



令和5年度 第三あおい幼稚園

えんだより はらっぱ



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 ● 憲法記念日	4 ● みどりの日	5 ● こどもの日	6	7
8	9 花まつり 3歳以上児 <u>制服着用</u>	10	11 交通安全指導	12 園外保育 (年中児・年長児)	13	14
15	16 内科健診 (13:30~)	17 スイミング (年長児)	18 保育参観・総会	19 体育教室 (年長児)	20	21
22 発育測定	23 防犯訓練	24 鼓隊指導 (年長児)	25さくらんぼクラス 特別保育申し込み 締切日	26 遠足 (年中児・年長児)	27	28
29 フッ素説明会 (年中児保護者)	30 誕生会	31 避難訓練				

～6月行事予定～

- ・6/16(金) 園外保育(年少児)※給食までには園に戻ります。行き先：ファミリーパーク
- ・6/30(金) 6月生まれ誕生会



花まつり 9日(年少児・年中児・年長児) ※制服着用です



お釈迦さまのお誕生をお祝いする「花まつり」があります。「蓮王寺」へ出かけて、お釈迦さまの誕生の姿をうつした像(誕生仏)に甘茶をそそいでお祝します。

※お花をお供えしたいと思いますので、持たせていただけると助かります。

※体操服はいつも通り持ってきてください。

※仏教行事のあとは、おさがりを持ち帰りますのでご家族みなさんで頂いてください。(3歳以上児)



園外保育 12日(年中児・年長児)

春の心地よい風を受けながら、園外保育に出かけます。(行き先：太閤山ランド徒歩で約20分)
給食までには園へ戻りますので、持ち物や服装はいつも通りです。



内科健診 16日(全園児) 13:30~

健診の結果につきましては以上児・うさぎ組はシール帳の健診欄をひよこ組は健診カードをご覧ください。



保育参観・葵会総会 18日(9:40~)



保育参観と葵会総会を予定しています。各クラスでのお子さんの様子をご覧ください。詳しくは先日配布したお知らせをご確認ください。保育参観後は、葵会総会がお遊戯室にて行われます。



遠足 26日(年中児・年長児)



友だちや先生と一緒に遠足に出掛けます。みんなそろって、バスに乗って出発です。リュックの中には、おいしい手作り弁当をつめて……。行き先、持ち物、くわしい日程については、後日おしらせいたします。

フッ素説明・洗口体験会(年中児保護者対象) 29日(13:45~14:25)

年中組の保護者様対象に、フッ素説明・洗口体験会が行われます。詳しくは事前に配布しましたおたよりをご確認ください。



誕生会 30日

5月生まれのお誕生会を行います。みなでお祝いしようね♪



さくらんぼクラス～



令和5年度のさくらんぼクラスははじまります。お知り合いで、来年度入園を希望されるお子さん、園に興味をお持ちの方がおられましたら、お声をかけて下さい。お願いします。

- ①5月25日(木)10:30～「はじめまして みんなであそぼう～」
- ②6月29日(木)10:30～「親子でリトミックを楽しもう」



5月 食育だより



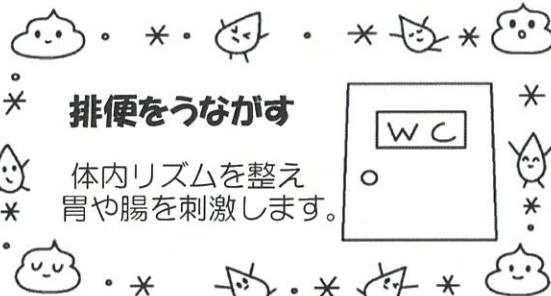
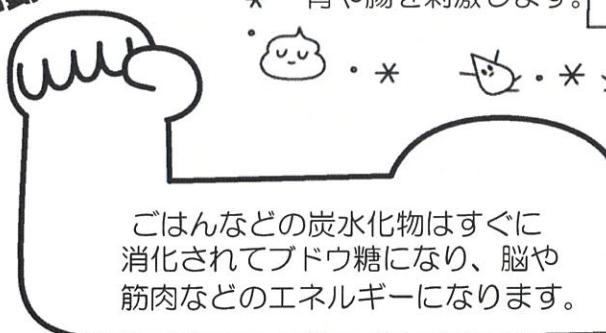
令和5年5月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

暖かい日が増え、新緑が美しい季節となりました。子どもたちは新しい環境に慣れ、お友達と食べる給食の時間を楽しそうに過ごしている様子がみられます。給食は健康な身体をつくるため、成長にあわせた栄養バランスのとれた食事になっています。給食の献立は、お家の食事の手本になるよう考えていますので、参考に見てください。また、朝ごはんは元気な1日をスタートさせる大事な食事です。朝ごはんを今日もパワーアップ!!

<あさごはんのやくわり>



活動力アップ!



集中力アップ!

脳にエネルギー源であるブドウ糖が供給され、脳の働きが活発になります。



幼児期の食習慣が、児童期・成人期にも影響してきます。家族ぐるみで食事のリズムを身につけましょう。

今月の食材：春キャベツ

きときとの日



春キャベツは冬に収穫されるキャベツよりも巻きがゆるいため、葉が薄くて柔らかく、水分も多く含んでみずみずしいのが特徴です。

ビタミン・ミネラルが豊富で、胃腸の調子を整える働きがあります。

捨ててしまいがちな外葉や芯にも栄養素が多く含まれているので細かく刻んだり、薄くスライスするなどひと手間加えることで丸ごとおいしく食べることができます。

今月のレシピ 「春キャベツの回鍋肉」

八幡保育園の
給食先生考案!

●材料 (1人分)

・豚肉	30g
・春キャベツ	40g
・にんじん	7g
・ねぎ	5g
・ピーマン	5g
・しょうが	1g
・にんにく	少々
・油	3g
A {	
・赤味噌	3g
・砂糖	2g
・料理酒	1g
・しょう油	1g

●作り方

- ① 春キャベツはざく切り、にんじんは短冊切り、ねぎは斜め切り、ピーマンは乱切り、しょうが・にんにくはみじん切りにする。
- ② フライパンに油、しょうが、にんにくをいれ香りがしてきたら、豚肉をいれる。
- ③ ②ににんじん、春キャベツ、ピーマン、ねぎの順に炒め、Aで味を調える。

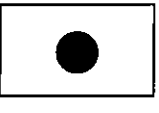
春キャベツの甘みをいかした、さっと簡単に作れる一品です。野菜から水分がでるときは、仕上げに水溶き片栗粉を加えてみてね。つくってみた感想等、

【クイズ】キャベツと なかまのやさいは どれでしょうか？

- ① はくさい ② レタス ③ ピーマン

答えは下にあります



月	火	水	木	金	土
1 牛乳・にんじんせんべい (ごはん) ウィンナーと野菜のカレー炒め フライドポテト 豆腐のみそ汁	2 牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) 八宝菜 酢の物 こどもの日デザート	3  憲法記念日	4  みどりの日	5  こどもの日	6 幼児牛乳・野菜ハイハイ (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ フルーツゼリー 幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
牛乳・ミルクビスケット	牛乳・黒豆せんべい(アンパンマンのペビーせん)				
8 (卵・乳・小麦なし) バナナ (ごはん) 鶏肉の照焼き 切干大根のはりはり漬け 若竹汁	9 牛乳・紫いもチップ (ごはん) ちくわの磯辺揚げ(未:魚) 納豆サラダ すまし汁	10 ◎きとぎとの日 牛乳・たべっこ動物 (ごはん) 春キャベツの回鍋肉 スティックきゅうり 卵とコーンのスープ	11 牛乳・まんまるソフトせんべい (ごはん) いわしの梅煮 粉ふき芋 青菜のみそ汁	12 牛乳・マンナボーロ (ごはん) 焼きそば ポイルウィンナー 三色和え	13 幼児牛乳・星っこ (パン) おさかなのウィンナー 型抜きチーズ バナナ 幼児牛乳
豆びよココア・ソフトせんべい	牛乳・☆ジャムサンド	牛乳・おととと	☆プリン	牛乳・こぶ柿	充実野菜・お菓子
15 牛乳・アンパンマンの幼児ビスケット (ごはん) 魚のから揚げ ポイルキャベツ じゃが芋のみそ汁	16 牛乳・ぱりんこ減塩 (ごはん) ハンバーグ チンゲン菜のソテー ビーフンスープ	17 牛乳・マンナウエファー (ごはん) 蒸し魚のカレーマヨかけ おひたし もやしのスープ	18 ◎きとぎとの日 ヨーグルト (ごはん) ◆治部煮 ふきごまサラダ オレンジ	19 牛乳・きなこもち (ごはん) 鶏肉の甘辛揚げがらめ きゅうりのカリコリ漬け 大根のみそ汁	20 幼児牛乳・KCサクッとあられ (パン) 魚肉ソーセージ フルーツゼリー バナナ 幼児牛乳
牛乳・たまねぎおかき	☆カラフルフルーツ	幼児牛乳・ばかうけごま揚げ	牛乳・チョイス	牛乳・チーズサンド	幼児ぶどう・お菓子
22 (卵・乳・小麦なし) りんごゼリー (ごはん) かぼちゃコロッケ ゆかり和え 白菜のみそ汁	23 牛乳・たまごせんべい (ごはん) さばのみそ煮 青菜のコーン和え 麴のすまし汁	24 コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) 豚肉の生姜焼き いんげんのごま和え なめこのみそ汁	25 牛乳・カルシウム塩せんべい (パン) クリームスープバグティ えびフライ 茹でブロッコリー	26 牛乳・たべっこBABY (ごはん) 焼き餃子 ハンサンスー 中華スープ	27 幼児牛乳・鉄塩せん (パン) おさかなのウィンナー ピピピチーズ バナナ 幼児牛乳
きになる野菜(キャロット)・お米deスティックケーキ	牛乳・ロアンヌ	牛乳・ビスコ	牛乳・源氏パイ	牛乳・ミニハート	野菜生活・お菓子
29 牛乳・星たべよ (ごはん) 鮭の塩焼き なめたけ和え 豚汁	30 ●お誕生会 牛乳・ルヴァン わかめごはん 肉シューマイ ドレッシング和え サッポロラーメン	31 みかん缶 (ごはん) 魚の南蛮漬け トマト チンゲン菜のスープ	日付 午前おやつ 主食 ● (3歳未満児) (全児) 昼食献立	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きとぎとの日」です。 10日(水)は、春キャベツ、 18日(木)は、ふきです。 	
☆ミルクくずもち	牛乳・サブロー	ストロベリージョア・瀬戸の汐揚	(全児) 午後おやつ		

※飲み物がない日はお茶が付きます



げんきいっぱい！みんななかよし♡
第三あおいっ子の5月は…



教育目標

生かせるのち



2歳児 うさぎ組

- ・お外で思いきり体を動かして遊ぼう！
- ・名前を呼ばれたら元気にお返事をしよう！

☆歌ってみよう☆

- ・おやつをたべよう
- ・キャベツの中から

教育理念

すべてのものにいたわりと思いやりの心を持ち、社会の一員としての責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

1歳児 ひよこ組

- ・天気の良い日は、戸外で元気いっぱい遊ぼう！
(お散歩にも行きたいな～♪)

☆歌ってみよう☆

- ・キャベツの中から
- ・ちょっち ちょっち あ～わあわ

3歳児 つつじ組

- ・先生に手伝ってもらいながらも、簡単な身の回りのことを自分でやってみよう！
- ・野菜の苗を植えるなど、自然活動を通して、発見したい不思議を感じたいしよう！

☆歌ってみよう☆

- ・ことりのうた ・かわいいかくれんぼ

4歳児 こすもす組

- ・戸外で思いきり体を動かして遊ぼう！
- ・身支度、着替え、物の後始末など、自分で出来ることは自分で挑戦しよう！

☆歌ってみよう☆

- ・遠足に行こう ・こいのぼり

5歳児 あじさい組

- ・自分から進んで挨拶をしよう！
- ・友達や保育者と戸外で体をたくさん動かそう！

☆歌ってみよう☆

- ・森のくまさん ・こいのぼり





鷹 寺 学 園

INFORMATION



コロナとの生活も4年目となりました。

感染症の扱いも第5類へ移行となります。その対応については、8日以降にお知らせします。

あいさつの大切さ

幼稚園の朝は「仏様おはようございます」のごあいさつから始まります。

「あいさつ」は人と接する第一歩です。

「ありがとう」は感謝の心を

「ごめんなさい」は反省の心を表します。

いろいろな場面を通して、子どもたちにあいさつの大切さを知らせていきます。

はなまつり

お釈迦様のお誕生をお祝いします。

本来は4月8日ですが、

5月9日に年少・年中・年長組の子ども達が「蓮王寺」に出かけ、礼拝に参加します。お釈迦様に甘茶をかけてお誕生をお祝いします。



「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」

これは幼稚園教育要領及び内容に基づいて計画され、実践される活動全体を通して幼児教育において育みたい資質、能力が幼稚園修了時に具体的な姿として見られるよう、教師が指導を行う際に考慮するものです。これらは、幼稚園教育の観点からのみ示されたものではなく、小学校、中学校、高等学校まで続く学校教育全体を見渡し作られたものです。



0, 1, 2 歳児

「健やかに伸び伸びと育つ」

「身近な人と気持ちを通じ合う」

「身近な物と関わり感性が育つ」

身体的、社会的、精神的な視点を重視して保育にあたります。

3 歳以上児

幼児教育としての時間は4時間（標準）

それ以降は家庭的な雰囲気を大切に
した保育を行います。

子ども主体の幼児教育を目指します。

その1 健康な心と体



幼稚園生活の中で、見通しを持って行動し、自ら健康で安全な生活を作りだせることを目指します。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋館出版・発行 武藤隆著)

◎保育料・給食費等納入金について

5月22日（月）を予定しています。

