



月	火	水	木	金	土	日
				1 あおいっ子 キラキラ発表会 (年少児・年中児)	2	3
4 交通安全指導	5	6 避難訓練	7	8 あおいっ子 キラキラ発表会 リハーサル(年長児)	9 あおいっ子 キラキラ発表会 (年長児)	10
11 発育測定	12 特別保育申し込み 締切日	13 防犯訓練	14 もちつき	15 体育教室 (年中児・年長児)	16	17
18 ハルキさんと遊ぼう さくらんぼクラス	19 クリスマス会	20 スイミングスクール (年長児) ※希望懇談会(12/20～12/22)	21 誕生会	22 2学期終業式 1号認定・午前保育 (制服着用)	23	24
25	26	27	28	29	30	31
				年度末休暇(12/29～1/3まで幼稚園はお休みとなります)		

～1月行事予定～

- ・1/9(火) 3学期始業式(制服着用)・1号認定午前保育
- ・1/23(火) ちびっこキラキラ発表会(ひよこ組・うさぎ組)10時15分～お遊戯室で行います。発表会後保護者の方と降園となります。
- ・1/30(火) 1月生まれ誕生会

あおいっ子キラキラはっぴょうかい 1日(年少児・年中児)

3歳児(つつじ組)4歳児(こすもす組)の発表会を幼稚園のお遊戯室で行います。

つつじ組は受付時間：9時45分～・開演：10時です。こすもす組は受付時間10時45分～・開演：11時です。2部入れ替え制で行います。つつじ組・こすもす組の保護者の皆様ご来園お待ちしております。詳しいお知らせは先日配布しましたおたよりをご確認ください。

あおいっ子キラキラはっぴょうかいリハーサル ラポールにて 8日(年長児)

年長児の子ども達と職員でのリハーサルを行います。



あおいっ子キラキラはっぴょうかい ラポールにて 9日(年長児)

キラキラはっぴょうかいは、ラポールにて「オペレッタ」を発表します。元気に楽しく参加し、キラキラ笑顔が輝くステージになるように取り組んでいきます。

また、詳しいお知らせやプログラム等は、後日ご案内します。



もちつき 14日



もちつきをしたりもちつきをしている様子を見たり、もちつきのお話を聞いたりします。
誤嚥(のどにつまらないよう)を防ぐため、年長児のみきな粉もちをいただきます。



ハルキさんとあそぼう 18日

クリスマス会 19日

誕生会 21日

フリーパフォーマーとして拠点を富山に置き、北陸を中心に全国で活動されているパフォーマーハルキさんを園にお招きしてステージショーを楽しみます。

お遊戯室でクリスマス会をします。
今年もサンタさんが来てくれるかな？先生達も楽しいことを計画中です。お楽しみに！！

12月生まれのお友だちの誕生会をします。みなんでお祝いしましょうね。



希望懇談会 20日・21日・22日

2学期終業式(3歳以上児) 22日

希望の方を対象に担任とお子さんの様子について話し合う時間を設けています。日程が決まり次第、個別にお知らせします。

制服着用です！



9月から始まった2学期も、この日で終了します。
午前保育11：20降園です。(1号認定)



いよいよ2学期最後の月となりました。

今学期も各行事においてたくさんのご協力を頂きありがとうございました。

保護者の皆さまの子どもたちへの応援、励ましは、子どもたちの成長にとって何よりの「心の栄養」となります。今後も温かく見守ってくださいますよう、よろしくお願いします。

12月の行事

各園ともクリスマス会やお餅つきなどの行事が園内で行われます。その中で、日本の伝統的な行事や文化の素晴らしさの一端を、子どもたちに伝えていけたら良いと思っています。

そして何より、子どもたちの「楽しかった」の声が聴けるように、笑顔がたくさん見られるように、活動を計画しています。



幼稚園における宗教的教育について

当園で行っている仏教的情操教育の目的は、園児に「命の尊さ・友達を思いやる心」などの、一人の人間として成長するための基礎部分を育てたいという思いからです。決して特定の宗教を教え込むものではありません。すでに国民的行事となっているクリスマスは、子どもが喜び、楽しさを味わう一つの機会です。園児が楽しく過ごせるよう実施しております。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その8 数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚

遊びや生活の中で、数量や図形、標識や文字などに親しむ体験を重ねたり、その役割に気付いたりし、自らの必要感に基づきこれらを活用し、興味や関心を持つようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

私たちは、子どもたちが知りたい、書いてみたい、読んでみたい、使ってみよう等々、子どもが誘われるような吟味された保育材料・活動・環境を園で計画的に構成し、ヒト・モノ・コトとの関わりを通して子どもたちの「関心」「感覚」が獲得されるよう心がけています。

◎給食費・保育料等納入金について

12月納入金は、20日水) となります。



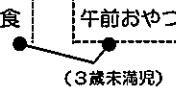


12月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和5年12月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 1日(金)は白菜、14日(木)は大根です。 			日付 主 食  (3歳未満児) (全児) 昼食献立	1 ◎きときとの日 牛乳・玄米ぼんせん醤油味 (ごはん) 豚肉と白菜のとろろ卵とし いんげんのごま和え しめじのみそ汁	2 幼児牛乳・お菓子 (ごはん) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
4	5 (卵・乳・小麦なし)	6	7	8	9
牛乳・花花せんべい (ごはん) 鶏肉の照焼き グリーンサラダ ひじきちゃんパスタ	紫いもチップ (ごはん) 鮭の塩焼き 金時豆 豚汁 にんじんゼリー	牛乳・ルヴァン (ごはん) 魚のカレー揚げ おかか和え かぶのみそ汁	牛乳・ハーベストセサミ (ごはん) 蒸し魚のごまソース キャベツと油揚げの炒め煮 なめこのみそ汁	牛乳・たべっこBABY (ごはん) あじフライのトマトソース 茹でブロッコリー ポトフ	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳
☆カクテルフルーツ	豆びよいちご・KCサクッとあられ	牛乳・ミルクビスケット	牛乳・ボンデケーショ	牛乳・こぶ柿	充実野菜・お菓子
11	12	13	14 ◎きときとの日	15	16
バナナ (ごはん) 回鍋肉 スティックきゅうり 春雨スープ	牛乳・おせんべい(サラダ味) (ごはん) 揚げ魚の野菜あんかけ もやしのナムル 中華スープ	牛乳・プリッツ (ごはん) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ わかめのみそ汁	牛乳・おとっとと (ごはん) 大根と豚肉の揚げがらめ 梅風味和え 豆腐のみそ汁	牛乳・いちごクッキー (ごはん) 炒り鶏 ブロッコリーのごま和え 白菜のみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)	☆プリン	牛乳・味しらべ	牛乳・豆乳クッキー	牛乳・黒豆せんべい(アンパンマンのソフトせんべい)	りんごジュース・お菓子
18 (卵・乳・小麦なし)	19 ●クリスマス会	20	21 ●誕生会	22 冬至	23
幼児りんご・ポテトとほうろけん草のおせんべい (ごはん) さばのみそ焼き おひたし 具だくさんすまし汁	牛乳・ビスコ パン 幼児りんご もみの木ハンバーグ ぼてちっちサラダ スパゲティナポリタン クリスマスデザート	牛乳・やわらかおかき (ごはん) 白身魚のオーロラソース ボイルキャベツ コンソメスープ	牛乳・ビスコ カレーライス えびフライ 変わり和え	牛乳・きな粉ウエハース (ごはん) さばのかば焼き 三色和え かぼちゃのみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
野菜生活・李けんぴ(がんばれ野菜家)	牛乳・白えびもち焼	牛乳・☆マカロニあべかわ	牛乳・マリービスケット	☆あわせるゼリー	幼児りんご・お菓子
25	26	27	28		
牛乳・マンナボーロ (ごはん) 厚揚げのそぼろ煮 甘酢和え 玉ねぎのみそ汁	黄桃缶 (ごはん) 酢豚 カリコリ漬け かきたまスープ	牛乳・サブロフ (ごはん) 厚焼き卵 マヨサラダ 肉じゃが みかん(未:みかん缶)	牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) 肉団子 なめたけ和え 年越しうどん		
牛乳・☆ツナサンド	りんごババロア	牛乳・お米deメーブルマフィン	牛乳・揚一番		

※飲み物がない日はお茶が付きます



射水市

12月 食育だより



令和5年12月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

今年も残すところあと1か月となり、日ごとに寒さも厳しくなってきました。風邪などで体調を崩さないよう、栄養たっぷりの食事をして、元気に過ごしましょう。

子どもにとっておやつは食事の一部で、食事ではとりきれないエネルギーや栄養素、水分を補給するためにとても大切な役割をしています。

< おやつ は じょうずに たべましょう >



たべる時間・回数・量を きめよう！

1～2歳児	10時と15時頃の2回
	100～150kcal
3～5歳児	15時頃の1回
	150～200kcal

※おやつを目分量は、食事の10～15%になっています。

◎ おやつでとりたい栄養

カルシウム・鉄・ビタミン・食物繊維 糖質や脂質を摂るとエネルギー補給になります！



◎ おすすめおやつ

小魚、牛乳、ヨーグルト、チーズ、果物、
いも、おにぎり、せんべい など



★食事にひびかないような回数や量
のおやつをたべようね。

◎ ひかえたいおやつ

S ... sugar (さとう)

O ... oil (あぶら)

S ... salt (しお)

たとえば、
アメ、グミ、チョコレート、
ケーキ菓子、パン、
スナック菓子 など

◎ おいしくて、たのしい手づくりおやつ♪

ミルクくずもち、蒸しパン、フルーツポンチ など

お子さんと一緒に作れるおやつのレシピがみれます。



射水市ホームページ [しみず食育ひろば](#)

検索してみね。

今月の食材 「白菜」



きときとの日

白菜はクセがない淡白な味で、ほかの食材と合わせやすく、いろいろな方法で調理できる冬野菜です。

ほとんどが水分ですが、ビタミンCも多く含まれ、風邪の予防や免疫力アップに効果的です。とくに外側の葉にビタミンCがふくまれます。

しっかりと上が閉じていてずっしりと重い白菜は、おいしいです。カットされているものは、断面が平らで、中の葉が黄色みを帯びているものが甘いです。

今月のレシピ 「豚肉と白菜のとろとろ卵とじ」

●材料（1人分）

・白菜	40g
・ねぎ	10g
・にんじん	8g
・豚肉	20g
・卵	30g
・ごま油	2g
・みりん	2g
・しょうゆ	2g
・砂糖	2g
・中華スープの素	1g
・片栗粉	1g

●作り方

- ① 白菜は2cm幅に切り、ねぎは斜め薄切り、にんじんは1cm幅の千切りにする。
- ② 鍋にごま油をひき、豚肉、ねぎ、にんじんを炒める。
- ③ ②に白菜と大さじ1の水をいれ、具材がやわらかくなったら、調味料をいれる。
- ④ ③に水溶き片栗粉をいれ、とろみがつくまで煮る。
- ⑤ ④に溶き卵をまわし入れフタをして煮る。

池多保育園の
給食先生考案！

寒い冬にぴったりのあったかいおかずです。
つくってみた感想アレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】 はくさいにくろいてんがついていることがあります。くろいてんはなんででしょう？

- ①むしういのあと ②よごれ ③はくさいのせいぶん

答えは下にあります

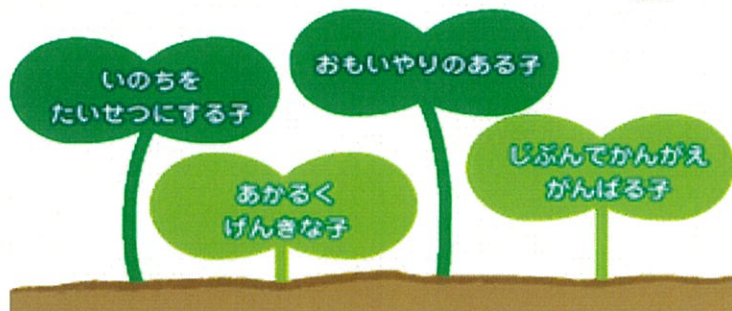


げんきいっぱい！みんななかよし♡ 第三あおいっ子の12月は…



教育目標

生かせるのち



教育理念

すべてのものにいたわりと思いやりの心もち、社会の一員としての責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

4歳児 こすもす組

- ・季節の行事の由来を知り、友達と一緒に楽しんで参加しよう！
- ・寒さに負けず身体をたくさん動かして元気に遊ぼう！

☆歌ってみよう☆

- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・十二支の歌

5歳児 あじさい組

- ・友だちと協力し、共通の目的に向かって取り組む楽しさや充実感を味わおう！
- ・寒さに負けず、思いっきり体を動かし、健康的に過ごそう！

☆歌ってみよう☆

- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・十二支の歌

1歳児 ひよこ組

- ・寒さに負けず、思いっきり体を動かして遊ぼう！
- ・ごっこ遊びやリズム遊びなどを通して、友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わおう！

☆歌ってみよう☆

- ・ひげじいさん(Xmasバージョン)
- ・もちつき

2歳児 うさぎ組

- ・友達と言葉でやりとりしながら、ごっこ遊びを楽しもう！
- ・寒さに負けず、元気いっぱい体を動かして遊ぼう！

☆歌ってみよう☆

- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・もちつき

3歳児 つつじ組

- ・季節の行事や雰囲気に触れ、興味を持って楽しく参加しよう！
- ・手洗い、うがいなどを進んで行き、健康に気を付けて元気に過ごそう！

☆歌ってみよう☆

- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・もちつき

