



4月の行事予定

日	曜	行 事	降 園 時 間		預かり 保育
			新入園児	年少・年中・年長組 (進級児)	
1	水				
2	木				
3	金				
4	⊕				
5	⊖				
6	月	始業式 (午前保育) 制服着用		11:20	○
7	火	小学校入学式		14:50	○
8	水	入園式 制服着用 お弁当の日(在園児)		14:50	○
9	木		11:20		○
10	金		11:20	14:50	○
11	⊕	第2土曜日 休園			
12	⊖				
13	月	家庭訪問 (年中・年長)	11:20	14:50	
14	火	↓	11:20	14:50	○
15	水	誕生会(4月生まれ) お弁当の日(全園児) 呉西地区春期総会(職員参加)	14:50	14:50	×

日	曜	行 事	降 園 時 間		預かり 保育
			新入園児 年少・年中・年長組(進級児)		
16	木	新入園児給食開始		14:50	○
17	金	発育測定		14:50	○
18	⊕	仏教連合会花まつり(年長組参加)			
19	⊖				
20	月	家庭訪問 (うさぎ・年少)		14:50	○
21	火			14:50	○
22	水			14:50	○
23	木			14:50	○
24	金	鼓隊指導(西方先生)		14:50	○
25	土	参観日・葵会総会		終了次第順次降園	×
26	⊖				
27	月			14:50	○
28	火			14:50	○
29	⊕	昭和の日			
30	木			14:50	○

~今後の予定~

5月7日(木) 体育教室(年長組) 5月8日(金) 花まつり
 5月11日(月) スイミング(年長組)・体育教室(年中組)
 5月15日(金) 園外保育 5月20日(水) 誕生会(5月生まれ)
 5月22日(金) 春の遠足



4月 こんだてひょう

※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。
 (パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)
 ※月・木(完全給食・・・パン、牛乳、副食) 火・金(副食のみ) *主食持参(ご飯)でお願いします

(協)高岡総合給食センター
 高岡市美幸町1-4-45
 TEL21-3910 FAX25-5375

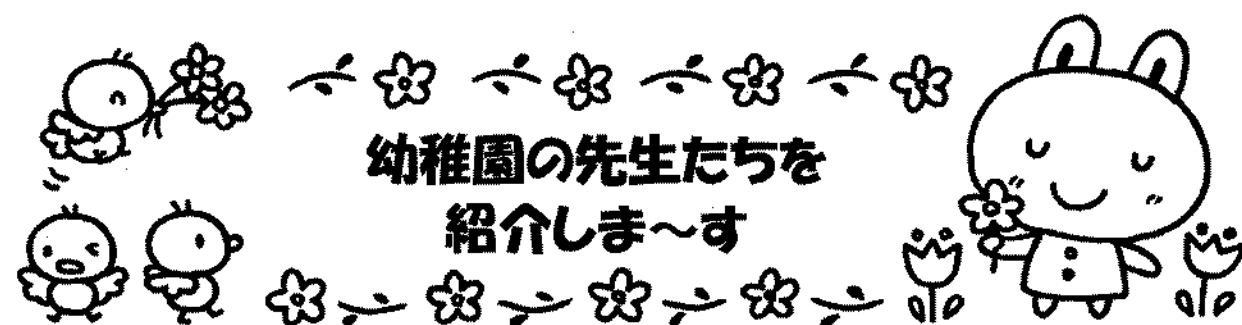
日付	献立	kcal	主な材料と体内の働き															
			体を作る食べ物 たんぱく質他			エネルギー源になる食べ物 炭水化物類			体調を整える食べ物 ビタミンなど									
4月7日(火)	野菜の味噌炒め 高級春巻き 1/2 カニ風味シューマイ 金時豆 コロッケ 1/2 胡瓜の酢物	413	豚肉	春巻き	シューマイ	金時豆	春巻き	コロッケ	キャベツ	もやし	玉葱	人参	胡瓜					
4月8日(水)	お弁当の日																	
4月9日(木)	ポテトサラダ コーン揚げ メンチカツ オレンジ 1/6 ちくわ天 華園ソテー	277	ハム	マヨネーズ	メンチカツ	コーン揚げ	ちくわ天	ベーコン	じゃが芋	胡瓜	ミックスベジタブル	コーン	オレンジ	白菜	コーン			
4月10日(金)	焼きそば 大根の煮物 ミートボール ピンク巻き たこやき じゃが芋の煮物 ミニゼリー みそ汁(白菜・麺)	289	豚肉	ミートボール	ピンク巻き	たこやき	焼きそば	じゃが芋	たこ	キャベツ	大根	白菜						
4月13日(月)	金平ごぼう ミニハンバーグ チーズポテト春巻き 1/2 もも缶 卵焼き キャベツのおかか和え	282	ハンバーグ	チーズ	卵焼き				チーズポテト春巻き	ごぼう	人参	もも缶	キャベツ					
4月14日(火)	じゃが芋のほろ煮 白身フライ 1/2 蒸しギョーザ キャベツのゆかり和え フロッコリーの塩ゆで タイウインナー バイン缶	253	鶏ミンチ	白身魚フライ	ギョーザ	タクウインナー			じゃが芋	玉葱	グリーンピース	白菜	バイン缶					
4月15日(水)	お弁当の日																	
4月16日(木)	五目煮 南瓜コロッケ 1/2 味付肉団子 白菜のお浸し フレーンオムレツ 1/2 オレンジ 1/16	205	豚肉	肉団子	フレーンオムレツ				南瓜コロッケ	大根	人参	グリーンピース	南瓜	白菜	オレンジ			
4月17日(金)	マカロニソテー 鶏のからあげ 三角オムレツ(ケチャップソース) 胡瓜の酢物 シューマイ みかん缶	291	ベーコン	鶏肉	オムレツ	シューマイ			マカロニ	玉葱	コーン	ケチャップソース	胡瓜	みかん缶				
4月20日(月)	牛だれごん煮 マヨソースのハンバーグ 1/2 枝豆コーン揚げ フロッコリーの塩ゆで チェリー缶 さつま芋天 白菜のピーナツ和え	244	牛肉	マヨソースのハンバーグ	枝豆コーン揚げ				さつま芋天	大根	人参	グリーンピース	枝豆	コーン	フロッコリー	チェリー缶	白菜	
4月21日(火)	ベークドポテト ハムカツ 卵ロール 1/3 キャベツのお浸し ちくわ天 蓮根の炒め煮	293	ベーコン	ハムカツ	卵ロール	ちくわ天			じゃが芋	玉葱	コーン	キャベツ	人参	蓮根				
4月22日(水)	お弁当の日																	
4月23日(木)	焼きうどん せんきゃべツ ミートボール(ナポリタン) あじのからあげ バイン缶 タコウインナー 白菜のゆかり和え	267	豚巻き	マヨネーズ	あじ	ミートボール	タクウインナー			焼きうどん	キャベツ	ケチャップ	バイン缶	白菜				
4月24日(金)	八宝菜 野菜コロッケ 1/2 卵焼き 突きコンのおかか煮 揚げギョーザ チーズキッス	262	豚肉	卵焼き	揚げギョーザ	チーズキッス			野菜コロッケ	白菜	人参	もやし						
4月27日(月)	マカロニのカレーソテー 鶏の照り焼き エビフライ フロッコリーの塩ゆで 白菜のピーナツ和え 卵ロール 1/3 もも缶	273	鶏肉	エビフライ	卵ロール				マカロニ	玉葱	人参	フロッコリー	白菜	もも缶				
4月28日(火)	肉じゃが ハンバーグ(ケチャップソース) フレーンオムレツ 1/2 ほうれん草のお浸し たこやき 塩胡瓜	266	豚肉	ハンバーグ	オムレツ	たこ			じゃが芋	たこやき	玉葱	人参	ケチャップソース	ほうれん草	胡瓜			
4月29日(水)	昭和の日																	
4月30日(木)	鶏のケチャップ煮 だっぶりコーンフライ シューマイ みかん缶 南瓜天 炒り卵	325	鶏肉	シューマイ	卵				マカロニ	だっぶりコーンフライ	南瓜	キャベツ	玉葱	コーン	ケチャップソース	みかん缶	南瓜	ミックスベジタブル

♪新入園児のお友だちは、4月16日(木)から給食が始まります♪

*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承ください。



入園・進級 おめでとう!



幼稚園の先生たちを 紹介しま〜す



さあ 一年のはじまりです!!

明るく優しい春の日差しにつつまれて新年度が始まりました。園庭の桜や小さな花たちも、この時を待ちわびて一気に咲き始めました。

新しい担任や進級に子ども達をはじめ、保護者の皆さまには戸惑いや不安をお持ちかもしれません。

“はじめの一步”を踏み出す不安も、たくさんの友だちがいる新しい生活も日に日に元気な声にパワーアップしてくることでしょう。

お子さまが健やかに成長されますように、この一年保護者の皆さまと心の通い合う関係を大切に、子ども達とは楽しい思い出がたくさん作れるようにしていきたいと思います。

園長 上田 雅裕



月末の水曜日は、午前保育になる時もありますが、行事の都合その他により一日保育に変更になる月もあります。4月は、月末の午前保育はありません。



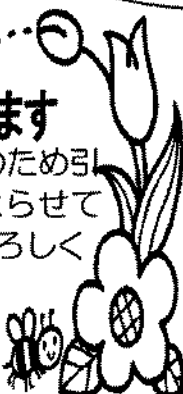
ご家庭との連携を図り、子ども達の成長を見守っていきたく思います。行き届かない点多々あるかと思いますが、頑張ります。

～職員一同～



お休みさせていただきます

桑名先生は、第3子出産のため引き続き産休・育児休暇をとらせて頂くことになりました。よろしくお願いたします。



理事長・園長

うえだ まさひろ
上田 雅裕

副園長

うえだ まさこ
上田 容子

学園教頭

なかなみ ゆうこ
中波 祐子

年中組 (副主任) (こすもす組担任)

ちちいわ ひさし
千々石 寿史

年長組 (あじさい組担任)

ほり めぐみ
堀 恵美

学園教頭

さの まさみ
佐野 昌美

満3歳児 (うさぎ組担任)

まきの かよこ
牧野 加余子

フリー講師

たけうち あつこ
竹内 淳子

年少組 (つつじ組担任)

なうち ゆうか
名内 侑香

今年度は、うさぎ組が3人からのスタートですので、年少組と一緒に過ごすこともあるかもしれません。また、年少組も7人なので、いろいろな年齢の子ども達とかわりながら過ごしたいと思います。

バス運転

ほり ひろあき
堀 浩昭



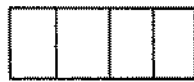
欠席される時は、必ず、電話でその旨、お伝え下さい。また、遅れて登園される場合も、連絡を入れて下さい。伝言程度のことは、電話を受けた職員にお伝え下さい。

新制度に伴い、変更になること等があります。詳しくは、《第三あおい幼稚園重要事項説明書》をご覧ください。わかりにくい点はいつでもお聞き下さい。

ぞうきんを作ってください

在園児の保護者のみなさんには、すでにお願ひしてありますが、新入園児の保護者の方に、ぞうきんのお願ひと、ティッシュ1箱を寄付して頂きたいと思ひます。下記の要領でよろしくお願ひします。

◆2枚は・・・普通サイズ(タオルを2回折りして端を縫う)



※名前はつけなくて結構です

◆2枚は小さいサイズ(タオルを半分に切って、2回折りして縫う)



かけ紐を縫い付けて下さい
※名前はつけなくて結構です

●寄付してください●

★各自、ティッシュ1箱を持たせて下さい。

●新学期をむかえるにあたって・・・●

- ★子ども達の持ち物には、必ず、名前を書いて下さい。ハンカチ、ティッシュの落し物がいっぱいありました。子ども達に、物を大切に出来る子になってもらいたいと思っています。また、園で下着、靴下を洗濯することもありますので、ご面倒でも、必ず、名前を記入して下さい。
- ★緊急連絡票、園児生活調査票は、記入漏れがないようお願いいたします。また、年度途中で変更がありましたらご連絡下さい。



～バス(帰り)の時間が変わります～

今年度より、15時以降預かり保育料がかかることになるため、「カナリア学級」以外のお子さんのお迎えは、15時までに来て頂くことになります。それに伴い、帰りのバスが14時45分発に変更になります。(5分早くなります)

15時以降の「預かり保育」は、「カナリア学級」といいます。利用される日は、必ず、連絡帳等でお伝え下さい。代金については、月末に集金します

9時までの登園をお願いします。9時以降は、安全・防犯を考慮して玄関を施錠します。ご用の方は、インターホンをお願いします

おねがいで～す!!
全園児アイラップ(箱入りビニール袋)に名前を書いて持たせて下さい(個人用として使用)

安全面についてのおねがい

- ・登・降園の送迎の際、バスが出入りする玄関前への駐車や乗り入れ、Uターンは禁止します。(安全面を考慮)
- ・駐車・停車は、必ず園舎側をお願いします。
- ・参観日・誕生会などの行事の際は、路上駐車禁止です。園行事の時は、園駐車場および園庭を利用して下さい。
- ・大人の交通ルールを子ども達は、見ていますのでしっかりとルールを守り、よいお手本となりましょう。降園時に先生と「さようなら」した後、子ども達の道路への飛び出し等十分に気をつけて下さい。事故が起きてからでは遅いので、各自の自覚が重要です。子ども達がいるところですので、安全面での配慮をお願いします。
- ・バスコースの方で、降園時にお迎えに来られる場合は、できるだけ、2時までに連絡して下さい。



新学期用品について

在園児のみ、進級に際して、次の用品を購入していただきます。尚、集金は後日させていただきます。

- ・出席ノート ・お名前シール ・誕生カード・名札
- ・メロディオン(うさぎ組から進級したお子さん)
- ・絵の具セット(年中組)・あさがお栽培セット(年長組)
- ・氏名印 (新入園児のみ購入させていただきます)

※氏名印(漢字)は、卒園時にお返しします。

- ※年長組が使用する習字の筆は園の物を使用します
- ※自由画帳、粘土、連絡帳など、不足している物や必要な物があれば、10日(金)までに申し出て下さい。
- ※年長組のあさがお栽培セット(鉢・支柱)の中で、上のお子さんの物があるため、購入しない物がある方も、10日(金)までに必ず、お知らせ下さい。

登・降園の時間

バス通園の方

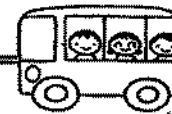
朝・・・8時園発
帰り・・・14時45分園発

※バスコースは別紙の通りです。
※**帰りのバス5分早く出発になります**

徒歩(送迎)通園の方

朝・・・9時までに登園
帰り・・・14時50分に降園

※午前保育・・・11時20分降園
バス11時15分に出発



始業式 6日



今日から、新学期が始まります。新しい名札をつけてもらって、気持ちも新たに新学期のスタートです。

さあ、今日から新しいクラスで、どんな楽しいことが待っているのかな?元気に幼稚園に来て下さいね。

入園式 8日



平成27年度の入園式を行います。新しく入園するお友達をみんなで温かく迎えてあげましょう。

全園児が入園式に参加しますので、制服(ブレザー・指定のブラウス・ズボン or スカート・ネクタイ・紺ハイソックス)を着用して登園して下さい。

※新入園児以外は、体操服を持たせて下さい。(在園児はお弁当の日で一日保育です)

年長組さんへ

4月から、西方先生の鼓隊指導が始まります。スイミング・体育教室も5月からスタートしますのでお休みしないように頑張らしましょう!!

年中組さんも月に一度、体育教室があります。楽しみにしてして下さい!!



給食開始 7日

(在園児のみ)

在園児(年中・年長・うさぎ組から進級したお子さん)のみ、給食が始まります。

月・木・・・完全給食
火・金・・・主食持参
水・・・お弁当の日

降園時間は、14時50分となります。新入園児は、14日まで午前保育です。在園児は、8日(水)お弁当の日です。

誕生会 15日

毎月、その月に生まれた誕生日の誕生会を開き、みんなで祝いしています。尚、誕生日の保護者の方もご招待していますので、4月生まれのお子さんの保護者の方は9時50分までに園の方へおいで下さい。お待ちしております。

15日(水)より
全園児、2時50分
降園になります!!



呉西地区春期総会 15日

当園は、呉西地区私立幼稚園連絡協議会に加盟しています。この日は、春期総会があり、全職員が参加しますので、14時50分降園となり、預かり保育(カナリア学級)はできませんので、ご了承下さい。

降園後は午後4時までは、園庭を開放しています。保護者の方がしっかりと安全面での配慮をして時間を守って遊んで下さい。また、片付けも忘れずをお願いします。

うさぎ・つつじ組(全員)

お弁当の日です 15日

この日は、うさぎ・つつじ組(全員)お弁当、水筒を持たせて下さい。新入園児にとっては、初めてののお弁当なので、お子さんの好きな物を中心に食べられる量を考慮し、「全部食べた!!」という満足感を味わえるようにしてあげて下さい。こすもす組、あじさい組もお弁当です。

16日(木)より、新入園児も給食開始となります

家庭訪問 13日~24日の期間

各担任がお子さんの担任をさせていただきご挨拶に伺わせて頂きます。訪問順番や時間などは、後日、別紙にてお知らせしますが、お仕事等で都合の悪い方は、変更しますので、2~3日中に連絡帳等でお知らせ下さい。(期間中・・・一日保育)

年中・年長・・・13・14・16・17日
うさぎ・年少・・・20・21・22日
(23・24日予備日)

※15時30分から、訪問させていただきます。

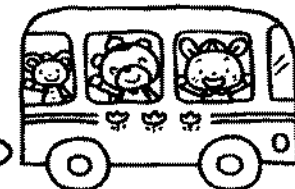
葵会総会・保育参観 25日

葵会総会と保育参観を予定しています。新しいクラスでのお子さんの様子をご覧下さい。くわしくは別紙でお知らせしますが、総会が終わりましたらお子さんと一緒にお帰り下さい。

尚、土曜日の行事の際は、代休をとりません。



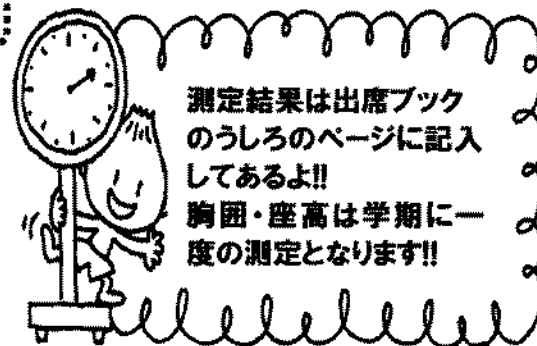
9(木)から、今年度のバスコースで運行します。バスコース・時間については、スクールバス運行表を配布しました。時間は予定ですので、多少の遅れ等があるかもしれません。



仏教連合花まつり 18日(土)午後ラポール(まどかホール)での花まつりに年長組が参加します。土曜日の行事ですが、ご協力をお願いします。(お知らせ後日、配布)

発育測定 17日

毎月、発育測定を行います。シャツ・靴下等を脱ぎますので、子ども達が間違えないように名前を書いてあげて下さい。



測定結果は出席ブックのうしろのページに記入してあるよ!!
胸囲・座高は学期に一度の測定となります!!

お・ね・が・い

★緊急連絡先等に変更があった場合には、すぐに園の方にお知らせ下さい。

例えば・・・

- ・緊急連絡先の変更
- ・住所の変更
- ・お母さんが仕事を始めた
- ・携帯番号の変更

書類上や、緊急時の連絡を取るためによりしくお願いします。



平成27年度がスタートしました。

このコーナーでは、あおい幼稚園・認定こども園太閤山あおい園・第三あおい幼稚園共通のお知らせをしていきます。

また、全国や県内の幼児教育、認定こども園の現状等もご案内いたします。

今年度は、あおい幼稚園	59名
認定こども園 太閤山あおい園	229名(0~2歳児含む)
第三あおい幼稚園	43名

でスタートいたします。

幼稚園は少人数ですが、各園それぞれの活動の充実を図ると共に、互いに交流の機会を持っていく予定です。

今年度より、新制度が始まります。

保育料は、保護者の皆様からの届け出により、市が決定することになります。住民票を届け出ている市が決定いたしますので、住民票移動の際は、すぐに園の方へお知らせ下さい。

また、関連施設として、鷹寺福祉会(理事長 上田雅裕)で
・小杉東部保育園・戸破児童館(子育て支援センター)
・戸破学童保育・太閤山学童保育

を運営しています。

地域の中で、積極的に子育て事業に関わっておりますので、保護者の皆様からも、ご意見ご要望があればいつでも園までお申し出下さい。



◎新しい環境の中で

新入園の子どもにとっても進級する子どもにとっても「新しい環境」で過ごす4月。

この中で、担任と子どもたちとの関係だけでなく、子ども同士も、信頼関係を早く築き、安心して活動が出来る雰囲気作りに努めて参ります。

子どもたちは、進級する喜びを感じながらも、不安や戸惑いを抱いています。保護者の皆様には、お子様についてご心配がありましたら、園の方にお申し出下さい。



◎給食について

給食は、高岡給食センターに委託しています。(認定こども園は自園給食)

「園での給食」の目的は

- ・みんなで楽しく食べる(子ども同士のコミュニケーションを深める)
- ・基本的な生活習慣を養う(食前食後の挨拶・準備後片づけ)などです。

また、野菜・家畜・魚介類の「いのち」を頂くことへ感謝の心にも触れていきます。

もし、お子さまの栄養管理に不安をお持ちの方は、園でのメニュー等は事前にお知らせしますので、ご家庭での食事で調整をお願いします。

また、アレルギー等、食品の種類に注意が必要なお子様は、各園にお申し出下さい。



◎連絡帳について

皆様にお持ち頂いている連絡帳は、ご家庭からの連絡、お子様の園での様子を必要に応じてお知らせするために使います。

受け取ったその日のうちに記入できなかった場合は、お預かりすることがありますし、電話で返答する場合がありますのでご了解下さい。

又、年齢や時期によって、お知らせする内容も変わってきます。

年少期は、基本的な生活面での様子をお知らせし、保護者の皆様との連携の中でお子様の成長をサポートしていきます。

お子様が年中・年長と成長していくと、友達関係が広がり、自力で出来ることも多くなってきますので、お知らせする内容も変わってきます。

出来る限り、お子様の様子をお知らせしたいと思っておりますが、担任はお子様と活動する中で記入の時間を作らなくてははいけません。

状況によっては、すぐにお返事できない場合があることを、ご理解下さいますようお願いいたします。



◎集金について

必要に応じて集金袋で集金することがあります。

その際は、提出の旨を連絡帳に記入し、集金袋を職員にお渡し下さい。

バス利用の方は添乗の教諭に、その他の方は玄関出迎いの教諭に手渡しをお願いします。

お子様が登園後、自分で鞆から出すことのないようお願いいたします。



◎「あしあと」について

毎学期末に「あしあと」をお渡ししております。

お子様が園で頑張ったこと、悔しかったこと、嬉しかったこと等、色々な表情の写真に担任とお家の方のコメントを寄せたものです。お家の方からのメッセージも、いつかお子さんの宝物となると思っております。

この「あしあと」は、卒園される際にまとめてお渡しします。必ず、4月中に園へお返し下さい。



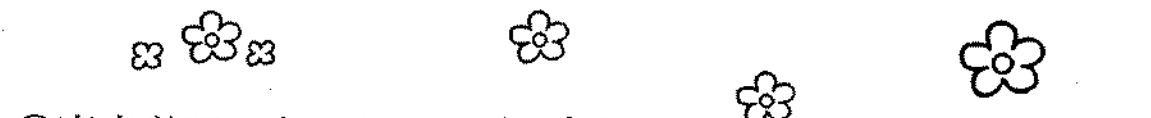
◎保育料納入について

新制度に伴う新しい保育料は、現在市の方で算定中です。

4月20日をめどに、決定される予定です。

決定次第お知らせいたします。

従って、今月の保育料は、4月30日を予定しております。



◎鷹寺学園のホームページアドレス

<http://www.takadera.org/>

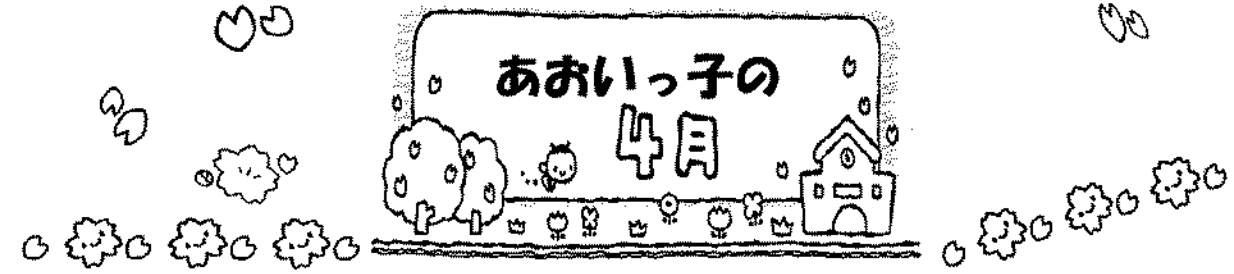
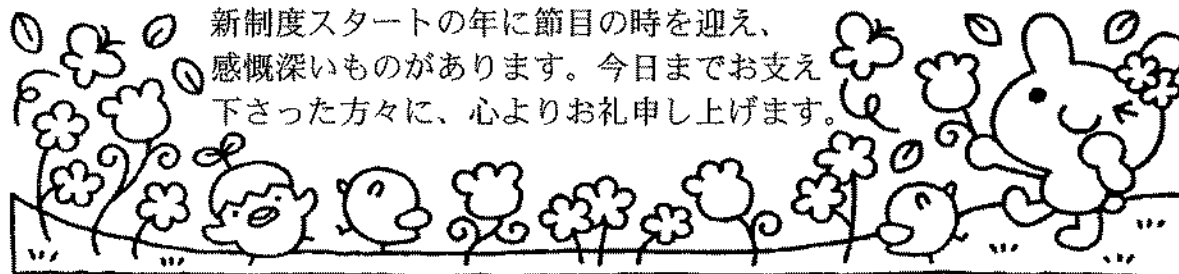
上記ホームページに、「えんだより」など園の活動を載せてあります。一度ご覧下さい。



◎歩み続けて50年…

今年は、鷹寺学園創立50年の年に当たります。

新制度スタートの年に節目の時を迎え、感慨深いものがあります。今日までお支え下さった方々に、心よりお礼申し上げます。



あおいっ子とは・・・鷹寺学園のこどもたちの呼び名です。

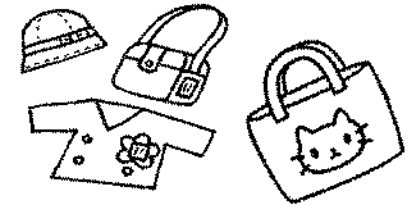
	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい環境の中で安定して過ごす ・保育者に見守られながら自分の好きなことを見つけて遊ぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・保育者や友だちに親しみ、喜んで登園する ・園生活の流れを知り、生活のリズムに慣れる 	<ul style="list-style-type: none"> ・園生活に慣れ、安定した気持ちでいろいろな遊びを楽しむ ・生活の仕方がわかり、自分の事は自分でする 	<ul style="list-style-type: none"> ・年長児としての自覚を持ち、生活に必要なきまりを守る ・新入児の世話をし、親しみをもってかかわる
体を使って	<ul style="list-style-type: none"> ・集まる ・並びっこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・並びっこ ・トントン前(前ならえ) ・かけっこ ・お散歩にでかける 	<ul style="list-style-type: none"> ・整列 ・かけっこ ・鉄棒(ぶら下がり・前まわり) 	<ul style="list-style-type: none"> ・整列 ・跳び箱 ・鉄棒
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> ・朝のうた ・ちょうちょ ・おはながわらった ・チューリップ ・ぶんぶんぶん 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝のうた ・おはながわらった ・チューリップ ・ぶんぶんぶん ・せんせいとおともだち 	<ul style="list-style-type: none"> ・おはながわらった ・せんせいとおともだち ・今日からおともだち ・こいのぼり 	<ul style="list-style-type: none"> ・おはながわらった ・せんせいとおともだち ・今日からおともだち ・こいのぼり ・あく手でこんにちは
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・お絵かき ・粘土 ・園庭であそぼう(ぶらんこ・すべり台) 	<ul style="list-style-type: none"> ・お絵かき ・ままごと ・粘土 ・ブロック ・園庭であそぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ・草花あそび ・虫探し ・鬼ごっこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドッチボール ・草花あそび ・リレー ・鬼ごっこ
つくってみよう	<ul style="list-style-type: none"> ・こいのぼり 	<ul style="list-style-type: none"> ・のり遊び ・ハサミを使って(パッチン切り) ・こいのぼり 	<ul style="list-style-type: none"> ・こいのぼり 	<ul style="list-style-type: none"> ・こいのぼり



どんなふうに 着替えるのかな

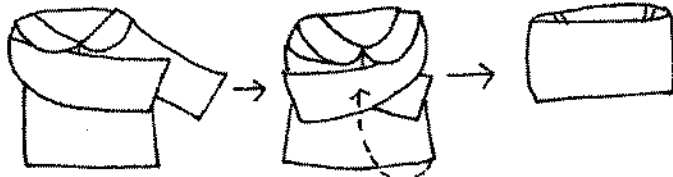


幼稚園では、朝・帰りの着替えは
こんなふうに行っています



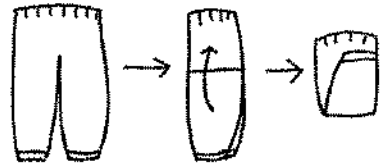
制服から体操服への着替えの仕方

体操服から制服への着替えの仕方


- ① 着替えカバンを机の上に置き、体操服を取り出します
- ② 制服を脱ぎます ブレザー→ズボン・スカート→ブラウスの順に脱ぎます
- ③ 体操服を着ます
 - ◆ボタンはきちんと とまっているかな?
ズボンにシャツは 入っているかな? 確認します
 - ◆ボタンをとめるのが難しい時は、先生が一番上をとめ、残りは手伝ってもらいながら、がんばってとめます
- ④ 脱いだ制服をたたみます
 - ◆ズボン・スカートは、半分にたたみます
 - ◆ブレザー・ブラウスは、


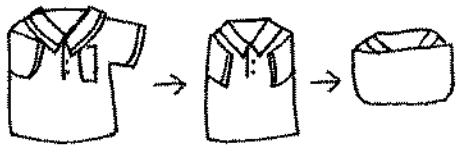
袖の部分は折りたたみ、下から上にたたみます。
幼稚園では、「なかよしさん」等と言いいながら、たたんでいます。

- ① 着替えカバンを 自分の机までもっていきます
- ② 着替えカバンから、制服を取り出します
- ③ 体操服を脱ぎます
- ④ 体操服をたたみ、カバンの中にいれます
 - ◆ 制服と同じように・・・
ズボンは半分にたたみます 上着は・・・



半ズボン

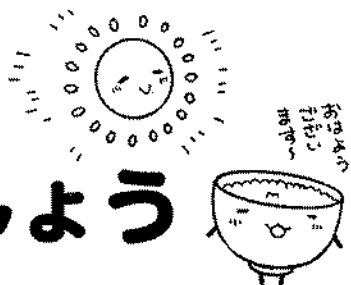



- ⑤ 制服を着ます ブラウス→ズボン・スカート→ブレザー順に着ます
ブレザーを着る時は、両手で襟の部分を持ち、「アンパンマン」などと言いいながら着ています。

たのしくたべようニュース

毎日

朝ごはんを食べましょう



朝ごはんを食べるとよいことがいっぱい

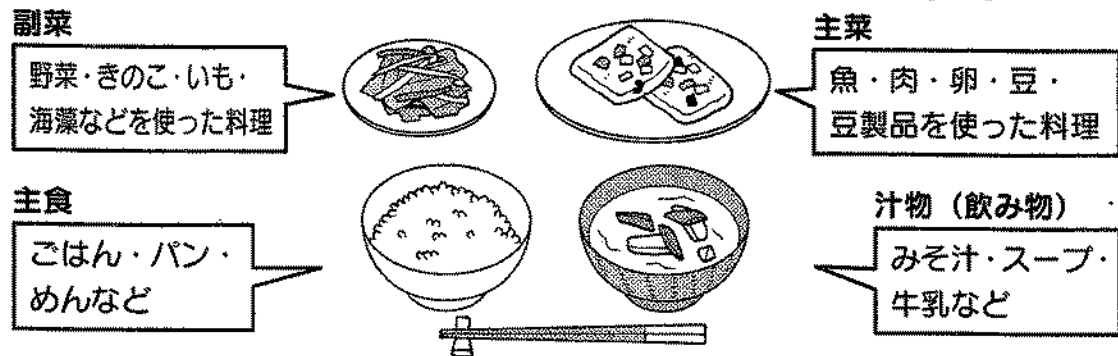


わたしたちは、寝ている間もエネルギーを使っているため、朝起きた時はエネルギー不足の状態になっています。

朝ごはんを食べることでエネルギーが補給されて、脳が目覚めます。また、寝ている間に下がっていた体温が上がって、活動しやすい状態になります。さらに、食べ物がおなかに入ること、うんちが出やすくなります。

このように朝ごはんを食べることで、元気に活動できるようになります。

どんなものを食べればよいのでしょうか？



エネルギーのもとになる炭水化物が多いごはんやパンなどを主食にします。それに体をつくるもとになるたんぱく質が多い魚や卵などを使った料理、ビタミンや無機質、食物繊維が多い野菜などを使った料理、みそ汁やスープなどの汁物（飲み物）をそろえましょう。



「朝ごはんは大切！」わかってはいるけれど
自分がいつも朝ごはんを食べないことが習慣になっているので……

母親の朝ごはん習慣が子どもにも影響します

厚生労働省の調査で、朝ごはんをほぼ毎日食べる子どもの割合は、親（母）が「ほぼ毎日食べる」場合は93.9%だったのに対し、「ほとんど食べない」場合では70.2%でした（※）。ここからわかるように、保護者の朝ごはん習慣が子どもの朝ごはん習慣に影響を与えます。朝ごはんは、特に子どもにとっては朝から元気に過ごすために必要です。朝ごはんをとる習慣がない保護者の方は、まずは朝に何かを食べるところから始めてみましょう。

※「平成17年度乳幼児栄養調査」厚生労働省より

ちょっと足して

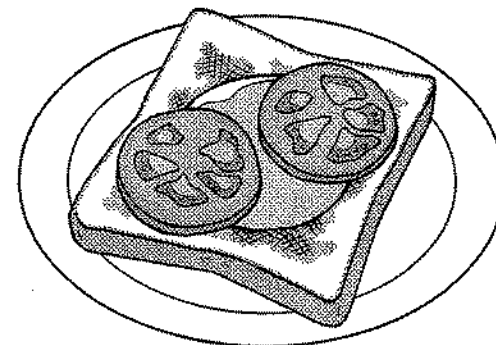
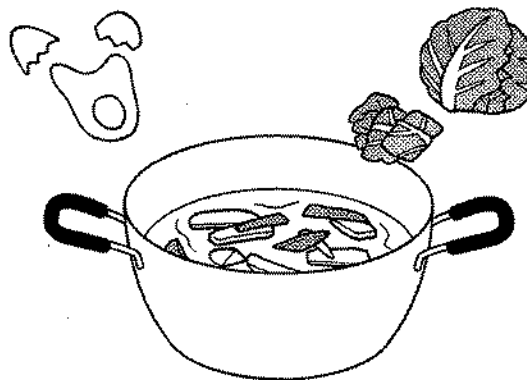
手軽にバランスアップ!



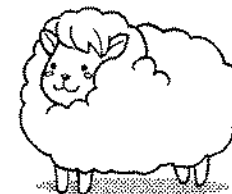
完璧な朝ごはんを毎日つくるのは、なかなか大変です。時間がない時でもほんの少し手を加えるだけで、栄養バランスはアップします。できるところから始めましょう。

みそ汁に卵と野菜を足す

食パンにハムとトマトを足す



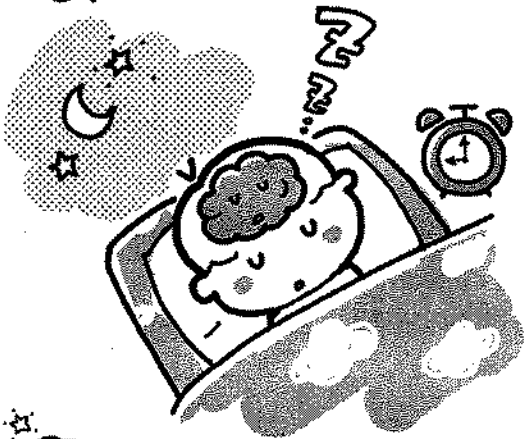
無理なく、続けられる範囲で、栄養バランスアップを目指しましょう。



早起き早寝で、睡眠の大切さを知ろう！

人間が生きていく上で、睡眠は欠かすことができません。そして本来人間は、明るい昼間に活動して、夜は眠る昼行性の動物です。ところが、現代は24時間社会といわれるように、照明をつけて夜遅くまで活動していることから生活リズムを乱しやすい環境にあります。子どもたちの健康を考える上で、睡眠の大切さや、眠ることの心地よさなどについて親子で話し合ってみましょう。

★ どうして眠りが必要なの？



わたしたち人間をはじめとして、動物にとって眠るということはとても大切なことです。わたしたちは、眠ることで脳や体を休ませ、疲労を回復させています。

眠っている時間は、一見無駄な時間を感じることもあるかもしれませんが、眠らなければわたしたちは生きていくことができないのです。

また、必要な睡眠時間については、おとなや子ども、年齢、また個人差や季節などによっても変化しているといわれています。

★ くっすり眠るためには？



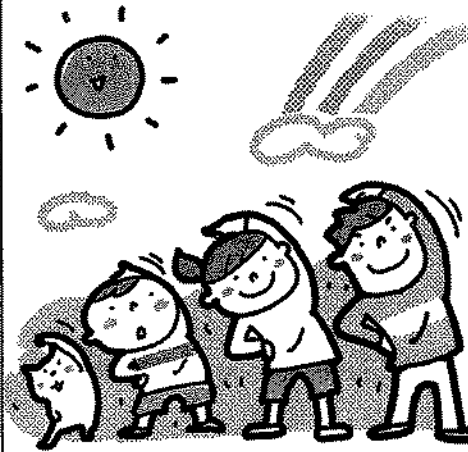
よい睡眠のために次のようなことに気をつけましょう（睡眠には個人差があります）。

- ①昼間に元気に活動し、脳や体を十分に使います。
- ②寝る前のお風呂は、お湯の温度をぬるめにする（熱いお湯の時は夕食前がよいようです）。
- ③テレビやスマホ（スマートフォン）などを眠る前は見ないようにします（これらの光は脳を覚醒させてしまうため、注意が必要です）。
- ④明日の洋服や制服などを用意する、絵本を読んでもらうなど、眠る前の儀式を決めて継続して行います。そして、これをすると思えば眠れると思えることが大切です。

そして、朝目覚めた時は朝の光を浴びましょう。

おとなも一緒に

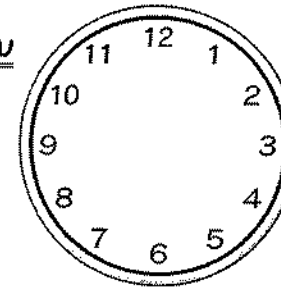
考えよう！ 睡眠を大切にする社会を



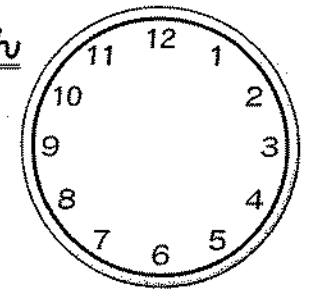
地球上に住むわたしたちには等しく1日24時間の時間が与えられています。仕事ややりたいことなどがあると、眠る時間を削ってでもということになりがちです。しかし、睡眠をおろそかにすると、やがて心身の健康にも影響を及ぼすことにもなりかねません。人間は、昼間に活動する昼行性の動物ですから、午前中には眠くならないように体がつくられているそうです。それでも午前中に眠くなる場合には、睡眠が足りないと考えられます。自分の睡眠について見直し、子どもたちによりよい生活習慣を身につけてもらえるように、まずはおとなから意識をかえていきましょう。

☀️ はやおき はやね カレンダー 🌙

おきるじかん



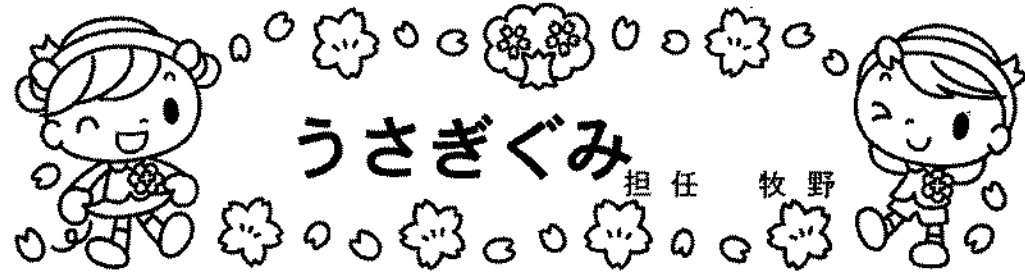
ねるじかん



■ おうちのひとと じかんと きめて とけいのはりを かきましょう！

	/	/	/	/	/	/	/
きめたじかんに おきた！							
きめたじかんに ねた！							

▶ きめたじかんに おきる ねる ことが できたら えに いろを ぬりましょう。



うさぎぐみ 担任 牧野

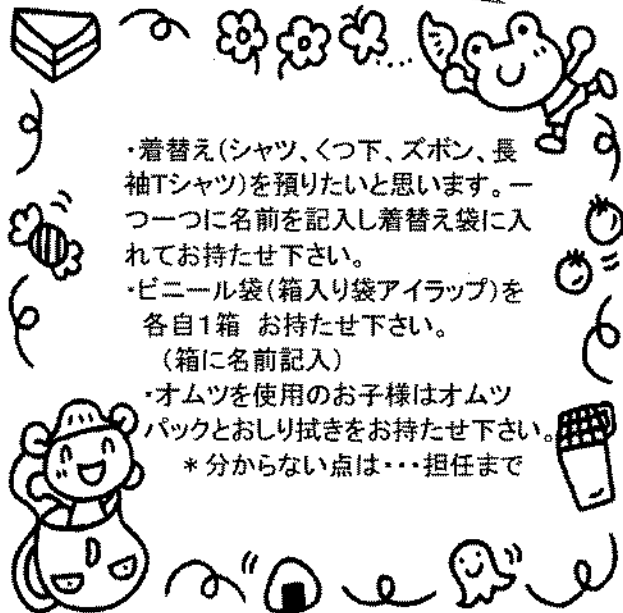
ご入園おめでとうございます！！

初めての園生活に嬉しい気持ちと不安な気持ちの両方を感じていることでしょう。「泣かないかな？」「お友達と仲良く遊べるかな？」「給食ちゃんと食べられるかな？」「先生に困ったとき言えるかな？」…大丈夫です！！任せて下さい！！一人一人の気持ちに寄り添い「幼稚園って楽しいなあ！！」と思えるようサポートしていきたいと思っています。保護者の皆様も何か分からないことやお子さんの様子が聞きたい、相談したいということがありましたら、いつでも気軽に声をかけて下さい。ご家庭と協力していきたいと思っていますので、どうぞ宜しくお願い致します！！



お家の人とバイバイできるかな！？幼稚園は楽しいことがいっぱい。やさしいお友達もいっぱい！！年長さんがお着替えを手伝ってくれたり一緒に遊んでくれたり…すこしずつ園生活にも慣れてくることと思います。晴れた日には園庭でブランコをしたり、すべり台をしたり、砂遊びをしたりお散歩にも出かけたいと思っています。「幼稚園って楽しいな」と感じてくれるとうれしいな♡いっぱい遊ぼうね！！

おねがい



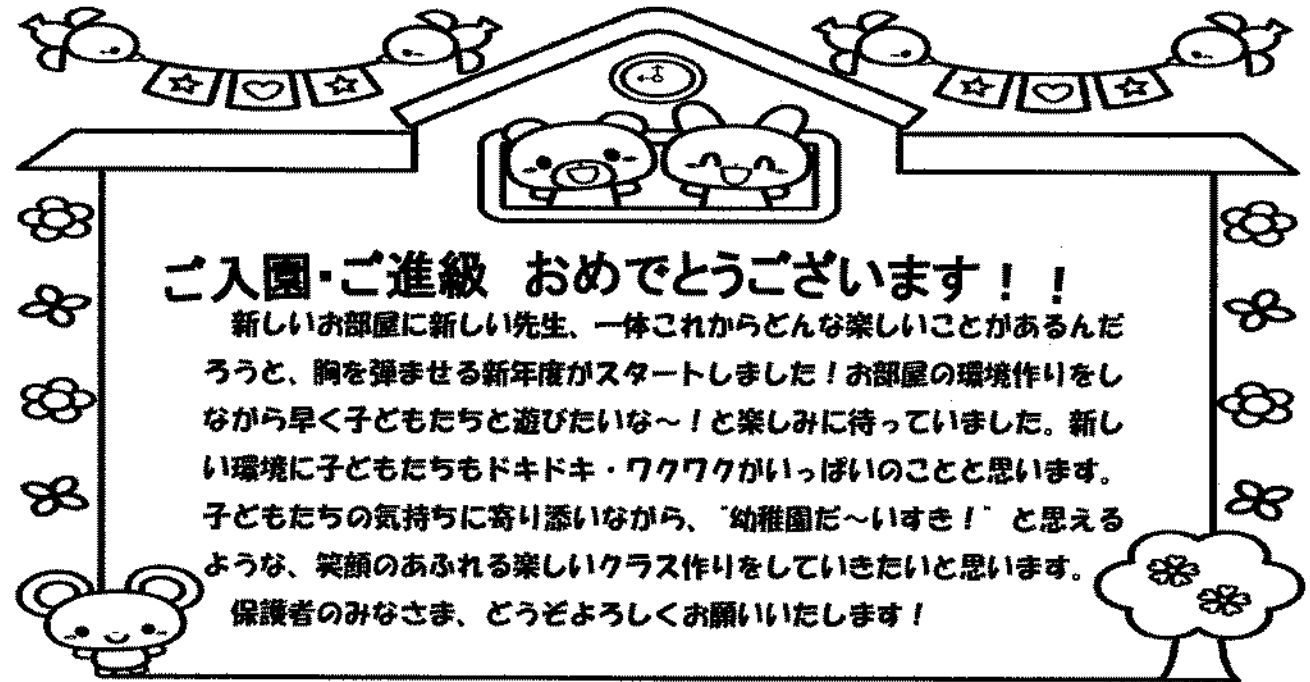
- ・着替え(シャツ、くつ下、ズボン、長袖Tシャツ)を預りたいと思います。一つ一つに名前を記入し着替え袋に入れてお持たせ下さい。
- ・ビニール袋(箱入り袋アイラップ)を各自1箱 お持たせ下さい。(箱に名前記入)
- ・オムツを使用のお子様はオムツパックとおしり拭きをお持たせ下さい。
- *分からない点は…担任まで



うさぎ組の担任になりました牧野 加余子です。かわいい子ども達と共に1年笑顔いっぱい過ごしていきたいと思っています。保護者の皆様と一緒に子ども達の成長をサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します！！

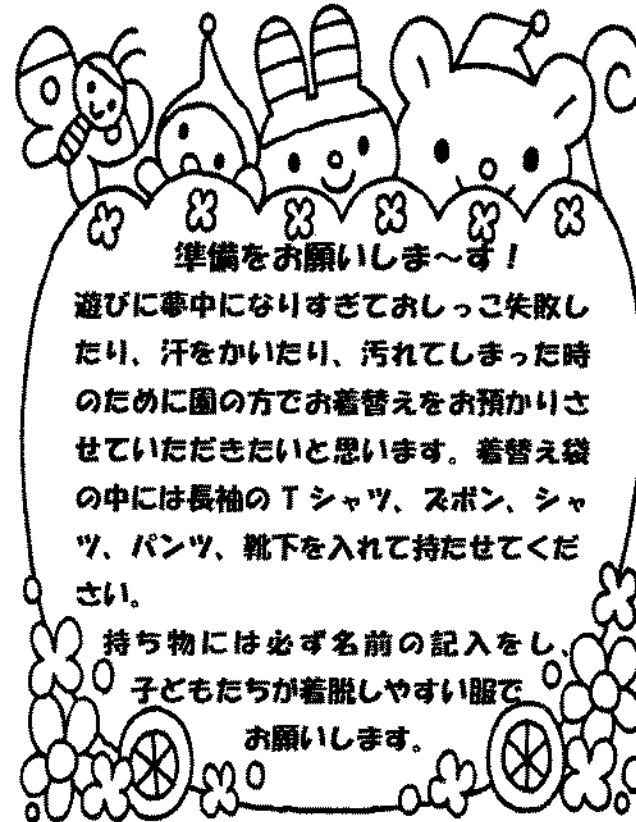


つつじ組 担任：名内



ご入園・ご進級 おめでとうございます！！

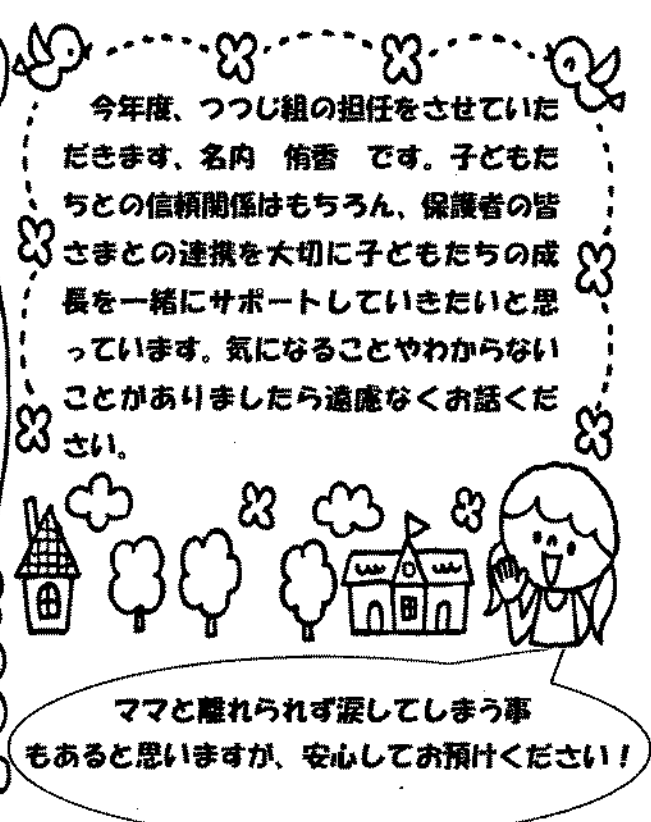
新しいお部屋に新しい先生、一体これからどんな楽しいことがあるんだろうと、胸を弾ませる新年度がスタートしました！お部屋の環境作りをしながら早く子どもたちと遊びたいな～！と楽しみに待っていました。新しい環境に子どもたちもドキドキ・ワクワクがいっぱいのことと思います。子どもたちの気持ちに寄り添いながら、「幼稚園だ～いすき！」と思えるような、笑顔のあふれる楽しいクラス作りをしていきたいと思っています。保護者のみなさま、どうぞよろしくお願い致します！



準備をお願いしま～す！

遊びに夢中になりすぎておしっこ失敗したり、汗をかいたり、汚れてしまった時のために園の方でお着替えをお預かりさせていただきたいと思っています。着替え袋の中には長袖のTシャツ、ズボン、シャツ、パンツ、靴下を入れて持たせてください。

持ち物には必ず名前の記入をし、子どもたちが着脱しやすい服でお願いします。



今年度、つつじ組の担任をさせていただきます、名内 侑香 です。子どもたちとの信頼関係はもちろん、保護者の皆さまとの連携を大切に子どもたちの成長と一緒にサポートしていきたいと思っています。気になることやわからないことがありましたら遠慮なくお話しください。

ママと離れられず涙してしまう事もあると思いますが、安心してお預けください！！

こすもすぐみ

担任：千代右 寿美



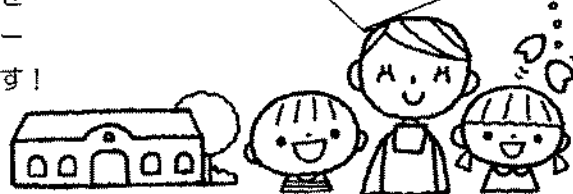
ご進級 おめでとうございます！

「僕たち、私たちは、今日からこすもす組さん！」と、きっと子どもたちは、期待に胸を弾ませて今日の日を迎えられたことと思います。中には、年中組さんになった喜びを味わいながらも、ちょっぴり不安や戸惑いを感じているお子さんもおられるかもしれませんね。お友だちと元気に遊んで関わりを深めていく中で、生活のリズムを思い出し、新しい環境に少しずつ慣れていけるように努めてまいります。

今年度は年中組さんに、3名の新しいお友だちが加わり、男の子11名・女の子7名、計18名で、こすもす組のスタートです！一人一人の個性を大切にしながら、わんぱくキッズに負けないパワーで、子どもたちと元気に過ごしていきたいと思っております。

一年間 よろしくお願ひいたします。

桜やチューリップの花が咲き、どちらもうすく満開！心地よい春の風を感じながら、散歩したり、外で元気に走り回ったり、思いっきりあそぼうね！



入園おめでとうございます

こすもす組に新しいお友だちが来てくれました！

さかた りんたろう 坂田 稟太朗くん

・うさぎ組に妹の初音ちゃんがあります。

のむら かほ 野村 香穂ちゃん

・笑顔のかわいい女の子♡

ムルシャド タスヌバちゃん

・日本語がちょっぴり苦手。いろいろ教えてあげようね！

お知らせ

☆お着替え袋の用意をお願いしま〜す！

・シャツ、パンツ、くつ下を入れ、一つ一つに名前を明記してお持たせ下さい。

☆新聞紙・広告紙をお願いします！

・2〜3日分程のご寄付をお願いします。遊びや製作活動等で使います！

※絵の具セットと筆を持ち帰ります！

・自分の絵の具セットで混色遊びや絵画製作ができます！ピカピカの絵の具セット（一つ一つに）と筆に名前を明記してお持たせくださいますようお願いいたします。

お友だちみ〜んなで、いっぱい遊ぼうね！

あじさいぐみ

担任 堀



年長あじさい組☆スタート！！

あじさい組、進級おめでとうございます！いよいよ年長組での一年がスタートしました☆楽しみな気持ちでいっぱいだった子どもたち！「小さいお友だちのお世話してあげるよ！」と張り切って、お兄さん、お姉さんらしさも見せてくれそうです。

幼稚園での最後の一年間、たくさんの友だち、先生達と、思い出をいっぱい作ってほしいと思っています。素直で優しさいっぱいところが子ども達のすてきなところ！『仲間』として団結していきたいです☆

どんな姿を見せてくれるのかな？本当に楽しみです♪



あじさい組頑張ります！！

前のあじさい組さんから引き継いだ鼓隊の太鼓。今度はぼくたち、私たちの出番です！ドラムマーチができるようになるために、鼓隊の練習を頑張ります！「こうなりたい！」と目標を持って取り組んでいきたいと思っております。一日一日の積み重ねが子ども達の力になっていくように、かかわってまいります☆参観日では鼓隊練習の様子を見て頂けたらいいなと思っています。

あじさい組を担当します☆

堀 恵美です。

年少組からの幼稚園での3年間を担当させていただけること、本当に幸せに思っています。大好きな子ども達と共に、一年間たくさんの思い出を作っていきたいと思っております。新たな気持ちで子ども達と向き合っていきます！よろしくお願いいたします。

