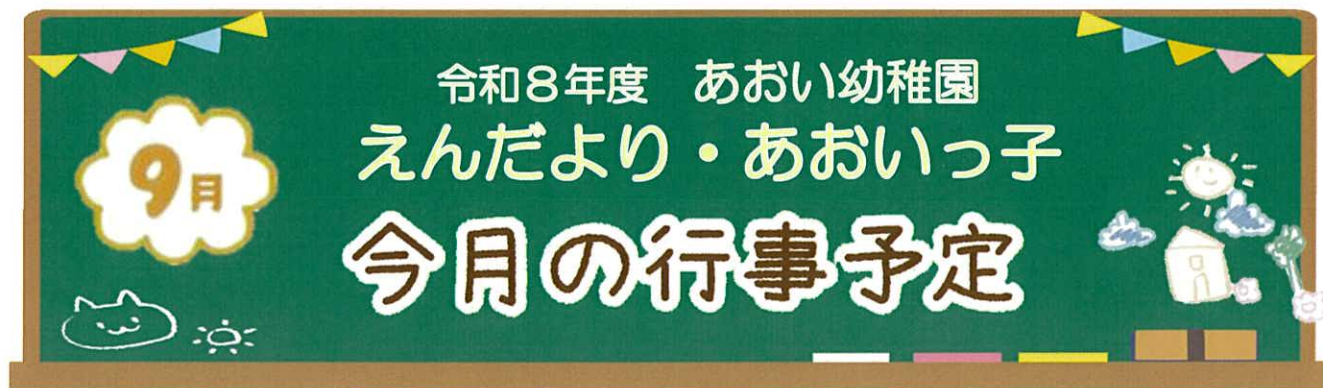




☆未満児とは0・1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
	1 2学期 始業式 以上児制服着用 1号認定午前保育	2 避難訓練 (小杉小学校合同)	3	4	5 【葵会】 園庭整備 たんぽぽ組 さくら組 保護者	6
7 防犯訓練	8 交通安全指導	9 以上児 発育測定	10 未満児 発育測定	11	12 ふるさと 商工まつり in射水 年長児出演	13
14 誕生会	15	16 年長児 鼓隊指導 (AM)	17	18 年長児・年中児 体育教室 (AM)	19	20
21  敬老の日	22  国民の休日	23  秋分の日	24 14歳の挑戦 (30日まで)	25 特別保育 申込締切日	26 旧北陸道 アートin小杉 年長児出演	27
28	29 射水ロータ リークラブ 主催交通安全 運動(PM) 年中児参加	30 以上児 運動会 リハーサル	【今後の予定】 10/3 運動会(以上児) 10/6 内科健診AM(全園児対象) 10/8 歯科健診AM(全園児対象) 10/9 以上児園外保育(ファミリーパーク) 弁当持参 10/16 年長児園外活動(砺波青少年自然の家) 10/28.29.30 保育参観(学年別日程は次のページを参照)			



1 日 始業式 以上児制服着用(1号認定午前保育)

2学期が始まります。あおいっ子みんなで、元気に楽しく過ごしましょう。

登園時間について 規則正しい生活を身に着けるため9時までに登園し、朝の時間を大切にしましょう。



5 日 園庭整備

さくら組・たんぽぽ組の保護者の皆様、ご協力の程よろしくお願ひいたします。詳しくは葵会配布のお便りをご確認ください。

12 日 ふるさと商工まつり in 射水(年長児出演)

26 日 旧北陸道アート in 小杉 (年長児出演)

ふるさと商工まつり in 射水と、旧北陸道アート in 小杉の開会式に年長組さんが出演しオープニングに花を添えます。出演後『周辺イベント』ではお子様と一緒に楽しめる数多くの催し物が準備されています。ご家族の皆さままで足を運んでみてはいかがでしょうか♪

30 日 運動会リハーサル(以上児)

以上児さんの運動会が10月3日(土)に行われます。

本番を前に、アルビス小杉総合体育センターで運動会リハーサルを行います。バス送迎以外の以上児のお子さんは、8:50分までに登園してください。ご協力をお願いいたします。

9/24~9/30日の5日間、射水市内の中学生を対象にした「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」が実施され、本園では3名の学生(小杉中学校)を受け入れます。

また、9/7~18日の10日間、富山短期大学の学生さんが実習にこられます。未来を担う人材育成に、保護者の皆様におかれましてもご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

10月3日に運動会を開催します。詳しくは後日おたよりを配布いたしますので、ご確認してください。尚、以上児さんは9/15(火)~運動会が終わるまでの期間、体操登降園とします。

射水ロータリークラブ主催の交通安全運動が9月29日(火)に開催され、年中すみれ組の子どもたちが参加します。場所はイータウンのアルビス大島店付近で時間は13:00~13:30です。

おしらせ

祖父母の方に感謝の気持ちを込めて『敬老の日のハガキ』を送りたいと思います。園で制作したハガキを18日(金)に持ち帰りますので、ご家庭で宛名と住所を記入してぜひお子さんと一緒にポストに投函してください。(ハガキは園で準備しますので、後日代金を集金させていただきます)

10月28日(水) AM 年少児、29日(木) AM 年中児、PM 年長児 30日(金) AM 未満児、PM 年長児 上記日程で参観日を実施します。

詳しくは後日ご案内いたします。





鷹 寺 学 園

INFORMATION



連日暑さが続いています。どのように過ごすか工夫が必要な毎日です。2学期に入っても残暑が厳しそうですから、よりよい環境を維持できるよう努めてまいります。

運動会への準備・活動も、天候と子どもたちの体調を考えながら取り組んでいきます。

久しぶりにみんなが揃う始業式。緊張や戸惑いを覚えるお子さんもおられると思います。

焦らず、優しく暖かく、背中を押してあげてください。

始業式

久しぶりにみんなが揃う始業式。子どもたちは夏休み中のそれぞれの経験談を友達や先生に話します。

我先に話したい！でもお友達の話も聞こう！という姿です。

「話す」という行動の中にも、学びの機会があります。

話し手は話す力、聞き手は聞く力をつけていきます。

子どもたちが、年齢に応じたやり取りの中で、また一つ成長を見せてくれる2学期です。

どのような姿を見ることが出来るか、保護者の皆様には子どもたちを、温かく見守り応援していただきたいと思います。

生活リズム

早寝早起き朝ごはん。

実践できていましたか？

2学期はいろいろな行事があります。

生活リズムを整えることで、健康的な毎日を過ごせます。

楽しい2学期を、元気に

過ごせるように、応援

よろしくお願いします。

行事での子どもの反応には…

活動によって、苦手意識を持ったり練習を嫌がったりする子どももいます。

でもこれは、子どもが「発達段階で経験する当然の反応」です。

まず、保護者の皆さんが不安にならず、子どもたちを見守ってください。

必ず成長を見せてくれます。不安な点はいつでも幼稚園へご相談ください。



◎2学期の子どもたち

4・5歳児では、グループやクラスの友達と簡単なルールを理解して遊ぶことが楽しくなっています。

「運動会」という具体的な目標に向かって頑張る事、その中で学ぶ機会も増える事、製作遊びを楽しむことその姿を、年少組や未満児の子どもたちも見えています。保護者の皆さまには、成長していく子どもたちの姿を、楽しみに、温かく見守って頂きたいです。

年中、年長になると、地域や外部団体の活動に参加する機会があります。

これらを幼稚園外の活動として経験することで、新たな情報が子どもたちに取り込まれます。

私たちはその場に応じた適切な声掛けを工夫し、学びの機会と捉え、参加しています。

◎給食費・保育料等納入金について

9月納入金は、基準額改定の為30日の引き落とし予定となります。

引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。





生かせいのち



命の尊さを知り、慈しみの心、いたわりと思いやりの心を持った子に育てたい。
これが私たちの教育の原点です。

命をたいせつにする子

～情操教育を通して、動植物を
慈しみ、命の尊さに気づく～

おもいやりのある子

～相手の気持ちに気づき、
いたわりの気持ちをもてる～

教育目標

明るくげんきな子

～元気でのびのびと遊びや
運動を楽しむ～

自分で考えがんばる子

～自分で自分のことができ、
最後までやり抜こうとする～



やってみよう！

0・1歳児 たんぽぽぐみ

- ・様々な年齢の友だちと過ごす中で、刺激を受けながら、たくさんのワクワクを見つけよう。
- ・歌やリズムに合わせて心地よく体を動かし、表現する楽しさを味わおう。

2歳児 かなぐみ

- ・全身を使った遊びを楽しもう！
(走る、跳ぶ、くぐる、
引く、張る、投げるなど)
- ・保育者や友だちと簡単なやりとりや言葉でのコミュニケーションを楽しもう。

3歳児 さくらぐみ

- ・思い切り“はしる”“とぶ”“くぐる”などのびのびと身体を動かして、先生や友達と一緒に運動会を楽しもう！
- ・自分でできることはやってみよう！
～衣服の前後を確認して脱ぎ着ができるかな？～
～リュックやカバンなどの荷物を自分で持ち決まった場所に片付けができるかな？～

4歳児 すみれぐみ

- ・給食中のステップアップ！
～正しい姿勢、箸や食器の持ち方を意識しながら食べこぼしせずに食べられるかな？～
- ・先生や友だちの思いや会話に耳を傾けよう！
～相手の顔を見ながら聞いたり、話せたりできるかな？
- ・思いっきり身体を動かす楽しさを味わおう！
～嬉しい、悔しい、楽しい気持ちを友だちと分かち合おう～

5歳児 きくぐみ

- ・運動会を楽しみにし、自分の力を発揮したり、友だちと一緒に取り組む楽しさを感じたりしよう。
 - ・異年齢のつながりの中で自分の力を発揮したり、相手を思いやったりして絆を深めよう。
- ★鼓隊チャレンジ★
もうすぐ運動会！みんなで一つの目標に向かって力いっぱい取り組もう！



9月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和8年9月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
日付	1	2 (卵・乳・小麦なし)	3 ◎きときとの日	4	5
主 食 午前おやつ (3歳未満児) 昼食献立	牛乳・シガーフライ (ごはん) にら玉炒め ナムル すまし汁	バナナ (ごはん) 鶏肉の揚げがらめ ゆかり和え 油揚げとえのきのみそ汁	牛乳・ミレービスケット (ごはん) 肉しゅうまい スティックきゅうり ねぎたっぷりカレーラーメン	牛乳・たべっこ動物 (ごはん) 魚の竜田揚げ なめたけ和え 豆腐のみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
午後おやつ	牛乳・ビスコ	りんごジュース・ソフトせんべい	☆フルーチェ	牛乳・☆マカロニあべかわ	幼児りんご・お菓子
7	8 ◎きときとの日	9	10	11	12
牛乳・Hi! ガッキー (ごはん) 豚肉の中華炒め 粉ふき芋 チンゲン菜のスープ	牛乳・まんまるソフトせん (ごはん) 鮭の塩焼き ドレッシングサラダ 具たくさん汁 みかんゼリー	牛乳・カルテツエハース(いちご) (ごはん) マーマレードチキン おひたし 切干大根の豆乳スープ	牛乳・アンパンマンの幼児用ビスケット (ごはん) 魚のかば焼き風 梅肉和え 青菜のみそ汁	牛乳・たまごせんべい (ごはん) ジンジャーチキン 三色和え ミネストローネ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・こぶ柿	牛乳・☆小松菜のミートパイ	☆プリン	牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)	牛乳・カルシウムせん	豆びよいちご・お菓子
14 ●誕生会	15	16	17 ◎きときとの日	18	19
ヨーグルト きのこご飯 赤魚のタレかけ きゅうりのカリコリ漬け 大根のみそ汁 🍰 ももタルト 🍰	牛乳・豆乳クッキー (ごはん) 卵とツナ炒め 甘酢和え 野菜のスープ	牛乳・ミニぼん こざかな (ごはん) コーンコロケ 納豆サラダ ごぼうのみそ汁	りんごゼリー (ごはん) 鮭のねぎみそがけ はりはり漬け なめこのみそ汁	牛乳・味しらべ (ごはん) オムレツ ぼてちっちサラダ カレーシチュー	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
幼児牛乳・ベジタブルせんべい	牛乳・ぼたぼた焼き	☆カラフルフルーツ	牛乳・☆にらとチーズの蒸しパン	牛乳・ロアンヌバナナ	りんごジュース・お菓子
21	22	23	24	25 お月見献立	26
 敬老の日	 国民の休日	 秋分の日	牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) 魚の和風マヨソース やみつきブロッコリー ◆冬瓜のすまし汁	牛乳・ソフトサラダ (ごはん) うさぎ型ハンバーグ 春雨サラダ おいものみそ汁 お月見デザート	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
			☆ミルクくずもち	牛乳・ムーンライト	きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
28 (卵・乳・小麦なし)	29	30	【お知らせ】		
花花せんべい (ごはん) 厚揚げのそぼろ煮 サワー漬け なすのみそ汁	牛乳・さくさくかぼちゃパーロ (ごはん) ハムチーズカツ もやしのコーン和え 肉団子スープ	コーンフレークの牛乳がけ (ごはん) さばのみそ煮 れんこん入りきんぴら きのこのすまし汁	・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 3日(木)は「ねぎ」、8日(火)は「小松菜」、 17日(木)は「にら」です。		
きになる野菜(アスパラ)・お肉(☆)スティックステーキ(バナナ)	牛乳・二色せんべい	牛乳・瀬戸の汐揚			



※飲み物がない日はお茶が付きます



まだまだ暑い日が続きますが、少しずつ秋の雰囲気も感じられるようになりました。「実りの秋」、「味覚の秋」と秋はたくさんの食材が旬をむかえ、おいしい食べ物が出回ります。私たちが毎日食べている食べ物は「赤・黄・緑」の3つのグループににわかれ、それぞれの働きがあります。健康な体づくりのためには、いろいろな食品を組み合わせることが大切です。「赤・黄・緑」の食品をバランスよく食べて、丈夫な体を作りましょう。



3つのいろを そろえて
えいよう バランスを ととえよう

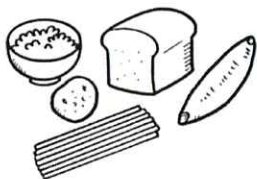


あかいろのなかま



からだをつくるもとになる

きいろのなかま



エネルギーのもとになる

みどりのなかま



からだのちょうしを
ととのえる

きときとの日



今月の食材：小松菜



小松菜はカロテン、ビタミンC、ビタミンK、カリウムなどのミネラルをたっぷり含む緑黄色野菜です。カルシウムはほうれん草の約3倍も含み、骨や歯の強化に役立ちます。おいしい小松菜の見分け方は、『葉と茎にハリがありみずみずしい』『葉の緑が鮮やかできれいな』『根元が太くしっかりしている』ものを選びましょう。

今月のレシピ「小松菜のミートパイ」

海老江こども園の
給食先生考案！

●材料(1人分)

・小松菜	10g
・豚ひき肉	5g
・玉ねぎ	3g
・ケチャップ	3g
・コンソメ	0.3g
・片栗粉	適宜
A 餃子の皮	2枚
・サラダ油	3g

●作り方

- ① 小松菜、玉ねぎをみじん切りにする
 - ② 豚ひき肉、玉ねぎ、小松菜を炒めケチャップ、コンソメで味付けし、水溶き片栗粉でとろみをつける
 - ③ 餃子の皮で②を挟む
 - ④ 鉄板にクッキングシートをひき、③を並べる
 - ⑤ ④の表面に油を塗り、180℃のオーブンで12～16分焼く
- ※機種によって温度・時間を加減してください。

しっかり挟まなくても中身がこぼれないので少し抑える程度で大丈夫です。つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】 こまつなの ベつのなまえは なんでしょう？

- ① すずめ菜 ②うぐいす菜 ③ひよこ菜

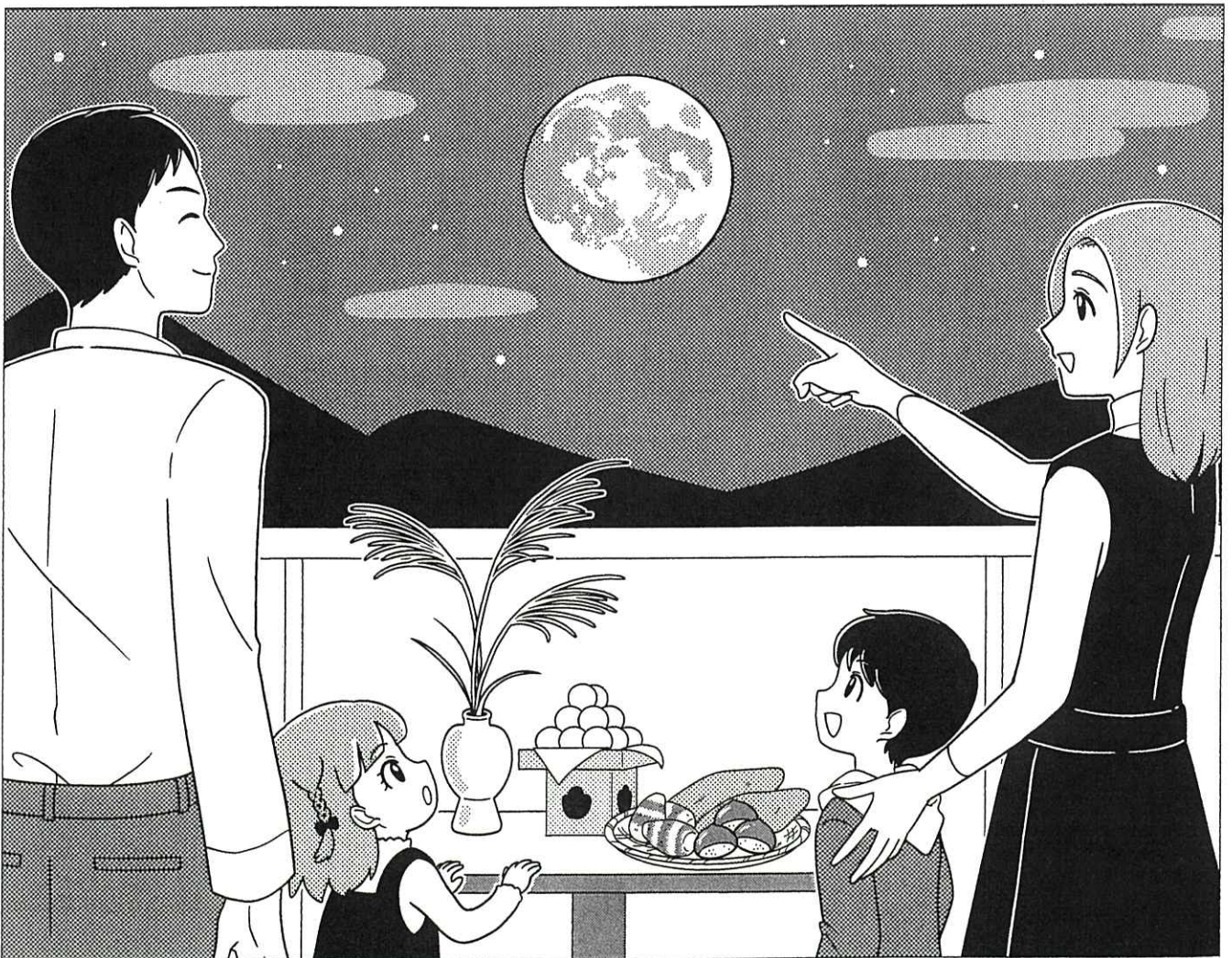
答えは下にあります

わくわくはっけんニュース

変化する月の姿を楽しみましょう

日ごとに姿を変えていく月の満ち欠けは、私たちにもっとも身近な天体ショーです。今年の「中秋の名月」は、9月25日。家族でお月見をしながら、大昔の人が見たのと変わらない、月の姿を楽しみましょう。

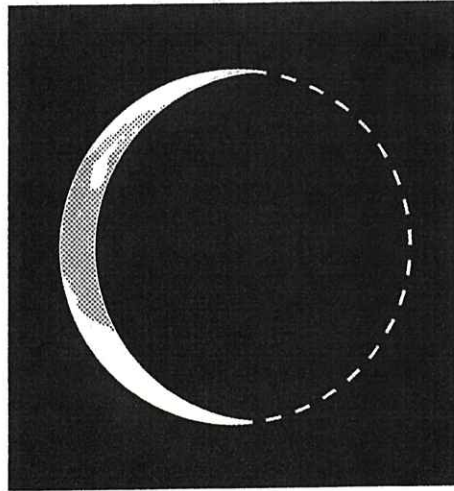
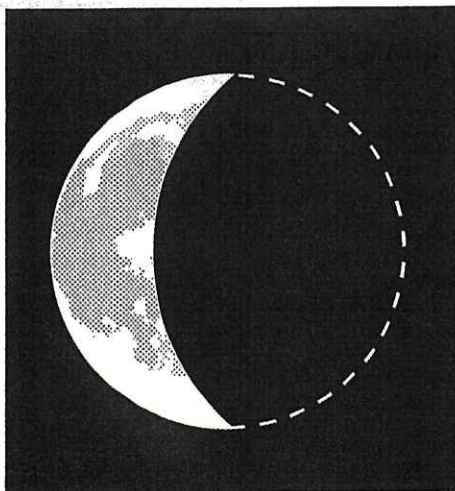
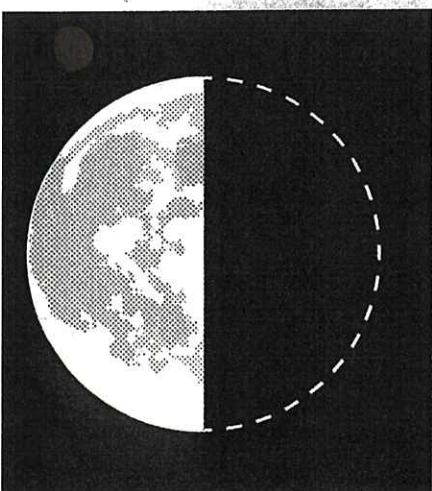
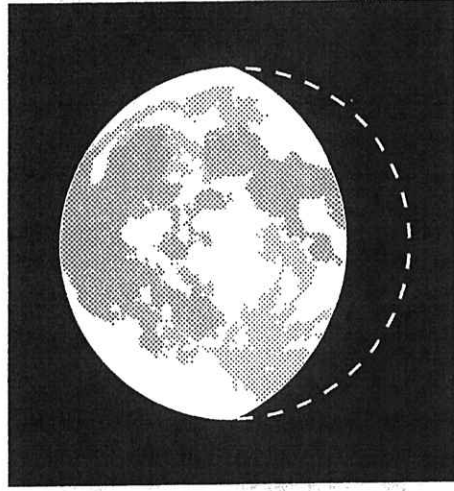
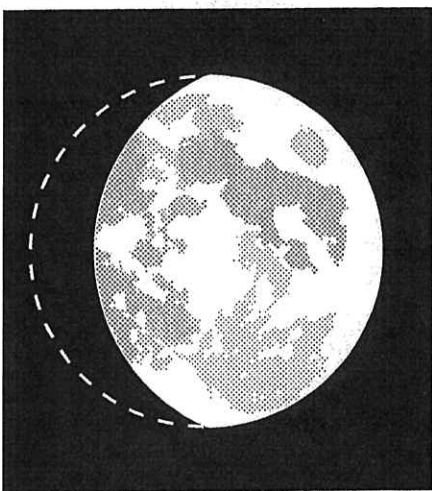
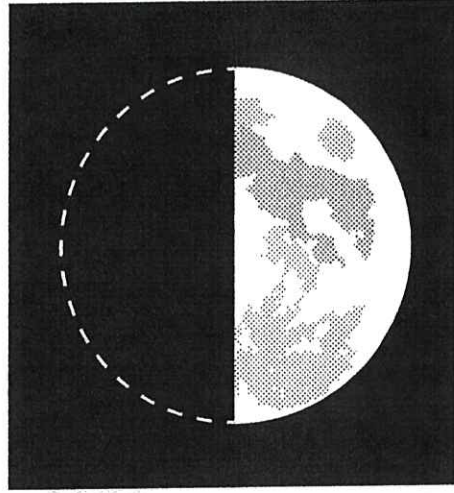
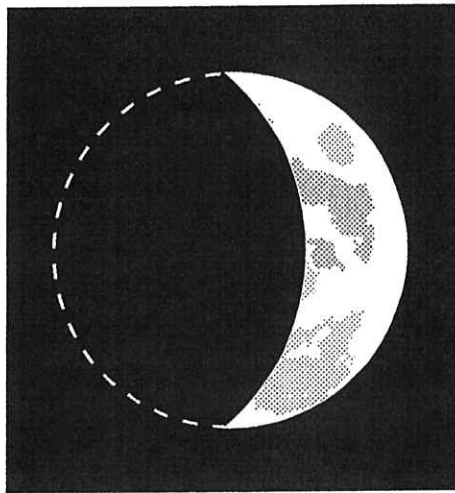
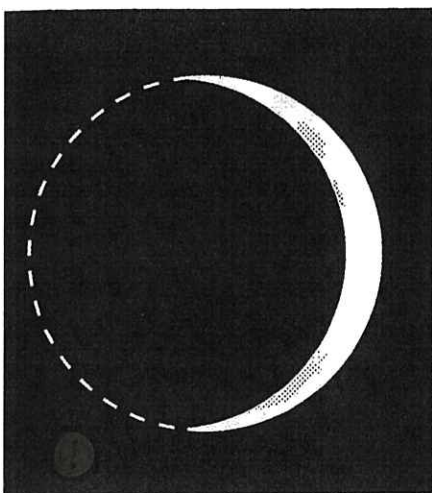
まんまる おつきみ きれいだね



あきの よるに おつきみを する「ちゅうしゅうの めいげつ」があるよ。ことしは 9がつ 25 にちだよ。みんなの まちからも きれいに みえると いいね。

みちたり かけたり

すがたの かわる おつきさま



たいようの ひかりに てらされて つきは ひかるんだよ。
ほんとうの つきの かたちは かわらないけれど あたる
ひかりの ほうこうで みえかたが かわって くるんだよ。

体の中を流れる 血液

血液は、わたしたちの体のすみずみまで流れながら、生命を維持するための、さまざまな働きをしています。血液の成分や、どのような働きをしているのかを見てみましょう。

血液の成分と働き

血しょう
約55%

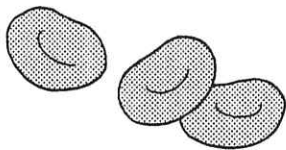


赤血球
約44%

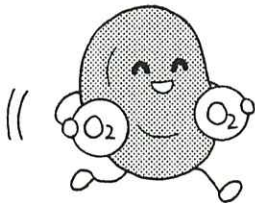
白血球
血小板 } 約1%

血液は、液体成分（血しょう）が約55%、細胞成分（赤血球など）が約45%です。わたしたちの体を流れている血液の量は、体重の約7~8%になります。赤血球などの細胞成分には、それぞれ寿命があり、いつも新鮮な血液が流れています。

赤血球

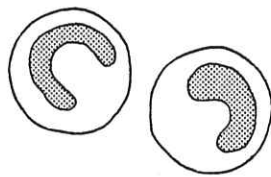


酸素や二酸化炭素を運ぶ

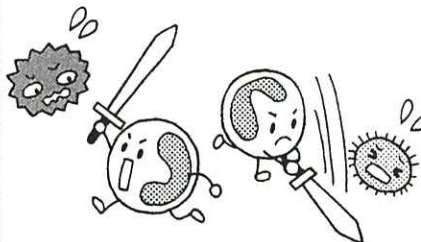


全身の細胞に酸素を運びます。酸素を届け終わると二酸化炭素と結びついて、肺に送られます。

白血球

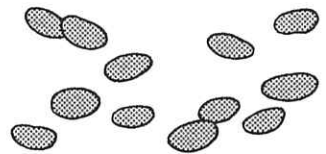


さまざまな異物と戦う

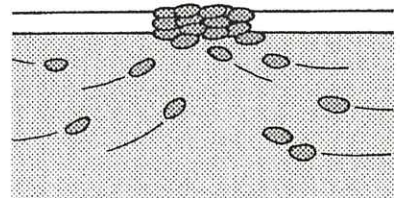


体内に侵入したウイルスや病原菌などのさまざまな異物と戦い、感染症などを防ぐ働きをしています。

血小板



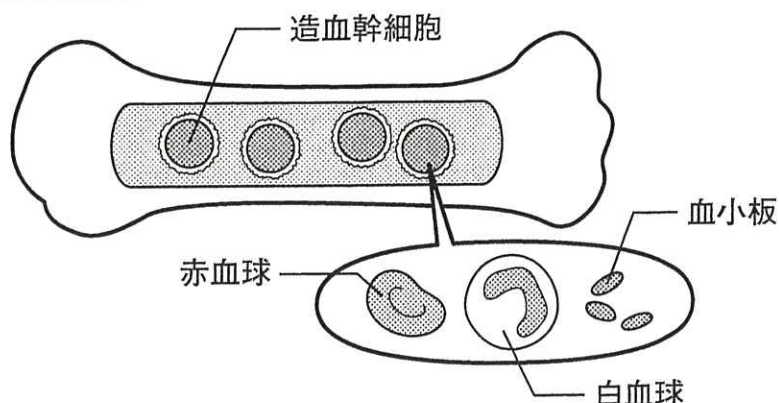
出血を止める



けがをして血管が傷つくと傷口に集まり、止血するなど、血管のメンテナンスの働きをしています。

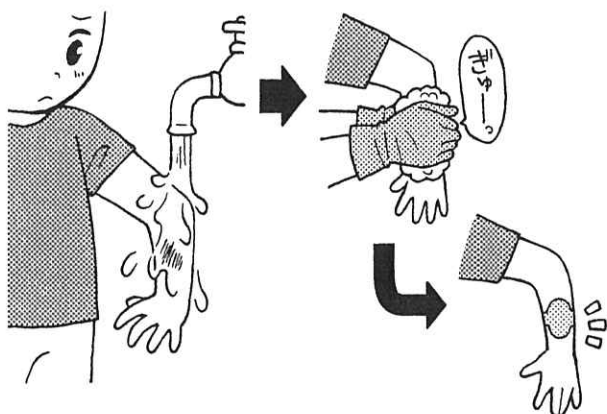
血液はどこでつくられているの

赤血球、白血球、血小板などは、骨の中心部にある骨髓に蓄えられている造血幹細胞からつくられています。同じ細胞が変化してできていますが、それぞれの役割は異なります。



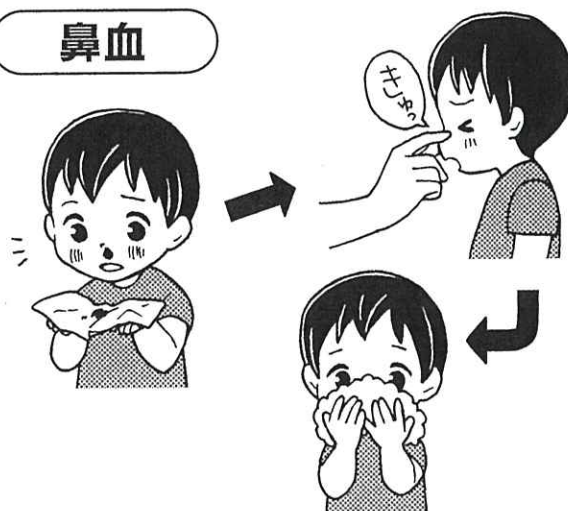
血が出た時の日常的な応急手当

すり傷・切り傷



傷口を流水で洗い、清潔なガーゼなどで水気を拭き取ります。出血がある時は、清潔なガーゼなどを厚めに折りたたんで傷口に当て、手や指で約5分間強く押さえて止血します（ビニールの手袋などを使用して、血液に触れないようにします）。その後、ばんそうこうなどで傷を保護します。

鼻血



出血の程度を確認します。座らせて、軽く下を向けさせます。小鼻をつまみ、3分以上、強く圧迫します（この時に口をあけて呼吸させます）。その後、安静にして、ぬらしたタオルなどで冷やします。

頭を打った後の鼻血は、脳などへの影響が心配されるので、病院を受診しましょう。

#8000



夜間や休日に 子どもの症状に困ったら

夜間や休日、子どもの体調が悪くなった時に、どう対処したらよいのか、病院へ行った方がよいのか悩む場合があります。そんな時には「#8000」に電話をかけると、医師、看護師からアドバイスを受けられます。