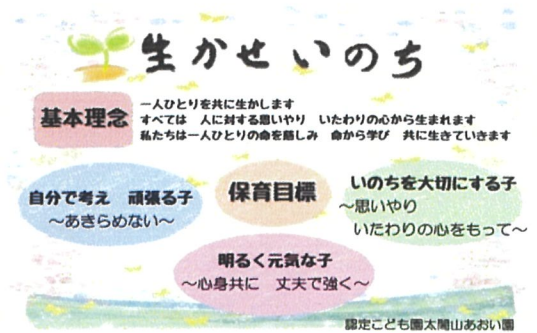


令和6年度



認定こども園太閤山あおい園

6月の予定



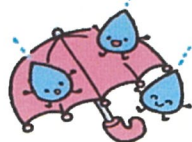
| 行事予定                              | お知らせ                                                                                                              |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 日 (土) 衣替え                       |                                                                                                                   |
| 2 日 (日)                           |                                                                                                                   |
| 3 日 (月) 資源回収                      |                                                                                                                   |
| 4 日 (火) 尿検査 (全園児)                 | ◆尿検査提出日 (全園児)                                                                                                     |
| 5 日 (水) 硬筆 (4 歳児) ・親子歯磨き教室 (4 歳児) |                                                                                                                   |
| 6 日 (木)                           |                                                                                                                   |
| 7 日 (金)                           | ◆1日より衣替えです。以上児のお子さんは、白のポロシャツor白ブラウスに制服 (ズボン・スカート) での登園となります。名札はサスペンダー左側に付けてください。※詳しくは「進級 (入園) にあたってのお知らせ」をご覧ください。 |
| 8 日 (土)                           |                                                                                                                   |
| 9 日 (日)                           |                                                                                                                   |
| 10 日 (月)                          |                                                                                                                   |
| 11 日 (火) 鼓隊指導 (5 歳児)              | ◆青葉まつりとは、弘法大師 (空海) 様がお生まれになった日です。年長児・年中児は蓮王寺の本堂で、年少児は遊戯室でお参りをします。                                                 |
| 12 日 (水) 体育教室 (4.5歳児)             | ※お花をお供えしてお祝いしたいので、お家にお花のある方は持ってきてください。よろしく願います。                                                                   |
| 13 日 (木) 避難訓練                     | ★以上児：正装 となります。                                                                                                    |
| 14 日 (金) スイミング (らいおん組)            |                                                                                                                   |
| 15 日 (土)                          | ※7月特別保育申し込み締め切り日                                                                                                  |
| 16 日 (日)                          |                                                                                                                   |
| 17 日 (月) 青葉まつり (以上児)              |                                                                                                                   |
| 18 日 (火) 発育測定 (以上児) ・習字 (5 歳児)    |                                                                                                                   |
| 19 日 (水) 交通安全指導・園児作品展 (以上児) 7/4まで | 【園児作品展】                                                                                                           |
| 20 日 (木) 幼年消防クラブの集い (5 歳児)        | あおい幼稚園・太閤山あおい園                                                                                                    |
| 発育測定 (未満児)                        | ・第三あおい幼稚園作品展                                                                                                      |
| 21 日 (金) 園児引き渡し訓練 (全園児)           | 期間：6/19 (水) ～7/4 (木) まで                                                                                           |
| あおいっこデー (自由参観)                    | 場所：小杉展示館                                                                                                          |
| 22 日 (土)                          | 時間：9:00～17:00                                                                                                     |
| 23 日 (日)                          | ★以上児 (3.4.5歳児) のお子さんの作品が展示してありますので、ぜひご覧ください                                                                       |
| 24 日 (月) プール開き・個別懇談会              |                                                                                                                   |
| 25 日 (火) 以上児：24 日 (月) ～26 日 (水)   |                                                                                                                   |
| 26 日 (水) 未満児：26 日 (水) ～28 日 (金)   |                                                                                                                   |
| 27 日 (木) 誕生会                      |                                                                                                                   |
| 28 日 (金) スイミング (ぞう組)              |                                                                                                                   |
| 29 日 (土)                          |                                                                                                                   |
| 30 日 (日)                          |                                                                                                                   |

### 【今後の予定】

- ・ 7 月 1 日 (月) プラネタリウム鑑賞 (5 歳児)
- ・ 2 日 (火) 歯科健診 (全園児)
- ・ 5 日 (金) 七夕の集い
- ・ 11 日 (木) 耳鼻科健診 (以上児)
- ・ 16 日 (火) サマーフェスティバル (以上児)
- ・ 17 日 (水) サマーフェスティバル (未満児)

- ・ 18 日 (木) 誕生会
- ・ 19 日 (金) 1 学期終業式 (※22 日～夏休み)
- ・ 29 日 (月) 夏期保育 (1 号認定：登園日) ※11：20 降園
- ・ 30 日 (火) 夏期保育 (1 号認定：登園日) ※11：20 降園
- ・ 8 月 28 日 (水) 夏期保育 (1 号認定：登園日) ※13：00 降園





新年度開始から約2ヶ月。自分の居場所を見つけることが出来てきた子ども達、まだまだ時間がかかりそうな子ども達、それぞれの個性が見えてきました。私達教職員は、子ども達の不安や戸惑いにじっくりと向き合い、たくさんの笑顔が溢れる園生活を送ることができる様、努めて参ります。

◎6つになった 「くまのプーさん」 原作者 AA ミルンの詩（訳 周郷 博）

1つのときは なにもかも はじめてだった  
 2つのとき ぼくはまるっきり しんまいだった  
 3つのとき ぼくはやっと ぼくになった  
 4つのとき ぼくは おおきくなりたかった  
 5つのとき なにからなにまで おもしろかった  
 今は6つで ぼくはありったけ おりこうです  
 だから いつまでも 6つでいたいと ぼくはおもいます



自我の芽生える3歳児の姿を「ぼくになった」と、

目の前の世界が急激にひろがりだした年少児を「大きくなりたかった」と、

園生活を自分のものにし始めた年中児を「なにからなにまで面白かった」と

そして仕上げの年長児は「おりこうで」と自信にみちています。（教育ワード ホームページより）

子どもの成長を表すものの一つとしてご紹介しました。

1、2歳児も、「何もかも初めて」が、「不安」ではなく興味や成長に繋がるよう、工夫しながら子ども達と向き合っていきます。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 

健康な心と身体

自立心

共同性

道徳性・規範意識の芽生え

社会生活との関わり

思考力の芽生え

自然との関わり・生命尊重

数量や図形、標識や文字への関心・感覚

言葉による伝え合い

豊かな感性と表現

\* 10の姿は幼児期に完成させるということではなく、小学校へ向かって「なっていく」姿です。

日々の活動の中にある子ども達の「成長のきっかけ」を、見逃すことなく活動してまいります。

◎給食費・保育料等納入金について

6月20日（木）を予定しています。



| 月                                                                                                                                    | 火                                                                       | 水                                                                | 木                                                              | 金                                                        | 土                                                                 | 日                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 【お知らせ】<br>・献立は都合により変更することがあります。<br>・●印がついている日は主食はいりません。<br>・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。<br>・◎印は「きときとの日」です。<br>13日(木)はにら、<br>25日(火)は 玉ねぎです。 |                                                                         | 6月4日から10日までは歯と口の健康週間です。<br>給食ではよく噛む食材を多く取り入れています。<br>            |                                                                | 日付<br>(3歳未満児 主食) 3歳未満児 午前おやつ<br>(3歳未満児)<br>昼食献立<br>午後おやつ | 1<br>幼児牛乳 お菓子<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>ゼリー・チーズ<br>幼児牛乳<br>幼児ジュース・お菓子 | 2<br>幼児牛乳 お菓子<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>プリン・チーズ<br>幼児牛乳<br>幼児ジュース・お菓子 |
| 3 (卵・乳・小麦なし)                                                                                                                         | 4 (ごはん) 牛乳 シガーフライ<br>◆洋風すりみ揚げ<br>小松菜としらすの和え物<br>パナナ                     | 5 (ごはん) 牛乳 ハイハイン<br>さばの煮付け<br>甘酢和え<br>豆腐のみそ汁                     | 6 (ごはん) 黄桃缶<br>肉団子<br>ぼてちちサラダ<br>ワンタンスープ                       | 7 (ごはん) 牛乳 アップマンゼンべい<br>コロック<br>ひじきの炒め煮<br>麩のみそ汁         | 8 幼児牛乳 お菓子<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>ゼリー・チーズ<br>幼児牛乳<br>幼児ジュース・お菓子    | 9 幼児牛乳 お菓子<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>ヨーグルト・チーズ<br>幼児牛乳<br>幼児ジュース・お菓子  |
| 豆ひよこ・KCサクッとあられ                                                                                                                       | 牛乳・ハッピーターン                                                              | 牛乳・原宿ドック                                                         | 牛乳・星だばよ                                                        | ☆パンゼリー                                                   |                                                                   |                                                                   |
| 10 (ごはん) 牛乳 おととと<br>信田煮<br>おかか和え<br>ごぼうのみそ汁<br>ふりかけ                                                                                  | 11 (ごはん) 牛乳 たまごサブレ<br>ポークチャップ<br>カラフルポテト<br>チンゲン菜スープ                    | 12 (ごはん) 牛乳 ねじねじ<br>魚のゆかり天<br>和風和え<br>白菜のみそ汁                     | 13 ◎きときとの日<br>(ごはん) お子様せんべい<br>にらたっぷりチャブチェ<br>もやしのナムル<br>中華スープ | 14 (ごはん) 牛乳 きんこウエハース<br>マーレードチキン<br>ごまじゃこサラダ<br>野菜スープ    | 15 幼児牛乳 お菓子<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>ゼリー・チーズ<br>幼児牛乳<br>幼児ジュース・お菓子   | 16 幼児牛乳 お菓子<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>プリン・チーズ<br>幼児牛乳<br>幼児ジュース・お菓子   |
| お茶・☆いちご蒸しパン                                                                                                                          | ☆ヨーグルト和え                                                                | 牛乳・アニマルビスケット                                                     | 牛乳・ロアヌバナナ                                                      | 牛乳・まがりせんべい                                               |                                                                   |                                                                   |
| 17 (卵・乳・小麦なし)                                                                                                                        | 18 (ごはん) 牛乳 花せんべい<br>魚のかば焼き風<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>小松菜のみそ汁                 | 19 (ごはん) 牛乳 豆乳クッキー<br>鮭のねぎみそかけ<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>かきたま汁          | 20 (ごはん) 牛乳 やわらかおかし<br>ブロックと豚肉のバスタ<br>オクラのツナマヨサラダ<br>わかめスープ    | 21 (ごはん) 青りんごゼリー<br>メンチカツ<br>お浸し<br>えのきのスープ              | 22 幼児牛乳 お菓子<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>ゼリー・チーズ<br>幼児牛乳<br>幼児ジュース・お菓子   | 23 幼児牛乳 お菓子<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>ヨーグルト・チーズ<br>幼児牛乳<br>幼児ジュース・お菓子 |
| アップマンりんごジュース・ごぼうき                                                                                                                    | ☆フルーツサンド                                                                | 牛乳・ばかうけ(胃のり)                                                     | ☆あわせるゼリー                                                       | 牛乳・ミレービスケット                                              |                                                                   |                                                                   |
| 24 (ごはん) 牛乳 白い風船<br>いわしの梅煮<br>水菜と切干大根のはりはり<br>具だくさんみそ汁                                                                               | 25 ◎きときとの日<br>(ごはん) 牛乳 いちごちゃんクッキー<br>桜エビと新玉ねぎのかき揚げ<br>ブロックのごま和え<br>うどん汁 | 26 (ごはん) 牛乳 さくさくボーロ<br>焼き肉<br>スティックきゅうり<br>新じゃがの塩ゆで<br>中華風コーンスープ | 27 ● (牛乳) ブリッツ<br>カレーライス<br>チキンナゲット<br>変わりおにぎり                 | 28 (ごはん) 牛乳 おやさいせんべい<br>厚焼き玉子<br>やみつぎキャベツ<br>なめこのみそ汁     | 29 幼児牛乳 お菓子<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>ゼリー・チーズ<br>幼児牛乳<br>幼児ジュース・お菓子   | 30 幼児牛乳 お菓子<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>プリン・チーズ<br>幼児牛乳<br>幼児ジュース・お菓子   |
| 牛乳・豆乳ウエハース                                                                                                                           | 牛乳・味しらべ                                                                 | ジュース・ぼたぼた焼き                                                      | 牛乳・しろえび紀行                                                      | 牛乳・ムーンライト                                                |                                                                   |                                                                   |

6月は食育月間



食育とは…  
食についての知識や  
選ぶ力を身につけ、  
健全な食生活を実践  
できる力を育むことです。

## 6月 食育だより



雨の多い季節になりました。気温や湿度が高くなり、食欲もダウンしがちです。晴れ間には外で体をしっかり動かし、おなかを空かせてもりもり食べて、元気な体をつくりましょう。もりもり食べるために、しっかり噛めるじょうぶな歯を作り、お口の健康を保ちましょう。

### <歯と口の健康を守るポイント>

#### ①むし歯の予防

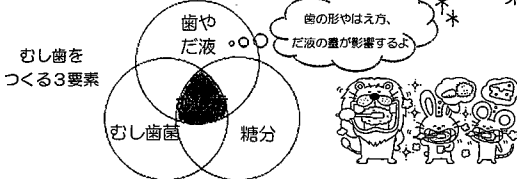
むし歯は、むし歯菌が糖を分解して作った酸が歯を溶かすためにできます。むし歯を予防するために、食後の歯みがきは大切です。

#### ②食事であつよい歯をつくる

歯をつくるカルシウムはもちろん、カルシウムの吸収を助けるビタミンD、歯の表面をつくるビタミンAなど、じょうぶな歯や歯ぐきをつくる栄養を食事からとりましょう。

#### ③よくかんで食べる

よくかむことで、だ液の分泌がよくなり、満腹感が得られやすくなります。やわらかいものばかり食べていると、あごの発達や歯並びに影響します。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

千成保育園の  
給食先生考案!

きときとの日

今月の食材：にら

今月のレシピ「にらたっぷりチャブチェ」

#### ●材料(1人分)

- ・にら 6g
- ・たまねぎ 40g
- ・豚肉 15g
- ・カット春雨 6g
- ・にんじん 5g
- ・干椎茸 0.3g
- ・にんにく 0.2g
- ・サラダ油 1g
- ・中華だし 1g
- ・しょうゆ 1g
- ・砂糖 0.1g
- ・料理酒 0.1g
- ・ごま油 1g

#### ●作り方

- ① 春雨は茹でて水にさらして水気をきっておく。
- ② 干椎茸は水で戻しておく。
- ③ にんじん、椎茸を千切りにする。  
玉ねぎは薄切りにする。  
にらは、3cmほどに切る。
- ④ フライパンに油をひき、低温でにんにくを炒め香ばしい香りが出てきたら、豚肉、にんじん、玉ねぎを炒めしんなりとしてきたら春雨とにらを加えて、Aで味をととのえる。

にらをたっぷり入れた炒め物です、春雨と合わせて炒めるので子供にも食べやすいです。つくってみた感想アレンジ方法等、園に教えてください。



にらは一年中出回っていますが、葉がやわらかく、おいしい季節が春とされています。にらの独特なにおいは、にんにくやねぎにも含まれる「アリシン」という香り成分です。「アリシン」は、ビタミンB1と一緒に摂取すると、新陳代謝の活性化、慢性疲労や筋肉疲労の回復に繋がります。

また、葉の緑の部分にはβ-カロテンが多く含まれています。β-カロテンは油と一緒に摂ると吸収がよくなるので、豚肉やレバーなどと一緒に油で炒めて食べるのがおすすめです。

【クイズ】 きゅうしよくでたべる みどりいろのにらのほかにあるにらはどれでしょうか?

- ①あかにら ②きにら ③きんにら

答えは下にあります