

令和5年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子



今月の行事予定

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】 10/4 以上児園外保育(弁当持参) 10/23 全園児対象歯科検診(AM) 10/24~26 アート展ウィーク(全学年対象参観日)				1 始業式 以上児 制服着用 1号認定 午前保育	2 【葵会】 園庭整備 さくら組 たんぽぽ組 保護者	3
4 射水市 運動教室 (年長・年中)	5 スナップ 写真販売 終了日 (年長児園外 活動の写真)	6	7	8	9 入園説明会 (AM) (園庭整備予備日)	10
11	12 内科健診 (全園児対象) (午前)	13 防犯訓練 体育教室 (年長・年中)	14 避難訓練	15 交通安全指導 年長児 スイミング 教室	16	17
18  敬老の日	19	20 年長児 鼓隊指導 (AM)	21 発育測定	22 誕生会	23 旧北陸道 アート in小杉 年長児出演	24
25 社会に学ぶ 14歳の挑戦 (29日まで) 特別保育 申込締切日	26 射水ロータ リークラブ 主催交通安 全運動 年中児参加	27 運動会 リハーサル (AM)	28	29	30 運動会 (AM)	

1日 始業式 以上児制服着用 (1号認定午前保育)

2学期が始まります。
あおいっ子みんなで元気に楽しく過ごしましょう。
※1号認定のお子さんは午前保育です

2日 園庭整備

さくら組・たんぽぽ組の保護者の皆様、ご協力の程よろしく
お願いいたします。
詳しくは葵会配布の
お便りをご確認ください。



9日 入園説明会(10:00~あおい幼稚園にて)

令和6年度入園希望者説明会を行います。説明会に関する詳しい
内容につきましては、鷹寺学園ホームページの“新着情報”をご覧ください。
※ご兄弟の方が在園されているご家庭におかれましては、書類の受け渡しと
なりますので、ご希望の方は園までお問い合わせください

23日 旧北陸道アート in 小杉(年長児参加)

旧北陸道アート in 小杉の開会式に年長組さんが出演し、オープニングに花を添えます。
年長組の保護者の皆様、ご協力をお願いいたします。詳しくは、後日おたよりを配布します。



9/25~9/30日の5日間、射水市内の中学生を対象にした「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」
が実施され、本園では3名の学生(小杉中学校)を受け入れます。また、9/4~25日の15
日間、富山国際大学の学生さんが実習にこられます。未来を担う人材育成に、保護者の皆
様におかれましても、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

9月30日に運動会を開催し
ます。ご家族の参加人数制限は、
ありません。(今後の感染拡大状
況によっては変更もあります)
詳しくは後日おたよりを配布い
たします。
(1歳児たんぽぽ組さんは運動会
に参加しません)

射水ロータリークラブ主催
の交通安全運動が9月26
日(火)に開催され、年中すみ
れ組の子どもたちが参加し
ます。
場所はアルビス小杉総合体
育センター駐車場で、時間は
13:00~13:30です。

祖父母の方に感謝の気持
ちを込めて『敬老の日の
ハガキ』を送りたいと思います。園で
制作したハガキを13日(水)に持ち帰
りますので、ご家庭で宛名と住所を記
入してぜひお子さんと一緒にポストに
投函してください。(ハガキは園で準備
しますので、後日代金を集金させ
ていただきます)

10月24日、25日、26日
の3日間、“アート展ウィーク”
と題して全クラス対象の参観日を設
けます。制作遊びや作品展示など子
どもたちの力作をご覧ください。
クラス毎の対象日時、内容など
詳しくは後日ご案内いたします。





～やってみよう！～

たんぽぽ組

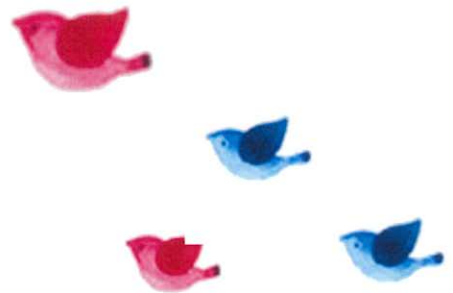
- 散歩に行き、秋の自然を見つけに行こう！
- 保育者や友だちと簡単なやり取りをしながら遊ぶことを楽しもう。

かなな組

- 保育者や友だちと一緒に戸外で体を動かす事を楽しもう。
- 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶を保育者と一緒に行ってみよう。

さくら組

- 友だちと一緒に過ごす楽しさを味わい喜んで遊んだり、のびのびと身体を動かしたりすることを楽しもう。



すみれ組

- 運動会に向けて期待感をもって過ごし、友だちと共通の目的に向かうことで、嬉しい、悔しい、楽しいなどの気持ちを分かち合おう。

きく組

- それぞれの力を発揮しながら共通の目標に向かって取り組もう。
- 友だちの良さを認め合いながら一緒に活動する楽しさを感じよう。



HAPPY
BIRTHDAY

9月生まれのおともだち おめでとう

✿たんぽぽ組✿

誰もいません

✿きく組✿

12日

22日

27日

✿かなな組✿

26日

28日

✿さくら組✿

16日

18日

21日

✿すみれ組✿

誰もいません

鷹 寺 学 園

INFORMATION

県内では、連日「熱中症警戒アラート」が出され、どのように過ごすか工夫が必要な毎日でした。2学期に入っても残暑が厳しそうです。

運動会への準備・活動も、天候と子どもたちの体調を考えながら、取り組んでまいります。

始業式

久しぶりにみんなが揃う中、子どもたちは夏休み中のそれぞれの経験談を友達や先生に話します。

我先に話したい！でもお友達の話も聞こう！

「話す」という行動の中にも、学びの機会があります。

子どもたちが、年齢に応じたやり取りの中で、また一つ成長を見せてくれる2学期です。

どのような姿を見ることが出来るか、保護者の皆様には子どもたちを、温かく見守ってあげてください。

生活リズム

早寝早起き朝ごはん。

実践できていましたか？

2学期はいろいろな行事があります。

生活リズムを整えることで、健康的な毎日を過ごせます。

楽しい2学期を元気に過ごせるように、応援よろしくお祈りします。



行事での子どもの反応には…

活動によって、苦手意識を持ったり練習を嫌がったりする子どももいます。

でもこれは、子どもが「発達段階で経験する当然の反応」です。

まず、保護者の皆さんが不安にならず、子どもたちを見守ってください。

必ず成長を見せてくれます。不安な点はいつでも幼稚園へご相談ください。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その5「社会生活との関わり」

家族を大切にしようとする気持ちを持つとともに、身近な人と触れ合う中で、人との様々な関わり方に気付き、相手の気持ちを考えて関わり、自分が役に立つ喜びを感じ、地域に親しみを持つようになる。また、幼稚園内外の様々な環境に関わる中で、遊びや生活に必要な情報を取り入れ、情報に基づき判断したり、情報を伝え合ったり、活用したりするなど、情報を役立てながら活動するようになるとともに公共の施設を大切に利用するなどして、社会とのつながりを意識するようになる。

年中、年長になると、地域や外部団体の活動に参加する機会があります。

これらを幼稚園外の活動として経験することで、新たな情報が子どもたちに取り込まれます。私たちはその場に応じた適切な声掛けを工夫し、学びの機会ととらえ参加しています。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

◎給食費・保育料等納入金について

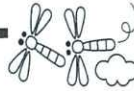
9月納入金は、基準額改定の為20日以降の引き落としになります。

引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。





9月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和5年9月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 15日(金)はなら、26日(火)はねぎです。		9月1日は 防災の日です。 	日付 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	1 牛乳・アンパンマンのペビーせんべい (ごはん) かぼちゃコロッケ おひたし 豆乳スープ オレンジジュース・こぶ柿	2 幼児牛乳・お菓子 (ごはん) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー 幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
4 (卵・乳・小麦なし) 豆びよ(ココア)・花花せんべい (ごはん) 厚揚げのそぼろ煮 ブロッコリーのツナ和え なすのみそ汁 きになる野菜(キャロット)・ソフトせんべい	5 牛乳・ねじねじ (ごはん) えびシューマイ フライドポテト 八宝菜 りんごゼリー 牛乳・チョイス	6 みかん缶 (ごはん) 揚げ魚の甘みそかけ レンコン入りきんぴら すまし汁 牛乳・かりんとう(お子様せんべい)	7 牛乳・シガーフライ (ごはん) アップルチキン 納豆サラダ コンソメスープ 牛乳・ココナッツサブレ	8 牛乳・マンナボーロ (ごはん) 豚肉の生姜焼き スティックきゅうり 大根のみそ汁 牛乳・瀬戸の夕揚	9 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
11 ヨーグルト (ごはん) いわしの梅煮 はりはり漬け 具たくさん汁 幼児牛乳・お米deスイーツポテト	12 コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) ならチャブチェ えびフリッター チンゲン菜のスープ 牛乳・☆カレー蒸しパン	13 牛乳・さくさくボーロかぼちゃ (ごはん) 魚の和風マヨがけ 小松菜の和え物 冬瓜のすまし汁 幼児牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)	14 牛乳・味しらべ (ごはん) オムレツ 茹でブロッコリー カレーシチュー ☆あわせるゼリー	15 ◎きときとの日 牛乳・ミレービスケット (ごはん) 白身魚の竜田揚げ もやしのコーン和え ならたま汁 牛乳・ぼたぼた焼き	16 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ(いちご) ゼリー 幼児牛乳 充実野菜・お菓子
18 敬老の日 	19 牛乳・きなこもち (ごはん) オイスターソース炒め ナムル わかめスープ 牛乳・サブロワ	20 (卵・乳・小麦なし) バナナ (ごはん) 鮭の塩焼き きゅうりのカリコリ漬け 筑前煮 幼児りんご・KCサクッとあられ	21 牛乳・豆乳クッキー (ごはん) ポークチャップ さつまいもとブロッコリーのマヨサラダ コーンと野菜のスープ ☆ヨーグルトムース	22 ● 牛乳・アンパンマン幼児ビスケット きのご飯 魚のタしかけ ごまキャベツ 豆腐のみそ汁 ㊦ パインクレープ ㊦ 幼児牛乳・しろえび紀行	23 秋分の日
25 牛乳・ハッピーターン (ごはん) 鶏肉の揚げがらめ 甘酢和え ごぼうと青菜のみそ汁 牛乳・カルシウムせん	26 ◎きときとの日 牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) 厚焼き卵 ゆかり和え ねぎ入り肉じゃが ☆ココアプリン・ウエハース	27 牛乳・天然酵母のクラッカー (ごはん) さばのみそ煮 梅風味和え きのこ汁 牛乳・☆揚げパン	28 牛乳・ビスコ (ごはん) 豚肉の中華炒め なめたけ和え かきたま汁 牛乳・おととと	29 お月見献立 牛乳・マンナウエファー (ごはん) うさぎ型ハンバーグ 春雨サラダ おいのみそ汁 お月見デザート 牛乳・ムーンライト	30 運動会

※飲み物がない日はお茶が付きます



9月 食育だより



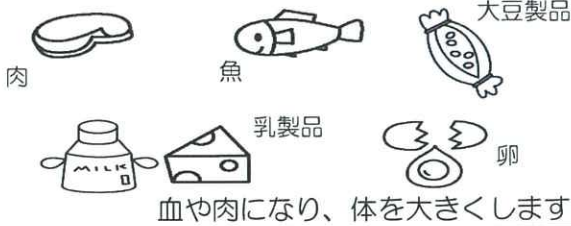
令和5年9月
射水市子育て支援課
おい幼稚園

朝晩は涼しい風が感じられるようになり、過ごしやすくなりました。「食欲の秋」「実りの秋」と言われるように秋は、おいしい食べ物がたくさん採れます。私たちが毎日食べている食べ物にはいろいろな種類があり、働きによって「赤・黄・緑」の3つのグループに分かれます。健康な体づくりのためには、いろいろな食品を組み合わせることが大切です。「赤・黄・緑」の食品をバランスよく食べて、残暑に負けない丈夫な体を作りましょう。

< 3色食品群について >

赤のグループ

たんぱく質やミネラルを含む食品



血や肉になり、体を大きくします

黄のグループ

炭水化物を多く含む食品



力や体温になるためのエネルギー源として使われます

緑のグループ

食物繊維・ビタミン・ミネラルを多く含む食品



からだの調子を整えてくれます

9月29日(金) 十五夜
農作物の豊作祈願や収穫への感謝を表す行事です。また、芋の収穫を祝う「芋名月」とも言われています。

献立に『おいもみそ汁』が入っているよ♪

今月の食材 「ねぎ」

きときとの日



ねぎには、白い部分を食べる「根深ねぎ」と葉先まで柔らかく緑の葉の部分を食べる「葉ねぎ」があります。根深ねぎは、白ねぎ・長ねぎともいい、富山県内全域で栽培されており、やわらかく鍋や煮物におすすめです。

ねぎの白い部分は淡色野菜、緑色の部分は緑黄色野菜に分類され、緑色の部分にはβカロテン、ビタミンC、ミネラルが多く含まれています。

今月のレシピ 「ねぎ入り肉じゃが」

小杉東部保育園の給食先生考案!

●材料(1人分)

- じゃがいも 70g
- にんじん 10g
- 豚肉 20g
- しらたき 20g
- ねぎ 20g
- 油 1g
- さとう 2g
- しょうゆ 6g
- みりん 1g
- 食塩 0.5g
- 水 30g

●作り方

- ① じゃがいも と にんじんは皮をむき、食べやすい大きさに切る。豚肉は一口大に切る。しらたきは2~3cm幅で切る。
- ② ねぎは斜め切りにする。
- ③ 鍋に油を熱し、じゃがいも、にんじんの順に炒め、豚肉としらたきを加え炒める。
- ④ 肉の色が変わったら水を入れ、4~5分煮込む。調味料とねぎを入れて煮込む。



保育園の給食ではむき枝豆が彩りが入っています。ご家庭でつくってみたい感想アレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】ねぎは野菜のどの部分を食べているでしょう？

- ①くき ②ねっこ ③はっぱ

答えは下にあります

あんぜんだより

監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生



地震・火事、あわてずに避難ができるように備えましょう

毎年9月1日は「防災の日」。今から100年前の1923年9月1日に発生した関東大震災では、地震での被害だけではなく、発生した火災でも甚大な被害が出ました。いつ発生するかわからない地震や火事に備え、家庭でも普段から避難訓練をしましょう。

ひなんの ときの あいことば

「お・は・し・も・ち」

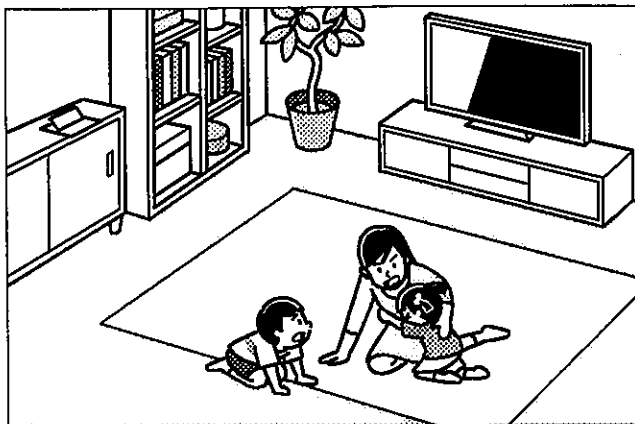
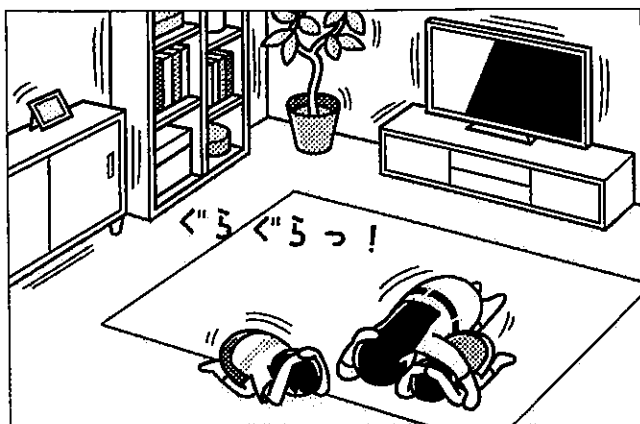
おさない はしらない しやべらない
もどらない ちかよらない



じしんや かじが おきた ときは こわいけれど みんなが
あんぜんに ひなんを できるように だいじな あいことばを
しっかり おぼえて おこうね。

保護者の方へ 災害時の避難では、パニックを起こさないようにすることが大切です。子どもたちを守るためには、保護者の皆さんが落ち着いて、不確かな情報に惑わされずに的確な行動をとれるように努めましょう。園で実施している避難訓練だけではなく、ご家庭でも日常的に避難訓練を行いましょう。

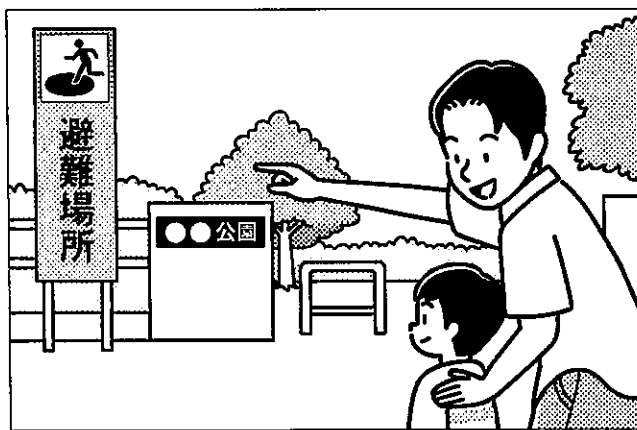
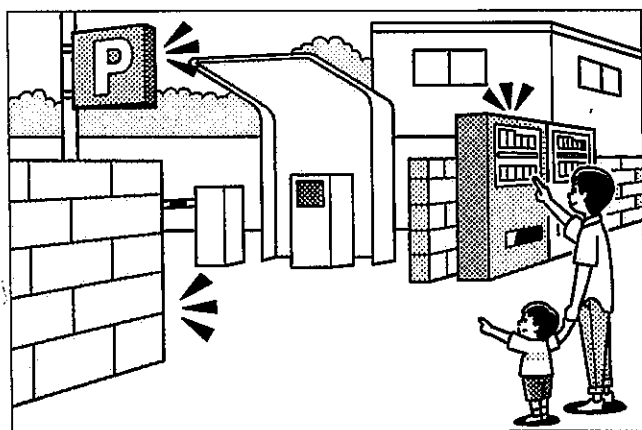
ぐらぐらッ！ じしんが おきたら



じしんが おきた ときは たおれて くる もの・おちて くる もの・うごいて くる ものから はなれて からだを まもる。ゆれが おさまってから おちついて ひなんを はじめよう。

保護者の方へ 地震発生の時、避難を始めるのは揺れがおさまってからです。まずは、倒れてくるもの・落ちてくるもの・移動してくるものから離れ、身の安全を図ることが大切です。室内では危険な家具などをしっかり固定しておきます。屋外ではどんな場所が危ないのか、親子での散歩の時などに確認しておきましょう。

ふだんから あぶない ところ・にげる ところを かくにん して おこう



おうちのおとなのひとと いっしょに じしんの ときに あぶない ばしょや ひなん する ばしょを かくにん して よく おぼえて おこうね。

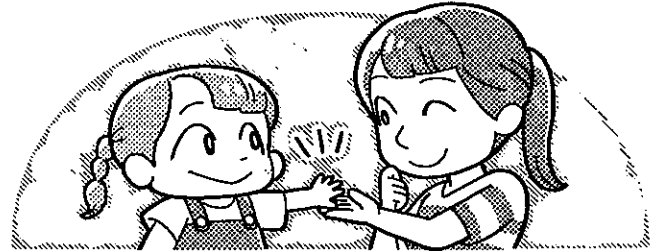
保護者の方へ 普段から自宅周辺にあるブロック塀や看板など、地震が起きた時に危険な場所や、「一時避難場所」「広域避難場所」の位置を確認しておきましょう。

10月号では「自転車でのヘルメット着用」について取り上げます。

定期的に爪を切りましょう

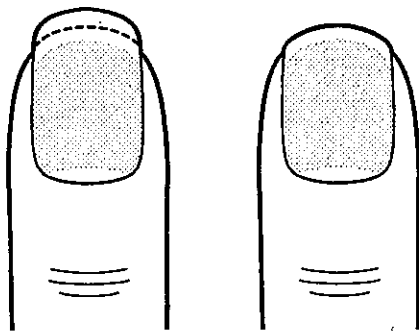
子どもの爪が伸びていると、さまざまなトラブルを引き起こしやすくなります。

爪が伸び過ぎていないか、定期的に確認して、こまめに切るようにしてください。

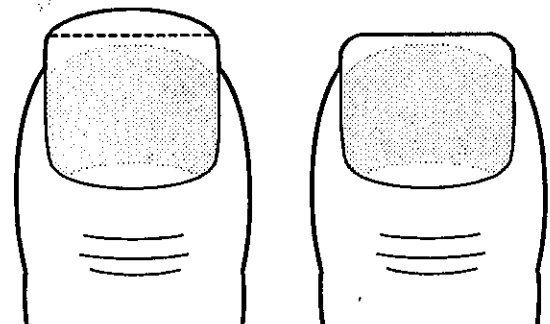


「切り過ぎない」のがポイント

手 指のカーブに沿って、端から少しずつ切ります。白い部分は少し残します。

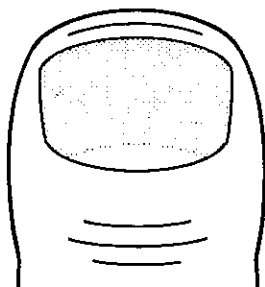


足 爪の白い部分を少し残して、まっすぐに切り、角は少し丸くします。

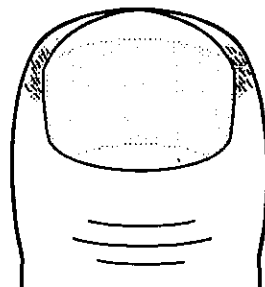


避けてほしい足の爪の切り方

× 深爪



× 角の切り落とし



深爪や三角切りをすると、皮膚に爪が食い込んで炎症を起こしたり、巻爪になったりして、強い痛みが出てしまいます。

※爪切りには、ネイルクリッパー（一般的なもの）と、ニッパータイプがあります。クリッパーは切る時の圧力が大きく、爪への負担を考えるとニッパーがよいとされています。子どもの場合、深爪になったり、皮膚の先端を傷つけたりすることがあります。うまく切れない時は、薄い爪にも負担が少ない、赤ちゃん用の爪切りやはさみ、やすりを使ってください。

子どもに多い爪のトラブル

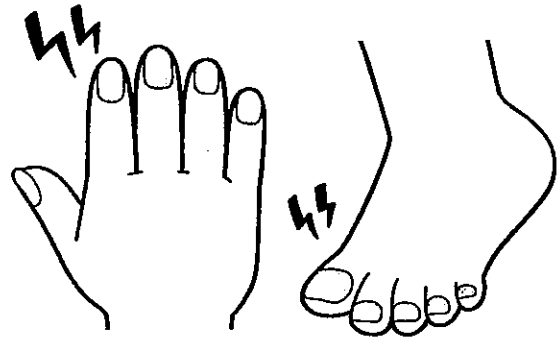
友だちにけがをさせる

爪が伸びていると、友だちに当たった時に、傷をつけてしまうことがあります。



爪が折れる・剥がれる

子どもの爪はやわらかく、伸びすぎると折れたり剥がれたりしやすくなります。



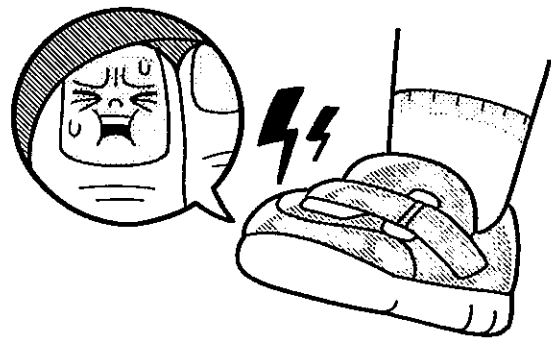
かみ癖による爪の変形

かむことで爪がぎざぎざになり、炎症が起きたり、爪が変形したりします。



合わない靴による足の爪の変形

きつい靴や大き過ぎる靴をはくと、圧迫や衝撃で爪が変形しやすくなります。



どうして爪を切るの？

伸びた爪と指の間に、汚れやばい菌が入ってしまうからです。また、伸びた爪が折れてしまったり、友だちに当たってけがをさせたりすることもあります。爪はきちんと切っておきましょう。

