令和６年度　太閤山子育て支援センター
こすもすだより

　いよいよ梅雨の季節。気温も高くなる予想。ジメジメとして、過ごしにくい日が続くかと思います。
汗もや湿疹、暑さ等で体調を崩さないで、快適に過ごせるようにし、梅雨を乗り越えましょう。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6 ベビーマッサージ （要予約）	7	8	9
10	11	12 リズムであそぼう （要予約）	13	14	15	16
17 Let´s バランスボール （要予約）	18 バスに乗って （要予約）	19	20 リラックスタイム （要予約）	21	22	23
24	25 誕生会 7月の行事 予約受付	26 発育測定	27 ―七夕飾りを作ろう―	28	29	30

【７月の行事】

- 5日（金）　七夕の集い（要予約）
- 9日（火）　水あそび開始
- 10日（水）　リズムであそぼう（要予約）
- 11日（木）　ベビーマッサージ（要予約）
- 18日（木）　リラックスタイム（要予約）

射水市太閤山８－４－２（太閤山あおい園内）
ＴＥＬ　０８０－１９５２－８９７５

利用日　（月）～（金）
利用時間　９：００～１２：００
　　１３：００～１６：００
　　（行事は１０：３０～）

ベビーマッサージ（６日）要予約１０：３０～

◎対　象　　３ヶ月～１才頃まで
◎持ち物　　バスタオル
※身長・体重の測定もします。

リズムであそぼう（１２日）要予約１０：３０～

お子さんと一緒にリズムにあわせて体を動かしましょう。
（水分補給の飲み物をお持ちください）

Let´s　バランスボール（１７日）要予約１０：３０～

大きなボールを使って体感を鍛えましょう。骨盤矯正にも有効です。

バスに乗って（１８日）要予約１０：００～

―幼稚園バスに乗って行きます―
・行き先　検討中です。
※詳しくは別紙にてお知らせします。

リラックスタイム（２０日）要予約１０：００～

ママの肩こり・腰痛等を解消しましょう。
・持ち物　フェイスタオル
・１０時～１１時３０分の間に来室ください！！

七夕飾りを作ろう（２７日・２８日）午前中

七夕の集いに向け、大きな竹に彦星や織姫を作って飾りましょう。