



令和7年度 第三あおい幼稚園 えんだより はらっぱ

月	火	水	木	金	土	日
	1 1号認定春休み	2	3	4	5	6
7	8 始業式 (1号認定午前保育) 制服着用	9	10 入園式 年長児制服着用	11	12	13
14	15	16	17 交通安全指導	18 鼓隊指導 (年長児)	19	20
21	22 防犯訓練	23	24 発育測定	25 誕生会 特別保育申し込み 締切日	26	27
28	29 昭和の日 	30 避難訓練				

～5月行事予定～

- ・5/9(金) 保育参観・葵会総会
- ・5/23(金) 遠足(年中児・年長児)※お弁当いります。
- ・5/29(木) 5月生まれ誕生会
- ・5月下旬予定年中保護者対象フッ素洗口説明会(午後より)

えんだより「はらっぱ」では、大切なお知らせやおねがいなど保護者の方に必ず目を通して頂きたいことが記載されています。毎月ゆめねっとで配信しますのでご確認をお願い致します。

お子さんの様子やクラスの様子などもゆめねっとで配信しますので、ゆめねっとをご覧ください。

また、今年度より集金の明細はゆめねっと上の「請求書」でご確認下さい。ゆめねっとの通知設定がONになっているかご確認ください。

★提出物・集金について

- ・在園児は児童票、緊急連絡票、園児引き渡しカード、個人情報使用同意書を記入され4/11までに担任までご提出ください。

(記入漏れのないようお願い致します)

※年度途中で勤務先や緊急連絡先等、変更が出た場合はすぐお知らせください。

・集金は必ず職員に手渡ししてください。

誕生会について

お子さんの誕生月に園で誕生会を行います。3歳以上児と1・2歳児では生活のリズムが違うため3歳以上児は遊戯室で行い、1・2歳児は各お部屋で行います。事前にメッセージカードをお渡ししますのでご記入の上園に提出して下さい。

登園について

9時15分頃から年齢に合わせたカリキュラムで活動が始まりますので**必ず9時までの登園**をお守り下さい。

★特別保育(土曜保育)について

土曜日、保護者の方が仕事でお子さんを見ることできないときはお子さんをお預かりし保育を行なっています。

給食数のこともあり、**必ず前月25日までに申請書を提出してください。**(保護者の方の就労証明が必要です。)

申し込み期日が過ぎると受付できませんのでご注意ください。

8日 始業式 午前保育・1号認定 (11:20降園)

園行事ですので制服着用(ブレザー・園指定ブラウス・ネクタイ・ズボンor紺ハイソックス)で登園です。

- ・1号認定のお子さんは午前保育(11:20降園)となります。
- ・1号認定の預かり保育(8日)申請済の方、2号認定のお子さんは体操服を持参してください。

10日 入園式 10時00～

入園式は、新入園児のお子さんと令和6年度途中入園児のお子さんとその保護者の方(2名まで)と職員で行います。

25日 誕生会

4月生まれのお友だちの誕生会をします。みんなでお祝いしましょうね。



☆ 駐車場のご案内 ☆

第三あおい幼稚園駐車場には限りがあります。
恐れ入りますが登降園時のご利用については、長時間とならないようお互いに譲り合ってスムーズな入れ替え等を
よろしくお願いします。



☆ みんなで守ろう！ ☆

- 送迎の駐車は園舎横の駐車場を利用してください。
職員駐車スペースには止めないでください。
(降園時、職員スペースに空きがある時はご利用ください。)
- 登降園時は、**お子さんから目を離さず必ず手をつないで一緒に歩きましょう。**
※駐車場では急に車が入ってきたり、発進したりすることがあるから危ないよ！
- 降園後は園庭で遊ばないでね！すみやかにお家に帰りましょう♪

交通ルールを守って元気に来てね♪



I N F O R M A T I O N

令和7年度がスタートしました。このコーナーでは、あおい幼稚園・認定こども園太閤山あおい園・第三あおい幼稚園共通のお知らせをしていきます。

また、全国や県内の幼児教育、認定こども園の現状等もご案内いたします。

今年度は、

あ お い幼稚園

90名（0～2歳児含む）

認定こども園太閤山あおい園

209名（0～2歳児含む）

第三あおい幼稚園

61名（1～2歳児含む）

でスタートいたします。

◎保育料の引き落としについて

毎月20日を予定しております。

新入园児の皆さん、金額変更のある方は

4月初旬に市から連絡が入る予定です。

わかり次第お知らせいたします。

4月は20日以降を予定しております。

*住所変更があった場合、すぐにお知らせください

各園それぞれに活動の充実を図ると共に、
情報交換の機会を持つていく予定です。

また、関連施設として、鷹寺福祉会（理事長 上田雅裕）

- ・小杉東部保育園 子育て支援センター（太閤山あおい園内）
- ・戸破児童館（子育て支援センター併設）

学童保育施設として

- ・放課後児童クラブ戸破学級
- ・放課後児童クラブ太閤山学級
- ・放課後児童クラブ歌の森キッズ よつば
を運営しています。



地域の中で、積極的に子育て事業に関わっておりますので、
保護者の皆様からも、ご意見ご要望があればいつでも園までお申し出下さい。

◎新しい環境の中で

新入园の子どもにとっても 進級する子どもにとっても
「新しい環境」です。4月。この中で、担任と子どもたち、
子ども同士の信頼関係を早く築き、安心して活動が出来る
雰囲気作りに努めて参ります。

子どもたちは、進級する喜びを感じながらも、不安や戸惑いを
抱いています。

保護者の皆様には、お子様についてご心配がありましたら、園の方にお申し出下さい。





4月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和7年4月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5
主 食 午前おやつ 屋食献立	牛乳・ハイハイン (ごはん) 厚揚げのそぼろ煮 茹でブロッコリー 玉ねぎのみそ汁	牛乳・ アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) 蒸し魚の甘みそがけ 小松菜とコーンのおひたし 豚汁	牛乳・むらさきいもせんべい (ごはん) 里芋コロケ ツナサラダ コンソメスープ	牛乳・がんばれ野菜家族 (ごはん) 炒り豆腐 ゆかり和え えのきのみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
午後おやつ	牛乳・ぱりんこ減塩	牛乳・☆マカロニあべかわ	牛乳・味しらべ	牛乳・ルヴァン	幼児ぶどう・お菓子
7 (卵・乳・小麦なし)	8	9	10	11	12
にんじんゼリー (ごはん) 肉じゃが 兄弟和え バナナ	幼児牛乳・カルシウムせん (ごはん) かぼちゃひき肉フライ おひたし 具だくさん汁	牛乳・たべっ子BABY (ごはん) 肉団子 即席漬け きつねうどん	牛乳・きなこもち (ごはん) 鮭の塩焼き きんぴらごぼう じゃがいものみそ汁	牛乳・ねじねじ (ごはん) 豚肉の生姜焼き 納豆和え 卵とコーンのスープ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
りんごジュース・こぶ柿	牛乳・ミレービスケット	☆あわせるゼリー	牛乳・チーズサンド	牛乳・☆ジャムサンド	野菜&フルーツ・お菓子
14 (卵・乳・小麦なし)	15	16	17	18	19
バナナ (ごはん) 鶏肉の照焼き こまった菜おいしい菜 白菜のみそ汁	牛乳・やわらかき(うす塩味) (ごはん) 魚の竜田揚げ きゅうりとわかめの酢の物 さつま汁	牛乳・ブリッツ (ごはん) 回鍋肉 もやしのナムル 中華スープ	牛乳・カルシウム塩せんべい (ごはん) アップルチキン マカロニサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳・アンパンマンの幼児ビスケット (ごはん) えびフリッター 海藻サラダ スパゲティミートソース	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
野菜生活・☆フライドポテト	牛乳・アニマルビスケット	牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)	☆かぼちゃ蒸パン	牛乳・カリボテミニ	りんごジュース・お菓子
21	22	23	24 ◎きときとの日	25 ◎●誕生会 🎂	26
牛乳・花花せんべい (ごはん) メンチカツ 春キャベツのソテー 春雨スープ	牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) しゅうまい はりはり漬け 鶏肉のさっぱり煮	牛乳・おとっと (ごはん) 春巻き スティックきゅうり 麻婆豆腐	牛乳・さくさくかぼちゃボーロ (ごはん) 揚げ魚の野菜あんかけ 粉ふき芋 キャベツのみそ汁	牛乳・カルデツウエハース たけのご飯 厚焼きたまご 小松菜のごま和え なめこのみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
☆フルーチェ	牛乳・おにぎりせんべい	牛乳・ぼたぼた焼き	☆きらきらいちごゼリー	牛乳・ソフトサラダ	きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
28	29	30	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつです。 ・◎印は「きときとの日」です。 24日(木)は「いちご」、 25日(金)は「たけのこ」です。		午後のおやつには、 週2回程度、手作り おやつがです。
牛乳・にんじんせんべい (ごはん) 魚のカレー揚げ きゅうりとパインのサラダ 水菜ときのこのスープ 牛乳・ロアンヌバナナ	 昭和の日	ヨーグルト (ごはん) チャプチェ やみつきブロッコリー かきたま汁 牛乳・星たべよ			

※飲み物がない日はお茶が付きます

うらかな春の陽気とともに、新年度がスタートしました。新年度を迎え、子どもたちの周りの環境が変わり、戸惑う子どもたちもいるかもしれませんが、徐々に慣れ、元気いっぱい過ごせるよう、おいしい給食で応援していきたいと思っています。

＜規則ただしい食習慣について＞

朝食



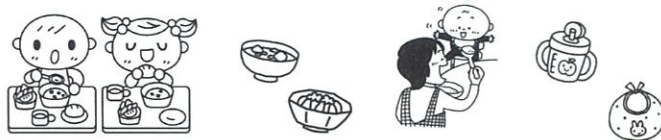
体温が上昇し、体の働きが活発になり、集中力もアップします！
しっかり食べましょう。

午前のおやつ



未満児(0~2歳)は
牛乳とお菓子
または
果物を食べます。

食昼



魚、肉、卵、大豆製品、野菜類を使った副食を2～3品と
未満児の主食は、お子さんの成長に応じた量を園で提供します。
以上児(3歳～)の主食は、ごはん110gを目安に食べられる量を
ご持参ください。混ぜごはんやふりかけはつけず、
お弁当箱にいれてください。パンを持ってくる場合は、
ジャムはつけず、菓子パン以外でお願いします。

午後のおやつ



食事だけでは摂りきれない栄養を補給します。

夕食



次の朝に影響がでない時間や量にし、食べることを楽しみましょう。

園の給食・おやつは1日に必要な栄養量の約半分を提供します。朝・夕の食事で見残りの半분을補いましょう。

きときとの目



射水市の給食の先生が、射水市産のきときと旬の食材を使って給食を作る日のことです。今年度は、射水市が20周年を迎え、「きときとの日」給食も20年を迎える記念の年です。そのため、これまでやってきたきときとの日で、子どもたちに大人気だったレシピを紹介します。紹介できなかったものは、園の給食先生がレシピを教えてくださいますので、ぜひ声をかけてみてください。いみずの食材をおいしくたべよう！

今月の食材： たけのこ

たけのこは、低カロリーでうまみ成分と食物繊維を多く含んでいるので、便秘を解消し腸の働きを活発にしてくれます。掘りたてのたけのこは、生でもおいしく食べることができますが、時間が経つとえぐみがでるため早めに下処理することがポイントです。

今月のレシピ「 たけのこご飯 」

●材料（1人分）

- ・米 60g
- ・食塩 0.5g
- ・しょうゆ 1g
- ・生たけのこ 25g
- ・油揚げ 10g
- ・人参 6g
- ・干しいいたけ 1g
- ・砂糖 1g
- ・料理酒 1g
- ・しょうゆ 1g

●作り方

- ① 塩としょうゆでごはんを炊く。
- ② 具材は食べやすい大きさに切る。
- ③ ②と砂糖、料理酒、しょうゆで煮る。
- ④ ①に③を入れ混ぜ合わせる。

※生だけのこの処理

たっぷりの水に米ぬか(米のとぎ汁)・赤唐辛子を入れて、皮つきたけのこを1時間程度煮る。



【クイズ】 たけのこは おおきくなると なになになる でしょうか？

①まつ

②うめ

③たけ

答えは下にあります

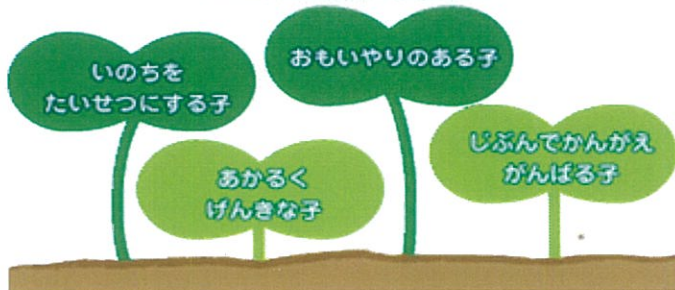


教育理念

生かせるのち

すべてのものにいたわりと思いやりの心を持ち、社会の一員としての責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

教育目標



げんきいっぱい！
みんななかよし♪
第三あおいっ子の
4月は…

5歳児 あじさい組

- ・進級した喜びを味わいながら、新しい生活に進んで取り組もう。
- ・興味のある事を見つけ、友達と一緒に遊ぶことを楽しもう。

4歳児 こすもす組

- ・新しい環境に慣れ、安心して過ごし、園生活を楽しもう。
- ・保育者やお友だちと一緒に好きな遊びを楽しもう。

3歳児 つつじ組

- ・新しい環境に慣れ、安心して過ごそう。
- ・好きな遊びを見つけて、保育者や友だちと一緒に楽しもう。

2歳児 うさぎ組

- ・新しい環境や保育者に慣れ、安心して生活しよう。
- ・戸外で思いきり体を動かして遊ぼう。

1歳児 ひよこ組

- ・新しい環境に慣れ、安心して過ごそう。
- ・気に入ったおもちゃや遊びを見つけ、たっぷり遊ぼう。



歌ってみよう♪

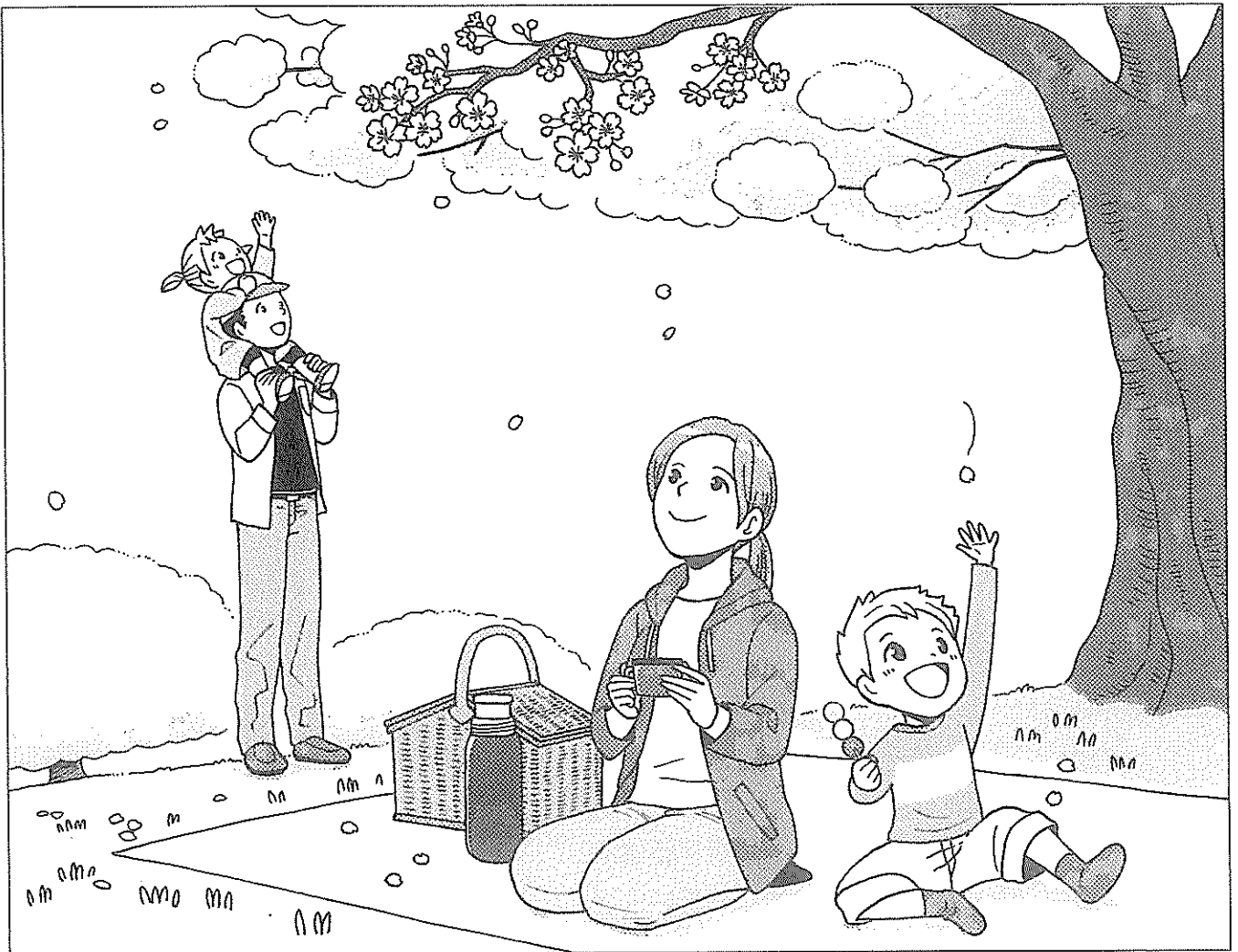
- ・お花がわらった
- ・チューリップ
- ・キャベツの中から
- ・せんせいとおともだち
- ・はるですね
- ・〇〇ちゃんどこでしょう？ など…
- ・ちょうちょう

わくわくはっけんニュース

春を代表する花・桜

入園、進級おめでとうございます。例年では3月下旬、高知や鹿児島からスタートし、次第に北上していくソメイヨシノの開花前線ですが、今年の開花予想はどうでしょうか。短い花の見頃を逃さず、楽しんでください。

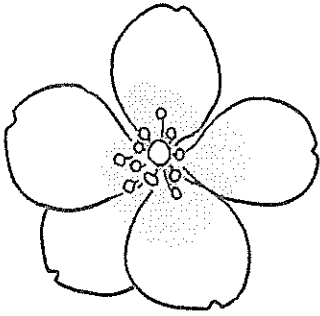
さくらの はなを みに いこう



みんなが すむ まちでは さくらの はなが さいたかな？
みちや こうえんに さく さくらの はなを みんなで みに
いって みよう。

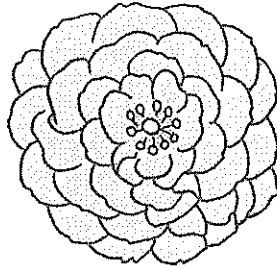
いろいろ あるよ さくらの はな

はなびらは ごまい

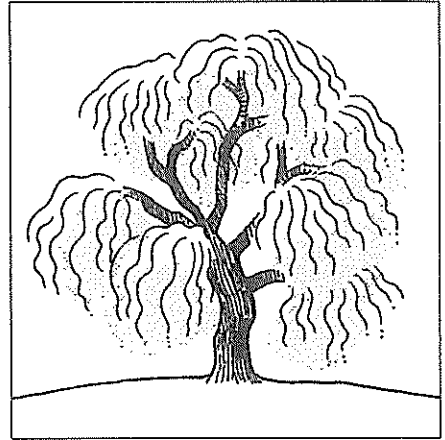


ひとえざき

はなびらは
にじゅうまい いじょう

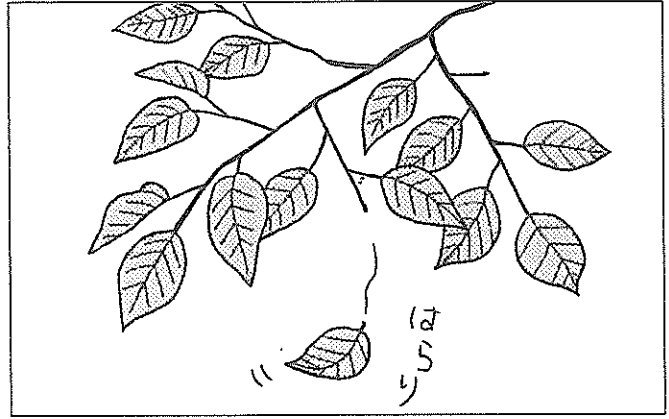
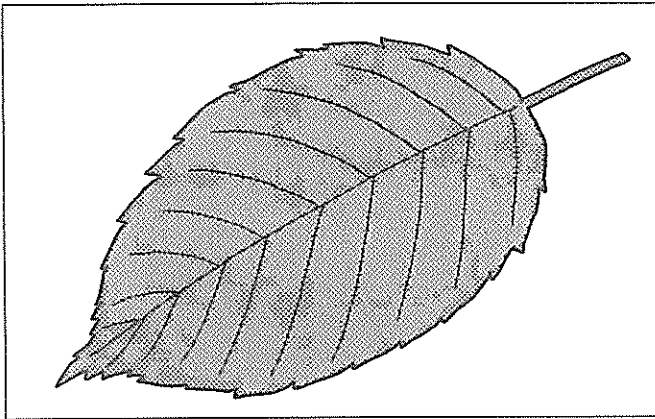


やえざき



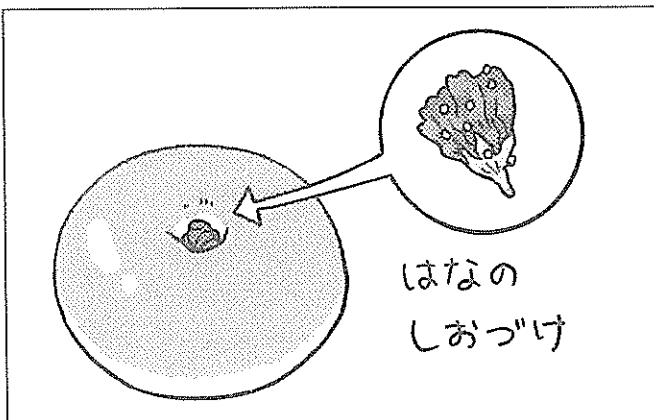
しだれざくら

さくらの はっぱも みて みよう



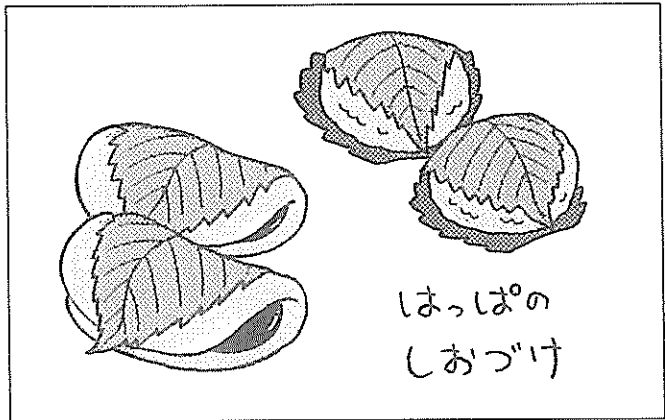
さきの とがった たまごがた。 あきに なると きいろや
ふちには ギザギザが あるよ。 しゅいろに なって ちるよ。

こんな ところにも さくら



はなの
しおづけ

あんぱん



はっぱの
しおづけ

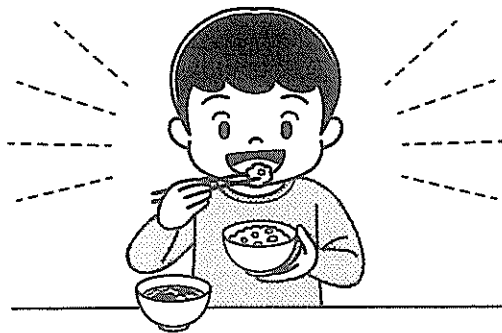
さくらもち

たのしくたべようニュース

幼児期から

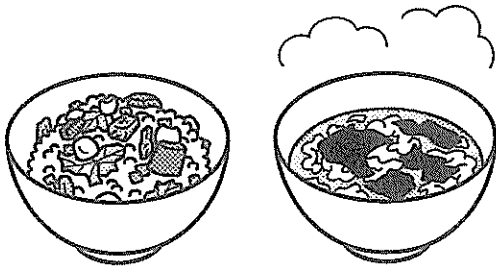
朝食習慣を身につけるために

朝食の役割



朝食は、1日をスタートさせるための大切なエネルギー源であり、決まった時間にとることで、生活リズムをととのえる役割があります。また、寝ている間に下がった体温を上げて、脳や体にエネルギーを補給し、日中元気に活動ができる状態にする働きがあります。そして、食べ物をよくかんで、胃腸が刺激され、排便もスムーズになります。

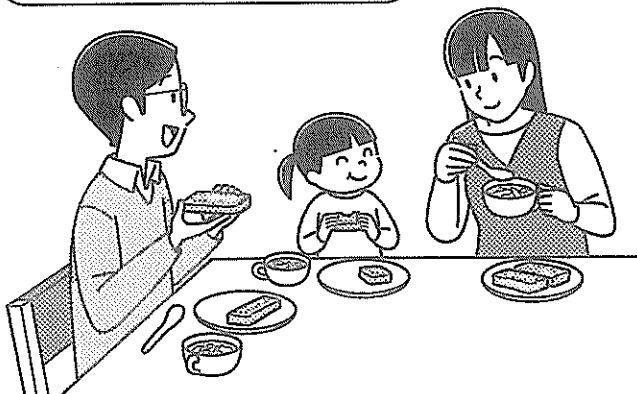
どんな朝食にする？



朝は、食欲がない子どももいます。そのような時は、温かい汁物だけ、おにぎりだけ、バナナだけなどでもいいので、まずは何か食べさせましょう。少しでも食べ物を食べることで、胃腸が活動を始めます。また、温かい汁物は、体温を上げ、水分補給にもなります。

手軽にできる朝食として、右に紹介したレシピも参考にしてみてください。

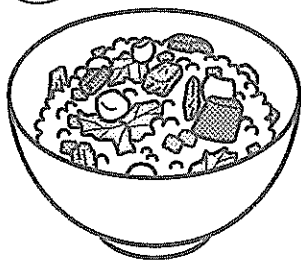
一緒に食べる



朝は、保護者も食事や登園などの準備で慌ただしく、子どもが一人で朝食をとる場合も見られます。孤食は食事の量や質、栄養の偏りだけではなく、食欲の減退などの影響を及ぼすことがあるといわれています。保護者も朝食を一緒に食べることで、子どもとコミュニケーションもとれ、食事を楽しむことにもつながります。

幼児期は、食生活の基本を築く時期ですので、共食を心がけるようにしましょう。

ライスサラダ



材料 (幼児 1 人分)

- ・ごはん……100g(子どもちゃわん 1 杯)
- ・ツナ(缶詰/水煮)……30g(大さじ 1 と 1/2)
- ・たまねぎ……20g(中サイズ 1/10個)
- ・コーン(缶詰/ホール)……10g(大さじ 1/2)
- ・パプリカ(赤)……10g(中サイズ 1/10個)
- ・サニーレタス……3g(小さな葉 1 枚)

A(酢 小さじ 1、砂糖 小さじ 1/2、
塩 ひとつまみ、オリーブ油 小さじ 1)

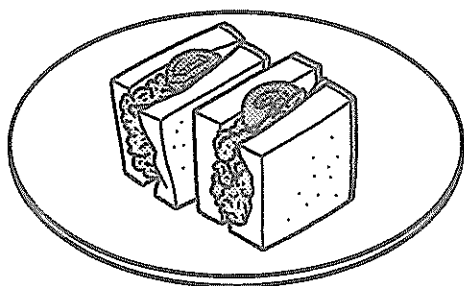
作り方

- ①たまねぎはみじん切りにして、水にさらした後、水気を切っておく。
- ②ツナとコーンも水気を切っておく。
- ③パプリカは 1 cm 角に切る。サニーレタスは粗いみじん切りにする。
- ④①と A をボウルに入れて混ぜたら、ごはんを入れ、②、③を加えてさらに混ぜる。
- ⑤器に盛りつける。

ごはん野菜を
混ぜることで、野菜も
食べやすくなるよ!



さばときゅうりの サンドイッチ



材料 (幼児 1 人分)

- ・食パン……1 枚(6 枚切り)
- ・さば(缶詰/水煮)……40g
- ・きゅうり……20g(1/5 本)
- ・ミニトマト……10g(1 個)
- ・マヨネーズ……小さじ 1

作り方

- ①さばは、水気を切っておく。
- ②きゅうりはせん切りにする。
- ③ミニトマトは、くし形に切る。
- ④ボウルに①と②とマヨネーズを入れて混ぜ合わせる。
- ⑤食パンを半分に切り、④を盛りつけ、ミニトマトをのせたらパンではさむ。
- ⑥1/2のサイズに切る。

加熱しないから、
手軽に
つくれるよ!

