



月

## 令和5年度 太閤山子育て支援センター こすもすだより

あけまして おめでとうございます。新しい年の始まり。今年はどうなるでしょうね。今年も“笑顔”を忘れず、お子さんと触れ合いたいと思っています。

寒さも一段と厳しくなる1月。風邪をひかないよう十分注意して、センターで楽しく遊びましょう。

月	火	水	木	金	土	日
1 元旦	2 お正月休み	3	4	5	6	7
8 成人の日	9	10 リズムであそぼう (要予約)	11 ベビーマッサージ (要予約)	12	13	14
15	16	17	18	19 リラックスタイム (要予約)	20	21
22	23 Let's バランスボール (要予約)	24 誕生会 2月の行事 予約受付	25 ベビースキンケア (要予約)	26 発育測定	27	28
29 体育遊び (要予約)	30	31				

### 【2月の行事】



- ・ 2日 (金) 節分の集い (要予約)
- ・ 8日 (木) ベビーマッサージ (要予約)
- ・ 16日 (金) リラックスタイム (要予約)
- ・ 22日 (木) ベビースキンケア (要予約)



射水市太閤山8-4-2 (太閤山あおい園内)

TEL 080-1952-8975

利用日 (月) ~ (金)

利用時間 9:00~12:00

13:00~16:00

(行事は10:30~)



### リズムであそぼう (10日) 10:30分~要予約

冬の運動不足をお子さんと一緒にリズムにあわせて解消しましょう。



### ベビーマッサージ (11日) 10:30~要予約

◎対象 3ヶ月~1歳頃まで

◎持ち物 バスタオル

・身長・体重の測定もします。



### リラックスタイム (19日) 10:00~要予約10組

・持ち物 フェイスタオル

・10:00~11:30の間に来室下さい。(来室順に実施します)

### Let's バランスボール (23日) 要予約10:30~要予約

ボールを使って体感を鍛えましょう。

### ベビースキンケア (25日) 10:30~要予約

紫外線対策のお話です。



### 体育あそび (29日) 要予約10:30~

浜谷先生と一緒にマットや鉄棒を使って体をいっぱい動かしましょう。

