



令和7年度 第三あおい幼稚園
えんだより はらっぱ



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 眼科健診 体育教室 (年中児・年長児)	5	6 防犯訓練	7	8
9	10 交通安全指導	11	12	13 園外保育 (年少児)	14	15
16 青葉まつり 鼓隊指導 (年長児)	17 発育測定	18	19 歯科健診 幼年消防クラブの つどい(年長児)	20 スイミングスクール (年長児)	21	22
23	24	25 誕生会 特別保育申し込み 締切日	26	27 親子ふれあい参観日 引き渡し訓練	28	29
30 避難訓練	7月行事予定 ・7/1(火) プール開き ・7/3(木) プラネタリウム観覧 ・7/10(木) 7月生まれ誕生会 ・7/15(火)～7/17(木) 希望懇談会あります ・7/18(金) 終業式(制服着用) 1号認定のお子さん午前保育・7/27(日) 子育てフェスタ(年中年長児) ・7/19(土)～8/30(土) 夏休み(1号認定のお子さん) ・7/28(月) 29(火) 夏期保育					

・衣替え 2日より(3歳以上児)

登園時は、白のポロシャツor白ブラウスに制服(ズボン・スカート)を着用してください。肌寒い日は、ジャケットを着用しても構いません。一週間ほどは移行期間とさせていただきます。

※名札はズボンorスカートの左側のサスペンダーにつけてください。



・青葉まつり 16日(3歳以上児)

6月15日は、弘法大師さま(空海)がお生まれになった日です。幼稚園では16日に以上児は「蓮王寺」へ出かけ、お参りをします。お供えのお花がある方は、持たせてくださると助かります。

※仏教行事ですので、制服着用で参加します。園指定のイニシャル入り白ブラウス・ネクタイを着用してください。靴下は紺色のハイソックスをお願いいたします。 ※体操服をお持ち下さい。

・園外保育 13日(年少児)

園バスに乗って遠足に出かけます。(行き先：ファミリーパーク)給食までには園へ戻りますので、持ち物や服装はいつも通りです。 ※水筒は、肩からかけられるタイプのものをお願いします。



・親子ふれあい参観日・引き渡し訓練 27日(全園児)

親子ふれあい参観をクラス毎に時間帯を変えて計画しています。各ご家庭1名～2名の参加でお願いいたします。緊急時に備えて全園児対象に園児引き渡し訓練(14:45～)を行います。この日は、バスの運行はありませんので、バス通園の方もお迎えに来て下さい。事前に訓練用の引き渡しカードをお渡しします。ご理解とご協力をお願いします。※詳細はお知らせをご確認ください。

・幼年消防クラブのつどい19日(年長児)

射水市内の幼稚園・保育園の年長児が集まって、射水消防署主催の“幼年消防クラブの集い”に参加します。「火遊びは絶対にしません!」と誓い、ちびっ子消防隊になります。保護者の方の見学は自由となります。

※年長さんは集いの準備のため、8時40分まで登園して下さい

健診があります。

・4日眼科健診(園医：大角先生) 13:00～(3歳以上児)

・19日歯科検診(園医：黒川先生) 14:00～(全園児)

※健診の結果は、3歳以上児・うさぎ組はシール帳の健診欄を、ひよこ組は健診カードをご覧ください。





新年度開始から約2ヶ月。自分の居場所を見つけることが出来てきた子ども達、まだまだ時間がかかりそうな子ども達、それぞれの個性が見えてきました。私たち教職員は、子ども達の不安や戸惑いにじっくりと向き合い、たくさんの笑顔が溢れる園生活を送ることができる様、努めて参ります。

◎6つになった「くまのプーさん」原作者A Aミルンの詩（訳周郷 博）

1つのときは なにかも はじめてだった
2つのとき ぼくはまるっきり しんまいだった
3つのとき ぼくはやっと ぼくになった
4つのとき ぼくは おおきくなりたかった
5つのとき なにからなにまで おもしろかった
今は6つで ぼくはありったけ おりこうです
だから いつまでも 6つでいたいと ぼくはおもいます



自我の芽生える3歳の姿を「ぼくになった」と、目の前の世界が急激にひろがりだした4歳の姿を「大きくなりたかった」と、園生活を自分のものにし始めた5歳の姿を「なにからなにまで面白かった」と、そして6歳には「おりこうで」と自信にみちた姿を表現しています。

子どもの成長を表すものの一つとしてご紹介しました。

1、2歳児も、「何もかも初めて」が、「不安」ではなく興味や成長に繋がるよう、工夫しながら子ども達と向き合っていきます。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

健康な心と身体

自立心

共同性

道徳性・規範意識の芽生え

社会生活との関わり

思考力の芽生え

自然との関わり・生命尊重

数量や図形、標識や文字への関心・感覚

言葉による伝え合い

豊かな感性と表現

園での活動には日々の活動に上記の内容が含まれています。

日々成長する子ども達を、私たちは見守っていきます。

*10の姿は幼児期に完成させるということではなく、小学校へ向かって「なっていく」姿です。日々の活動の中にある子ども達の「成長のきっかけ」を、見逃すことなく活動してまいります。

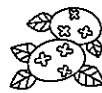
◎給食費・保育料等納入金について

6月20日（金）を予定しています。





6月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和7年6月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
2 (卵・乳・小麦なし)	3	4 ◎きときとの日	5	6	7
にんじんゼリー (ごはん) 豚肉の生姜焼き ほうれん草のおひたし じゃが芋のみそ汁	牛乳・ブリッツロースト (ごはん) 肉団子 ブロッコリーのおかが和え こまつナスパゲティ	牛乳・いちごちゃんクッキー (ごはん) にらチャプチェ もやしのナムル 中華スープ	牛乳・豆乳ウエハース (ごはん) オムレツ コールスロー 水菜のスープ	牛乳・おととと (ごはん) 酢豚 スティックきゅうり わかめスープ 歯と口の健康週間ゼリー	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
野菜生活・KCサクッとあられ	牛乳・ルヴァン	牛乳・☆ひよこ豆と煮干しのポリポリ揚げ(お子様はせんべい)	☆ヨーグルト和え	牛乳・ばかうけ青のり	きになる野菜(キャロット)・お菓子
9	10	11	12	13	14
牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) 赤魚の煮付け 甘酢和え 切干大根のカミカミ汁	牛乳・ロアンヌパニナ (ごはん) ポークチャップ カラフルポテト チンゲン菜のスープ	牛乳・むらさきいもせんべい (ごはん) 厚揚げと豚肉のみそ炒め 三色和え すまし汁	ヨーグルト (ごはん) ◆すりみ揚げ 切干ナポリタン 豆腐のスープ	牛乳・豆乳クッキー (ごはん) 魚のゆかり天 金時煮豆 具だくさんみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・☆いちご蒸しパン	☆豆乳プリン	牛乳・ビスコ	牛乳・白えびもち焼	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜&フルーツ・お菓子
16	17	18	19 ◎きときとの日	20	21
牛乳・ねじねじ (ごはん) えびフリッター きゅうりのあっさり漬け 麻婆豆腐	牛乳・チョイス (ごはん) 鮭の塩焼き はりはり漬け けんちん汁	牛乳・さくさくかぼちゃボーロ (ごはん) 鶏肉の照焼き ほうれん草のごま和え ごぼうのみそ汁	牛乳・やわらかおかき うす塩味 (ごはん) BBQチキン ドレッシング和え 野菜スープ	牛乳・だべっこBABY (ごはん) チーズハムカツ オクラのツナマヨサラダ 中華風卵スープ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・揚一番	牛乳・黒豆せんべい(ぼんぼんソフトせんべい)	牛乳・カリボテミニ	牛乳・チーズサンド	牛乳・源氏パイ	きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
23 (卵・乳・小麦なし)	24	25 ●誕生会	26	27	28
のりわかめせんべい (ごはん) 鶏肉のさっぱり煮 小松菜の和え物 バナナ	牛乳・味しらべ (ごはん) 魚のレモン風味 もやしとにらのソテー えのきスープ	牛乳・シガーフライ (ごはん) わかめご飯 厚焼き卵 和風和え なめこのみそ汁	牛乳・ソフトせんべい (ごはん) 油淋鶏 ゆかり和え かきたま汁	牛乳・ポテトとほうれん草のせんべい (ごはん) メンチカツ きんぴらごぼう 小松菜のみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
アンパンマンの売れりんご・花せんべい	牛乳・マリービスケット	牛乳・カルテツサブレ	☆フルーツポンチ	牛乳・きな粉ウエハース	幼児りんご・お菓子
30	日付	【お知らせ】		6月4日から10日までは歯と口の健康週間です。今月の給食ではよく噛む食材を多く取り入れています。   	
牛乳・カルシウムせん (ごはん) いわしの梅煮 ひじきの炒め煮 麴のみそ汁	主 食 午前おやつ (3歳未満児) 昼食献立	・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 4日(水)は「にら」、 19日(木)は「玉ねぎ」です。			
牛乳・アニマルビスケット	午後おやつ				

※飲み物がない日はお茶が付きます

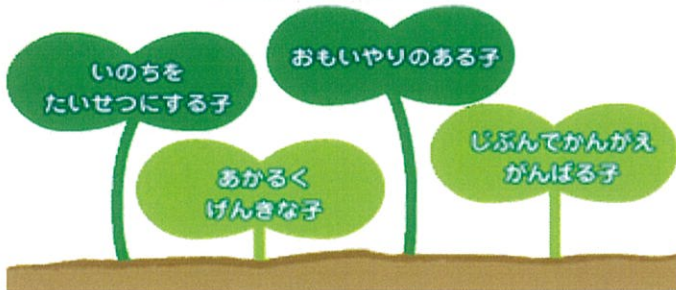


教育理念

生かせるいのち

すべてのものにいたわりと思いやりの心もち、社会の一員としての責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

教育目標



げんきいっぱい！
みんななかよし♪
第三あおいっ子の
6月は…

5歳児 あじさい組

- ・友だちと想いを伝え合い、イメージを共有しながら遊びを進める楽しさを味わおう。
- ・梅雨の時期の身近な自然に興味を持ち、観察したり遊びに取り入れたりして楽しもう。

4歳児 こすもす組

- ・自分の想いを言葉にして、保育者や友だちに伝えよう。
- ・室内や戸外で身体を動かし、集団遊びを一緒に楽しもう。

3歳児 つつじ組

- ・天気の良い日はお散歩や外遊びをして、元気に身体を動かそう。
- ・野菜のお世話をして、育てることの楽しさや喜びを味わおう。

2歳児 うさぎ組

- ・お気に入りの手遊びや体操を通して、体を動かすことを楽しもう。
- ・身の回りのことに自分で挑戦していこう。

1歳児 ひよこ組

- ・晴れた日は戸外で元気いっぱい遊ぼう。
- ・身近な曲に合わせて身体を揺らしたり、踊ったりして楽しもう。



歌ってみよう♪

- ・かたつむり
- ・かえるのがっしょう
- ・とけいのうた
- ・しゃぼんだま
- ・はをみがきましょう
- ・くじらのとけい など



あじさいが色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。この時期は気温と湿度が高くなり食欲が低下しやすくなります。食欲が低下しないように「にんにく」や「しょうが」を使った料理や、食中毒の菌を抑制する作用のある「酢」や「梅干し」を料理に使うのもおすすめです。

また、6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。いろんな食品をよくかむことは、健康な体づくりにとても大切です。歯の成長に合った、硬さや大きさの異なる食品をゆっくりよく噛んで食べることで、噛む力を育みましょう。



<よくかむ 8つの いいこと ～ひみこのはかいいーぜ～>



ひ…肥満予防

よくかむと満腹感を得られる

み…味覚の発達

こ…言葉の発音がはっきり！

あごの成長やかみ合わせがよくなる

の…脳の発達

は…歯の病気予防

が…ガン予防

よくかむとだ液が増え、だ液に含まれる酵素が発ガン物質を抑えてくれる

給食にでている

いー…胃腸快調

消化吸収をよくする

ぜ…全力投球

歯並びがよいと運動能力がUPする

かみかみメニュー

- ・切干大根のかみかみ汁
- ・きんぴらごぼう
- ・はりはり漬け
- ・ごぼうのみそ汁
- ・ひよこ豆と煮干しのポリポリ揚げ

今月の食材：玉ねぎ

きときとの日



富山県産玉ねぎは、秋に苗を植え越冬するため、雪解け水をしっかり吸収し、みずみずしく肉厚です。また、雪のおかげで冬場に除草の必要がなく、収穫までの農薬の使用回数が少なく、体にやさしい玉ねぎです。富山県産玉ねぎは6月から7月の収穫時期で、今が一番おいしい時期です。

玉ねぎは加熱することで辛味成分が弱まり、辛味に隠れて目立たなかった甘味がたってきます。また、加熱で水分が奪われて、いっそう甘く感じるようになるため、辛味が強い玉ねぎほど、加熱すると甘くなります。

今月のレシピ「BBQチキン」

あいあい保育園の
給食先生考案！

●材料（1人分）

・鶏もも肉	40g
・塩こしょう	少々
・片栗粉	3g
・油	2g
・りんご	8g
・玉ねぎ	5g
・生姜	0.1g
・にんにく	0.1g
・レモン汁	1g
・酒	1g
・砂糖	0.5g
・醤油	2g

●作り方

- ① 鶏もも肉は一口大に切り、塩こしょうで下味をつける
- ② 皮をむいたりんご、玉ねぎ、生姜、にんにくをすりおろす
- ③ ②に酒、砂糖、醤油を加えて煮立て、レモン汁を加え、BBQソースを作る
- ④ ①に片栗粉をまぶし、油で揚げる
- ⑤ ④に③のBBQソースをからめる

子どもが大好きな揚げに玉ねぎ、生姜、にんにくを使ったBBQソースを絡めた食欲をそそるレシピです。りんごの甘味で子どもも食べやすく、ごはんがもりもり進みます！
つくってみたい感想やアレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】 わたしたちが食べている「玉ねぎ」はどこのものでしょうか？

- ①ねっこ ②くき ③はっぱ

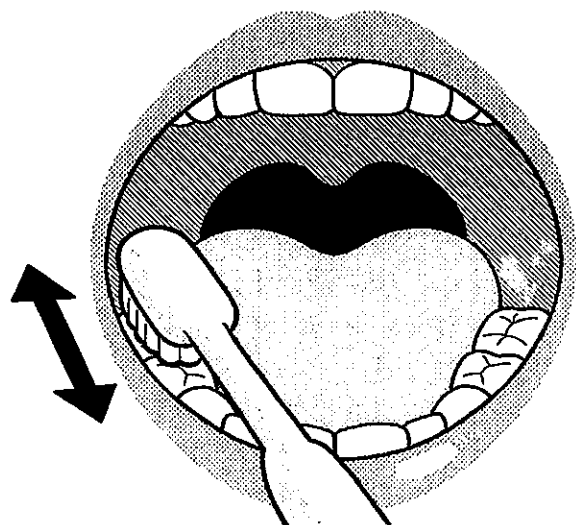
答えは下にあります

ほけんニュース

「あー」と「いー」の口でしっかり歯みがき

3歳頃になると、乳歯も20本生えそろってきます。3歳頃からは、子ども自身が、しっかりみがけるように練習することが大切です。「あー」と「いー」の口で、どこをみがくのか、一緒に歯みがきをしながら、子どもに伝えていきましょう。

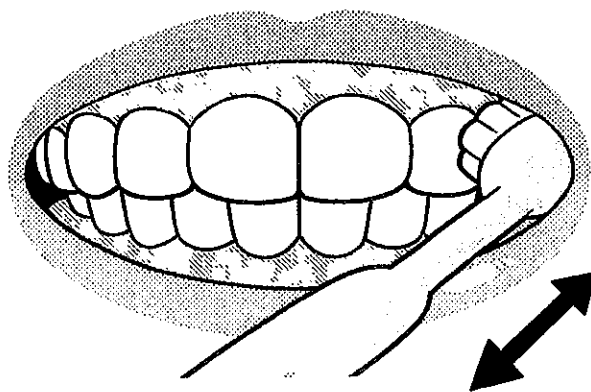
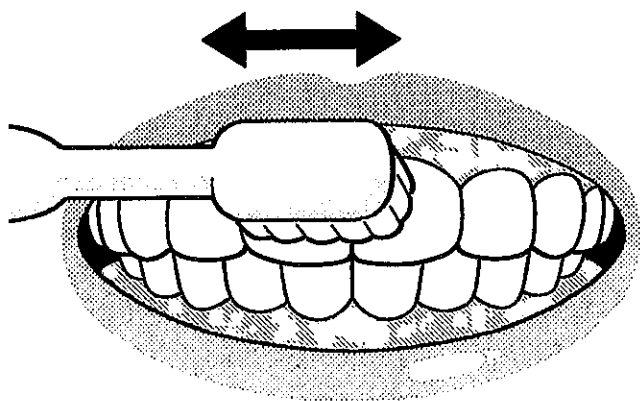
「あー」の口で奥歯や前歯の裏側をみがく



「あー」の口をして、上下の奥歯をみがきます。まず、みがきやすい下の奥歯からにします。溝に歯ブラシを当てて、歯列に合わせてまっすぐ動かしてみがきます。

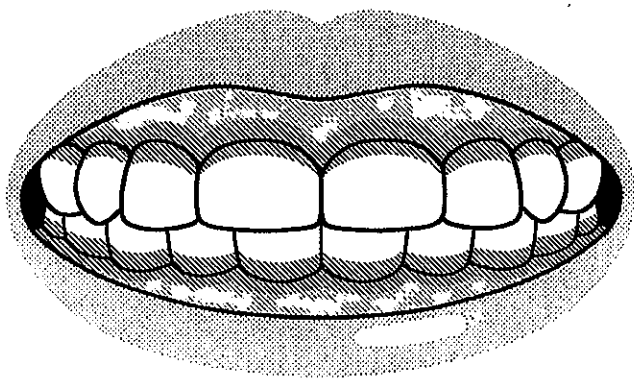
上の奥歯は、下の奥歯にくらべてみがきにくいので、ゆっくり動かしてみがきます。奥歯の内側は、下の奥歯から手前側にみがいてきます。前歯の裏側は、歯ブラシを縦にしてみがきます。

「いー」の口で前歯や奥歯の外側をみがく



「いー」の口で、前歯をかみ合わせた状態で、前歯の外側をみがきます。前歯の上と下にわけて、はみ出さないように歯ブラシを動かして、みがきます。奥歯の外側も同じように、上と下にわけてみがきます。

唇が 上がらない！ 歯と歯茎の境目のみがき残し

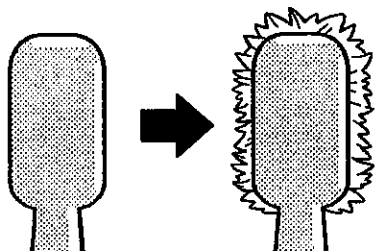


唇を上げる力が弱いため、歯みがきの時に前歯の歯と歯茎の境目がよくみがけていない子どもがいます。歯と歯茎の境目をみがくことを子どもにも伝えて、意識づけをさせるようにしましょう。

また、保護者は仕上げみがきの際にも、確認すると共に、みがき残しがある場合には、きちんとみがき直しましょう。

どうする？

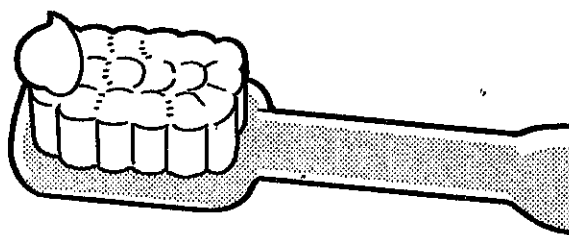
歯ブラシの交換時期



交換の目安は、歯ブラシの毛先が開いて、後ろから見て、毛がはみ出してきた時です。だいたい1か月程度で交換するとよいようです。なお、歯ブラシが傷みやすくなるので、子どもには、日頃から歯ブラシをかまないように伝えることも大切です。

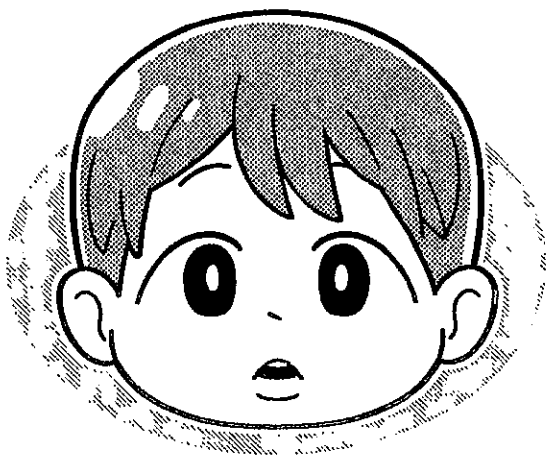
どうする？

歯みがき剤の使用時期と量



歯みがき剤のフッ化物は、むし歯予防の効果があります。子どもが嫌がらなければ、歯みがき剤は、歯の生え始めから使うことができますが、量に注意しましょう。生え初めから2歳までは切った爪くらい、3～5歳までは5 mm以下です。

お口ぽかん(口唇閉鎖不全)になっていませんか？



お口ぽかんは、唇を閉じる力である口唇閉鎖力の発達と関係があります。

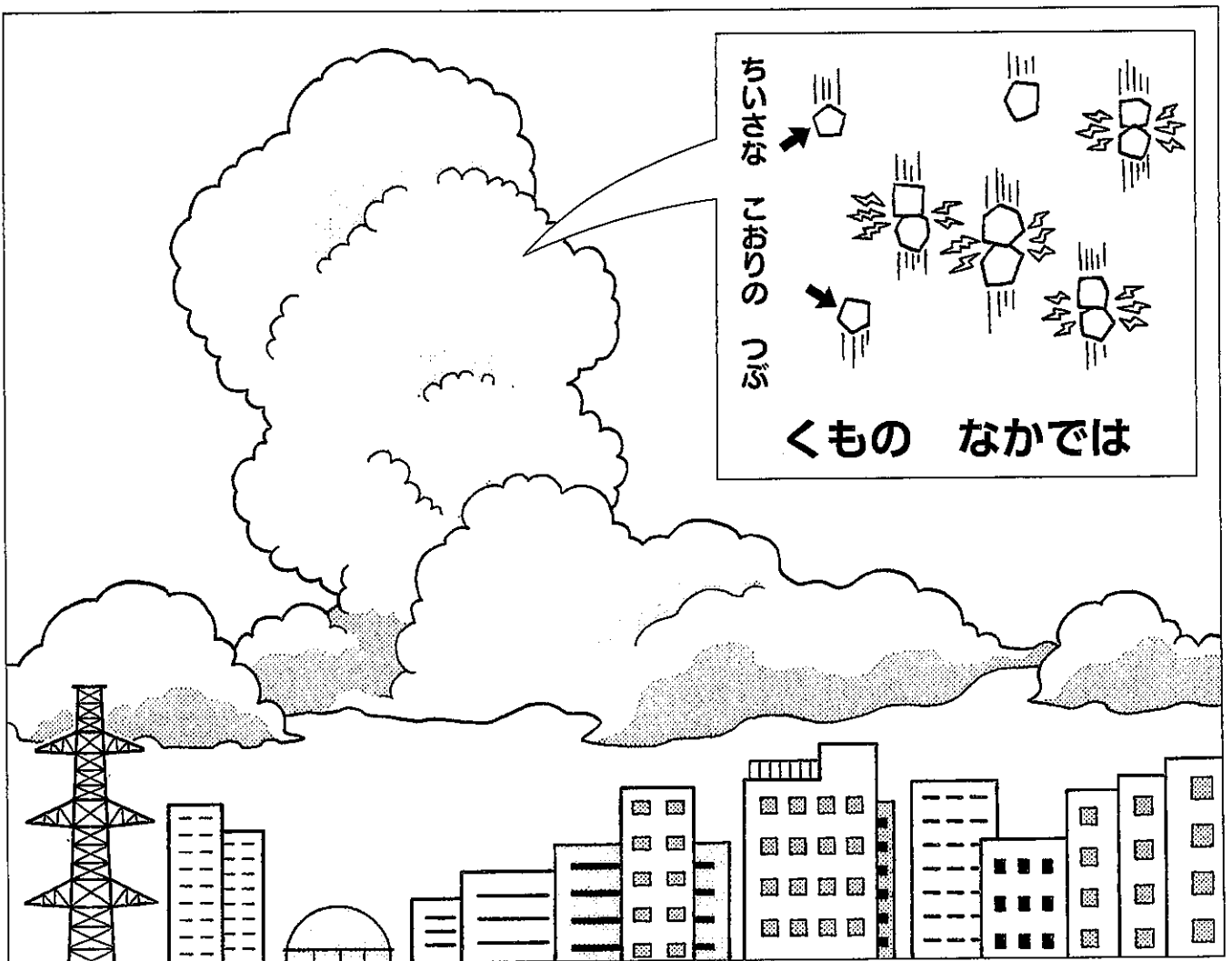
お口ぽかんの子どもは、口を閉じる力が弱く、無意識に口呼吸になっているため、口の中が乾燥して、むし歯や歯周疾患になりやすかったり、歯並びやかみ合わせがくずれてしまったりすることもあります。

わくわくはっけんニュース

自然の発電機 雷の科学

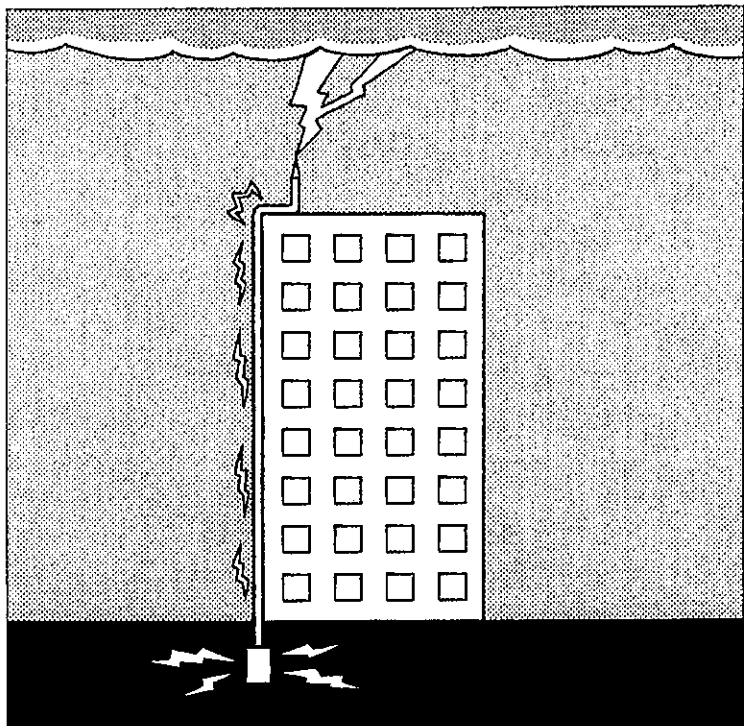
雲の中から響く重低音、そしてまばゆいせん光を放つ稲妻……子どもも大人もびっくりしてしまいますが、これから夏の終わりにかけては、雷が発生しやすくなる季節です。この機会に、雷について知ってみましょう。

ごろごろ ぴかっ！ かみなり



かみなりの しょうたいは でんき。くもの なかで ちいさな
こおりの つぶが ぶつかり あって いく うちに だんだんと
たまって いった でんきが ごろごろ ぴかっ！て するんだよ。

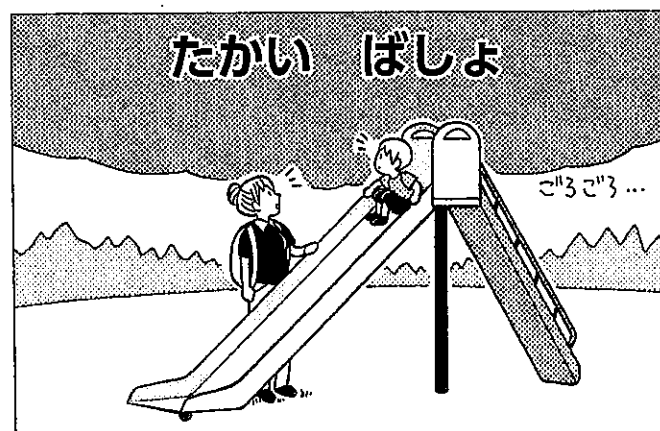
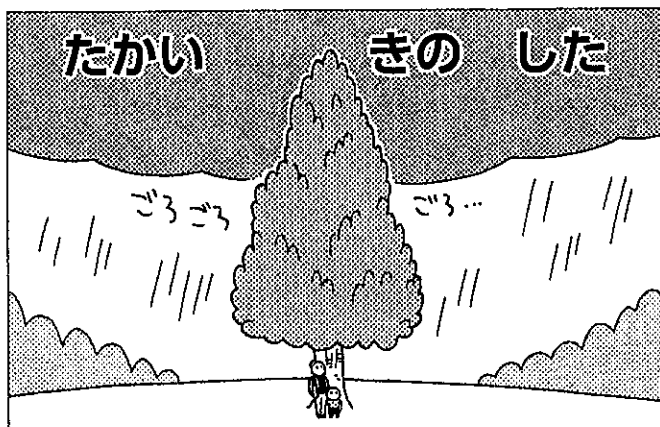
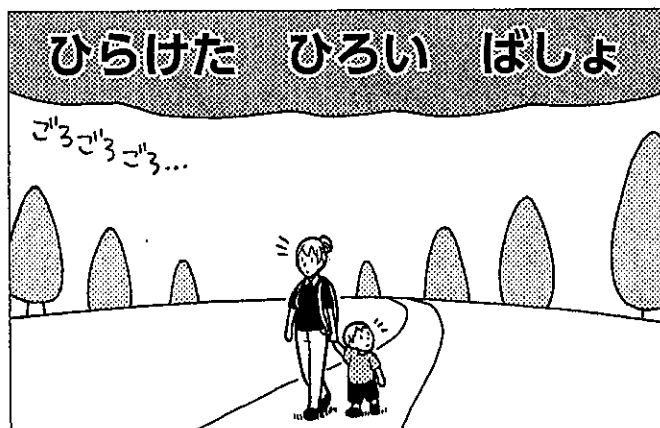
たてものの うえに ある ひらいしん



たてものの おくじょうや
やねの うえに ほそながい
ぼうが たって いるのを
みた ことが あるかな。

あれは「ひらいしん」と
いって かみなりが おちた
ときに じめんに でんきを
にがす もので たてものを
まもって いるんだよ。

かみなりの とき あぶない ばしょ



おうちや じょうぶな たてものの なかに はいろう。