



令和7年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子

今月の行事予定

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】 6/4 眼科健診PM(以上児) 6/5 年少さくら組参観日AM 6/11 さくらんぼクラス(未就園児対象) 6/13 園児引き渡し訓練PM(全園児) 6/19 幼年消防クラブの集いAM(年長児) 6/20 年少さくら組園外保育AM 6/23 プール開き			1	2	3  憲法記念日	4  みどりの日
5  こどもの日	6 振替休日	7 内科健診 (全園児対象) (PM)	8	9 花まつり (AM) 年長児・ 年中児のみ 制服着用	10	11
12 歯科健診 (全園児対象) (AM) 新入園児 希望懇談会	13 新入園児 希望懇談会	14 体育教室 (年長・年中) (AM) 防犯訓練	15 園外保育 (年長・年中) (AM) 交通安全 指導	16 避難訓練	17	18
19	20 親子歯磨 き教室 年中児 (PM)	21 鼓隊指導 年長児 (PM)	22	23 遠足 (年長・年中) 弁当持参 特別保育 申込締切日	24	25
26 発育測定	27	28 スイミング 教室 年長児 (AM)	29	30 誕生会	31	6/1

9日 花まつり(年長・年中)

「花まつり」とは、お釈迦様がお生まれになった日です。園では、新入園児も落ち着いてくる5月に1ヶ月遅れで、甘茶をかけてお釈迦様のお誕生をお祝いしています。この日は、「以上児さん(きく組・すみれ組・さくら組)」が蓮王寺の本堂へ行ってお参りをします。

年長児・年中児のみ制服着用(ブレザー・インシャルブラウス・ネクタイ・紺ソックス)

たくさんのお花を供えてお祝いしたいので、お家にお花がある方は、持って来てくださると嬉しいです。

5月からスタート!

年中さんは「体育教室」が、
年長さんは「スイミング教室」がスタートします!
体育教室は5/14、スイミングは5/28が
第一回目です!

15日 園外保育(年長・年中)

遠足に出掛ける前におけいこを兼ねて、年長児・年中児さんが園外保育(歌の森運動公園)に出掛けます。公園で遊んだ後は園で昼食を食べます!

※この日、年長・年中児は体操服登降園といたします。その他の持ち物はいつも通りです。

※雨天の場合、園外保育は中止となります。

(※年少組さんは6月20日(金)に園外保育を予定しています)

20日 親子歯みがき教室(年中児・年中保護者対象)

射水市保健センターから歯科衛生士さんをお招きして、年中組の保護者様を対象に

「虫歯予防のための教室」を開催します。ご自宅ですぐに実践可能な虫歯予防のための方法を教えていただいたり、今後幼稚園で実施していく「フッ素洗口」の説明を受け、実際にフッ素洗口体験を行ったりします。詳しい内容については配布済みのおたよりをご確認ください。



23日 遠足(年長・年中) ※詳しいおたよりは後日配布します

リュックに入れて持ってくる物…お弁当(食べきれる量)・おしぼり・箸やフォーク・

敷物(一人が座れる物)・水筒 ※おやつは園で準備します

服 装・・・体操服上下(天候、気温に合わせて半袖等調整可、体操服登降園)



お知らせ

5/7 内科健診

全園児対象(PM)



5/12 歯科健診

全園児対象(AM)



5/13~5/14

新入園児希望個別懇談会

新入園児さんを対象とした希望個別懇談会を行います。ご希望された方は後日、日時をお知らせします。



先生が、産休のため

5月よりお休みに
入ります。元気な
赤ちゃんを産ん
でくださいね☆





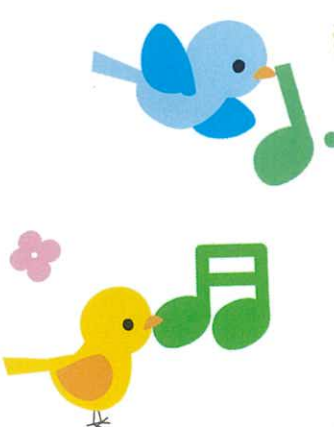
やってみよう！

たんぽぽぐみ

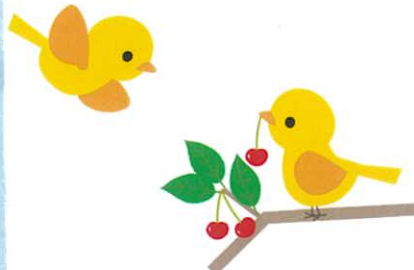
- 散歩に出かけたり、テラスで遊んだりしながら、心地よさを感じよう。
- 気持ちを受け止めてもらいながら安心して過ごそう。

かななぐみ

- 戸外で思い切り身体を動かして遊び、心地よさを感じよう。
- 身の回りのことに興味をもち、できることは自分でやってみよう。



さくらぐみ

- 先生や友だちと一緒に体を動かす楽しさを味わおう！
 - 園での生活がわかり、保育者に見守られながら制服の着脱や弁当箱やコップなどの持ち物の片付けを自分でやってみよう。
- 

すみれぐみ

- 戸外や遊戯室で、思いきり身体を動かして楽しもう！
- 当番活動を覚え、進んでやろうとしたら、友だちと協力したりしながら、楽しく行おう！

きぐぐみ

- 身の回りの整理整頓を進んでしよう。
～みんなで心地よい
お部屋作りをしよう！～
- 気持ち良い陽気の中たくさん
体を動かそう。





4月の緊張が少しずつとれてきた様子ですが、園での生活リズムが分かり、身についてくるには、もう少し時間が必要ではないかと思います。

5月は子どもたちがそれぞれ頑張っている日々、疲れも見え始めるころです。園では、焦らずじっくり子どもたちとふれ合いながら活動を進めていきます。

あいさつの大切さ

幼稚園の朝は「仏様おはようございます」
のごあいさつから始まります。

「あいさつ」は人と接する第一歩です。

「ありがとう」は感謝の心を

「ごめんなさい」は反省の心を表します。

いろいろな場面を通して、子どもたちにあ
いさつの大切さを知らせていきます。

はなまつり

お釈迦様のお誕生をお祝いする
はなまつりは4月8日です。

8日～9日に各園の園児が蓮王
寺で集会をします。お釈迦様に甘
茶をかけてお誕生をお祝いしま
す。



「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」

これは幼稚園教育要領及び内容に基づいて計画され、実践される活動全体を通して幼児教育において育みたい資質、能力が幼稚園修了時に具体的な姿として見られるよう、教師が指導を行う際に考慮にするものです。これらは、幼稚園教育の観点からのみ示されたものではなく、小学校、中学校、高等学校まで続く学校教育全体を見渡し作られたものです。

0，1，2歳児

「健やかに伸び伸びと育つ」

「身近な人と気持ちが通じ合う」

「身近な物と関わり感性が育つ」

身体的、社会的、精神的な視点を
重視して保育にあたります。

3歳以上児

幼児教育としての時間は4時間（標準）
それ以降は家庭的な雰囲気大切に
した保育を行います。

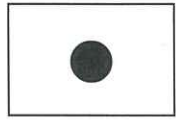
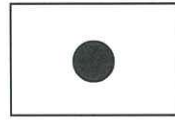
子ども主体の幼児教育を目指します。

（参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋館出版・発行 武藤隆著）

◎保育料・給食費等納入金について

5月20日（火）を予定しています。



月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつです。 ・◎印は「きときとの日」です。 9日(金)は「春キャベツ」、 16日(金)は「ふき」、 27日(火)は「小松菜」です		日付 主 食 午前おやつ  (3歳未満児) 昼食献立 午後おやつ	1 牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) 鶏肉の竜田揚げ 酢の物 若竹汁	2 牛乳・野菜入りソフトせん (ごはん) ウインナーと野菜の炒め物 切干大根のはりはり 兜かまぼこ入りすまし汁 こどもの日デザート	3  憲法記念日
5  こどもの日	6  振替休日	7 牛乳・まんまるソフトせん (ごはん) 鮭の塩焼き なめたけ和え 豚汁 ☆カラフルフルーツ	8 牛乳・がんばれ野菜家族 (ごはん) 魚の南蛮漬け スティックきゅうり チンゲン菜のスープ 牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)	9 ◎きときとの日 牛乳・ルヴァン (ごはん) ナゲット風チキン 春キャベツでぼてちっちサラダ 焼きそば ヨーグルト	10 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 りんごジュース・お菓子
12 牛乳・アンパンマンの幼児ビスケット (ごはん) 魚のみそマヨがけ 三色和え もやしのスープ ☆びっくりゼリー	13 牛乳・バナナ (ごはん) 厚焼き卵 いんげんのごま和え 筑前煮 豆びよ(ココア)・ソフトせんべい	14 牛乳・マンナウエファア (ごはん) 魚のかば焼き風 野菜のソテー じゃが芋のみそ汁 牛乳・☆ハムチーズ蒸しパン	15 牛乳・たべっこBABY (ごはん) チンジャオロース バンサンスー わかめスープ 牛乳・ミニハート	16 ◎きときとの日 牛乳・ぱりんこ減塩 (ごはん) えびカツレツ ふきのシャキシャキきんぴら 中華スープ ☆ヨーグルトムース	17 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 野菜&フルーツ・お菓子
19 ヨーグルト (ごはん) オムレツのトマトソースかけ 粉ふき芋 きこのスープ 牛乳・まがりせんべい	20 (卵・乳・小麦なし) りんごゼリー (ごはん) 鶏肉の甘辛揚げがらめ 青菜のコーン和え 大根のみそ汁 きになる野菜(キャロット)・お米deスティックケーキ	21 牛乳・ミレービスケット (ごはん) さばのみそ煮 きゅうりのカリコリ漬け 豆腐のすまし汁 牛乳・カルシウム塩せんべい	22 牛乳・むらさきいもせんべい (ごはん) かぼちゃコロッケ ひじきのサラダ 白菜のみそ汁 ☆プリン	23 牛乳・きなこもち (ごはん) 野菜炒り卵 ドレッシングサラダ なめこのみそ汁 年長・年中 弁当持参 牛乳・たまねぎおかき	24 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
26 牛乳・ミニぼん こざかな (ごはん) あじフライのタルタルソース ボイルキャベツ 青菜のみそ汁 牛乳・白い風船	27 ◎きときとの日 コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) ミートローフ こまった菜おいしい菜 コンソメスープ 牛乳・こび柿	28 牛乳・たまごせんべい (ごはん) 春巻き 茹でブロッコリー 八宝菜 牛乳・瀬戸の汐揚	29 牛乳・たべっこ動物 (ごはん) 高野豆腐の卵とじ 即席漬け 麩のみそ汁 牛乳・☆ジャムサンド	30 ●誕生会 牛乳・ハイハイ カレーライス 鶏肉のから揚げ 変わり和え いちごクレープ 幼児牛乳・ムーンライト	31 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 きになる野菜(白ぶどう)・お菓子

※飲み物がない日はお茶が付きます

木々の青葉を揺らす風がさわやかな季節になりました。子どもたちは新しい環境に慣れ、お友達と食べる給食の時間を楽しそうに過ごしています。給食は、子どもたちが健康で元気な体をつくるために、いろいろな食品を組み合わせられて作られています。毎日の食事「赤・黄・緑」の食品をバランスよく食べて、丈夫な体を作りましょう。



3つのいろを そろえて
えいよう バランスを ととのえよう

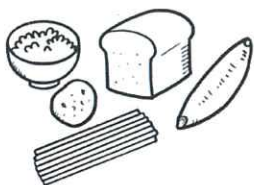


あかいろのなかま



からだをつくるもとになる

きいろのなかま



エネルギーのもとになる

みどりのなかま



からだのちょうしをととのえる

きときとの日



今月の食材：ふき

ふきは水分を多く含み、食物繊維やカリウムも豊富です。特徴的な香りや苦みはポリフェノールによるもので、抗酸化作用があります。そのため、肌や血管などをしなやかに保つことができます。

ふきはアクが強いので、アク抜きをしてから調理しましょう。下処理したもの（作り方①参考）は水に浸して、冷蔵庫で保管すれば、美味しく食べられます。

今月のレシピ「ふきのシャキシャキきんぴら」

放生津保育園の
給食先生考案！

●材料（1人分）

・ふき	15g
・つきこんにゃく	10g
・にんじん	10g
・ごぼう	10g
・さつま揚げ	10g
・油	2g
・さとう	2g
・しょうゆ	4g
・みりん	2g

●作り方

- ① ふきは塩で板ずりし、2～3分茹でて水にさらし皮をむいて下処理をする。
- ② ①は斜め切り、ごぼうはさがき、にんじんとさつま揚げは千切りにする。
- ③ つきこんにゃくは2cm程度に切り、下茹でし水気をきる。
- ④ 鍋に油をいれ、ごぼうを炒めて軽く火がとおったら、残りの食材をいれて炒める。
- ⑤ ④にAの調味料をいれて、汁気がなくなるまで煮詰める。

シャキシャキとした食感が楽しめるメニューです。普段のきんぴらとの違いを味わってみてくださいね。つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】「ふき」と「ふきのとう」は、おなじなかまでしょうか？

① ○

② ×

答えは下にあります

たのしくたべようニュース

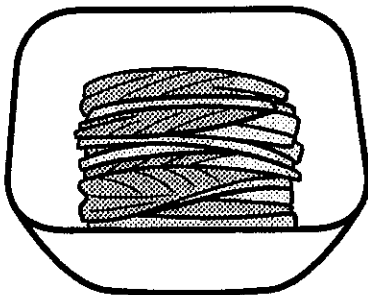
幼児期から覚えさせたい 配膳

幼児期は、生活の中で基本的な生活習慣を身につけていく時期です。家庭で食事をする時には、配膳が覚えられるように、「ごはんは左ですよ」などと、子どもたちに声かけをお願いします。

和食の基本的な配膳

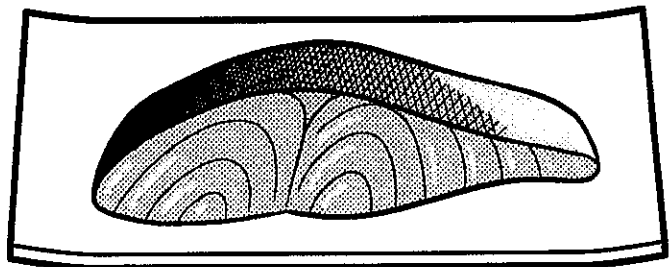
副菜

(野菜やきのこなどのおかず)



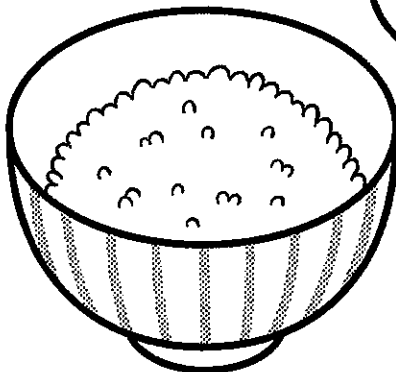
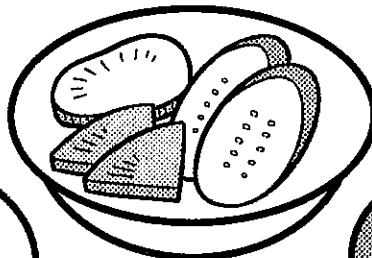
主菜

(魚や肉などのおかず)



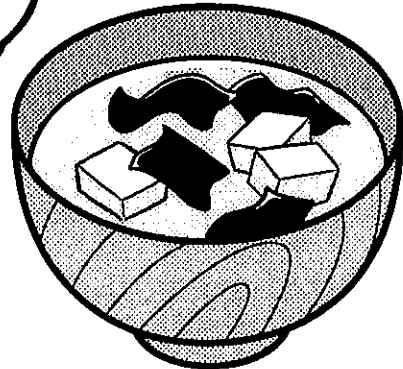
副菜

(漬物など)



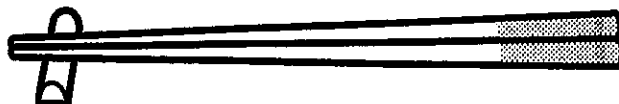
主食

(ごはん)



汁物

(みそ汁など)



和食の基本は一汁三菜(または一汁二菜)です。ごはんを主として、主菜が1つ、副菜が2つです。おかずは奥に、ごはんは左に、汁物は右に、はしは手前に置きます。

子どもと一緒に配膳をしましょう



配膳をする前に、テーブルを台ふきんでふきます。おとなが手本となり、ごはん茶わんやおわん、はし、おかずの位置を子どもに伝えながら、配膳していきます。

手伝いをさせる時は、それが子どもの年齢や発達に合った内容かどうかを考えて、やらせるようにしましょう。

後片づけの手伝いをさせましょう

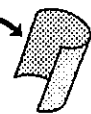
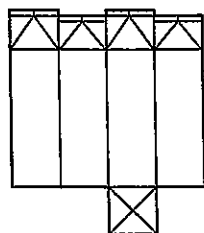
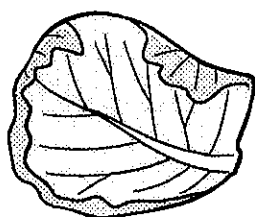


食事が終わった後の片づけも、子どもと一緒にやってみましょう。子どもの年齢に応じて、できることから始めます。例えば、自分の使った食器を一つずつ運ばせてみてはいかがでしょうか。

手伝いをしてくれた時には、「ありがとう」「助かるよ」などと感謝の言葉を返してください。

5月30日は
ごみゼロの日

ごみを減らす行動をしましょう

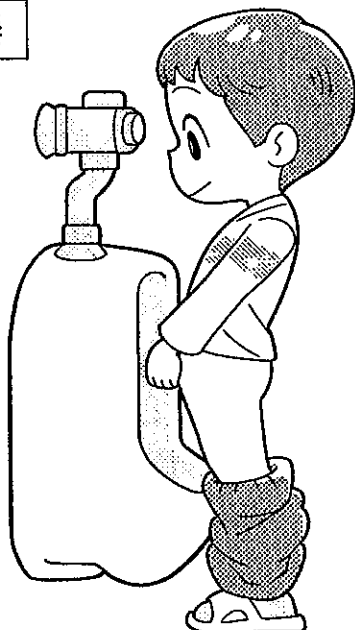


- ・野菜は、皮などをむかずによく洗って、そのまま料理に使う。
- ・食べ残しをしないようにする。
- ・食材は使い切れる分だけを購入するようにして、買い過ぎない。
- ・エコバッグを持参する。
- ・缶やびん、ペットボトル、牛乳パックなどの資源ごみは、きちんと分別する。

上手なおしっことうんちの仕方

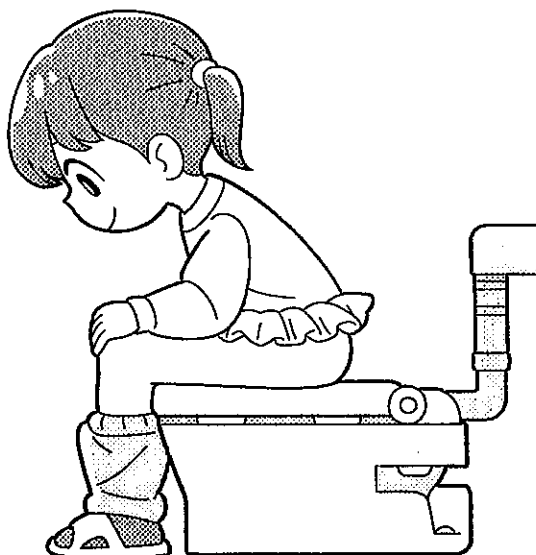
排泄^{はいせつ}は、食事や睡眠と同じように、健康な生活を支える生活習慣です。お子さんの発達に合わせて、トイレ習慣を身につけさせましょう。

小便器



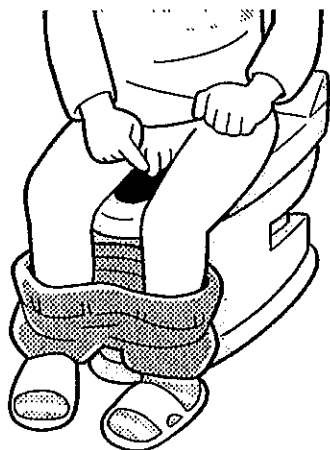
便器に近づきズボンとパンツを下ろし、腰を突き出します。終わったらおちんちんを軽く振ってしずくを切ります。4、5歳になったら、ズボンを下ろさない方法も試みましょう。

洋式トイレ



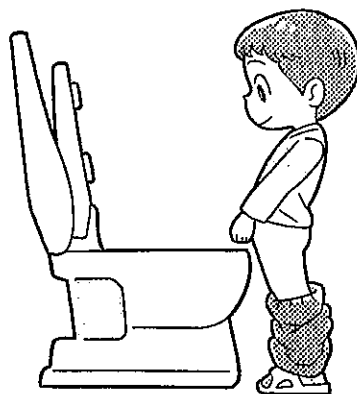
ズボンとパンツを下ろして、便座の後ろまで深く座ります。上着の裾が長い場合は、裾を手で持ち上げます。また、前かがみになると、うんちが出やすいです。

男の子が座っておしっこをする時



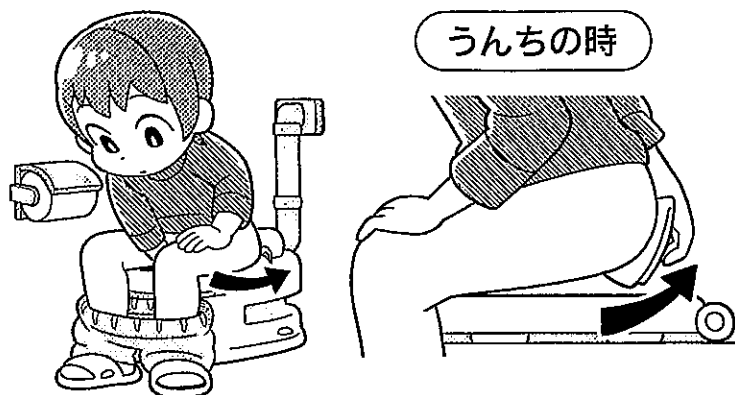
おしっこが便器の外に飛び散らないように、おちんちんを下に向けてします。おしっこの後は、軽く振るか、トントンと軽くたたいてしずくを切ります。

洋式トイレで立っておしっこをする時



便器のふたと便座の両方を上げて、便器の前に立ちます。指でおちんちんを支えて、狙ったところにおしっこを出します。終わったら、ふたと便座を下げます。

拭く時は、前から後ろに拭きます



うんちには、大腸菌などのたくさんの細菌が含まれています。そのため、特に女の子は、細菌が膣や尿道につかないように、前から後ろに拭くことが大切です。おしっこの時は、軽く押し当てて拭き、うんちの時は、男女共に手を後ろに回して、お尻を浮かせて拭くようにします。

おしっことうんちのチェック

おしっこやうんちから、体の状態がわかります。排泄後は、すぐに流さずに観察しましょう。

おしっこ

色

薄い黄色

濃い黄色

一般的には薄い黄色ですが、体内に水分が足りていないと、濃い黄色になります。

うんち

色

黄色

茶色

黒っぽい

健康な時の便は、黄色や黄褐色です。肉類を多く食べると、黒っぽくなります。

形

コロコロ

バナナ

ビシャビシャ

健康なのは、バナナうんちです。そのほかは、体調不良が考えられます。

におい

あまりくさくない

くさい

野菜をバランスよくとると、くさなく、肉中心の食事の時はくさいです。

自立に大切な「トイレットコミュニケーション」

排泄の自立には、子ども自身が尿意や便意をコントロールできるようになることが大切です。生後半年頃には、既に尿意や便意を感じることができますが、それを尿意や便意として認識するためには、おとなが「うんちが出そうかな？」など、言葉にあらわして、かかわることが必要です。日常的に子どもが出す排泄サインに寄り添うコミュニケーションをとるようにしましょう。

