



令和5年度 第三あおい幼稚園
えんだより はらっぱ



月	火	水	木	金	土	日
			1 衣替え 眼科健診	2	3	4
5 人形劇観劇 14:30~15:30	6	7	8	9 体育教室 (年中児・年長児) 歯科健診	10	11
12	13 鼓隊指導 (年長児)	14 青葉まつり	15 避難訓練	16 園外保育 (年少児)	17	18
19 発育測定	20 防犯訓練	21	22 幼年消防クラブの つどい(年長児)	23スイミング 特別保育申し込み 締切日	24	25
26	27	28 交通安全指導	29 さくらんぼクラス	30 誕生会		

～7月行事予定～

- ・7月上旬 プール開き予定(持ち物は後日お知らせします)
- ・7/4(火) ふれあい参観(全園児対象午前中)
- ・7/12(水) 引き渡し訓練(14:45~15:30の間に全園児お迎えをお願い致します。)
- ・7/13(木) 誕生会
- ・7/14(金) 園外活動(年長児)
- ・7/19(水) 7/20(木) 希望懇談会
- ・7/20(木) 終業式・午前保育(1号認定)



衣替え 1日より(3歳以上児)



登園時は、白のポロシャツor白ブラウスに制服(ズボン・スカート)を着用してください。肌寒い日は、ジャケットを着用しても構いません。一週間ほどは移行期間とさせていただきます。

※名札はズボンorスカートの左側のサスペンダーにつけてください。

人形劇観劇 5日 (全園児) 14:30~15:30

この日は、人形劇観劇(お話はぶんぶく茶がまです。)があるため、降園時間は**15:45降園**となります。バスは15:45分に園を出発します。いつもの降園時間と異なりますのでお間違えないようにご注意ください。



青葉まつり 14日(3歳以上児)

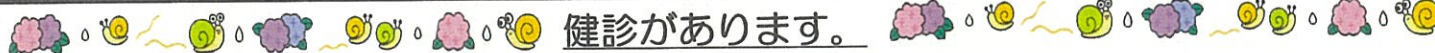


6月15日は、弘法大師さま(空海)がお生まれになった日です。幼稚園では14日に年少児・年中児・年長児は「蓮王寺」へ出かけ、お参りをします。

お供えのお花がある方は、持たせてくださると助かります。

※仏教行事ですので、制服着用で参加しますので、園指定のイニシャル入り白ブラウス・ネクタイを着用してください。靴下は紺色のハイソックスをお願いいたします。

※体操服をお持たせ下さい。



健診があります。

- ・1日 眼科健診(園医:大角先生) 12:30~(3歳以上児)
- ・9日 歯科健診(園医:黒川先生) 13:00~(全園児)

※健診の結果については、以上児・うさぎ組はシール帳の健診欄をひよこ組は健診カードをご覧ください。

園外保育 16日(年少児)

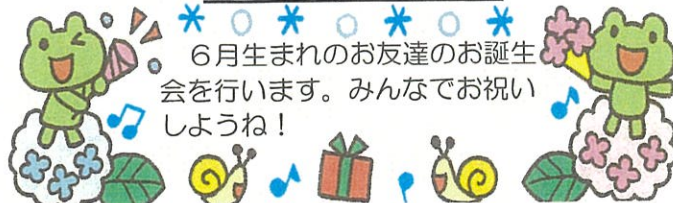
園バスに乗って園外保育に出かけます。

(行き先:ファミリーパーク)

給食までには園へ戻りますので、持ち物や服装はいつも通りです。

※水筒は、肩からかけられるタイプのものでお願いします。

誕生会 30日



6月生まれのお友達のお誕生会を行います。みなでお祝いしようね!



鷹 寺 学 園

INFORMATION



新年度開始から約2ヶ月。自分の居場所を見つけることが出来てきた子ども達、まだまだ時間がかかりそうな子供たち、それぞれの個性が見えてきました。私たち教職員は、子供たちの不安や戸惑いにじっくりと向き合い、たくさんの笑顔が溢れる園生活を送ることができる様、努めて参ります。

◎6つになった 「くまのプーさん」原作者 AA ミルンの詩（訳 周郷 博）

1つのときは なんにもかも はじめてだった
2つのとき ぼくはまるっきり しんまいだった
3つのとき ぼくはやっと ぼくになった
4つのとき ぼくは おおきくなりたかった
5つのとき なにからなにまで おもしろかった
今は6つで ぼくはありったけ おりこうです
だから いつまでも 6つでいたいと ぼくはおもいます



自我の芽生える3歳児の姿を「ぼくになった」と、
目の前の世界が急激にひろがりだした4歳児を「大きくなりたかった」と、
園生活を自分のものにし始めた5歳児を「なにからなにまで面白かった」と
そして仕上げの6歳児は「おりこうで」と自信にみちています。



（教育ワード ホームページより）

子どもの成長を表すものの一つとしてご紹介しました。

1、2歳児も、「何もかも初めて」が、「不安」ではなく興味や成長に繋がるよう、工夫しながら子供たちと向き合っていきます。

子どもたちが安全に楽しく過ごせる環境を整え、「今しか出来ないこと」「これからの活動につながる事」に取り組み、子どもたちの「今後の成長に繋がる活動」を重ねて参ります。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その2 自立心

身近な環境に主体的に関わり、様々な活動を楽しむ中で、しなければならないことを自覚し自分の力で行うために考えたり、工夫したりしながら、諦めずにやり遂げることで達成感を味わい自信を持って行動するようになる。

（参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿
東洋出版発行 武藤隆著）

私たちは

子供たちが、「やってみることから自信を持ち、やり抜こうとする姿」を見せてくれるようにと願い、見守りふれあい、語り合っていきます。

お子さんが

いつの間にかできるようになったこと
見つけてみましょう。

「一人でできた！」を見つけたら
沢山たくさんほめてあげてください。

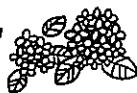
◎給食費・保育料等納入金について

6月20日（火）を予定しています。



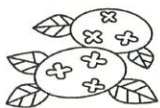


6月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつです。 ・◎印は「きときとの日」です。 8日(木)はキャベツ、20日(火)は、にらです。		6月4日から10日までは、歯と口の健康週間です。 	1 牛乳・ポテトとほうろけん軍のおせんべい (ごはん) 麻婆豆腐 春雨サラダ バナナ 牛乳・カル次郎	2 牛乳・シガーフライ (ごはん) 卵とベーコンの炒め物 きゅうりのカリカリ漬け キャベツのみそ汁 牛乳・ほたるいのおかき(ほんまるソフトせんべい)	3 幼児牛乳・お子様せんべい (ごはん) おさかなのウインナー 型抜きシアチーズ(いちご) バナナ 幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
5 (卵・乳・小麦なし) 幼児ぶどう・ハイハイン (ごはん) 鶏肉のさっぱり煮 納豆和え 歯と口の健康週間ゼリー	6 牛乳・ウエハース (ごはん) 魚のカレー揚げ かみかみサラダ コンソメスープ	7 黄桃缶 (ごはん) 金時煮豆 青菜のごま和え すりみ汁 ふりかけ	8 ◎きときとの日 牛乳・味しらべ (ごはん) 五目野菜肉団子 ぼてちっちサラダ 中華スープ	9 牛乳・アンパンマンの幼児ビスケット (ごはん) あじフライ なめたけ和え 切干大根のかみかみ汁	10 幼児牛乳・むらさきいもせんべい (パン) 魚肉ソーセージ フルーツゼリー バナナ 幼児牛乳
豆びよバナナ・KCサクッとあらわれ	牛乳・☆マカロニあべかわ	牛乳・おにぎりせんべい	☆いちごフルーチェ	牛乳・カルシウム塩せんべい	きになる野菜(キャロット)・お菓子
12 牛乳・にんじんせんべい (ごはん) いわしのみぞれ煮 甘酢和え 貝だくさんみそ汁	13 ヨーグルト (ごはん) チャプチェ 粉ふき芋 わかめスープ 味付き小魚(味:ピピチーズ)	14 牛乳・鉄塩せん (ごはん) かぼちゃコロッケ ゆかり和え うどん汁	15 牛乳・マンナポーロ (ごはん) 親子煮 三色和え 麩のみそ汁	16 牛乳・天然酵母クラッカー (ごはん) ささみレモン 茹でブロッコリー 豆乳スープ	17 幼児牛乳・ふんわりしお味 (パン) おさかなのウインナー 型抜きチーズ バナナ 幼児牛乳
牛乳・ビスコ	幼児牛乳・☆いちご蒸しパン	牛乳・アニマルビスケット	牛乳・二色せんべい	☆びっくりゼリー	幼児りんご・お菓子
19 (卵・乳・小麦なし) バナナ (ごはん) 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのコーンとえ じゃが芋のみそ汁	20 ◎きときとの日 牛乳・たべっこBABY (ごはん) ハンバーグ トマトサラダ にらたまスープ	21 牛乳・カルシウムせん (ごはん) 焼き肉 スティックきゅうり ビーフンスープ	22 牛乳・ルヴァン (ごはん) 赤魚の西京焼き 水菜と切干大根のはりはり 豆腐のみそ汁	23 牛乳・白い風船 (ごはん) コーンコロッケ きんぴらごぼう 青菜のみそ汁	24 幼児牛乳・がんばれ野菜家族 (パン) 魚肉ソーセージ フルーツゼリー バナナ 幼児牛乳
きになる野菜(白ぶどう)・花花せんべい	☆サワーミルク・白えびもち焼	にんじんゼリー	牛乳・源氏パイ	牛乳・ばかうけ青のり	充実野菜・お菓子
26 牛乳・チョイス (ごはん) 鮭の塩焼き おかか和え ごぼうのみそ汁	27 牛乳・きなこもち (ごはん) メンチカツ にらもやしソテー えのきのみそ汁	28 牛乳・いちごちゃんクッキー (ごはん) 煮しめ えびシュウマイ やみつぎキャベツ	29 牛乳・ハッピーターン (ごはん) 魚のゆかり揚げ こまった菜おいしい菜 すまし汁	30 ●お誕生会★ 牛乳・ブリッツ カレーライス 鶏肉の照焼き ドレッシング和え	日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立
幼児牛乳・サブロワ	牛乳・ロアンヌ	☆フルーツ杏仁豆腐	牛乳・ミレービスケット	牛乳・ぱりんこ減塩	(全児) 午後おやつ

※飲み物がない日はお茶が付きます



6月 食育だより



令和5年6月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園



雨の多い季節になりました。気温や湿度が高くなり、食欲もダウンしがちです。晴れ間には外で体をしっかり動かし、おなかを空かせてもりもり食べて、元気な体をつくりましょう。もりもり食べるために、しっかり噛めるじょうぶな歯を作り、お口の健康を保ちましょう。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」



よくかんで食べる

よくかむことで、だ液の分泌がよくなり、満腹感が得られやすくなります。やわらかいものばかり食べていると、あごの発達や歯並びに影響します。

歯みがきの大切さ

むし歯の原因となる細菌や食べかすを取り除くために、食後の歯みがきは大切です。ずっと自分の歯でおいしく食べるためにも、歯みがきを習慣づけましょう。

食事でじょうぶな歯をつくる

歯をつくる**カルシウム**はもちろん、カルシウムの吸収を助ける**ビタミンD**、歯の表面をつくる**ビタミンA**など、じょうぶな歯や歯ぐきをつくる栄養を食事からとりましょう。また、糖分の摂りすぎは、むし歯の原因のひとつです。間食とあわせて、規則正しく食べる習慣を身につけましょう。

6月は食育月間

食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取り組みです



今月の食材：トマト



きときとの日



「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれるほど、6月～9月のトマトには、栄養がいっぱい含まれています。

ビタミンAとCが豊富なうえ、トマト特有の成分であるリコピンには強い抗酸化作用があり、免疫機能を高めてくれる役割があります。また、うま味成分であるグルタミン酸も含まれ、特に熟したトマトに多く含まれています。生で食べても、加熱してもおいしい野菜です。

今月のレシピ 「トマトサラダ」

●材料（1人分）

- トマト 25g
- キャベツ 15g
- きゅうり 15g
- パイン缶 5g
- 砂糖 1g
- 食塩 少々
- 米酢 2g
- 油 1.5g

●作り方

- ① トマトは1/8のくし形に切り、さらに3等分に切る。
- ② きゃべつは約2cm角に切り、きゅうりは半月切りにする。
- ③ ②を塩もみする。
- ④ 冷蔵庫で冷やしておいたパイン缶は、水切りする。
- ⑤ Aをあわせよく混ぜ、①、③、④をいれ、和える。



新湊つくりみちこども園
の給食先生考案！

トマトとパインの組み合わせで甘酸っぱいさっぱりしたサラダです。トマトの薄皮が気きになる場合は、湯むきすると食べやすいですよ。つくってみた感想等、園に教えてください。



【クイズ】 つぎのなかでトマトのひんしゅであるのは どれでしょう？

- ①きんたろう ②ももたろう ③いっすんぼうし

答えは下にあります

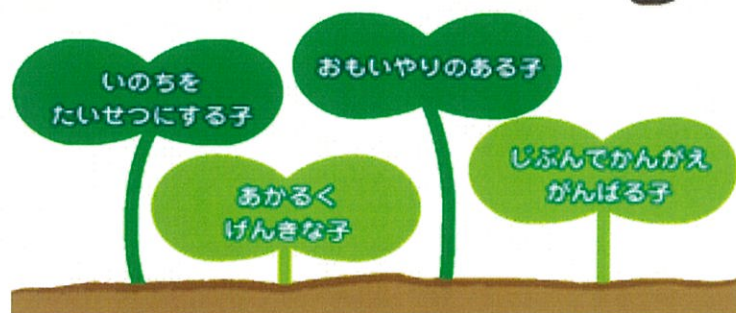


げんきいっぱい！みんななかよし♡

第三あおいっ子の6月は…

教育目標

生かせるのち



4歳児 こすもす組

- ・野菜のお世話を通して、育てることの楽しさや喜びを味わおう！
- ・「おはよう」「さようなら」「ありがとう」など、元気に挨拶をしよう！

☆歌ってみよう☆

- ・はをみがきましょう
- ・とけいのうた

5歳児 あじさい組

- ・野菜や植物の生長に興味・関心を持ち、親しみを持って関わろう！
- ・気温の変化に気付き、自分で汗の後始末や水分補給をしよう！

☆歌ってみよう☆

- ・とけいのうた ・はをみがきましょう



教育理念

すべてのものにいたわりと
思いやりの心を持ち、社会の
一員としての責任を果たす個
性豊かな人間を育てることを
目的とする。

1歳児 ひよこ組

- ・身近な歌に親しみ、リズムに合わせて体を動かして楽しむ。
- ・天気の良い日は戸外で元気いっぱい遊ぼう！

☆歌ってみよう☆

- ・おやつをたべよう ・やさいのうた

2歳児 うさぎ組

- ・天気の良い日は戸外で思いきり体を動かして遊ぼう！
- ・身の回りのことを自分で挑戦していこう！

☆歌ってみよう☆

- ・ミックスジュース ・しゃぼん玉

3歳児 つつじ組

- ・友だちと関わりながら、好きな遊びを楽しもう！
- ・梅雨ならではの自然に興味を持って、見たい感じたいして親しまおう！

☆歌ってみよう☆

- ・えんそくにいこう
- ・あめふりくまのこ