



令和5年度 第三あおい幼稚園
えんだより はらっぱ



月	火	水	木	金	土	日
				1 始業式 午前保育(1号認定) 制服着用	2 草むしり (葵会主催) 入園説明会	3
4	5	6 スイミング スクール (年長児)	7 避難訓練	8	9	10
11	12 内科健診 (全園児)	13 防犯訓練	14	15 さくらんぼクラス 交通安全指導	16	17
18 敬老の日 南太閤山地区 敬老会 (年長児参加)	19 発育測定	20 鼓隊指導 (年長児)	21 誕生会	22 体育教室	23 秋分の日	24
25 特別保育申し込み 締切日	26	27	28	29	30	

～10月行事予定～

- ・10/7(土) 第44回うんどうかい(2歳児・3歳以上児参加)雨天順延
- ・10/24(火) 誕生会
- ・11/8(水) 【お願い】職員研修会のため全園児午前保育(降園予定時間:11時半～12時)となります。



朝は、9時までに登園しよう！

朝登園してから身支度を整え、誰とどこで何をして遊ぶかはこどもが決めます♪
そして、こども達の一日がはじまります。
ようちえんで好きなこといっぱいみつめよう



駐車場のご利用についてのお願い

園の駐車場は、手狭なため譲りあってご利用いただいております。また限られたスペースです。満車状況の時は園庭に入っております。しかし、園庭はこども達が遊びや活動をするための大切な環境の一つです。園庭中央付近までの乗り入れはご遠慮ください。

1日 始業式 午前保育1号認定のお子さん(11:20降園)

園行事ですので制服着用(ブレザー・園指定ブラウス・ネクタイ・ズボンor紺ソックス)で登園です。

- ・1号認定のおさんは午前保育(11:20降園)となります。
- ・1号認定の預かり保育(1日)申請済の方、2号認定のおさんは体操服を持参してください。



21日 誕生会 12日 内科健診(全園児) 13:30～

9月生まれのお友だちのお誕生会を行います。
みんなでお祝いしようね！！
この日は、3歳以上児主食はいりません。

健診の結果につきましては以上児・うさぎ組はシール帳の健診欄をひよこ組は健診カードをご覧ください。



ご報告



昨年度から病気療養中のためお休みをいただいております、牧野 加余子先生が8月4日から職場復帰しました。どうぞよろしくお願いいたします。



スナップ写真販売しています！



◎ヒロシフォトさん撮影スナップ写真販売(年長園外活動)

8/29(火)～9/5(火)まで

期間中、お忘れのないようにご覧下さい。写真選択後、必ず確定を押してください。



～おしらせとおねがい～



- ★8月末をもちまして水遊び・プール遊びは終了しました。水着などのご準備ありがとうございました。
- ★ティッシュ 1箱ご寄附ください。(園児一人に1箱よろしく願います。)



県内では、連日「熱中症警戒アラート」が出され、どのように過ごすか工夫が必要な毎日でした。2学期に入っても残暑が厳しそうです。運動会への準備・活動も、天候と子どもたちの体調を考えながら、取り組んでまいります。

始業式

久しぶりにみんなが揃う中、子どもたちは夏休み中のそれぞれの経験談を友達や先生に話します。

我先に話したい！でもお友達の話も聞こう！

「話す」という行動の中にも、学びの機会があります。子どもたちが、年齢に応じたやり取りの中で、また一つ成長を見せてくれる2学期です。

どのような姿を見ることが出来るか、保護者の皆様には子どもたちを、温かく見守ってあげてください。

生活リズム

早寝早起き朝ごはん。

実践できていましたか？

2学期はいろいろな行事があります。

生活リズムを整えることで、健康的な毎日を過ごせます。

楽しい2学期を元気に過ごせるように、応援よろしく
お願いします。

行事での子供の反応には…

活動によって、苦手意識を持ったり練習を嫌がったりする子供もいます。

でもこれは、子どもが「発達段階で経験する当然の反応」です。

まず、保護者の皆さんが不安にならず、子どもたちを見守ってください。

必ず成長を見せてくれます。不安な点はいつでも幼稚園へご相談ください。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その5「社会生活との関わり」

家族を大切にしようとする気持ちを持つとともに、身近な人と触れ合う中で、人との様々な関わり方に気付き、相手の気持ちを考えて関わり、自分が役に立つ喜びを感じ、地域に親しみを持つようになる。また、幼稚園内外の様々な環境に関わる中で、遊びや生活に必要な情報を取り入れ、情報に基づき判断したり、情報を伝え合ったり、活用したりするなど、情報を役立てながら活動するようになるとともに公共の施設を大切に利用するなどして、社会とのつながりを意識するようになる。

年中、年長になると、地域や外部団体の活動に参加する機会があります。

これらを幼稚園外の活動として経験することで、新たな情報が子どもたちに取り込まれます。私たちはその場に応じた適切な声掛けを工夫し、学びの機会ととらえ参加しています。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

◎給食費・保育料等納入金について

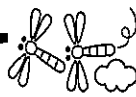
9月納入金は、基準額改定の為20日以降の引き落としになります。

引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。





9月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和5年9月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 7日(木)はねぎ、20日(水)はにらです。		9月1日は 防災の日です。 	日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	1 牛乳・味しらべ (ごはん) かぼちゃコロケ おひたし 切干大根の豆乳スープ オレンジジュース・こぶ柿	2 幼児牛乳・お菓子 (ごはん) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー 幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
4 (卵・乳・小麦なし) 豆びよ(ココア)・花せんべい (ごはん) 厚揚げのそぼろ煮 ブロッコリーのツナ和え なすのみそ汁	5 牛乳・ねじねじ (ごはん) 八宝菜 フライドポテト ボイルキャベツのカレー風味 りんごゼリー	6 みかん缶 (ごはん) 揚げ魚の甘みそかけ レンコン入りきんぴら すまし汁	7 ◎きときとの日 牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) 厚焼き卵 ゆかり和え ねぎ入り肉じゃが	8 牛乳・マンナポーロ (ごはん) 卵とツナの炒め物 スティックきゅうり 大根のみそ汁	9 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
きになる野菜(キャロット)・サクッとあられ	牛乳・カルシウム塩せんべい	牛乳・やわらかおかし(甘しょうゆ味)	☆ココアプリン・ウエハース	牛乳・瀬戸の汐揚	幼児ぶどう・お菓子
11 ヨーグルト (ごはん) いわしの梅煮 はりはり漬け 具たくさん汁	12 コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) にらチャプチェ えびフリッター チンゲン菜のスープ	13 牛乳・さくさくポーロかぼちゃ (ごはん) 蒸し魚の和風マヨかけ 小松菜の和え物 冬瓜のすまし汁	14 牛乳・にんじんせんべい (ごはん) オムレツ 茹でブロッコリー カレーシチュー	15 牛乳・豆乳クッキー (ごはん) ポークチャップ さつまいもとブロッコリーのマヨサラダ コーンと野菜のスープ	16 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きシアーズ(いちご) ゼリー 幼児牛乳
幼児牛乳・お米deスイートポテト	☆カレー蒸しパン	牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)	☆あわせるゼリー	牛乳・サブローワ	充実野菜・お菓子
18 ● 敬老の日	19 (卵・乳・小麦なし) バナナ (ごはん) 筑前煮 きゅうりのカリコリ漬け 油揚げとえのきのみそ汁 幼児りんご・ソフトせんべい	20 ◎きときとの日 牛乳・ミレービスケット (ごはん) 白身魚の磯辺揚げ もやしのコーン和え にらとベーコンのスタミナみそ汁 牛乳・ぼたぼた焼き	21 ●誕生会 牛乳・アンパンマン幼児ビスケット (ごはん) きのご飯 鮭の塩焼き ごまキャベツ 豆腐のみそ汁 牛乳・玄米ぼんせん	22 牛乳・きなこもち (ごはん) オイスターソース炒め ナムル わかめスープ ☆ヨーグルトムース	23 ● 秋分の日
25 牛乳・ハッピーターン (ごはん) 鶏肉の揚げがらめ 甘酢和え ごぼうと青菜のみそ汁 牛乳・ぱりんこ減塩	26 牛乳・天然酵母のクラッカー (ごはん) さばのみそ煮 梅風味和え きのご汁 牛乳・☆マカロニあべかわ	27 牛乳・ビスコ (ごはん) 豚肉の中華炒め トマトサラダ かきたまスープ 牛乳・さかなの学校(ぼんぼるソフトせん)	28 牛乳・シガーフライ (ごはん) アップルチキン なめたけ和え コンソメスープ 牛乳・ココナッツサブレ	29 お月見献立 牛乳・カルシウムウエハース (ごはん) うさぎ型ハンバーグ 春雨サラダ おいものみそ汁 お月見デザート 牛乳・ムーンライト	30 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳 野菜&フルーツ・お菓子

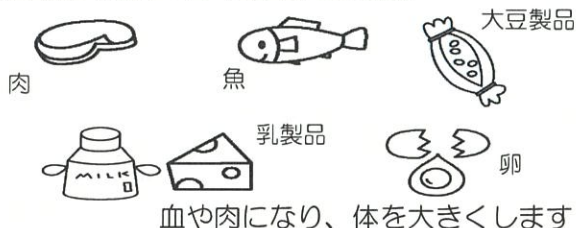
※飲み物がない日はお茶が付きます

朝晩は涼しい風が感じられるようになり、過ごしやすくなりました。「食欲の秋」「実りの秋」と言われるように秋は、おいしい食べ物がたくさん採れます。私たちが毎日食べている食べ物にはいろんな種類があり、働きによって「赤・黄・緑」の3つのグループに分かれます。健康な体づくりのためには、いろいろな食品を組み合わせることが大切です。「赤・黄・緑」の食品をバランスよく食べて、残暑に負けない丈夫な体を作りましょう。

< 3色食品群について >

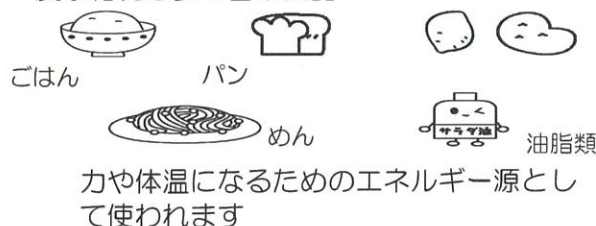
赤のグループ

たんぱく質やミネラルを含む食品



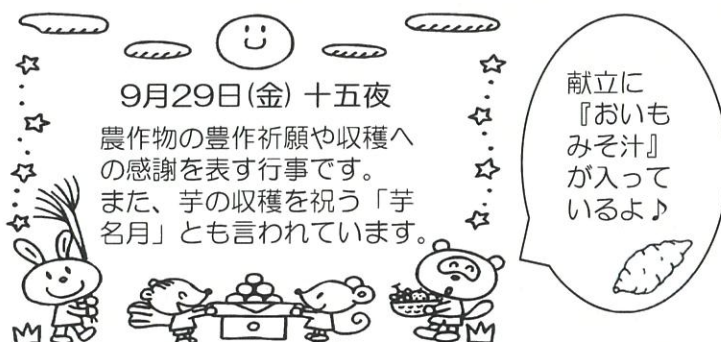
黄のグループ

炭水化物を多く含む食品



緑のグループ

食物繊維・ビタミン・ミネラルを多く含む食品



今月の食材 「ねぎ」

きときとの日



ねぎには、白い部分を食べる「根深ねぎ」と葉先まで軟らかく緑の葉の部分を食べる「葉ねぎ」があります。根深ねぎは、白ねぎ・長ねぎともいい、富山県内全域で栽培されており、やわらかく鍋や煮物におすすめです。

ねぎの白い部分は淡色野菜、緑色の部分は緑黄色野菜に分類され、緑色の部分にはβカロテン、ビタミンC、ミネラルが多く含まれています。

今月のレシピ 「ねぎ入り肉じゃが」

小杉東部保育園の
給食先生考案!

●材料(1人分)

・じゃがいも	70g
・にんじん	10g
・豚肉	20g
・しらたき	20g
・ねぎ	20g
・油	1g
・さとう	2g
・しょうゆ	6g
・みりん	1g
・食塩	0.5g
・水	30g

●作り方

- ① じゃがいも と にんじんは皮をむき、食べやすい大きさに切る。豚肉は一口大に切る。しらたきは2～3cm幅で切る。
- ② ねぎは斜め切りにする。
- ③ 鍋に油を熱し、じゃがいも、にんじんの順に炒め、豚肉としらたきを加え炒める。
- ④ 肉の色が変わったら水を入れ、4～5分煮込む。調味料とねぎを入れて煮込む。



保育園の給食ではむき枝豆が彩りで入っています。
ご家庭でつくってみた感想アレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】ねぎは野菜のどの部分を食べているでしょう？

- ①くき ②ねっこ ③はっぱ

答えは下にあります