



月	火	水	木	金	土	日
		1 スイミングスクール (年長児)	2 交通安全指導	3 ● 文化の日 南太閤山文化祭	4	5
6	7	8 職員研修会 (ECEQ公開保育) <u>全園児11時半降園</u>	9 避難訓練	10	11	12
13	14	15 発育測定	16 さくらんぼクラス	17 体育教室 (年中児・年長児)	18 私学祭 (高岡文化ホール)	19
20	21 防犯訓練	22	23 勤労感謝の日 ●	24 特別保育申し込み 締切日	25	26
27 歯科健診 13:30~	28 誕生会	29	30			

～12月行事予定～

- ・12/1(金) あおいっ子キラキラはっぴようかい (年少児10時～・年中児11時～) お遊戯室にて保護者の方観覧入れ替えで行います。
- ・12/9(土) あおいっ子キラキラはっぴようかい (年長児)ラポールにて
- ・12/20(水)～12/22(金) 希望懇談会
- ・12/21(木) 12月生まれ誕生会
- ・12/22(金) 終業式・1号認定午前保育



〈おねがい〉～登降園の服装について～



朝晩が冷え込むようになりました。寒い日はスパッツ(あまり華美でないもの)や上着を着用するなど、防寒対策をされても構いません。体操服に着替える時は、基本的にはスパッツははきません。なお、タイツは脱ぎ着しにくいので遠慮ください。



3日 南太閤山文化祭



南太閤山公民館で行われる「南太閤山文化祭」にこすもす組・あじさい組の子ども達が参加します。保護者の皆様にはお休みのところ、ご協力の程よろしくお願い致します。

8日 職員研修会のため全園児11時30分降園となります。ご理解とご協力をお願い致します。



私学祭 18日・19日・20日

富山県高岡文化ホールにおいて、私立幼稚園・私立学校の子ども達の作品が展示される私学祭があります。あじさい組の子ども達の作品も展示され、作って遊べるワークショップもあります。どの年齢のお子さんでも楽しめますので、ぜひご来場下さい！

～健診があります～

27日 歯科健診13:30～(黒川先生)

※全園児対象です。お休みしないようにしましょう！！



誕生会 28日



11月生まれのお友だちの誕生会をします。みなんでお祝いしましょうね。



あおいっ子キラキラはっぴようかい記念撮影とリハーサル

29日(年少児・年中児・年長児)

12月1日(年少児・年中児)・12月9日(年長児)に行われる「キラキラはっぴようかい」の記念撮影とリハーサルをお遊戯室にて行います。この日は、本番同様の衣装を着て集合写真を撮りますので、体調を整えてお休みしないようにしましょう。

〈おねがい〉「あおいっ子キラキラはっぴようかい」衣装について・・・

おゆうぎ・オペレッタ等によっては、ご家庭から準備して頂きたいものがあるかもしれません。後日、各担任よりお知らせしますので、ご協力をお願いします。



鷹 寺 学 園

INFORMATION

幼稚園でのどの活動も、日々の経験の積み重ねの上にあるものばかりです。運動会の経験をきっかけに製作や遊び等、様々な活動への取り組みに積極性がみられるようになってきていると思います。製作活動にも楽しく取り組んでいます。園では、子どもの「成長へのきっかけ」がたくさん生まれる活動を、これからも工夫していきます。

保護者の皆様には、今後も温かい目で子どもたちを見守ってくださいますよう、よろしくお願いいたします。

経験を生かそうとする子どもたち

行事を経験してきた子どもたちは、いろいろな場面でその経験を生かそうとするようになります。

友だちと、大きい子と、小さい子と一緒に遊ぶ中で、工夫し合い、話し合う姿も見られる様になります。

互いに励まし合い、助け合う経験を通して「ありがとう」が素直に言える優しい子になっていくのです。

私たちは、いろいろな場面を通して、子どもたちへの言葉がけに工夫をしていきます。子どもたち自身に何を感じ取って欲しいか、何に気づいて欲しいか、話し合いをしながら 子どもたちのより良い成長を促していきます。

メンタルヘルス

(心の健康状態)

心が軽い・穏やかな
気持ち・やる気がわ
いてくるような時は

こころが健康

前向きな言葉

元気になる言葉

優しくなれる言葉

笑顔で一杯になる

言葉を探していきま
しょう！



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その7 自然との関わり・生命尊重

自然に触れて感動する体験を通して、自然の変化などを感じ取り、好奇心や探求心をもって考え言葉などで表現しながら、身近な事象への関心が高まるとともに、自然への愛情や畏敬の念をもつようになる。また、身近な動植物に心を動かされる中で、生命の不思議さや尊さに気づき、身近な動植物への接し方を考え、命あるものとしていたわり、大切にする気持ちを持って関わるようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

朝元気に登園してきた子どもたちは、準備ができるとそれぞれがお気に入りの遊びを始め、友達がしていることに興味を持ってのぞき込んだり、仲間を集めたりしながら活動しています。

私たちは、子供たちが身近に自然を感じる事が出来るよう、環境を工夫していきたいと思えます。

◎給食費・保育料等納入金について

11月納入金は、20日(月)となります。



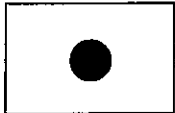
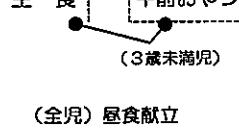


11月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和5年11月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 6日(月)はにんじん、16日(木)はりんご、 21日(火)はキャベツです。		1 牛乳・ねじねじ (ごはん) 鶏肉とねぎの甘辛炒め パンサンスー 水菜のスープ 牛乳・源氏パイ	2 牛乳・たべっこBABY (ごはん) 洋風すりみ揚げ なめたけ和え 豆腐のみそ汁 牛乳・ぼたぼた焼き	3  文化の日	4 幼児牛乳・お菓子 (ごはん) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー 幼児牛乳 豆びよいちご・お菓子
6 ◎ (卵・乳・小麦なし) 野菜生活・花花せんべい (ごはん) ごぼうと牛肉の炒め煮 にんじんサラダ 秋の味覚汁 ☆ふかし芋	7 牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) ポイルウインナー 三色和え 焼きそば 牛乳・ロアンヌ	8 牛乳・カルシウムせん 給食なし	9 牛乳・アンパンマンの短虎ビスケット (ごはん) お好みあられ揚げ 水菜と切干大根のほりほり なめこのみそ汁 牛乳・しろえび紀行	10 牛乳・たまごせんべい (ごはん) 厚焼き卵 ツナ和え おでん やさしいふりかけ 牛乳・プチたい焼き	11 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
13 牛乳・マンナウエファー (ごはん) コーンコロケ ひじきの炒め煮 小松菜のみそ汁 牛乳・おにぎりせんべい	14 牛乳・にんじんせんべい (ごはん) えびフリッター ゆかり和え 麻婆豆腐 ☆フルーツポンチ	15 牛乳・ビスコ (ごはん) 赤魚の煮付け 納豆サラダ さつま芋のみそ汁 幼児牛乳・ハッピーターン	16 ◎きときとの日 牛乳・まんまるソフトせんべい (ごはん) 鶏肉のアップルソース ドレッシング和え わかめスープ 牛乳・☆こんぶ蒸しパン	17 牛乳・さくさくボーロかぼちゃ (ごはん) 魚のゆずみそかけ おひたし むらくも汁 牛乳・揚げ一番	18 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 野菜&フルーツ・お菓子
20 (卵・乳・小麦なし) バナナ (ごはん) 豚肉と白菜のみそ鍋風 いんげんのごま和え みかんゼリー 豆びよココア・KCもち小丸	21 ◎きときとの日 ヨーグルト (ごはん) いかのかりん揚げ(末白身魚) こまった菜おいしい菜 キャベツのみそ汁 牛乳・お米deスイートポテト	22 牛乳・白い風船 (ごはん) 肉団子 スティックきゅうり ねぎシチュー ☆パインゼリー	23  勤労感謝の日	24 和食の日● 牛乳・ウエハース (ごはん) 鮭の塩焼き じゃがいものつや煮 すまし汁 牛乳・ソフトサラダ	25 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー 幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
27 牛乳・シガーフライ (ごはん) さばの竜田揚げ ◆いとこ煮 しめじと青菜のみそ汁 ☆ピーチムース	28 牛乳・赤ちゃんせんべい わかめご飯 鶏肉のから揚げ スパゲティサラダ ワンタンスープ 牛乳・ぱりんこ	29 牛乳・ふんわり しお味 (ごはん) やさいかき揚げ やみつきブロッコリー うどん汁 ☆キャラメルプリン	30 牛乳・天然酵母のクラッカー (ごはん) ドライカレー 変わりりや コンソメスープ 牛乳・りんごタルト	日付  11月24日は和食の日 和食の形である主食・ 主菜・副菜を組み合わせ、 だしのおいしさが味わえる 給食になっています。 	

※飲み物がない日はお茶が付きます



秋も深まり朝晩はめっきり冷え込む季節になりました。日本の秋は「実り」の季節であり、「自然」に感謝し、来年の五穀豊穡を祈る祭りなどの行事が全国各地で盛んに行われる季節でもあります。日本の食文化にとって大変重要な時期である秋の日に、「和食」文化について認識を深めましょう。

「和食」ってな～に？

四季折々の自然のめぐみを大切に、感謝のきもちと共にくらしの中で昔から受けつがれてきた日本の食文化



こんぶ大好き とやま



富山県は昆布の消費量日本一！

とろろ昆布のうまみとあまみが合わさったすまし汁を、和食の日に提供します。

和食の中でもっとも大切なのが「だし」



こんぶ



かつお節



にぼし



干しいたけ

「だし」を使った料理は、味付けを薄めにしてもおいしく感じられるので、塩分や糖分をおさえることができます。「だし」はおいしいだけでなく、健康にもよいのです。

☆時短クッキング 簡単『水だし』の取り方

こんぶ、かつお節、にぼしなど好みの食材を水に浸け、冷蔵庫で6時間以上おくだけで作ることができます。



富山のお米「富富富」

炊飯のポイントをお米屋さんに聞きました！



コシヒカリに比べ粘り気が少ないので、水を少し多めに入れると、ふっくら炊き上がります。

今月の食材 「りんご」



きときとの日

りんごは「医者いらず」といわれるほど栄養価が高く、カリウム、水溶性食物繊維、ビタミンC、ポリフェノールなどが豊富で、その多くは皮に含まれています。皮は表面が油っぽくベタベタすることがありますが、その成分はリノール酸やオレイン酸という不飽和脂肪酸で、りんご自体を乾燥や病原菌から守っています。

ぜひお家で、皮をむかずに食べてみてくださいね。



給食の先生が考えた

今月のレシピ 「鶏肉のアップルソース」

●材料（1人分）

・鶏肉	40g
・塩こしょう	少々
・料理酒	0.5g
・片栗粉	4g
・油	4g
・りんご	10g
・玉ねぎ	5g
・しょうゆ	2g
・酢	2g
・さとう	2g

●作り方

- ① 鶏肉は一口大に切り、塩こしょうをする。
- ② ①に料理酒をふりかけ全体になじむように混ぜ、15～20分置く。
- ③ りんごと玉ねぎはすりおろし、Aを加えて煮る。
- ④ ②に片栗粉をつけて、170～180℃の油で揚げる。
- ⑤ ③に揚げた鶏肉をからめる。



りんごをすりおろして作った甘酸っぱいソースを、子ども達が大好きなから揚げにからめました。



【クイズ】つぎのなかで りんごのなまえに あるのは どれでしょう？

- ①にほんいち ②せかいいち ③うちゅういち

答えは下にあります



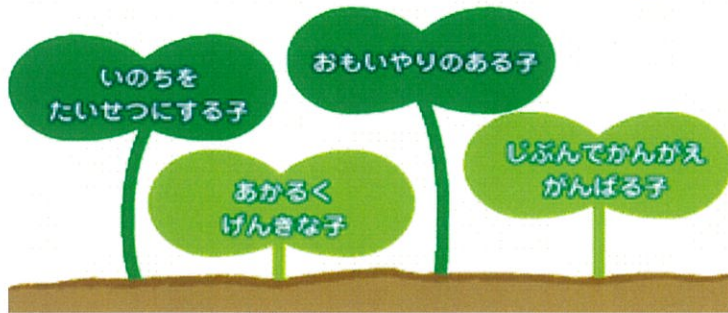
げんきいっぱい！みんななかよし♡
第三あおいっ子の11月は…



教育目標

教育理念

生かせるのち



すべてのものにいたわりと思い
やりの心もち、社会の一員とし
ての責任を果たす個性豊かな人間
を育てることを目的とする。

4歳児 こすもす組

- ・リズムを楽しみながら、友達と踊り、表現遊びを思いきり楽しもう！
- ・手洗い、消毒をしっかり行い、健康に気を付けて過ごそう！

☆歌ってみよう☆

- ・あしたも元気で ・もみじ



1歳児 ひよこ組

- ・秋の自然に触れながら、色々な発見を楽しもう！
- ・身のまわりのことを自分でやってみよう！

☆歌ってみよう☆

- ・やきいもグーチーパー ・まつぼっくり

2歳児 うさぎ組

- ・色々な遊びを通してお友達との関わりを深めながら、言葉のやりとを楽しもう！
- ・見通しをもって、身の回りのことを自分でやってみよう！

☆歌ってみよう☆

- ・やきいもグーチーパー ・まつぼっくり

5歳児 あじさい組

- ・友達と思いや考えを出し合い、イメージを共有しながら遊びを広げていく楽しさを味わおう！
- ・衣類の調節や手洗い、うがいを進んで行い、健康に気を付けて過ごそう！

☆歌ってみよう☆

- ・あしたも元気で ・もみじ

3歳児 つつじ組

- ・音楽に親しみながら、自分なりに音楽に合わせて表現することを楽しもう！
- ・自分の思いをお友達に言葉で伝えたい、相手の思いを知ろうとしよう！

☆歌ってみよう☆

- ・大きな栗の木の下で
・まつぼっくり