

行事予定		お知らせ
1日(月)	資源回収	<p>1日(月)より衣替えです。以上見のお子さんは、白のポロシャツor白ブラウスに制服(ズボン・スカート)での登園となります。名札はサスペンダー左側に付けてください。なお、1週間程度は移行期間とします。 ※詳しくは「進級(新入)にあたってのお知らせ」をご覧ください。</p>
2日(火)	眼科健診(以上見)	
3日(水)		
4日(木)	プラネタリウム鑑賞(5歳児)	
5日(金)	スイミング(らいおん)	
6日(土)		
7日(日)		
8日(月)		
9日(火)	歯磨き教室(4歳児)	
10日(水)		
11日(木)	鼓隊指導(5歳児)	
12日(金)		
13日(土)		
14日(日)		
15日(月)	交通安全指導	<p>青葉まつりとは、弘法大師(空海)様がお生まれになった日です。年長児・年中児は蓮王寺の本堂で、年少児は遊戯室でお参りをします。正装で登園してください。 ※お花をお供えしてお祝いしたいので、お家にお花のある方は持ってきてください。よろしくお祈りします。</p>
16日(火)	青葉まつり(以上見)	
17日(水)	ティコティコティーンコンサート(以上見) プール開き	
18日(木)	プール開き	
19日(金)	スイミング(ぞう)	
20日(土)		
21日(日)		
22日(月)	発育測定週間 避難訓練	
23日(火)	歯科健診(全園児)	
24日(水)	体育教室(4.5歳児)	
25日(木)	幼年消防クラブの集い(5歳児)	
26日(金)	毛筆(5歳児)	
27日(土)		
28日(日)		<p>※7月特別保育申し込み締め切り日</p> <p>【園児作品展】 あおい幼稚園・太閤山あおい園 ・第三あおい幼稚園作品展 ・期間: 6/13(土)~30(火) ・場所: 小杉展示館 ・時間: 9:00~17:00 ★以上見(3.4.5歳児)のお子さんの作品が展示されていますので、ぜひご覧ください。</p>
29日(月)	誕生会	
30日(火)	あおいっこデー(自由参観)	

【今後の予定】

- ・ 7月2日(木) 耳鼻科健診(以上見)
- ・ 3日(金) ECEQ公開保育 ※午前保育(全園児12:30まで降園) 詳細はゆめねっとで配信してあります。
- ・ 7日(火) 七夕の集い
- ・ 7日(火)~9日(木) 個別懇談会(以上見) ・ 9日(木)~10日(金) 個別懇談会(未満児)
- ・ 16日(木) 誕生会
- ・ 21日(火) 1学期終業式(※22日~夏休み)



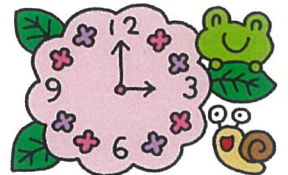
鷹 寺 学 園

INFORMATION

新年度開始から約2ヶ月。自分の居場所を見つけることが出来てきた子ども達、まだまだ時間がかかりそうな子ども達、それぞれの個性が見えてきました。私たち教職員は、子ども達の不安や戸惑いにじっくりと向き合い、たくさんの笑顔が溢れる園生活を送ることができる様、努めて参ります。

◎6つになった 「くまのプーさん」原作者 AA ミルンの詩（訳 周郷 博）

1つのときは なにもかも はじめてだった
 2つのとき ぼくはまるっきり しんまいだった
 3つのとき ぼくはやっと ぼくになった
 4つのとき ぼくは おおきくなりたかった
 5つのとき なにからなにまで おもしろかった
 今は6つで ぼくはありったけ おりこうです
 だから いつまでも 6つでいたいと ぼくはおもいます



自我の芽生える3歳の姿を「ぼくになった」と、目の前の世界が急激にひろがりだした4歳の姿を「大きくなりたかった」と、園生活を自分のものにし始めた5歳の姿を「なにからなにまで面白かった」と、そして6歳には「おりこうで」と自信にみちた姿を表現しています。

子どもの成長を表すものの一つとしてご紹介しました。

0, 1, 2歳児も、「何もかも初めて」が、「不安」ではなく興味や成長に繋がるよう、工夫しながら子ども達と向き合っています。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

健康な心と身体

自立心

共同性

道徳性・規範意識の芽生え

社会生活との関わり

思考力の芽生え

自然との関わり・生命尊重

数量や図形、標識や文字への関心・感覚

言葉による伝え合い

豊かな感性と表現

園での活動には日々の活動に上記の内容が含まれています。

日々成長する子ども達を、私達は見守っていきます。

* 10の姿は幼児期に完成させるということではなく、小学校以降へ向かって「なっていく」姿です。日々の活動の中にある子ども達の「成長のきっかけ」を、見逃すことなく活動してまいります。

◎給食費・保育料等納入金について

6月25日（木）を予定しています。





6月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) パナナ 豚肉の生姜焼き 小松菜としらすの和え物 切り干し大根のかみかみ汁	2 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 さくさくポーロ にら入り焼きそば コーンとえ たまねぎのみそ汁	3 (ごはん) 牛乳 豆乳ウエハース メンチカツ コールスロー 野菜のスープ	4 (ごはん) 牛乳 花せんべい 魚のゆかり天 金時煮豆 具だくさん汁	5 (ごはん) 牛乳 酢豚 スティックきゅうり わかめスープ 歯と口の健康週間ゼリー 牛乳・豆乳クッキー	6 ジュース お菓子 パン おさかなのウインナー チーズ・ゼリー お茶	7 ジュース お菓子 パン おさかなのウインナー チーズ・プリン お茶
8 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) ゼリー 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草のおひたし みそ汁	9 (ごはん) 牛乳 やわらかおかし から揚げ ドレッシング和え 野菜スープ	10 (ごはん) 牛乳 カルシウムせん 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 なめこのみそ汁	11 ◎射水きときとの日 (ごはん) ヨーグルト 国旗のコロッケ 切り干しナポリタン 小松菜のスープ	12 (ごはん) 牛乳 アニマルビスケット チャプチェ もやしのナムル 中華スープ	13 ジュース お菓子 パン おさかなのウインナー チーズ・ゼリー お茶	14 ジュース お菓子 パン おさかなのウインナー チーズ・ヨーグルト お茶
15 きになる野菜ジュース・ぱりんこ	16 牛乳・カルテツサブレ	17 牛乳・源氏パイ	18 ☆ブロッコリーチヂミ	19 ☆マカロニあべかわ	20 ジュース お菓子	21 ジュース お菓子
15 (ごはん) 牛乳 里っこ オムレツ キャベツのゆかり和え スープパゲティ	16 (ごはん) 牛乳 アンゴモザレ 魚のレモン風味 もやしにとらの和え物 えのきのスープ	17 (ごはん) 牛乳 ソフトせんべい 油淋鶏 おひたし かきたま汁 新じゃがの塩茹で	18 (ごはん) 牛乳 ねじねじ 麻婆豆腐 きゅうりのあっさり漬け もやしのスープ	19 (ごはん) 牛乳 ロアンスパニラ ポークチャップ カラフルポテト チンゲン菜スープ	20 ジュース お菓子 パン おさかなのウインナー チーズ・ゼリー お茶	21 ジュース お菓子 パン おさかなのウインナー チーズ・プリン お茶
22 牛乳・チーズサンド	23 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット	24 (ごはん) 牛乳 たべっこBABY ぎょうざ オクラのツナマヨサラダ 中華風スープ	25 (ごはん) 牛乳 厚揚げと豚肉のみそ炒め やみつきブロッコリー すまし汁	26 (ごはん) コーンフレークの牛乳がけ ハムカツ きんぴらごぼう 小松菜のみそ汁	27 ジュース お菓子 パン おさかなのウインナー チーズ・ゼリー お茶	28 ジュース お菓子 パン おさかなのウインナー チーズ・ヨーグルト お茶
29 ● (ごはん) 牛乳 シガーフライ わかめごはん 厚焼きたまご ほうれん草のごま和え 麩のみそ汁	30 ☆玉ねぎケーキ (ごはん) 牛乳 マンナウエアー ◆すりみ揚げ はりはり漬け けんちん汁	日付 (3歳未満児 主食) 3歳未満児 午前おやつ	【お知らせ】 献立は都合により変更する場合があります。 ●印がついている日は主食はいりません。 ☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ◎印は「射水きときとの日」です。2日(火)はにら、 11日(木)はブロッコリー、23日(火)は玉ねぎです。 ●6月4日から10日までは、歯と口の健康週間です。 今月の給食では、よく噛む食材を多く取り入れています。	牛乳・二色せんべい	ジュース お菓子	ジュース お菓子

食育だより

6月は食育月間



雨が降ったり、晴れたりと天気が変わりやすい梅雨を迎えます。気温や湿度があがると、食欲や体力がダウンしがちです。体調管理に気をつけましょう。また、6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。いろんな食品をよくかむことは、健康な体づくりにとても大切です。歯の成長に合った、硬さや大きさの異なる食品をゆっくりよく噛んで食べることで、噛む力を育みましょう。よくかむと良いことを紹介します。

よくかむ 8つの いいこと ~ひみこのはがーいぜ~

ひ…肥満予防
よくかむと満腹感を得られる

み…味覚の発達

こ…言葉の発音がはっきり!
あごの成長やかみ合わせがよくなる

の…脳の発達

は…歯の病気予防

が…ガン予防
よくかむとだ液が増え、だ液に含まれる酵素が発ガン物質を抑えてくれる

い…胃腸快調
消化吸収をよくする

ぜ…全力投球
歯並びがよいと運動能力がUPする

よくかむための工夫例

- ・切り方を変えてみる
例)薄切り ⇒ らん切り
千切り ⇒ さいの目切り
- ・かたさの異なる食材を組み合わせる
例)繊維質・かみごたえのある食材
れんこん、ごぼう、海藻類、きのこ類 など
+やわらかくなる食材
いも類、玉ねぎ、にんじん、きゃべつ など

射水きときとの日

今月の食材: ブロッコリー

今月のレシピ「ブロッコリーチヂミ」



ブロッコリーは、開花前のつぼみを食べる花野菜です。原産地はイタリアを中心とする地中海沿岸、日本へは明治時代の初期に伝えられたといわれています。ブロッコリーには、ビタミンCがレモンの約2倍も含まれており、ビタミン類やミネラル類、食物繊維も豊富な緑黄色野菜です。さらに、抗酸化作用が高いとされる、スルフォラファンという成分が含まれることでも注目されています。

- 材料(1人分)
- ・ブロッコリー 20g
 - ・ピザ用チーズ 5g
 - ・白すりごま 少々
 - ・白だし 1.8g
 - ・米粉 7g
 - ・水 10g
 - ・ごま油 適量

- 作り方
- ① ブロッコリーは子房に切り茹で、やわらかくなったものをみじん切りにする
 - ② ボウルに①、ピザ用チーズ、白すりごま、白だしを加えて混ぜる
 - ③ 米粉を加えて、全体をさっくり混ぜ、生地がとろりとするまで水を加える
 - ④ フライパンにごま油をひき、③をうすくいれ焼く
- ※白だしがない場合は、かつおだし150g、薄口しょうゆ12g、みりん6g、食塩少々で調味液を作って代用できますよ。

片口保育園の給食先生考案!

【クイズ】ブロッコリーのはなのいろはなにいろでしょう?
①あか ②しろ ③きいろ

答えは下にあります

タレをつけずに素材の味を感じてください。保育園では、食物アレルギーを考慮し、なるべくみんなが食べられるように米粉で作っています。つくってみたい感想やアレンジ方法等、園に教えてください。

