



令和5年度 第三あおい幼稚園

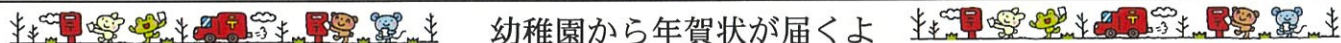
えんだより はらっぱ

月	火	水	木	金	土	日
1 元日 	2	3	4	5	6	7
年末年始特別休暇12/29～1/3まで						
8 成人の日 	9 制服着用 始業式 1号認定・午前保育	10 制服着用 記念撮影 (全園児)	11 新年お楽しみ会	12 交通安全指導	13	14
15 発育測定	16	17 鼓隊指導(年中児) スイミングスクール (年長児)	18 防犯訓練 スナップ写真販売(1/18～1/25)	19	20	21
22	23 あおいっ子 ちびっこキラキラ はっぴょうかい (未満児)	24 体育教室 (年中児・年長児)	25 特別保育申し込み 締切日	26 避難訓練	27	28
29	30 誕生会	31 さくらんぼクラス				

～2月行事予定～

- ・2/23(金) キラキラコンサート ラポールにて(以上児)
- ・2/26(月) 以上児キラキラコンサート代休(お仕事の都合で登園を希望されるお子さんの希望をとります)
- ・2/28(水) 2月生まれ誕生会

※1号認定のお子さん冬季休業日→12/23～1/8※2号・3号認定のお子さん年末年始の休業日→12/29～1/3
※年末年始休暇中(12/29～1/3)変わったこと、緊急連絡などありましたら、学園本部(55-3342)へ連絡して下さい。



幼稚園から年賀状が届くよ
幼稚園から年賀状が届きます。楽しみに待っていて下さい。ご家庭によっては、喪に服しておられることもあるかと思いますが、ご了承下さいますようよろしくお願いいたします。

9日 始業式(3歳以上児)・午前保育(1号認定のお子さん・11時20分降園)

3学期の始業式を行います。制服(ブレザー・指定ブラウス・ネクタイ・ズボンorスカート・紺ソックス)着用で登園して下さい。尚、午前保育ですので、制服で過ごします。体操服はいりません。(2号認定・1号認定のお子さんで預かり保育を申請されているおさんは体操服をお持ち下さい。)持ち帰った用品はこの日にお持ち下さい。



10日 記念撮影(クラス集合写真:年長アルバム用)(全園児)

スナップ写真販売 販売期間:1/18～1/25

<3歳以上児> 制服着用

制服(ブレザー・指定ブラウス・ネクタイ・ズボンorスカート・紺ハイソックス)着用で登園し、体操服を持たせて下さい。

<1・2歳児>

普段着(いつも通りの服装で)



体調を整えてお休みの
ないようお願いいたし
ます。

職員スナップ(2学期)・キラキラはっぴょうかい(年長)

※インターネット写真販売は1月25日までです。お忘れのないようお願いいたします。期間中に必ずご覧ください。



23日 あおいっ子ちびっこキラキラはっぴょうかい(1歳児・2歳児)



1・2歳児(ひよこ組・うさぎ組)の発表会を幼稚園のお遊戯室で行います。ひよこ組10時～開演、うさぎ組10時40分開演です。2部入れ替え制で行います。発表会后お子さんと一緒に降園となります。ひよこ組・うさぎ組の保護者の皆様ご来園お待ちしております。詳しくは事前に配布したお知らせをご確認ください。お子さんの登園時間はいつも通りです。

30日 誕生会

1月生まれのお誕生会を行います。みなでお祝いしようね♪



※ティッシュ 1箱・・・園児一人につき1箱

※白雑巾(普通サイズの物)2枚・・・園児一人につき2枚お持ち下さい。
(名前の記入はいりません)

★各クラスで使用しますので、ご協力をお願いします。

★1月19日までをお願いいたします。

鷹 寺 学 園

INFORMATION

いよいよ令和5年度の締めくくりとなる3学期が始まります。

各学年が総まとめの学期として、子どもたちと十分にふれ合いながら、落ち着いた保育活動を行っています。

今後も引き続き、当園の保育・教育活動にご理解ご協力をお願いします。

◎初詣

鷹寺学園・鷹寺福祉会は、お寺が経営母体となっている園です。

年末に初詣のご案内をさせて頂くと、たくさんの方がお参り下さいます。園歌に「大仏様に守られて」という歌詞があります。

私たちは「いつも誰かに守られている」という事を子ども達に話し、「やさしい心」「人を思いやる心」「命の大切さを知る心」を育てる事を目標としております。

当園の宗教的情操教育に、ご理解をお願いします。

※園の教育は、特定の宗教を押しつけるものではありませんので、ご理解下さい。

◎子どもが育つ魔法の言葉より

(PHP文庫 ドロシー・ロー・ノルト 平野卿子 訳)

子どもが小さいほど、ゆっくりと歩きましょう

親の一步は、子どもの三步や四歩だということを 忘れないで下さい

よちよち歩きの子を引っぱっていかないで

子どもをせかして走らせないで！

それから、お父さん

あなたの歩幅はお母さんより広いのですよ

◎お正月を経験して

お正月の遊び、飾り物、食べ物には、一つ一つのものに意味があり、その由来があります。

どのような意味があるのか、お子さんと一緒に調べてみてはいかがでしょうか。

すごろくやカルタなどには、子どもたちが文字や数字に興味を持つきっかけがあります。絵札の文字や絵、読み札のリズミカルな文章などから、何を感じ取ってくれるでしょう。

園でも、子どもたちが経験し興味を抱いたことを取り上げ、活動をより膨らませていきたいと思っています。

私たちは、子どもたちが目を輝かせながら「先生 聞いて、聞いて！」とお話をしてくれるのを待っています。

*保育料について

1月は19日(金)を予定しています。

初詣でのおすめ

高寺 蓮王寺（あおい幼稚園の寺）では

七福神を、おまつりしています。

昔から、日本の国では、福の神として七福神が信仰されています。

当寺には、数百年前の大黒天・弁財天・毘沙門天等の七福神の神々が、大仏様の周囲におまつりされています。

七の数は縁起の良い数字であり仏教ではこれを幸福の成就数と言います。

仁王経というお経には、七難即滅・七難即生と説かれていますので、仏教の教えによつて七福神を作り、人々の幸せを祈願するものです。また、皆様の信仰をあつめております大仏様は、阿弥陀如来であり、この仏様は昔から老人病などボケ封じの仏として世に知られております。

元旦には、近所おさそいの上、是非おまつりください。

一月元日 午前零時より一時頃まで

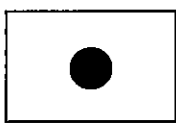
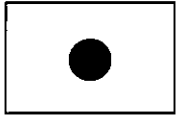
新年大護摩祈禱

（日中はいつでも自由におまつりできます）

射水市三ヶ高寺 一五九七

小杉大仏と七福神霊場

鷹尾山 蓮王寺

月	火	水	木	金	土
1  元日			4 牛乳・ハッピーターン (ごはん) 鶏肉の照焼き 紅白なます 麩のみそ汁	5 牛乳・きなこもち (ごはん) 肉団子 茹でブロッコリー 七草うどん汁	6 幼児牛乳・お菓子 (ごはん) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
8  成人の日	9 (卵・乳・小麦なし) 豆びよココア・鉄塩せん (ごはん) マーマレードチキン にんじんサラダ 水菜のみそ汁	10 みかん缶 (ごはん) ポークチャップ ごまじゃこサラダ コンソメスープ	11 牛乳・ミレービスケット (ごはん) ◆ぶりの照焼き ゆかり和え かきたま汁	12 牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) 蒸し魚のねぎみそがけ 白菜のコーン和え 中華スープ	13 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウインナー ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳
15 牛乳・のりわかめせんべい (ごはん) コーンフライ はりはり漬け 青菜のみそ汁	16 牛乳・味しらべ (ごはん) 豚肉の生姜焼き スティックきゅうり 卵とコーンのスープ	17 牛乳・ばりんご減塩 (ごはん) 揚げ魚のレモン風味 粉ふき芋 チンゲン菜のスープ	18 ヨーグルト (ごはん) 親子煮 なめたけ和え 白菜のみそ汁	19 ◎きときとの日 牛乳・ねじねじ (ごはん) 鮭の塩焼き 水菜とツナのみそマヨサラダ じゃがいものみそ汁	20 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳
☆プリン	牛乳・豆乳クッキー	牛乳・原宿ドッグ	牛乳・揚げ番	☆フルーチェ	充実野菜・お菓子
22 (卵・乳・小麦なし) バナナ (ごはん) 鶏肉の竜田揚げ もやしのナムル さつまいものみそ汁	23 ◎きときとの日 牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) 蒸し魚の和風マヨがけ ◆よごし けんちゃん汁	24 牛乳・白い風船 (ごはん) 野菜炒り卵 やみつきキャベツ なめこのみそ汁	25 牛乳・星たべよ (ごはん) さばのみそ焼き かぶの即席漬け 豆腐のみそ汁	26 牛乳・マンナウエファー (ごはん) オムレツ(年長:ゆで卵) 変わりりやえ カレーシチュー	27 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
きになる野菜(白ぶどう)・ソフトせんべい	牛乳・マリービスケット	牛乳・ばかうけ青のり	牛乳・☆ジャムサンド	牛乳・味付小魚	幼児ぶどう・お菓子
29 牛乳・花花せんべい (ごはん) 魚のかば焼き風 三色和え 豆腐のみそ汁	30 ●誕生会 牛乳・ポテトとほうれん草のおせんべい カレーライス ヒレカツ グリーンサラダ	31 コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) 春巻き ドレッシングサラダ ねぎ入りポトフ	日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 19日(金)は水菜、23日(火)は小松菜です。	
牛乳・☆ブルーベリー蒸しパン	牛乳・しろえび紀行	牛乳・カルシウム塩せんべい	(全児) 午後おやつ		

※飲み物がない日はお茶が付きます



いよいよ新しい年がスタートしました。今年も子どもたちの健康を考えて、栄養のバランスがよくおいしい給食はもちろん、紅白なますや七草などの行事食や郷土食を取り入れ、食についても学べる給食に努めていきます。お正月は、新しい年を家族全員で迎えられたことに感謝し、神様をお迎えして1年の豊作と家族の健康を願う行事です。

1月1日 元日…おせち料理

「1年がよいものであるように」という願いから、長寿・家内安全・豊作・多産などさまざまな意味が込められた食材（えび・黒豆・数の子など）が使われています。



1月7日 人日…七草がゆ

人日とは人を大切にする節句の日です。この日に、七種類の野菜を入れた汁物をたべ、無病息災を祈っていました。七草を入れたかゆをたべるとお正月料理で疲れた胃を休め、1年間病気をしないといわれています。



1月11日 鏡開き

お正月におそなえした鏡餅を下げて、たべる伝統行事です。神さまにお供えしたのものには力があると言われ、無病息災を願い雑煮やおしるこに入れてたべるのが一般的です。



ぶりの照焼き

富山の郷土料理

ぶりは成長とともに呼び名が変わり出世魚でもあることから、ぶりを使う郷土料理は縁起がよいといわれています。

よごし

茹でた野菜を細かく切って味噌で和えて炒めた料理です。夜に作り置きし、朝に食べることから「夜越し」→「よごし」と呼ばれるようになりました。



今月の食材 「小松菜」

小松菜は栄養価の高い緑黄色野菜で、カルシウム・ビタミン・食物繊維等多く含んでいます。ほうれん草と栄養価は似ていますが、カルシウムは野菜の中ではトップクラスです。

旬は冬で、寒さに強く、霜にあたると甘味が増しておいしくなります。茎にハリとみずみずしさがあり大ぶりのしっかりした株を選ぶとよいです。あくも少なく使いやすいので、茹でてお浸しや和え物、軽く油で炒めるだけで手軽に食べられます。

今月のレシピ 「小松菜のよごし」

射水おおぞら保育園の
給食先生考案！

●材料（1人分）

・小松菜	30g
・にんじん	10g
・コーン	5g
・みそ	7g
・さとう	2g
・みりん	2g
・ごま油	1g

●作り方

- ① 小松菜を茹で、水気をしっかり切って、細かく刻む。
- ② にんじんは千切りにし、柔らかくなるまで茹でる。
- ③ フライパンにごま油をひき、①と②を炒める。
Aは少量ずつ味を見ながら加え、焦げないように炒める。
- ④ 最後にコーンを入れて、混ぜ合わせる。

※調味料はお好みの分量に調整してください。

よごしは大根の葉やナスでつくるのが一般的ですが、給食では子ども達が食べやすいよう、小松菜を使って甘めに作りました。感想アレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】 「こまつな」におおくふくまれる「カルシウム」はどんなはたらきがあるでしょうか？

- ① ほねをじょうぶにする ② かみのけをさらさらにする ③ めをよくする

答えは下にあります

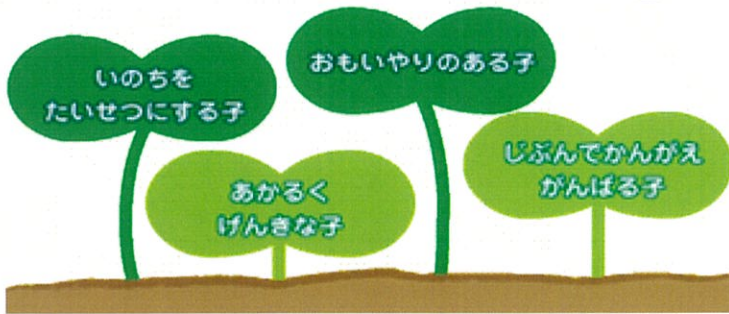


げんきいっぱい！みんななかよし♡
第三あおいっ子の1月は…



教育目標

生かせるのち



教育理念

すべてのものにいたわりと思いやりの心もち、社会の一員としての責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

4歳児 こすもす組

- ・冬の自然に興味を持ち、寒さに負けずに体を動かして遊ぼう！
- ・生活リズムを整え、自分の事は自分で出来るように挑戦していこう！

☆歌ってみよう☆

・十二支の歌 ・雪のペンキ屋さん

1歳児 ひよこ組

- ・生活リズムを整えながら、寒い時期を健康に過ごそう！
- ・戸外で冬の自然に触れたい、身体を動かしたいことを楽しもう！

☆歌ってみよう☆

・ゆき ・コンコンくしゃんのうた

2歳児 うさぎ組

- ・冬の自然に興味や関心を持ち、見たい、触れたいしてあそぼう！
- ・友だちや先生と言葉でやりとりしながら、劇ごっこや表現遊びを楽しもう！

☆歌ってみよう☆

・いとまき
・コンコンくしゃんのうた

5歳児 あじさい組

- ・遊びを通して文字や数量への興味関心を深め、読んだい教えたいして楽しもう！
- ・就学に向けて、園や家庭での生活リズムや生活習慣を見直し、整えていこう！

☆歌ってみよう☆

・お正月 ・ゆきのこぼろず

3歳児 つつじ組

- ・冬の自然に興味を持って、冬ならではの遊びを楽しもう！
- ・自分の思いを言葉で伝えたい、相手の考えを聞きたいして一緒に遊びを楽しもう！

☆歌ってみよう☆

・十二支の歌 ・雪のペンキ屋さん

