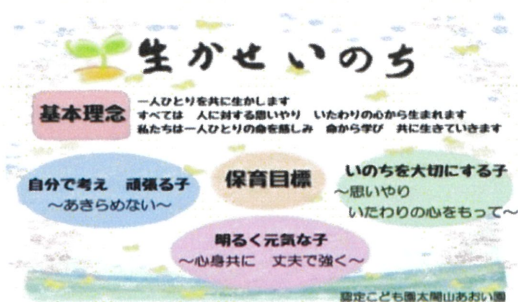




行事予定		お知らせ
1 日 (火)	始業式 (以上児：正装)	※ 1 号認定 午前保育 11：20降園
2 日 (水)		
3 日 (木)		
4 日 (金)		
5 日 (土)	園庭整備 (こあら・ひよこ・あひる・ひつじ・ばんだの保護者の方)	
6 日 (日)		
7 日 (月)	資源回収	★スナップ写真販売 (1 学期分)
8 日 (火)	↓	販売期間：9/9 (水)～16 (水) まで
9 日 (水)	体育教室 (4.5 歳児)	インターネット上での写真販売を行います。
10 日 (木)	避難訓練 発育測定週間	ログインのためのID・パスワードを配布します。
11 日 (金)	交通安全指導	ID・パスワードは1年間使用しますので、保管をお願いします。また、販売期間を過ぎますと閲覧できなくなります。販売期間の延長はできませんので、販売期間中に注文をお願いします。
12 日 (土)		
13 日 (日)		
14 日 (月)		
15 日 (火)		
16 日 (水)		
17 日 (木)	鼓隊指導 (5 歳児)	
18 日 (金)	誕生会	※ 10月特別保育申し込み締め切り日
19 日 (土)		
20 日 (日)		
21 日 (月)	敬老の日	
22 日 (火)	国民の休日	
23 日 (水)	秋分の日	
24 日 (木)		
25 日 (金)		
26 日 (土)		
27 日 (日)		★おわがい(以上児)
28 日 (月)		9/14 (月)～10/2 (金) の期間は運動会練習のため、体操服登園とします。ご理解とご協力をお願いします。
29 日 (火)		
30 日 (水)	運動会予行練習 ※園児のみで行います。	

【今後の予定】

- ・ 10月 3日(土) 運動会 (以上児) ※雨天順延
- 4日(日) 運動会予備日
- ・ 9日(金) 遠足 (5 歳児)
- ・ 13日(火) 内科健診 (全園児)
- 15日(木) 遠足 (3 歳児)
- ・ 16日(金) スイミング (らいおん組)
- ・ 20日(火) 親子ちびっこうんどうかい (2 歳児)
- ・ 22日(木) 誕生会
- ・ 27日(火) 歯科健診 (全園児)

- ・ 28日(水) ハロウィンパーティー
- ・ 29日(木) 遠足 (4 歳児)
- ・ 11月6日(金) スイミング (ぞう組)

0.1歳児保育参加

※詳細は後日お知らせします。

【ご報告】



鷹

寺

学

園

INFORMATION



連日暑さが続いています。どのように過ごすか工夫が必要な毎日です。2学期に入っても残暑が厳しそうですから、よりよい環境を維持できるよう努めてまいります。

運動会への準備・活動も、天候と子ども達の体調を考えながら取り組んでいきます。久しぶりにみんなが揃う始業式。緊張や戸惑いを覚えるお子さんもあると思います。焦らず、優しく温かく、背中を押してあげてください。



始業式

久しぶりにみんなが揃う始業式。子ども達は夏休み中のそれぞれの経験談を友達や先生に話します。
我先に話したい！でもお友達の話も聞こう！という姿です。
「話す」という行動の中にも、学びの機会があります。
話し手は話す力、聞き手は聞く力をつけていきます。
子ども達が、年齢に応じたやり取りの中で、また一つ成長を見せてくれる2学期です。
どのような姿を見ることが出来るか、保護者の皆様には子ども達を、温かく見守り応援していただきたいと思います。

生活リズム

早寝早起き朝ごはん。
実践できていましたか？
2学期はいろいろな行事があります。
生活リズムを整えることで、健康的な毎日を過ごせます。
楽しい2学期を、元気に過ごせるように、応援よろしくお願いします。

行事での子どもの反応には…

活動によって、苦手意識を持ったり練習を嫌がったりする子どももいます。
でもこれは、子どもが「発達段階で経験する当然の反応」です。
まず、保護者の皆さんが不安にならず、子ども達を見守ってください。
必ず成長を見せてくれます。不安な点はいつでも園へご相談ください。



◎2学期の子ども達

4・5歳児では、グループやクラスの友達と簡単なルールを理解して遊ぶことが楽しくなってきます。

「運動会」という具体的な目標に向かって頑張る事、その中で学ぶ機会も増える事、製作遊びを楽しむことその姿を、年少組や未満児の子ども達も見ています。保護者の皆さまには、成長していく子ども達の姿を、楽しみに、温かく見守って頂きたいです。

年中、年長になると、地域や外部団体の活動に参加する機会があります。

これらを園外の活動として経験することで、新たな情報が子ども達に取り込まれます。私達はその場に応じた適切な声掛けを工夫し、学びの機会と捉え、参加しています。

◎給食費・保育料等納入金について

9月納入金は、基準額改定の為30日の引き落とし予定となります。引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。



月	火	水	木	金	土	日
日付 (3歳未満児 主食) 3歳未満児 午前おやつ	1 (ごはん) 牛乳 シガーフライ スペイン風オムレツ ナムル すまし汁	2 (ごはん) 牛乳 にんじんせんべい 魚の竜田揚げ なめたけ和え 豆腐のみそ汁	3 (ごはん) 牛乳 幼児ビスケット ヒレカツ 梅肉和え 青菜のみそ汁	4 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット ねぎたっぷりカレーラーメン エビシューマイ スティックきゅうり	5 ジュース お菓子	6 ジュース お菓子
昼食献立						
午後おやつ	牛乳・ぶちたいやき	☆ホットドッグ	牛乳・ばかうけ	☆りんごゼリー	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
7 (ごはん) 牛乳 HIIガッキー 焼肉 マセドアンサラダ みんげんさいのスープ	8 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 めんまるとよせ 鯖の塩焼き ドレッシングサラダ 具だくさん汁	9 (ごはん) 牛乳 カルシウムエナジー マーマレードチキン おひたし 切干大根の豆乳スープ	10 (ごはん) パナナ ちくわの磯辺揚げ さざなみ和え 油揚げとえのきのみそ汁	11 (ごはん) 牛乳 味しらべ 肉だんご トマトサラダ 豚汁	12 ジュース お菓子	13 ジュース お菓子
牛乳・あみじゃが	☆小松菜のミートパイ	☆キャラメルプリン	リンゴジュース・ソフトサラダ	牛乳・ロアンヌバナナ	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
14 (ごはん) 牛乳 ミニボンこさかな かばちゃんサンドフライ 甘酢和え ごぼうのみそ汁	15 ◎射水きときとの日 (ごはん) 青りんごゼリー 鮭のねぎみそかけ はりはり漬け 五目うどん	16 (ごはん) 牛乳 豆乳クッキー 焼き目つきギョーザ 納豆サラダ 野菜のスープ	17 (ごはん) 牛乳 星たべよ 豆乳コーンコロケ 三色和え ミネストローネ	18 ●誕生会 牛乳 ハイハイ カレーライス 変わりあえ みかんゼリー	19 ジュース お菓子	20 ジュース お菓子
☆カラフルフルーツ	☆にらとチーズの蒸しパン	牛乳・ぼたぼた焼き	ヨーグルト	牛乳・原宿ドック	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
21 敬老の日 ジュース お菓子	22 国民の休日 ジュース お菓子	23 秋分の日 ジュース お菓子	24 (ごはん) コーンフレークの牛乳かけ さばのみそ煮 きんぴらごぼう きのこのすまし汁	25 (ごはん) 牛乳 マンナウエアー うさぎ型ハンバーグ 春雨サラダ おいものみそ汁	26 ジュース お菓子	27 ジュース お菓子
パン おさかなのウイナー チーズ・ゼリー お茶	パン おさかなのウイナー チーズ・ヨーグルト お茶	パン おさかなのウイナー チーズ・ゼリー お茶	牛乳・瀬戸の汐揚げ	牛乳・さつぽろポテト	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
ジュース・お菓子	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子	牛乳・瀬戸の汐揚げ	牛乳・さつぽろポテト	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
28 (ごはん) 花せんべい ハムカツ ばてちっさサラダ なすのみそ汁	29 (ごはん) アンパンマンふとせん 蒸し魚の和風マヨネーズ やみつきプロコリー ◆冬瓜のすまし汁	30 (ごはん) さくさくボーロかぼちゃ エビフライ もやしのコーンとえ 肉団子スープ	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。(18日) ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「射水きときとの日」です。 4日(金)はねぎ、8日(火)は小松菜、15日(火)はにらです。			
野菜生活・お米deスティックケーキ	☆お麩ラスク	ガリガリくん				



食育だより

まだまだ暑い日が続きますが、少しずつ秋の雰囲気も感じられるようになりました。「実りの秋」、「味覚の秋」と秋はたくさんの食材が旬をむかえ、おいしい食べ物が出回ります。私たちが毎日食べている食べ物は「赤・黄・緑」の3つのグループにわかれ、それぞれの働きがあります。健康な体づくりのためには、いろいろな食品を組み合わせることが大切です。「赤・黄・緑」の食品をバランスよく食べて、丈夫な体を作りましょう。

🍎🍌🍇🍓🍅 3つのいろを そろえて えいよう バランスを ととえよう 🍎🍌🍇🍓🍅

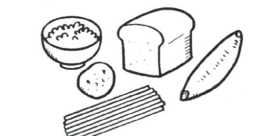
あかいろのなかま



からだをつくるもとになる



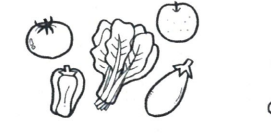
きいろのなかま



エネルギーのもとになる



みどりのなかま



からだのちようしをととのえる




射水きときとの日

今月の食材: 小松菜



小松菜はカロテン、ビタミンC、ビタミンK、カリウムなどのミネラルをたっぷり含む緑黄色野菜です。カルシウムはほうれん草の約3倍も含み、骨や歯の強化に役立ちます。
おいしい小松菜の見分け方は、『葉と茎にハリがありみずみずしい』『葉の緑が鮮やかできれいな根元が太くしっかりしている』ものを選びましょう。

今月のレシピ「小松菜のミートパイ」

●材料(1人分)

- 小松菜 10g
- 豚ひき肉 5g
- 玉ねぎ 3g
- ケチャップ 3g
- コンソメ 0.3g
- 片栗粉 適宜
- 餃子の皮 2枚
- サラダ油 3g

●作り方

- ① 小松菜、玉ねぎをみじん切りにする
 - ② 豚ひき肉、玉ねぎ、小松菜を炒めケチャップ、コンソメで味付けし、水溶性片栗粉でとろみをつける
 - ③ 餃子の皮で②を挟む
 - ④ 鉄板にクッキングシートをひき、③を並べる
 - ⑤ ④の表面に油を塗り、180℃のオーブンで12～16分焼く
- ※機種によって温度・時間を加減してください。

【クイズ】 こまつな の ベつ の なまえ は なん でしょう ?

- ① すずめ菜 ② うぐいす菜 ③ ひよこ菜

答えは下にあります

しっかり挟まなくても中身がこぼれないので少し抑える程度で大丈夫です。つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてください。



海老江こども園の
給食先生考案!