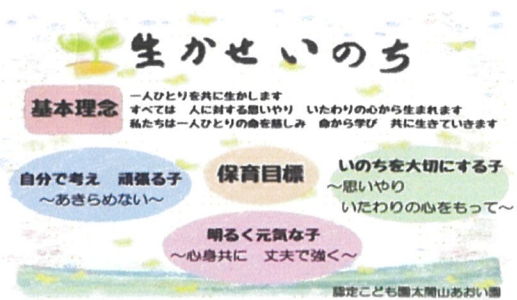


令和7年度

認定こども太閤山あおい園・えんだより



行事予定	お知らせ
1 日 (月) 始業式 (以上児：正装)	※ 1 号認定 午前保育 11：20降園
2 日 (火)	
3 日 (水)	
4 日 (木)	
5 日 (金)	
6 日 (土) 園庭整備 (こあら・ひよこ・あひる・ひつじ・ばんだの保護者の方)	★スナップ写真販売 (1 学期分) 販売期間：9/10 (水) ～17 (水) まで インターネット上での写真販売を行います。 ログインのためのID・パスワードを配布します。 ID・パスワードは1年間使用しますので、保管をお願いします。また、販売期間を過ぎますと閲覧できなくなります。販売期間の延長はできませんので、販売期間中に注文をお願いします。 
7 日 (日)	
8 日 (月) 資源回収	
9 日 (火) ↓	
10 日 (水)	
11 日 (木) 体育教室 (4.5 歳児) ・ 発育測定 (以上児)	
12 日 (金) 発育測定 (未満児)	
13 日 (土)	
14 日 (日)	
15 日 (月) 敬老の日	
16 日 (火) 避難訓練	
17 日 (水) 交通安全指導	
18 日 (木) 鼓隊指導 (5 歳児)	
19 日 (金)	※ 10月特別保育申し込み締め切り日
20 日 (土)	
21 日 (日)	
22 日 (月)	
23 日 (火) 秋分の日	
24 日 (水) 運動会予行練習 ※園児のみで行います。	
25 日 (木)	
26 日 (金)	
27 日 (土) 運動会 (以上児) ※雨天順延	★おねがい (以上児) 9/16 (火) ～26 (金) の期間は運動会練習のため、体操服登園とします。ご理解とご協力をお願いします。 
28 日 (日) 運動会 (予備日)	
29 日 (月) 誕生会	
30 日 (火)	

【今後の予定】

- ・ 10月 2 日 (木) ミニ運動会 (2 歳児)
- ・ 7 日 (火) 遠足 (4 歳児)
- ・ 8 日 (水) 陶芸体験 (らいおん組)
- ・ 9 日 (木) 陶芸体験 (ぞう組)
- ・ 14 日 (火) 内科健診 (全園児)
- ・ 17 日 (金) 遠足 (3 歳児)
- ・ 19 日 (日) 童謡フェスティバル (5 歳児参加予定) ※後日詳細
- ・ 21 日 (火) 遠足 (5 歳児)
- ・ 23 日 (木) ハロウィンパーティー

- ・ 28 日 (火) 歯科健診 (全園児)
- ・ 29 日 (水) 誕生会
- ・ 30 日 (木) あおいっこデー (自由参観) AM

【ご報告】



鷹 寺 学 園

INFORMATION



暑さが続いた県内。どのように過ごすか工夫が必要な毎日でした。2学期に入っても残暑が厳しそうです。

運動会への準備・活動も、天候と子ども達の体調を考えながら、取り組んでまいります。

久しぶりにみんなが揃う始業式。緊張や戸惑いを覚えるお子さん多いと思います。

焦らず、優しく温かく、背中を押してあげてください。

始業式

久しぶりにみんなが揃う始業式。子ども達は夏休み中のそれぞれの経験談を友達や先生に話します。

我先に話したい！でもお友達の話も聞こう！という姿です。

「話す」という行動の中にも、学びの機会があります。

話し手は話す力、聞き手は聞く力をつけていきます。

子ども達が、年齢に応じたやり取りの中で、また一つ成長を見せてくれる2学期です。

どのような姿を見ることが出来るか、保護者の皆様には子ども達を、温かく見守り応援していただきたいと思います。



～ 生活リズム ～

早寝早起き朝ごはん。

実践できていましたか？

2学期はいろいろな行事があります。

生活リズムを整えることで、健康的な毎日を過ごせます。

楽しい2学期を、元気に過ごせるように、応援よろしくお願いします。



行事での子どもの反応には…

活動によって、苦手意識を持ったり練習を嫌がったりする子どももいます。

でもこれは、子どもが「発達段階で経験する当然の反応」です。

まず、保護者の皆さんが不安にならず、子ども達を見守ってください。必ず成長を見せてくれます。不安な点はいつでも園へご相談ください。



◎2学期の子ども達



4・5歳児では、グループやクラスの友達と簡単なルールを理解して遊ぶことが楽しくなってきます。

「運動会」という具体的な目標に向かって頑張る事、その中で学ぶ機会も増える事、製作遊びを楽しむことその姿を、年少組や未満児の子ども達も見ています。保護者の皆さまには、成長していく子ども達の姿を、楽しみに、温かく見守って頂きたいです。

年中、年長になると、地域や外部団体の活動に参加する機会があります。

これらを園外の活動として経験することで、新たな情報が子ども達に取り込まれます。私達はその場に応じた適切な声掛けを工夫し、学びの機会と捉え、参加しています。



◎給食費・保育料等納入金について

9月納入金は、基準額改定の為20日以降の引き落としになります。引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。



月	火	水	木	金	土	日
1 (ごはん) 厚揚げのそぼろ煮 サワー漬け なすのみそ汁 飲む野菜と栗・お米deスティックケーキ	2 (ごはん) 牛乳 マンナウエファー さばのみそ煮 梅肉和え きのこのすまし汁 お茶・☆ジャムサンド	3 (ごはん) 牛乳 らんわりコーン 卵焼き 甘酢和え 野菜のスープ 牛乳・ぼたぼた焼き	4 (ごはん) 牛乳 こんじんせんべい 白身魚のカレー天ぷら おひたし 切干大根の豆乳スープ ☆フルーチェ	5 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 ハイハイン 白ねぎチャフチェ 茹でブロッコリー 肉団子スープ 牛乳・ばかうけ(青のり)	6 (ごはん) ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	7 (ごはん) ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ 型抜きチーズ プリン・お茶 ジュース・お菓子
8 (ごはん) 牛乳 いわしの梅煮 なめたけ和え かきたま汁 お茶・☆ぎょうざの皮ピザ	9 (ごはん) 牛乳 シガーフライ ハムカツ トマトサラダ カレーシチュー 牛乳・カルシウムせんべい	10 (ごはん) りんごゼリー 鮭のねぎみそかけ はりはり漬け なめこのみそ汁 お茶・☆揚げパン	11 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 たまごせんべい ニラ入りやきそば ポイルウインナー 大根のみそ汁 牛乳・瀬戸の夕陽	12 (ごはん) 牛乳 えびシュウマイ 三色和え かぼちゃスープ 牛乳・星だべよ	13 (ごはん) ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	14 (ごはん) ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ 型抜きチーズ ヨーグルト・お茶 ジュース・お菓子
15 (パン) お魚ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	16 (ごはん) 牛乳 鮭の塩焼き 納豆サラダ チンゲン菜のスープ 幼児牛乳・☆カレー蒸しパン	17 (ごはん) 牛乳 エビカツ ごまマヨサラダ あっさりわかめスープ 牛乳・チーズサンド	18 (ごはん) 牛乳 タンドリーチキン もやしのコーン和え ミネストローネ ☆キャラメルプリン	19 (ごはん) 牛乳 卵とじ きゅうりのカリカリ漬け すまし汁 牛乳・味しらべ	20 (パン) お魚ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	21 (パン) お魚ソーセージ 型抜きチーズ プリン・お茶 ジュース・お菓子
22 (ごはん) 鶏肉の揚げがらめ ゆかり和え 油揚げとえのきのみそ汁 アイススクリーム	23 (ごはん) ジュース お菓子 (パン) お魚ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	24 (ごはん) ばりんこ 蒸し魚の和風マヨソース やみつきブロッコリー ◆冬瓜のすまし汁 お茶・☆お麩ラスク	25 (ごはん) ヨーグルト 魚のかば焼き レンコン入りきんぴら 青菜のみそ汁 牛乳・おとっと	26 (ごはん) 牛乳 スパゲティミートソース スティックきゅうり 豆腐のスープ お茶・お米deタルト	27 (パン) お魚ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	28 (パン) お魚ソーセージ 型抜きチーズ ヨーグルト・お茶 ジュース・お菓子
29 ● (ごはん) コーンフ레이크の牛乳かけ カレーライス 変わり和え ぶどうゼリー 牛乳・やわらかおかき(きなこ味)	30 (ごはん) 牛乳 豆乳コーンコロッケ ドレッシングサラダ ごぼうのみそ汁 ☆カラフルフルーツ	日付 (3歳未満児 主食) 3歳未満児 午前おやつ 昼食献立 午後おやつ	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 5日(金)はねぎ、11日(木)はにらです。			



9月 食育だよ

まだまだ暑い日が続きますが、少しずつ秋の雰囲気も感じられるようになってきました。朝晩の冷え込みなど気候の変化も大きい時季です。夏の疲れを回復させるためには生活リズムを整え、体内時計をリセットすることが大切です。体内時計は朝の光や朝ごはんによって調整されています。家族そろって朝食を食べて、頭すっきり、身体も元気に一日をスタートさせましょう。

< “朝ごはん” は からだを目覚めさせるスイッチ >

毎日朝ごはんを食べると...

体内時計を
朝型体質に調整する

たんぱく質
体温が上がり
元気に活動できる

食物せんい
胃や腸が刺激されて
「朝うんち」の
習慣がつく

炭水化物
脳にエネルギーが補給され
遊びや学習に集中できる

かんたん！朝ごはんの組み合わせ例

炭水化物 + たんぱく質 + あればgood!

やさしい料理やくだもの

朝ごはんをたべた『たんぱく質』は筋肉になりやすく、脳のエネルギーになるごはんやパンなどの『炭水化物』と組み合わせるとよいです。

きときとの日

【クイズ】にらにんじん、ほうれんそうなどのみどりやきいろのいろのこいやさいのなかなはなんでしょう？
①たんしょくやさい ②のうこうやさい ③りよくおうしょくやさい
答えは下にあります

今月の食材：にら

●材料(1人分)
・中華麺 40g
・キャベツ 20g
・にんじん 8g
・ニラ 5g
・豚バラ肉 10g
・塩こしょう 適量
・焼きそばソース 5g
・お好み焼きソース 5g
・油 1g

今月のレシピ「ニラ入りやきそば」

●作り方
① キャベツは1cm幅に切り、にんじんは短冊切りにする
ニラは3cmの長さに切る
② 豚バラ肉は食べやすい大きさに切り、塩こしょうで下味をつける
③ フライパンに油をひいて豚バラ肉を炒める
④ ③に、にんじんを加え、しんなりするまで炒め、キャベツ、にらを加えてしんなりするまで炒める
⑤ ④に中華麺を入れて炒め、2種類のソースを加えて味を調える

焼きそばソースにお好み焼きソースを混ぜて甘味をプラスして、こどもたちが食べやすい味に調整しています。

給食先生の
おすすめ！