



令和5年度 第三あおい幼稚園
えんだより はらっぱ



月	火	水	木	金	土	日
			1 交通安全指導	2 豆まき	3	4
5 体育教室 (年中児・年長児)	6 避難訓練	7 スイミングスクール (年長児)	8	9	10	11 建国記念の日
12 振替休日 	13 器楽指導 (以上児)	14 涅槃会 (年少児・年中児)	15 涅槃会 (年長児)	16 発育測定	17	18
19	20	21	22 あおいっ子 キラキラコンサート リハーサル(以上児) 特別保育申し込み 締切日	23 あおいっ子 キラキラコンサート (以上児) 13:30～	24	25
26 1号認定代休 (以上児)	27 防犯訓練	28 誕生会	29 さくらんぼクラス			

～3月行事予定～

- ・ 3/7(木) 3月生まれ誕生会
- ・ 3/12(火) 給食参観(ひよこ組11:00～・うさぎ組11:15～・つつじ組11:30～・こすもす組11:45～) あじさい組卒園親子製作(12:45～)
- ・ 3/16(土) 修了証書授与式(年長児) ※年少児・年中児は登園日(午前)となります。
- ・ 3/21(木) 3学期修了式・午前保育(1号認定のお子さん)



2日 豆まき



2月3日は、「節分」です。幼稚園では2日に豆まきを行います。自分で作った鬼のお面をかぶって、「鬼は外、福は内」と元気いっぱいに鬼を退治します。頑張ってみんなの心の中にいる鬼を退治しようね。



14日(年少児・年中児)・15日(年長児) 涅槃会

涅槃会とは、お釈迦様が亡くなられた日のことです。14日は年少児・年中児、15日は年長児が本堂でお参りをします。宗教行事ですので、制服・ネクタイ・紺ソックス着用で登園して下さい。体操服を忘れずにお持たせ下さい。



22日 あおいっ子キラキラコンサートリハーサルPM(ラポールにて)(3歳以上児)

合奏や合唱を行うラポールの大きな舞台上でリハーサルを行います。午後からのリハーサルになるためこの日1号認定のおさんは15時30分に直接ラポール(ホワイエ)までのお迎えをお願いします。バス利用の方は後日バス時間の連絡をします。ご理解とご協力をお願いいたします。



23日 あおいっ子キラキラコンサート13:30～(ラポールにて)(3歳以上児)

子ども達は、キラキラコンサートを目標に日々おけいこに取り組んでいます。詳しい日程お知らせは、先日配布しましたおたよりをご確認下さい。プログラム等は後日配布します。



26日 3歳以上児代休 1号認定のお子さん・2号認定のおさんは申請済の方のみ預かり保育

3歳以上児は、23日(金)の祝日にあおいっ子キラキラコンサートが開催されるため、26日は代休となります。以前お知らせしました通りお仕事等の都合で預かり保育を申請された方のみ預かり保育を利用できます。



28日 誕生会



2月生まれのお友達の誕生会があります。みなでお祝いしましょうね!

※この日、3歳以上児は主食いりません。





1月は、子どもたちが雪遊びを楽しむ姿を見ることができました。
コロナやインフルエンザの感染拡大防止に努めながら、体を動かし健康な心と身体づくりを目指します。また進級・進学への意欲が高まるよう活動を進めます。
今後も引き続き、当園の保育・教育活動にご理解ご協力をお願いします。

◎豆まき

園では、子どもたちの心の中にはどのような鬼がいるか、話をします。
わがまま鬼 いじわる鬼 泣き虫鬼 欲張り鬼 好き嫌い鬼 色々な
鬼が子どもたちの口から出てきます。

私たちは、節分の由来を伝え、どのように鬼を退治するのかを考えます。
鬼が逃げていく姿から、「自分たちで退治出来た」満足感が得られます。
我慢をすることや、勇気を出すことができればそれは「成長につながる」
のだと感じてもらえるよう子どもたちの心に寄り添います。

お家ではご家族で「鬼退治を応援しているよ」と送り出してあげてください。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その9 言葉による伝え合い

先生や友達と心を通わせる中で、絵本や物語などに親しみながら、豊かなことばや表現を身に付け、経験したことや考えたことなどを言葉で伝えたり、相手の話を注意して聞いたりし、言葉による伝え合いを楽しむようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

お話を楽しんだり、行動や気持ちをコントロールしたり、思いや考えを保育者やお友だちと伝え合ったりするなど、言葉は幼児期の認知、社会的情動の発達において重要な役割を果たしています。

園での運動会や発表会のように、行事に向かって子どもたちとともに考え、話し合う機会を多く持つことで、「思いを伝える」「相手の思いを受け取る」経験を積むことができます。
子どもたちそれぞれの年齢に合った「伝え合い」を、私たちは見守り育てていきます。

*給食費・保育料について

2月は20日(火)を予定しています。

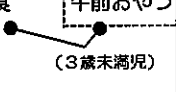




2月 献立カレンダー



令和6年2月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 14日(水)は水菜です。 		日付 主 食  (3歳未満児) (全児) 昼食献立	1 牛乳・ルヴァン (ごはん) 鶏肉の甘辛炒め スパゲティサラダ チンゲン菜のスープ	2 節分献立  牛乳・サブロワ (ごはん) いわしの梅煮 水菜と切干大根のはりはり のっぺい汁	3 幼児牛乳・お菓子 (ごはん) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
5 (卵・乳・小麦なし) 豆びよりちご・星っこ (ごはん) 豚肉の生姜焼き おひたし かぼちゃのみそ汁	6 牛乳・おととと (ごはん) ◆ふくらぎの照焼き風 うめマヨサラダ やさいスープ	7 ステップアップ給食 牛乳・シガーフライ (ごはん) すりみ揚げ 白菜のゆかり和え 豆腐のみそ汁 ふりかけ	8 牛乳・おせんべい(サラダ味) (ごはん) 鶏肉の照焼き ほうれん草のなめたけ和え 里芋のみそ汁	9 牛乳・プリッツ (ごはん) 卵とウィンナーのソテー 青菜のコーン和え ワンタンスープ	10 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳
やひよこ豆と黒干しのポリポリ揚げ(はんまきソフトゼリ) ☆いちご蒸しパン	☆いちご蒸しパン	牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)	牛乳・ビスコ	牛乳・ハッピーターン	きになる野菜(キャロット)・お菓子
12 振替休日	13 ヨーグルト (ごはん) えびカツレツ きゅうりのカリコリ漬け 肉団子スープ 牛乳・芋けんぴ(マンナポーロ)	14 ◎きときとの日 牛乳・カルシウム塩せんべい (パン) ハート型ハンバーグ(ケチャップ) ボイルキャベツのカレー風味 水菜のスープ ☆ハートゼリー	15 バナナ (ごはん) ジンジャーチキン マカロニのミートソースがらめ コンソメスープ 牛乳・チーズサンド	16 牛乳・ムーンライト (ごはん) さばの竜田揚げ かぶの甘酢和え 小松菜のみそ汁 牛乳・ミニハート	17 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
19 鉄塩せん (ごはん) 厚揚げのそぼろ煮 おかか和え 白菜のみそ汁 野菜生活・お米deスティックケーキ(いちご)	20 牛乳・にんじんせんべい (ごはん) あじフライ ひじきと切干大根のサラダ キャベツのスープ ☆りんごムース	21 牛乳・たべっ子動物 (ごはん) えびシューマイ ごまブロッコリー サッポロラーメン 牛乳・ぼたぼた焼き	22 牛乳・ほしのおせんべい (ごはん) 八宝菜 ハンサンスー にんじんゼリー ☆ココア・天然酵母のクラッカー	23  天皇誕生日	24 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きシアチーズいちご ゼリー 幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
26 牛乳・たまごせん (ごはん) 厚焼き卵 きゅうりとわかめの酢の物 肉みそおでん みかん(未:みかん缶) 牛乳・こぶ柿	27 牛乳・瀬戸の汐揚 (ごはん) 魚のかば焼き風 野菜のソテー しめじのみそ汁 ☆キャラメルプリン	28 ●誕生会 牛乳・ハーベストバタートースト カレーライス ボイルウィンナー こまった菜おいしい菜 牛乳・まがりせんべい	29 牛乳・紫いもチップ (ごはん) チンジャオロース きゅうりのナムル あっさりわかめスープ 牛乳・☆あんまん	2月7日(水)はステップアップ献立です 年長がスムーズに学校給食に移行できるように、小学校と同じ献立の「ステップアップ献立」を2月・3月に実施します。 また、食材に関しても小学校と同じものを使用します。	

※飲み物がない日はお茶が付きます



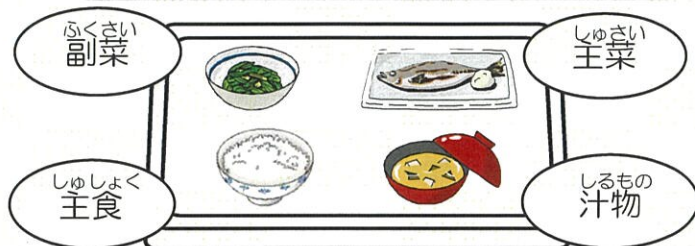
立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続きます。あたたかい春を心待ちにしながら、元気に過ごすために、手洗い・うがい、栄養バランスのよい食事を毎日しっかり食べ、十分な睡眠をとりましょう。からだの中から感染症を追い払おう！



<えいようのチカラで 感染症に勝つ 食事のポイント>



① 主食・主菜・副菜(汁物)をそろえ、栄養のバランスがよい食事を心がける



② 発酵食品や食物繊維で腸内環境をととのえる



全身の免疫細胞の6～7割は、腸に存在します。免疫細胞が元気に働ける腸内環境にすることで免疫力アップに！

③ 抗酸化ビタミンで免疫細胞を活性化させる

抗酸化ビタミンとは、
ビタミンA・C・E (エース)
のことをいいます。



④ たんぱく質やネバネバ食材で皮膚や粘膜の乾燥をふせぐ



皮膚や粘膜が乾燥すると、ウイルスや細菌を排除する力が低下し、感染症にかかりやすくなります。

今月の食材 「 水菜 」

きときとの日



日本が原産で古くから栽培されてきた水菜は、鍋料理やお浸し、サラダでお馴染みの食材です。アクやくせがなく、シャキシャキした歯触りが特徴です。

水菜は、緑黄色野菜で、β-カロテンやビタミンCなどのビタミン類を多く含んでおり、免疫を高める作用もあります。β-カロテンは油といっしょに、ビタミンCは生で食べると吸収率がアップします。

今月のレシピ 「 水菜のスープ 」

●材料 (1人分)

・水菜	10g
・えのき	7g
・たまねぎ	10g
・にんじん	5g
・ベーコン	5g
・たまご	15g
・鶏がらスープ	1g
・しょうゆ	2g
・食塩	0.1g
・片栗粉	0.4g

●作り方

- ① 水菜、えのきは2cmほどに切り、たまねぎはスライス、にんじんはいちょう切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ② たまごは割卵し、とく。
- ③ 鍋に水(1人80ml程度)、たまねぎ、にんじんをいれ、やわらかくなるまで煮る。
- ④ ③にえのき、ベーコンをいれる。
- ⑤ えのきに火が通ったら、鶏がらスープ、しょうゆ、食塩で味を整える。
- ⑥ ⑤に水菜をいれ、さっとひと煮たちしたら、水溶き片栗粉をいれる。
- ⑦ とろみがでてきたら②を流し入れる。

水菜はあまり煮こまずに、シャキッとした食感を楽しみましょう。水溶き片栗粉のトロミにたまごを流し入れることで、ふわっとした仕上がりのスープになります。感想アレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】 みずな は どのくに で うまれた やさい でしょうか？

- ①ちゅうごく ②にほん ③アメリカ

答えは下にあります



げんきいっぱい！みんななかよし♡
第三あおいっ子の2月は…



教育目標

教育理念

生かせるのち

いのちを
たいせつにする子

おもいやりのある子

あかるく
げんきな子

じぶんでかんがえ
がんばる子

すべてのものにいたわりと思い
やりの心もち、社会の一員とし
ての責任を果たす個性豊かな人間
を育てることを目的とする。

1歳児 ひよこ組

- ・ごっこ遊びやリズム遊びなどを通して、
友だち通しの関わりを広げよう！
- ・自分で身のまわりのことをしてみよ
う！

※歌ってみよう※

・おにのパンツ ・ゆきのペンキやさん

2歳児 うさぎ組

- ・友だちと一緒に簡単なルールのある
遊びを楽しもう！
- ・身の回りのことを自分でやってみよ
う！（食事・片付け・着替え・排泄など）

※歌ってみよう※

・おにのパンツ
・ゆきのペンキやさん

5歳児 あじさい組

- ・遊びや活動など、友達と協力して進
める中で、達成感や充実感を味わお
う！
- ・就学への期待感を持ちつつ、生活の
見通しをもって活動を行おう！

※歌ってみよう※

・赤鬼と青鬼のタンゴ
・コンコンクシャンのうた

3歳児 つつじ組

- ・お友だちと一緒に歌をうたったり、楽
器を演奏したいする楽しさを感じよ
う！
- ・生活に見通しをもって、身の回りのこ
とを自分から進んで取り組もう！

※歌ってみよう※

・おにのパンツ ・雪のペンキやさん

