



# 令和8年度 太閤山子育て支援センター こすもすだより

もうすぐ梅雨入りです。ジメジメと湿度が高く体調を崩しやすい時期です。体調管理に気をつけて元気に支援センターに遊びに来てくださいね。




月	火	水	木	金	土	日
1 	2	3	4	5	6	7
8 つくってあそぼ 9時半から11時	9	10	11 ベビーマッサージ (要予約)	12	13	14
15	16	17 リズムであそぼう (要予約)	18 リラックスタイム (要予約)	19	20 	21
22	23 発育測定 9時半から11時	24	25 誕生会 7月の行事 予約受付開始	26	27	28
29	30 お父さんday (要予約)	 <b>行事などの予定を見ることが出来ます。どうぞご覧ください。</b>				

## 【7月の行事】



- 9日(木)ベビーマッサージ(要予約)
- 16日(木)リラックスタイム(要予約)
- 29日(水)リズムであそぼう(要予約)
- 22日(水)～24日(金)  
～つくってあそぼ～(要予約)

7月の行事予約は  
**6月25日(木)**より  
来室時に受付けます。

射水市太閤山8-4-2(太閤山あおい園内)  **LINE登録も  
できます。**

TEL (0766)56-1230  
支援センター携帯 090-1952-8975  
利用日 (月)～(金)  
利用時間 9:00～12:00  
13:00～16:00

### リズムであそぼう(17日) **要予約10:30～**

大人気のリズム遊び。お子さんと一緒にリズムにあわせて体を動かしましょう。必要な方は水分補給ができるものをお持ちください。・参加費 無料

### リラックスタイム(18日) **要予約9:30～11:00**

ママの肩こり、腰痛等を解消しましょう。・来室順に実施します。  
・持ち物 フェイスタオル ・参加費 100円(お茶・お菓子代込み)  
(10組限定 たくさんの方に利用していただく為、お子さんが1歳まで)

### ベビーマッサージ(11日)

#### **要予約10:30～**

- ・対象 2ヶ月～1才頃まで  
(10組程度)
- ・持ち物 バスタオル
- ・参加費 300円(オイル代込み)
- ※身長・体重の測定も出来ます。

### つくってあそぼ(8日～10日)

#### **要予約9時30分から11時**

- ・お子さんの写真入りキーホルダーに可愛くデコレーションしてオリジナルキーホルダーを作ります。(1日5組 15人程度)
- ・材料費 100円

### こすもす広場 (参加費 無料)

#### ～誕生会～(25日)10:30～

・6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。誕生月の方はお知らせください。誕生月でない方もどなたでも参加していただけます。

#### ～お父さんday～(30日)要予約10:30～

・子育て中のお父さん同士でお子さんのこと、子育てのお悩みなど…色々なお話をしましょう。  
(お子さんとお父さんの2ショット写真入りキーホルダーをプレゼント)