



令和7年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子
今月の行事予定

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
1 始業式 以上児制服着用 1号認定午前保育 避難訓練 (小杉小学校合同)	2	3 年長児 交流会 第三あおい 幼稚園 (AM)	4	5	6 【葵会】 園庭整備 たんぽぽ組 さくら組 保護者	7
8 防犯訓練	9	10 年長児 スイミング 教室(AM) 年中児 えんぴつ持 ち方講座 交通安全指導	11	12 発育測定	13	14
15  敬老の日	16 誕生会	17 体育教室 (年長・年中) (AM)	18 年長児 鼓隊指導 (AM)	19	20	21
22 社会に学ぶ 14歳の挑戦 (26日まで)	23  秋分の日	24	25 特別保育 申込締切日	26 運動会 リハーサル	27 旧北陸道 アート in小杉 年長児出演	28
29	30 射水ロータ リークラブ 主催交通安 全運動(PM) 年中児参加	【今後の予定】 10/5 運動会(以上児のみ) (10/6 運動会雨天順延日) 10/10 以上児園外保育(ファミリーパーク)弁当持参 10/24 年長児園外活動(砺波青少年自然の家) 10/29 年少児保育参観AM 10/30 年中児保育参観AM・年長児保育参観PM 10/31 未満児運動会AM(遊戯室にて)				

1日 始業式 以上児制服着用(1号認定午前保育)

2学期が始まります。あおいっ子みんなで元気に楽しく過ごしましょう。始業式の前に、小杉小学校さんと合同で避難訓練を実施します。バス送迎以外のお子さんは、8:50分までに登園してください。



6日 園庭整備

さくら組・たんぽぽ組の保護者の皆様、ご協力の程よろしく
お願いいたします。
詳しくは葵会配布の
お便りをご確認ください。

26日 運動会リハーサル(以上児)

以上児さんの運動会が10月5日(日)に行われます。
本番を前に、園庭で運動会リハーサルを行います。
バス送迎以外の上児のお子さんは、8:50分までに登園
してください。ご協力をお願いいたします。

27日 旧北陸道アート in 小杉(年長児出演)

旧北陸道アート in 小杉の開会式に年長組さんが出演し、オープニングに花を添えます。
出演後『周辺イベント』ではお子様と一緒に楽しめる数多くの催し物が準備されています。
ご家族の皆さままで足を運んでみてはいかがでしょうか♪

9/22~9/26日の4日間、射水市内の中学生を対象にした「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」が実施され、本園では3名の学生(小杉中学校)を受け入れます。また、9/5~19日の10日間、富山短期大学の学生さんが実習にこられます。未来を担う人材育成に、保護者の皆様におかれましても、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

10月5日に運動会を開催
します。詳しくは後日おたより
を配布いたしますので、ご確認
ください。尚、以上児さんは
9/16(火)~運動会が終わるまで
の期間、体操登降園とします。

射水ロータリークラブ主催の
交通安全運動が9月30日(火)に開催
され、年中すみれ組の子どもたちが
参加します。場所はイータウンの
アルビス大島店付近で
時間は13:00~13:30
です。

祖父母の方に感謝の気持ち
を込めて『敬老の日の
ハガキ』を送りたいと思います。園で
制作したハガキを11日(木)に持ち帰
りますので、ご家庭で宛名と住所を記
入してぜひお子さんと一緒にポストに
投函してください。(ハガキは園で準備
しますので、後日代金を集金
させていただきます)

10月29日(水)(AM年少児)、
30日(木)(AM年中児、PM年長児)
の2日間、以上児対象の参観日を実
施します。31日(金)は未満児さんの
運動会を行います。
詳しくは後日ご案内いたします。





やってみよう！

たんぽぽぐみ

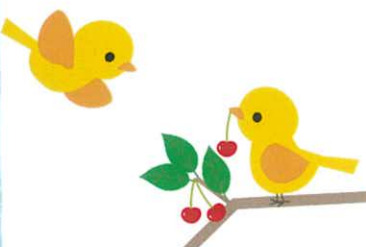
- からだをたくさん動かして遊ぼう。
～園庭やテラス、散歩に出かけよう～
- 保育者や友だちと、簡単なやりとりをして遊ぶことを楽しもう。

かなぐみ

- 全身を使った遊びを楽しもう！
(走る、跳ぶ、くぐる、引っ張る、投げるなど)
- 保育者や友だちと簡単なやりとりや言葉でのコミュニケーションを楽しもう。



さくらぐみ

- 様々な運動あそびを通して、のびのびと身体を動かし、友だちや保育者と一緒に活動する楽しさを味わおう。
 - 身の回りの事を自分でやってみよう。
～やかんを使ってコップにお茶を入れられるかな？～
- 

すみれぐみ

- 思い切り身体を動かして遊ぶ楽しさを味わおう！
- 運動会に向けて期待感を持ちながら過ごそう！
～友だちと共通の目標に向かって、嬉しい・悔しい・楽しいなどの気持ちを分かち合おう～

きくぐみ

- それぞれの力を発揮しながら共通の目標に向かって取り組む楽しさを感じる中で、友達との絆を深めよう！
- 友だちの良さを認め合いながら一緒に活動する楽しさを感じよう。





鷹 寺 学 園

INFORMATION



暑さが続いた県内。どのように過ごすか工夫が必要な毎日でした。2学期に入っても残暑が厳しそうです。

運動会への準備・活動も、天候と子どもたちの体調を考えながら、取り組んでまいります。

久しぶりにみんなが揃う始業式。緊張や戸惑いを覚えるお子さん多いと思います。

焦らず、優しく暖かく、背中を押してあげてください。



始業式

久しぶりにみんなが揃う始業式。子どもたちは夏休み中のそれぞれの経験談を友達や先生に話します。

我先に話したい！でもお友達の話も聞こう！という姿です。

「話す」という行動の中にも、学びの機会があります。

話し手は話す力、聞き手は聞く力をつけていきます。

子どもたちが、年齢に応じたやり取りの中で、また一つ成長を見せてくれる2学期です。

どのような姿を見ることが出来るか、保護者の皆様には子どもたちを、温かく見守り応援していただきたいと思います。

生活リズム

早寝早起き朝ごはん。

実践できていましたか？

2学期はいろいろな行事があります。

生活リズムを整えることで、健康的な毎日を過ごせます。

楽しい2学期を、元気に

過ごせるように、

応援よろしく

お願いします。



行事での子どもの反応には…

活動によって、苦手意識を持ったり練習を嫌がったりする子どももいます。

でもこれは、子どもが「発達段階で経験する当然の反応」です。

まず、保護者の皆さんが不安にならず、子どもたちを見守ってください。

必ず成長を見せてくれます。不安な点はいつでも幼稚園へご相談ください。



◎2学期の子どもたち

4・5歳児では、グループやクラスの友達と簡単なルールを理解して遊ぶことが楽しくなってきます。

「運動会」という具体的な目標に向かって頑張る事、その中で学ぶ機会も増える事、製作遊びを楽しむことその姿を、年少組や未満児の子どもたちも見ています。保護者の皆さまには、成長していく子どもたちの姿を、楽しみに、温かく見守って頂きたいです。

年中、年長になると、地域や外部団体の活動に参加する機会があります。

これらを幼稚園外の活動として経験することで、新たな情報が子どもたちに取り込まれます。私たちはその場に応じた適切な声掛けを工夫し、学びの機会と捉え、参加しています。

◎給食費・保育料等納入金について

9月納入金は、基準額改定の為20日以降の引き落としになります。

引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。



月	火	水	木	金	土
1 (卵・乳・小麦なし)	2	3	4	5 ◎きときとの日	6
幼児りんご・花花せんべい (ごはん) 厚揚げのそぼろ煮 サワー漬け 大根のみそ汁	牛乳・カルテツウエハース (ごはん) 魚のカレー天ぷら おひたし 切干大根の豆乳スープ	牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) さばのみそ煮 ごまマヨキャベツ きのこのすまし汁	牛乳・ハッピーターン (ごはん) タンドリーチキン 梅肉和え ミネストローネ	牛乳・ミレービスケット (ごはん) 白ねぎチャプチェ 茹でブロッコリー あっさりわかめスープ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
きになる野菜(白ぶどう)・お米(おスチックケーキ)(バナナ)	☆フルーチェ	牛乳・☆揚げパン	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳・ばかうけ青のり	幼児ぶどう・お菓子
8	9	10	11 ◎きときとの日	12	13
牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) 魚の竜田揚げ なめたけ和え かきたま汁	牛乳・シガーフライ (ごはん) オムレツ ごまブロッコリー カレーシチュー	りんごゼリー (ごはん) 魚のねぎみそがけ はりはり漬け なめこのみそ汁	牛乳・たまごせんべい (ごはん) ポイルウィンナー ナムル ニラ入り焼きそば	牛乳・豆乳クッキー (ごはん) 春巻き 甘酢和え 野菜のスープ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・揚げ一番	牛乳・カルシウム塩せんべい	牛乳・☆ジャムサンド	牛乳・瀬戸の汐揚	牛乳・カリポテミニ	りんごジュース・お菓子
15	16 ●◎誕生会	17	18	19	20
敬老の日	牛乳・ビスコ 小松菜入りピビンバ 鶏肉のみそ焼き スティックきゅうり 豆腐のスープ ▲ヨーグルトクレープ▲	ヨーグルト (ごはん) 魚のかば焼き風 れんこん入りきんぴら 青菜のみそ汁	牛乳・アンパンマンの幼児ビスケット (ごはん) えびカツレツ 三色和え かぼちゃのスープ	牛乳・味しらべ (ごはん) にら玉炒め きゅうりのカリコリ漬け すまし汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
	幼児牛乳・こぶ柿	牛乳・ミルクビスケット	牛乳・ベジタブルせんべい	☆キャラメルプリン	豆びよ(いちご)・お菓子
22 (卵・乳・小麦なし)	23	24	25	26	27
バナナ (ごはん) 鶏肉の揚げがらめ ゆかり和え 油揚げとえのきのみそ汁	秋分の日	牛乳・たべっこBABY (ごはん) 魚の和風マヨソース やみつきブロッコリー ◆冬瓜のすまし汁	コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) 豚肉の中華炒め 粉ふき芋 チンゲン菜のスープ	牛乳・さくさくかぼちゃボーロ (ごはん) ハムチーズカツ もやしのコーン和え 肉団子スープ みかんゼリー	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
アンパンマンの完熟りんご・ソフトせんべい		牛乳・☆りんご蒸しパン	牛乳・ロアンヌバナナ	牛乳・豆乳ウエハース	きになる野菜(キャロット)・お菓子
29	30	日付	【お知らせ】		
牛乳・まんまるソフトせん (ごはん) 鮭の塩焼き ドレッシングサラダ 貝だくさん汁	牛乳・ミニぼん こさかな (ごはん) コーンコロケ 納豆サラダ ごぼうのみそ汁	主 食 午前おやつ (3歳未満児) 昼食献立 午後おやつ	・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 5日(金)は「ねぎ」、11日(木)は「にら」 16日(火)は「小松菜」です。		
牛乳・たまごサブレ	☆カラフルフルーツ				

※飲み物がない日はお茶が付きます

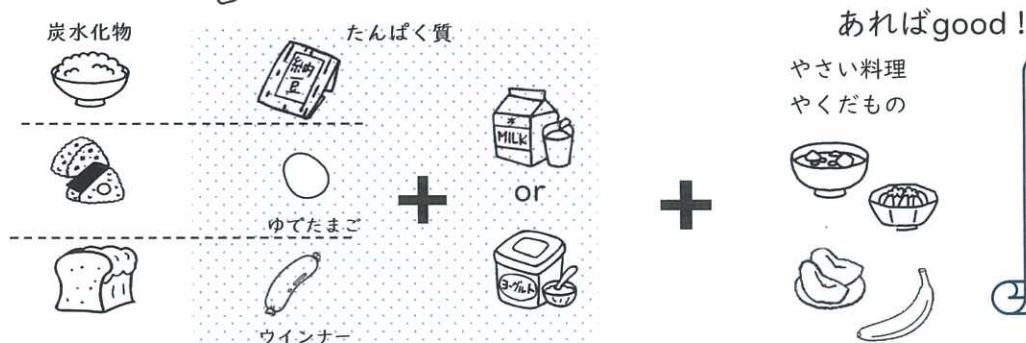
まだまだ暑い日が続きますが、少しずつ秋の雰囲気も感じられるようになってきました。朝晩の冷え込みなど気候の変化も大きい時季です。夏の疲れを回復させるためには生活リズムを整え、体内時計をリセットすることが大切です。体内時計は朝の光や朝ごはんによって調整されています。家族そろって朝食を食べて、頭すっきり、身体も元気に一日をスタートさせましょう。

< “朝ごはん” はからだを目覚めさせるスイッチ >

毎日朝ごはんを食べると…



かんたん！朝ごはんの組み合わせ例



朝ごはん食べた『たんぱく質』は筋肉になりやすく、脳のエネルギーになるごはんやパンなどの『炭水化物』と組み合わせるとよいです。

きときとの日



今月の食材：にら

にらに含まれている、強い香りの「アリシン」は、ビタミンB1の吸収をアップし、糖分の分解を促進するので、ビタミンB群豊富な豚肉やレバーとの相性は抜群です。にらの根元の白い部分には葉先の約4倍のアリシンが含まれ、シャキシャキした食感も楽しめるので、無駄なくいただきます。

今月のレシピ「ニラ入りやきそば」

●材料（1人分）

中華麺	40g
キャベツ	20g
にんじん	8g
ニラ	5g
豚バラ肉	10g
塩こしょう	適量
焼きそばソース	5g
お好み焼きソース	5g
油	1g

●作り方

- ① キャベツは1cm幅に切り、にんじんは短冊切りにする
ニラは3cmの長さに切る
- ② 豚バラ肉は食べやすい大きさに切り、塩こしょうで下味をつける
- ③ フライパンに油をひいて豚バラ肉を炒める
- ④ ③に、にんじんを加え、しんなりするまで炒め、キャベツ、にらを加えてしんなりするまで炒める
- ⑤ ④に中華麺を入れて炒め、2種類のソースを加えて味を調える

給食先生の
おすすめ！

焼きそばソースにお好み焼きソースを混ぜて甘味をプラスして、こどもたちが食べやすい味に調整しています。



【クイズ】にらやにんじん、ほうれんそうなどのみどりやきいろの
いろのこいやさいのなかまはなんでしょう？

①たんしょくやさい ②のうこうやさい ③りよくおうしょくやさい

答えは下にあります

ほけんニュース

かけっこが速くなる運動遊び

かけっこが速くなる動きを、遊びながら身につけられる運動遊びを紹介します。



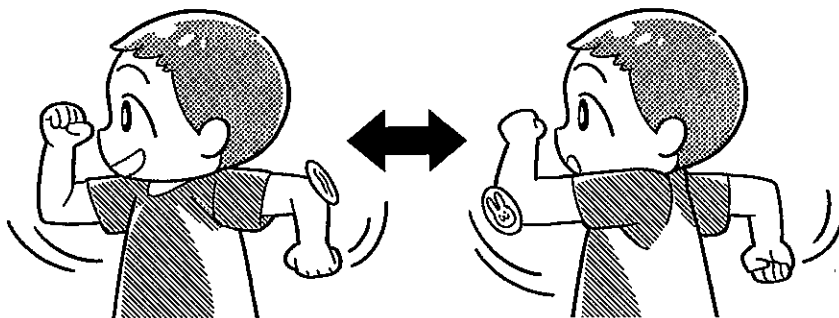
けんけん ずもう

腕を胸元で組み、けんけんをしながら友だちと押し合います。

遊ぶ時は体幹を意識するように、「体が棒になったみたいに、おなかに力を入れようね」などと、子どもたちに声をかけてください。けんけんをすることで、走る時に必要な、つま先や片足で地面をける力がつきます。けんけんをする足は、ときどき足をかえるようにしましょう。



こうそく うでふり ゲーム



ひじに絵や文字などをはり、腕を速くふって、何がかかっているのかを当てる遊びです。友だちに絵を当てられないようにするため、腕を速くふる力がつきます。



かみが おちないマジック

紙を胸に当てて、前を向いて走ります。紙が落ちないようにスピードを出して走ります。はじめは、新聞紙などの薄くて大きめの紙の方が、やりやすいです。この遊びで、全速力を出して走る力をつけます。

何人かで一緒に行う時は、ぶつからないように同じ方向に走ります。



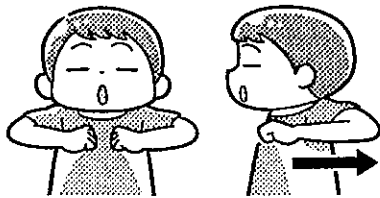


プラス

うで じゃんけん

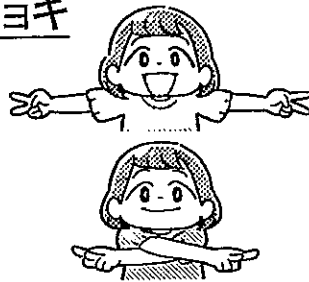
腕を大きく動かすことで、肩甲骨の柔軟性が高まる遊びです。最初はグーで始めます。

グー



脇を開いたまま、ひじを肩の高さまで上げて、後ろに引きます。そうすると、左右の肩甲骨が近づきます。

チョキ



両腕を肩まで上げて、はさみのように、胸の前で手を交差させます。そうすると、グーとは反対に肩甲骨が開きます。

パー



バンザイをするように、できるだけ高く両手を上げます。そうすることで、肩甲骨が上下に動きます。

※イラストでは、手でもグー、チョキ、パーをしています、難しい場合には腕の動きだけにします。

DATA

外遊びの機会が減少

順天堂大学のアンケート調査によると、子どもの遊び方について「室内の遊びが非常に多い、少し多い」と回答した保護者は、2007年度は全体の45.2%でしたが、2022年度には60.0%に増加しました。一方、「戸外の遊びが非常に多い、少し多い」との回答は、2007年度の21.0%から、2022年度は13.4%と減少しています。外遊びは、子どもたちに多くの刺激を与えます。また、太陽光を浴びることは、骨や目の健康にも必要です。外で楽しく遊ぶ機会を増やしましょう。

■ お子様の遊びは室内と戸外とどちらが多いですか？

	2007年度(%)	2022年度(%)
室内での遊びが非常に多い	17.4	28.5
室内の遊びが少し多い	27.8	31.5
どちらもおなじくらい	33.8	26.7
戸外での遊びの方が少し多い	12.4	9.3
戸外での遊びが非常に多い	8.6	4.1

■ お子様を外遊びをする時間（晴天の日）はどのくらいですか？

	2007年度(%)	2022年度(%)
まったくしない	1.1	3.4
30分以内	7.2	11.7
30分ー1時間くらい	33.1	37.9
1時間ー2時間	36.0	33.8
2時間ー3時間	14.7	10.3
3時間以上	7.8	2.9

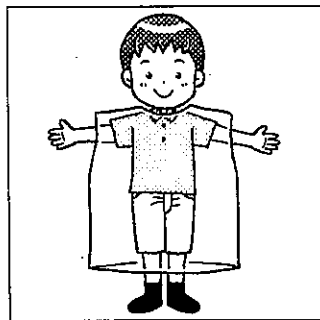
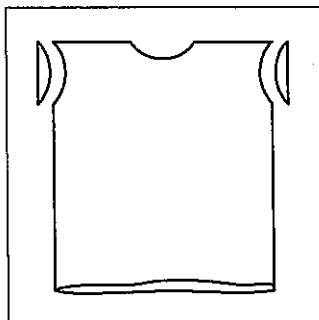
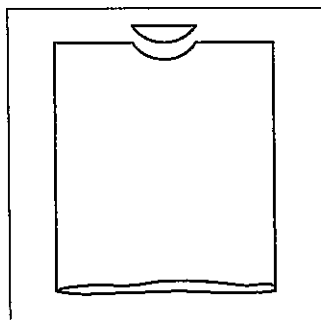
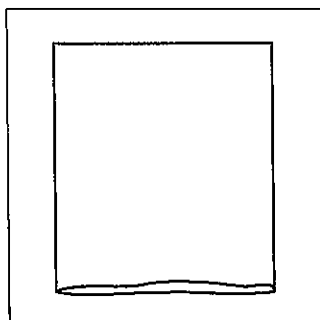
出典 順天堂大学「令和4年度 幼児期からの運動習慣形成プロジェクト（保護者等の運動遊びに関する行動変容調査）」事業報告書

わくわくはっけんニュース

ひなんの ときに つかえ

ごみぶくろで つくる あまがっぱ

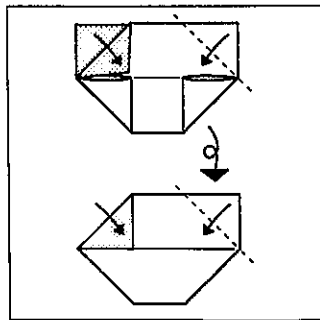
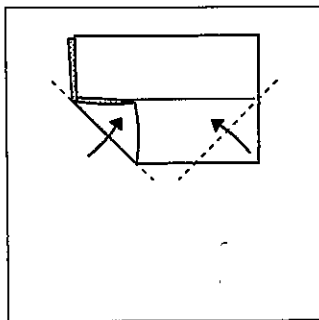
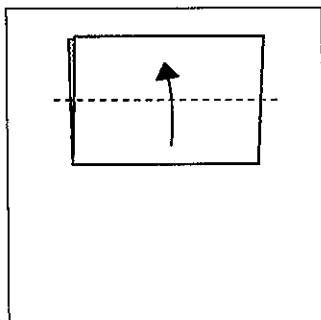
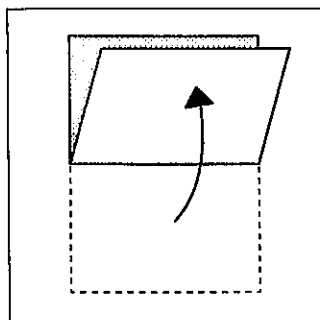
通気性が悪いので、蒸れに注意してください。



ごみぶくろの そこを ふくろの そこを すこし ふくろの よこも すこし ふくろを かぶったら
うえに して ひろげる。 きって あなを あける。 きって あなを あける。 あたまと てを だす。

かみで つくる おさら

A3サイズのコピー用紙が作りやすいです。
ラップなどで包むと数回は再使用できます。

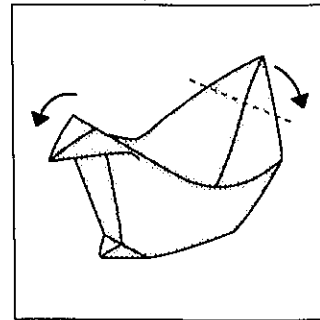
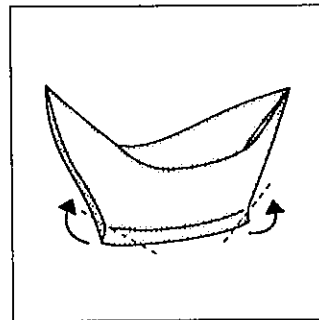
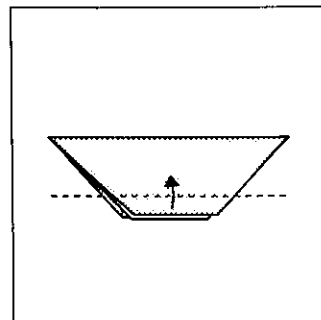
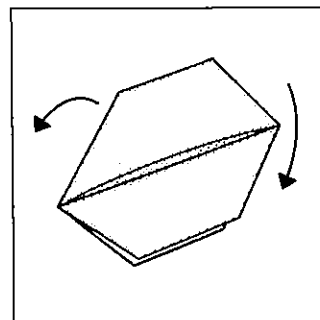


かみを たてに おいて
はんぶんにおる。

その はんぶん
おりめをつける。

おりめに あわせて
かどをおる。

はんたいの かども
そとがわにおる。



そとがわに ひらいて
ふねのように する。

したの ほうを すこし
おって すじをつける。

ふねのように ひらき
その はしをおる。

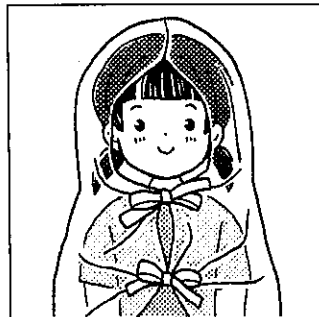
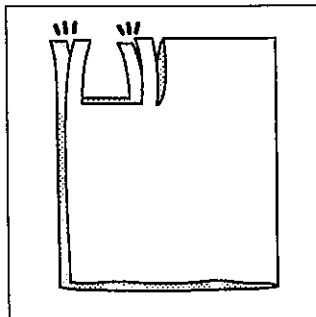
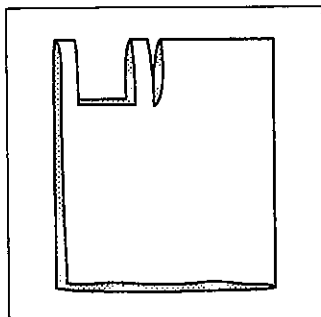
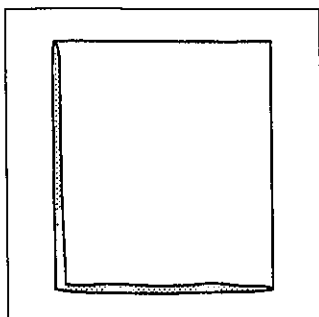
りょうはしを そとに
おりかえす。

9月1日は、「防災の日」です。皆様のご家庭では、災害への備えはできているでしょうか。いざという時のために、身の回りの物を用いた避難グッズの作り方を知っておきましょう。

える どうぐを つくろう

ごみぶくろで つくる ^{ぼ ん ち ょ}ポンチョ

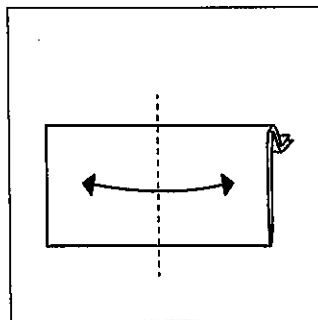
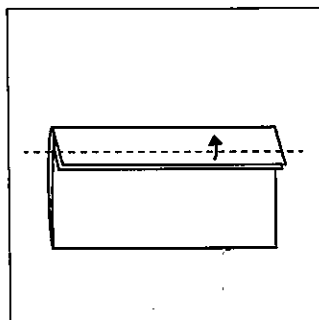
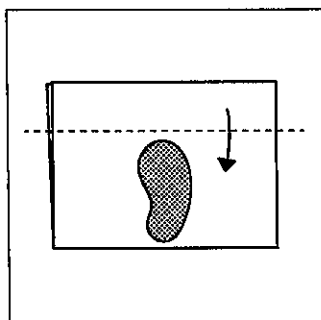
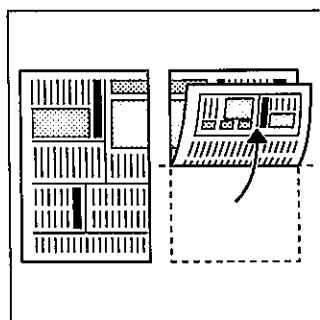
通気性が悪いので、蒸れに注意してください。



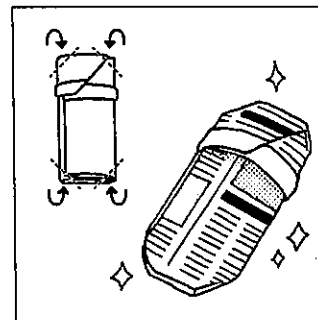
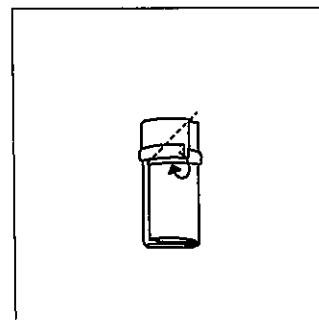
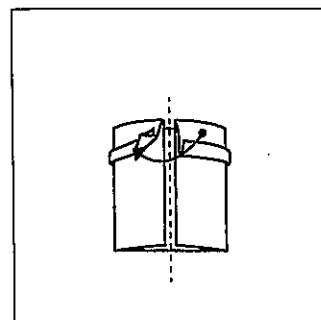
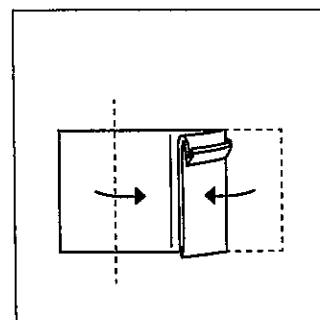
ごみぶくろの よこを そのの ほうから うえの ほそい ところの そこを ふくろを かぶって
かたほう ぜんぶ きる。えの ように きる。 きって ひもに する。 ひもを むすぶ。

しんぶんしで つくる ^{す り っ ぱ}スリッパ

子供用は見開きの半分を、大人用は見開き1枚を使って作ります。



みひらきの はんぶんを かかとを あわせて かつみの はしを すこし うらがえして はんぶん
その はんぶんにおる。 つまざきで おる。 そとがわに おりかえす。 おりめを つける。



まんなかの おりめに かなめに おって よつつの かどを
あわせて おる。 おったら なかに いれる。 なかに おりこむ。 なかに おりこむ。