

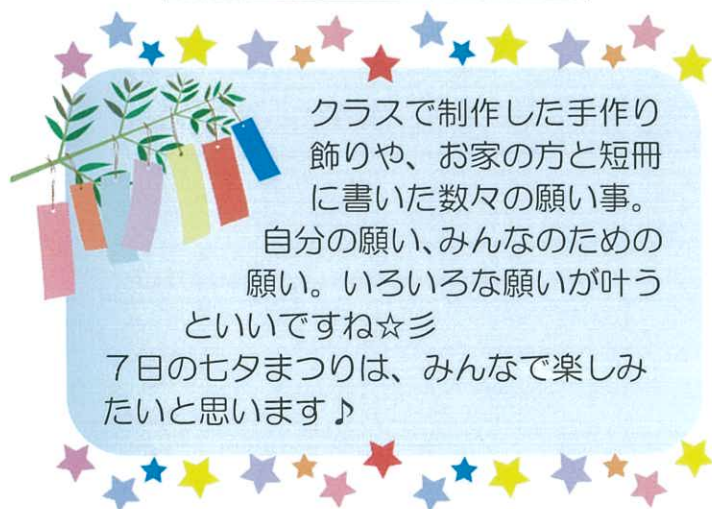


令和7年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子
今月の行事予定

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 さくらんぼ クラス (未就園児対象)	4	5	6
7 七夕の集い	8	9 年長児 スイミング 教室 (AM)	10 耳鼻科健診 (AM) 以上児対象	11 体育教室 (年長・年中) (AM)	12	13
14 AM射水市 運動教室 (年長・年中) 発育測定 防犯訓練	15 避難訓練	16 誕生会 鼓隊指導 年長児(PM) 交通安全指導	17	18 終業式 以上児制服着用 1号認定午前保育	19	20
21  海の日	22 個別懇談会 スナップ 写真販売	23 個別懇談会	24	25	26	27
28 夏期保育 1号認定午前保育	29 夏期保育 夏まつり 1号認定午前保育 スナップ 販売終了	30	31	【今後の予定】 8/25.26 夏期保育(1号認定午前保育) 8/25.26 年長児のみ1日保育 8/28.29 年長児のみ午前保育 8/30 ふるさと商工まつりin射水 年長児出演(太閤山ランドにて) 9/1 二学期始業式(1号認定午前保育) 9/27 旧北陸道アートin小杉(年長児出演) 10/5 運動会 (10/6 運動会順延日)		

7日☆七夕の集い☆



クラスで制作した手作り飾りや、お家の方と短冊に書いた数々の願い事。

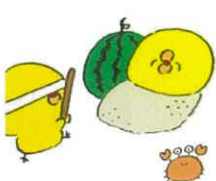
自分の願い、みんなのための願い。いろいろな願いが叶うといいですね☆

7日の七夕まつりは、みんなで楽しみたいと思います♪

18日 終業式 以上児制服着用

1学期の終業式です。

以上児さんは制服(イニシャル入りブラウス・ネクタイ・ズボン or スカート・紺靴下)を着用して登園してください。



※1号認定のお子さんは午前保育です。バス通園の方も午前保育時間の運行となります。

7/28・29 } 以上児夏期保育 8/25・26 }

上記4日間、夏期保育を実施します。

以上児さんは体操服登降園で、バス通園の方は午前保育時間の運行となります。

※1号認定のお子さんは午前保育です



年長きく組 保育日時変更のお知らせ

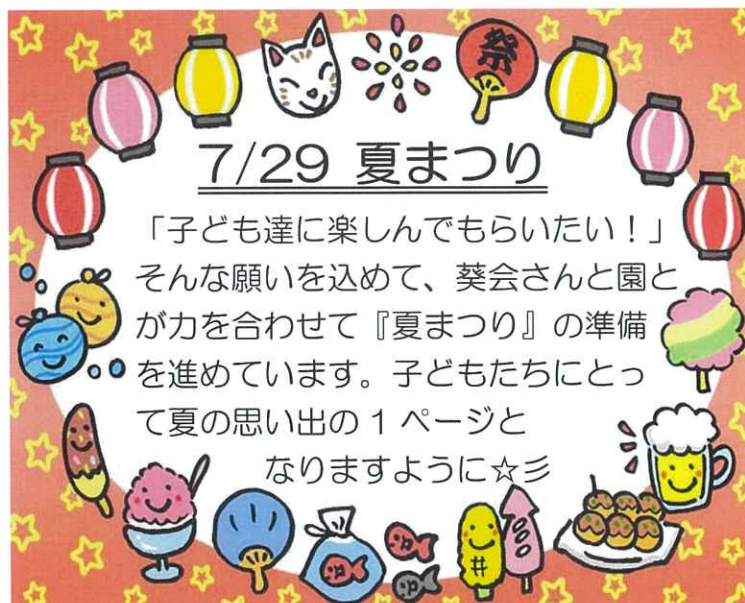
8/25・26 → 1日保育(主食持参)

8/28・29 → 午前保育

※バス通園の方で『上記日程でバス送迎を利用されない場合』は、バス運行計画の都合上予め園にお知らせください

22日・23日 個別懇談会

お子様のよりよい成長を願って、お子さんの様子について話し合う時間を設けます。日時が決まりましたらおたよりにてご案内いたします。22日は1日、23日は午前中に懇談会を実施し、懇談場所につきましては『クラス・午前・午後』によって場所が異なりますので、ご来園の際に玄関にてご確認ください。また、駐車場につきましては、小杉小学校プールの砂利駐車場をご利用ください。



7/29 夏まつり

「子ども達に楽しんでもらいたい!」

そんな願いを込めて、葵会さんと園とが力を合わせて『夏まつり』の準備を進めています。子どもたちにとって夏の思い出の1ページと

なりますように☆

スナップ写真販売

ヒロシフォトさんに撮影していただいた『年長児・年中児の遠足』『年少児の園外保育』と、園職員が撮影した『1学期スナップ写真(全クラス)』の販売を行います。販売期間は7/22~29となりますので、ぜひご覧ください! 写真購入に必要な今年度のID・パスワードは後日配布いたします。新入園児さんには写真購入の際のマニュアルも配布いたします。

ご寄付をお願いします!

・ティッシュ 1箱

皆さまのご協力をお願いいたします



やってみよう！

たんぽぽぐみ

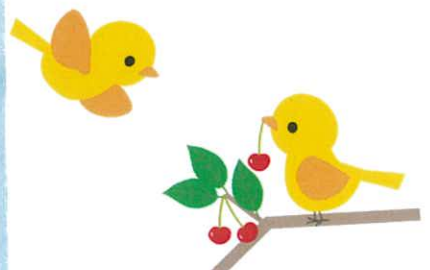
- ・夏ならではのあそびを楽しもう。
～水に触れる心地よさを感じよう～
- ・水分補給や休息をとりながら、
ゆったりと心地よく過ごそう。

かなぐみ

- ・自分の思いや気持ちを言葉や態度で表現しながら友だちや先生と一緒に遊ぼう。
- ・水の感触を楽しみ、夏ならではの遊びを思い切り楽しもう。



さくらぐみ

- ・友だちや保育者と一緒に夏ならではの遊びを思いっきり楽しもう！
～水や泥の感触を全身で感じよう～
 - ・自分の思いを友だちに伝えながら一緒に遊ぶ事を楽しもう！
- 

すみれぐみ

- ・友だちや先生と夏の遊び（泥・水・プール遊び）や運動遊びを楽しもう。
- ・自分の気持ちを伝えあい、友だちとの関わりを深めていこう。
～言葉のキャッチボールを増やそう！～

きくぐみ

- ・水遊びやプール遊びを通し、気持ちよさを感じたり、やってみたい！と思ったことをどんどん試したりして遊ぼう。
- ・汗の始末や水分補給の大切さがわかり、進んで行おう。





鷹 寺 学 園

INFORMATION



1学期の締めくくりを迎える7月は、楽しい活動、豊かな感情を育てる活動を目指します。園には、「この時期」ならではの、「お友だちと一緒に」に楽しめる遊びがたくさんあります。子どもたちが、人との関わり合いを感じながら、身につけていく思いや考えを受け止め、見守りたいと思います。

☆七夕

短冊に書かれた願いの数々がお空にとどきますように…
お子さんと「星」についてお話をしてみませんか？季節の行事について話すことでお子さんの言葉も増え、豊かな表現を身につける機会になると思います。



★プールあそび

プール開きを終え、楽しい水遊びが始まりました。
その中で、「水の怖さ」についても子どもたちに知らせています。
ご家庭でも、水遊びでのお約束をぜひお話してみてください。



*園では、天候を見て「危険な暑さ」が予想される場合は外遊び・プール遊びは行いません。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿から「共同性」(人間関係)

一人遊びが多かった時期から、年齢が上がるとともに友達とのかかわりが増えてきます。その中で、まずは自分の思い、相手の思いに違いがあることに気付いてほしいと思います。友達と関わる中で、互いの思いや考えなどを共有し、共通の目的の実現に向けて、考えたり、工夫したり、協力したりし、充実感をもってやり遂げるようになることで人間関係が深まります。
(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

*共同性は、当然年齢によって育ちの内容が違います。それぞれの年齢に合ったそれぞれの子どもの「今の思い」を大切にしていきます。

◎個人面談について

園ではご家庭との連携を深めながら、お子様の成長のサポートを行っております。
懇談の時期以外でも、ご不安な点などありましたらいつでもご連絡ください。

◎給食費・保育料等納入金について

7月22日(火)を予定しています。





7月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和7年7月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
日付	1	2 ◎きときとの日	3	4	5
主 食 午前おやつ (3歳未満児) 昼食献立	牛乳・星っこ (ごはん) 里芋コロッケ 野菜炒め 豆腐のスープ	牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) 厚焼き卵 水菜とツナの味噌マヨサラダ いり鶏	牛乳・Hi! ガッキー (ごはん) 豚肉と野菜のチャンプルー ブロッコリーの塩ゆで なすのみそ汁	牛乳・たべっこ動物 (ごはん) 魚の梅みそがけ コーン和え 具たくさんすまし汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
午後おやつ	☆コーンフレーク入りフルーツムース	牛乳・☆ブルーベリー蒸しパン	牛乳・しろえび紀行	牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)	きになる野菜(キャロット)・お菓子
7 七夕献立☆シ	8	9	10	11	12
牛乳・ビスコ (ごはん) 星型コロッケ ゆかり和え 七夕そうめん 七夕ゼリー 牛乳・星たべよ	牛乳・ミレービスケット (ごはん) 中華風炒り卵 ナムル あっさりわかめスープ	牛乳・味しらべ (ごはん) さばのみそ煮 ごま浸し すまし汁	牛乳・いちごちゃんクッキー (ごはん) 白身魚の竜田揚げ もやしのソテー かぼちゃの味噌汁	コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) チンジャオロース きゅうりのしらす和え 中華スープ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
14 (卵・乳・小麦なし)	15	16 ● 誕生会🎂	17	18	19
バナナ (ごはん) いかのかりん揚げ(未:白身魚) きゅうりとわかめの酢の物 なめこのみそ汁 豆びよココア・お米deもたルト	牛乳・きなこもち (ごはん) しゅうまい カリコリ漬け サッポロラーメン	牛乳・ミニぼん こざかな (ごはん) 夏野菜カレー ポイルウインナー 変わり和え 🍉ピーチフレッシュ🍉	牛乳・さくさくかぼちゃボーロ (ごはん) 揚げ鶏のたっぷり玉ねぎソース いんげんのごま和え ワンタンスープ	牛乳・たべっこBABY (ごはん) 赤魚のから揚げ ほうれん草のなめだけ和え なすと油揚げのみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
21	22 (卵・乳・小麦なし)	23	24	25 ◎きときとの日	26
 海の日	きになる野菜(キャロット・ハイハイソ) (ごはん) 鶏肉のから揚げ ◆太きゅうりのあんかけ えのきのみそ汁 りんごジュース・ミニハート	牛乳・ルヴァン (ごはん) いわしの梅煮 トマトサラダ もやしのみそ汁	牛乳・ソフトせんべい (ごはん) マーマレードチキン ドレッシング和え コンソメスープ	牛乳・マンナウエファー (ごはん) オムレツ カレージャーマンポテト 星の子スープ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
28	29 ◎きときとの日	30	31	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 2日(水)は「水菜」、 25日(金)は「じゃがいも」、 29日(火)は「とうもろこし」です。 ※飲み物がない日はお茶が付きます	
ヨーグルト (ごはん) 魚の南蛮漬け ほうれん草のおひたし 豆腐のみそ汁 牛乳・まがりせんべい	牛乳・ミルクビスケット (ごはん) ふわふわ卵 ごまブロッコリー 五目スープ	牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) 豚肉となすのみそ炒め にんじんサラダ やわらか入りすまし汁	牛乳・白い風船 (ごはん) 魚のケチャップソースがけ 春雨の中華和え 水菜のスープ りんごゼリー		



梅雨が明けるといよいよ夏本番です。元気いっぱいの子どもたちですが、暑さで体調を崩さないよう、規則正しい生活、栄養バランスのとれた食事、こまめな水分補給を心がけ、元気に夏を迎えましょう。

水分補給のポイント

☆乳幼児は、おとなに比べると発汗機能や腎臓の機能が未熟で、脱水症状が起きやすいため、水分不足にならないよう注意が必要です。

- ・汗をかく前後に飲もう！
- ・一度にたくさん飲まない。1回の目安はコップ半分～1杯。
- ・ジュースでなく、お茶や水で！
イオン飲料（スポーツ飲料）は大量に汗をかいた時、体調が悪いときなどに適しています。



【しっかり水分補給したいタイミング】

起床後

- ・起床後、水分をとりましょう
- ・朝ごはんを食べて栄養だけでなく水分や塩分もとりましょう



遊びの前、途中、後

- ・熱中症対策は屋外だけでなく、屋内でも注意しましょう
- ・暑さやのどの渇きを自分で伝えることができない乳幼児は、休憩や水分補給をこまめにして、体調不良のサインを見逃さないようにしましょう

入浴の前後

- ・入浴前後は、たっぷりと水分補給をしましょう



熱中症を予防しよう

気温や湿度が高い環境で体温調節機能が正常に働かないと、体から熱を逃がしにくくなり、熱中症になりやすくなります。体が暑さに慣れるには1週間ほどかかるので、急に気温が高くなったときは特に注意が必要です。

今月の食材：じゃがいも

きときとの日



主成分がでんぷんで、主食にもなる野菜として世界中で栽培されています。ビタミンCも豊富なことからフランスでは「大地のりんご」といわれています。

男爵やメークイン以外にも品種がたくさんあり、ホクホクとした食感と、ねっとりした食感があります。掘りたてのまま出荷される「新じゃが」は、小ぶりで皮が薄く、水分をたっぷり含んだみずみずしい食感が特長です。ほっくり茹であげたいときは、きれいに洗って皮付きのまま、まるごと水からゆっくり茹でましょう。

今月のレシピ 「カレージャーマンポテト」

●材料（2人分）

- | | |
|---------|------|
| ・じゃがいも | 40g |
| ・玉ねぎ | 10g |
| ・ウインナー | 8g |
| ・顆粒コンソメ | 1g |
| ・カレー粉 | 0.1g |
| ・油 | 3g |
| ・パセリ | 0.3g |

●作り方

- ① じゃがいもは、8ミリぐらいの半月切りにし、軽く茹でる。
- ② 玉ねぎは、うす切りにする。パセリはみじん切りにする。ウインナーは輪切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、玉ねぎとウインナーを炒める。
- ④ 玉ねぎがしんなりしたら、じゃがいも、Aを入れて炒め、パセリをちらす。



シンプルな味付けですが、みんなが大好きな一品です。つくってみた感想、アレンジ方法等、園に教えてください。

【クイズ】 つぎのなかでじゃがいものなかまはどれでしょう？

- ①きゅうり ②なす ③すいか

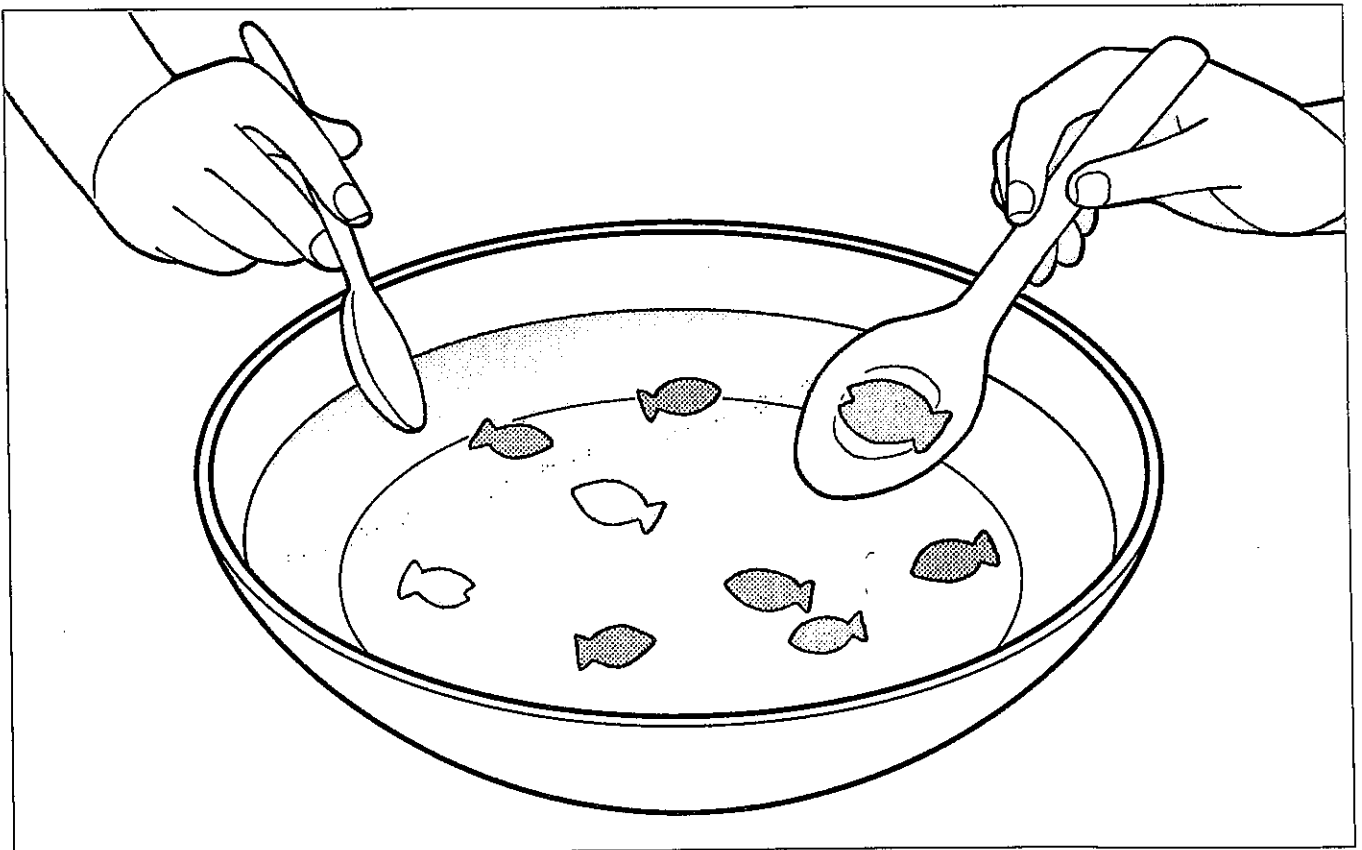
答えは下にあります

わくわくはっけんニュース

ホワイトボード用ペンを使って 金魚すくい遊びを楽しもう

何度も書いたり消したりできるホワイトボードに使う専用ペンのインクには、顔料をフィルム状に固める樹脂と、剥がしやすくする剥離材が含まれています。その性質を応用した、夏向けの遊びを紹介します。

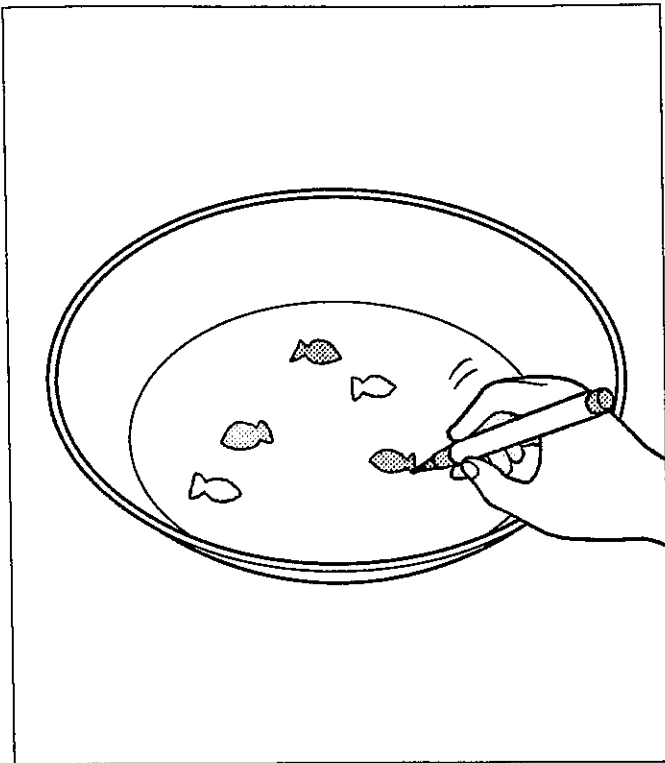
おさらの なかで きんぎょすくい



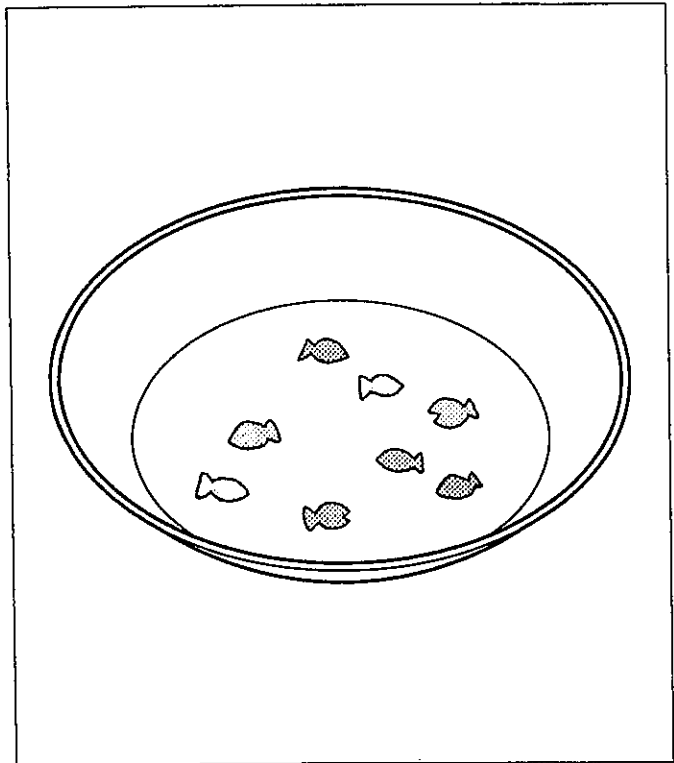
よい する もの

- ・ ホワイトボード^{ほわいとぼーど}よ^うの ペン^{ぺん} ・ ふかめの おさら
- ・ みず^{みづ} ・ スプーン^{すぷーん}

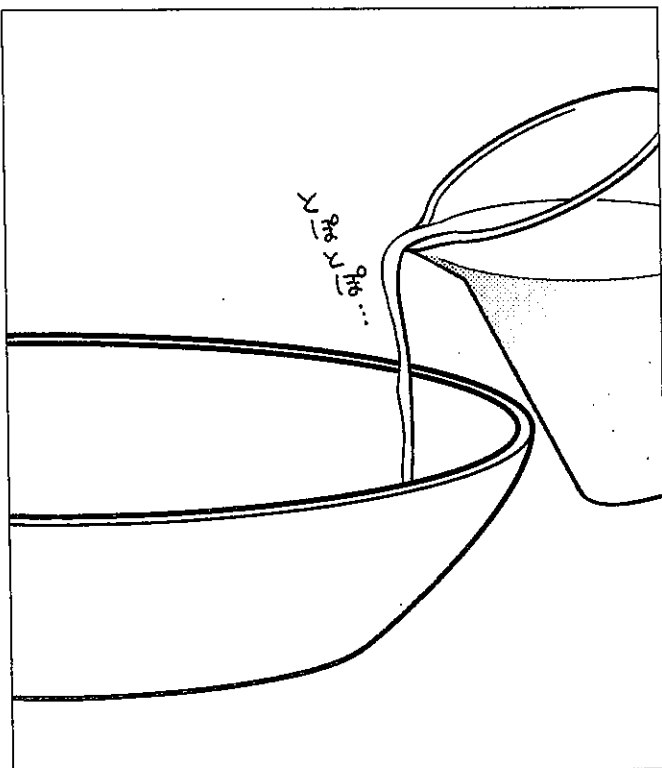
きんぎょすくいの　じゅんび



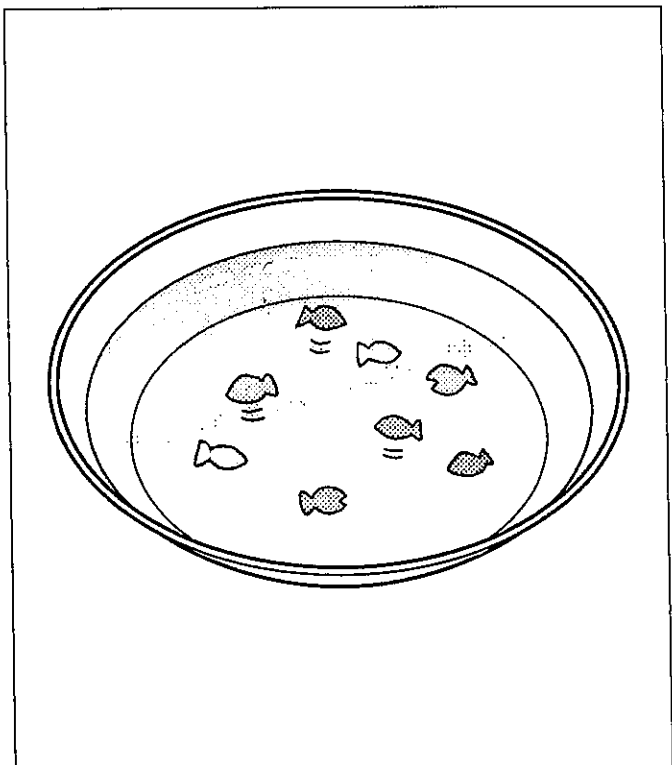
おさらの　そこに　さかなの
えを　すきなように　かこう。



いんくを　よく　かわかす。
(2～3ぶんくらい)



えが　くずれないように
しずかに　みずを　いれる。



かいた　えが　おさらから
はがれて　みずに　うくよ。

乳幼児の熱中症予防

熱中症とは、高温多湿な環境が原因で体内に熱がこもり、大量の発汗や頭痛、おう吐などの症状があらわれる病気です。乳幼児は、体温調節の機能が未熟なことや、身長が低く地面からの照り返しの影響を受けやすいことなどから、熱中症になりやすいといわれていますので、おとなによる熱中症予防がとても重要です。

予防の基本 水分補給のポイント

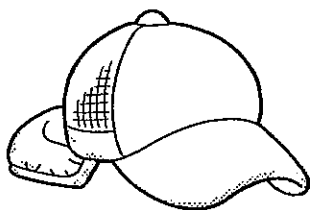
子どもの体には、多くの水分摂取が必要です。だから、たとえのどのかわきを訴えていなくても、水分をこまめにとらせましょう。

子どもたちが飲み物を飲みたい時に飲めるように、外出する時は水筒を持たせます。水筒の中に入れる飲み物は、塩分や糖分を含まない水や麦茶などがおすすめです。

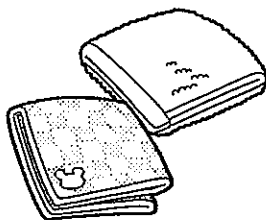


外遊びの時の持ち物で熱中症対策

帽子



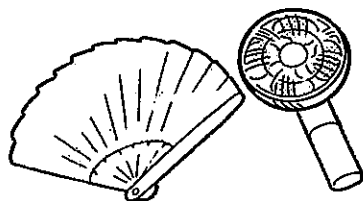
タオル・ハンカチ



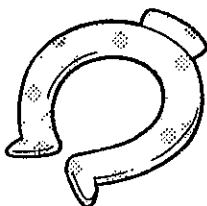
水筒



扇子や
ポータブル扇風機



首冷却アイテム



その他



帽子は、直射日光を避ける役割があります。汗を拭くタオルや、水分補給のための水筒も持ち歩きます。体を冷やすには、扇子やポータブル扇風機、首冷却アイテムなども用意するとよいでしょう。ほかにも、熱中症になった時のために、経口補水パウダーなどもあると安心です。

暑さ指数(WBGT)をチェックしましょう

熱中症の危険度を判断するには、気温だけではなく、湿度や輻射熱(日差しを浴びた時に受ける熱や地面、建物、人体などから出ている熱のこと)も関係しています。これらの数値を取り入れた指標を、暑さ指数(WBGT)といいます。暑さ指数(WBGT)を、環境省のホームページやLINEアプリ、メール配信サービスなどで確認して、熱中症を予防しましょう。

暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
31以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
28以上 31未満	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分を補給する。暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
25以上 28未満	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21以上 25未満	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
21未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

※暑さに弱い人：体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など。

出典 公益財団法人 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」

こんな場所でも熱中症に注意しましょう

プール

水中では、汗をかいていることを実感しづらく、のどのかわきを感じにくいため、意識して休憩をとり、こまめに水分補給をしましょう。

車

夏場は車内の温度がすぐに上昇するため、短時間でも子どもを車内に残すことは危険です。また、キーの置き忘れや誤操作などによって子どもが閉じ込められてしまうこともあるため、注意しましょう。