



令和5年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子



☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】 4/9 始業式(1号認定午前保育) 4/10 入園式 4/11~17 新入園児慣らし保育(午前保育)				1 ひなまつり会 スイミング 教室(年長)	2	3
4 防犯訓練 なわとび 大会 (以上児)	5 避難訓練 発育測定 年長児 交流会 (AM)	6 交通安全指導 年中児 鼓隊指導 (AM)	7 誕生会	8 おわかれ会	9 【葬会】 園内整備 すみれ組 かな組 保護者	10
11	12 修了証書授与式 リハーサル 年長児のみ 制服着用 スナップ販売 開始3/18まで	13	14	15 修了証書 授与式 年長児のみ 制服着用 1号認定午前保育 11:50降園	16	17
18 スナップ 写真販売 最終日 (園撮影分・ ヒロシフォト撮 影コンサート)	19	20  春分の日	21	22 終業式 以上児 制服着用 1号認定 午前保育	23	24
25 特別保育 申込締切日	26	27	28	29	30	31

1日 ひなまつり会

女の子の健やかな成長を願う桃の節句が“ひなまつり”です。子どもたちはそれぞれに工夫を凝らした“おひなさま”を作りました。園でもひなまつり会を行います。



4日 なわとび大会(以上児)

以上児さんの“なわとび大会”を開催します。前回りとびに挑戦したり、いろいろなとび方を見たりしながら、体を動かす楽しさをみんなで味わいたいと思います。



8日 おわかれ会

一緒に遊んだり、お世話してもらったり、子どもたちにとって憧れの年長さんとのお別れがいよいよ近づいてきました。思い出の1ページとなるよう、出し物や年長さんへのプレゼントを作り、準備を進めています。

9日 園内整備 すみれ組・かな組保護者



葵会活動の園内整備が行われます。すみれ組とかな組の保護者の皆様、ご協力の程よろしくお願いいたします。詳しくは配布済みのおたよりをご確認ください。

12日 卒園式リハーサル

年長児のみ制服着用

午前中に卒園式のリハーサルを行います。午後からは年長さんが蓮王寺の大仏さまに卒園の報告をしにお参りに出かけます。

15日 修了証書授与式

年長児のみ制服着用

(1号認定午前保育)

きく組 27名の子どもたちが、この日をもって幼稚園を巣立っていきます。

当日は、かな組・さくら組・すみれ組の1号認定のお子さんは午前保育となります。この日に限り、降園時間を 11:50 とさせていただきますので、よろしくお願いいたします。バスも 11:50 に園を出発します。

22日 終業式

以上児制服着用(1号認定午前保育)

この日をもって、3学期を終了します。23日より春休みに入りますが、預かり保育等については、後日、希望をとります。

★おしらせ★

1

☆令和6年度バス送迎をご利用の方の「新スクールバス運行表」は22日終業式にお渡しします。新コースでのバス運行は、令和6年度4月8日(始業式)からです。
尚、4/11~4/17までの1週間は、新入園児慣らし保育のため降園時のバス運行時間に多少変更が生じることをご了承ください。

2

3/12~18 スナック販売

今年度最後となるスナック写真販売(園撮影分・ヒロシフォトさん撮影分以上児キラキラコンサート)を行います。きく組さんにおいては卒園後のお渡しとなります。その他のクラスにおいては、新年度に入ってから進級後のお渡しとなります。

3

先日以上児さんのキラキラコンサートがアイザック小杉文化ホールラポールで開催されました。園の記録用として録画したものを貸し出しますので、希望される場合は園までお申し出ください。(録画されているものは2階からの固定撮影のものとなっており、十分なものではないことをご理解ください)

～やってみよう！～

たんぽぽ組

- 散歩に出かけ、先生や友達と一緒に春の虫や花などの自然を見つけに行こう。
- かな組さんへ遊びに行き、進級することへの期待感を持とう。

かな組

- 春の気配を感じながら、友だちと一緒に手を繋ぎ散歩へ行く事を楽しもう。
- 進級に向けて、自信を持ち、新しい環境に慣れながら過ごそう。

さくら組

- 進級する期待感を持ち、様々な活動に意欲的に取り組もう！
- ルールのある遊びを通して、約束を守る大切さを感じ、友達や保育者と遊ぶ楽しさを味わおう。



すみれ組

- 遊びや活動の中で友だちと一緒に話し合ったり、ルールを決めたりすることで一緒に作り上げていく楽しさを味わおう。
- 年長組さんとかかわることで進級することに期待を持ち、いろいろなことを自分でやってみよう！

きく組

- 就学に期待を持ち、身の回りのことを進んで行ったり、見通しを持って生活したりしよう。
- 卒園に向けしたいことを話し合い、楽しい思い出を作ろう！



H A P P Y B I R T H D A Y

3月生まれのおともだち おめでとう

❀たんぽぽ組❀

2日
24日

❀かなな組❀

誰もいません

❀さくら組❀

3日
3日
17日
30日

❀きく組❀

5日
30日
31日

❀すみれ組❀

12日



鷹 寺 学 園

INFORMATION



3月、令和5年度締めくくりの月となりました。

この時期になると、私たちはいつも入園当初・進級当初の子どもたちの姿を思い出します。

卒園の日には、卒園生やご家族に「この園に来て良かった」と思っていただけのようにありたいと思っています。

◎「子は親の鏡」に学ぶ子育て

子は親の鏡

ドロシー・ロー・ノルト

けなされて育つと	子どもは	人をけなすようになる
とげとげした家庭で育つと	子どもは	乱暴になる
不安な気持ちで育てると	子どもは	不安になる
「かわいそうな子だ」と言って育てると	子どもは	みじめな気持ちになる
子どもを馬鹿にすると	引込み思案な子になる	
親が他人を羨んでばかりいると	子どもも	人を羨むようになる
叱りつけてばかりいると	子どもは	「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

励ましてあげれば	子どもは	自信を持つようになる
広い心で接すれば	キレる子にはならない	
誉めてあげれば	子どもは	明るい子に育つ
愛してあげれば	子どもは	人を愛することを学ぶ
認めてあげれば	子どもは	自分が好きになる
見つめてあげれば	子どもは	頑張り屋になる
分かち合うことを教えれば	子どもは	思いやりを学ぶ



親が正直であれば	子どもは正直であることの大切さを知る
子どもに公平であれば	子どもは正義感のある子に育つ
やさしく、思いやりを持って育てれば	子どもは優しい子に育つ
和気あいあいとした家庭で育てば	子どもはこの世はいいところだと思えるようになる

* 「子供が育つ魔法の言葉」ドロシー・ロー・ノルト 石井千春訳 PHP 研究所
☆毎年年度末に掲載させていただいております☆





◎根っこの教育

幼児期は「芽が出る前の、土の中にある根っこ」の時期です。この時期はどんなに焦っても、突然芽が出て花が咲くことはありません。周りの環境に配慮し、適した時期に十分な栄養(愛情)を与えることによって、はじめて「根っこ」が太く育っていくものです。

土台がしっかりした子どもたちは、幼稚園を卒園した後も、困難に打ち勝つ力を持っていると思います。子育てに近道はありません。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その10 豊かな感性と表現

心を動かす出来事などに触れ感性を働かせる中で、様々な素材の特徴や表現の仕方などに気付き、感じたことや考えたことを自分で表現したり、友達同士で表現する過程を楽しんだりし、表現する喜びを味わい、意欲を持つようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

「表現する」といえば発表会やコンサート、日々の活動の中では、造形遊び(絵画制作や折り紙・塗り絵や自由製作)等、園では豊かな感性が育まれるように工夫をしながら環境を作り、季節を感じながら経験を重ね、お友達や先生の言葉に関心を持って活動できるように子どもたちを見守っています。



今年度も、「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」をこの紙面に掲載してきました。

子どもと向き合うことの奥深さを、いつも感じています。

子どもたちは、卒園後もさらに成長していきます。

園での生活が、子どもたちの成長に役立っていきますようにと願っています。



*給食費・保育料について

3月は21日(木)を予定しています。





3月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和6年3月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土	
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 5日(火)は小松菜です。			日付 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ		1 ●ひなまつり献立総 ヨーグルト ちらし寿司 えびフライ 茹でブロッコリー すまし汁 いちご スポン・ビスコ	2 幼児牛乳・お菓子 (ごはん) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 フルーツ&野菜・お菓子
4 (卵・乳・小麦なし) 幼児ぶどう・ソフトサラダ (ごはん) プルコギ 粉ふき芋 具だくさん汁 りんごゼリー	5 ◎きときとの日 牛乳・むらさきいちめんべい (ごはん) 肉団子 ドレッシング和え 小松菜シチュー	6 ステップアップ給食 牛乳・きなこもち (ごはん) いわしの梅煮 切干大根の中華炒め わかめと豆腐のみそ汁 果物	7 ●誕生会 牛乳・アンパンマンのソフトせんべい わかめご飯 えびフリッター 白菜とりんごのサラダ ワンタンスープ ☆ストロベリーフレッシュ☆	8 ●リクエスト献立 ☆☆ 牛乳・たべっこBABY バターロール 鶏肉のから揚げ ぼてちっちサラダ カレーシチュー チョコクレープ	9 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー 型抜きチーズ ゼリー 幼児牛乳	
豆びよココア・ほたるいかかき餅 牛乳・マンナポーロ (ごはん) 焼き肉 ゆかり和え 中華スープ	牛乳・アニマルビスケット 牛乳・ふんわり しお味 (ごはん) 肉シュウマイ ナムル こく旨塩うどん	牛乳・☆カレー蒸しパン 牛乳・さくさくかぼちゃポーロ (ごはん) 春巻き スティックきゅうり 麻婆豆腐	幼児牛乳・チョイス 牛乳・ミルクビスケット (ごはん) チキンとポテトの揚げ煮 スパゲティサラダ かきたま汁	幼児牛乳・ばかうけ青のり 牛乳・瀬戸の汐揚 (ごはん) 揚げ魚の梅マヨソース 菜の花と野菜の和え物 大根のみそ汁	幼児りんご・お菓子 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳	
11 牛乳・☆肉まん (ごはん) 厚焼き卵 おかか和え すき焼き風煮	牛乳・豆乳ウエハース 牛乳・ミレービスケット (ごはん) 魚のタレかけ ◆おすわい なめこのみそ汁	牛乳・☆ジャムサンド (ごはん) 春分の日	ストロベリージョア・ハッピーターン 牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) キャベツメンチカツ 水菜とごまじゃこのサラダ ビーフンスープ	牛乳・ロアンヌパニラ 牛乳・ねじねじ (ごはん) 魚の磯辺天ぷら コールスロー 五目スープ	きになる野菜(キャロット)・お菓子 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳	
18 牛乳・花せんべい (ごはん) 厚焼き卵 おかか和え すき焼き風煮	牛乳・ハーベストセサミ (ごはん) オムレツ マセドアンサラダ コンソメスープ	牛乳・ぼたぼた焼き (ごはん) チキンカツ サラダ 白菜のみそ汁	☆合わせるゼリー 牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) キャベツメンチカツ 水菜とごまじゃこのサラダ ビーフンスープ	牛乳・こぶ柿 牛乳・味しらべ (ごはん) マーレードチキン なめたけ和え 切干大根のみそ汁	幼児ぶどう・お菓子 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きシアチーズ(いちご) ゼリー 幼児牛乳	
25 牛乳・まんまるソフトせんべい (ごはん) ポークチャップ きゅうりのカリコリ漬け 野菜のスープ	牛乳・源氏パイ (ごはん) オムレツ マセドアンサラダ コンソメスープ	☆キャラメルプリン (ごはん) チキンカツ サラダ 白菜のみそ汁	幼児牛乳・揚一番 牛乳・アンパンマンの地獄ビスケット (ごはん) 鮭の塩焼き 金時豆煮 小松菜のみそ汁	牛乳・サブロウ (ごはん) マーレードチキン なめたけ和え 切干大根のみそ汁	きになる野菜(白ぶどう)・お菓子 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きシアチーズ(いちご) ゼリー 幼児牛乳	
牛乳・☆揚げパン	牛乳・源氏パイ	☆キャラメルプリン	幼児牛乳・揚一番	牛乳・サブロウ	きになる野菜(白ぶどう)・お菓子	

※飲み物がない日はお茶が付きます

やわらかな春の訪れを感じ、今年度も残り1ヵ月となりました。子どもたちには、この一年で少しずつ、いろいろなものを食べられるようになったり、嫌いなものを食べられるようになったりと成長を感じる場面がたくさんありました。射水市では、年長児がスムーズに学校給食に移行できるように『ステップアップ給食』を実施します。おいしく、楽しく給食が食べられるように食事のマナーについても考えましょう。

心をこめてあいさつをしよう

食に対する感謝の心を育む、大切な意味があります。

★いただきます：動物・植物など命あるものを頂くという感謝の気持ちを込められた言葉。

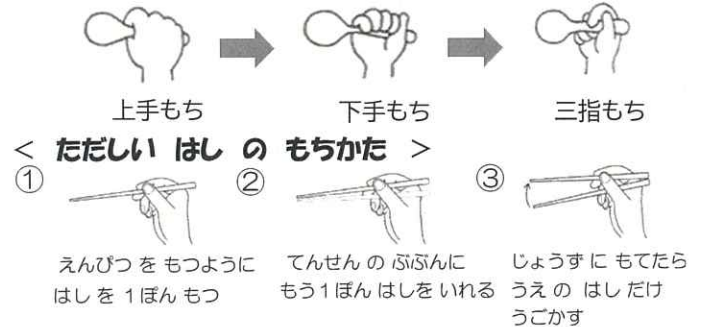


★ごちそうさま：食事の準備をしてくれた方に対する感謝の言葉。



スプーンやお箸を正しくもつ

スプーンはグーで握るのではなく、鉛筆をもつように握ることができるようになると、スムーズに箸に移行しやすいです。



今月のレシピ 「小松菜シチュー」

●材料（1人分）

・じゃがいも	40g
・たまねぎ	30g
・にんじん	8g
・小松菜	15g
・しめじ	10g
・コーン	10g
・鶏肉	10g
・炒め油	少々
・有塩バター	4g
・薄力粉	8g
・牛乳	30g
・コンソメ	1g
・塩こしょう	少々

●作り方

- ① じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、しめじを切る。
- ② 鍋に油をひき、鶏肉を炒める。
- ③ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじを炒め、材料がかぶる程度の水をいれて煮る。
- ④ フライパンにバターを溶かし、小麦粉をいれて焦がさないように、弱火で炒める。
- ⑤ ④に牛乳を少しずつ加え、ダマができないようにルウを作る。
- ⑥ ③に小松菜、コーン、ルウをいれ、コンソメ、塩こしょうで味を整え、ひと煮たちさせる。

シチューは子どもたちにも人気のメニューで、寒い季節にぴったりです。感想やアレンジ方法等、園に教えてくださいね。



きときとの日



射水市の給食先生が、射水市産の旬の食材を取り入れたレシピを作成し、給食に使用している日のことです。今年度は、26回給食で提供しました。どのレシピがおいしかったか、保育園の先生やおうちの人におしえてあげてくださいね。

いみずの食材をおいしくたべよう！



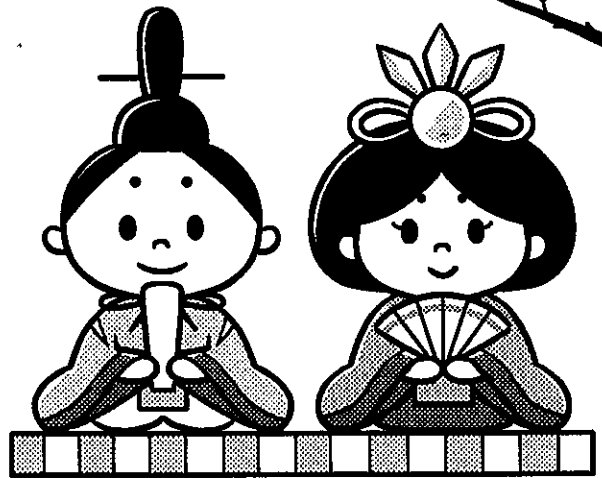
たのしくたべようニュース

3月3日は ひな祭り

ひな祭りの由来

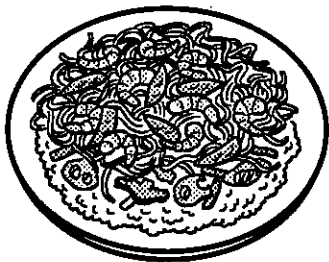
ひな祭りは、上巳じょうしの節句や桃の節句ともいわれています。

平安時代の貴族の間で行われていた、ままごのような「雛遊ひなび」と、中国の上巳のおはらいのために人形ひとがたを流す行事などが結びつき、行われるようになりました。



ひな祭りの行事食

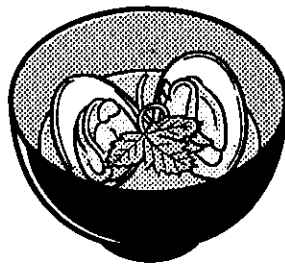
ちらしずし



ひな祭りには、ちらしずしがよく食べられています。黒、白、黄、青（緑）、赤の五色の食材を使って、鮮やかに飾りつけます。

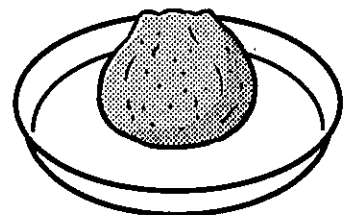
子どもに好きなように盛りつけをさせると、一緒に調理を楽しめます。

はまぐりのお吸い物



はまぐりは、対になっている貝としか合わないことから、夫婦の仲のよさをあらわしています。また、旧暦の3月3日に磯遊いそびをしていた風習から、貝を食べるようになったともいわれています。

草もち



古くは、ハハコグサが使われていたそうですが、後によもぎが材料として使われるようになりました。これらの草には、邪気をはらう魔よけの効果があると信じられてきました。

生で食べるのがおすすめ 春キャベツ



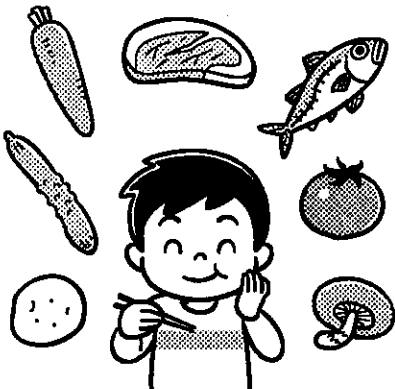
早春から初夏にかけて、春キャベツが出回ります。周年出回っているキャベツは、かたく締まり、平たい形をしていてずっしりと重さがありますが、春キャベツは、葉の巻きがゆるく、軽くて葉がやわらかいのが特徴です。そのため、生のままでもおいしく食べられます。

子どもと一緒に

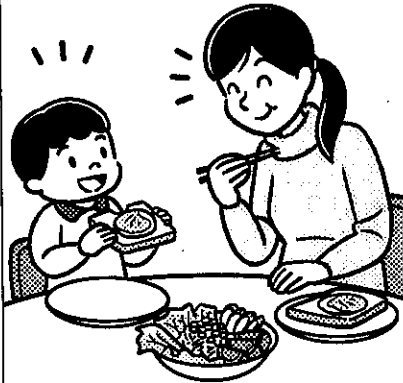
1年間の食生活の振り返り

食生活を通して、さまざまなことができるようになりました。お子さんと一緒にどんなことができるようになったのか、振り返ってみませんか。

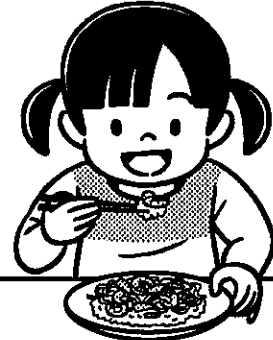
いろいろなものを
たべた



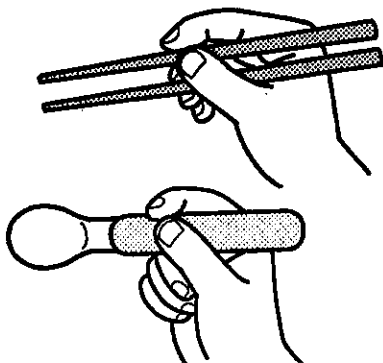
かぞくや ともだちと
たのしく たべた



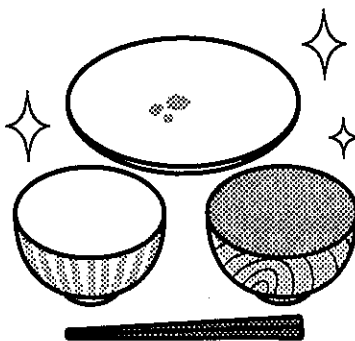
ぎょうじの たべものを
たべた



スプーンや はしを
じょうずに つかえた



のこさずに たべた



おてつだいを した



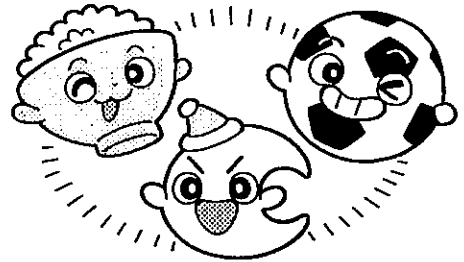
ほけんニュース

毎日成長している子どもたち

この1年間で、子どもたちは身長が伸びたり、体重が増えたり、できなかったことができるようになったりと、大きく成長・発達しています。毎日の生活の中で、子どもたちの変化を見守っていきましょう。

健やかな成長のために 大切な食事・睡眠・運動

子どもの成長・発達にとって、バランスのよい食事をとること、よく眠ること、運動や遊びで体を動かすことはとても重要です。また、幼児期は生活習慣の基礎を身につける大切な時期です。規則正しい生活を心がけてください。

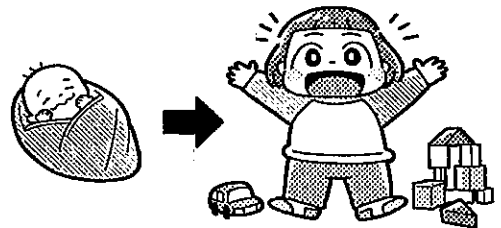


個人差の大きい子どもの成長

子どもの身長は個人差が大きく、同じ年齢でも、生まれた月により差があります。身長が低めの場合でも、毎年順調に伸びていれば、心配はありません。伸び方に不安がある場合は、かかりつけの小児科や成長障害を診療している施設に相談をしてみてください。



幼児期にぐーんと大きくなる子ども



背がもっとも大きく伸びる時期は、生まれてからの1年間と思春期です。身長約50cmの新生児は、1年間で、約1.5倍の75cmほどになります。その後、伸びる速度は落ちますが、4歳頃には新生児の約2倍の100cmほどになります。4歳からは、年間約5~6cm程度伸びるといわれます。

せいちょうのきろく

なまえ

1ねんまえと
くらべて
みよう



おおきく
なったかな



しんちょう

4がつ

センチメートル

つぎのとしの3がつ

センチメートル



たいじゅう

4がつ

キログラム

つぎのとしの3がつ

キログラム

できるように なったよ

※お子さんと一緒に身長・体重や、できるようになったことなどを記入してみましょう。