



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 発育測定	3 ひなまつり会	4 鼓隊指導 (年中児)	5 誕生会	6 ジャンプアップ パーティー	7	8
9 避難訓練	10	11 交通安全指導	12 スナップ写真販売	13 卒園式リハーサル (年長児祖父母招待)	14	15
16 防犯訓練	17	18 修了証書授与式 ※制服着用	19 特別保育申し込み → 締切日	20 春分の日 ●	21	22
23 1号認定のお子さん 午前保育 修了式 ※制服着用	24 1号認定のお子さん 3/24~4/7まで 春休み	25	26	27	28	29
30	31	・ 4/8(水) 始業式・1号認定のお子さん午前保育・3歳以上児制服着用 ・ 4/13(月) 入園式・令和7年度途中入園のお子さんと令和8年度入園のお子さん対象				

3日 ひなまつり会



ひなまつりは、女の子の健やかな成長を願う節句です。この日、園ではひなまつり会をします。



6日 ジャンプアップパーティー

いつも優しく、困っている時は助けてくれたり、かっこいい姿をたくさん見せてくれたあじさい組さんは、小さい子達の憧れでした。でも、もうすぐお別れです。大好きなあじさい組さんと一緒に楽しい時間が過ごせるように計画中です!! あじさい組さん、楽しみにしててね。

なお、6日の給食の献立はあじさい組さんみんなで決めたリクエスト献立です。3歳以上児は主食いりません。楽しみだね!!

18日 修了証書授与式 全園児制服着用・制服登園です



あじさい組さんがこの日をもって幼稚園を巣立っていきます。心を込めてお祝いしたいと思います。

※この日は、年少児・年中児はお見送りに参加します。詳しくはお知らせをご確認ください。

年少児・年中児は式が終わったら体操服に着替えますので体操服を忘れずにお待たせください。

23日 令和7年度修了式・午前保育(1号認定のお子さん)

この日をもって、3学期を終了します。25日より1号認定の方は春休みに入ります。

制服着用です

【★スクールバスの運行について】

4月8日~13日は、令和7年度の旧コースで運行します。4月14日より新しいコースになります。尚、コースや時間が多少変わるかもしれません。バス利用の変更がある方は、3/6までにお知らせください。

新年度スクールバス運行表は、4/8の始業式の日配布しますので、ご確認ください。

◎3学期職員スナップ写真販売
 ◎キラキラコンサートヒロシフオトさん撮影
販売期間:3月12日(木)~3月19日(木)まで
 ※インターネット写真販売は3月19日までです。
 お忘れのないようお願いいたします。期間中に必ずご覧ください。



鷹 寺 学 園

INFORMATION

3月 令和7年度締めくくりの月となりました。

この時期になると、私たちはいつも入園当初・進級当初の子どもたちの姿を思い出します。

卒園の日には、卒園生やご家族に「この園に来て良かった」と思っていただけのようにでありたいと思っています。

◎「子は親の鏡」に学ぶ子育て

子は親の鏡

ドロシー・ロー・ノルト

けなされて育つと	子どもは	人をけなすようになる
とげとげした家庭で育つと	子どもは	乱暴になる
不安な気持ちで育てると	子どもは	不安になる
「かわいそうな子だ」と言って育てると	子どもは	みじめな気持ちになる
子どもを馬鹿にすると	引込み思案な子になる	
親が他人を羨んでばかりいると	子どもも	人を羨むようになる
叱りつけてばかりいると	子どもは	「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

励ましてあげれば	子どもは	自信を持つようになる
広い心で接すれば	キレる子にはならない	
誉めてあげれば	子どもは	明るい子に育つ
愛してあげれば	子どもは	人を愛することを学ぶ
認めてあげれば	子どもは	自分が好きになる
見つめてあげれば	子どもは	頑張り屋になる
分かち合うことを教えれば	子どもは	思いやりを学ぶ

親が正直であれば	子どもは正直であることの大切さを知る
子どもに公平であれば	子どもは正義感のある子に育つ
やさしく、思いやりを持って育てれば	子どもは優しい子に育つ
和気あいあいとした家庭で育てば	子どもはこの世はいいところだと思えるようになる

* 「子供が育つ魔法の言葉」ドロシー・ロー・ノルト 石井千春訳 PHP 研究所
 ☆毎年年度末に掲載させていただいております☆



◎根っこの教育

幼児期は「芽が出る前の、土の中にある根っこ」の時期です。この時期はどんなに焦っても、突然芽が出て花が咲くことはありません。周りの環境に配慮し、適した時期に十分な栄養(愛情)を与えることによって、はじめて「根っこ」が太く育っていくものです。

土台がしっかりした子どもたちは、幼稚園を卒園した後も、困難に打ち勝つ力を持っていると思います。子育てに近道はありません。

◎卒園式・終業式に向けて

卒園式或いは修了式は言うまでもなく園生活の締めくくりの式です。数年間の園や家庭での生活による成長の喜びを感じるとともに、園を巣立っていくさみしさで、感傷的になってしまいがちですが、「もうすぐ1年生になる」という希望に胸を膨らませている子どもたちです。その子どもたちを、心から応援する気持ちで卒園式・修了式が、新しい世界への「旅立ちの日」となるようよう準備をしています。

進級する子どもたちには、進級することへの期待を持ってほしいものです。1年間を振り返って感じられたお子さん一人ひとりの成長を認め、「最後までやり遂げることができるようになったね」「年長さんに負けないうくらい頑張っているね」等子どもの自我意識をくすぐるような言葉がけや、自信と希望を持って次の学年に進めるよう配慮をしていきたいと思っています。

この1年、日々お子さんを園に送り届けてくださった保護者の皆さま
ありがとうございました。
皆様のご協力に心より御礼申し上げます。

*給食費・保育料について

3月は25日(水)を予定しています。





教育理念

生かせるのち

すべてのものにいたわりと思いやりの心を持ち、社会の一員としての責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

教育目標



4歳児 こすもす組

- 進級することに期待を持ち、自信を持って主体的に行動しよう。
- 思ったことや感じたことを自分なりの言葉で表現し、相手に伝える嬉しさを感じよう。

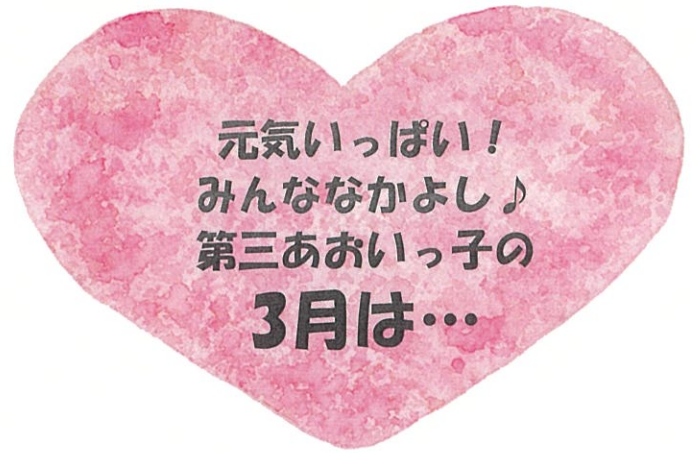
2歳児 うさぎ組

- 進級することを楽しみにしながら、自分で出来ることを増やそう。
- 春の訪れを感じながら、伸び伸びと戸外遊びを楽しもう。



歌ってみよう♪

- うれしいひなまつり
- はるがきた
- おはながわらった
- ありがとうの花
- はるですね、はるですよ など



元気いっぱい！
みんななかよし♪
第三あおいっ子の
3月は…

5歳児 あじさい組

- 大きくなった喜びを感じ、周りの人に感謝の気持ちを持ちながら、就学することを楽しみに過ごそう。
- 友達と心を合わせて活動に取り組み、やり遂げた喜びや成長を感じよう。

3歳児 つつじ組

- 進級することに期待を持ち、意欲的に生活しよう。
- 優しさや思いやりの気持ちを持ってお友達と過ごそう。

1歳児 ひよこ組

- 進級する喜びと期待感を持って、身の回りの事に意欲的に取り組もう。
- 春の訪れを感じながら、のびのびと体を動かして遊ぼう。



3月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和8年3月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
2	3 ● ひなまつり献立	4 ステップアップ給食	5 ● 誕生会	6 ● リクエスト献立	7
牛乳・カルテツクエハースいちご (ごはん) 赤魚の煮付け おすわい なめこのみそ汁 牛乳・こぶ柿	地産ヨーグルト ちらし寿司 えびフライ 茹でブロッコリー すまし汁 ひなまつりデザート ☆カルピス・星っこ	牛乳・Hi! ガッキー (ごはん) メンチカツ 切干大根のスタミナ炒め わかめと豆腐のみそ汁 みかんゼリー 牛乳・ミニハート	牛乳・ほしのおせんべい (ごはん) カレーライス ポイルウインナー ぼてちっちサラダ 牛乳・たまごのサブシ	牛乳・シガーフライ わかめご飯 鶏肉のから揚げ 納豆サラダ サッポロラーメン いちごクレープ 牛乳・やわらかおかし(ポタージュ)	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
9	10	11 ステップアップ給食	12	13	14
牛乳・ビスコ (ごはん) にら玉炒め スティックきゅうり 白菜のスープ 牛乳・カリポテミニ	牛乳・たべっ子BABY (ごはん) さばのみそ煮 ごぼうサラダ ふわたまそうめん汁 牛乳・☆揚げパン	牛乳・のりわかめせんべい (ごはん) 豚肉と大豆の揚げがらめ ほうれん草のごま和え きのこ豆腐の中華スープ 牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳・きなこもち (ごはん) かぼちゃコロケ 水菜のごまじゃこサラダ 大根のみそ汁 牛乳・☆昆布蒸しパン	コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) いかのくわ焼き(末白身魚) 春雨の酢の物 麩のみそ汁 牛乳・ルヴァン	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 豆びよいちご・お菓子
16	17 (卵・乳・小麦なし)	18	19 ◎きときとの日	20	21
牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) オムレツ きゅうりとパインのサラダ ねぎシチュー 牛乳・ほたるいかかき餅	きになる野菜(ほうとう・ほうれん草のおせんべい) (ごはん) 魚の野菜あんかけ 即席漬け 油揚げのみそ汁 ☆フルーツポンチ	牛乳・カルテツサブシ (ごはん) 焼き肉 ゆかり和え 水菜のスープ 牛乳・瀬戸の汐揚	牛乳・源氏パイ (ごはん) 春巻き ブロッコリーのおかか和え 小松菜の春雨スープ 牛乳・ソフトせんべい	 春分の日	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 きになる野菜(キャロット)・お菓子
23	24	25	26	27	28
牛乳・ミルクビスケット (ごはん) 揚げ魚の梅マヨソース 菜の花と野菜の和え物 豚汁 牛乳・二色せんべい	牛乳・がんばれ野菜家族 (ごはん) チキンチャップ マカロニサラダ チンゲン菜のスープ 牛乳・ハーベストセサミ	牛乳・白い風船 (ごはん) 鮭の塩焼き 金時煮豆 小松菜のみそ汁 牛乳・ハッピーターン	牛乳・味しらべ (ごはん) ハンバーグ(ケチャップ付) ドレッシング和え コンソメスープ ストロベリージョア・ばかうけ(ごま揚げ)	牛乳・むらさきいもせんべい (ごはん) 鶏肉のカレー炒め きゅうりのカリコリ漬け ベーコンと野菜のスープ 牛乳・豆乳クッキー	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 りんごジュース・お菓子
30 (卵・乳・小麦なし)	31	日付			
花花せんべい (ごはん) 鶏肉のみそ焼き なめたけ和え 切干大根のみそ汁 豆びよいちご・おせんべい(サラダ味)	牛乳・野菜ハイハイ (ごはん) 蒸し魚の玉ねぎソースかけ マセドアンサラダ 五目スープ 牛乳・玄米ほんせん醤油味	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>主 食</p> <p>午前おやつ (3歳未満児)</p> <p>昼食献立</p> <p>午後おやつ</p> </div> <div> <p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 <p>19日(木)は小松菜です。</p> </div> </div>			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>3月4日、11日は ステップアップ献立で</p> <p>年長児がスムーズに 学校給食に移行でき るように、小学校と同 じ献立になっています。 いつもよりも少し大き めになっていますので、 よく噛んで食べましょ う。</p> </div> <p>※飲み物がない日はお茶が付きます</p>



3月 食育だより



令和8年3月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

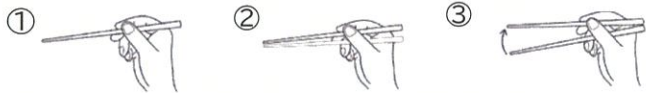
やわらかな春の訪れを感じ、今年度も残り1ヵ月となりました。子どもたちは、この一年で少しずつ、いろいろなものを食べられるようになったり、嫌いなものを食べられるようになったりと成長を感じる場面がたくさんありました。射水市では、年長児さんがスムーズに学校給食に移行できるよう『ステップアップ給食』を実施します。おいしく、楽しく給食が食べられるように、食事のマナーについても覚えましょう。

食具はただしく使おう

スプーンはグーで握るのではなく、鉛筆をもつように握ることができるようになると、スムーズに箸に移行しやすいです。

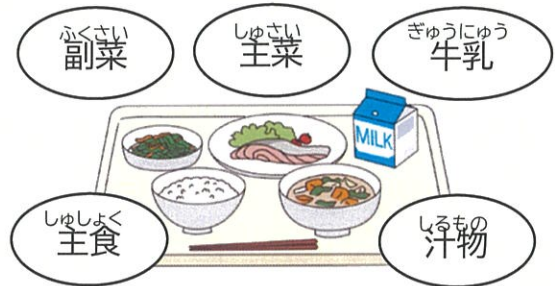


< 正しい はし の もちかた >



えんぴつをもつように はしを1ぼんもつ
てんせんのぶぶんにもう1ぼんはしをいれる
じょうずにもてたら、うえのはしだけをうごかす

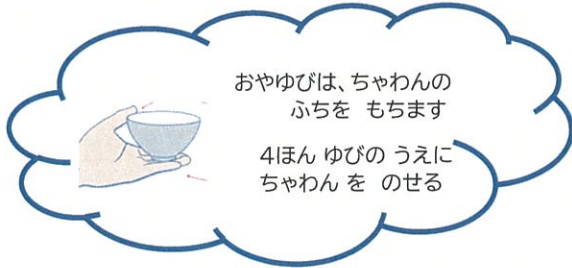
食器を正しくならべて口内調味を楽しもう



主食とおかず(主菜・副菜・汁物)を交互に食べて口のなかで味を調和させます。

参考)文部科学省 たのしい食事つながる食育

正しい姿勢ですわってたべよう



きときとの日とは



射水市の給食先生が、射水市産の旬の食材を取り入れたレシピを作成し、給食に使用している日のことです。今年度は、27回給食で提供しました。どのレシピがおいしかったか、先生やおうちの人とお話してみてください。

今月のレシピ「小松菜の春雨スープ」

下村保育園の給食先生考案!

●材料(1人分)

・卵	30g
・豚肉	8g
・小松菜	30g
・ゆでたけのこ	12g
・えのき	10g
・春雨	5g
・干しいたけ	1g
・しょうゆ	2g
・中華だし	1g
・ごま油	1g
・塩こしょう	適量

●作り方

- ① 干しいたけは、洗ってぬるま湯で戻す。
- ② 春雨は、茹でる。
- ③ ①とたけのこは千切り、小松菜とえのきは1.5cm程度の長さに切る。
- ④ 小松菜は湯通しして冷ます。
- ⑤ 鍋に水をいれ、しいたけ、たけのこを煮る。
- ⑥ ⑤に豚肉、えのきを加え、煮えたら、中華だし、醤油をいれる。
- ⑦ ⑥に溶き卵、②を加え加熱し、④をいれ、ごま油、塩こしょうで味をととのえる。

ゆでた小松菜を最後に入れることで、色よく仕上がります。つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】こまつなの べつなのまえは なんでしょう？

- ①すずめな ②うぐいすな ③ひよこな

答えは下にあります

1年間の成長をふり返りましょう

1年のまとめの時期になりました。春からは1つ上のクラスに進級したり、小学校へ入学したりします。そこで、できるようになったことを確認すると共に、できていないことを親子で確認してみましょう。

おやこで

☆できるように なった ことを ^{ち え っ く} チェック しよう

はやおき はやねを
して いる

かおを あらう

じぶんで きがえる

ぬいだ ふくを
たたむ

あいさつを する

あさごはんを
きちんと たべる

はみがきを する

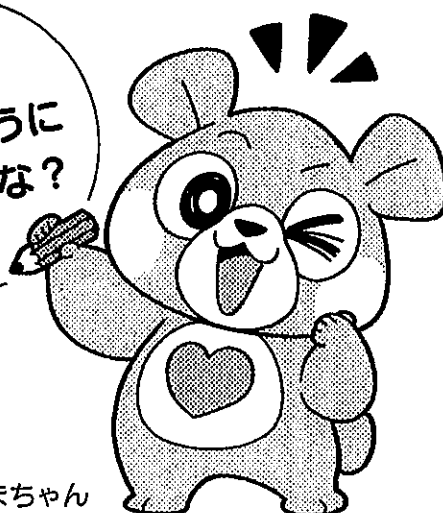
そとで げんきに
あそぶ

せっけんで てを
あらう

^{ぶ く ぶ く} ブクブク ^{が ら が ら} ガラガラ
うがいを する

おもちやを
つけたあとに
かたづける

いくつ
できるように
なったかな？



けんこうくまちゃん

左のチェックでできていないこと、苦手なこと

親子で練習してみませんか？

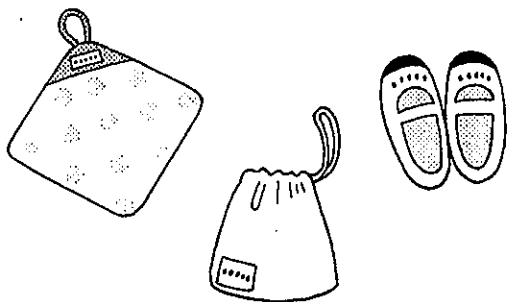


チェックの結果はどうでしたか。まずは、できている項目は、ほめてあげましょう。そして、できていないことは、お子さんと一緒に、やってみてください。

例えば、着がえた時に脱ぎっ放しになっていたら、脱いだ服をどのようにたたむのか、保護者の方が手本をゆっくりやって見せながら、お子さんに、まねをしてたたんでもらいます。脱いだ服がたたんであると気持ちがよいこと、次に着る時に便利なことなどをわかりやすく伝えてあげると、子どもたちも納得できるようになります。



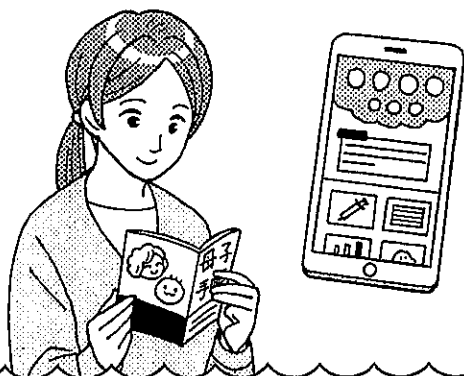
持ち物の名前を確認しておきましょう



持ち物の名前が薄くなっている時には、書き直しをお願いします。また、足りない持ち物は補充すると共に、洋服などのサイズが小さくなっていないかも確認して、新年度にはお子さんの体にあったものをそろえるようにお願いします。



入学＆進級前に 接種忘れはありませんか？



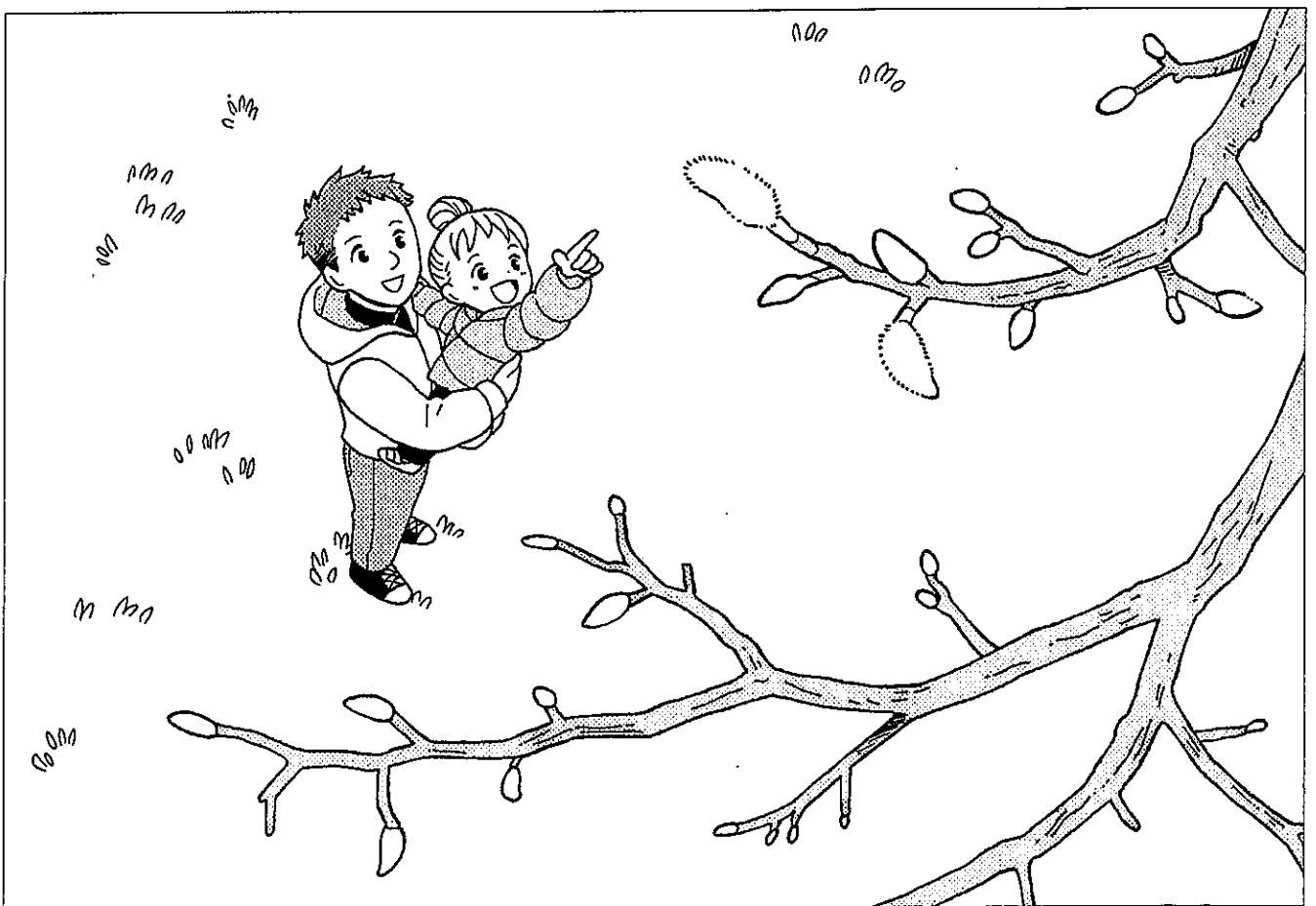
入学や進級を控えたこの時期に、ワクチンの接種忘れがないか、確認してみましょう。特に入学を控えた年長児は、MRワクチン（麻しん風しん混合）やおたふくかぜワクチンについての記録を確認してみるとよいでしょう。

わくわくはっけんニュース

寒い冬を耐え、春を待つ「冬芽」

樹木の枝先にできる、うろこ状の皮や、ふわふわの毛に包まれた冬芽の中では、葉や花のつぼみが春の訪れを待っています。冬芽の中で少しずつ成長を続け、やがて大きく膨らんでくると、春はもうすぐです。

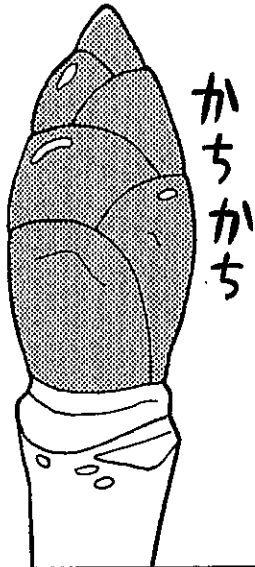
**ふゆめが おおきく ふくらんだら
もうすぐ はるが やって くるよ**



えだの さきに できる ふゆめを みた こと があるかな？
なかには はなや はっぱの もとが はいって いて ふゆの
さむさから まもりながら はるが くるのを まって いるよ。

いろいろな かたちの ふゆめ

とちのき
トチノキ



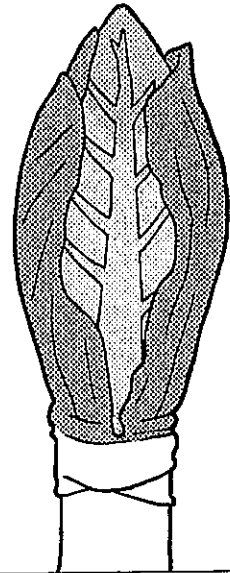
かちかち

こぶし
コブシ



ふわふわ

あじさい
アジサイ

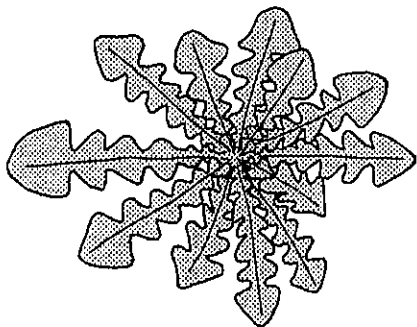


はだかんぼ

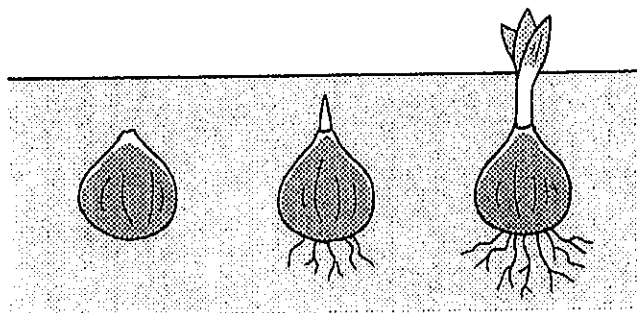
うろこのようなかわや ふわふわの けに つつまれて いる
ほかに ちいさな はっぱが むきだしの ふゆめも あるよ。

ほかにも あるよ しょくぶつが
はるを まつ いろいろな くふう

たんぽぽ
タンポポ



ちゅーりっぷ
チューリップ



くきの ふぶんが かれて しまっても じめんに はっぱを
ひらたく ひろげて ひの ひかりを うけたり きゅうこんに
えいようを たくわえて ふゆを こす しょくぶつも あるよ。