



2月の予定



生かせるのち

基本理念
一人ひとりを共に生かします
すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます
私たちは一人ひとりの命を慈しみ 命から学び 共に生きていきます

自分で考え 頑張る子
～あきらめない～

保育目標
いのちを大切にする子
～思いやり
いたわりの心をもって～

明るく元気な子
～心身共に 丈夫で強く～

認定こども太閤山あおい園

行事予定	お知らせ
1 日 (日)	スナップ写真販売(2学期分) 販売期間: 1/28(水)～2/4(水) インターネット上での写真販売を行います。販売期間を過ぎますと閲覧できなくなりますので、販売期間をご確認ください。
2 日 (月)	
3 日 (火) 節分のつどい	
4 日 (水)	
5 日 (木) ケーブルテレビ「もうすぐ1年生」撮影 (5歳児)	【合唱発表会・作品展示(以上児)】 2/13 (金) は正装で登園してください。合唱発表会・作品展示の後は降園となりますので、よろしくお願いいたします。
6 日 (金) 2歳児発表会・スイミング (らいおん)	
7 日 (土)	
8 日 (日)	
9 日 (月) 資源回収	◆涅槃会 涅槃会とは、お釈迦様が亡くなられた日に行われる行事のことです。年長児は蓮王寺本堂でお参りし、年中・年少児は遊戯室にてお参りをします。 ※涅槃会の日には正装で登園してください。
10 日 (火) ↓	
11 日 (水) 建国記念の日	
12 日 (木) 交通安全指導	
13 日 (金) 合唱発表会・作品展示 (以上児)	※ 3月特別保育申し込み締め切り日
14 日 (土)	
15 日 (日)	
16 日 (月) 涅槃会 (以上児)・卒園アルバム個人写真撮影 (5歳児)	
17 日 (火) 発育測定 (以上児)	
18 日 (水) 発育測定 (未満児)	
19 日 (木) 体育教室(4.5歳児)	
20 日 (金) スイミング (ぞう)	
21 日 (土)	
22 日 (日)	
23 日 (月) 天皇誕生日	
24 日 (火) 避難訓練	
25 日 (水) 入園説明会	
26 日 (木) 鼓隊指導 (4歳児)	
27 日 (金) 誕生会	
28 日 (土)	

【今後の予定】

- ・ 3月 3日(火) ひなまつり・ひなまつり茶会 (5歳児)
- ・ 4日(木) 誕生会
- ・ 7日(土) 園内・園外整備 (らいおん・ぞうの保護者の方)
- ・ 13日(金) お別れ会
- ・ 16日(月) 卒園式予行練習 (PM) ※5歳児祖父母招待
- ・ 19日(木) 卒園式
- ・ 23日(月) 3学期終業式・制服(2歳児)/体操服(1歳児)販売
- ・ 24日(火) 春休み ～4/7 (火) まで
- ・ 4月 8日(水) 令和8年度 1学期始業式

【お知らせ】

進級にあたってのお知らせを2/5(木)にゆめねっとにて配信します。令和8年度を迎えるにあたり変更点などもありますので、ご確認ください。不明な点がございましたらお尋ねください。よろしくお願いします。



鷹 寺 学 園

INFORMATION



雪が降る様子を見たり、遊びへの意欲を見せたりする子ども達。
環境を整えながら、様々な感染防止に心がけ、健康観察に努めるようにしていきます。
また進級・進学への意欲が高まるよう活動を進めます。
今後も引き続き、当園の保育・教育活動にご理解ご協力をお願いします。



◎豆まき

園では、子ども達の心の中にはどのような鬼がいるか、話をします。
わがまま鬼 いじわる鬼 泣き虫鬼 欲張り鬼 好き嫌い鬼 色々な
鬼が子ども達の口から出てきます。
私達は、節分の由来を伝え、どのように鬼を退治するのかを考えます。
鬼が逃げていく姿から、「自分達で退治出来た」満足感が得られます。
我慢をすることや、勇気を出すことができればそれは「成長につながる」
のだと感じてもらえるよう子ども達の心に寄り添います。
お家でもご家族で「鬼退治を応援しているよ」と送り出してあげてください。



◎経験を重ねて

1 学期、2 学期を通して経験した様々な活動は、確実に子ども達の成長への糧となっているはずです。
園での運動会や発表会の準備として、行事に向かって子ども達とともに考え、話し合う機会を多く持つことで、「思いを伝える」「相手の思いを受け取る」経験を積むことができます。
たくさんの言葉を覚え、場に応じたふさわしい言葉を使えるようになるには友達とのお話を楽しんだり、行動や気持ちをコントロールしたり、思いや考えを保育者や友達と伝え合ったりするなどの積み重ねが必要です。
子ども達それぞれの年齢に合った「伝え合い」を、私達は見守り育てていきます。
(非認知能力の高まりにつながります)

* 給食費・保育料について

2 月は 2 5 日 (水) を予定しています。



月	火	水	木	金	土	日
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 24日(木)は水菜です。 2月12日(木)は ステップアップ献立です 年長児がスムーズに学校給食に移行できるように、小学校と同じ献立の「ステップアップ献立」を2月・3月に実施します。また、食材に関しても小学校と同じものを使用して食べる練習をしていきます。						1 ジュース お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ・プリン お茶 ジュース・お菓子
2 (ごはん) 豚肉の生姜焼き 白菜のゆかり和え かぼちゃのみそ汁	3 節分 (ごはん) 牛乳 たまごせんべい いわしのゆず味噌煮 白菜のごま和え のついで汁	4 (ごはん) 牛乳 ルヴァン チンジャオロース きゅうりのナムル あっさりわかめスープ	5 (ごはん) 牛乳 カルデツクス ◆すりみ揚げ 切干大根のサラダ キャベツのみそ汁	6 (ごはん) 星つこ サッポロラーメン 肉団子 茹でブロッコリー	7 ジュース お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子	8 ジュース お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ・ヨーグルト お茶 ジュース・お菓子
9 きになる野菜・白えび紀行 9 (ごはん) ゼリー ふわふわ卵 春雨サラダ チンゲン菜スープ	10 お茶・☆鬼蒸しパン (ごはん) 牛乳 たまごせんべい 豆乳コーンコロケ マカロニのミートソース炒め 野菜のスープ	11 ☆ひの塩ポテト 11 建国記念日 ジュース お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子	12 ステップアップ給食 (ごはん) 牛乳 マンハイスケット アジフライ (ちくわ天) コールスローサラダ カレーポトフ みかん 牛乳・しるこサンド	13 牛乳・アニマルビスケット (ごはん) 牛乳 豆乳クッキー 鶏肉の照り焼き カラフルポテト 水菜のスープ 牛乳・カリポテ	14 ジュース お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子	15 ジュース お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ・プリン お茶 ジュース・お菓子
16 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) パナナ 厚揚げのそぼろあんかけ 兄弟和え 白菜のみそ汁	17 ☆フルーチェ (ごはん) 牛乳 かぼちゃポロ さけの塩焼き レンコンのきんぴら 具だくさん汁	18 (ごはん) 牛乳 やわらかおかし 揚げ鶏のたっぷり玉ねぎソース いんげんのごま和え かきたま汁 ジュース・お菓子	19 (ごはん) 牛乳 ビスコ 魚の竜田揚げ ひじきの五目煮豆 じゃがいものみそ汁 牛乳・二色せんべい	20 (ごはん) 牛乳 星たべよ すき焼き煮 ツナときゅうりの酢の物 なめこのみそ汁 牛乳・たまごのサブレ	21 ジュース お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子	22 ジュース お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ・ヨーグルト お茶 ジュース・お菓子
りんごジュース・瀬戸の汐揚げ 23 天皇誕生日 ジュース お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子	24 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 鉄塩せん チキンとポテトの揚げがらめ 水菜のさっぱりサラダ 大根のみそ汁 牛乳・ミレービスケット	25 ☆プリン (ごはん) 牛乳 かんたんおかし 八宝菜 やみつきブロッコリー ビーフンスープ ☆カラフルフルーツ	26 (ごはん) 牛乳 きなこクッキー 鮭のちゃんちゃん焼き 白菜とリンゴのサラダ きのこのすまし汁 ☆揚げパン	27 ● 牛乳 びんごせんべい カレーライス ポイルウイナー グリーンサラダ 牛乳・じゃがビー	28 ジュース お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子	29 ジュース お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ・プリン お茶 ジュース・お菓子

食育だより

立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続きます。あたたかい春を心待ちにしながら、元気に過ごすために手洗い・うがい、栄養バランスのよい食事を毎日しっかり食べ、十分な睡眠をとりましょう。からだの中から病気を追い払おう！体調が悪いときの食事について症状別に食事のポイントを紹介します。

下痢が続くとき

下痢によって水分が失われるので、十分な水分を補給しましょう。また、水分とともに失われるミネラル類の補給も必要です。

湯冷まし、油分のない野菜スープ、消化のよいおかゆ、やわらかく煮たうどん などりんごやにんにくに含まれるペクチンという食物繊維は下痢の改善に役立つのでおすすめです。

ひかえたほうがよいもの
肉や乳製品、酸味の強い果物
冷たいもの、炭酸飲料、菓子類 等

嘔吐が続くとき

水分補給を優先し、吐き気がおさまったら食事を再開しましょう。

水分補給する
嘔吐後2～3時間休ませてから、少量ずつ水分をとる
吐き気がおさまったら→欲しがる量をあげる
食欲がでてきたら→消化のよいものを少量ずつとる

熱があるとき

熱がでると食欲もおち、水分、ビタミン・ミネラル類なども消耗しやすくなります。しっかり水分補給をしましょう。

水分補給する
脱水に注意し、常温の水や麦茶
経口補水液を飲みましょう

発熱時はエネルギーやたんぱく質、ビタミンが消耗されます。食欲がでてきたら消化のよいものをおかゆ、やわらかく煮たうどん、豆腐、卵、白身魚などがおすすめです。

きときとの日

今月の食材：水菜

日本が原産で古くから栽培されてきた水菜は、鍋料理やお浸し、サラダでお馴染みの食材です。アクやくせがなく、シャキシャキした歯触りが特徴です。水菜は、緑黄色野菜で、β-カロテンやビタミンCなどのビタミン類を多く含んでおり、免疫を高める作用もあります。β-カロテンは油といっしょに、ビタミンCは生で食べると吸収率がアップします。

今月のレシピ「水菜のさっぱりサラダ」

●材料 (1人分)

・水菜 15g
・人参 10g
・切干大根 5g
・酢 2g
・砂糖 1g
・しょう油 2g
・白すりごま 1g
・ごま油 1g

●作り方

- ① 水菜は食べやすい長さに切り、シャキシャキ感が残る程度に茹でる。
- ② 人参は千切りにして茹でる。
- ③ 切干大根は水で戻してから、食べやすい大きさに切り、茹でる。
- ④ ①②③を冷まし、よくしぼる。
- ⑤ 酢、砂糖、しょう油を合わせ、火にかけ、酢醤油を作る。
- ⑥ 冷めた酢醤油を④に和え、白すりごま、ごま油を混ぜる。

子どもが食べやすい味付けで、水菜のシャキシャキ感を味わえる一品です。
つくってみたい感想やアレンジ方法等、園に教えてください。

新湊うみいるこども園
の給食先生おすすめ!

【クイズ】みずなは どのくに でうまれた のかな?

- ① にほん ② ドイツ ③ アメリカ

答えは下にあります