



令和5年度 第三あおい幼稚園
えんだより はらっぱ

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 夏期保育 発育測定 1号認定(午前保育)	3 夏期保育 夏まつり 1号認定(午前保育)	4	5	6
7	8 さくらんぼクラス	9	10	11 山の日 	12	13
14 お盆特別保育	15 お盆特別保育	16 お盆特別保育	17	18 交通安全指導	19	20
21	22	23 防犯訓練	24	25 特別保育申し込み 締切日	26	27
28 避難訓練	29 夏期保育 「カレーを食べよう！」 1号認定(13時降園)	30 夏期保育 誕生会 1号認定(午前保育)	31	9/1 2学期始業式 制服着用		

～今後の予定～

- ・9/1(金) 2学期始業式・制服着用・1号認定(午前保育)・10/7(土) うんどうかい(うさぎ組・3歳以上児)
- ・11/8(水) 【お願い】職員研修会のため全園児午前保育(降園予定時間: 11時半～12時)となります。



★夏期保育★



※夏期保育中は**体操服登園**でお願いいたします(以上児)

8月2日(水)・8月3日(木)・8月29日(火)・8月30日(水)

夏休み中の登園日です。園に来て友だちや先生たちと楽しく過ごしましょう。

夏期保育は、教育日数として2学期の出席日数の中に含まれます。欠席される場合は、必ず園に連絡して下さい。

- ・久しぶりの登園です。朝食をしっかりと食べて元気に登園しましょう。
- ・徒歩・送迎のお子さんは、**9時までに登園して下さい。**
- ・29日(火)のみお昼を食べてからの降園になるため、13時降園となります。
- ・1号認定のお子さんは午前保育(11時20分降園)ですので、給食はありません。29日(火)のみお昼を食べて13時降園です。バスは、いつも通り運行します。



★夏期保育 日程★



登園日	降園時間	今日の活動	持ち物(以上児)	持ち物(未満児)
8月2日 (水)	11時20分	発育測定 フール遊び 水遊び	・水着一式 (8/2と8/29に持ってきてね) ・水筒 ・ルーフつきタオル ・出席フック ・内履きスリッパ ・検温カード ・着替え(パンツ・シャツ・半袖 半ズボン・靴下) ※あじさい組8/29はクッキング をします。詳しくは後よりお知らせ します。	・水遊びの服 (8/2と8/29に持ってきてね) ・出席フック(うさぎ組) ・検温カード ・着替え(パンツ・シャツ・半袖 半ズボン・靴下) ・ルーフつきタオル ・コップ
8月3日 (木)	11時20分	夏まつり		
8月29日 (火)	カレーを食べて 13時00分に降園 します。	クッキング(年長組) フール遊び 水遊び		
8月30日 (水)	11時20分	誕生会		



スナッフ写真販売があります！



◎ヒロシフォトさん撮影スナッフ写真販売(年長園外活動)

8/29(火)～9/5(火)まで

期間中、お忘れのないように必ずご覧下さい。写真選択後、必ず確定を押してください。



鷹 寺 学 園

INFORMATION



連日の暑さに、体力も気力も奪われてしまいそうですね。
子どもたちは、この暑さの中でも楽しいことを見つけるのに夢中です。
だからこそ私たち大人は、水分をとることや休憩をとることの大切さを伝える必要があります。
ご家庭でも、状況をよく見て子どもたちの体調をよく観察してください。

夏休み中は…

2・3号認定のお子さんは、家庭的なゆったりとした時間の流れの中で過ごします。
年齢別ではなく、異年齢のクラス編成です。
(預かり保育のお子さんも含めます)

預かり保育・延長保育では…

長時間家庭から離れることは、園児にとって「精神的に負担がかかる」ということです。お子さんの状況をよくご覧の上ご利用ください。



挨拶の大切さ

- ・あいさつ（人と接する第一歩）
 - ・ありがとう（感謝する心）
 - ・ごめんなさい（反省する心）
- 大人も子どもも実践しましょう。

お約束の言葉に…

【どんな小さなことでも良いことは進んでしましよう。悪いことはすぐやめましよう。】という部分があります。
「夏休み中も忘れないでね」というお話をしました。
挨拶も含めて、できていたら、たくさんほめてあげてください。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その4「道徳性・規範意識の芽生え」

友達と様々な体験を重ねる中で、してよいことや悪いことが分かり、自分の行動を振り返ったり、友達の気持ちに共感したりし、相手の立場に立って行動するようになる。

また、きまりを守る必要性が分かり、自分の気持ちを調整し、友達と折り合いを付けながら、決まりを作ったり、守ったりするようになる。

道徳性・規範意識は、人が社会の一員として調和し、生活していく上で重要な資質・能力です。園生活では、①基本的な生活習慣 ②善悪の判断力③きまりを守る態度 ④思いやりの気持ち⑤生命尊重の心情の5つの要素が含まれた活動を意識しています。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

◎給食費・保育料等納入金について

8月21日(月)を予定しています。





8月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和5年8月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5
主 食 (3歳未満児) (全児) 昼食献立	バナナ (ごはん) 白身魚のかば焼き風 こまった菜おいしい菜 えのきのみそ汁	牛乳・アンパンマンのベビーせんべい (ごはん) 焼き肉 ポイルキャベツ 春雨スープ	牛乳・シガーフライ (ごはん) あじフライ かぼちゃサラダ コンソメスープ	牛乳・ビスコ (ごはん) スパゲティミートソース ポイルウインナー フロッキーのコーンサラダ	幼児牛乳・お菓子 (ごはん) おさかなのウインナー ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳
(全児) 午後おやつ	牛乳・ばかうけ青のり	サワーミルク・揚げ番	豆乳アイスクリーム	牛乳・まがりせんべい	オレンジジュース・お菓子
7 (卵・乳・小麦なし)	8	9	10	11	8
鉄塩せん (ごはん) いかのくわ焼き(末:白身魚) 酢の物 なめこのみそ汁	牛乳・マンナビスケット (ごはん) 蒸し魚のごまマヨソース ぽてちっちサラダ なすと油揚げのみそ汁	牛乳・ポテトとほうれん草のおせんべい (ごはん) ちくわの磯辺揚げ(末:白身魚) きんぴらごぼう きのこ汁	牛乳・きなこもち (ごはん) 卵とじ ごまじゃこサラダ ごぼうのみそ汁	 山の日	幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー 幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
アンパンマンの食卓りんご・お米のスティックケーキ(お米)	牛乳・たまねぎおかき	☆フルーツポンチ	牛乳・マリービスケット		
14	15	16	17 (卵・乳・小麦なし)	18	19
幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳	幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳	幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ(いちご) ゼリー 幼児牛乳	オレンジジュース・お手様せんべい (ごはん) 豚肉の生姜焼き おかか和え 大根のみそ汁	コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) 白身魚の南蛮漬け スティックきゅうり わかめスープ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー 型抜きレアチーズ(いちご) ゼリー 幼児牛乳
オレンジジュース・お菓子	野菜生活・お菓子	きになる野菜(白ぶどう)・お菓子	豆びよ(ココア)・ミニハート	牛乳・☆ブルーベリージャムサンド	野菜&フルーツ・お菓子
21	22	23	24 ◎きときとの日	25	26
牛乳・花たんせんべい (ごはん) さばの竜田揚げ 野菜のサワー漬け そうめんとすのみそ汁	牛乳・たべっ子BABY (ごはん) 豚肉コロッケ 切り干しナポリタン たまごスープ	牛乳・ねじねじ (ごはん) 鮭の塩焼き もやしの和え物 じゃが芋のみそ汁	牛乳・ソフトせんべい (ごはん) メンチカツ ひじきの炒め煮 かぼちゃとしめじの豆乳みそスープ	牛乳・白い風船 (ごはん) 豚肉とキャベツの味噌炒め 具だくさん汁 ソファール元気ヨーグルト	幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー 幼児牛乳
梨	☆ピーチムース	牛乳・いちごちゃんクッキー	☆プリン	牛乳・おにぎりせんべい	幼児ぶどう・お菓子
28	29 ●	30 ●◎きときとの日	31	【お知らせ】	
牛乳・やわらかおかき (ごはん) 魚のてりてり炒め きゅうりの即席漬け もやしみそ汁	牛乳・コナッツサブレ カレーライス コーンコロッケ 変わり和え	ヨーグルト トマト麻婆丼 春巻き 水菜のスープ	牛乳・ルヴァン (ごはん) 厚焼き卵 いんげんのごま和え 冬瓜汁 やさしいゼリー	・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 24日(木)はかぼちゃ、30日(水)はにんにくです。	
牛乳・☆マカロニあべかわ	牛乳・おととと	牛乳・ミルクビスケット	アジドミルク・黒豆せんべい(黒豆)のソフトせんべい		

※飲み物がない日はお茶が付きます



8月 食育だより



令和5年8月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

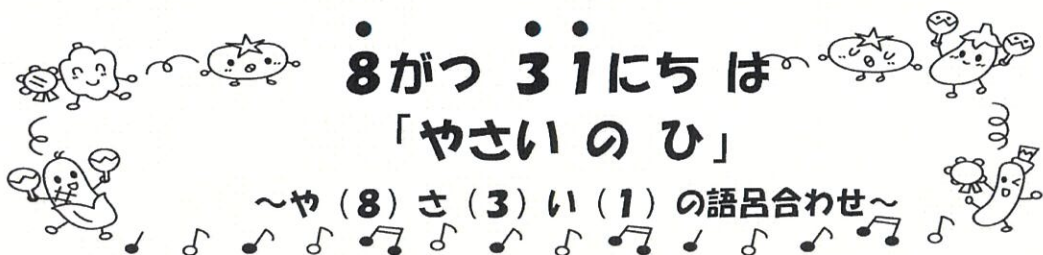
夏本番、厳しい暑さが続きます。夏野菜には水分がビタミンがたっぷり含まれており、体のほてりをおさえ、暑い季節には体調を整える効果があります。旬の野菜を味わって、元気に毎日を過ごしましょう。



**やさいには、ビタミンなどの栄養がエース級！
やさいを食べてきびしいなつのあつさをのりきろう。**

野菜に含まれる栄養素と働きについて紹介します。

栄養素の働き	主な野菜	栄養素の働き	主な野菜
ビタミンA 皮膚や粘膜の細胞を正常にする	モロヘイヤ、人参 ほうれん草、かぼちゃ	カリウム ナトリウムの排出を促進する	ほうれん草、小松菜、にら、かぼちゃ、いも類
ビタミンC 血管、歯、結合組織を丈夫に保つ	ブロッコリー じゃがいも	カルシウム 丈夫な骨や歯をつくる	モロヘイヤ、水菜、小松菜、なばな
ビタミンE 細胞の老化を防止する	なばな、にら ほうれん草	食物繊維 腸内環境を整える	ごぼう、かぼちゃ、海藻類、きのこ類、豆類



**8がつ 31にち は
「やさいのひ」**

～や(8)さ(3)い(1)の語呂合わせ～

いろいろな種類の野菜を組み合わせることで、栄養素をバランスよくとることができますよ！

今月の食材：かぼちゃ



きときとの日

かぼちゃにはいろいろな種類がありますが、大きく「日本かぼちゃ」「西洋かぼちゃ」「ペポかぼちゃ」の3つのタイプに分けられます。

カロテン、ビタミンB群を多く含む代表的な緑黄色野菜で、カロテンは体内でビタミンAになり、かぜの予防、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持などに効果があります。また、食物繊維が豊富で便秘の予防や改善に役立ちます。

今月のレシピ 「かぼちゃとしめじの豆乳みそスープ」

下村保育園の
給食先生考案！

●材料（1人分）

・かぼちゃ	45g
・たまねぎ	20g
・しめじ	15g
・鶏肉	10g
・みそ	8g
・水	100g
・調整豆乳	70g
・昆布	小1枚

●作り方

- ① 鍋に、分量の水とさっと洗った昆布をつけておく。
- ② ①を火にかけ、沸騰直前に昆布をとりだす。
- ③ かぼちゃは一口大、たまねぎは1cmのスライスしめじ、鶏肉は食べやすい大きさに切る。
- ④ ②にかぼちゃ、たまねぎ、鶏肉をいれて煮込む。
- ⑤ かぼちゃがやわらかくなったら、しめじをいれ、みそで味つけをする。
- ⑥ ⑤に調整豆乳をいれ、沸騰させないような火加減で加熱する。

かぼちゃの甘味、みそと豆乳のコクと旨味があわさったまろやかな和風スープです。汁の量がいつもより多いので、大きめの器に盛るといいですよ。つくってみた感想等、園に教えてください。



【クイズ】 かぼちゃとおなじなかまのやさいはどれ？

- ①きゅうり ②ズッキーニ ③なす

答えは下にあります



元気に夏を過ごすために…



気をつけよう！ ※熱中症※

夏の強い日射しや、高温多湿の気候は、子どもの体に大きな負担がかかります。周囲の大人が正しい知識を身につけて、暑い夏も、安全に楽しく過ごせるようにしていきましょう。



熱中症にならないために・・・

- 外に出るときは、必ず帽子を被りましょう。
- 外に出る時間帯、長さを考慮しましょう。
- 高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。

絶対に、車内に子どもを一人にしないで下さい！

早めの水分補も
大切な
ポイント！



夏の感染症 にも要注意！

体力の消耗が激しい夏には、あっという間に広まることも多い夏の感染症。どんな感染症が流行るのかを知ったうえで十分に気をつけていきましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水疱が出来、発熱することもあります。食事は喉越しの良い物を食べましょう。



咽頭結膜熱（プール熱）

高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血や痒みなど結膜炎のような症状も出ます。

流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルの共有は×。



※ウィルス感染によって起こる病気です。他者への感染力も強いので、**必ず受診**をして医師の診断を受けましょう。

※上記以外の感染症で、インフルエンザや新型コロナウイルスと診断された場合は出席停止扱いとなり、「**登園報告書**」が必要となりますので必ず園までご連絡をお願いいたします。