



令和7年度 第三あおい幼稚園

えんだより はらっぱ



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 豆まき	4 西方先生による器楽指導(以上児)	5	6 発育測定	7	8
9 交通安全指導	10	11 建国記念の日 	12	13 あおいっ子キラキラコンサートリハーサル(以上児)	14 あおいっ子キラキラコンサート(以上児)	15
16 涅槃会(以上児)	17 中太閤山小学校1年生授業見学(年長)	18 参観日 ・体育教室(年中児・年長児) ・給食参観(年少児)	19 防犯訓練	20 誕生会	21	22
23 天皇誕生日 	24	25 卒園親子製作PM(年長児) 特別保育申し込み締切日	26 避難訓練	27 スイミングスクール(年長児)	28	

～3月行事予定～

- ・3/3(火) ひなまつり
- ・3/4(水) 鼓隊指導(年中児)
- ・3/5(木) 誕生会
- ・3/6(金) ジャンプアップパーティー
- ・3/13(金) 修了証書授与式リハーサル祖父母招待の日 午前開催予定(年長児祖父母対象)
- ・3/18(水) 修了証書授与式(年長児と年長児保護者)
- ・3/23(月) 令和7年度修了式(1号認定のお子さん午前保育)

3日 豆まき



2月3日は、「節分」です。幼稚園では豆まきを行います。自分で作った鬼のお面をかぶって、「鬼は外、福は内」と元気いっぱい鬼を退治します。頑張ってみんなの心の中にいる鬼を退治しようね。

13日 あおいっ子キラキラコンサートリハーサルPM (ラポールにて)(3歳以上児)

合奏や合唱を行うラポールの大きな舞台でリハーサルを行います。午後からのリハーサルになるのでこの日一号認定のお子さんは、15時30分に直接ラポール(ホワイエ)までのお迎えをお願いします。バス利用のお子さんは後日改めてバス時間の案内をさせていただきます。どうぞ、ご理解とご協力をお願いいたします。

14日 あおいっ子キラキラコンサート開演13:30～(ラポールにて)(3歳以上児)

子ども達は、キラキラコンサートを目標に日々おけいこに頑張っています。詳しい日程のお知らせは、1/15日に配布いたしました、おたよりをご確認下さい。プログラム等は後日配布します。

16日 涅槃会 (3歳以上児)

制服着用



涅槃会とは、お釈迦様が亡くなられた日のことです。年少児・年中児はお遊戯室で、年長児は本堂でお参りをします。宗教行事ですので、制服・ネクタイ・紺ソックス着用で登園して下さい。体操服を忘れずにお持たせ下さい。

18日 参観日 (3歳以上児)



3歳以上児対象に今年度最後の参観日があります。各クラスによって参観時間や内容が異なりますので詳細は配信しました、おたよりをご確認下さい。





教育理念

生かせるのち

すべてのものにいたわりと思いやりの心を持ち、社会の一員としての責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

教育目標



5歳児 あじさい組

- これまでの経験に自信を持ち、遊びや生活の中で、自分なりに考えて行動しよう。
- 親しんできた歌やリズムをお友達と気持ちを合わせて表現し、やり遂げる達成感を味わおう。

4歳児 こすもす組

- 遊びや活動の中で自分の思いや考えを言葉で表現し、お友達と伝え合おう。
- お友達の音を聞きながら合わせる楽しさを感じ、達成感や充実感を味わおう。

3歳児 つつじ組

- お友達と一緒に歌を歌ったり、楽器を演奏したりする楽しさを感じよう。
- 食事の基本的なマナーを知り、気持ちよく給食の時間を過ごそう。

2歳児 うさぎ組

- お友達と一緒に簡単なルールのある遊びを楽しもう。
- 身の回りの事を自分でやってみよう。(食事・片付け・着替え・排泄など)

1歳児 ひよこ組

- ごっこ遊びや見立て遊びなどを通して、お友達と関わり合いながら一緒に遊ぶことを楽しもう。
- 保育者に手伝ってもらいながら、身の回りの事を自分でやってみる中で、「できた!」を積み重ねていこう。



歌ってみよう♪

- にじ
- おにのパンツ
- 豆まき
- ゆきのペンキやさん
- コンコンクシャンのうた
- など



雪が降る様子を見たり、遊びへの意欲を見せたりする子どもたち。
環境を整えながら、様々な感染防止に心がけ、健康観察に努めるようにしていきます。
また進級・進学への意欲が高まるよう活動を進めます。今後も引き続き、当園の保育・教育活動にご理解ご協力をお願いします。

◎豆まき

園では、子どもたちの心の中にはどのような鬼がいるか、話をします。
わがまま鬼 いじわる鬼 泣き虫鬼 欲張り鬼 好き嫌い鬼 色々な鬼が子どもたちの口から出てきます。
私たちは、節分の由来を伝え、どのように鬼を退治するのかを考えます。
鬼が逃げていく姿から、「自分たちで退治出来た」満足感が得られます。
我慢をすることや、勇気を出すことができればそれは「成長につながる」のだと感じてもらえるよう子どもたちの心に寄り添います。
お家でもご家族で「鬼退治を応援しているよ」と送り出してあげてください。



◎経験を重ねて

1学期、2学期を通して経験した様々な活動は、確実に子どもたちの成長への糧となっているはずです。

園での運動会や発表会の準備として、行事に向かって子どもたちとともに考え、話し合う機会を多く持つことで、「思いを伝える」「相手の思いを受け取る」経験を積むことができます。

たくさんの言葉を覚え、場に応じたふさわしい言葉を使えるようになるにはお友だちとのお話を楽しんだり、行動や気持ちをコントロールしたり、思いや考えを保育者やお友だちと伝え合ったりするなどの積み重ねが必要です。子どもたちそれぞれの年齢に合った「伝え合い」を、私たちは見守り育てていきます。（非認知能力の高まりにつながります）

*給食費・保育料について





2月は25日（水）を予定しています。





2月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
<p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> 献立は都合により変更することがあります。 ●印がついている日は主食はいりません。 ☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ◎印は「きときとの日」です。 <p>16日(月)は水菜です。</p> 		 	<p>2月12日(木)は ステップアップ献立です</p> <p>年長児がスムーズに学校給食に移行できるように、小学校と同じ献立の「ステップアップ献立」を2月・3月に実施します。また、食材についても小学校と同じものを使用して食べる練習をしていきます。</p>	<p>日付</p> <p>主 食 午前おやつ</p>  <p>(3歳未満児)</p> <p>昼食献立</p> <hr/> <p>午後おやつ</p>	
2 (卵・乳・小麦なし)	3 ● 節分献立	4	5	6	7
<p>花花せんべい (ごはん)</p> <p>豚肉の生姜焼き</p> <p>白菜のゆかり和え</p> <p>かぼちゃのみそ汁 (みよこのみ 玄米(ぼんせん))</p> <hr/> <p>きになる野菜・こめ棒くん</p>	<p>牛乳・星っこ</p> <p>ちらし寿司</p> <p>厚焼き玉子</p> <p>きゅうりのあっさり漬け</p> <p>豆腐のすまし汁</p> <hr/> <p>牛乳・☆鬼蒸しパン</p>	<p>牛乳・たべっ子動物 (ごはん)</p> <p>肉団子</p> <p>ゆでブロッコリー</p> <p>サッポロラーメン</p> <hr/> <p>牛乳・カルシウム塩せんべい</p>	<p>牛乳・カルテツウエハース (ごはん)</p> <p>◆すりみ揚げ</p> <p>切干大根のサラダ</p> <p>キャベツのみそ汁</p> <hr/> <p>牛乳・アニマルビスケット</p>	<p>牛乳・ルヴァン (ごはん)</p> <p>チンジャオロース</p> <p>きゅうりのナムル</p> <p>あっさりわかめスープ</p> <hr/> <p>☆ココア・カリボテミ</p>	<p>幼児牛乳・お菓子 (パン)</p> <p>おさかなのウインナー</p> <p>スティックチーズ</p> <p>ゼリー</p> <p>幼児牛乳</p> <hr/> <p>きになる野菜(白ぶどう)・お菓子</p>
9	10	11	12 ステップアップ給食	13	14
<p>地産ヨーグルト (ごはん)</p> <p>いわしのゆず味噌煮</p> <p>白菜のごま和え</p> <p>のっぺい汁</p> <hr/> <p>牛乳・肉まん</p>	<p>牛乳・たまごせんべい (ごはん)</p> <p>コーンコロケ</p> <p>マカロニのミートソース炒め</p> <p>野菜のスープ</p> <hr/> <p>☆フルーチェ</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: black; border-radius: 50%;"></div> </div> <p>建国記念日</p> <hr/> <p>牛乳・しるこサンド</p>	<p>牛乳・マンナビスケット (ごはん)</p> <p>あじフライ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>カレーポトフ</p> <hr/> <p>牛乳・ココア</p>	<p>牛乳・豆乳クッキー (ごはん)</p> <p>鶏肉のオレンジソース</p> <p>カラフルポテト</p> <p>水菜のスープ</p> <hr/> <p>☆ハートのゼリー</p>	<p>幼児牛乳・お菓子 (パン)</p> <p>おさかなのウインナー</p> <p>スティックチーズ</p> <p>ゼリー</p> <p>幼児牛乳</p> <hr/> <p>きになる野菜(キャロット)・お菓子</p>
16 ◎きときとの日	17 (卵・乳・小麦なし)	18	19	20 ● 誕生会	21
<p>牛乳・鉄塩せん (ごはん)</p> <p>チキンとポテトの揚げがらめ</p> <p>水菜のさっぱりサラダ</p> <p>大根のみそ汁</p> <hr/> <p>牛乳・チーズサンド</p>	<p>ポテトとほうれん草のおせんべい (ごはん)</p> <p>厚揚げのそぼろあんかけ</p> <p>兄弟和え</p> <p>白菜のみそ汁</p> <hr/> <p>りんごジュース・ばりばりパンフキン</p>	<p>牛乳・やわらかおかきうす塩味 (ごはん)</p> <p>揚鶏のたっぷり玉ねぎソース</p> <p>いんげんのごまみそ和え</p> <p>かきたま汁</p> <hr/> <p>☆プリン</p>	<p>牛乳・ビスコ (ごはん)</p> <p>魚のかば焼き風</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <hr/> <p>牛乳・二色せんべい</p>	<p>牛乳・星たべよ (ごはん)</p> <p>カレーライス</p> <p>ポイルウインナー</p> <p>ツナときゅうりの酢の物</p> <hr/> <p>牛乳・たまごのサブシ</p>	<p>幼児牛乳・お菓子 (パン)</p> <p>おさかなのウインナー</p> <p>スティックチーズ</p> <p>ゼリー</p> <p>幼児牛乳</p> <hr/> <p>幼児ぶどう・お菓子</p>
23	24	25	26	27	28
<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: black; border-radius: 50%;"></div> </div> <p>天皇誕生日</p> <hr/> <p>牛乳・ミレービスケット</p>	<p>牛乳・さくさくかぼちゃポーロ (ごはん)</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>レンコンのきんぴら</p> <p>具だくさん汁</p> <hr/> <p>牛乳・☆いちご蒸しパン</p>	<p>牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん)</p> <p>しゅうまい</p> <p>バンサンスー</p> <p>八宝菜</p> <hr/> <p>牛乳・☆いちご蒸しパン</p>	<p>牛乳・きな粉ウエハース (ごはん)</p> <p>鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>うめマヨ和え</p> <p>きのこのすまし汁</p> <hr/> <p>☆カラフルフルーツ</p>	<p>牛乳・むらさきいもせんべい (ごはん)</p> <p>卵とウインナーのソテー</p> <p>ポイルキャベツ</p> <p>ワンタンスープ</p> <hr/> <p>牛乳・芋けんぴ(シガーフライ)</p>	<p>幼児牛乳・お菓子 (パン)</p> <p>おさかなのウインナー</p> <p>スティックチーズ</p> <p>ゼリー</p> <p>幼児牛乳</p> <hr/> <p>りんごジュース・お菓子</p>

※飲み物がない日はお茶が付きます

立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続きます。あたたかい春を心待ちにしながら、元気に過ごすために手洗い・うがい、栄養バランスのよい食事を毎日しっかり食べ、十分な睡眠をとりましょう。からだの中から病気を追いはらおう！体調が悪いときの食事について症状別に食事のポイントを紹介します。

下痢が続くとき

下痢によって水分が失われるので、十分な水分を補給しましょう。また、水分とともに失われるミネラル類の補給も必要です。



湯冷まし、油分のない野菜スープ、消化のよいおかゆ、やわらかく煮たうどん など
りんごやにんじんに含まれるペクチンという食物繊維は下痢の改善に役立つのでおすすめです。



ひかえたほうがよいもの
肉や乳製品、酸味の強い果物
冷たいもの、炭酸飲料、菓子類 等



嘔吐が続くとき

水分補給を優先し、吐き気がおさまったら食事を再開しましょう。



水分補給する
嘔吐後2～3時間休ませてから、少量ずつ水分をとる

吐き気がおさまったら→欲しがる量をあげる
食欲がでてきたら→消化のよいものを少量ずつとる

熱があるとき

熱がでると食欲もおち、水分、ビタミン・ミネラル類なども消耗しやすくなります。しっかり水分補給をしましょう。



水分補給する
脱水に注意し、常温の水や麦茶
経口補水液を飲みましょう

発熱時はエネルギーやたんぱく質、ビタミンが消耗されます。食欲がでてきたら消化のよいものをおかゆ、やわらかく煮たうどん、豆腐、卵、白身魚などがおすすめです。



今月の食材：水菜

きときとの日



日本が原産で古くから栽培されてきた水菜は、鍋料理やお浸し、サラダでお馴染みの食材です。アクやくせがなく、シャキシャキした歯触りが特徴です。

水菜は、緑黄色野菜で、β-カロテンやビタミンCなどのビタミン類を多く含んでおり、免疫を高める作用もあります。β-カロテンは油といっしょに、ビタミンCは生で食べると吸収率がアップします。

新湊うみいこども園の給食先生おすすめ！

今月のレシピ「水菜のさっぱりサラダ」

●材料（1人分）

- ・水菜 15g
- ・人参 10g
- ・切干大根 5g
- ・酢 2g
- ・砂糖 1g
- ・しょう油 2g
- ・白すりごま 1g
- ・ごま油 1g

●作り方

- ① 水菜は食べやすい長さに切り、シャキシャキ感が残る程度に茹でる。
- ② 人参は千切りにして茹でる。
- ③ 切干大根は水で戻してから、食べやすい大きさに切り、茹でる。
- ④ ①②③を冷まし、よくしぼる。
- ⑤ 酢、砂糖、しょう油を合わせ、火にかけて、酢醤油を作る。
- ⑥ 冷めた酢醤油を④に和え、白すりごま、ごま油を混ぜる。

子どもが食べやすい味付けで、水菜のシャキシャキ感を味わえる一品です。つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてください。



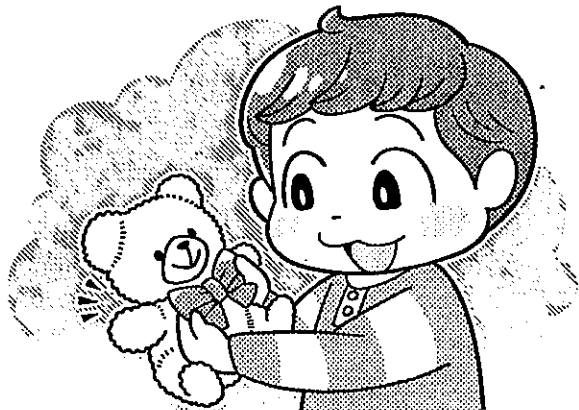
【クイズ】みずなはどこのくにでうまれたのかな？

- ① にほん ② ドイツ ③ アメリカ

答えは下にあります

ほけんニュース

身につけたい 生活の中での体の動き



子どもは、まわりのおとなや友だちとかかわりながら、遊びや運動、手遊びなどを通して、体の動かし方や指先の使い方を身につけていきます。こうした体の動きは、小学校に入ってから生活の土台になります。

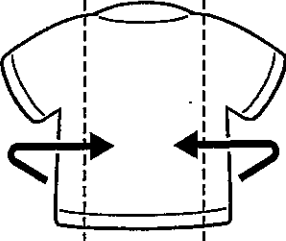
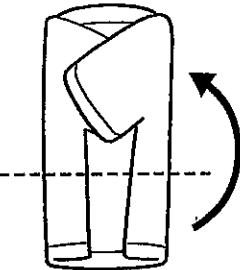
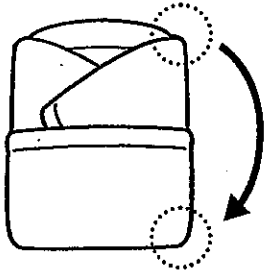
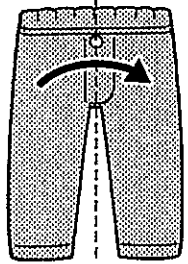
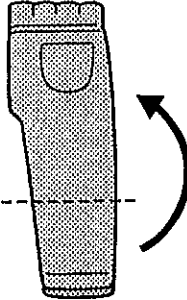
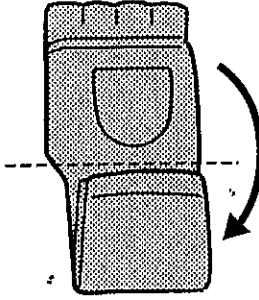
ちょうむすびを しよう

エプロンのひもや靴ひもなど、よく使う結び方なので、身につけさせましょう。

<p>①</p> <p>ひもを「X」にして しろい ひもを したに いれる</p>	<p>②</p> <p>ななめに ひっぱる</p>	<p>③</p> <p>くろい ひもを わに して ひだりの てで もつ</p>
<p>④</p> <p>くろい ひもの わに しろい ひもを かける</p>	<p>⑤</p> <p>しろい ひもを おやゆびで あなに いれます</p>	<p>⑥</p> <p>ふたつの わを ひいて できあがり!</p>

ふくを たたもう

小学校では、体育の時間に服をたたむので、入学前に身につけさせておくと安心です。

<p>① ティーシャツ</p>  <p>うしろがわにして -----の ところを たたむよ</p>	<p>②</p>  <p>したから -----の ところを たたむよ</p>	<p>③</p>  <p>うえから かどを あわせて たたむよ</p>
<p>① ながズボン</p>  <p>-----の ところを たたむよ</p>	<p>②</p>  <p>したから -----の ところを たたむよ</p>	<p>③</p>  <p>うえから -----の ところを たたむよ</p>

指先の動きを育てる遊び

筆記用具を使ったり、はさみで切ったりする作業には、指先をしっかり使う力が必要です。そのためには、体の姿勢を安定させることも大切です。さまざまな遊びの中で、それらを身につけさせましょう。

新聞紙を丸める

握る・両手の
操作を養う



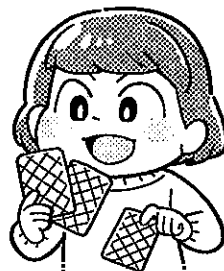
折り紙

つまむ力をつける



カード遊び

指先の力を養う



指すもう

親指・手首の
力を養う



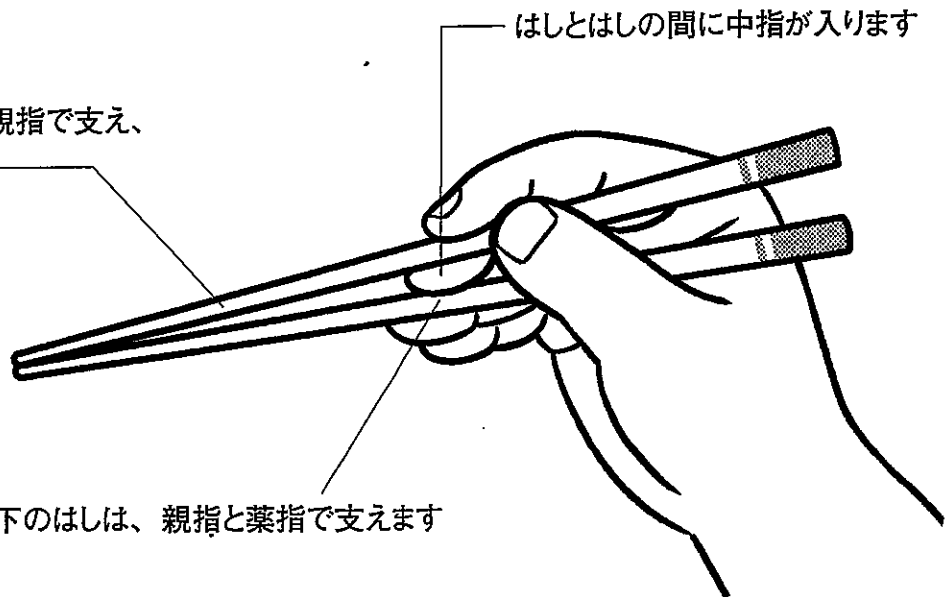
たのしくたべようニュース

はしと茶わんを上手に持とう

乳幼児期は、食事の時に手づかみから、スプーン、はしを使って食べるように成長していきます。子どもたちは、食卓でのおとなのはしの持ち方や、茶わんの持ち方を見て、まねをしながら覚えていきます。おとながまず、正しい見本を見せながら、子どもたちに正しい持ち方を伝えていきましょう。

はしの持ち方

上のはしは、中指と親指で支え、人差し指を添えます

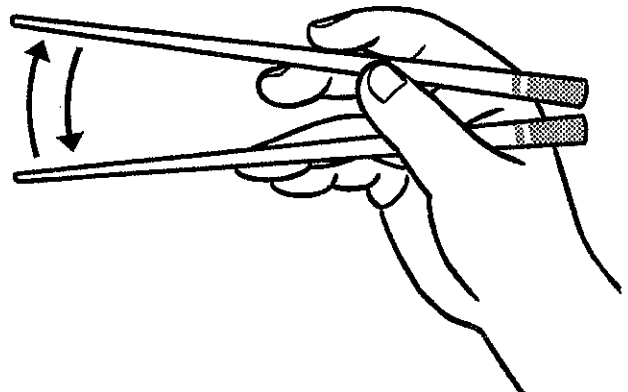


下のはしは、親指と薬指で支えます

はしの使用は、手指機能が発達し、指先に力が入られるようになる、3歳頃からが望ましいようです。4～5歳になると、徐々に上達していきます。

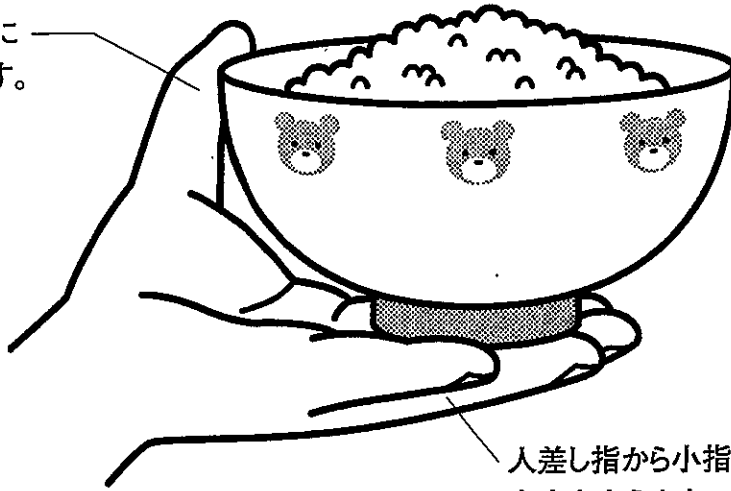
はしを選ぶ場合には、子どもの手（中指の指先から手首のつけ根まで）より2～3cm長いもので、木製で丸くない、角のあるものの方が使いやすいでしょう。

動かすのは上のはしだけです



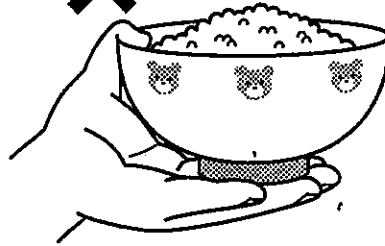
茶わんの持ち方

茶わんのふちに
親指をかけます。



人差し指から小指の4本をそろえて、
糸底を支えます。

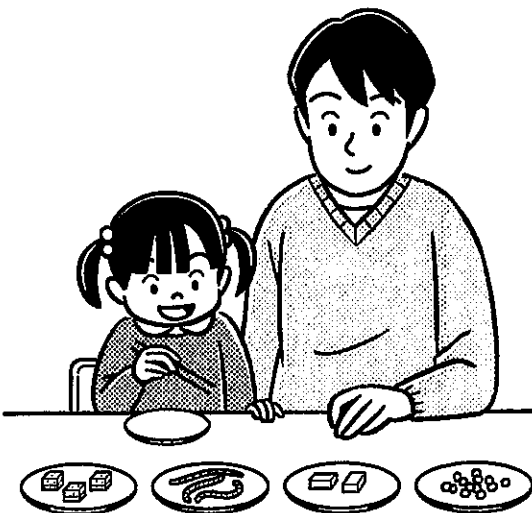
子どもに使わせる茶わんの大きさは、
子どもが手を開いて親指で茶わんのふ
ちを、そのほかの指で糸底を持つこと
ができるものを選ぶようにしましょう。



親指を茶わんの
中に入れてい
ないようにし
ます。

はして

いろいろなものを はさんでみよう



小さく切ったスポンジや毛糸などで
試してみましよう。

2月3日は節分

節分とは、もとは立春や立夏、立秋、
立冬の前日のことで、季節のかわり目
を指していました。しかし、やがて立
春の前日だけをいうようになりました。
節分に豆まきを行うのは、豆には霊力
があると信じられていて、豆をまくこ
とで、病気や
災いを追いは
らうという意
味があります。

