



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 衣替え 体育教室 (年中児・年長児)	3 うんどうかい予行	4 スイミングスクール (年長児)	5 尿検査提出日	6	7 うんどうかい	8
9 スポーツの日 	10	11	12 避難訓練	13 さくらんぼクラス いもほり (3歳以上児)	14	15
16	17 交通安全指導	18	19	20 園外保育 (年少・年中・年長)	21	22
23	24 誕生会	25 特別保育申し込み 締切日	26	27 防犯訓練	28	29
30	31	～11月行事予定～ ・11/8(水) 職員研修会のため全園児午前保育(降園予定時間：11時半～12時)となります。 ・11/28(火) 11月生まれ誕生会				

※入園願書受付開始 10月2日より※

2024年度の1号認定入園願書(受付)・2号認定・3号認定申請書(配布)が始まります。ご近所、お知り合いの方に、該当するお子さんがおられましたら、ぜひ、お声かけをお願いいたします。願書等は園にありますので、よろしくお願いいたします。

衣替え 2日より(3歳以上児)

2日より、夏服から冬服になります。

ブレザーを着用しますので、ボタンが取れていないか、袖丈は大丈夫か、など確認しておいて下さい。又、着替え袋を持ち帰りますので下着類等の中身の入れ替えもお願いします。1週間程度は、移行期間としますので、白ポロシャツ or 白ブラウスでの登降園でも構いません。体操服の長袖、長ズボンは、天候・体調に合わせて持たせて下さい。服装は、下記の通りです。

ブレザー・白ポロシャツ or ブラウス・制服の半ズボン or スカート
★ブレザーに名札を付ける ★靴下は自由



第44回 うんどうかい 7日

10月7日に運動会を開催いたします。皆様のご来園お待ちしております。詳しくは先日配布しましたおたよりをご確認ください。(雨天の場合10/8順延)

※10/8が雨天の場合は10/10に職員と子ども達で行います。保護者の方の観覧出来ます。

※7日(土)が雨天で8日(日)に運動会が開催となった場合は1号認定のお子さんは、10日(火)は代休となりますのでよろしくお願いいたします。

いもほり 13日 (3歳以上児)

富山市の「天坂農園」へ出かけてさつま芋掘りを体験してきます。準備する物は、後日お知らせします。(雨天延期)



園外保育 20日 (3歳以上児)

秋の心地よい風を受けながら園外保育に出かけたいと思います。

詳細は後日お知らせします。この日は、天候に関わらずお弁当をお持ちください。行先：歌の森運動公園



誕生会 24日

10月生まれのお友達の誕生会があります。みなでお祝いしましょう!!



うんどうかいスナップ写真販売 (うさぎ組・3歳以上児)

期間：10月30日(月)～11月6日(月)まで 【ヒロシフォトさん撮影分】

インターネット写真販売は11月6日までです。お忘れのないようにお願いいたします。





2学期の大きな行事の一つが運動会です。この行事をきっかけに、子どもたちがグーンと成長を見せてくれます。それは、「運動会」本番までに、様々な活動を経験し、それが積み重なるからです。

何をするか考える・行動する・話し合う・また考える。この繰り返しが幼稚園の毎日です。行事を一つのきっかけとして成長を見せてくれる子ども達をこれからも温かく見守ってあげてください。

運動会に至るまでとその余韻

力いっぱい元気に活動する・協力して最後までやり遂げる・約束を守って参加するという経験から、仲間意識や集団行動でのルールを学んできている子どもたちです。

本番が終わってもその余韻を楽しみながら運動遊びが継続していきます。「自分もやってみたい」ことへの挑戦も始まります。

子どもたちの「やってみたい」を大切にし、さらに工夫を加えて豊かな遊びが生まれるのが楽しみです。

夜更かしの悪循環

夜更かし→自立起床できない
→寝起きの気分が悪い
→朝食がいい加減→排便不規則
→朝から疲れている
→集中力がない→イライラする
→日中の活動レベルが低い
→体温上昇しない
→寝つきが悪い→夜更かし
生活習慣は、一度リズムを壊すと取り戻すのが大変です。

子どもたちの健康の為、日々の生活パターンを確認しましょう。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その6「思考力の芽生え」

身近な事象に積極的に関わる中で、物の性質や仕組みなどを感じ取ったり、気付いたりし、考えたり、予想したり、工夫したりするなど、多様な関わりを楽しむようになる。また、友達の様々な考えに触れる中で、自分と異なる考えがあることに気付き、自ら判断したり、考え直したりするなど、新しい考えを生み出す喜びを味わいながら、自分の考えをよりよいものにするようになる。



(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

私たちは、年齢や発達の違いをとらえながら、子どもの興味や関心に応じて、子どもたちが夢中になって遊べるような環境を工夫して整えています。

子どもたちを見守り、「どうしてだろう」と一緒に考えながら、子どもたちの思考への芽生えがこの先の成長につながるよう、寄り添っていきます。

◎給食費・保育料等納入金について



10月納入金は、20日(金)となります。

引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。

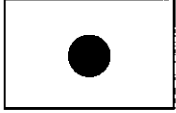
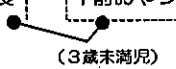


10月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和5年10月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 ◎きとぎとの日	6	7
牛乳・ハーベストセサミ (ごはん) 大根と鶏肉のさっぱり煮 納豆和え 白菜のみそ汁	牛乳・星だべよ (ごはん) 五目野菜肉団子 スパゲティサラダ コンソメスープ	黄桃缶 (ごはん) ◆すりみ揚げ 兄弟和え 豆腐のみそ汁	牛乳・いちごちゃんクッキー (ごはん) ねぎ入りカレーラーメン 肉シューマイ スティックきゅうり	牛乳・鉄塩せん (ごはん) 白身魚の南蛮漬け 粉ふき芋(青のり) なめこのみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (ごはん) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・おにぎりせんべい	牛乳・おにぎりせんべい	牛乳・チョイス	牛乳・こぶ柿	☆カルピス牛乳・アニマルビスケット	野菜&フルーツ・お菓子
9	10 (卵・乳・小麦なし)	11	12	13	14
 スポーツの日	充実野菜・のりわかめせんべい (ごはん) 鶏肉のから揚げ もやしの和え物 かぼちゃのみそ汁	牛乳・カルシウム選せんべい (ごはん) 豚肉の生姜焼き オーロラサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳・ハッピーターン (ごはん) えびカツレツ ブロッコリーの中華風炒め にらとコーンのスープ	ヨーグルト (ごはん) いわしの生姜煮 甘酢和え 切干大根のみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
	豆びより(いちご)・KCサクッとあられ	牛乳・豆乳クッキー	☆フルーツポンチ	牛乳・☆にんじん蒸しパン	幼児りんご・お菓子
16	17	18	19	20	21
牛乳・ルヴァン (ごはん) すき焼き風煮 ブロッコリーのおかか和え にんじんゼリー	牛乳・たまごせんべい (ごはん) 蒸し魚の玉ねぎソースかけ 白菜のりんごのサラダ すまし汁	牛乳・プリッツ (ごはん) 卵とウインナーのソテー キャベツのごま和え チンゲン菜のスープ	みかん缶 (ごはん) 鶏肉の梅風味焼き 青菜のコーンと和え もやしのみそ汁	牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) 秋の焼き肉 三色和え たまごスープ	幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ(いちご) ゼリー 幼児牛乳
牛乳・味しらべ	牛乳・☆大学芋	牛乳・星っこ	牛乳・チーズサンド	幼児牛乳・ばかう青のり	きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
23 (卵・乳・小麦なし)	24 ●誕生会	25 ◎きとぎとの日	26	27	28
バナナ (ごはん) 白身魚のカレー天ぷら ひじきの炒め煮 大根のみそ汁	牛乳・豆乳ウエハース 手作り鮭おにぎり 厚焼き卵 ぼてちっちサラダ 貝だくさん汁	牛乳・マンナボーロ (ごはん) さつま芋と鶏肉のからめ煮 ほうれん草としめじのごまみそ和え 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳・おとっとと (ごはん) 鮭の塩焼き ◆なます 豚汁	牛乳・シガーフライ (ごはん) ハンバーグ ドレッシング和え 豆乳コンソメスープ	幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳
オレンジジュース・お米deスティックケーキ(いちご)	牛乳・まがりせんべい	牛乳・ミニハート	牛乳・☆ジャムサンド	☆ヨーグルトムース	オレンジジュース・お菓子
30	31	日付	【お知らせ】		
コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) 鮭のちゃんちゃん焼き風 きゅうりの即席漬け ワントンスープ	牛乳・ポテトとほうれん草のおせんべい (ごはん) かぼちゃコロッケ 茹でブロッコリー 肉団子スープ ハロウィンデザート	主 食  (3歳未満児) (全児) 昼食献立	・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きとぎとの日」です。		
牛乳・ソフトサラダ	牛乳・ぱりぱりパンキン	(全児) 午後おやつ	5日(木)はねぎ、25日(水)はさつまいもです。		



※飲み物がない日はお茶が付きます

朝夕の気温が低くなり、秋の気配を感じる季節になってきました。これからの季節は食べ物
が一段と美味しくなり、お米も新米が出回る時期です。園の給食でも、旬の食材を使用し季節
感のある献立や昔からその地域で食べられていた郷土料理を取り入れています。

富山のおいしい食材や郷土料理を知り、地域の食文化や歴史を、子どもたちに伝えていきま
しょう。

富山の郷土料理

なます

「おすわい」とも呼ばれ、富山県民が子ども
のころから慣れ親しんでいる甘酢の和え物です。

基本的な食材はだいこんや人参ですが、旬の
野菜や果物、油揚げ、いかなどの魚介類が入る
こともあります。

べっこう

寒天のなかに、とき卵を流し込んで作る料
理です。

べっこうのかんざしに似ていることから
「べっこう」と呼ばれています。お正月や
お祭りのときに欠かせない一品です。

すりみ揚げ

年間を通じて新鮮な魚が水揚げされており、そ
のすり身を使ったすり身揚げは富山ならではの味
です。

玉ねぎやごぼう、ねぎを入れることが多いで
すが、給食ではコーンを入れてアレンジすること
もあります。



富山のお米

ふふふ

「富富富」

約15年かけて開発され、
富山のきれいな水と豊かな
大地で育ったお米です。

よく噛むと、お米の甘み
を感じることができるよ。



10がつのきゅうしょくにはいっているの、おうちのひとにおしえてあげてね。

今月の食材 「ブロッコリー」

ブロッコリーは、開花前のつぼみを食べる花野菜です。原産地はイタリアを中心とする地中海沿岸、日本へは明治時代の初期に伝えられたといわれています。
ブロッコリーには、ビタミンCがレモンの約2倍も含まれており、ビタミン類やミネラル類、食物繊維も豊富な緑黄色野菜です。さらに、抗酸化作用が高いとされる、スルフォラファンという成分が含まれることでも注目されています。

今月のレシピ 「ブロッコリーの中華風炒め」

千成保育園の
給食先生考案！

●材料（1人分）

・ブロッコリー	30g
・豚肉	15g
・人参	5g
・水煮筍	5g
・生姜	1g
・にんにく	1g
・油	2g
・オイスターソース	1g
・ごま油	1g
・片栗粉	適量

●作り方

- ① ブロッコリーの房は食べやすい大きさにし、茎は皮をむいて短冊切りにする。
- ② 人参、筍は短冊切りにする。
- ③ ブロッコリー、人参を茹でる。
- ④ 生姜、にんにくはすりおろす。
- ⑤ フライパンに油を入れ、④を炒め、風味が出てきたら豚肉を入れる。
- ⑥ 豚肉に火が通ったら野菜、オイスターソースを加える。
- ⑦ ごま油で香りをつけ、最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。

ブロッコリーを茎まで無駄なく使ったメニューです。
つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてください。

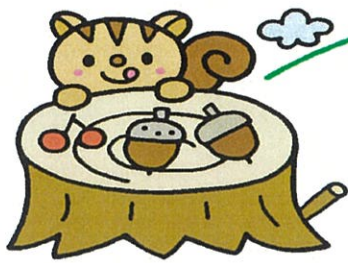


【クイズ】ブロッコリーのもとのやさいはどれでしょう？

- ①カリフラワー ②キャベツ ③アスパラガス



答えは下にあります



げんきいっぱい！みんななかよし♡
第三あおいっ子の10月は…



教育目標

生かせるのち

いのちを
たいせつにする子

おもいやりのある子

あかるく
げんきな子

じぶんでかんがえ
がんばる子

教育理念

すべてのものにいたわりと思い
やりの心もち、社会の一員とし
ての責任を果たす個性豊かな人間
を育てることを目的とする。

1歳児 ひよこ組

- ・先生や友達と一緒にたくさん体を動かして、元気いっぱい遊ぼう！
- ・秋の自然に触れて、色々な発見を楽しもう！

☆歌ってみよう☆

・やきいもグーチーパー ・まつぼっくり

2歳児 うさぎ組

- ・友だちと一緒に戸外でたっぴり体を動かして遊ぼう！
- ・園庭や公園で色々な発見を楽しみながら、秋の自然に触れて遊ぼう！

☆歌ってみよう☆

・やきいもグーチーパー ・まつぼっくり

4歳児 こすもす組

- ・運動あそびを思いきい楽しみ、強い体を作ろう！
- ・様々な素材や道具を使って、友達と作って遊ぼう！

☆歌ってみよう☆

・やきいもグーチーパー
・どんぐりころころ



5歳児 あじさい組

- ・目標に向かって友だちと力を合わせて取り組む楽しさや、達成感を味わおう！
- ・秋の自然に触れ、違いを比べたい遊びの中に取り入れたいししながら楽しもう！

☆歌ってみよう☆

・やきいもグーチーパー
・くだものれっしゃ

3歳児 つつじ組

- ・簡単なルールのある遊びを通して、ルールを守りながらみんなて遊ぶ楽しさを感じよう！
- ・虫探しをしたい木の実や落ち葉などを拾いたいしながら、秋の自然に触れて遊ぼう！

☆歌ってみよう☆

・やきいもグーチーパー
・どんぐりころころ