



12月の予定



生かせるのち

基本理念
一人ひとりと共に生かします
すべては 人に對する思いやり いたわりの心から生まれます
私たちは一人ひとりの命を重し 命から学び 共に生きていきます

自分で考え 頑張る子
～あきらめない～

保育目標
いのちを大切にする子
～思いやり いたわりの心をもって～

明るく元気な子
～心身共に 丈夫で強く～

認定こども太閤山あおい園

行事予定	お知らせ
1 日 (月)	
2 日 (火) キラキラ発表会予行練習 (以上児)	★以上児
3 日 (水)	・キラキラ発表会予行練習の日は 正装 で登園
4 日 (木)	・ラポールリハーサルの日 体操服 で登園で
5 日 (金) キラキラ発表会ラポールリハーサル (以上児)	お願いします。
6 日 (土) キラキラ発表会 (以上児)	
7 日 (日)	
8 日 (月) 発育測定 (以上児)	
9 日 (火) 歯科健診 (全園児)	
10 日 (水) 発育測定 (未満児)・体育教室 (4.5 歳児)	
11 日 (木) 誕生会	
12 日 (金) 発表会記念撮影 (3.4 歳児)	
13 日 (土)	
14 日 (日)	
15 日 (月)	
16 日 (火)	
17 日 (水) もちつき	
18 日 (木) クリスマス会	
19 日 (金)	※ 1 月特別保育申し込み締め切り日
20 日 (土)	
21 日 (日)	
22 日 (月) 終業式	<お知らせ>
23 日 (火) 冬休み (～1/8 まで)	22 日 (月) は終業式です。以上児のお子さんは、 正装 で登園してください。1 号認定のお子さんは、午前保育 (11:20 降園) です。また、午後から (冬休み期間) は異年齢保育となり、3.4.5 歳児が各クラスに分かれて過ごします。
24 日 (水)	
25 日 (木)	
26 日 (金)	
27 日 (土)	
28 日 (日)	
29 日 (月) 年末年始特別保育	
30 日 (火)	
31 日 (水)	

【今後の予定】

- ・ 1 月 9 日 (金) 始業式 (午前保育)
- ・ 16 日 (金) スイミング (らいおん組)
- ・ 23 日 (金) あおいっこデー (自由参観)
※10:30～12:00 頃の予定
- ・ 27 日 (火) 誕生会
- ・ 28 日 (水)～30 日 (金) 個別懇談会
- ・ 30 日 (金) スイミング (ぞう組)
- ・ 2 月 6 日 (金) 2 歳児発表会
- ・ 13 日 (金) 合唱発表会 (以上児)
- ・ 3 月 19 日 (木) 卒園式



鷹 寺 学 園 I N F O R M A T I O N



いよいよ2学期最後の月となりました。

今学期も各行事においてたくさんのご協力を頂きありがとうございました。

保護者の皆さまの子ども達への応援、励ましは、子ども達の成長にとって何よりの「心の栄養」となります。今後も温かくも守ってくださいますよう、よろしくお願いします。

12月の行事

各園ともクリスマス会やお餅つきなどの行事が園内で行われます。その中で、日本の伝統的な行事や文化の素晴らしさの一端を、子ども達に伝えていけたら良いと思っています。そして何より、子ども達の「楽しかった」の声が聴けるように、笑顔がたくさん見られるように、活動を計画しています。



園における宗教的教育について

当園で行っている仏教的情操教育の目的は、園児に「命の尊さ・友達を思いやる心」などの、一人の人間として成長するための基礎部分を育てたいという思いからです。決して特定の宗教を教え込むものではありません。すでに国民的行事となっているクリスマスは、子どもが喜び、楽しさを味わう一つの機会です。園児が楽しく過ごせるよう実施しております。

◎経験を通して得られる興味・関心の広がり



私達は、子ども達の「なぜ?」「どうして?」の興味・関心、心が動く時を、子どもの育ちの一つのタイミングとしてとらえています。そして、子ども達が知りたい、書いてみたい、読んでみたい、使ってみみたい等々の気持ちを大切に、吟味された保育教材・活動・環境を園で構成しています。

また、ヒト・モノ・コトとの関わりを通して子ども達の「関心」「感覚」が獲得されるよう心がけています。

保護者の皆さんも、お子さんと共に日々変化する自然の美しさを楽しんでみませんか?

◎給食費・保育料等納入金について

12月納入金は、25日(木)となります。



*今年(2019年)は戦後80年、昭和100年の区切りの年でした。1年の締めくくりに「我が家の歴史」をご家族皆さんで振り返ってみませんか?年末のご家族の話題の一つにいかがでしょう。

月	火	水	木	金	土	日
1 (ごはん) 牛乳 ルヴァン かぼちゃサンドフライ キャベツのおかか和え かきたま汁	2 (ごはん) 牛乳 むらさきいもせんべい 信田煮 ブロッコリーのごまみそ和え せんべい汁	3 (ごはん) 牛乳 白い風船 いかのかりん揚げ(※:エビフライ) ◆かぶのやちやら 麩とえのきのみそ汁	4 (ごはん) 牛乳 マナビスケット 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 大根のみそ汁	5 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 豆乳クッキー えびシューマイ コーンとえ 白菜のシチュー	6 ジュース お菓子 (パン) おさかなソーセージ チーズ・ゼリー お茶	7 ジュース お菓子 (パン) おさかなソーセージ チーズ・プリン お茶
牛乳・お野菜かりんとう	☆ココア・ぱりんこ	牛乳・源氏パイ	お茶・☆カレー煮しパン	りんごジュース・こぶ柿	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
8 (ごはん) 黄桃缶 酢豚 スティックきゅうり 春雨スープ	9 (ごはん) 牛乳 めいめいせんべい ひじきちゃんパスタ ポイルウインナー 野菜スープ	10 (ごはん) 牛乳 おとっとと 煮し魚の野菜あんかけ 粉ふき芋 ごぼうのみそ汁	11 ●誕生会 (牛乳) 味しらべ ハヤシライス 豆乳コーンロッケ 茹でブロッコリー	12 (ごはん) 牛乳 シガーフライ 筑前煮 かぶの梅風味和え わかめのみそ汁	13 ジュース お菓子 (パン) おさかなソーセージ チーズ・ゼリー お茶	14 ジュース お菓子 (パン) おさかなソーセージ チーズ・ヨーグルト お茶
牛乳・ムーンライト	お茶・☆豆腐ドーナツ	牛乳・アニマルビスケット	☆合わせるゼリー	牛乳・おにぎりせんべい	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
15 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) オレンジゼリー さばのみそ煮 ほうれんそうのおひたし けんちん汁	16 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 カンクムせんべい 大根のそぼろ煮 もやしのごま和え キャベツのみそ汁	17 (ごはん) 牛乳 花せんべい チキンナゲット 白菜の即席漬 もやしのスープ	18 ●クリスマス会 パン 牛乳 ビスコ から揚げ・ポテト ぼてちっさサラダ コンソメスープ クリスマスデザート	19 (ごはん) 牛乳 豆乳ウエハース 鮭の塩焼き 金時煮豆 りんご 具だくさん汁	20 ジュース お菓子 (パン) おさかなソーセージ チーズ・ゼリー お茶	21 ジュース お菓子 (パン) おさかなソーセージ チーズ・プリン お茶
きになる野菜・揚げ一番	幼児牛乳・☆ジャムサンド	☆プリン	牛乳・星たべよ	牛乳・ぼたぼた焼き	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
22 冬至 (ごはん) 牛乳 アニマルビスケット キャベツメンチ 兄弟和え かぼちゃとしめじのみそ汁	23 (ごはん) 牛乳 ソフトサラダ いわしの梅煮 おひたし 豚汁	24 (ごはん) 牛乳 プリッツ 油淋鶏 こまつた菜おいしい菜 白菜のみそ汁	25 (ごはん) 牛乳 たべっこbaby ポークチャップ ポイルキャベツ コーンと卵のスープ	26 (ごはん) 牛乳 きなこもち 年越しうどん ミートオムレツ なめたけ和え	27 ジュース お菓子 (パン) おさかなソーセージ チーズ・ゼリー お茶	28 ジュース お菓子 (パン) おさかなソーセージ チーズ・ヨーグルト お茶
牛乳・お米deかぼちゃのマフィン	牛乳・たまごのザレ	☆ヨーグルトムース	野菜生活・瀬戸の汐揚げ	お茶・ベジたべる	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
29 ジュース お菓子 (パン) おさかなソーセージ チーズ・ゼリー お茶	30 ジュース お菓子 (パン) おさかなソーセージ チーズ・ヨーグルト お茶	31 ジュース お菓子 (パン) おさかなソーセージ チーズ・ゼリー お茶	日付 (3歳未満児 主食) 3歳未満児 午前おやつ (3歳未満児) 昼食献立 午後おやつ	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 5日(金)は白菜、16日(火)は大根です。		

食育だより

今年も残すところあと1か月となり、日ごとに寒さも厳しくなってきました。風邪などで体調を崩さないよう、栄養たっぷりの食事を食べ、「栄養の力」で感染症に負けないからだをつくりましょう。

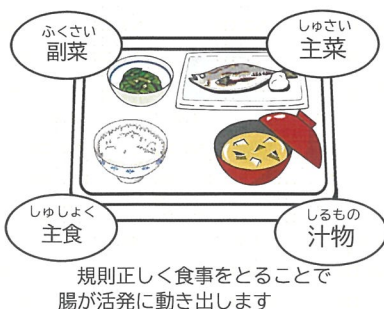
<えいようのチカラで 感染症に勝つ 食事のポイント>

- ① 主食・主菜・副菜(汁物)をそろえ、栄養のバランスがよい食事を心がける

- ② 発酵食品や食物繊維で腸内環境をととのえる

- ③ 抗酸化ビタミンで免疫細胞を活性化させる

- ④ たんぱく質やネバネバ食材で皮膚や粘膜の乾燥をふせぐ



全身の免疫細胞の6~7割は、腸に存在します。免疫細胞が元気に働ける腸内環境にすることで免疫力アップに!

抗酸化ビタミンとは、ビタミンA・C・E(エース)のことをいいます。



皮膚や粘膜が乾燥すると、ウイルスや細菌を排除する力が低下し、感染症にかかりやすくなります。

きときとの日



【クイズ】 はくさいにくろいてんがついていることがありますが、くろいてんはなんですか?

- ①むしくいのあと ②よこれ ③はくさいのせいぶん

答えは下にあります

今月の食材: 白菜



白菜はクセがない淡泊な味で、ほかの食材と合わせやすく、いろいろな方法で調理できる冬野菜です。ほとんどが水分ですが、ビタミンCも多く含まれ、風邪の予防や免疫力アップに効果的です。とくに外側の葉にビタミンCがふくまれます。しっかりと上が閉じていてずっしりと重い白菜は、おいしいです。

おすすめレシピ「白菜の石狩シチュー」

●材料(1人分)

- ・白菜 45g
- ・にんじん 10g
- ・玉ねぎ 20g
- ・ねぎ 10g
- ・鮭 15g
- ・バター 2.5g
- ・小麦粉 7g
- ・牛乳 20g
- ・みそ 1g
- ・顆粒コンソメ 1g

●作り方

- ①白菜はざく切り、にんじんはちよう切り、玉ねぎはくし切り、ねぎは斜め切り、鮭は一口大に切る。
- ②鍋に野菜と野菜が浸る程度の水を入れ、やわらかくなったら、鮭をいれる。
- ③②にコンソメをいれる。
- ④小麦粉に牛乳を入れよく混ぜルウを作り、③に少しずついれとろみをつける。
- ⑤④にバターとみそをいれる。

バターとみそを最後にいれることで香りとコクがでておいしくなります。感想アレンジ方法等、園に教えてください。



給食先生のおすすめ!