

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 ● 憲法記念日	4 ● みどりの日
5 ● こどもの日	6 ● 振替休日	7	8 内科健診 花まつり 制服着用	9 保育参観 葵会総会	10	11
12	13 交通安全指導	14	15 園外保育 (年中児・年長児)	16 体育教室 (年中児・年長児)	17	18
19 防犯訓練	20 発育測定	21 鼓隊指導 (年長児)	22 遠足 (年中児・年長児)	23 特別保育申し込み 締切日	24	25
26 フッ素説明会 (年中児保護者)	27	28 避難訓練	29 誕生会	30 スイミングスクール (年長児)	31	
～6月行事予定～  ・6/13(金) 遠足(年少児) ※給食までには園に戻ります。行き先：ファミリーパーク ・6/25(水) 6月生まれ誕生会 ・6/27(金) 親子ふれあい参観日・引き渡し訓練 						

・内科健診 8日(全園児) 9:30～〈園医 高畠 章司 先生〉

健診の結果につきましては以上児・うさぎ組はシール帳の健診欄をひよこ組は健診カードをご覧ください。

・花まつり 8日(年少児・年中児・年長児) 13:00～ ※制服着用です

お釈迦さまのお誕生をお祝いする「花まつり」があります。「蓮王寺」へ出かけて、お釈迦さまの誕生の姿をうつした像(誕生仏)に甘茶をそそいでお祝します。

※お花をお供えしたいと思いますので、持たせていただくと助かります。

※体操服はいつも通り持ってきてください。

※仏教行事のあとは、おさがりを持ち帰りますのでご家族みなさんで頂いてください。(3歳以上児)



・保育参観・葵会総会 9日

保育参観と葵会総会を予定しています。各クラスでのお子さんの様子をご覧ください。詳しくは先日配布したお知らせをご確認ください。保育参観後は、葵会総会がお遊戯室にて行われます。

・園外保育 15日(年中児・年長児)

春の心地よい風を受けながら、園外保育に出かけます。(行き先：太閤山ランド)

給食までには園へ戻りますので、持ち物や服装はいつも通りです。



・遠足 22日(年中児・年長児) ※日程が変更となりました。

友だちや先生と一緒に遠足に出掛けます。みんなそろって、バスに乗って出発です。リュックの中には、おいしい手作り弁当をつめて……。行き先、持ち物、詳しい日程については、後日お知らせいたします。

・フッ素説明・洗口体験会(年中児保護者対象) 26日 (13:30～14:15)

年中組の保護者様対象に、フッ素説明・洗口体験会が行われます。詳しくは事前に配布しましたおたよりをご確認ください。

・誕生会 29日

5月生まれのお誕生会を行います。みなでお祝いしようね♪

★おねがい★

・ご寄付ください…ティッシュ1箱

園児1人に付き1箱。記名はいりません。お部屋に常備しておきたいのをお願いいたします。(5月9日までお持たせください。)

・粘土について…粘土は長く同じものを使用していると不衛生となりますので、年中・年長組さんは年度初めに新しい物を購入していただきます。集金袋にて集金させていただきます。よろしくお願いいたします。

★アサガオの栽培ですが、今年度から年長さん一人ひとりの鉢の栽培ではなく、園庭でみんなで植えて育てます。



4月の緊張が少しずつとれてきた様子ですが、園での生活リズムが分かり、身についてくるには、もう少し時間が必要ではないかと思います。

5月は子供たちがそれぞれ頑張っている日々、疲れも見え始めるころです。園では、焦らずじっくり子どもたちとふれ合いながら活動を進めていきます。

あいさつの大切さ

幼稚園の朝は「仏様おはようございます」
のごあいさつから始まります。

「あいさつ」は人と接する第一歩です。

「ありがとう」は感謝の心を

「ごめんなさい」は反省の心を表します。

いろいろな場面を通して、子どもたちにあいさつの大切さを知らせていきます。

はなまつり

お釈迦様のお誕生をお祝いする
はなまつりは4月8日です。

8日～9日に各園の園児が蓮王
寺で集会をします。お釈迦様に甘
茶をかけてお誕生をお祝いしま
す。

「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」

これは幼稚園教育要領及び内容に基づいて計画され、実践される活動全体を通して幼児教育において育みたい資質、能力が幼稚園修了時に具体的な姿として見られるよう、教師が指導を行う際に考慮するものです。これらは、幼稚園教育の観点からのみ示されたものではなく、小学校、中学校、高等学校まで続く学校教育全体を見渡し作られたものです。

0, 1, 2歳児

「健やかに伸び伸びと育つ」

「身近な人と気持ちが通じ合う」

「身近な物と関わり感性が育つ」

身体的、社会的、精神的な視点を重視して保育にあたります。

3歳以上児

幼児教育としての時間は4時間（標準）
それ以降は家庭的な雰囲気大切に
した保育を行います。

子ども主体の幼児教育を目指します。

（参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋館出版・発行 武藤隆著）

◎保育料・給食費等納入金について

5月20日（火）を予定しています。



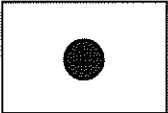
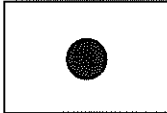


5月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和7年5月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつです。 ・◎印は「きときとの日」です。 9日(金)は「春キャベツ」、 16日(金)は「ふき」、 27日(火)は「小松菜」です		日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) 昼食献立 午後おやつ	1 牛乳・ポテトとほうれん草のおせんべい (ごはん) 鶏肉の竜田揚げ 酢の物 若竹汁	2 牛乳・天然酵母のクラッカー (ごはん) ウィンナーと野菜の炒め物 切干大根のはりはり 兜かまぼこ入りすまし汁 こどもの日デザート 隠	3  憲法記念日
5  こどもの日	6  振替休日	7 (卵・乳・小麦なし) バナナ (ごはん) 筑前煮 いんげんのごま和え 玉ねぎのみそ汁 豆びよりちこ・ソフトせんべい	8 牛乳・がんばれ野菜家族 (ごはん) 魚の南蛮漬け スティックきゅうり チンゲン菜のスープ 牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)	9 ◎きときとの日 牛乳・ルヴァン (ごはん) ナゲット風チキン 春キャベツでぽてちっさサラダ 焼きそば ヨーグルト	10 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 りんごジュース・お菓子
12 牛乳・アンパンマンの幼児ビスケット (ごはん) 魚のかば焼き風 野菜のソテー じゃが芋のみそ汁 ☆びっくりゼリー	13 牛乳・たまごせんべい (ごはん) 春巻き 茹でブロッコリー 八宝菜 牛乳・瀬戸の汐揚	14 牛乳・マンナウエファール (ごはん) 蒸し魚のみそマヨかけ 三色和え もやしのスープ 牛乳・☆ハムチーズ蒸しパン	15 牛乳・きなこもち (ごはん) 野菜炒り卵 ドレッシングサラダ なめこのみそ汁 牛乳・たまねぎおかき	16 ◎きときとの日 牛乳・ぱりんこ減塩 (ごはん) えびカツレツ ふきのシャキシャキきんぴら 中華スープ ☆ヨーグルトムース	17 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 野菜&フルーツ・お菓子
19 (卵・乳・小麦なし) りんごゼリー (ごはん) 鶏肉の甘辛揚げがらめ 青菜のコーンとえ 大根のみそ汁	20 コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) オムレツのトマトソースかけ 粉ふき芋 きこのスープ 牛乳・サラダブリッツ	21 牛乳・ハッピーターン (ごはん) さばのみそ煮 きゅうりのカリカリ漬け 豆腐のすまし汁 牛乳・ムーンライト	22 牛乳・やわらかおかき (ごはん) かぼちゃコロッケ ひじきのサラダ 白菜のみそ汁 ☆プリン	23 牛乳・たべっ子BABY (ごはん) チンジャオロース パンサンスー わかめスープ 牛乳・ミニハート	24 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
26 牛乳・まんまるソフトせん (ごはん) 蒸し魚のごまソース なめたけ和え 豚汁 ☆カラフルフルーツ	27 ◎きときとの日 ヨーグルト (ごはん) ミートローフ こまった菜おいしい菜 コンソメスープ 牛乳・おにぎりせんべい	28 牛乳・たべっこ動物 (ごはん) 高野豆腐の卵とじ 即席漬け 麴のみそ汁 牛乳・☆ジャムサンド	29 ●誕生会 牛乳・野菜ハイハイ (ごはん) カレーライス 鶏肉のから揚げ 変わりりえ 牛乳・チョイス	30 牛乳・ミニぼん こぎかな (ごはん) あじフライのタルタルソース ボイルキャベツ 青菜のみそ汁 牛乳・白い風船	24 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 きになる野菜(白ぶどう)・お菓子

※飲み物がない日はお茶が付きます

木々の青葉を揺らす風がさわやかな季節になりました。子どもたちは新しい環境に慣れ、お友達と食べる給食の時間を楽しそうに過ごしています。給食は、子どもたちが健康で元気な体をつくるために、いろいろな食品を組み合わせで作られています。毎日の食事も「赤・黄・緑」の食品をバランスよく食べて、丈夫な体を作りましょう。



3つのいろを そろえて
えいよう バランスを ととのえよう

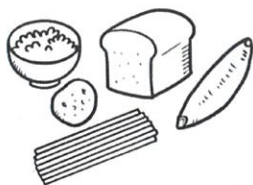


あかいろのなかま



からだをつくるもとになる

きいろのなかま



エネルギーのもとになる

みどりのなかま



からだのちょうしを
ととのえる



きときとの目

今月の食材： ふき

ふきは水分を多く含み、食物繊維やカリウムも豊富です。特徴的な香りや苦みはポリフェノールによるもので、抗酸化作用があります。そのため、肌や血管などをしなやかに保つことができます。

ふきはアクが強いので、アク抜きをしてから調理しましょう。下処理したもの（作り方①参考）は水に浸して、冷蔵庫で保管すれば、美味しく食べられます。

今月のレシピ「ふきのシャキシャキきんぴら」

放生津保育園の給食先生考案！

●材料（1人分）

- ふき 15g
- つきこんにゃく 10g
- にんじん 10g
- ごぼう 10g
- さつま揚げ 10g
- 油 2g
- さとう 2g
- しょうゆ 4g
- みりん 2g

●作り方

- ① ふきは塩で板ずりし、2～3分茹でて水にさらし皮をむいて下処理をする。
- ② ①は斜め切り、ごぼうはさがき、にんじんとさつま揚げは千切りにする。
- ③ つきこんにゃくは2cm程度に切り、下茹でし水気をきる。
- ④ 鍋に油をいれ、ごぼうを炒めて軽く火がとおったら、残りの食材をいれて炒める。
- ⑤ ④にAの調味料をいれて、汁気がなくなるまで煮詰める。

シャキシャキとした食感が楽しめるメニューです。普段のきんぴらとの違いを味わってみてくださいね。つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてくださいね。



【クイズ】「ふき」と「ふきのとう」は、おなじなかまでしょうか？

① ○

② ×

答えは下にあります

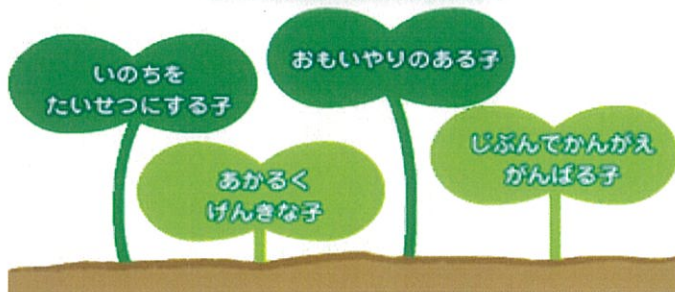


教育理念

生かせるのち

すべてのものにいたわりと思いやりの心を持ち、社会の一員としての責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

教育目標



げんきいっぱい！
みんななかよし♪
第三あおいっ子の
5月は…

5歳児 あじさい組

- お友達と一緒にお互いの考えを伝え合いながら、自分たちの遊びを楽しもう。
- お当番活動など意欲的に行い、自分たちで生活を進めていこうとしよう。

4歳児 こすもす組

- 自分でできることに喜びを持ち、身の回りのことを進んでしよう。
- お友達や保育者と一緒に、体を動かして遊ぶことを楽しもう。

3歳児 つつじ組

- 春の自然に触れながら、戸外遊びを楽しもう。
- 身の回りのことを自分でやってみよう。

2歳児 うさぎ組

- 戸外でも室内でも、体を動かして遊ぼう。
- 名前を呼ばれたら元気にお返事しよう。

1歳児 ひよこ組

- 保育者と一緒に好きな遊びや、探索を思いっきり楽しもう。
- 晴れた日は戸外で元気いっぱい遊ぼう。

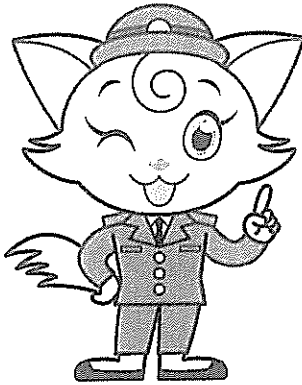
歌ってみよう♪

- こいのぼり
- さんぽ
- えんそくにいこう
- キャベツの中から
- おやつをたべよう
- バスにのって
- ばすごっこ など…



あんぜんだより

監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生



仲良く安全に公園で遊ぶために必要な ルールやマナーを身につけましょう

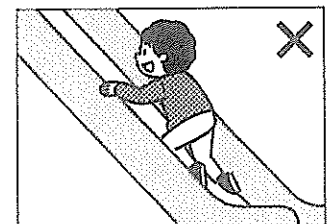
いつもの友だちや、初めて出会う子など、たくさん子どもたちが集まる公園は、人間が社会生活を送るうえで必要な対人関係や協調性を育む場所でもあります。正しく安全な遊具の使い方を教えるとともに、みんなで仲良く遊ぶことの大切さを伝えていきましょう。

すべりだいの あそびかた

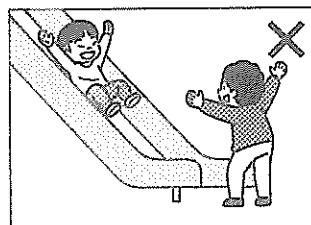
すべりだいでは ひとりずつ じゅんばんに すべろうね。



うでで ふざけたり
のりだしたり しない。



ぎやくむきに
のぼらない。



でぐちの まえで
たちどまらない。

保護者の方へ 滑り台やブランコは公園遊具の代表的なものですが、皆さんが普段利用される公園には、ほかにどんな遊具があるでしょうか。どの遊具でも、間違った遊び方をしていたら、大事故につながります。それぞれの遊具の安全な遊び方を教え、子どもが危険な行為をしていたら、すぐにやめさせるようにしましょう。

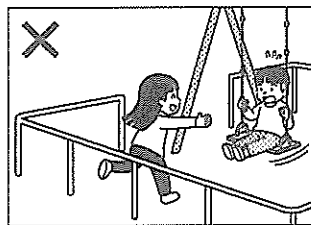
ぶらんこ ブランコの あそびかた

くさを しっかり りょうてで つかみ すわって のろうね。

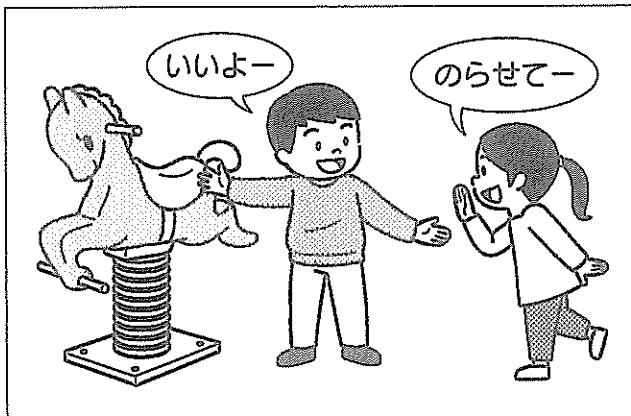


たったまま のったり
ふたりのりは しない。

のって いる こが いる
ときは さくの うちがわに
はいらない。



みんなで なかよく あそぼうね



じゅんばんに こうたいで
あそぼうね。



ぶつけて しまった ときは
すぐに あやまろうね。

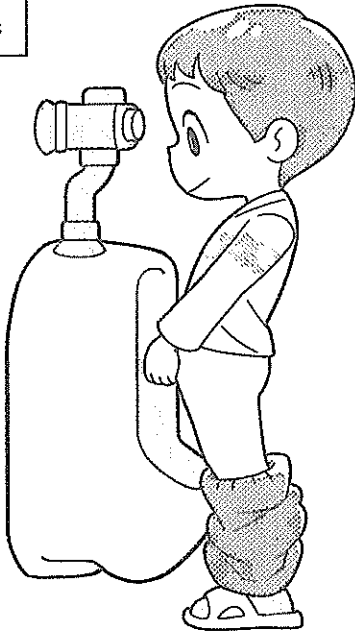
保護者の方へ 公園で遊ぶのは、自分だけではありません。子どもたちが遊びを通して、他人を思いやる心や、譲り合いの精神を身につけていけるようにしましょう。

6月号では「雷の時の注意」について取り上げます。

上手なおしっことうんちの仕方

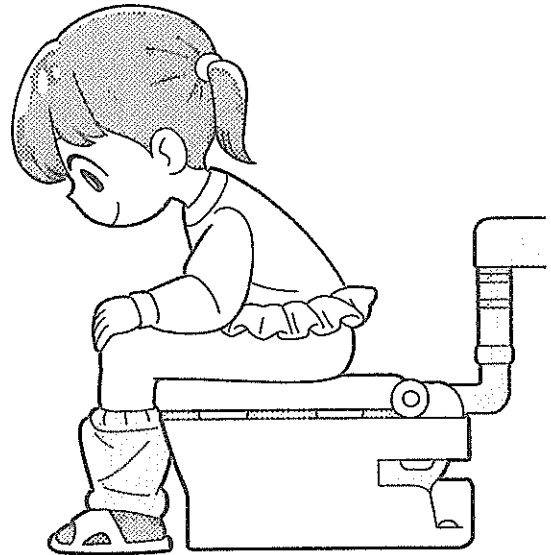
排泄^{はいせつ}は、食事や睡眠と同じように、健康な生活を支える生活習慣です。お子さんの発達に合わせて、トイレ習慣を身につけさせましょう。

小便器



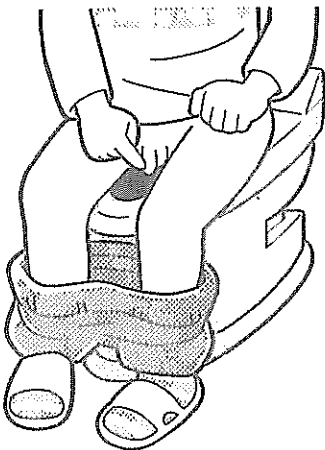
便器に近づきズボンとパンツを下ろし、腰を突き出します。終わったらおちんちんを軽く振ってしずくを切ります。4、5歳になったら、ズボンを下ろさない方法も試みましょう。

洋式トイレ



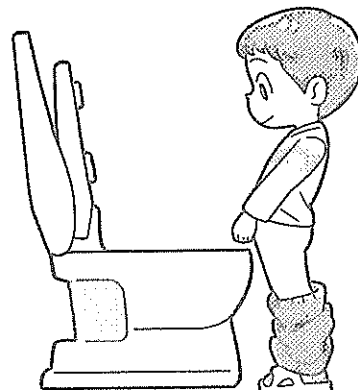
ズボンとパンツを下ろして、便座の後ろまで深く座ります。上着の裾が長い場合は、裾を手で持ち上げます。また、前かがみになると、うんちが出やすいです。

男の子が座っておしっこをする時



おしっこが便器の外に飛び散らないように、おちんちんを下に向けてします。おしっこの後は、軽く振るか、トントンと軽くたたいてしずくを切ります。

洋式トイレで立っておしっこをする時

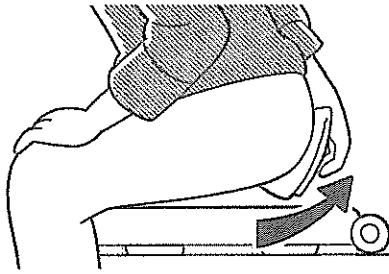


便器のふたと便座の両方を上げて、便器の前に立ちます。指でおちんちんを支えて、狙ったところにおしっこを出します。終わったら、ふたと便座を下げます。

拭く時は、前から後ろに拭きます



うんちの時



うんちには、大腸菌などのたくさんの細菌が含まれています。そのため、特に女の子は、細菌が膣や尿道につかないように、前から後ろに拭くことが大切です。おしっこの方は、軽く押し当てて拭き、うんちの方は、男女共に手を後ろに回して、お尻を浮かせて拭くようにします。

おしっことうんちのチェック

おしっこやうんちから、体の状態がわかります。排泄後は、すぐに流さずに観察しましょう。

おしっこ

色

薄い黄色

濃い黄色

一般的には薄い黄色ですが、体内に水分が足りていないと、濃い黄色になります。

うんち

色

黄色

茶色

黒っぽい

健康な時の便は、黄色や黄褐色です。肉類を多く食べると、黒っぽくなります。

形

コロコロ



バナナ

ビシャビシャ



健康なのは、バナナうんちです。そのほかは、体調不良が考えられます。

におい

あまりくさくない

くさい

野菜をバランスよくとると、くさくなく、肉中心の食事の時はくさいです。

自立に大切な「トイレットコミュニケーション」

排泄の自立には、子ども自身が尿意や便意をコントロールできるようになることが大切です。生後半頃には、既に尿意や便意を感じることができますが、それを尿意や便意として認識するためには、おとなが「うんちが出そうかな？」など、言葉にあらわして、かかわることが必要です。日常的に子どもが出す排泄サインに寄り添うコミュニケーションをとるようにしましょう。

