

令和6年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子

7月 今月の行事予定

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
1 年中児 交流会 (PM)	2	3 体育教室 (年長・年中) (AM)	4 さくらんぼ クラス	5 七夕の集い	6	7
8 年長児 交流会 (AM)	9 鼓隊指導① 年長児 (PM)	10	11 発育測定 耳鼻科健診 (以上児) (AM)	12 防犯訓練	13	14
15  海の日	16 誕生会 避難訓練	17 交通安全指導 鼓隊指導② 年長児 (PM)	18 射水市 運動教室 (年長・年中) (AM)	19 終業式 以上児 制服着用 1号認定 午前保育	20	21
22 個別懇談会	23 個別懇談会	24 スナップ 販売 (園撮影分 ヒロシフォト さん撮影 以上児遠足分)	25 特別保育 申込締切日	26	27	28
29	30 夏期保育 夏まつり 1号認定 午前保育	31 夏期保育 1号認定 午前保育 →スナップ 販売最終日	【今後の予定】 8/26.27 夏期保育(1号認定午前保育) 9/2 2学期始業式(1号認定午前保育) 9/7 園庭整備(たんぽぽ組・さくら組保護者) 9/8 ふるさと商工まつりin射水(年長児出演) 9/28 運動会(雨天順延9/29)			

5日☆七夕の集い☆

クラスで制作した手作り飾りや、お家の方と短冊に書いた数々の願い事。自分の願い、みんなのための願い。いろいろな願いが叶うといいですね☆
5日の七夕まつりは、みんなで楽しみたいと思います♪



19日 終業式 以上児制服着用

1学期の終業式です。
以上児さんは制服(インニシャル入りブラウス・ネクタイ・ズボン or スカート・紺靴下)を着用して登園してください。※1号認定のお子さんは午前保育です。バス通園の方も午前保育時間の運行となります。



7/30・31
8/26・27 } 夏期保育

上記4日間、夏期保育を実施します。
以上児さんは体操服登降園で、バス通園の方は午前保育時間の運行となります。
※1号認定のお子さんは午前保育です



22日・23日 個別懇談会

お子様のよりよい成長を願って、お子さんの様子について話し合う時間を設けます。日時が決まりましたらおたよりにてご案内いたします。

尚、懇談会の場所につきましては『クラス・午前・午後』によって場所が異なりますので、ご来園の際に玄関にてご確認ください。

また、駐車場につきましては、小杉小学校プールの砂利駐車場をご利用ください。

ご寄付をお願いします！

・ティッシュ 1箱

皆さまのご協力をお願いいたします



7/30 夏まつり

「子ども達に楽しんでもらいたい！」そんな願いを込めて、葵会さんと園とが力を合わせて『夏まつり』の準備を進めています。子どもたちにとって夏の思い出の1ページとなりますように☆



お知らせ

① ヒロシフォトさんに撮影していただいた『年長児・年中児の遠足』『年少児の園外保育』と、園職員が撮影した『1学期スナップ写真(全クラス)』の販売を行います。販売期間は 7/24～31 となりますので、ぜひご覧ください！
写真購入に必要な今年度の ID・パスワードは後日配布いたします。新入園児さんには写真購入の際のマニュアルも配布いたします。

② 園で使用する雑巾の作製をお願いします。詳しくは後日おたよりを配布しますので、ご確認ください。

やってみよう！

たんぽぽぐみ

- 夏ならではのあそびを、のびのびと楽しもう。
～水や絵の具など、いろんな物に触れて遊ぼう～
- 快適な環境のなかで、ゆったりと心地よく過ごそう。

かなぐみ

- 身の回りの事を先生と一緒にやってみよう。
～エプロンやおしぼりの片付けできるかな？～
- 水や泥遊びを全身でおもいっきり楽しもう！

さくらぐみ

- 水遊びや泥あそびを思いきり楽しもう。
- 水遊びの用意など夏の生活の仕方を知り自分でやってみよう。
- 自分の気持ちを伝え合い、友だちとかわりを深めながら遊ぶ楽しさを味わおう。

すみれぐみ

- 先生や友だちと夏の遊びや運動遊びを思いきり楽しもう。
～泥あそび・水遊び・プール遊びをしよう～
- 好きな遊びに取り組む中で、友達との関わりを楽しもう。
～言葉のキャッチボールをしよう～

きぐぐみ

- 水や泥とふれあい、考えたり試したりしながら遊ぼう。
- 興味を持ったことを自分から知ろうしたり調べたりしよう。
- 友達と協力する楽しさを味わおう。



HAPPY BIRTHDAY

7月生まれのおともだち おめでとう

✿かな組✿

24日

27日

✿たんぽぽ組✿

15日

✿さくら組✿

1日

2日

✿きく組✿

1日

3日

11日

27日

31日

✿すみれ組✿

13日



鷹 寺 学 園

INFORMATION

1学期の締めくくりを迎える7月は、楽しい活動、豊かな感情を育てる活動を目指します。園では、「この時期」ならではの、「お友だちと一緒に」ならではの遊びがたくさんあります。子どもたちが、人との関わり合いを感じながら、身につけていく思いや考えを受け止め、見守りたいと思います。



☆七夕

短冊に書かれた願いの数々がお空にとどきますように…
お子さんと「星」についてお話してみませんか？季節の行事について話すことでお子さんの言葉も増え、豊かな表現を身につける機会になると思います。

★プールあそび

プール開きを終え、楽しい水遊びが始まりました。
その中で、「水の怖さ」についても子どもたちに知らせています。
ご家庭でも、水遊びでのお約束をぜひ お話してみてください。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿から「共同性」（人間関係）

一人遊びが多かった時期から、年齢が上がるとともに友達とのかかわりが増えてきます。その中で、まずは自分の思い、相手の思いに違いがあることに気付いてほしいと思います。友達と関わる中で、互いの思いや考えなどを共有し、共通の目的の実現に向けて、考えたり、工夫したり、協力したりし、充実感をもってやり遂げるようになることで人間関係が深まります。
(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

* 共同性は、当然年齢によって育ちの内容が違います。それぞれの年齢に合ったそれぞれの子どもの「今の思い」を大切にしていきます。

◎個人面談について

園ではご家庭との連携を深めながら、お子様の成長のサポートを行っております。
懇談の時期以外でも、ご不安な点などありましたらいつでもご連絡ください。



◎給食費・保育料等納入金について

7月22日（月）を予定しています。





7月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和6年7月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
1 牛乳・さくさくかぼちゃボーロ (ごはん) 豚肉となすのみそ炒め じゃがいものつや煮 五目スープ 牛乳・瀬戸の汐揚げ	2 牛乳・紫いもチップ (ごはん) えびカツ きゅうりのしらす和え いり鶏 牛乳・まがりせんべい	3 牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) 中華風炒り卵 ナムル あっさりわかめスープ 牛乳・源氏パイ	4 ◎きときとの日 ヨーグルト (ごはん) 白身魚の南蛮漬け ほうれん草のおひたし 豆腐のみそ汁 牛乳・チーズサンド	5 牛乳・ビスコ (ごはん) セタそうめん 星型コロケ おかか和え セタゼリー 牛乳・星たべよ	6 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー ピピピチーズ ゼリー 牛乳 オレンジジュース・お菓子
8 牛乳・いちごちゃんクッキー (ごはん) 白身魚の竜田揚げ もやしの和え物 かぼちゃのみそ汁 牛乳・こぶ柿	9 牛乳・マンナボーロ (ごはん) 揚げ鶏のたっぷり玉ねぎソース いんげんのごま和え 水菜のスープ 牛乳・豆乳クッキー	10 コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) さばのみそ煮 ごま浸し すまし汁 牛乳・☆ジャムサンド	11 牛乳・ソフトせんべい (ごはん) チキンチャップ ポイルキャベツ 切干大根の豆乳スープ ☆杏仁フルーツ	12 (卵・乳・小麦なし) 豆びよこコア・野菜ハイハイ (ごはん) いかのかりん揚げ(末:白身魚) きゅうりとわかめの酢の物 なめこのみそ汁 きになる野菜(白ぶどう・お米deタルト)	13 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 牛乳 りんごジュース・お菓子
15 海の日	16 ●誕生会 牛乳・味しらべ 夏野菜たっぷりハヤシライス オムレツ ドレッシング和え ☆ブラマンジェ☆ 幼児牛乳・ハッピーターン	17 牛乳・たべっこ動物 (ごはん) 魚の梅みそかけ コーン和え 具たくさんすまし汁 牛乳・ばかうけ	18 牛乳・ばりんこ減塩 (ごはん) サッポロラーメン ギョーザ カリコリ漬け ☆フルーチェパフェ	19 ◎きときとの日 牛乳・ふんわりしお味 (ごはん) じゃが芋と鶏肉のオイマヨころころ にんじんサラダ 星の子スープ 牛乳・たまごサブレ	20 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー 牛乳 きになる野菜(キャロット)・お菓子
22 牛乳・ミレービスケット (ごはん) 里芋コロケ ごまブロッコリー えのきのみそ汁 アンパンマンの尻熱りんご・カルシウム塩せんべい	23 牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) 魚のにらソースかけ 春雨の中華和え ワンタンスープ ☆プリン	24 牛乳・きなこもち (ごはん) いわしの蒲焼 はりはり漬け じゃが芋のみそ汁 牛乳・マリービスケット	25 ◎きときとの日 牛乳・マンナウエファー (ごはん) 鶏肉の竜田揚げ ◆太きゅうりのあんかけ かきたま汁 牛乳・☆茹でとうもろこし	26 (卵・乳・小麦なし) バナナ (ごはん) 豚肉と野菜のチャンプルー ブロッコリーの塩ゆで なすのみそ汁 豆びよいちご・KCこんぶあられ	27 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー ピピピチーズ ゼリー 牛乳 充実やさい・お菓子
29 牛乳・星っこ (ごはん) ナゲット風チキン ゆかり和え 豆腐のスープ 牛乳・しろえび紀行	30 牛乳・たべっこBABY (ごはん) 赤魚のタレかけ なめたけ和え なすと油揚げのみそ汁 牛乳・原宿ドッグ	31 牛乳・たまごせんべい (ごはん) チンジャオロース トマト 中華スープ がりがり君(ぶどう味)	日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 午後おやつ (全児)	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 4日(木)は「水菜」、 19日(金)は「じゃがいも」、 25日(木)は「とうもろこし」です。 ※飲み物がない日はお茶が付きます	

気温・湿度が高く、食中毒が発生しやすい時期になりました。家族で同じ食事を食べていても乳幼児は抵抗力が弱いので、子どもだけが腹痛や嘔吐、下痢などの症状がでることがあります。食中毒を予防するための3原則は、原因となる菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。その中で家庭でも簡単に実践できるポイントをご紹介しますので、取り組んでみてください。

<下準備>

- 肉や魚、冷凍食品を購入した時は、すぐに帰宅する
- 食材はすぐ冷蔵庫や冷凍庫に保管し、食品の詰め込みに注意する
- タオルやふきんは、清潔なものに交換する

<調理>

- 調理前に手を洗う
- 清潔な包丁などの器具を使う
- 肉や魚を切った包丁、まな板で生で食べる食材を切らない
- 肉や魚はしっかり加熱する

<食事>

- 食事前に手を洗う
- 作った料理は長時間室温に放置しない
- 温めなおすときは、十分に加熱する
- 時間が経ち過ぎたものは食べない

保育園給食でも衛生管理の徹底に努めています！

- 食材が納品された時の品温、気温、湿度の測定
- 調理器具、食器等の消毒
- 肉や魚、揚げ物等を加熱した時の中心温度の確認など

様々な工程で記録や確認をしながら安心安全な給食を提供しています。

参考：厚生労働省「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」

きときとの日

今月の食材：じゃがいも

主成分がでんぷんで、主食にもなる野菜として世界中で栽培されています。ビタミンCも豊富なことからフランスでは「大地のりんご」といわれています。5～6月が旬のじゃがいもは、新じゃがと呼ばれ小ぶりで皮が薄く、水分をたっぷり含んだみずみずしい食感が特長です。

今月のレシピ「じゃがいもと鶏肉のオイマヨころころ」

●材料（1人分）

• じゃがいも	30g
• 鶏肉	30g
• 塩こしょう	適量
• 料理酒	適量
• 油	5g
• マヨネーズ	3g
• オイスターソース	2.5g
A { • しょうゆ	1.5g
• みりん	1.5g
• さとう	1.5g

●作り方

- ① じゃがいもは洗って皮をむき、サイコロ大に切って少し固めに茹でておく。
- ② 一口大に切った鶏肉に塩こしょう、料理酒で下味をつけ、油をひいたフライパンで炒める。
- ③ ②に①を加えて炒める。
- ④ ③に合わせておいたAを入れ、サッとからめる。

太閤山あおい園の給食先生考案！

オイスターソースとマヨネーズがじゃがいもと鶏肉にからみ、ごはんに合う一品です。つくってみた感想、アレンジ方法等、園に教えてください。

【クイズ】じゃがいもは どの ぶぶん を たべているでしょう？

- ①ねっこ ②はっぱ ③つちにうまたくきのぶぶん

答えは下にあります

ほけんニュース

汗の働きを知って、 上手につき合いましょう

夏は暑さのため、たくさんの汗をかきます。汗は体温を調節するために大切な働きをしていますが、汗をかいたままにしておくと皮膚のトラブルを起こしてしまうことがあります。汗をかいたら、こまめに拭くなどの適切な対応を心がけましょう。

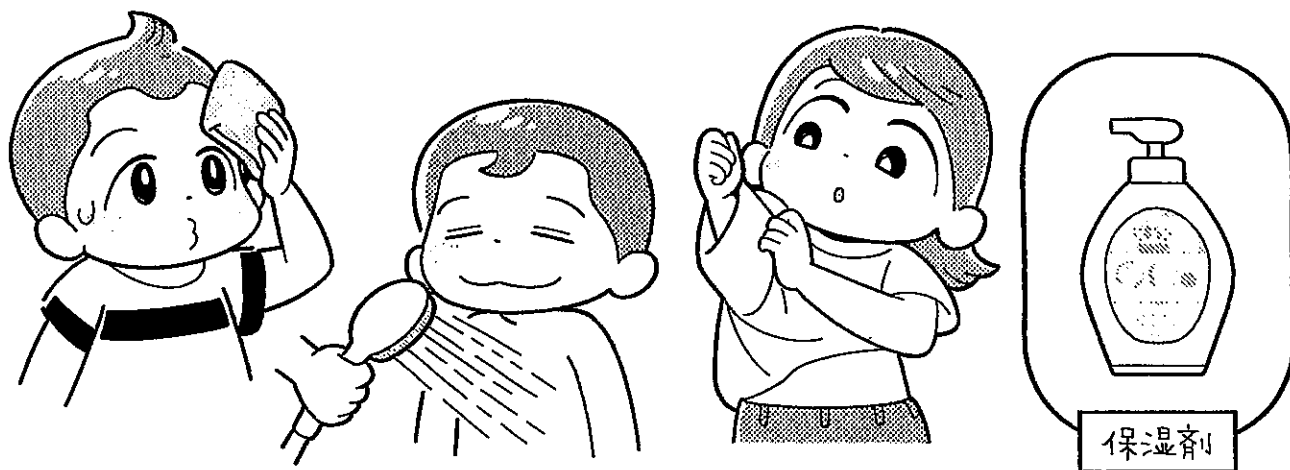
汗と子どもの皮膚

子どもは体温の調節機能が未熟です。おとなよりも体の水分比率が高いため、汗をたくさんかくと体内の水分が失われて、熱中症の危険性が高まります。

また、子どもの皮膚は全体に薄く、皮膚を守る機能も未発達のため、汗などの少しの刺激でも皮膚のトラブルを引き起こすことがあり、注意が必要です。



汗をかいた時には



子どもは、外遊びの際などにたくさん汗をかきます。汗をかいた時には、そのままにせず、拭いたりシャワーで流したり、着がえをしたりして、皮膚を清潔な状態に保つようにします。そして、「汗をかいているから、タオルで拭こうね」などと声かけをし、子ども自身が汗の始末をできるように、自分で拭くことを伝えてください。

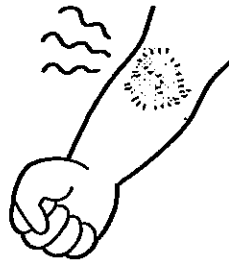
また、風呂上がりやシャワーの後には、乾燥を防ぐために、皮膚保湿剤を塗りましょう。

汗による皮膚トラブルに注意

汗かぶれ

かいた汗をそのままにしておくことで、汗に含まれる成分などにかぶれてしまうのが「汗かぶれ」です。ひどくなると化膿したり、かきこわしたりして、「とびひ」になってしまう場合があります。

かゆみが強い、患部が膿を持つ、炎症の範囲が広がる時は、医療機関を受診しましょう。



あせも（汗疹）

汗を出す汗管が皮膚のあかや汚れなどでふさがれて、汗が汗管の中でたまり、炎症を起こしたものです。頭や額の生え際、首やわきの下など、汗をかきやすく、かいた汗がたまりやすいところにできます。症状が軽い場合には、シャワーで汗を流し、皮膚を清潔に保つようにすると治ります。しかし、あせもの数が多い、広範囲にできている、赤みが引かない、かきむしった時などは、医療機関を受診しましょう。

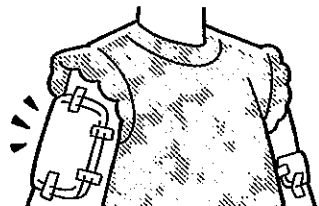
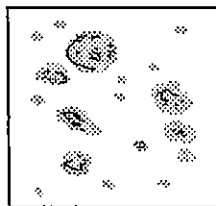
とびひ

あせもや虫さされなどをかき壊した傷口に、黄色ブドウ球菌などの細菌に感染して水疱ができます。

かゆみがあるので、かいたり衣服でこすれたりすると、水疱が破れて、中の滲出液が周りの皮膚につきます。すると、そこにも感染して水疱ができ、あちらこちらに広がります。

感染力が強いので、家族や友だちなど、周囲の人にもうつってしまいます。水疱ができていたら、早めに受診しましょう。

また、登園の際には、とびひの患部をガーゼで覆います。



水分補給をセットで考えましょう



夏場は汗をたくさんかくため、体内の水分が不足しがちです。子どもたちは遊びなどに夢中になると、水分補給を忘れてしまうことがあります。水分が不足して熱中症にならないためにも、汗をかく前（遊ぶ前）にしっかり水分補給を行い、汗の始末をする時にも、水や麦茶などを飲むことを習慣にします。

子どもには、日頃から遊んでいる途中でも時々休んで体を拭き、水分をとることを忘れないように伝えてください。

あんぜんだより

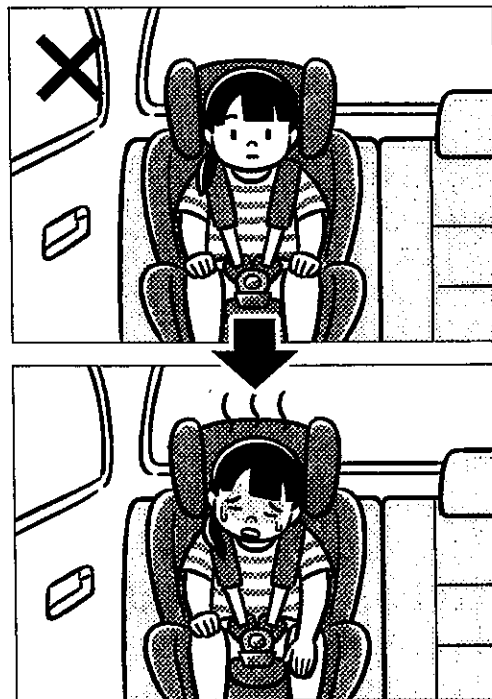
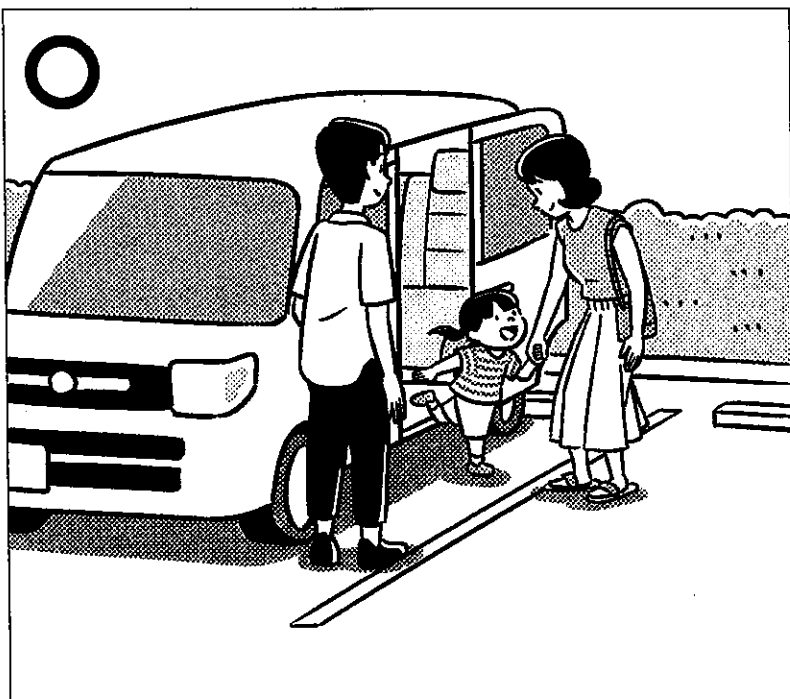
監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生



子どもを車内に残さないようにして 大切な命を守りましょう

暑い夏がやってきました。毎年のように、炎天下の駐車場で車内に置き去りにされた子どもが熱中症によって亡くなるという事件が、全国で起きています。「ほんの少しの時間だから」と油断をせず、必ず子どもと一緒に車を降りるようにしてください。

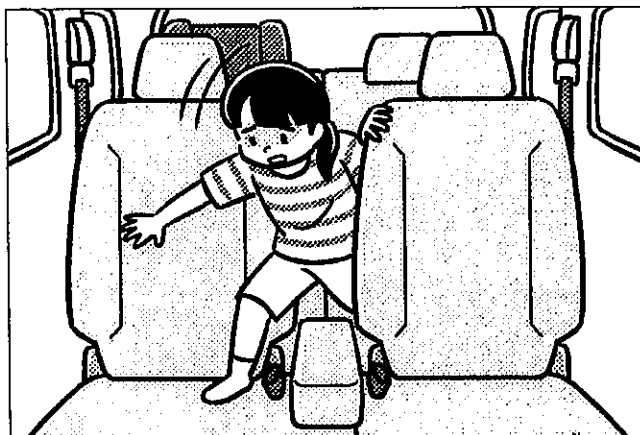
こどもだけで くるまの なかに のこっては いけないよ



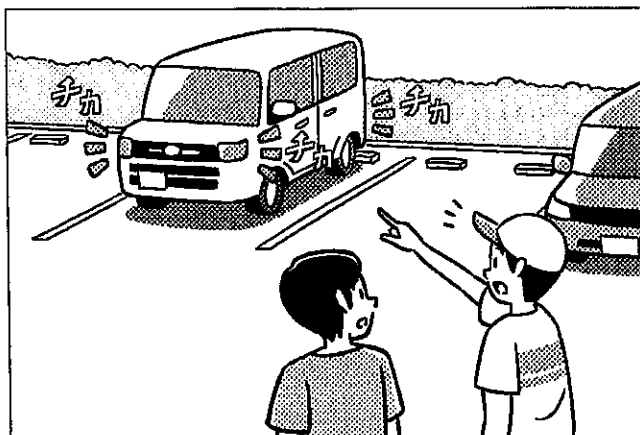
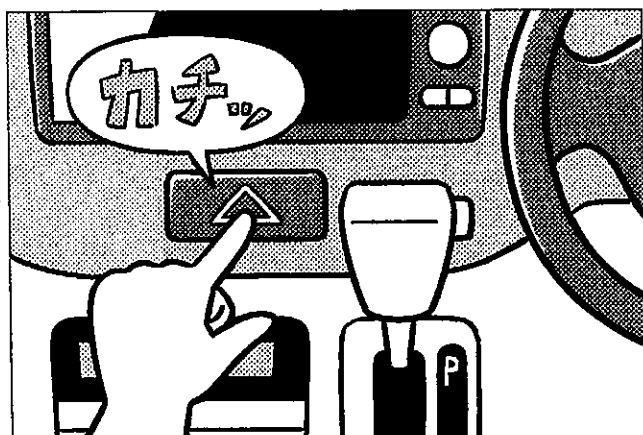
なつの きせつは しめきった くるまの なかは あつと
いう まに あつく なるよ。ねっちゅうしょうに なって
しまうから こどもだけで のこっては いけないよ。

保護者の方へ 夏場の駐車場でエンジンを切った車内の温度は、ほんの10数分で生命が危険なレベルにまで上昇します。冷房を入れていたとしても、燃料切れやバッテリー上がりなどで停止してしまうことも考えられます。たとえわずかな時間であっても車内に子どもだけを残さず、必ず一緒に降車してください。

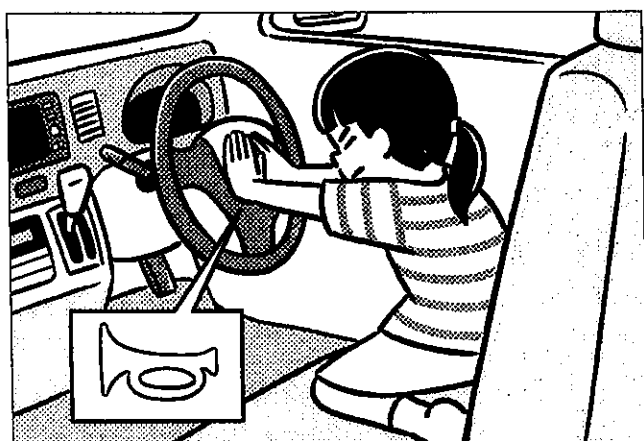
もしも くるまに のこって しまった ときは まわりの ひとに きづいて もらおう



ベルトをはずし あしもとに きを つけて うんてんせきへ いこう。



さんかくマークの ボタンを おして くるまの ランプを つけよう。



らっぱマークを ちからいっぱい おして おとを ならそう。

保護者の方へ 万が一にも子どもが車内に残ってしまった時は、自らの存在を周囲の人に音と光で知らせることが大切です。チャイルドシートのベルトの外し方、ハザードランプのつけ方、クラクションの鳴らし方を、一緒に練習をしておきましょう。

8月号では「花火をする時の注意」について取り上げます。