

10月

令和7年度 あおい幼稚園 えんだより・あおいっ子 今月の行事予定

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
		1 体育教室 (年長・年中) (AM)	2 年長児 鼓隊 リハーサル (小杉小学校)	3	4	5 運動会 (以上児) 9:00開始 小杉小学校 グラウンド
	6 以上児 1号認定 代休 2号認定 希望保育	7 内科健診 (全園児対象) (AM)	8 歯科健診 (全園児対象) (AM)	9 年中児 交流会	10 以上児 園外保育 以上児 弁当持参	11
12	13  スポーツの日	14 防犯訓練 年長児交流会 スナッフ 写真販売 開始(運動会) 21日まで	15 避難訓練 尿検査 回収日 (全園児対象)	16 交通安全 指導	17 年少児 えんぴつ 持ち方講座	18
19	20	21 スナッフ 写真販売 最終日	22	23	24 年長児 園外活動 砺波青少年 自然の家 特別保育 申込締切日	25
26	27 発育測定	28 誕生会	29 年少児 保育参観 (AM) 年長児 スイミン グ教室 (AM)	30 年中児 保育参観 (AM) 年長児 保育参観 (PM)	31 未満児 運動会 (AM)	【今後の予定】 11/27 年中児発表会 11/28 年少児発表会 12/12 年長児発表会 リハーサル 12/13 年長児発表会本番 12/19 2学期終業式 1/9 3学期始業式 1/30 未満児なかよし発表会

1 日 衣替え

1 日より夏服から冬服になります。以上児さんは制服のブレザーを着用してください。

しばらくは移行期間としますので、天候や気温や体調に応じて、制服・体操服共に半袖・長袖を調節してください。

園でお預かりしている着替え袋の中身の入れ替えにつきましては、後日ゆめねっとにてお知らせいたします。

※以上児さんの体操服登降園は
10月6日(月)までです

◆入園願書・申請書受付開始◆

令和8年度の入園願書(1号)・申請書(2号3号)の受付が始まります。ご近所、お知り合いの方に、該当するお子さんがおられましたら、ぜひ声をかけてください。願書・申請書等は園にあります。よろしくお願いいたします。
※10月31日(金)一次申込締切日

1

お知らせ

10月26日(日)に、三ケコミュニティセンターにて『第17回 三ケ地域文化祭』が開催され、年長児きく組さんの絵画作品を展示します。その他、様々な催しものやバザー等、お子様と一緒に楽しめる内容となっていますので是非足を運んでみてはいかがでしょうか。

2

お知らせ

10月10日に尿検査キットを配布します。回収日は10月15日(水)ですので、お忘れのないようにお願いいたします。

お知らせ

3

ヒロシフォトさん撮影(運動会)のスナップ写真販売を行います。
【販売期間】10/14(火)から10/21(火)まで

廃材集めにご協力ください！

- ・お菓子の箱 ・ガチャガチャのケース ・牛乳パック(開かない)
- ・サランラップ芯 ・透明なプリンやゼリーのカップ
- ・トイレットペーパー芯 ・R1 やヤクルトなどの小さめのボトル

10/7(火)～10/14(火)の期間、上記の廃材を幼稚園の玄関にて集めさせていただきます。

ご協力をお願いいたします。バス送迎の方は担当職員にお渡しください。



やってみよう！

たんぽぽぐみ

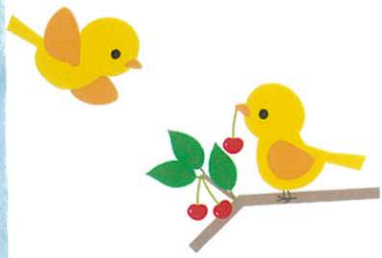
- 全身を使って運動やいろいろなあそびを楽しみ、体を動かす心地よさを感じよう。
- 食欲の秋！様々な食材にふれて意欲的に食べよう。
～スプーンやフォークを使ってみよう～

かなぐみ

- いろいろな運動遊びを通して、身体を動かすことを楽しもう！
- 衣服の着脱など身の回りのことに興味を持ち、自分でやってみよう。



さくらぐみ

- 当番活動に挑戦！
～机拭き・給食の準備できるかな？～
 - 様々な秋の自然に興味関心を持ち戸外遊びを先生や友だちと一緒に楽しもう！
- 

すみれぐみ

- 友だちと同じ目的や目標に向かって協力したり、挑戦したりすることを楽しもう。
- 秋の自然に興味を持ち、遊びや製作に取り入れて遊んでみよう。

きくぐみ

- 廃材や自然物など、身近な素材を遊びに取り入れてみよう。
- 友だちと目標や目的を共有し、一緒に活動する充実感や楽しさを味わおう！





鷹 寺 学 園 I N F O R M A T I O N

2学期の大きな行事の一つが運動会です。この行事をきっかけに、子どもたちがグーンと成長を見せてくれます。それは、「運動会」本番までに、様々な活動を経験し、それを積み重ねるからです。何をするか考える・行動する・話し合う・また考える。この繰り返しが幼稚園の毎日です。行事を一つのきっかけとして成長を見せてくれる子どもたちを、これからも温かく見守ってあげてください。

運動会に至るまでとその余韻

力いっぱい元気に活動する・協力して最後までやり遂げる・約束を守って参加するという経験から、仲間意識や集団行動でのルールを学んできている子どもたちです。本番が終わってもその余韻を楽しみながら運動遊びが継続していきます。「自分もやってみたい」ことへの挑戦も始まります。子どもたちの「やってみたい」を大切にし、さらに工夫を加えて豊かな遊びが生まれるのが楽しみです。

繰り返しお知らせしたいこと

夜更かしの悪循環

夜更かし→自立起床できない
→寝起きの気分が悪い
→朝食がいい加減→排便不規則
→朝から疲れている
→集中力がない→イライラする
→日中の活動レベルが低い
→体温上昇しない
→寝つきが悪い→夜更かし
生活習慣は、一度リズムを壊すと取り戻すのが大変です。

子どもたちの健康の為、日々の生活パターンを確認しましょう。

◎移り行く季節の中で

この頃は、春から夏そして秋へと移行する季節の変化が、分かりにくくなっているような気がします。

急に暑くなったりいつまでも涼しくならなかったり…

それでも、落ち葉や紅葉、結実等 秋への歩みは進んでいるようです。

園では、ちょっとした変化も見過ごすことなく、子どもたちが「感じた心」に向き合っていきたいと思っています。

お家でも季節の話題に触れてみてはいかがでしょうか？

子どもからの言葉に、大人が気付かされることがあるかも知れません。

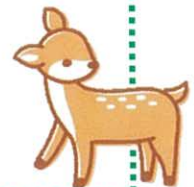
思いがけない成長を感じられるかもしれません。

お子さんとの会話を楽しんでください。

◎給食費・保育料等納入金について

10月納入金は、27日（月）となります。

引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。



月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 24日(金)・27日(月)はさつまいもです。 ・✿印は「射水市20さいおめでとう給食」です。		1 牛乳・鉄塩せん (ごはん) 卵とし おかか和え 白菜のみそ汁	2 牛乳・ルヴァン (ごはん) ポイルウインナー 即席漬け 小松菜焼きそば	3 十五夜 献立✿ 牛乳・星たべよ (ごはん) うきぎ型ハンバーグ(ケチャップ付) 春雨サラダ おいものみそ汁 お月見ゼリー	4 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
6 牛乳・まんまるソフトせん (ごはん) 秋の焼き肉 三色和え たまごスープ	7 牛乳・たまごサブレ (ごはん) 白身魚の磯辺天 ひじきの炒め煮 なめこのみそ汁	8 にんじんゼリー (ごはん) 里芋コロッケ ツナサラダ ワントンスープ	9 牛乳・たべっこBABY (ごはん) 厚焼き卵 甘酢漬け すき焼き煮風	10 目の愛護デー献立 牛乳・マンナウエファー (ごはん) 鮭のちゃんちゃん焼き風 粉ふき芋 きのこのすまし汁	11 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳・チーズサンド	牛乳・揚げ一番	牛乳・まがりせんべい	ブルーベリーゼリー	りんごジュース・お菓子
13  スポーツの日	14 牛乳・いちごちゃんクッキー (ごはん) 魚のかば焼き風 野菜ソテー 小松菜のみそ汁	15 (卵・乳・小麦なし) 幼児りんご・むらさきいもせんべい (ごはん) 厚揚げのそぼろ煮 やみつきキャベツ ごぼうのみそ汁	16 牛乳・アンパンマンのおやさいせんべい (ごはん) ささみレモン きゅうりとパインのサラダ コーンスープ	17 ✿ 牛乳・にんじんせんべい (ごはん) 射水の秋彩ソテー 茹でブロッコリー かけ中華 ムズムズお祝いデザート	18 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
	牛乳・こめ棒くん(ソフトせんべい)	豆びよりちご・味付小魚(ハイハイ)	牛乳・豆乳クッキー	牛乳・おにぎりせんべい	ミルージュCa・お菓子
20 ヨーグルト (ごはん) 赤魚のから揚げ 白菜とりんごのサラダ 大根のみそ汁	21 牛乳・白い風船 (ごはん) ミートローフ ゆかり和え わかめスープ	22 牛乳・豆乳ウエハース (ごはん) ◆洋風すりみ揚げ ほうれん草としめじのごま和え かぼちゃのみそ汁	23 ✿ 牛乳・ハーベストバタートースト (ごはん) 鶏肉のオレンジソース きゅうりのカリカリ漬け チンゲン菜のスープ	24 ✿ 牛乳・ビスコ (ごはん) 鮭フライ オーロラソースかけ ブロッコリーとさつまいものごま和え きらきらすまし汁	25 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・カリボテミニ	牛乳・ハッピーターン	牛乳・こぶ柿	☆フルーツポンチ	牛乳・ごぼうおかき	きになる野菜(キャロット)・お菓子
27 (卵・乳・小麦なし) りんごジュース・小栗胚芽のクラッカー (ごはん) 鮭の塩焼き ◆柿なます 豚汁	28 ✿●誕生会✿ 牛乳・アンパンマンのソフトせんべい お祝いちらし寿司 ムズムズコロッケ キャベツの即席漬け とろろ昆布付きすまし汁 ▲ブルーベリータルト▲	29 牛乳・カルシウムせん (ごはん) チンジャオロース もやしのナムル 水菜ときこのスープ	30 ✿ 牛乳・ねじねじ (ごはん) えびフライ 兄弟和え お麩のみそ汁	31 牛乳・チョイス (ごはん) お好みあられ揚げ 海藻サラダ 豆腐のみそ汁	日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) 昼食献立 午後おやつ
きになる野菜(白ぶどう) ☆大学芋	幼児牛乳・白えびもち焼	牛乳・源氏パイ	りんごヨーグルト	牛乳・ばりばりパンプキン	

※飲み物がない日はお茶が付きます

朝夕の気温が低くなり、秋の気配を感じる季節になってきました。これからの季節は食べ物が一段と美味しくなり、お米、野菜から果物、魚とおいしい食べ物が豊富な時季です。また、射水市では、給食の先生が射水産のきときとな旬の食材を使って「射水きときとの日」給食をしています。今年度は射水市が20周年を迎え「射水きときとの日」給食も20周年を迎える記念の年です。11月1日の射水市20周年のお祝いに、射水市をイメージした給食を提供します。みんなで、いみずし20さいをお祝いしましょう！

いみずの秋のきときと大集合！



射水市20さいおめでとう給食では、いみずの食材を使用し、「射水のごっつお」や「射水の平野・海・山・豊かな自然」、「射水の宝もの」を給食で彩ります。また、いつもの人気メニューとムズムズくんとのコラボ!?もあるかもしれません。どんな射水を発見できるか、給食を楽しみにしててくださいね。



今月の食材：ブロッコリー



ブロッコリーは、開花前のつぼみを食べる花野菜です。原産地はイタリアを中心とする地中海沿岸、日本へは明治時代の初期に伝えられたといわれています。ブロッコリーには、ビタミンCがレモンの約2倍も含まれており、ビタミン類やミネラル類、食物繊維も豊富な緑黄色野菜です。さらに、抗酸化作用が高いとされる、スルフォラファンという成分が含まれることでも注目されています。

今月のレシピ「ブロッコリーとさつまいもの胡麻和え」

●材料（1人分）

- ・ブロッコリー 20g
- ・さつまいも 40g
- ・白すりごま 2g
- ・砂糖 3g
- ・しょう油 4g

●作り方

- ① ブロッコリー、さつまいもは一口大に切る。
- ② ①を茹でる。
- ③ 白すりごま、砂糖、しょう油を混ぜ、加熱する。
- ④ ②と③のあら熱がとれたら、和える。

金山保育園給食先生
のおすすめ！

あたたかいまま和えて、温サラダにしてもおいしいですよ。つくってみた感想、アレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】ブロッコリー の もとの やさい は どれでしょう？

- ①カリフラワー ②キャベツ ③アスパラガス

答えは下にあります

あんぜんだより

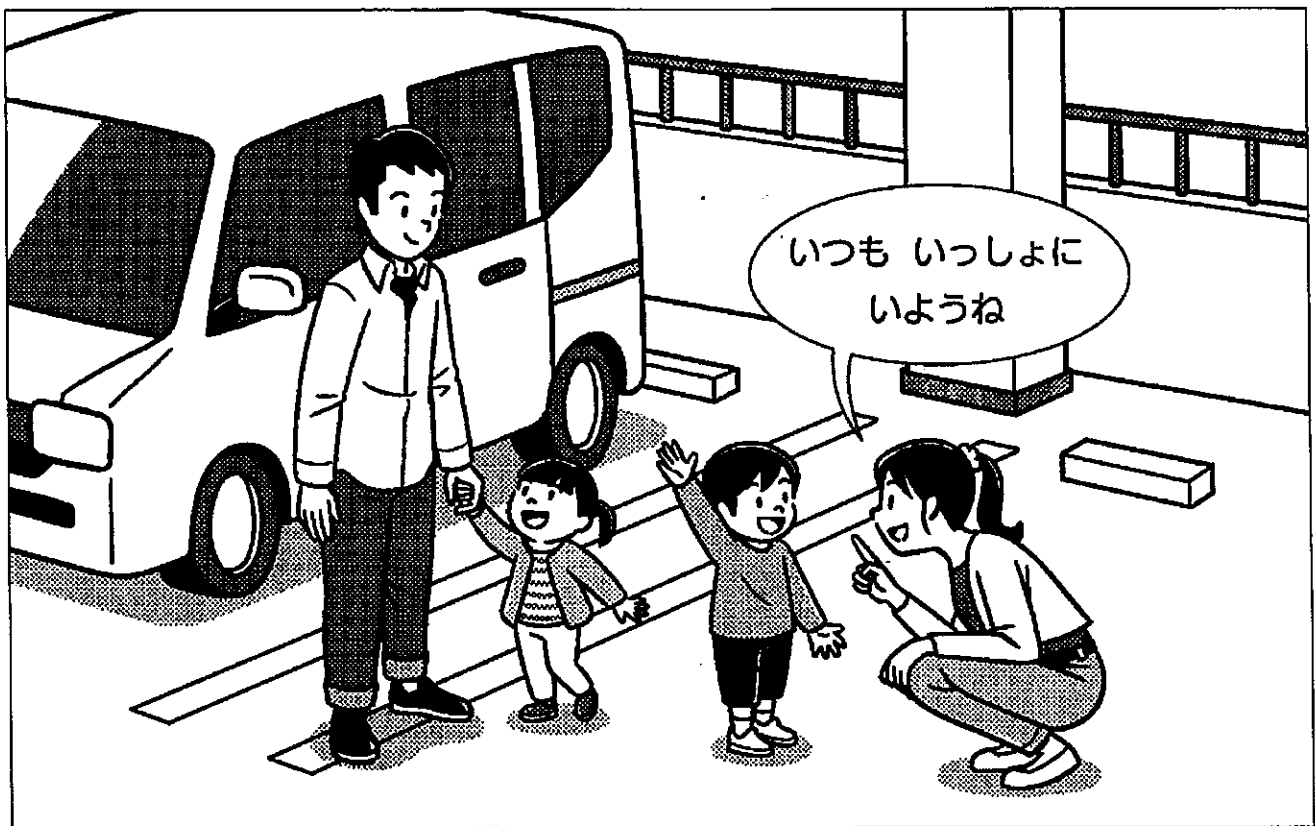
監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生



子どもだけにしない 子どもだけにさせない

外出の時は、必ず保護者が付き添い、子どもと一緒にいることが大切です。外出先で保護者のもとを離れると、どのような危険があるのかを再確認して、少しの時間であっても子どもだけで行動しないこと、させないことを徹底しましょう。

でかける ときの やくそく

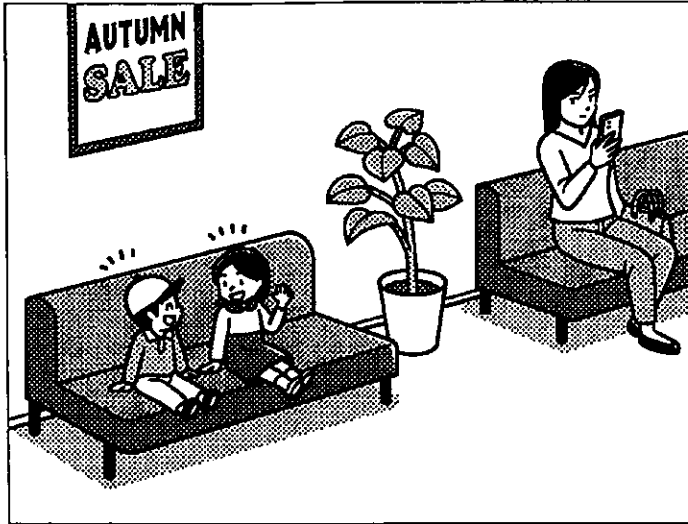


でかけた ときには かならず おうちの おとなの ひとと
いっしょに いようね。すこしの あいだでも こどもだけに
ならないように してね。

保護者の方へ

大型商業施設などに設けられた休憩スペースやフードコートなどで、子どもだけで待たせている様子を見受けますが、不審者に狙われる危険性があります。トイレも、中に不審者が潜んでいる可能性があるため、必ず中まで保護者が付き添いましょう。店舗外や、店舗内でも奥まった場所にあるトイレは、特に注意が必要です。

こどもだけに となると どんな あぶない ことが あるのかな



きゅうけいベンチ^{べんち}

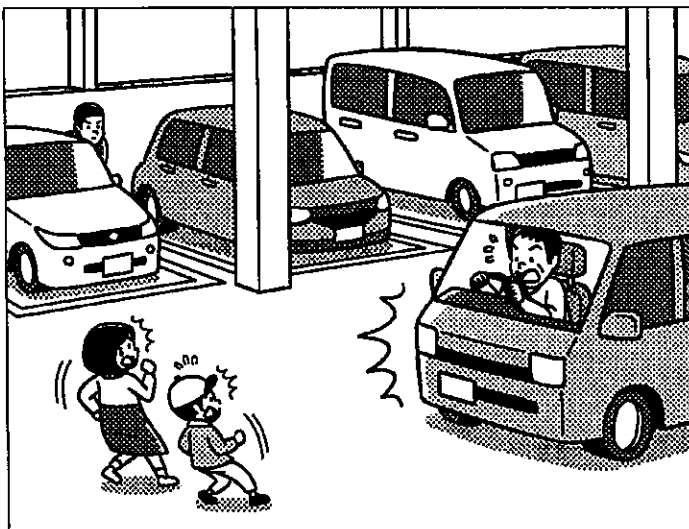
すこしの あいだだからと
いって こどもだけで いると
わるい ひとから ねらわれて
しまうかも しれないよ。

うちの おとなの ひとと
いっしょに いようね。

トイレ^{と い れ}

わるい ひとが トイレの
なかに かくれているかも
しれないよ。

こどもだけで いかないで
かならず うちの ひとと
なかに はいろうね。



ちゅうしゃじょう

わるい ひとが かくれて
いるかも しれないよ。

はしって くる くるまと
ぶつかったら たいへん。

こどもだけで いったり
あそんだり しないでね。

保護者の方へ

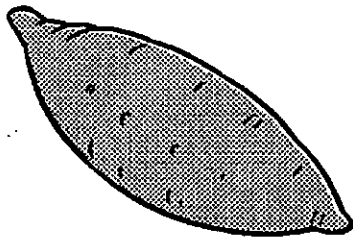
駐車場では、不審者の危険だけではなく、交通事故の危険もあります。
外出時には、大切な子どもの命を危険から守るために、保護者は子どもの側から離れず、
常に子どもの周囲に気を配りましょう。

たのしくたべようニュース

いろいろな **いも** が大集合！

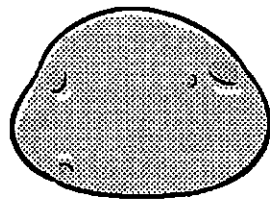
秋に、さつまいもなどのいも類が旬の時期を迎えます。いろいろないもを味わいつつ、それぞれの特徴を見てみましょう。

さつまいも



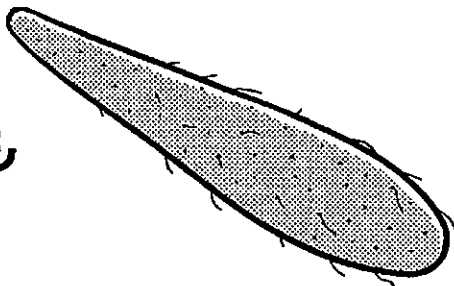
さつまいもは、ヒルガオ科のつる性の多年草です。食べている部分は根で、根が膨らんで大きくなり、でんぷんを蓄えたものです。さつまいもは、ほかの作物が育たないようなやせた土地でもよく育つため、昔は飢饉などの救済食として重宝されました。

じゃがいも



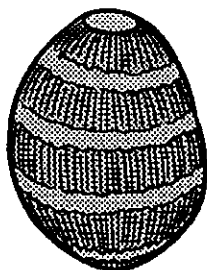
じゃがいもは、トマトやピーマンと同じ、ナス科の植物で、おもに春と秋が旬です。普段、わたしたちが食べているのは、地下にもぐった茎（塊茎）の部分になります。じゃがいもは、いも類の中では、世界でもっとも多く栽培されているそうです。

ながいも



ながいもは、ヤマノイモ科のつる性の多年草です。ながいもは、水分が多く、さくさくとした食感が特徴で、やまのいも類の中でも、一番多く栽培されています。やまのいもは、そのまま生で食べることができる、数少ないいもです。

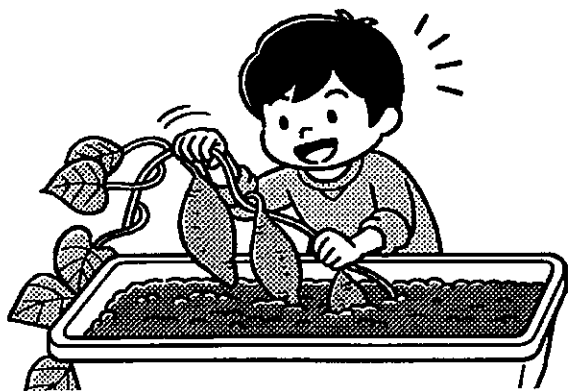
さといも



さといもは、サトイモ科の一年草で、春にいもを植えて秋に収穫します。食べている部分は根ではなく、地下の茎（球茎）が太った部分で、ねっとりとしたぬめりがあるのが特徴です。さといもの歴史は古く、縄文時代に日本に伝わっています。

さつまいもを
身近に!!

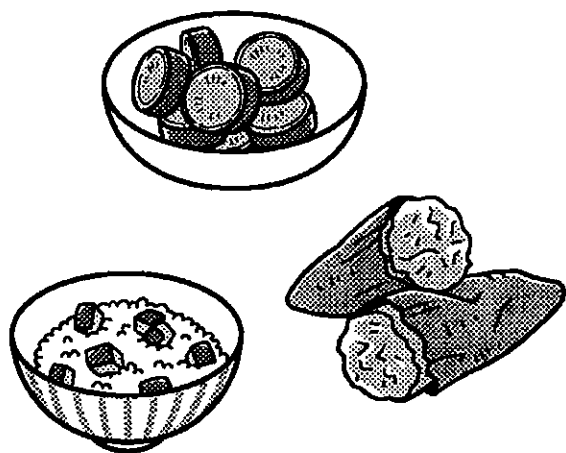
さつまいもの収穫を体験しよう



さつまいもを家で栽培したり、農園などで収穫体験をしたりすると、さつまいもをより身近に感じることができます。さつまいもがどんなふうに見えるのか、見て、土に触れて、掘り起こすことは、五感を通した体験になります。また、自分で収穫したさつまいもを食べることは、自然の恵みに気づき、食への関心も高めることができます。

秋が旬!

いろいろな料理でさつまいもを味わいましょう

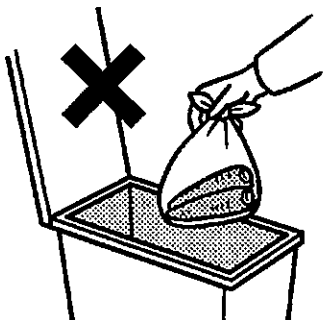


さつまいもは、加熱すると甘みが増すのが特徴です。そのままふかしたり、焼いたりするだけで、おいしく食べることができます。大学いもやスイートポテト、炊き込みごはんのほか、塩やしょうゆとの相性もよいので、みそ汁や魚介、肉との煮物、炒め物にも合います。おかずでも、おやつとしても楽しめるさつまいもを味わいましょう。

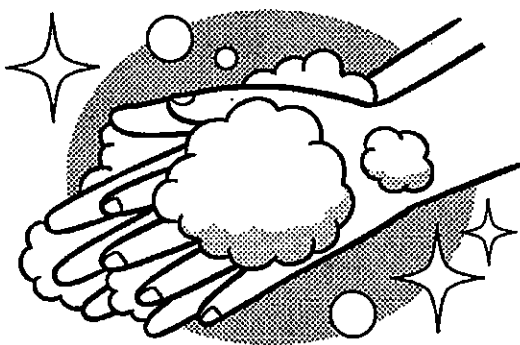
10月は

食品ロス 削減月間

本来食べられるのに捨てられてしまう食品＝食品ロスが、数多く発生しています。家庭の食品ロスを減らすためには、買い物時に「買い過ぎない」、料理をつくる際に「つくり過ぎない」、外食時には「注文し過ぎない」、そして料理を「食べ切る」ことが大切です。



10月15日は 世界手洗いの日



食事の前にしっかり
手を洗いましょう!!