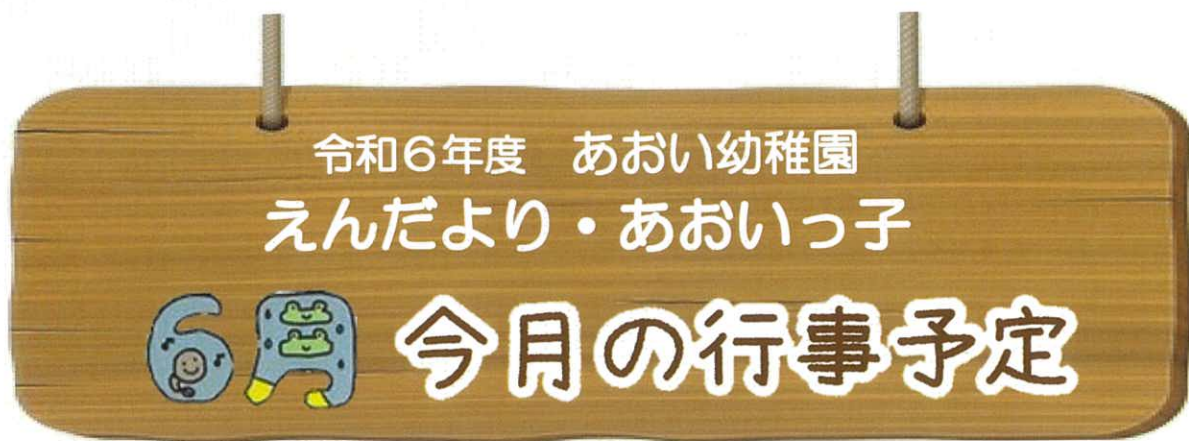




☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】 7/11 耳鼻科健診AM(以上児対象) 7/19 終業式(1号認定午前保育 11:20降園) 7/22.23 個別懇談会(全保護者対象) 7/30.31 夏期保育(1号認定午前保育 11:20降園) 8/26.27 夏期保育(1号認定午前保育 11:20降園)					1 【葵会】 園庭整備 きく組 保護者	2
3 眼科健診 (PM) 以上児対象	4 避難訓練	5 スイミング 年長児(AM) BBT撮影 年長児(PM)	6 射水市 運動教室 (年長・年中) (AM)	7 保育参観 (年少児) (AM)	8	9
10	11 園外保育 年少児 (AM)	12 鼓隊指導 年長児 (AM)	13 青葉まつり 以上児 (AM) 以上児 制服着用	14 体育教室 (年長・年中) (AM) 園児引渡 訓練(PM)	15	16
17 発育測定 年長児 交流会	18 さくらんぼ クラス	19 スイミング 教室(年長) (AM)	20 幼年消防 クラブの 集い 年長児 (AM)	21	22	23
24 防犯訓練 プール 開き	25 誕生会 特別保育 申込締切日	26 交通安全指導	27 年長児 プラネタリ ウム観覧 (AM)	28	29	30

6月1日から衣替えです！

以上児の登園時の服装は、白のポロシャツ or 白ブラウスに制服(ズボン・スカート)を着用してください。

肌寒い日は、ジャケットを着用しても構いません。1日から衣替えとなりますが一週間ほどは移行期間とさせていただきます。

3日 眼科健診(以上児対象)

3日(月)の午後よりおおがくクリニックさんによる「眼科健診」があります。尚、ながさきクリニックさんによる「耳鼻科健診」は7月11日(木)の午前中に実施します。眼科・耳鼻科健診は以上児が対象です。



7日 年少児保育参観

入園・進級当初、少し緊張していた子どもたちもようやく新しい生活になれてきました。園でのお子さんの様子を知っていただきたく、年少さくら組さんの保育参観を行います。

詳しくは、先日配布しました別紙のおたよりをご確認ください。

当日は親子とのふれ合い遊びもありますので、お楽しみに♪



11日 年少児園外保育

さくら組さんが楽しみにしていた園外保育の日です。幼稚園バスに乗って『元気の森公園(晴天時)』又は『本開発公園(雨天時)』に出かけます。園に戻ってから給食を食べます。当日はいつも通りの荷物服装で登園し、体操服は『半袖・長ズボン』を持たせてください。

※園外の活動なので音感Tシャツは不可です。

13日 青葉まつり(以上児)

以上児制服着用

6月15日は、弘法大師さま(弘法大師：空海)がお生まれになった日です。「蓮王寺の本堂」で、以上児さんがお大師様の誕生日のお祝いをします。

ご自宅にお供えのお花がある方は、持たせてくださると嬉しいです。本堂の仏様にお供えさせていただきます。よろしくお願いいたします。

※以上児さんは制服登園(イニシャルブラウス・ネクタイ・紺ソックス)です。体操服も持参してください。



14日 園児引き渡し訓練

地震や大災害が発生した場合、園児の保護と保護者への確実な引き渡しが必要になります。園児引き渡し訓練を実施しますので、

別紙ご案内を再度ご確認ください訓練にご参加ください。



24日 プール開き

6月24日にプール開きを行います！！後日おたよりを配布しますので、プールあそび(水遊び)の準備をお願いします。プールあそび(水遊び)を行わなかった日は、プールカバンを園に置いて帰ります。シール帳に「水遊びカード」をはさんでおきます。プールに入るか入らないかは担任が水遊びカードを確認し判断しますので、毎朝お子さんの体調を確認していただきカードに記入をお願いします。

また、これから水・砂・泥あそびなどが盛り上がっていきそうです。体操服の汚れや着替えることも多くなってくると思いますが、保護者の皆様のご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

きく組さんは下記の日程で行事を予定しています！
お楽しみに♪

5日 BBT 撮影

17日 交流会

20日 幼年消防クラブの集い

27日 プラネタリウム観覧



やってみよう！

たんぽぽぐみ

- 好きなあそびを見つけて、先生やお友だちと一緒に楽しもう。
 - 楽しい雰囲気の中で、おやつや食事をおいしく食べよう。
- “いただきます” “ごちそうさま” できるかな。

かんなぐみ

- 先生や友達と一緒に、泥や砂、水に触れ感触を楽しもう。
- 保育者に見守られながら、ズボンやパンツを自分で履いてみよう。

さくらぐみ

- マナーを守って楽しく食べよう。
～箸を使って食べてみよう～
- 制服の着脱など、自分で頑張ってきたことに喜びを感じ、いろいろなことに意欲をもってチャレンジしてみよう。

すみれぐみ

- 保育者や友達との中で、自分の思いを言葉にして伝えながら遊ぶことを楽しもう！
- 風邪に負けないぞ大作戦！
～歯みがき、うがいが上手にできるかな？～

きぐぐみ

- 汗をかいた時の始末の仕方が分かり進んでやってみよう。
- 色々な素材に触れて、試したり工夫したりして遊ぼう！





6月生まれのおともだち おめでとう

✿たんぽぽ組✿

2日

✿かな組✿

11日

✿さくら組✿

22日

23日

✿きく組✿

13日

✿すみれ組✿

2日
10日
12日
12日
28日



おたんじょうび
おめでとう





新年度開始から約2ヶ月。自分の居場所を見つけることが出来てきた子どもたち、まだまだ時間がかかりそうな子どもたち、それぞれの個性が見えてきました。私たち教職員は、子どもたちの不安や戸惑いにじっくりと向き合い、たくさんの笑顔が溢れる園生活を送ることができる様、努めて参ります。

◎6つになった 「くまのプーさん」 原作者 AA ミルンの詩（訳 周郷 博）

1つのときは なにもかも はじめてだった
2つのとき ぼくはまるっきり しんまいだった
3つのとき ぼくはやっと ぼくになった
4つのとき ぼくは おおきくなりたかった
5つのとき なにからなにまで おもしろかった
今は6つで ぼくはありったけ おりこうです
だから いつまでも 6つでいたいと ぼくはおもいます



自我の芽生える3歳児の姿を「ぼくになった」と、

目の前の世界が急激にひろがりだした年少児を「大きくなりたかった」と、

園生活を自分のものにし始めた年中児を「なにからなにまで面白かった」と

そして仕上げの年長児は「おりこうで」と自信にみちています。（教育ワード ホームページより）

子どもの成長を表すものの一つとしてご紹介しました。

1、2歳児も、「何もかも初めて」が、「不安」ではなく興味や成長に繋がるよう、工夫しながら子どもたちと向き合っていきます。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

健康な心と身体

自立心

共同性

道徳性・規範意識の芽生え

社会生活との関わり

思考力の芽生え

自然との関わり・生命尊重

数量や図形、標識や文字への関心・感覚

言葉による伝え合い

豊かな感性と表現



* 10の姿は幼児期に完成させるということではなく、小学校へ向かって「なっていく」姿です。日々の活動の中にある子どもたちの「成長のきっかけ」を見逃すことなく活動してまいります。

◎給食費・保育料等納入金について

6月20日（木）を予定しています。





6月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和6年6月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 13日(木)は「にら」、 25日(火)は「玉ねぎ」です。		6月4日から10日までは歯と口の健康週間です。 給食では、よく噛む食材を多く取り入れています。 		日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立	1 充実野菜・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー 型抜きチーズ ゼリー 牛乳
3 (卵・乳・小麦なし) みかん缶 (ごはん) 赤魚のタレかけ 甘酢和え 豆腐のみそ汁	4 牛乳・花花せんべい (ごはん) 肉団子 やみつきキャベツ 春雨スープ 歯と口の健康週間ゼリー	5 牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) 厚焼き卵 小松菜としらすの和え物 鶏肉のさっぱり煮	6 牛乳・シガーフライ (ごはん) ◆洋風すりみ揚げ 千切りナポリタン コンソメスープ	7 牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) 豚肉コロッケ ひじきの炒め煮 麩のみそ汁	8 りんごジュース・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 牛乳
豆びよいちご・星っこ	牛乳・ハッピーターン	牛乳・☆ひよこ豆と黒豆のポリポリ揚げ(お子様せんべい)	牛乳・揚げ一番	牛乳・ビスコ	豆びよココア・お菓子
10 牛乳・ねじねじ (ごはん) 魚のゆかり天 和風和え 白菜のみそ汁	11 牛乳・たまごサブレ (ごはん) ポークチャップ カラフルポテト チンゲン菜のスープ	12 牛乳・紫いもチップ (ごはん) 鮭の塩焼き おかか和え ごぼうのみそ汁	13 ◎きときとの日 牛乳・白い風船 (ごはん) にらとかに玉の和風あんかけ もやしのナムル 中華スープ	14 牛乳・きな粉ウエハース (ごはん) マーマレードチキン ごまじゃこサラダ 野菜スープ	15 オレンジジュース・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー 牛乳
牛乳・アニマルビスケット	☆ヨーグルト和え	牛乳・☆いちご蒸しパン	牛乳・ロアンヌバニラ	牛乳・まがりせんべい	ぶどうジュース・お菓子
17 (卵・乳・小麦なし) にんじんゼリー (ごはん) 豚肉の生姜焼き 三色和え じゃが芋のみそ汁	18 牛乳・KCこんぶあられ (ごはん) メンチカツ きんぴらごぼう 小松菜のみそ汁	19 牛乳・やわらかおきき甘醤油味 (ごはん) えびフリッター オクラのツナマヨサラダ フロccoliと豚肉のパスタ	20 牛乳・豆乳クッキー (ごはん) 魚のねぎみそかけ きゅうりとわかめの酢の物 かきたま汁	21 牛乳・さくさくかぼちゃボーロ (ごはん) 焼き肉 スティックきゅうり 中華風コンソメスープ	22 野菜生活・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー ピピピチーズ ゼリー 牛乳
アンパンマンの完熟りんご・KCサクッとあられ	☆パンプディング	牛乳・ムーンライト	牛乳・ばかうけ青のり	牛乳・ぼたぼた焼き	きになる野菜(キャロット)・お菓子
24 牛乳・味しらべ (ごはん) いわしの梅煮 水菜と切干大根のはりはり 具だくさんみそ汁	25 ●誕生会 🎂 牛乳・ミレービスケット カレーライス 鶏肉のから揚げ 変わり和え 🍷 あじさいゼリー 🍷	26 ◎きときとの日 牛乳・いちごちゃんクッキー (ごはん) 桜えびと新たまねぎのかき揚げ フロccoliのごま和え うどん汁	27 牛乳・マンナボーロ (ごはん) 魚のかば焼き風 もやしとにらのソテー えのきのスープ	28 牛乳・アンパンマンのおやさいせんべい (ごはん) アップルチキン ぼてちっちサラダ なめこのみそ汁	29 豆びよいちご・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 牛乳
牛乳・カリボテミニ	ジョア(プレーン)・しろえび鮎行	牛乳・玄米ぼんせん醤油味(むらさきいもせんべい)	牛乳・源氏パイ	☆合わせゼリー	オレンジジュース・お菓子

※飲み物がない日はお茶が付きます



食育とは…
食についての知識や
選ぶ力を身につけ、
健全な食生活を実践
できる力を育むことです。

6月 食育だより



令和6年6月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

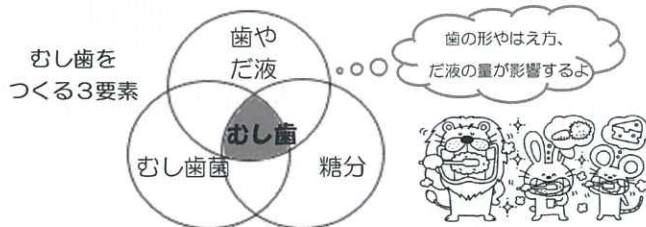
雨の多い季節になりました。気温や湿度が高くなり、食欲もダウンしがちです。晴れ間には外で体をしっかり動かし、おなかを空かせてもりもり食べて、元気な体をつくりましょう。もりもり食べるために、しっかり噛めるじょうぶな歯を作り、お口の健康を保ちましょう。



<歯と口の健康を守るポイント>

①むし歯の予防

むし歯は、むし歯菌が糖を分解して作った酸が歯を溶かすためにできます。むし歯を予防するために、食後の歯みがきは大切です。



②食事であつよい歯をつくる

歯をつくる**カルシウム**はもちろん、カルシウムの吸収を助ける**ビタミンD**、歯の表面をつくる**ビタミンA**など、じょうぶな歯や歯ぐきをつくる栄養を食事からとりましょう。



③よくかんで食べる

よくかむことで、だ液の分泌がよくなり、満腹感が得られやすくなります。やわらかいものばかり食べていると、あごの発達や歯並びに影響します。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」



今月の食材：にら

にらは一年中出回っていますが、葉がやわらかく、おいしい季節が春と言われています。にらの独特なおいしさは、にんにくやねぎにも含まれる「アリシン」という香り成分です。「アリシン」は、ビタミンB1と一緒に摂取すると、新陳代謝の活性化、慢性疲労や筋肉疲労の回復に繋がります。

また、葉の緑の部分にはβ-カロテンが多く含まれています。β-カロテンは油と一緒に摂ると吸収がよくなるので、豚肉やレバーなどと一緒に油で炒めて食べるのがおすすめです。

●材料（1人分）

・にら	10g
・たまねぎ	20g
・たけのこ	15g
・かにかま	10g
・卵	30g
・しょうゆ	2g
・油	適量
・酒	1.5g
・酢	1.5g
・しょうゆ	1.5g
・砂糖	3g
・水	5g
・鶏がらスープの素	0.7g
・片栗粉	1.5g

今月のレシピ「にらとカニ玉の甘酢あんかけ」

●作り方

- ① にらは1cm幅、たまねぎ、たけのこは千切りにする。
- ② かにかまをほぐす。
- ③ 鍋にAをいれ煮つめ、水溶き片栗粉を加え、甘酢あんを作る。
- ④ フライパンに油、たけのこ、たまねぎ、にらの順に炒める。
- ⑤ 溶いた卵にしょうゆをいれ、混ぜる。
- ⑥ ④にかにかま、⑤をいれ炒める。
- ⑦ ⑥を皿に盛り付け、甘酢あんをかける。

下村保育園の
給食先生考案！

射水市産の緑が鮮やかなニらに、卵の黄と、かにかまの赤が彩りの美しい一品です。つくってみた感想アレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】 きゅうしょく で たべる みどりいろ の にら の ほかに ある にら は どれ でしょう か？

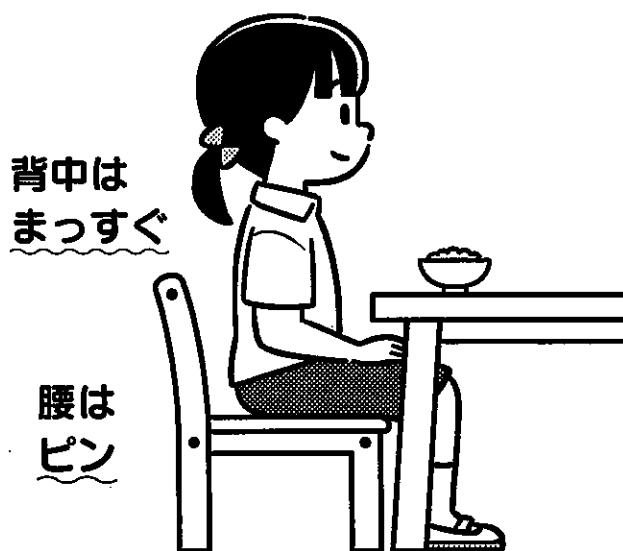
- ①あかにら ②きにら ③きんにら

答えは下にあります

たのしくたべようニュース

正しい姿勢で食事をしましょう

食事をする時は、食器を持って、はしやスプーンを使い、食べ物を口に運び、かんでのみ込みます。この一連の動きを支えるのが正しい姿勢です。まずは、正しい姿勢を知って身につけることが大切です。



足の裏は床にぺた

お子さんの座り方をチェック

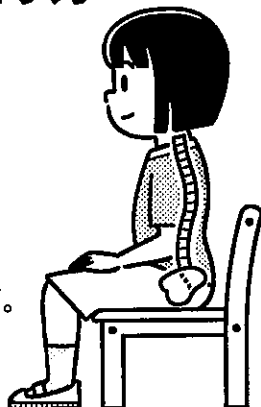
- ☐顔を前に突き出している
- ☐背中が丸まっている
- ☐いすの背もたれに寄りかかっている
- ☐足を組んでいる
- ☐足の裏が床についていない
- ☐片足をいすにのせている
- ☐ほおづえをついている

当てはまるものが多いほど、姿勢が悪いといえます。子どもは筋肉が少なく、姿勢がくずれやすいので、「背中をまっすぐ」、「両足を床につけよう」などと声をかけてください。

腰を立てて座りましょう

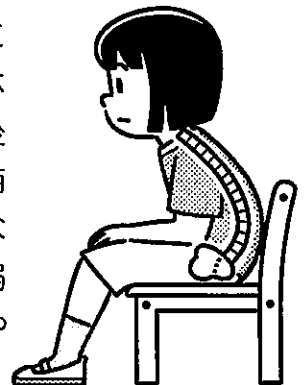
○腰を立てる座り方

坐骨結節部（いすに座った時に、座面に接し体重を支える骨の部分）で体幹を支えるようにすると、骨盤が前傾して背筋が伸びます。これがよい姿勢です。



×腰を立てない座り方

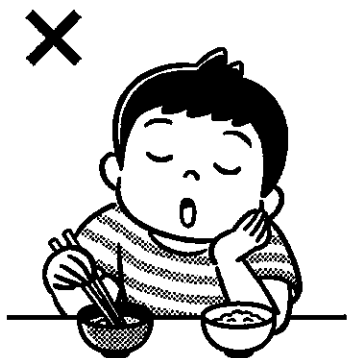
仙骨（背骨の下方にある三角形の骨）で体を支えると、骨盤が後傾して、背骨が弧を描いてたわみ、猫背になります。足の支えが弱いと、骨盤は後傾しやすくなります。



子どもに守ってほしい食事マナー

年長児さんを目安に身につけてもらいたいマナーです。

姿勢よく



猫背や足をぶらぶらさせる姿勢は、食べにくく体に負担がかかります。足が床につかない時は踏み台を使うと力が入りやすく、姿勢も安定します。

音を立てない



自分では気がついていないかもしれませんが、おもしろがって音を立てていたりすることもあるので、まずは気がつくように言葉をかけましょう。

遊ばない

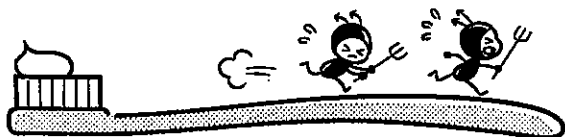


食べている途中で席を立ったり、食べ物や食器で遊び出したりしそうな時は、どれがおいしい？ などの食事へ興味を向ける言葉をかけましょう。

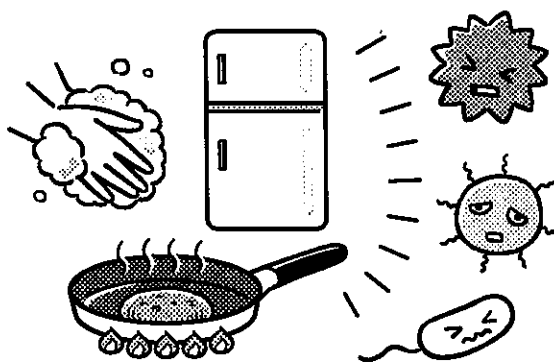
むし歯を防ぐ 仕上げみがき

幼児期から、歯みがきの習慣をしっかり身につけておきましょう。

子どもだけでは、みがき残しも多く見られるので、歯と口の健康を守るためには、保護者の方の仕上げみがきが必要です。寝ている間が一番むし歯になりやすいので、夜寝る前の仕上げみがきは、特にていねいに行うようにしてください。



つけない・増やさない・やっつける 食中毒を防ぎましょう



梅雨や夏の時期は、湿度や気温が高くなり、細菌による食中毒が多く発生します。予防するには、石けんでていねいに手を洗って（つけない）、食材は低温で保存し（増やさない）、しっかり加熱する（やっつける）ことが重要です。

あんぜんだより

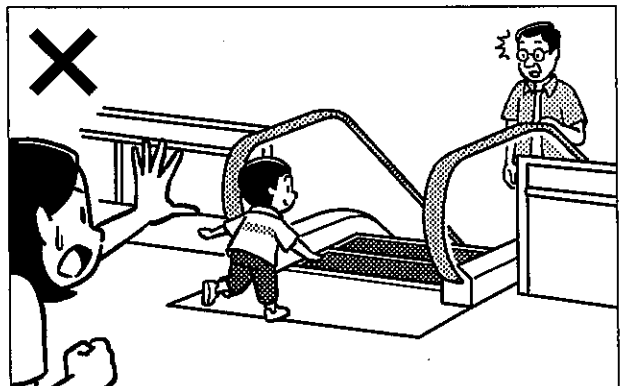
監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生



エスカレーターに乗る時に 気をつけることを確認しましょう

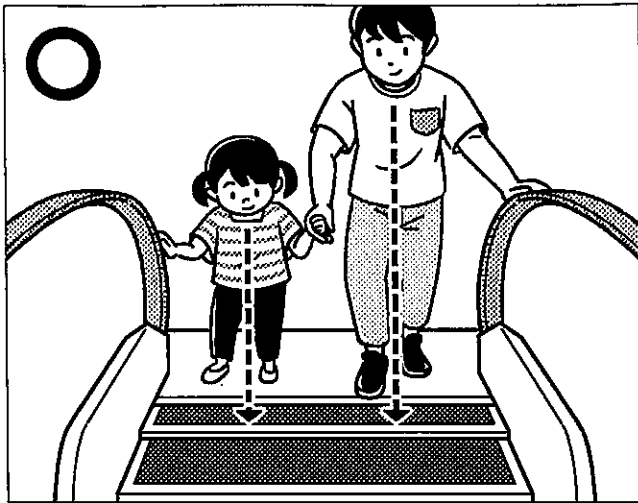
駅や商業施設などでエスカレーターに乗ることも、子どもにとっては楽しい体験です。しかし、間違った乗り方をすると、自分自身だけではなく、周りの人も巻き込んだ事故につながります。正しく安全な乗り方を身につけ、実践していくようにしましょう。

え す か れ - た - エスカレーターに のる ときには

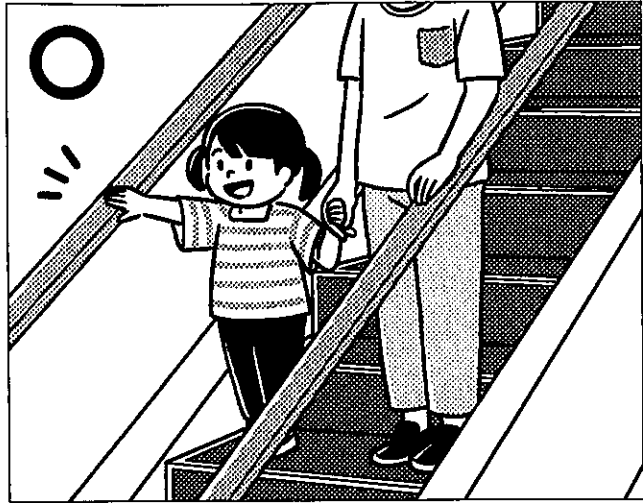


かならず おとなのひとと いっしょに のろうね。そして
のって いる あいだは たちどまって しようね。あるいは
あそんだり すると あぶないから やめようね。

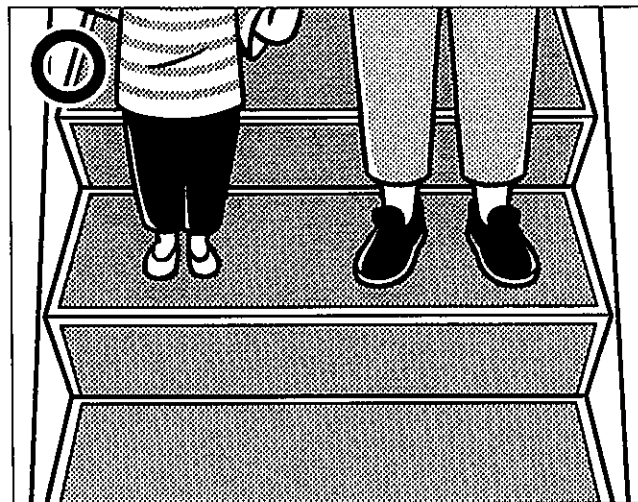
保護者の方へ エスカレーターは必ず大人と一緒に手をつなぎ、静かに立ち止まって乗りましょう。乗り降りの時
い方の手は、手すりのベルトをつかみます。ステップに描かれた線の内側を、できるだけ中央に寄って立ちます。ふ
特に注意してください。手すりに寄りかかったり、身を乗り出したりしてはいけません。降りたら立ち止まらず、人



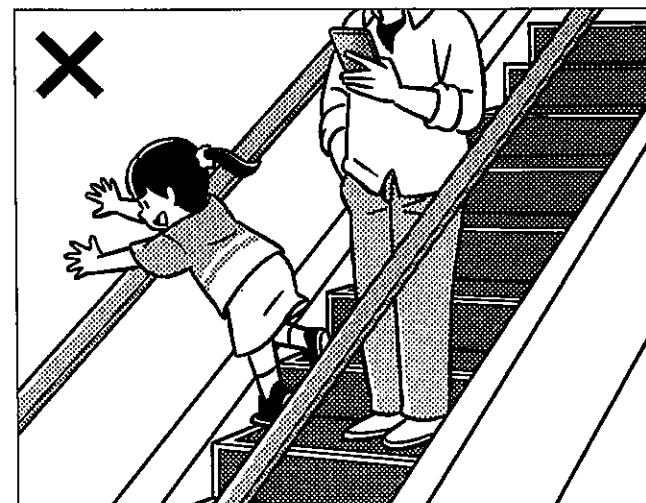
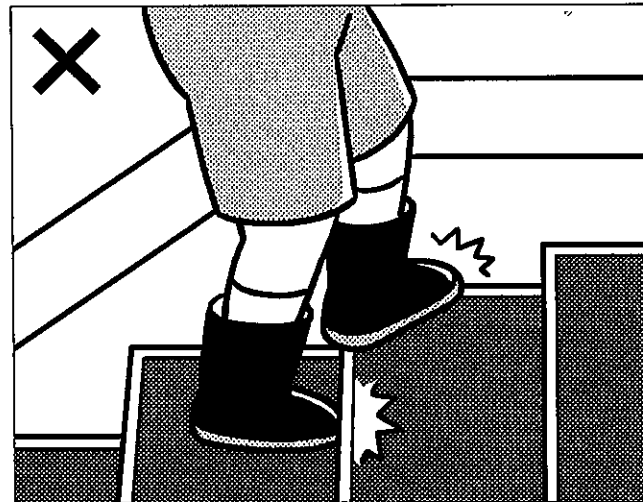
あしもとを よく みて のる。



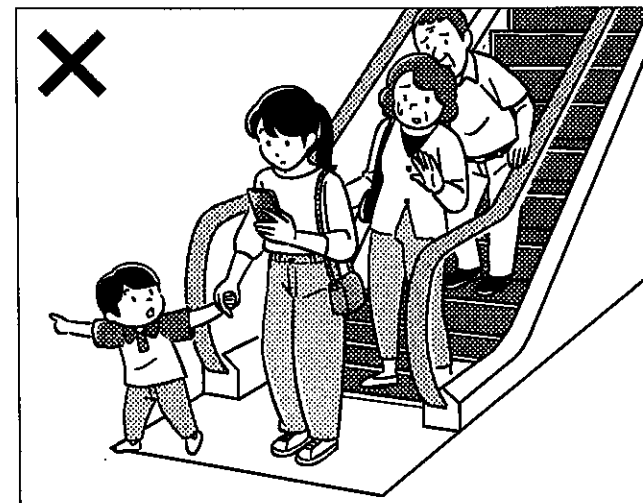
てすりの ^{べると}ベルトを つかむ。



せんの うちがわに たつ。ながぐつの ときは とくに ちゅうい。



てや あたまを ださない。



おりたら たちどまらない。

は足元をよく確認してください。乗っている間、つないでいな製の長靴などはステップと側面との間に巻き込まれやすいので、流れを乱さないように、すぐに移動しましょう

7月号では「子どもの車内放置」について取り上げます。