



令和7年度 第三あおい幼稚園

えんだより はらっぱ



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 プラネタリウム観覧 (年長児)	4 スイミングスクール	5	6
7 七夕まつり 	8 防犯訓練	9交通安全指導 体育教室 (年中児・年長児)	10 誕生会 耳鼻科健診 9:00～ (3歳以上児)	11カレーの日 	12	13
14 避難訓練	15 発育測定 希望懇談会	16 鼓隊指導	17	18 終業式 1号認定・午前保育 ※制服着用	19	20
21 海の日 	22 ※スナップ販売 7/22～7/29まで	23	24 特別保育申し込み 締切日	25	26	27
28 夏期保育 (午前保育・1号認定)	29 夏期保育	30	31			

～8月行事予定～

- ・8/12(火)～8/15(金) お盆特別保育(申請が必要です)
- ・8/25(月)・8/26(火) 夏期保育 ※夏期保育は1号認定は午前保育です。バスの運行があります。
- ・8/25(月) 8月生まれ誕生会

3日 プラネタリウム観覧(年長児)



富山市科学博物館に出かけます。いろいろな実験を見たり、体験したり、プラネタリウムの鑑賞を楽しみたいと思います。この日は、園外へ出かけますので、音感Tシャツではなく夏用体操服をお持ちください。よろしくお願いいたします。

7日 七夕まつり

みんなの七夕飾りや、お家の方と一緒に書いた短冊が、サラサラと風になびいています。七夕まつりでは、お話を聞いたり、ゲームをしたりします。楽しみだね！

10日 耳鼻科健診(3歳以上児)



この日は、3歳以上児を対象に園医である長崎先生(ながさきクリック)による健診があります。9時から始まりますので **8時45分までの登園にご理解とご協力をお願いします。**
※事前にアンケートをお渡ししますので記入してお持ちください。

18日 終業式・午前保育(1号認定のお子さん)3歳以上児制服着用

1学期の終業式です。1号認定のおさんは午前保育(11時20分降園)です。2号認定のおさん、1号認定で預かり保育を利用される方は体操服をお持ちください。

ヒロシフォトさん撮影・職員スナップ写真販売があります！期間：7月22日～7月29日まで

インターネット写真販売は7月22日～7月29日までです。お忘れのないようお願いいたします。期間中に必ずご覧下さい。詳しくは後日おたよりを配布しますのでご覧ください。

7月10日(木)は7月生まれのお誕生会。

11日(金)は給食にカレーが出ます。(年長あじさい組さんは自分たちで育てたジャガイモを使ってカレー作りに挑戦します！美味しく出来上がるといいですね♡)

両日とも**主食はいりません。**

よろしくお願いいたします。





1学期の締めくくりを迎える7月は、楽しい活動、豊かな感情を育てる活動を目指します。園には、「この時期」ならではの、「お友だちと一緒に」ならではの遊びがたくさんあります。子どもたちが、人との関わり合いを感じながら、身につけていく思いや考えを受け止め、見守りたいと思います。

☆七夕

短冊に書かれた願いの数々がお空にとどきますように…
お子さんと「星」についてお話してみませんか？季節の行事について話すことでお子さんの言葉も増え、豊かな表現を身につける機会になると思います。

★プールあそび

プール開きを終え、楽しい水遊びが始まりました。
その中で、「水の怖さ」についても子どもたちに知らせています。
ご家庭でも、水遊びでのお約束をぜひ お話してみてください。

*園では、天候を見て「危険な暑さ」が予想される場合は外遊び・プール遊びは行いません。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿から「共同性」(人間関係)

一人遊びが多かった時期から、年齢が上がるとともに友達とのかかわりが増えてきます。その中で、まずは自分の思い、相手の思いに違いがあることに気付いてほしいと思います。友達と関わる中で、互いの思いや考えなどを共有し、共通の目的の実現に向けて、考えたり、工夫したり、協力したりし、充実感をもってやり遂げるようになることで人間関係が深まります。
(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

*共同性は、当然年齢によって育ちの内容が違います。それぞれの年齢に合ったそれぞれの子どもの「今の思い」を大切にしていきます。

◎個人面談について

園ではご家庭との連携を深めながら、お子様の成長のサポートを行っております。
懇談の時期以外でも、ご不安な点などありましたらいつでもご連絡ください。

◎給食費・保育料等納入金について

7月22日(火)を予定しています。



月	火	水	木	金	土
日付	1	2 ◎きときとの日	3	4	5
主 食 午前おやつ (3歳未満児) 昼食献立	牛乳・Hi! ガッキー (ごはん) 豚肉と野菜のチャンプルー ブロッコリーの塩ゆで なすのみそ汁	牛乳・たまごせんべい (ごはん) 厚焼き卵 水菜とツナの味噌マヨサラダ いり鶏	ヨーグルト (ごはん) 魚の南蛮漬け ほうれん草のおひたし 豆腐のみそ汁	牛乳・おととつと (ごはん) 中華風炒り卵 ナムル あっさりわかめスープ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
午後おやつ	牛乳・しろえび紀行	牛乳・☆マカロニあべかわ	牛乳・まがりせんべい	牛乳・源氏パイ	きになる野菜(キャロット)・お菓子
7 セタ献立☆	8	9	10 ●誕生会	11 ●	12
牛乳・ビスコ (ごはん) 星型コロケ きゅうりのしらす和え セタそうめん セタゼリー	牛乳・味しらべ (ごはん) さばのみそ煮 ごま浸し すまし汁	コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) チンジャオロース ゆかり和え 中華スープ	牛乳・ソフトせんべい ゆかりごはん マーマレードチキン ドレッシング和え コンソメスープ	牛乳・ミニぼん こさかな カレーライス ポイルウインナー 変わりりえ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・星たべよ	牛乳・☆ジャムサンド	牛乳・瀬戸の汐揚	牛乳・こぶ柿	りんごゼリー	りんごジュース・お菓子
14 (卵・乳・小麦なし)	15	16	17	18	19
バナナ (ごはん) いかのかりん揚げ(末:白身魚) きゅうりとわかめの酢の物 なめこのみそ汁	牛乳・きなこもち (ごはん) しゅうまい カリコリ漬け サッポロラーメン	牛乳・たべっこ動物 (ごはん) 魚の梅みそかけ コーンとえ 具たくさんすまし汁	牛乳・さくさくかぼちゃポーロ (ごはん) 揚げ鶏のたっぷり玉ねぎソース いんげんのごま和え ワンタンスープ	牛乳・たべっこBABY (ごはん) 赤魚の煮付け ほうれん草のなめだけ和え なすと油揚げのみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
豆びよココア・お米deももタルト	牛乳・豆乳クッキー	牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)	☆プリン	☆サワーミルク・ハッピーターン	きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
21	22 (卵・乳・小麦なし)	23	24	25 ◎きときとの日	26
海の日	野菜生活・ハイハイ (ごはん) 鶏肉のから揚げ ◆太きゅうりのあんかけ えのきのみそ汁	牛乳・ブリッ (ごはん) いわしの梅煮 トマトサラダ もやしのみそ汁	牛乳・いちごちゃんクッキー (ごはん) 白身魚の竜田揚げ もやしのソテー かぼちゃのみそ汁	牛乳・マンナウエファ (ごはん) オムレツ カレー・ジャーマンポテト 星の子スープ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
	りんごジュース・ミニハート	牛乳・チーズサンド	がりがり君(ぶどう味)	牛乳・揚げ一番	豆びよココア・お菓子
28	29 ◎きときとの日	30	31	【お知らせ】	
牛乳・星っこ (ごはん) 里芋コロケ 野菜炒め 豆腐のスープ	牛乳・ミルクビスケット (ごはん) ふわふわ卵 ごまブロッコリー 五目スープ	牛乳・ポテトとほうれん草のおせんべい (ごはん) 魚のケチャップソースかけ 春雨の中華和え 水菜のスープ	牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) 豚肉となすのみそ炒め にんじんサラダ すまし汁	・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 2日(水)は「水菜」、 25日(金)は「じゃがいも」、 29日(火)は「とうもろこし」です。	
☆コーンフレーク入りフルーツムース	牛乳・☆茹でとうもろこし	牛乳・やわらかおかし(きなこ)	牛乳・たまごサブレ	※飲み物がない日はお茶が付きま	

梅雨が明けるといよいよ夏本番です。元気いっぱいの子どもたちですが、暑さで体調を崩さないよう、規則正しい生活、栄養バランスのとれた食事、こまめな水分補給を心がけ、元気に夏を迎えましょう。

水分補給のポイント

☆乳幼児は、おとなに比べると発汗機能や腎臓の機能が未熟で、脱水症状が起きやすいため、水分不足にならないよう注意が必要です。

- ・汗をかく前後に飲もう！
- ・一度にたくさん飲まない。1回の目安はコップ半分～1杯。
- ・ジュースでなく、お茶や水で！
イオン飲料（スポーツ飲料）は大量に汗をかいた時、体調が悪いときなどに適しています。



【しっかり水分補給したいタイミング】

起床後

- ・起床後、水分をとりましょう
- ・朝ごはんを食べて栄養だけでなく水分や塩分もとりましょう



遊びの前、途中、後

- ・熱中症対策は屋外だけでなく、屋内でも注意しましょう
- ・暑さやのどの渇きを自分で伝えることができない乳幼児は、休憩や水分補給をこまめにして、体調不良のサインを見逃さないようにしましょう

入浴の前後

- ・入浴前後は、たっぷりと水分補給をしましょう



熱中症を予防しよう

気温や湿度が高い環境で体温調節機能が正常に働かないと、体から熱を逃がしにくくなり、熱中症になりやすくなります。体が暑さに慣れるには1週間ほどかかるので、急に気温が高くなったときは特に注意が必要です。

今月の食材：じゃがいも

きときとの日



主成分がでんぷんで、主食にもなる野菜として世界中で栽培されています。ビタミンCも豊富なことからフランスでは「大地のりんご」といわれています。

男爵やメークイン以外にも品種がたくさんあり、ホクホクとした食感と、ねっとりした食感があります。掘りだてのまま出荷される「新じゃが」は、小ぶりで皮が薄く、水分をたっぷり含んだみずみずしい食感が特長です。ほっくり茹であげたいときは、きれいに洗って皮付きのまま、まるごと水からゆっくり茹でましょう。

今月のレシピ 「カレージャーマンポテト」

●材料（2人分）

- ・じゃがいも 40g
- ・玉ねぎ 10g
- ・ウィンナー 8g
- ・顆粒コンソメ 1g
- ・カレー粉 0.1g
- ・油 3g
- ・パセリ 0.3g

●作り方

- ① ジャがいもは、8ミリぐらいの半月切りにし、軽く茹でる。
- ② 玉ねぎは、うす切りにする。パセリはみじん切りにする。ウィンナーは輪切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、玉ねぎとウィンナーを炒める。
- ④ 玉ねぎがしんなりしたら、じゃがいも、Aを入れて炒め、パセリをちらす。

池多保育園の
給食先生考案！



シンプルな味付けですが、みんなが大好きな一品です。
つくってみた感想、アレンジ方法等、園に教えてください。

【クイズ】 つぎのなかで ジャがいもの なかまは どれでしょう？

- ①きゅうり ②なす ③すいか

答えは下にあります

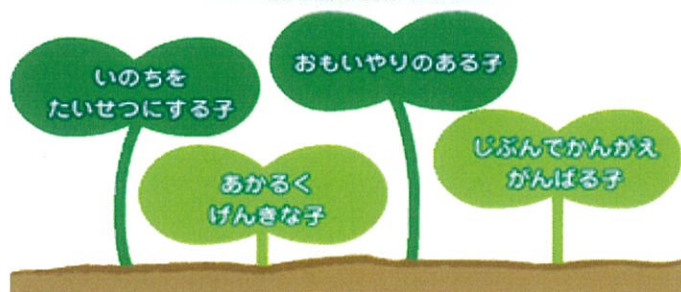


教育理念

生かせるのち

すべてのものにいたわりと思いやりの心を持ち、社会の一員としての責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

教育目標



げんきいっぱい！
みんななかよし♪
第三あおいっ子の
7月は…

5歳児 あじさい組

- 自分の思いを友だちに伝えたり、考えを出し合ったりしながら、生活や遊びを進めていくことを楽しもう。
- 育ててきた野菜を収穫し、調べたり食べたりすることを楽しもう。

4歳児 こすもす組

- 水の気持ちよさを味わい、約束を守りながら、友達と水遊びを楽しもう。
- 身の回りの事を自分で行い、健康や安全の習慣を身につけよう。

3歳児 つつじ組

- どろんこ遊び、水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しもう。
- 野菜の収穫を楽しみ、みんなで一緒に食べてみよう。

2歳児 うさぎ組

- 水や泥の感触を楽しみながら、夏ならではの遊びを楽しもう。
- 身近な生き物に興味を持ち、観察したり触ったりしてみよう。

1歳児 ひよこ組

- 先生やお友達と一緒に、水、砂、泥遊びを思いきり楽しもう！
- 靴下やズボンの着脱など、身の回りの事を自分でチャレンジしていこう！



歌ってみよう♪

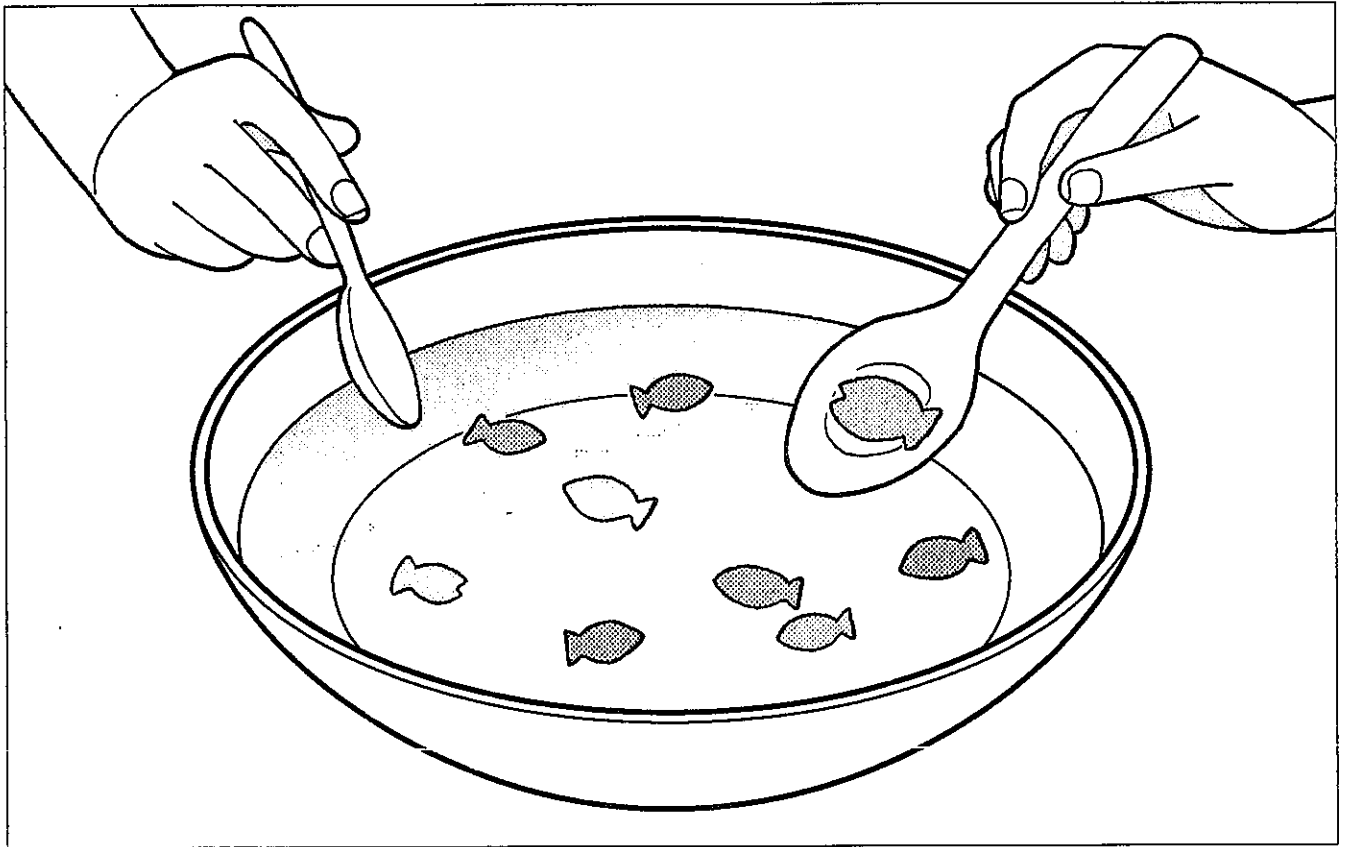
- わにのかぞく
- さかながはねて
- きらきらぼし
- たなばたさま
- みずあそび など

わくわくはっけんニュース

ホワイトボード用ペンを使って 金魚すくい遊びを楽しもう

何度も書いたり消したりできるホワイトボードに使う専用ペンのインクには、顔料をフィルム状に固める樹脂と、剥がしやすくする剥離材が含まれています。その性質を応用した、夏向けの遊びを紹介します。

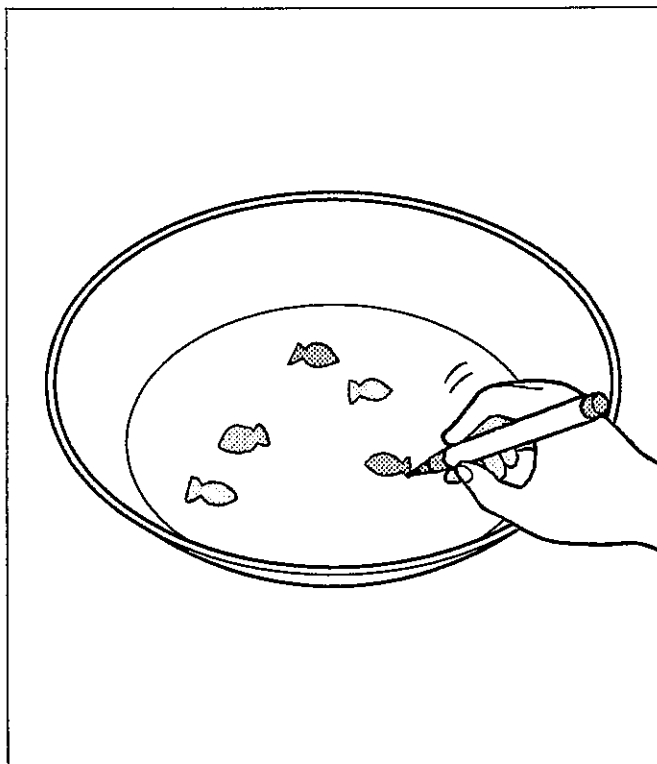
おさらの なかで きんぎょすくい



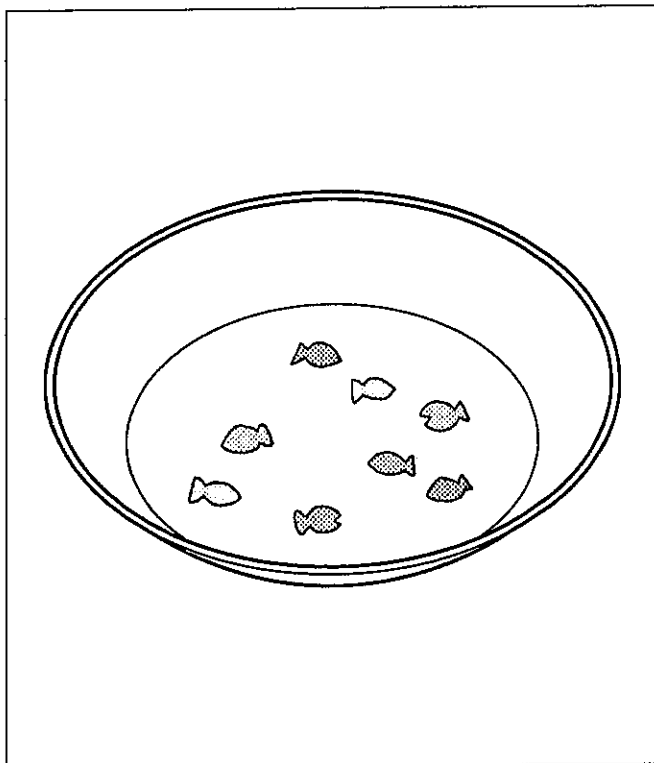
よい する もの

- ・ ほわいとぼーど ホワイトボード ペン 用のペン ・ ふかめの おさら
- ・ みず ・ すぶーん スプーン

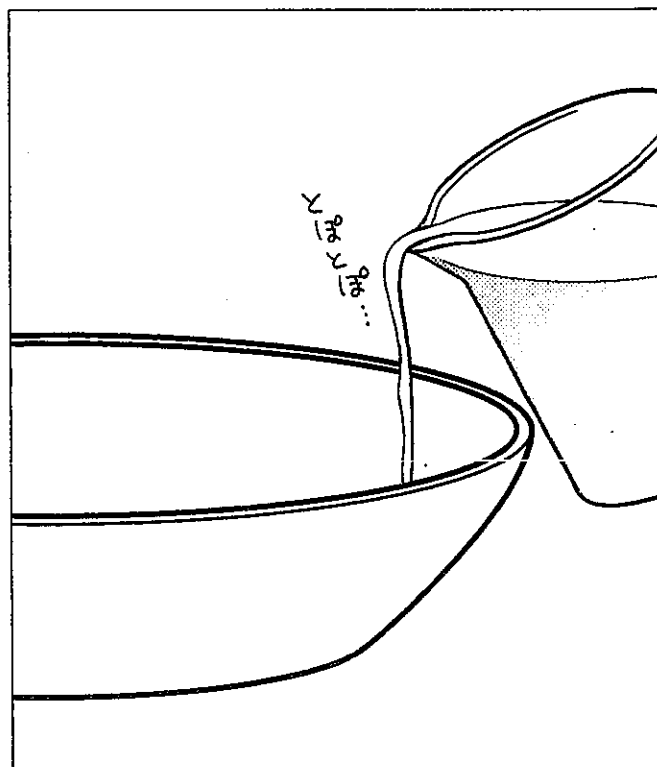
きんぎょすくいの　じゅんぴ



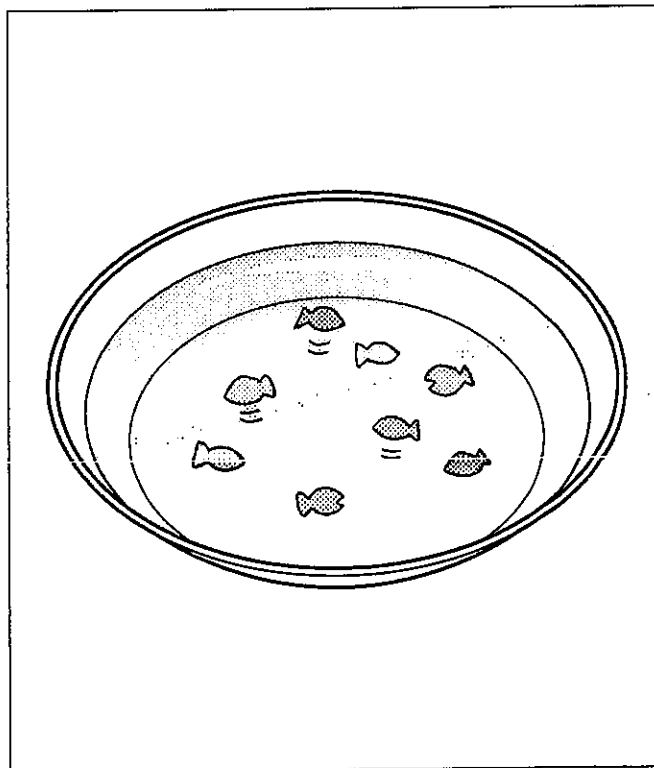
おさらの　そこに　さかなの
えを　すきなように　かこう。



いんくを　よく　かわかす。
(2～3ぷんくらい)



えが　くずれないように
しずかに　みずを　いれる。



かいた　えが　おさらから
はがれて　みずに　うくよ。

乳幼児の熱中症予防

熱中症とは、高温多湿な環境が原因で体内に熱がこもり、大量の発汗や頭痛、おう吐などの症状があらわれる病気です。乳幼児は、体温調節の機能が未熟なことや、身長が低く地面からの照り返しの影響を受けやすいことなどから、熱中症になりやすいといわれていますので、おとなによる熱中症予防がとても重要です。

予防の基本 水分補給のポイント

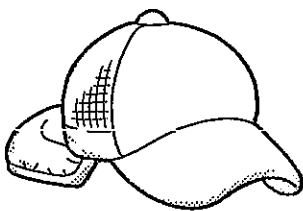
子どもの体には、多くの水分摂取が必要です。だから、たとえのどのかわきを訴えていなくても、水分をこまめにとらせましょう。

子どもたちが飲み物を飲みたい時に飲めるように、外出する時は水筒を持たせます。水筒の中に入れる飲み物は、塩分や糖分を含まない水や麦茶などがおすすめです。

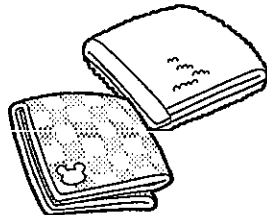


外遊びの時の持ち物で熱中症対策

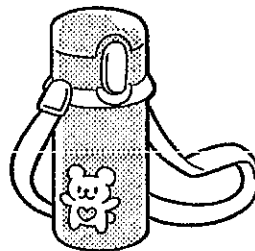
帽子



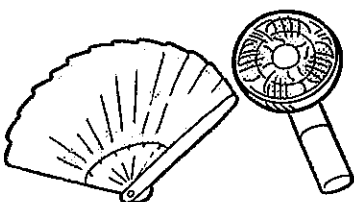
タオル・ハンカチ



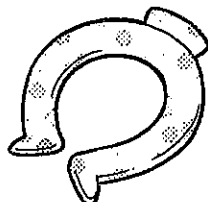
水筒



扇子や
ポータブル扇風機



首冷却アイテム



その他



帽子は、直射日光を避ける役割があります。汗を拭くタオルや、水分補給のための水筒も持ち歩きます。体を冷やすには、扇子やポータブル扇風機、首冷却アイテムなども用意するとよいでしょう。ほかに、熱中症になった時のために、経口補水パウダーなどもあると安心です。

暑さ指数 (WBGT) をチェックしましょう

熱中症の危険度を判断するには、気温だけではなく、湿度や輻射熱^{ふくしやねつ}（日差しを浴びた時に受ける熱や地面、建物、人体などから出ている熱のこと）も関係しています。これらの数値を取り入れた指標を、暑さ指数 (WBGT) といいます。暑さ指数 (WBGT) を、環境省のホームページやLINEアプリ、メール配信サービスなどで確認して、熱中症を予防しましょう。

暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
31以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
28以上 31未満	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分を補給する。暑さに弱い人 [*] は運動を軽減または中止。
25以上 28未満	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21以上 25未満	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
21未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

※暑さに弱い人：体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など。

出典 公益財団法人 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」

こんな場所でも熱中症に注意しましょう

プール

水中では、汗をかいていることを実感しづらく、のどのかわきを感じにくいため、意識して休憩をとり、こまめに水分補給をしましょう。

車

夏場は車内の温度がすぐに上昇するため、短時間でも子どもを車内に残すことは危険です。また、キーの置き忘れや誤操作などによって子どもが閉じ込められてしまうこともあるため、注意しましょう。