



令和7年度 あおい幼稚園  
えんだより・あおいっ子  
今月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】						1
4/8 令和8年度 始業式(1号認定午前保育)						
4/10 第61回 入園式						
4/13~17 新入園児慣らし保育(午前保育)						
4/17 教職員研修会 1号認定降園時間変更13:00(バス出発12:55) (呉西地区私立幼稚園・認定こども園連絡協議会 総会)						
4/24 年長児・年中児保育参観AM 葵会総会AM(参観後)						
2 防犯訓練  発育測定	3 ひなまつり会	4 避難訓練  鼓隊指導 年中児AM	5 交通安全指導	6 おわかれ会	7 【葵会】 園内清掃 かな組 すみれ組 保護者	8
9 誕生会	10	11 卒園式 リハーサル 年長児のみ 制服着用	12 スナップ 写真販売 (園撮影・ヒロ シフト撮影)	13	14	15
16 卒園式 年長児のみ 制服着用 1号認定 降園時間変更 13:00降園	17	18	19 終業式 以上児制服着用 1号認定午前保育 スナップ販売 最終日	20  春分の日	21	22
23	24	25 特別保育 申込締切日	26	27 新入園児 入園前面接 PM	28	29
30	31					

### 3日 ひなまつり会

女の子の健やかな成長を願う桃の節句が“ひなまつり”です。子どもたちはそれぞれに工夫を凝らした“おひなさま”を作りました。園でもひなまつり会を行います。



### 6日 おわかれ会

一緒に遊んだり、お世話してもらったり、子どもたちにとって憧れの年長さんとのお別れがいよいよ近づいてきました。思い出の1ページとなるよう、準備を進めています。



### 7日 園内整備 すみれ組・かな組保護者



葵会活動の園内整備が行われます。すみれ組とかな組の保護者の皆様、ご協力の程よろしくお願いたします。詳しくは配布済みのおたよりをご確認ください。



### 11日 卒園式リハーサル

年長児のみ制服着用

午前中に卒園式のリハーサルを行います。午後からは年長さんが蓮王寺の大仏さまに卒園の報告をしにお参りに出かけます。

### 16日 修了証書授与式(卒園式)

年長児のみ制服着用

(1号認定午前保育)

きく組 28名の子どもたちが、この日をもって幼稚園を巣立っていきます。

当日は、かな組・さくら組・すみれ組の1号認定のお子さんは降園時間変更となります。降園時間を昼食後の13:00とさせていただきます。

バスは12:55に園を出発します。

保護者の皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いたします。

### 19日 終業式

以上児制服着用(1号認定午前保育)

この日をもって、3学期を終了します。20日より春休みに入ります。1号認定の春休み預かり保育希望については、配布済みの別紙おたよりをご確認ください。



### ★お知らせ★

1

☆令和8年度バス送迎をご利用の方の「新スクールバス運行表」は19日終業式にお渡しします。新コースでのバス運行は、令和8年度4月8日(始業式)からです。

尚、4/13~4/17までの1週間は、新入園児慣らし保育のため降園時のバス運行時間に多少変更が生じることをご了承ください。

2

### 3/12~19 スナップ販売

今年度最後となるスナップ写真販売(園撮影分・ヒロシフォトさん撮影分以上児キラキラコンサート)を行います。きく組さんにおいては卒園後のお渡しとなります。その他のクラスにおいては、新年度に入ってから進級後のお渡しとなります。

# やってみよう！

## たんぽぽぐみ

- 進級に向け、心地よい雰囲気の中で安心して生活しよう。

～新しいお部屋に遊びに行ってみよう～  
• 友だちに関心を持ち、一緒に遊ぶことを楽しもう。

## かなぐみ

- 遊びを通して友だちとかかわりを持ち、一緒に遊ぶ楽しさを感じよう。
- 異年齢の友だちとの交流を通して進級する楽しさを感じよう。  
～一緒に遊んだり給食を食べたりしよう～

## さくらぐみ

- もうすぐすみれ組！様々な活動に意欲的に取り組み、進級に期待を持って過ごそう！
- 自分の身の回りのこと(朝の身支度・着替え)などに意欲を持ち、最後まで自分でやってみよう。

## すみれぐみ

- 進級することに期待が高まり、いろいろなことに挑戦する中で、考えたり試したり、失敗したり成功したりする体験を重ねよう！
- 先生や友だちの話をよく聞き、伝え合う楽しさや喜びを味わおう。

## きくぐみ

- 就学に期待を持ち、身の回りのことを進んで行ったり、見通しを持って生活したりしよう。
- 園生活も残り少し！友だちとの心のつながりを深め、幼稚園での思い出を沢山作ろう！





# 鷹 寺 学 園

## INFORMATION

3月、令和7年度締めくくりの月となりました。

この時期になると、私たちはいつも入園当初・進級当初の子どもたちの姿を思い出します。

卒園の日には、卒園生やご家族に「この園に来て良かった」と思っていただけのようにありがたいと思っています。

### ◎「子は親の鏡」に学ぶ子育て

#### 子は親の鏡

ドロシー・ロー・ノルト



けなされて育つと	子どもは	人をけなすようになる
とげとげした家庭で育つと	子どもは	乱暴になる
不安な気持ちで育てると	子どもは	不安になる
「かわいそうな子だ」と言って育てると	子どもは	みじめな気持ちになる
子どもを馬鹿にすると	引込み思案な子になる	
親が他人を羨んでばかりいると	子どもも	人を羨むようになる
叱りつけてばかりいると	子どもは	「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう



励ましてあげれば	子どもは	自信を持つようになる
広い心で接すれば	キレる子にはならない	
誉めてあげれば	子どもは	明るい子に育つ
愛してあげれば	子どもは	人を愛することを学ぶ
認めてあげれば	子どもは	自分が好きになる
見つめてあげれば	子どもは	頑張り屋になる
分かち合うことを教えれば	子どもは	思いやりを学ぶ



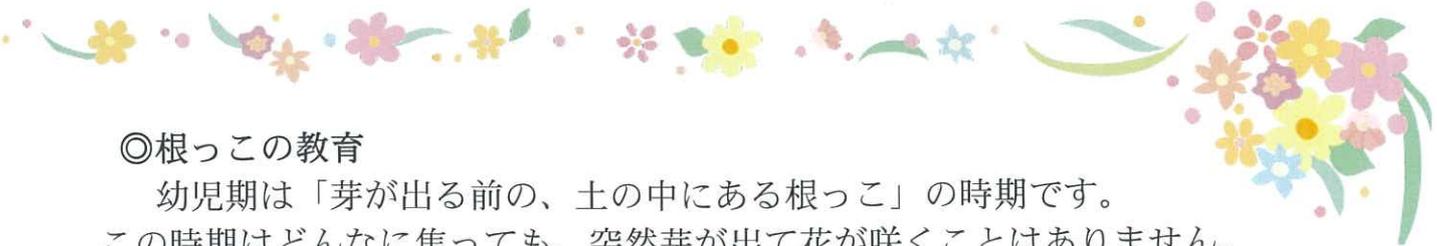
親が正直であれば	子どもは正直であることの大切さを知る
子どもに公平であれば	子どもは正義感のある子に育つ
やさしく、思いやりを持って育てれば	子どもは優しい子に育つ
和気あいあいとした家庭で育てば	子どもはこの世はいいところだと思えるようになる



\*「子供が育つ魔法の言葉」ドロシー・ロー・ノルト 石井千春訳 PHP 研究所

☆毎年年度末に掲載させていただいております☆





## ◎根っこの教育

幼児期は「芽が出る前の、土の中にある根っこ」の時期です。  
この時期はどんなに焦っても、突然芽が出て花が咲くことはありません。  
周りの環境に配慮し、適した時期に十分な栄養(愛情)を与えることによって、  
はじめて「根っこ」が太く育っていくものです。

- 土台がしっかりした子どもたちは、幼稚園を卒園した後も、困難に打ち勝つ力を持っていると思います。子育てに近道はありません。



## ◎卒園式・終業式に向けて



卒園式或いは修了式は言うまでもなく園生活の締めくくりの式です。

数年間の園や家庭での生活による成長の喜びを感じるとともに、園を巣立っていくさみしさで、感傷的になってしまいがちですが、「もうすぐ1年生になる」という希望に胸を膨らませている子どもたちです。その子どもたちを、心から応援する気持ちで卒園式・修了式が、新しい世界への「旅立ちの日」となるようよう準備をしています。

進級する子どもたちには、進級することへの期待を持ってほしいものです。

1年間を振り返って感じられたお子さん一人ひとりの成長を認め、「最後までやり遂げることができるようになったね」「年長さんに負けないうくらい頑張っているね」等子どもの自我意識をくすぐるような言葉がけや、自信と希望を持って次の学年に進めるよう配慮をしていきたいと思っています。

この1年、日々お子さんを園に送り届けてくださった保護者の皆さま  
ありがとうございました。  
皆様のご協力に心より御礼申し上げます。



## \*給食費・保育料について

3月は25日(水)を予定しています。





# 3月 献立カレンダー



令和8年3月  
射水市子育て支援課  
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
2 ▲	3 ● ひなまつり献立	4 ▲◎きときとの日	5 ステップアップ給食	6 ● リクエスト献立	7
牛乳・がんばん野菜家族 (ごはん) チキンチャップ マカロニサラダ チンゲン菜のスープ	地産ヨーグルト ちらし寿司 えびフライ 三色和え すまし汁 ひなまつりデザート	牛乳・白い風船 (ごはん) 鮭の塩焼き 金時煮豆 小松菜のみそ汁	牛乳・Hi! ガッキー (ごはん) メンチカツ 切干大根のスタミナ炒め わかめと豆腐のみそ汁 みかんゼリー	牛乳・ルヴァン カレーライス 鶏肉のから揚げ ぼてちっちサラダ チョコクレープ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・ハーベストセサミ	スポン・源氏パイ	牛乳・☆揚げパン	牛乳・ミニハート	幼児牛乳・カルシウムせん	きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
9 ●誕生会	10 ▲ステップアップ給食	11 ▲	12	13	14
牛乳・ビスコ ピビンバ 鶏肉の照焼き ゆでブロッコリー わかめのスープ プリン	牛乳・おせんべい(サラダ味) (ごはん) 豚肉と大豆の揚げがらめ ほうれん草のごま和え きのこ豆腐の中華スープ	牛乳・味しらべ (ごはん) ハンバーグ(ケチャップ付) 納豆サラダ コンソメスープ	牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) 春巻き スティックきゅうり サッポロラーメン	牛乳・ほしのおせんべい (ごはん) えびフリッター 白菜とりんごのサラダ お祝いすまし汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
幼児牛乳・カリポテミニ	牛乳・ぼたぼた焼き	ストロベリージョア・ぼかうけ(漬のり)	牛乳・☆ココア蒸しパン	牛乳・たまごのサブシ	豆びよいちご・お菓子
16	17 (卵・乳・小麦なし)	18	19 ◎きときとの日	20	21
牛乳・カルテツサブシ (ごはん) 焼き肉 ゆかり和え 水菜のスープ	きになる野菜(白ぶどう)・星っこ (ごはん) 魚の野菜あんかけ 即席漬け 油揚げのみそ汁	牛乳・アンパンマンの幼児ビスケット (ごはん) ポイルウインナー ドレッシング和え ねぎシチュー	コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) いかのかりん揚げ(白身魚) 春雨の酢の物 麩のみそ汁	 春分の日	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・ソフトせんべい	☆フルーツポンチ	牛乳・ほたるいかのかき餅	牛乳・豆乳ウエハース		きになる野菜(キャロット)・お菓子
23	24	25	26	27	28
牛乳・たまごせんべい (ごはん) 揚げ魚の梅マヨソース 菜の花と野菜の和え物 豚汁	牛乳・むらさきもせんべい (ごはん) 鶏肉のカレー炒め きゅうりのカリコリ漬け ベーコンと野菜のスープ	牛乳・たべっ子BABY (ごはん) さばのみそ煮 ごぼうサラダ ふわたまそうめん汁	牛乳・きなこもち (ごはん) かぼちゃコロッケ 水菜のごまじゃこサラダ 大根のみそ汁	牛乳・カルテツウエハース (ごはん) 赤魚のタレかけ ◆おすわい なめこのみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・二色せんべい	牛乳・豆乳クッキー	牛乳・こぶ柿	牛乳・お米deスティックケーキいちご	牛乳・ハッピーターン	りんごジュース・お菓子
30 (卵・乳・小麦なし)	31	日付	【お知らせ】		
豆びよいちご・花せんべい (ごはん) 鶏肉のみそ焼き 磯辺和え 切干大根のみそ汁	牛乳・野菜ハイハイ (ごはん) 魚の玉ねぎソースかけ マセドアンサラダ 五目スープ	主 食 午前おやつ (3歳未満児) 昼食献立 午後おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 献立は都合により変更することがあります。</li> <li>● ●印がついている日は主食はいりません。</li> <li>● ☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。</li> <li>● ◎印は「きときとの日」です。 4日(水)は小松菜です。</li> <li>● ▲印は年長児に牛乳(200ml)が付きます。</li> </ul>		
りんごゼリー	幼児牛乳・ロアンヌパニラ		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">       3月5日、10日は ステップアップ献立で 年長児がスムーズに 学校給食に移行でき るように、小学校と同 じ献立になっています。 いつもよりも少し大き めになっていますので、 よく噛んで食べましょ う。     </div>		

※飲み物がない日はお茶が付きます



# 3月 食育だより



令和8年3月  
射水市子育て支援課  
あおい幼稚園

やわらかな春の訪れを感じ、今年度も残り1ヵ月となりました。子どもたちは、この一年で少しずつ、いろいろなものを食べられるようになったり、嫌いなものを食べられるようになったりと成長を感じる場面がたくさんありました。射水市では、年長児さんがスムーズに学校給食に移行できるよう『ステップアップ給食』を実施します。おいしく、楽しく給食が食べられるように、食事のマナーについても覚えましょう。

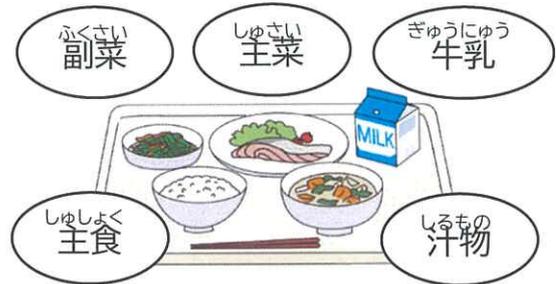
## 食具はただしく使おう

スプーンはグーで握るのではなく、鉛筆をもつように握ることができるようになると、スムーズに箸に移行しやすいです。



えんぴつをもつように はしを1ぼんもち  
①のしたのぶぶんにもう1ぼんはしをいれる  
じょうずにもてたら、うへのはしだけをうごかす

## 食器を正しくならべて口内調味を楽しもう



主食とおかず(主菜・副菜・汁物)を交互に食べて口のなかで味を調和させます。

参考)文部科学省 たのしい食事つながる食育

## 正しい姿勢ですわってたべよう



## きときとの日は



射水市の給食先生が、射水市産の旬の食材を取り入れたレシピを作成し、給食に使用している日のことです。今年度は、27回給食で提供しました。どのレシピがおいしかったか、先生やおうちの人とお話してみてくださいね。

## 今月のレシピ「小松菜の春雨スープ」

下村保育園の給食先生考案!

### ●材料(1人分)

・卵	30g
・豚肉	8g
・小松菜	30g
・ゆでたけのこ	12g
・えのき	10g
・春雨	5g
・干しいたけ	1g
・しょうゆ	2g
・中華だし	1g
・ごま油	1g
・塩こしょう	適量

### ●作り方

- ① 干しいたけは、洗ってぬるま湯で戻す。
- ② 春雨は、茹でる。
- ③ ①とたけのこは千切り、小松菜とえのきは1.5cm程度の長さに切る。
- ④ 小松菜は湯通しして冷ます。
- ⑤ 鍋に水を入れ、しいたけ、たけのこを煮る。
- ⑥ ⑤に豚肉、えのきを加え、煮えたら、中華だし、醤油をいれる。
- ⑦ ⑥に溶き卵、②を加え加熱し、④をいれ、ごま油、塩こしょうで味をととのえる。

ゆでた小松菜を最後に入れることで、色よく仕上がります。つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】こまつなの べつなのまえは なんでしょう？

- ①すずめな ②うぐいすな ③ひよこな

答えは下にあります

# たのしくたべようニュース

## 一緒に食べる「共食」を大切に



家族や友だちなど、誰かと一緒に食事をすることを「共食」といいます。家族で食事をすると、その日の子どもの状況を知ることができ、また、会話などを通して、家族関係や人間関係の形成に役立ちます。食事の時間が楽しく、安心感を感じるものとなるようにしてあげてください。

## 共食をするといいいことたくさん

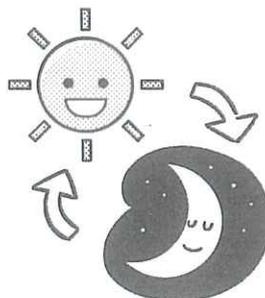
誰かと一緒に食事をするのは、いろいろなよい効果があります

### 自分を健康だと感じる人が多い



ストレスが少なく、心や体の調子がよいと感じている人が多いことが、子どもから高齢者までの研究でわかっています。

### 生活リズムがととのっている人が多い



共食する機会が多い人ほど、早起き早寝などの、生活リズムがととのっている傾向があります。

### 朝ごはんを食べる人が多い



食事やおやつの間が規則正しく、朝ごはんを欠かさず食べる人が多いことが報告されています。

### 健康的な食生活をしている人が多い



野菜や果物などをよく食べ、さまざまな食品をバランスよくとる人が多いと報告されています。

# 孤食することが多いと……

家族が同じ場所においても別の行動をしている場合には、孤食に含まれます。一人で食べることが多いと、食欲がわかなくなったり、食事が楽しいと感じなくなったり、食事内容が偏ってしまったりすることがあります。



## いろいろな「こ」食

一人で食べる孤食以外にも、さまざまな「こ」食があります。それぞれの特徴を知って、食事を見直してみてください。



**個食** それぞれが別々のものを食べる  
こと。

**子食** 子どもたちだけで食事をする  
こと。

**固食** 同じものばかりを食べること。  
固定食。

**粉食** パンやめんなどの粉からつく  
られたものばかり食べる  
こと。

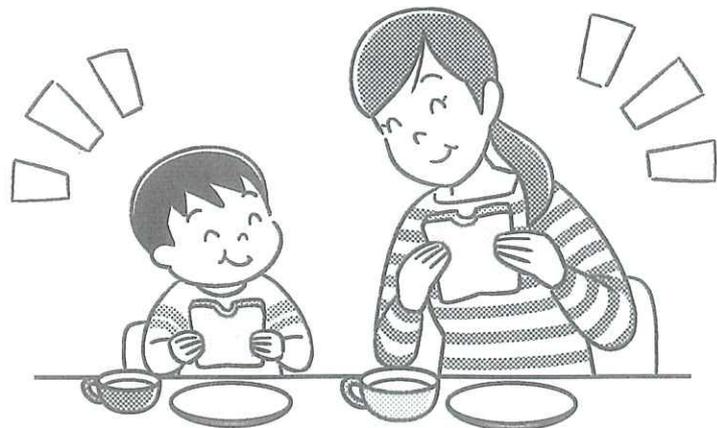
**濃食** 外食などに多い、濃い味つけ  
のものばかり食べる  
こと。

**小食** 食事の量が少ない  
こと。

## 忙しい時はできる範囲で共食

毎回の食事を、お子さんと一緒に食べられない時は、朝ごはんだけは一緒に食べる、休日だけは家族で食卓を囲むなど、無理のない範囲で工夫してみてください。

一緒に食事をするのが、食事の楽しさにつながります。



# ほけんニュース

## 1年間の成長をふり返りましょう

1年のまとめの時期になりました。春からは1つ上のクラスに進級したり、小学校へ入学したりします。そこで、できるようになったことを確認すると共に、できていないことを親子で確認してみましょう。

おやこで

☆できるように なった ことを <sup>ち え っ く</sup> チェック しよう

はやおき はやねを  
して いる

かおを あらう

じぶんで きがえる

むいだ ふくを  
たたむ

あいさつを する

あさごはんを  
きちんと たべる

はみがきを する

そとで げんきに  
あそぶ

せっけんで てを  
あらう

<sup>ぶ く ぶ く</sup> ブクブク <sup>が ら が ら</sup> ガラガラ  
うがいを する

おもちゃを  
つけたあとに  
かたづける

いくつ  
できるように  
なったかな？



けんこうくまちゃん

左のチェックでできていないこと、苦手なこと

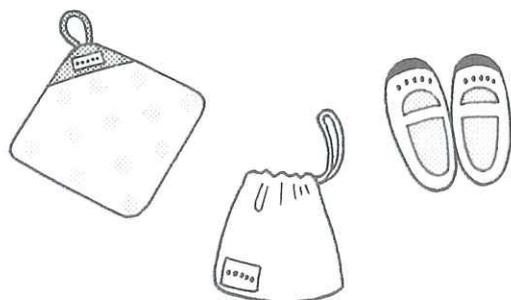
## 親子で練習してみませんか？



チェックの結果はどうでしたか。まずは、できている項目は、ほめてあげましょう。そして、できていないことは、お子さんと一緒に、やってみてください。

例えば、着がえた時に脱ぎっ放しになっていたら、脱いだ服をどのようにたたむのか、保護者の方が手本をゆっくりやって見せながら、お子さんに、まねをしてたたんでもらいます。脱いだ服がたたんであると気持ちがよいこと、次に着る時に便利なことなどをわかりやすく伝えてあげると、子どもたちも納得できるようになります。

## 持ち物の名前を確認しておきましょう



持ち物の名前が薄くなっている時には、書き直しをお願いします。また、足りない持ち物は補充すると共に、洋服などのサイズが小さくなっていないかも確認して、新年度にはお子さんの体にあったものをそろえるようにお願いします。

## 入学&進級前に 接種忘れはありませんか？



入学や進級を控えたこの時期に、ワクチンの接種忘れがないか、確認してみましょう。特に入学を控えた年長児は、MRワクチン（麻しん風しん混合）やおたふくかぜワクチンについての記録を確認してみるとよいでしょう。