



令和8年度 第三あおい幼稚園
えんだより はらっぱ



月	火	水	木	金	土	日
	1号認定春休み	1	2	3	4	5
6	7	8 始業式 (1号認定午前保育) 制服着用	9	10	11	12
13 入園式 年長児制服着用	14	15	16	17	18	19
20 避難訓練	21	22 鼓隊指導 (年長児)	23 防犯訓練	24 誕生会 特別保育申し込み 締切日	25	26
27	28 発育測定	29 昭和の日 	30 交通安全指導			

～5月行事予定～
 ・5/11(月) 保育参観・葵会総会
 ・5/22(金) 遠足(年中・年長児)※お弁当の準備をお願いします
 ・5/29(金) 5月生まれ誕生会
 ・6月上旬予定年中保護者対象フッ素洗口説明会(午後より)

えんだより「はらっぱ」では、大切なお知らせやおねがいなど保護者の方に必ず目を通して頂きたいことが記載されています。毎月ゆめねっとで配信しますのでご確認をお願い致します。

お子さんの様子やクラスの様子、毎月の請求などもゆめねっとで配信しますので、ゆめねっとをご覧ください。ゆめねっとの通知設定がONになっているかご確認ください。

登園について
 9時までに登園児の把握を終え各年齢にあわせた活動を開始します。
8時50分までの登園をお願いします。

★**特別保育(土曜保育)**について
 土曜日、保護者の方が仕事でお子さんを見ることができないときはお子さんをお預かりし保育を行なっています。
 給食の準備がありますので、**必ず前月25日までに申請書を提出してください。**(保護者の方の就労証明が必要です。)
申し込み期日が過ぎると受付できませんのでご注意ください。

★**提出物・集金について**
 ・在園児は児童票、緊急連絡票、園児引き渡しカード、個人情報使用同意書を記入され**4/10**までに担任までご提出ください。(記入漏れのないようお願い致します)
※年度途中で勤務先や緊急連絡先等、変更が出た場合はすぐお知らせください。

誕生会について
 お子さんの誕生月に園で誕生会を行います。3歳以上児と1・2歳児では生活のリズムが違うため3歳以上児は遊戯室で行い、1・2歳児は各お部屋で行います。事前にメッセージカードをお渡ししますのでご記入の上園に提出して下さい。

8日 始業式 午前保育・1号認定 (11:20降園)
 園行事ですので制服着用(プレザー・園指定ブラウス・ネクタイ・スボンor紺ハイソックス)で登園です。
 ・1号認定のお子さんは午前保育(11:20降園)となります。
 ・1号認定の預かり保育(8日)申請済の方、2号認定のお子さんは体操服を持参してください。

13日 入園式 10時00～
 入園式は、新入園児のお子さんと令和7年度途中入園児のお子さんとその保護者の方と職員で行います。
 ※年長児は制服着用で登園をお願いします





鷹寺学園

INFORMATION

令和8年度がスタートしました。このコーナーでは、あおい幼稚園・認定こども園太閤山あおい園・第三あおい幼稚園共通のお知らせをしていきます。

また、全国や県内の幼児教育、認定こども園の現状等もご案内いたします。

今年度は、

あおい幼稚園

93名（0～2歳児含む）

認定こども園太閤山あおい園

208名（0～2歳児含む）

第三あおい幼稚園

53名（0～2歳児含む）

でスタートいたします。

◎保育料の引き落としについて

毎月25日を予定しております。

新入園児の皆さん、金額変更のある方は4月初旬に市から連絡が入る予定です。

わかり次第お知らせいたします。

4月は27日以降を予定しております。

*住所変更があった場合、すぐにお知らせください

各園それぞれに活動の充実を図ると共に、情報交換の機会を持っていく予定です。

また、関連施設として、鷹寺福祉会（理事長 上田雅裕）

- ・小杉東部保育園 子育て支援センター（太閤山あおい園内）
- ・戸破児童館（子育て支援センター併設）

学童保育施設として

- ・放課後児童クラブ戸破学級
- ・放課後児童クラブ太閤山学級
- ・放課後児童クラブ歌の森キッズ よつばを運営しています。



地域の中で、積極的に子育て事業に関わっておりますので、

保護者の皆様からも、ご意見ご要望があればいつでも園までお申し出下さい。

◎新しい環境の中で

新入園の子どもにとっても 進級する子どもにとっても「新しい環境」です。この中で、担任と子どもたち、子ども同士の信頼関係を早く築き、安心して活動が出来る雰囲気作りに努めて参ります。



子どもたちは、進級する喜びを感じながらも、不安や戸惑いを抱いています。

保護者の皆様には、お子様についてご心配がありましたら、園の方にお申し出ください。よろしくお願いいたします。



元気いっぱい!

教育理念

生かせるいのち

すべてのものにいたわりと思いやりの心をもち、社会の一員としての責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

みんな
なかよし!

教育目標

いのちを
たいせつに
する子

あかるく
げんきな子

おもいやりの
ある子

じぶんでかंगाえ
がんばる子

第三あおいっ子の



4月は…

0・1歳児 ひよこ組

- 新しい環境や保育者に慣れ、安心して過ごそう。
- 気に入ったおもちゃや遊びを見つけて楽しく遊ぼう。

2歳児 うさぎ組

- 先生や友達に親しみ、安心できる環境の中でのびのび過ごそう。
- 新しい環境に少しずつ慣れていく中で、園での生活リズムをつかもう。

4歳児 こすもす組

- 新しい環境に慣れ、安心して過ごし、園生活を楽しもう。
- 好きな遊びを見つけて、保育者やお友達と一緒に楽しもう。



歌ってみよう♪

- チューリップ
- せんせいとおともだち
- おはながわらった
- キャベツの中から
- ○○ちゃんどこでしょう?
など…

3歳児 つつじ組

- 新しい環境に慣れ、安心して過ごそう。
- 先生やお友達と一緒に好きな遊びを一緒に楽しもう。

5歳児 あじさい組

- 年長になった喜びを味わいながら、友達や保育者と遊びや活動を楽しもう。
- 春の自然を感じながら、戸外でのびのびと遊ぼう。

☆ 駐車場のご案内 ☆

第三あおい幼稚園駐車場には限りがあります。
恐れ入りますが登降園時のご利用については、長時間とならないようお互いに譲り合ってスムーズな入れ替え等を
よろしくお願いします。



☆ みんなで守ろう！ ☆

- 送迎の駐車は園舎横の駐車場を利用してください。
職員駐車スペースには止めないでください。
(降園時、職員スペースに空きがある時はこちらをご利用ください。)
- 登降園時は、**お子さんから目を離さず必ず手をつないで一緒に歩きましょう。**
※駐車場では急に車が入ってきたり、発進したりすることがあるから危ないよ！
- 降園後は園庭で遊ばないでね！すみやかに家へ帰りましょう♪

交通ルールを守って元気に来てね♪



4月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

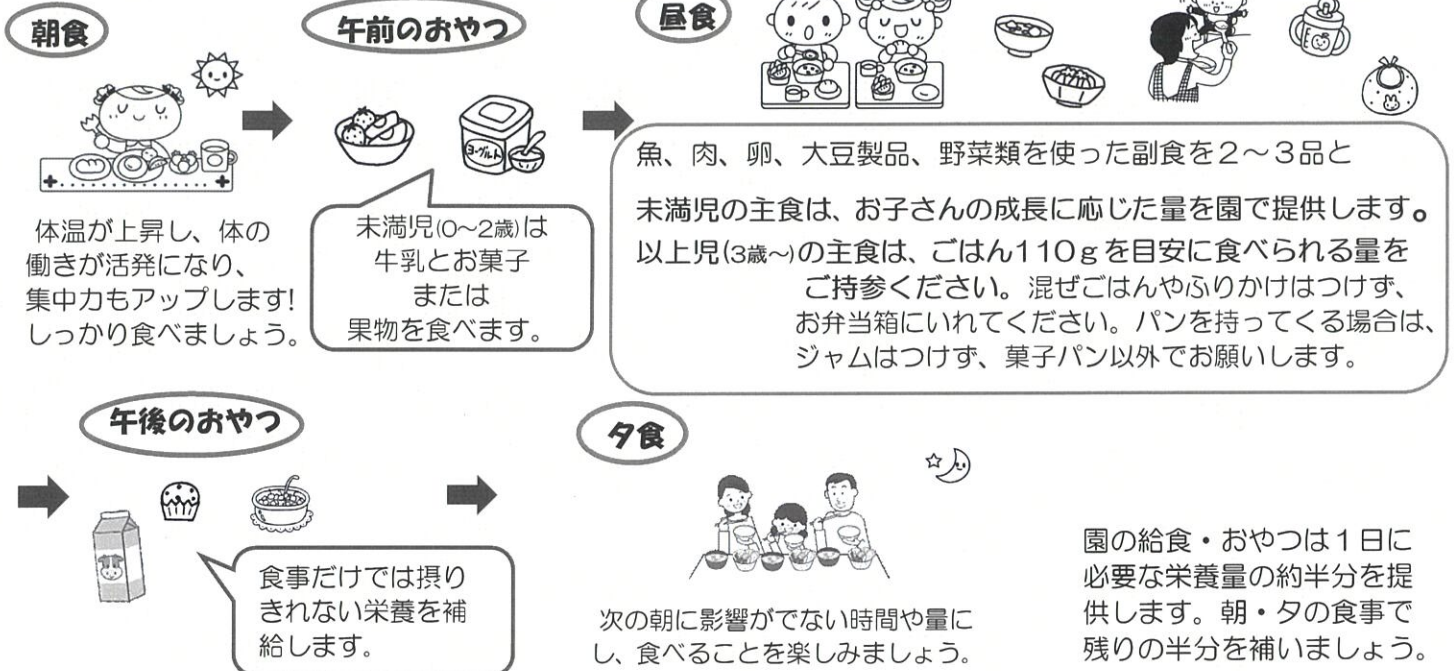
令和8年4月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土	
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつです。 ・◎印は「きときとの日」です。 23日(木)は「いちご」、 24日(金)は「たけのこ」です。		1 牛乳・ハイハイン (ごはん) 厚揚げのそぼろ煮 茹でブロッコリー 小松菜のみそ汁	2 牛乳・マンナビスケット (ごはん) 里芋コロッケ ツナサラダ 春雨スープ	3 牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) 蒸し魚の甘みそかけ 小松菜とコーンのおひたし 大根のみそ汁	4 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳	
6	7	8	9 (卵・乳・小麦なし)	10	11	
牛乳・ねじねじ (ごはん) かぼちゃひき肉フライ おひたし 具だくさん汁	牛乳・ミニハート (ごはん) アップルチキン マカロニサラダ 豆腐スープ	牛乳・たべっ子BABY (ごはん) 肉団子 即席漬け きつねうどん	むらさきいもせんべい (ごはん) 豚肉の生姜焼き 納豆和え わかめのみそ汁	牛乳・きなこもち (ごはん) 鮭の塩焼き きんぴらごぼう じゃがいものみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳	
牛乳・やわらかおかき(砂糖しょうゆ)		☆あわせるゼリー	牛乳・味しらべ	飲む野菜と果実・ばりばりパンピンク	☆フルーチェ	りんごジュース・お菓子
13 (卵・乳・小麦なし)	14	15	16	17	18	
のりわかめせんべい (ごはん) 鶏肉の照焼き こまった菜おいしい菜 白菜のみそ汁	にんじんゼリー (ごはん) 魚の竜田揚げ コーン和え さつま汁	牛乳・ソフトせんべい (ごはん) 回鍋肉 もやしのナムル 中華スープ	牛乳・がんばれ野菜家族 (ごはん) 炒り豆腐 ゆかり和え えのきのみそ汁	牛乳・カルシウムせん (ごはん) 肉じゃが 兄弟和え バナナ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳	
野菜生活・☆フライドポテト	牛乳・アニマルビスケット	牛乳・マリービスケット	牛乳・☆りんご蒸しパン	牛乳・たまごサブレ	きになる野菜(キャロット)・お菓子	
20	21	22	23	24 ●誕生会	25	
牛乳・アンパンマンの幼児ビスケット (ごはん) スパゲティナポリタン ハッシュポテト コーンと野菜のスープ お祝いデザート	バナナ (ごはん) 厚焼き玉子 はりはり漬け 鶏肉のさっぱり煮	牛乳・にんじんせんべい (ごはん) 豆乳コーンコロッケ やみつきブロッコリー かきたま汁	牛乳・さくさくかぼちゃポーロ (ごはん) 揚げ魚の野菜あんかけ 粉ふき芋 キャベツのみそ汁	牛乳・カルテツウエハース たけのこご飯 肉しゅうまい 小松菜のごま和え なめこのみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳	
牛乳・星っこ	牛乳・カリポテミニ	牛乳・チーズサンド	☆きらきらいちごゼリー	牛乳・カルシウム塩せんべい	きになる野菜(白ぶどう)・お菓子	
27	28	29	30	午後のおやつは、 週2回程度手作 りおやつです。 		
牛乳・豆乳ウエハース (ごはん) えびフリッター スティックきゅうり 麻婆豆腐	牛乳・花花せんべい (ごはん) 花型ハンバーグ 春キャベツのソテー コンソメスープ	 昭和の日	ヨーグルト (ごはん) 魚のカレー揚げ きゅうりとパインのサラダ 水菜ときこのスープ	日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) 昼食献立 午後おやつ		
牛乳・ばかうけ青のり	牛乳・☆ジャムサンド		牛乳・ソフトサラダ			

※飲み物がない日はお茶が付きます

うらかな春の陽気とともに、新年度がスタートしました。新年度を迎え、子どもたちの周りの環境が変わり、戸惑う子どもたちもいるかもしれませんが、徐々に慣れ、元気いっぱい過ごせるよう、おいしい給食で応援していきたいと思っています。

<規則正しい食習慣について>



きときとの日

射水市の給食の先生が、射水市産の旬の食材を取り入れた献立を作成し、給食に使用している日です。1年の間に25回登場します。射水のきときな食材をふんだんに使ったレシピを毎月紹介していきます。紹介できなかったものは、園の給食先生がレシピを教えてください。ぜひ声をかけてみてください。
いみずの食材をおいしくたべよう!

今月の食材：たけのこ

たけのこは、低カロリーでうまみ成分と食物繊維を多く含んでいるので、便秘を解消し腸の動きを活発にしてくれます。掘りたてのたけのこは、生でもおいしく食べることができますが、時間が経つとえぐみがでるため早めに下処理することがポイントです。

今月のレシピ「たけのこご飯」

<p>●材料 (1人分)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・米 60g ・食塩 0.5g ・しょうゆ 1g ・生たけのこ 25g ・油揚げ 10g ・人参 6g ・干しいたけ 1g ・砂糖 1g ・料理酒 1g ・しょうゆ 1g 	<p>●作り方</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 塩としょうゆでごはんを炊く。 ② 具材は食べやすい大きさに切る。 ③ ②と砂糖、料理酒、しょうゆで煮る。 ④ ①に③を入れ混ぜ合わせる。 <p>※生たけのこの処理 たっぷりの水に米ぬか(米のとぎ汁)・赤唐辛子を入れて、皮つきたけのこを1時間程度煮る。</p>
---	--

[クイズ] たけのこは おおきく なになにになるのでしょうか?

①まつ ②うめ ③たけ

答えは下にあります

親子で動物遊びをやってみましょう

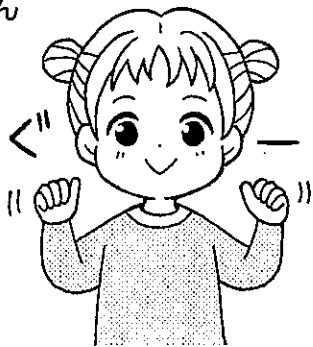
家庭で動物遊びをする時には……

- ・フードやひもがない動きやすい服装にして、裸足で行うようにしましょう。
- ・自由に動ける場所で行うようにしてください。
- ・準備体操から、おともと一緒に楽しくやってみましょう。



けんこう
くまちゃん

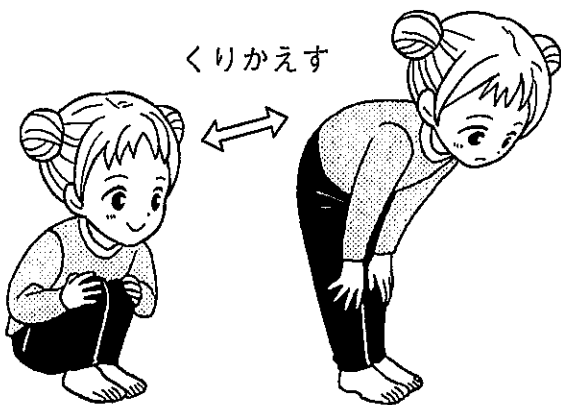
じゅんぴ たいそうを しよう



グーと パーを くりかえす

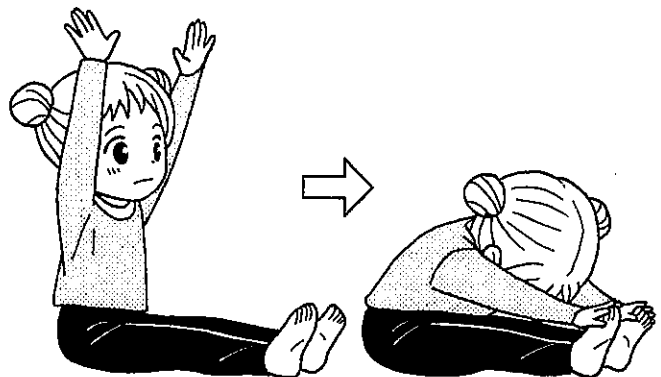


てを ぐんで てくびを
くるくる まわすよ



かかとを つけて
しゃがむよ

ひざを
のばすよ



すわって
あしを
のばすよ

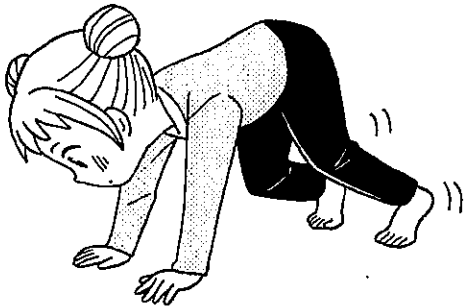
からだを たおして
あしさを つかむよ



どうぶつに なって みよう

くま

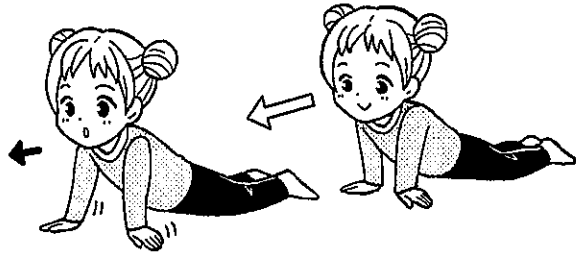
手足を使うことにより、腕、肩、足、腹筋、背筋が強くなります。



よつあしに なって すすむよ

あざらし

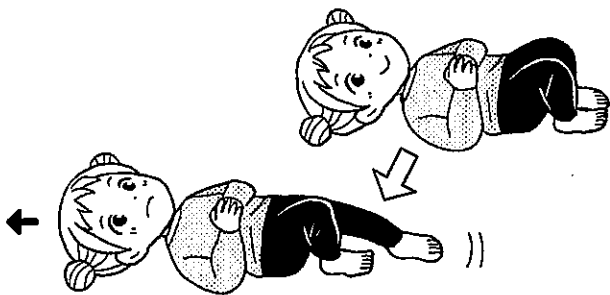
上半身を起こし、腕の力だけですすむため、背筋と腕の力がつきます。



あしを まっすぐに のばして
うでだけで すすむよ

らっこ

仰向けの状態で足の力だけですすむため、足で体を押し出す力がつきます

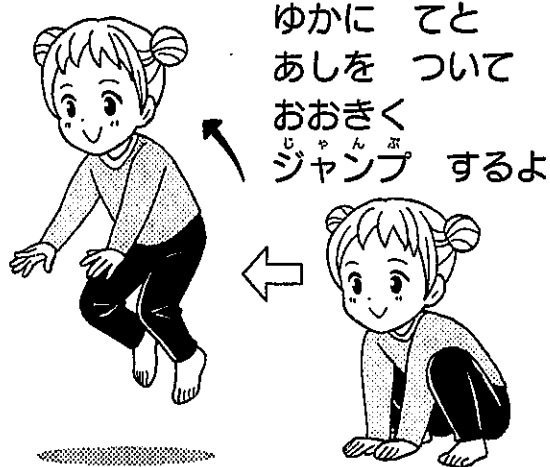


あおむけに ねて
あしで ゆかを けて すすむよ

※すべりやすい場所で行ってください。

かえる

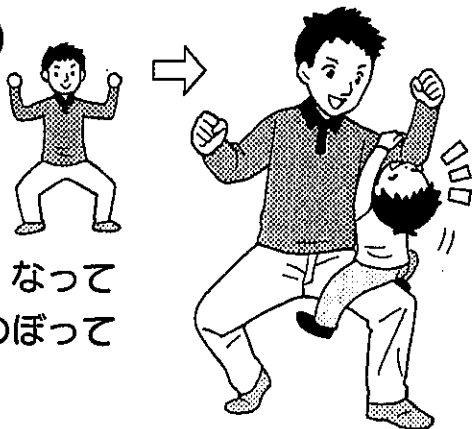
しゃがんだ姿勢から大きく前にジャンプする運動なので、強い足腰がつくれます。



ゆかに と
あしを ついて
おおきく
ジャンプ するよ

おやこで あそぼう (おとなの筋トレにもなります)

さる



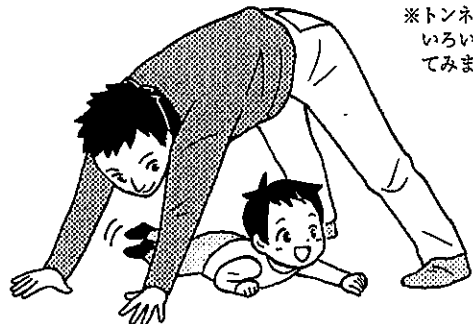
さるに なって
きを のぼって
いくよ

おとなは、両足を開いてしっかり立ち、子どもに体をよじ登させます。

※木の形をかえると、子どもは何度も楽しめます。

ねずみ

ねずみに なって
トンネルを くぐるよ



※トンネルの形を、いろいろかえてみましょう。

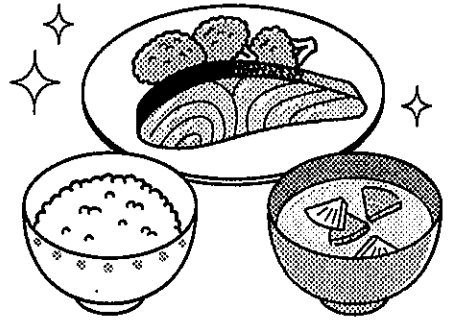
おとなは四つ足になったり、ひざ立ちしたりして、トンネルをつくって、子どもにくぐらせます。

監修 順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科 教授 鈴木宏哉先生

たのしくたべようニュース

毎日の食事を 栄養バランスよく!

子どもたちが毎日を元気に過ごし、健やかに成長していくためには、食事の栄養バランスをととのえることが大切です。



赤黄緑の食べ物の働き

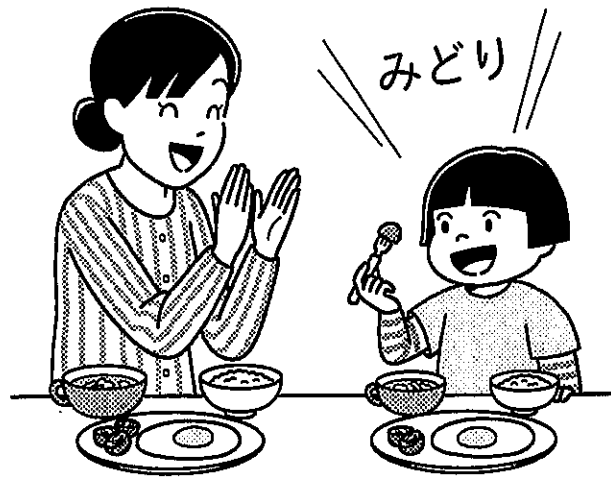
食べ物は、含まれるおもな栄養素の働きによって、3つのグループにわけられます。組み合わせると栄養のバランスがよくなります。

赤の食べ物	黄色の食べ物	緑の食べ物
たんぱく質・無機質など	炭水化物・脂質など	ビタミン・無機質など
体をつくるもとになる	体を動かす力になる	体の調子をととのえる

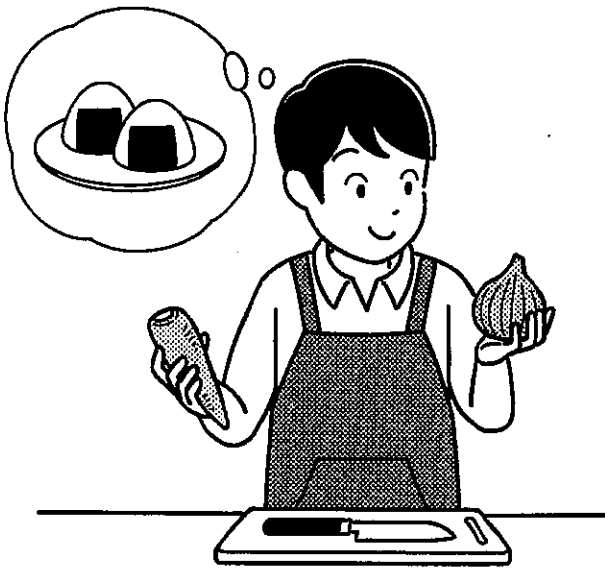
食事の時に赤黄緑の話題を

「緑の野菜が入っているね」「これは体をつくる赤の仲間だよ」という会話は、子どもが食べ物に興味をもつきっかけになります。

「赤・黄・緑」の分類を教えながら食事をすることで、食への関心が深まり、残さずに食べようとする気持ちにつながります。



バランスは 1日や1週間単位で



1食で3色をそろえることが難しい場合は、次の食事で補うなど、1日や1週間でそろえるようにしましょう。

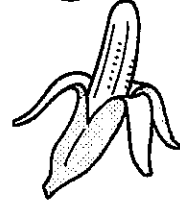
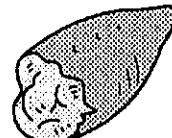
子どものおやつは 大切な栄養補給

おやつは、三食だけでは不足しがちな栄養を補う大切な補食です。チーズや果物など、「赤・黄・緑」を意識したものがおすすめです。

赤

黄

緑



野菜の
ちよい足して
バランス
アップ!

めん類などに野菜を加えたり、調理の際に冷凍野菜を活用したりして野菜を少し足すことで、栄養バランスがよくなります。できることから、取り入れてみてください。

