

令和6年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子

11月 今月の行事予定

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】 12/14 年長児発表会 12/23 2学期終業式(1号認定午前保育) 1/8 3学期始業式(1号認定午前保育) 1/31 未満児なかよし発表会				1	2	3  文化の日
4 振替休日	5 年中児 交流会 (AM)	6 スイミング 教室(年長) (AM)	7 ティコティコ ティン コンサート (AM)	8 体育教室 (年長・年中) (AM)	9 第19回 射水市 農業産業 まつり (年長児出演)	10
11 交通安全 指導	12	13 スナップ 販売開始 (ヒロシフォト さん撮影 年長児 園外活動)	14	15	16	17
18 発育測定	19 防犯訓練 年少・年中 発表会 記念撮影	20 スイミング 教室(年長) (AM) スナップ 販売最終日	21 避難訓練 20日 年少・年中 発表会 リハーサル	22 さくらんぼ クラス	23  勤労感謝の日	24
25 誕生会 特別保育 申込締切日	26 年中児 キラキラ 発表会	27 年少児 キラキラ 発表会	28	29	30	12/1

7日 絵と歌とリズムのコンサート♪(AM)

ティコティコティンがやってくる！

葵会主催で、県内外の保育施設等で活躍されている、トリオ『ティコティコティン』さんをお迎えし、絵と歌とリズムのコンサートを開催します！ティコティコティンは「こちょこちょ」という意味で、歌・リズム・絵で子どもたちの心をくすぐります。

わくわく・ウキウキ・ほっかほかの“ティコティコティン劇場”をお楽しみに～♪



【はっぴょうかいの衣装について】

各クラスの演目によっては、準備していただきたい物があるかもしれません。

各学年でお知らせが出ましたら、ご協力をお願いいたします。

尚、以上児さんは衣装を着ての記念撮影(ヒロシフォトさん撮影)を下記の日程で行います。

年少・年中 ⇒ 11/19 (火) AM

年長 ⇒ 12/3 (火) AM



【はっぴょうかい日程一覧】

11/26 年中児発表会

11/27 年少児発表会

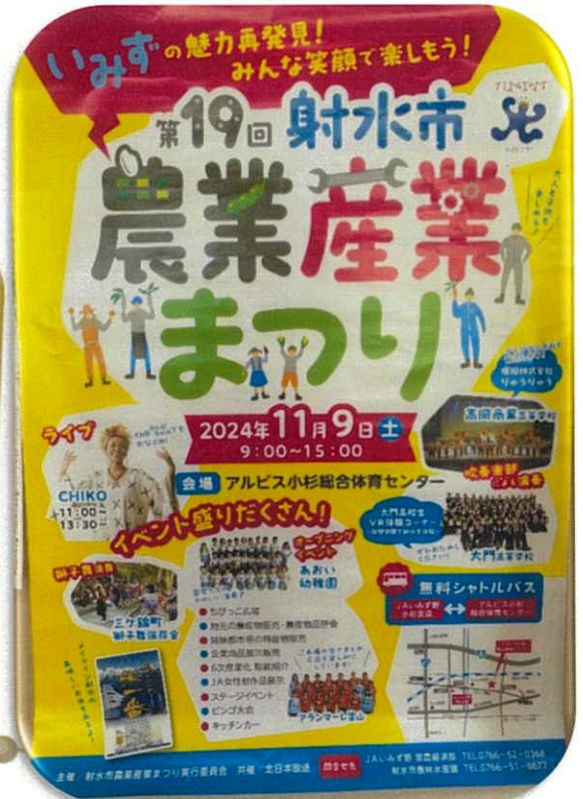
12/14 年長児発表会

1/31 未満児発表会

9日 農業産業まつり

(年長児出演)

射水市農業産業まつり実行委員会さんが主催するイベントに年長児さんが参加し、鼓隊演奏を披露します。その他、様々な催し物がありますので、ご家族皆さまで足を運んでみてはいかがでしょうか。



お知らせ

朝晩がずい分冷え込むようになりました。寒い日はスパッツ（あまり華美でないもの）や上着を着用するなど、防寒対策をお願いします。体操服に着替える時は、基本的にはスパッツははきません。尚、タイツは脱ぎ着しにくいので遠慮ください。



11/13(水)～20(水)の期間、砺波青少年自然の家で行われた『年長児の園外活動』のスナップ販売を行います。販売写真は全てヒロシフォトさんが撮影されたものです。

購入を希望される方は販売期間内にご注文ください。

やってみよう！

たんぽぽぐみ

- ・保育者や友だちと一緒に、秋の自然にふれながら戸外あそびを楽しもう。
- ・簡単な身のまわりのことを進んでやってみよう。

かなぐみ

- ・スプーンやフォークを上手く使って食べられるかな？
- ・秋の自然に触れ、戸外でおもいっきり体を動かす事を楽しもう！

さくらぐみ

- ・様々な素材を使って自分なりに工夫して遊ぶことを楽しもう。
- ・友だちや先生と一緒にごっこ遊びや見立てあそびを楽しもう。

すみれぐみ

- ・友だちと意見やアイデアを出し合いながら、絵本の世界を作り上げる楽しさを味わおう。
- ・友だちとルールのある遊びや身体を使った遊びを楽しもう。

きぐぐみ

- ・いろいろな材料や用具を使い、試したり工夫したりしてイメージしたものを作り上げる楽しさを味わおう。
- ・話し合ったり考えをだしあったりしながらみんなでたのしいオペレッタを作ろう♪



11月生まれのおともだち おめでとう

❀たんぽぽ組❀

誰もいません

❀かな組❀

誰もいません



❀さくら組❀

2日
9日
11日
17日

❀すみれ組❀

2日
6日
8日
28日



❀きく組❀

10日



HAPPY BIRTHDAY





幼稚園でのどの活動も、日々の経験の積み重ねの上にあるものばかりです。

運動会の経験をきっかけに、製作や遊び等、様々な活動への取り組みに、積極性がみられるようになってきていると思います。

製作活動にも楽しく取り組んでいます。園では、子どもの「成長へのきっかけ」がたくさん生まれる活動を、これからも工夫していきます。

保護者の皆様には、今後も温かい目で子どもたちを見守ってくださいますよう、よろしくお願いいたします。

◎経験をいかそうとする子どもたち

行事を経験してきた子どもたちは、いろいろな場面でその経験を生かそうとするようになります。

友だちと、大きい子と、小さい子と一緒に遊ぶ中で、工夫し合い、話し合う姿も見られる様になります。

互いに励まし合い、助け合う経験を通して「ありがとう」が素直に言える優しい子になっていくのです。

私たちは、いろいろな場面を通して、子どもたちへの言葉がけに工夫をしていきます。子どもたち自身に何を感じ取って欲しいか、何に気づいて欲しいか、話し合いをしながら 子どもたちのより良い成長を促していきます。



◎心の健康を保つために

「メンタルヘルス」という言葉を耳にしたことがあると思います。

メンタルヘルスとは「こころの健康状態」を意味します。

心が軽い、力が湧いてくるといった感覚と同じように、心が軽い、穏やかな気持ち、やる気が湧いてくるような気持の時は心が健康といえます。

大人同様子、子どもも、日々の生活でストレスを感じることがあります。

心の健康を保つために、前向きな言葉・元気になる言葉・優しくなれる言葉・笑顔で一杯になる言葉を、子どもたちに沢山かけてあげたいですね。

そして笑顔になった子どもたちから、私たち大人は日々の元気をもらえるのではないのでしょうか。私たちは、子どもたちの笑顔の為に、明るく声をかけていきます。

◎給食費・保育料等納入金について

11月納入金は、20日（水）と鳴ります。



月	火	水	木	金	土
11月24日は和食の日 22日の給食は、和食の形である主食・主菜・副菜を組み合わせ、だしのおいしさが味わえる給食になっています。 	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつです。 ・◎印は「きときとの日」です。 8日(金)「キャベツ」、19日(火)「里芋」、26日(火)「人参」です。		日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) 昼食献立	1 牛乳・ねじねじ (ごはん) コーンフライ 五目さんぴら すりみ汁	2 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
4 振替休日	5 (卵・乳・小麦なし) 幼児りんご・花花せんべい (ごはん) 魚の竜田揚げ きゅうりのカリコリ漬け 白菜のみそ汁	6 牛乳・アンパンマンの幼児ビスケット (ごはん) えびフリッター 水菜と切干大根のはりはり 麻婆豆腐	7 牛乳・マンナウエファア (ごはん) 鶏肉の照焼き ツナ和え おでん	8 ◎きときとの日 牛乳・おせんべい(サラダ味) (ごはん) かぼちゃコロッケ 茹でブロッコリー キャベツとミートボールのトマト煮	9 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
11 りんごゼリー (ごはん) いかのかりん揚げ(白身魚) こまつた菜おいしい菜 豆腐のみそ汁	12 牛乳・たべっこ動物 (ごはん) ポイルウィンナー 変わり和え カレーシチュー	13 牛乳・きなこもち (ごはん) にら玉炒め やみつきブロッコリー 麩のすまし汁	14 牛乳・シガーフライ (ごはん) お好みあられ揚げ きゅうりのナムル なめこのみそ汁	15 牛乳・たまごサブレ (ごはん) 魚のタレかけ 納豆サラダ 玉ねぎのみそ汁	16 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・芋棒	牛乳・こぶ柿	牛乳・☆揚げパン	牛乳・カルシウム塩せんべい	牛乳・ぼたぼた焼き	きになる野菜(キャロット)・お菓子
18 牛乳・まんまるソフトせんべい (ごはん) 魚のゆずみそかけ 大根とコーンの甘酢漬 むらくも汁	19 ◎きときとの日 牛乳・ビスコ (ごはん) やさいかき揚げ ゆかり和え 里芋入りあったかうどん	20 牛乳・ハッピーターン (ごはん) ささみレモン カラフルポテト ビーフンスープ	21 バナナ (ごはん) ごぼうと牛肉の炒め煮 ほうれん草ともやしのおひたし 秋の味覚汁	22 和食の日献立 ヨーグルト (ごはん) 鮭の塩焼き 根菜の煮物 すまし汁	23 勤労感謝の日
牛乳・ムーンライト	牛乳・ばかうけ青のり	牛乳・☆カレー蒸しパン	きになる野菜(キャロット)・お米deタルト(ブルーベリー)	牛乳・揚げ一番	
25 ●誕生会 牛乳・白い風船 カレーライス 鶏肉のから揚げ コールスロー お米のムース	26 ◎きときとの日 牛乳・ほしのおせんべい (ごはん) 白身魚の人参ソース 春雨サラダ 具だくさんみそ汁	27 牛乳・さくさくかぼちゃボーロ (ごはん) 回鍋肉 コーンマヨ和え わかめスープ	28 コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) 厚焼き卵 甘酢和え 豚肉と白菜のみそ鍋風	29 牛乳・赤ちゃんせんべい (ごはん) 豚肉とねぎの甘辛炒め スパゲティサラダ 水菜のスープ	30 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
幼児牛乳・ばりんご減塩	☆マスカットゼリー	牛乳・ソフトサラダ	牛乳・お米deスイートポテト	牛乳・源氏パイ	アンパンマンの完熟りんご・お菓子

※飲み物がない日はお茶が付きます

秋も深まり朝晩はめっきり冷え込む季節になりました。日本の秋は「実り」の季節でもあり、「自然」に感謝し、来年の五穀豊穡を祈る祭りなどの行事は全国各地で盛んに行われる季節でもあります。日本の食文化にとって大変重要な秋の時期に、「和食」について認識を深めましょう。



和食の特徴



バランスよく栄養素がとれる

和食の基本「一汁三菜」はさまざまな食材の組み合わせで、栄養素をバランスよくとることができます。



減塩になり、健康維持にもつながる

「だし」のうま味は料理の味を引き立てるので、調味料が少なくても美味しく減塩できます。



富山県のお米 “富富富”

富富富は

- ・米粒がしっかりしていてベタつかない
- ・冷めてもかたくなりにくい
- ・あっさりとした口当たりでどんな料理でも合う

おいしいことはもちろん、病気に強い稲なので
農薬を減らした 環境にも やさしいお米です！



毎日の食事の中で「和食」
をみつけてみましょう

今月の食材：人参

きときとの日



人参には、βカロテンが豊富に含まれています。βカロテンは体内でビタミンAになり、皮膚や粘膜を丈夫にするため、体内に病原体やウィルスが侵入しにくくさせ、免疫力を高める働きがあります。
皮のすぐ内側には実の数倍の栄養が詰まっており、皮をなるべく薄くむくようにするか、皮ごと料理したほうが効果的に栄養をとることができます。

今月のレシピ「魚の人参ソース」

杉の子保育園の
給食先生考案！

●材料（1人分）

- ・白身魚(う、加イ等) 1切
- ・塩こしょう 少々
- ・人参 5g
- ・マヨネーズ 3g
- ・パセリ 0.5g

●作り方

- ① 白身魚に塩こしょうをする。
- ② 人参をすりおろし、マヨネーズと混ぜる。
- ③ 白身魚に②をのせ、170度に熱したオーブンで15分焼く。
- ④ ③に刻んだパセリをのせる。

人参ソースの上にチーズをのせて焼いても美味しいですよ。つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】おいしい にんじんの とくちょう は どれでしょう？

- ① 色がうすい ② 色がこい ③ 細い根っこがたくさんついている

答えは下にあります

わくわくはっけんニュース

落ち葉の形を写し取ろう

表面に凹凸のある物の上に紙を置き、画材で紙をこすることで凹凸を模様として転写する技法を、美術用語で「フロッタージュ」と呼びます。さまざまな落ち葉の形を写し取り、オリジナル図鑑を作ってみましょう。

おちばの ずかんを つくろう



うすい かみを おちばに のせて ^{くれよん}クレヨンで やさしく
こすると かみの うえに おちばの かたち^が うきでるよ。
えかきさんが つかう ことばで ^{ふろったーじゅ}フロッタージュと いうよ。

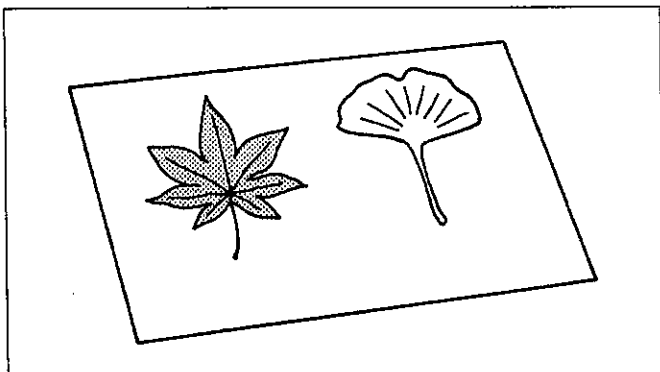
よい する もの

* いろいろな しゅるいの おちば

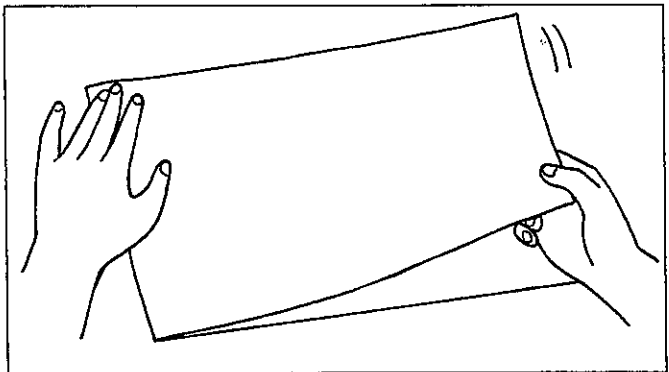
* コピーようし * がようし

* クレヨン

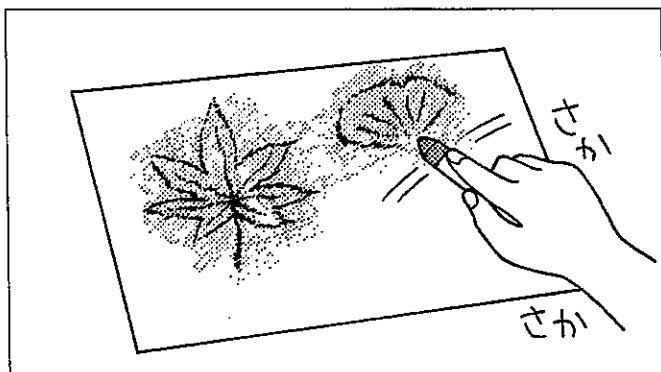
つく리카た



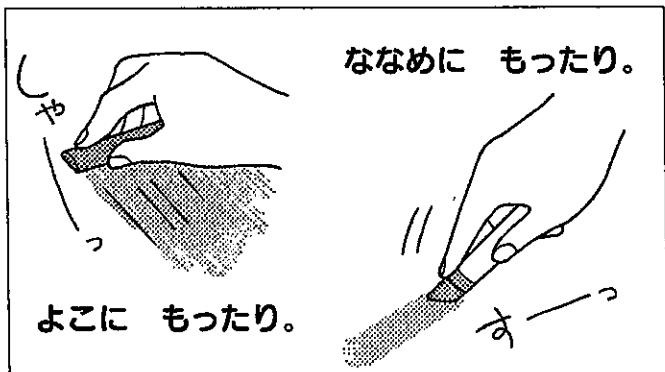
おちばを がようしに のせる。



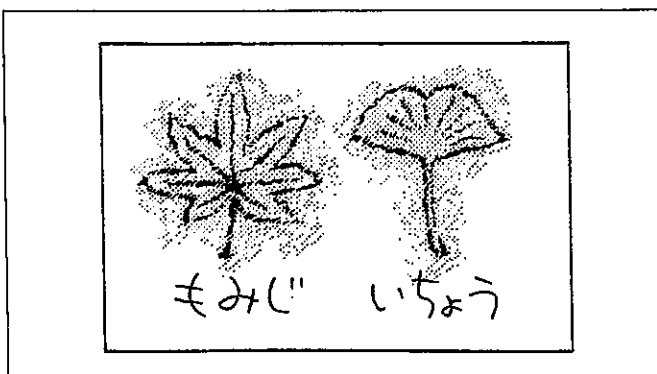
コピーようしを うえに のせる。



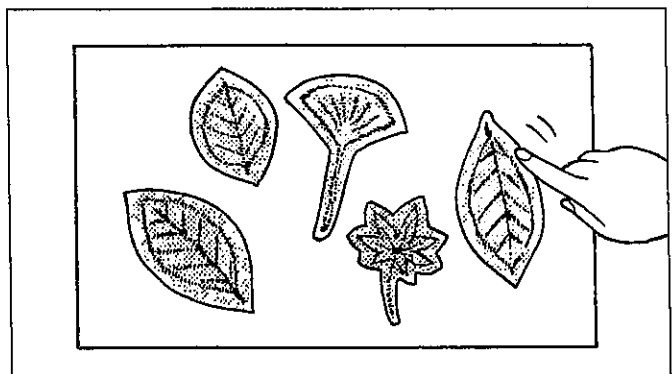
クレヨンで やさしく こする。



クレヨンの もちかた。



おちばの なまえを かく。



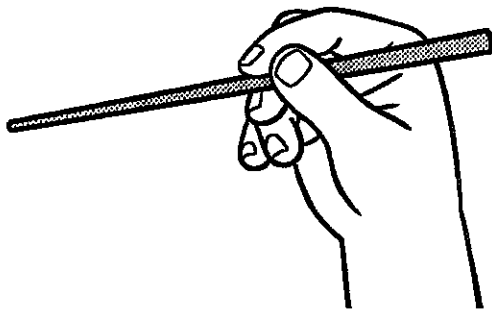
はりえに しても たのしいよ。

たのしくたべようニュース

子どものうちから身につけたい はしの上手な持ち方

はしに興味を持ち始めたら、子ども用のはしを準備してみませんか。おとなが手本になって、はしの上手な持ち方を子どものうちから身につけられるようにしましょう。

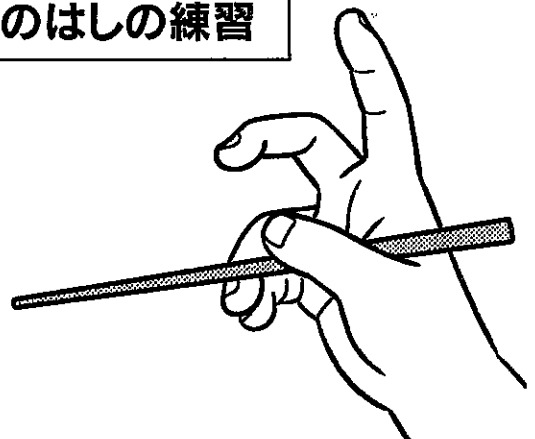
上のはしの練習



1本ずつ持ってみます。

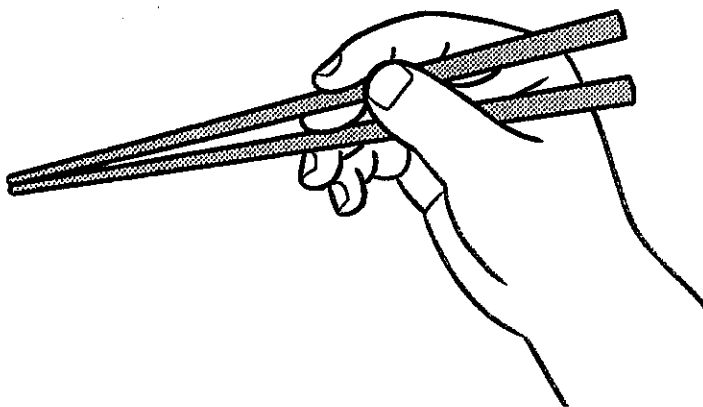
上のはしは、親指、人さし指、中指を使って、鉛筆のように持ちます。

下のはしの練習



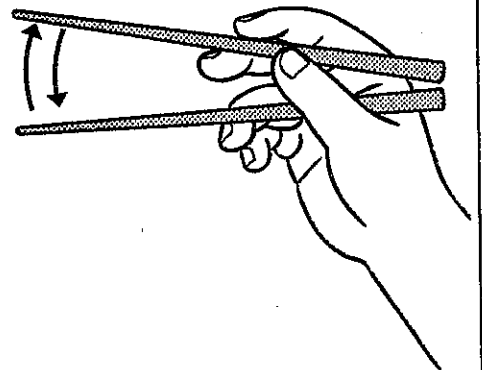
下のはしは、親指の根元にはさんで、薬指で支えて持ちます。親指に少し力を入れると、はしをしっかりと押さえられます。

上と下のはしを一緒に持つ



2本のはしを一緒に持ってみましょう。

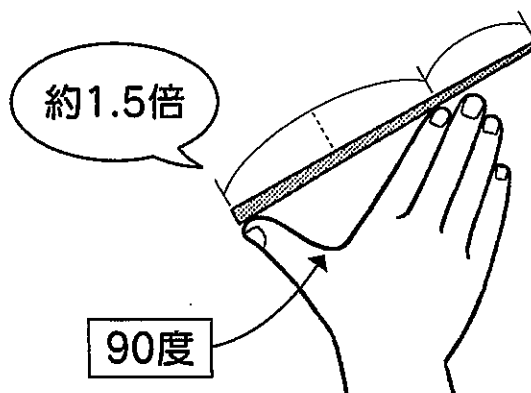
動かす時は、上のはしだけを上下に動かします。



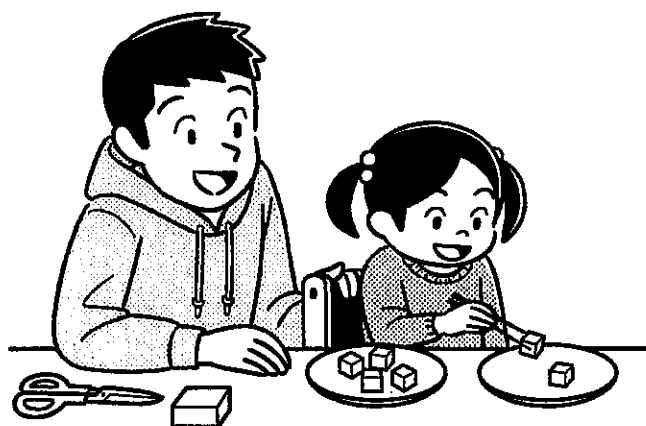
子どもに合ったはしの選び方

手の大きさに合わない長さのはしは持ちにくく、使いづらいので、食べにくくなります。そのため、自分の手に合ったはしを選ぶことが大切です。

はしの長さは、はしを持つ手の親指と人さし指を直角(90度)に広げた長さの約1.5倍がよいといわれています。



遊びの中ではしの使い方を練習してみましょう



はしは、すぐに上手に持てるようになるわけではありません。食事の時以外にも、遊びを通して練習してみましょう。

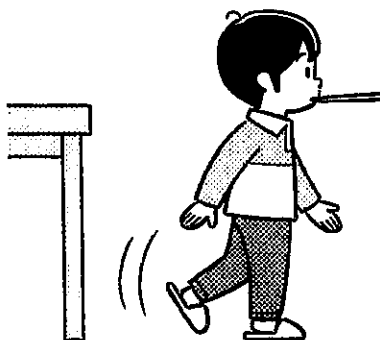
スポンジを2cm角くらいに切ったものなど、最初は、はさみやすいものから始め、はさんで持ち上げてみたり、皿から皿へ移したりします。慣れてきたら、小豆などのつるつるしたものに挑戦してみましょう。

食事の時にやってはいけないこと

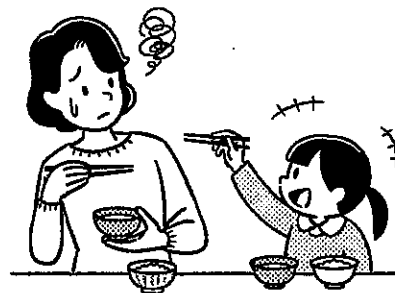
・ はしをふり回さない



・ はしをくわえたまま立ち歩かない



・ はしで人を指さない



はしやフォークなどの先端がとがったものは、扱いを間違えると危険です。ふり回すと、人を傷つけてしまうことがあります。また、口にくわえたまま転ぶと、大けがにつながる場合があります。間違った使い方は危ないことも伝えるようにしてください。