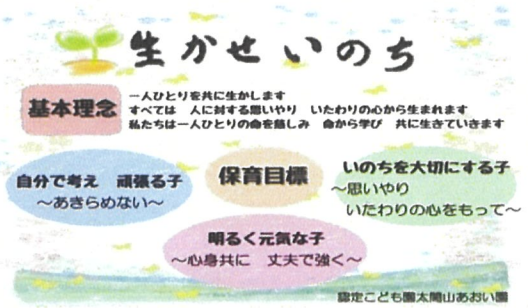
令和7年度　認定こども太閤山あおい園・えんだより



6月の予定

行事予定		お知らせ
1 日（日）		
2 日（月）		**2 日（月）より衣替えです。**以上児のお子さんは、白のポロシャツor白ブラウスに制服（ズボン・スカート）での登園となります。名札はサスペンダー左側に付けてください。なお、１週間程度は移行期間とします。 ※詳しくは「進級（新入）にあたってのお知らせ」をご覧ください。
3 日（火）	眼科健診（以上児）	
4 日（水）		
5 日（木）	歯磨き教室（４歳児）	
6 日（金）		
7 日（土）		
8 日（日）		
9 日（月）	資源回収　　硬筆（4歳児）	
10 日（火）	↓　　鼓隊指導（５歳児）	
11 日（水）		
12 日（木）	人形劇鑑賞（以上児）	青葉まつりとは、弘法大師（空海）様がお生まれになった日です。年長児・年中児は蓮王寺の本堂で、年少児は遊戯室でお参りをします。**正装で登園してください。** **※お花をお供えしてお祝いしたいので、お家にお花のある方は持ってきてください。よろしくお願いします。**
13 日（金）	スイミング（らいおん組）	
14 日（土）		
15 日（日）		
16 日（月）		
17 日（火）	青葉まつり（以上児）・発育測定（未満児）	
18 日（水）	発育測定（以上児）　毛筆（５歳児）	
19 日（木）	幼年消防クラブの集い（５歳児）	
20 日（金）	誕生会	※７月特別保育申し込み締め切り日
21 日（土）		**【園児作品展】** あおい幼稚園・太閤山あおい園 ・第三あおい幼稚園作品展 **・期間：6/14（土）～29（日）** **・場所：小杉展示館** **・時間：9：00～17：00** ★以上児（3.4.5歳児）のお子さんの作品が展示されていますので、ぜひご覧ください。
22 日（日）		
23 日（月）	プール開き	
24 日（火）	歯科健診（全園児）	
25 日（水）	避難訓練	
26 日（木）	体育教室（4.5歳児）	
27 日（金）	スイミング（ぞう組）	
28 日（土）		
29 日（日）		
30 日（月）	個別懇談会（～7/3（木）まで）	

【今後の予定】

・７月１日(水)　プラネタリウム鑑賞（５歳児）
・　　７日(月)　七夕の集い
・　　10日(木)　耳鼻科健診（以上児）
・　　18日(金)　誕生会
・　　22日(火)　１学期終業式（※23日～夏休み）
・８月５日(水)　夏期保育（１号認定：登園日13：00降園）・サマーフェスティバル
・　　６日(木)　夏期保育（１号認定：登園日13：00降園）・サマーフェスティバル
・　　27日(水)　夏期保育（１号認定：登園日13：00降園）・誕生会

鷹　寺　学　園
INFORMATION

新年度開始から約２ケ月。自分の居場所を見つけることが出来てきた子ども達、まだまだ時間がかかりそうな子ども達、それぞれの個性が見えてきました。私達教職員は、子ども達の不安や戸惑いにじっくりと向き合い、たくさんの笑顔が溢れる園生活を送ることができる様、努めて参ります。

◎６つになった　「くまのプーさん」原作者　ＡＡ　ミルンの詩（訳　周郷　博）

１つのときは　なにもかも　はじめてだった
２つのとき　　ぼくはまるっきり　しんまいだった
３つのとき　　ぼくはやっと　ぼくになった
４つのとき　　ぼくは　おおきくなりたかった
５つのとき　　なにからなにまで　おもしろかった
今は６つで　　ぼくはありったけ　おりこうです
だから　いつまでも　６つでいたいと　ぼくはおもいます

自我の芽生える３歳の姿を「ぼくになった」と、目の前の世界が急激にひろがりだした４歳の姿を「大きくなりたかった」と、園生活を自分のものにし始めた５歳の姿を「なにからなにまで面白かった」と、そして６歳には「おりこうで」と自信にみちた姿を表現しています。
子どもの成長を表すものの一つとしてご紹介しました。
1、２歳児も、「何もかも初めて」が、「不安」ではなく興味や成長に繋がるよう、工夫しながら子ども達と向き合っていきます。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

健康な心と身体　　自立心　　共同性　　道徳性・規範意識の芽生え

社会生活との関わり　　思考力の芽生え　　自然との関わり・生命尊重

数量や図形、標識や文字への関心・感覚　　言葉による伝え合い

豊かな感性と表現

園での活動には日々の活動に上記の内容が含まれています。
日々成長する子ども達を、私達は見守っていきます。

＊１０の姿は幼児期に完成させるということではなく、小学校へ向かって「なっていく」姿です。
日々の活動の中にある子ども達の「成長のきっかけ」を、見逃すことなく活動してまいります。

◎給食費・保育料等納入金について
６月２０日（金）を予定しています。

６月 献立カレンダー

毎月19日は 食育の日

令和７年６月
認定こども園
太閤山あおい園

月	火	水	木	金	土	日
						1 ｼﾞｭｰｽ お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ・ヨーグルト お茶 ジュース・お菓子
2 （卵・乳・小麦なし） （ごはん） ゼリー 生姜焼き 和風和え じゃが芋のみそ汁 野菜生活・こぶ柿	3 （ごはん） 牛乳 たべっこBABY 肉団子 オクラのツナマヨサラダ わかめスープ 牛乳・源氏パイ	4 ◎きときとの日 （ごはん） 牛乳 アンパンマンせんべい にらチャプチェ もやしのナムル 中華スープ お茶・☆マカロニあべかわ	5 （ごはん） 牛乳 豆乳ウエハース ◆すりみ揚げ 切り干しナポリタン 豆腐のスープ 歯と口の健康週間ゼリー 牛乳・ビスコ	6 （ごはん） 牛乳 おっとっと 酢豚 スティックきゅうり 中華風卵スープ 牛乳・プチたい焼き	7 ｼﾞｭｰｽ お菓子 パン おさかなソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子	8 ｼﾞｭｰｽ お菓子 パン おさかなソーセージ チーズ・プリン お茶 ジュース・お菓子
9 （ごはん） 牛乳 ルヴァン さばの煮付け 甘酢和え ごぼうのみそ汁 幼児牛乳・☆いちご蒸しパン	10 （ごはん） 牛乳 白い風船 ポークチャップ カラフルポテト チンゲン菜スープ ☆フルーツポンチ	11 （ごはん） 牛乳 むらさきいもせんべい 厚揚げと豚肉のみそ炒め 三色和え すまし汁 牛乳・カルテツサブレ	12 （ごはん） ヨーグルト ふわふわ卵 コールスロー 水菜のスープ 牛乳・白えびもち焼き	13 （ごはん） 牛乳 豆乳クッキー 魚のゆかり天 金時煮豆 具だくさんみそ汁 牛乳・ぽたぽた焼き	14 ｼﾞｭｰｽ お菓子 パン おさかなソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子	15 ｼﾞｭｰｽ お菓子 パン おさかなソーセージ チーズ・ヨーグルト お茶 ジュース・お菓子
16 （ごはん） 黄桃缶 メンチカツ きんぴらごぼう 青菜のみそ汁 牛乳・パリパリポテト	17 （ごはん） 牛乳 ねじねじ 厚焼き卵 マカロニサラダ けんちん汁 ☆にんじんゼリー	18 （ごはん） 牛乳 かぼちゃボーロ 信田煮 小松菜のごま和え 切干大根のかみかみ汁 牛乳・カリポテミニ	19 ◎きときとの日 （ごはん） 牛乳 やわらかおかき BBQチキン ドレッシング和え 野菜スープ 牛乳・チーズサンド	20 ● 牛乳 しるこサンド わかめご飯 鮭の塩焼き ほうれん草のおひたし なめこのみそ汁 ☆ヨーグルト和え	21 ｼﾞｭｰｽ お菓子 パン おさかなソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子	22 ｼﾞｭｰｽ お菓子 パン おさかなソーセージ チーズ・プリン お茶 ジュース・お菓子
23 （卵・乳・小麦なし） （ごはん） のりわかめせんべい 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーのおかか和え キャベツのみそ汁 アンパンマンの完熟りんご・星たべよ	24 （ごはん） お茶 がんばれ野菜家族 魚の竜田揚げ もやしの和え物 えのきのスープ 牛乳・味しらべ	25 （ごはん） 牛乳 花花せんべい こまツナスパゲティ バナナ コンソメスープ 牛乳・プリッツ	26 （ごはん） 牛乳 ソフトせんべい 油淋鶏 ゆかり和え 新じゃがの塩ゆで かきたま汁 ☆キャラメルプリン	27 （ごはん） 牛乳 いちごちゃんクッキー 麻婆豆腐 胡瓜のあっさり漬け もやしのスープ 牛乳・瀬戸の汐揚げ	28 ｼﾞｭｰｽ お菓子 パン おさかなソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子	29 ｼﾞｭｰｽ お菓子 パン おさかなソーセージ チーズ・ヨーグルト お茶 ジュース・お菓子
30 （ごはん） 牛乳・カルシウムせん いわしの梅煮 ひじきの炒め煮 麸のみそ汁 お茶・☆豆腐ドーナツ	日付 （3歳未満児 主食） 3歳未満児 午前おやつ （３歳未満児） 昼食献立 午後おやつ					

【お知らせ】
- 献立は都合により変更することがあります。
- ●印がついている日（２０日）は主食はいりません。
- ☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。
- ◎印は「きときとの日」です。
  ４日(水)は にら、１９日(木)は たまねぎです。

６月４日から１０日までは歯と口の健康週間です。今月の給食はよく噛む食材をとり入れています。

食育だより

あじさいが色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。この時期は気温と湿度が高くなり食欲が低下しやすくなります。食欲が低下しないように「にんにく」や「しょうが」を使った料理や、食中毒の菌を抑制する作用のある「酢」や「梅干し」を料理に使うのもおすすめです。

また、６月４日～１０日は、歯と口の健康週間です。いろんな食品をよくかむことは、健康な体づくりにとても大切です。歯の成長に合った、硬さや大きさの異なる食品をゆっくりよく噛んで食べることで、噛む力を育みましょう。

＜よくかむ　8つの　いいこと　～ひみこのはがいーぜ～＞

- **ひ**…肥満予防　よくかむと満腹感を得られる
- **み**…味覚の発達
- **こ**…言葉の発音がはっきり！　あごの成長やかみ合わせがよくなる
- **の**…脳の発達
- **は**…歯の病気予防
- **が**…ガン予防　よくかむとだ液が増え、だ液に含まれる酵素が発ガン物質を抑えてくれる
- **いー**…胃腸快調　消化吸収をよくする
- **ぜ**…全力投球　歯並びがよいと運動能力がUPする

給食にでている
かみかみメニュー
- 切干大根の かみかみ汁
- きんぴらごぼう
- はりはり漬け
- ごぼうのみそ汁
- ひよこ豆と煮干しのポリポリ揚げ

きときとの日

今月の食材：　玉ねぎ

富山県産玉ねぎは、秋に苗を植え越冬するため、雪解け水をしっかり吸収し、みずみずしく肉厚です。また、雪のおかげで冬場に除草の必要がなく、収穫までの農薬の使用回数が少なく、体にやさしい玉ねぎです。富山県産玉ねぎは６月から７月の収穫時期で、今が一番おいしい時期です。

玉ねぎは加熱することで辛味成分が弱まり、辛味に隠れて目立たなかった甘味がたってきます。また、加熱で水分が奪われて、いっそう甘く感じるようになるため、辛味が強い玉ねぎほど、加熱すると甘くなります。

【クイズ】　わたしたちがたべている「玉ねぎ」はどこのぶい？
①ねっこ　②くき　③はっぱ　答えは下にあります

今月のレシピ「　BBQチキン　」

あいあい保育園の給食先生考案！

●材料（１人分）

鶏もも肉	40g
塩こしょう	少々
片栗粉	3g
油	2g
りんご	8g
玉ねぎ	5g
生姜	0.1g
にんにく	0.1g
レモン汁	1g
酒	1g
砂糖	0.5g
醤油	2g

●作り方
① 鶏もも肉は一口大に切り、塩こしょうで下味をつける
② 皮をむいたりんご、玉ねぎ、生姜、にんにくをすりおろす
③ ②に酒、砂糖、醤油を加えて煮立て、レモン汁を加え、BBQソースを作る
④ ①に片栗粉をまぶし、油で揚げる
⑤ ④に③のBBQソースをからめる

子どもが大好きなから揚げに玉ねぎ、生姜、にんにくを使ったBBQソースを絡めた食欲をそそるレシピです。
りんごの甘味で子どもも食べやすく、ごはんがもりもり進みます！
つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてくださいね。

【答えは③】　葉の根元の膨らんだ部分を食べています。