



1月の予定



生かせるのち

基本理念
一人ひとりを共に生かします
すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます
私たちは一人ひとりの命を重し 命から学び 共に生きていきます

保育目標
いのちを大切にする子
～思いやり いたわりの心をもって～

自分で考え 頑張る子
～あきらめない～

明るく元気な子
～心身共に 丈夫で強く～

認定こども太閤山あおい園

行事予定	お知らせ
1 日 (木) 元日	【お知らせ】 1/9 (金) は始業式です。以上児のお子さんは、 正装 で登園してください。 ※1号認定のお子さんは、午前保育(11:20降園)です。
2 日 (金) 年末年始特別保育	
3 日 (土)	
4 日 (日)	
5 日 (月) 冬休み(～8日まで)	<キラキラ発表会写真販売> (ヒロシフォトさん撮影) 販売期間: 1/7(水)～14(水) インターネット上での写真販売を行います。 販売期間を過ぎますと閲覧できなくなりますので、販売期間をご確認ください。
6 日 (火)	
7 日 (水)	
8 日 (木)	
9 日 (金) 始業式	※ 2月特別保育申し込み締め切り日 <個別懇談会について> 1/28(水)～30(金)の期間に個別懇談会を予定しています。 希望や日程、時間などについては、後日詳細を配布します。
10 日 (土)	
11 日 (日)	
12 日 (月) 成人の日	
13 日 (火)	スナッフ写真販売(2学期分) 販売期間: 1/28(水)～2/4(水) インターネット上での写真販売を行います。販売期間を過ぎますと閲覧できなくなりますので、販売期間をご確認ください。
14 日 (水) 発育測定(以上児)	
15 日 (木) 発育測定(未満児)・硬筆(4歳児)	
16 日 (金) スイミング(らいおん組)	
17 日 (土)	
18 日 (日)	
19 日 (月) 茶道教室(5歳児)	
20 日 (火) 毛筆(5歳児)	
21 日 (水) 体育教室(4.5歳児)	
22 日 (木) 避難訓練	
23 日 (金) あおいっこデー ※10:30～12:00頃	
24 日 (土)	
25 日 (日)	
26 日 (月) 交通安全指導	
27 日 (火) 誕生会	
28 日 (水) 個別懇談会(～30日まで)	
29 日 (木) 鼓隊指導(4歳児)	
30 日 (金) スイミング(ぞう組)	
31 日 (土)	

【今後の予定】

- ・2月 6日(金) 2歳児発表会
- ・ 13日(金) 合唱発表会・作品展示(以上児) 10時～
- ・ 16日(月) 涅槃会(以上児)
- ・ 27日(金) 誕生会
- ・3月 19日(木) 卒園式

「雪遊びについてお願い」をゆめねっとで配信してあります。

準備物をご確認され、雪が積もったら持ってきてください。

よろしくお願いいたします。



鷹 寺 学 園

INFORMATION



1月9日始業式より 令和7年度の締めくくりとなる3学期が始まります。

各学年が総まとめの学期として、進級・進学に期待を持てるよう、子ども達と充分にふれ合いながら、落ち着いた保育活動を行っていきます。

今後も引き続き、当園の保育・教育活動にご理解ご協力をお願いします。

◎初詣



鷹寺学園・鷹寺福祉会は、お寺が経営母体となっている園です。

年末に初詣のご案内をさせて頂くと、たくさんの方がお参りくださいます。

園歌に「大仏様に守られて」という歌詞があります。私達は「いつも誰かに守られている」という事を子ども達に話し、「やさしい心」「人を思いやる心」「命の大切さを知る心」を育てる事を目標としております。

当園の宗教的情操教育に、ご理解をお願いします。

※園の教育は、特定の宗教を押しつけるものではありませんので、ご理解ください。



◎子どもが育つ魔法の言葉より

(PHP文庫 ドロシー・ロー・ノルト 平野卿子 訳)

子どもが小さいほど、ゆっくりと歩きましょう
親の一步は、子どもの三歩や四歩だということを 忘れないでください
よちよち歩きの子を引っぱっていかないで
子どもをせかして走らせないで！
それから、お父さん
あなたの歩幅はお母さんより広いのですよ



◎お正月を経験して

お正月の遊び、飾り物、食べ物には、一つ一つのものに意味があり、その由来があります。どのような意味があるのか、お子さんと一緒に調べてみてはいかがでしょうか。

すごろくやカルタなどには、子ども達が文字や数字に興味を持つきっかけがあります。絵札の文字や絵、読み札のリズミカルな文章などから、何かを感じ取ってくれるでしょう。

園でも、子ども達が経験し興味を抱いたことを取り上げ、活動をより膨らませていきたいと思っています。

私達は、子ども達が目を輝かせながら「先生 聞いて、聞いて！」とお話をしてくれるのを待っています。



* 保育料について

1月は26日(月)を予定しています。



月	火	水	木	金	土	日
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 16日(金)は小松菜、20日(火)は水菜です。		日付 (3歳未満児 主助) 3歳未満児 午前おやつ 昼食献立 午後おやつ	1 ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ チーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	2 ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ チーズ ヨーグルト・お茶 ジュース・お菓子	3 ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ チーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	4 ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ チーズ プリン・お茶 ジュース・お菓子
5 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 花かんぱん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え 玉ねぎのみそ汁	6 (ごはん) 牛乳 ハイハイ 魚のかば焼き風 粉ふき芋 チンゲン菜のスープ	7 七草 (ごはん) 牛乳 鉄塩せん オムレツ ひじきのサラダ 七草うどん汁	8 (ごはん) 青りんごゼリー かき揚げ 白菜のコーン和え なめこのみそ汁	9 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット さばの煮付け かぶの即席漬け 油揚げのみそ汁	10 ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ チーズ ゼリー・お茶	11 ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ チーズ ヨーグルト・お茶
りんごジュース・アンパンマンソフトせん	お茶・☆マカロニあべかわ	牛乳・源氏パイ	牛乳・かつぱえびせん	☆芋ぜんざい(11日離乳食のため)	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
12 ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ チーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	13 (ごはん) 牛乳 マンゴービスケット マーマレードチキン にんじんサラダ 水菜のみそ汁	14 (ごはん) 牛乳 きなこもち 蒸し魚の和風マヨかけ おひたし 豚汁	15 (ごはん) 牛乳 カルシウムせん 春巻 ドレッシング和え ねぎ入りポトフ	16 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 白い風船 魚の磯辺天ぷら ◆小松菜のよごし すまし汁	17 ジュース お菓子 (パン) お魚ウイナー チーズ ゼリー・お茶	18 ジュース お菓子 (パン) お魚ウイナー チーズ プリン・お茶
19 ジュース お菓子 (ごはん) 牛乳 のりわかめせん えびフリッター 切干ナポリタン もやしのみそ汁 お茶・☆お麩ラスク	20 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 ねじねじ さばの塩焼き やみつきキャベツ 水菜入りワンダンスープ	21 (ごはん) 牛乳 ミほんこざかな チキンロール 白菜とりんごのサラダ カレーシチュー	22 (ごはん) 牛乳 星たばよ 魚のねぎみそかけ なめたけ和え 豆腐のすまし汁	23 (ごはん) ヨーグルト 五目野菜肉団子 ごまじゃこサラダ 春雨スープ	24 ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ チーズ ゼリー・お茶	25 ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ チーズ ヨーグルト・お茶
26 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) パナナ 鶏肉の竜田揚げ ナムル 里芋のみそ汁	27 ● 牛乳 マンゴーエアー カレーライス ポイルウイナー 変わり和え	28 (ごはん) 牛乳 味噌らべ かぼちゃサンドフライ 三色和え 具だくさんすまし汁	29 (ごはん) コーンフレークの牛乳かけ 親子煮 ゆかり和え 白菜のみそ汁	30 (ごはん) 牛乳 ほうろく和え メンチカツ グリーンサラダ かぼちゃのみそ汁	31 ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ チーズ ゼリー・お茶	
きになる野菜(白ぶどう)・ソフトサラダ	☆キャラメルプリン	お茶・☆りんご蒸しパン	牛乳・ばかうけ青のり	牛乳・ぱりんこ	ジュース・お菓子	

1月 食育だよ

いよいよ新しい年がスタートしました。お正月は、新しい年を迎えられたことに感謝し神様をお迎えして1年の豊作と家族の健康を願う行事です。今年も子どもたちが健康に過ごせるよう、栄養のバランスがよくおいしい給食はもちろん、紅白なますや七草などの行事食や郷土料理を取り入れ、食について楽しく学べる給食に努めていきます。

いっしょに「つくって・たべて・つたえよう！」おてつだいにチャレンジ

子どものお手伝いは、「作る・食べる・かたづける」を体験しながら、人とのコミュニケーションや食文化、命の育ちなどを学ぶことができます。できることから、子どもといっしょに挑戦してみましょう。

幼児にできる「食事のおてつだいの例」



こどものころから食事作りに親しんでもらうためには、「お手伝い」がおすすめです。「よくできたね」「ありがとう」といった声掛けは、子どもの主体性や自己肯定感を育てることができます。



きときとの日

今月の食材：小松菜

今月のレシピ「小松菜のよごしごはん」

保育園の給食先生おすすめ！



小松菜はカロテン、ビタミンC、ビタミンK、カリウムなどのミネラルをたっぷり含む緑黄色野菜です。カルシウムはほうれん草の約3倍も含み、骨や歯の強化に役立ちます。
おいしい小松菜の見分け方は、『葉と茎にハリがありみずみずしい』『葉の緑が鮮やかできれい』『根元が太くしっかりしている』ものを選びましょう。

【クイズ】 こまつな と おなじ なかまは どれでしょう？

- ① みずな ② ほうれんそう ③ セロリ

答えは下にあります

●材料(1人分)

米 40g
小松菜 30g
人参 10g
コーン 5g
味噌 7g
さとう 2g
みりん 2g
ごま油 1g

●作り方

- ① 小松菜を茹で、水にさらしてよくしぼり、こまかく刻む。
- ② 人参を千切りにし柔らかくなるまで茹でる。
- ③ ①、②、Aを合わせ、ごま油で炒める。焦げないように注意する。
- ④ コーンをゆで、③と合わせ味を整える。
- ⑤ 米は洗米し、炊飯し炊き上がった、上に④をのせて完成。

よごしは富山県の郷土料理です。大根菜の代わりに小松菜を使用し、子ども達が食べやすいよう、人参とコーンを加えました。小松菜の苦みが苦手な子ども達も食べやすいように、甘みのある味つけにしました。
つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてください。

