



認定こども園太閤山あおい園



9月の予定

行事予定	お知らせ
1日(金) 始業式・避難訓練	※1号認定 午前保育 11:20降園
2日(土) 園庭整備 (こあら・ひよこ・あひる・ばんだの保護者の方)	
3日(日)	
4日(月) 資源回収・交通安全指導	
5日(火)	
6日(水) 体育教室・スナップ写真販売	<p>★スナップ写真販売 (1学期分)</p> <p>販売期間: 9/6(水) ~ 13(水) まで</p> <p>インターネット上での写真販売を行います。先日、ログインのためのID・パスワードを配布しました。ID・パスワードは1年間使用しますので、保管をお願いします。また、販売期間を過ぎますと閲覧できなくなります。販売期間の延長はできませんので、販売期間中に注文をお願いします。</p>
7日(木)	
8日(金)	
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	
12日(火) 鼓隊指導 (5歳児)	
13日(水)	
14日(木)	
15日(金)	
16日(土)	
17日(日)	
18日(月) 敬老の日	
19日(火) 発育測定 (以上児)	
20日(水) 発育測定 (未満児)	※ 10月特別保育申し込み締め切り日
21日(木) 誕生会	
22日(金)	★おねがい (以上児)
23日(土)	9/19(火) ~ 29(金) の期間は体操服登園とします。ご理解、ご協力をお願いします。
24日(日)	
25日(月)	
26日(火) 運動会予行練習 (以上児)	※ 以上児祖父母の方招待
27日(水)	
28日(木)	
29日(金)	※運動会予行練習及び運動会については後日詳細を配信します。
30日(土) 運動会 (以上児) ※雨天順延	

【今後の予定】

- ・10月1日(日) 運動会予備日
- ・2日(月) 陶芸体験 (ぞう組)
- ・3日(火) ミニ運動会 (2歳児)
- ・4日(水) 陶芸体験 (らいおん組)
- ・12日(木) 遠足 (5歳児)
- ・23日(月) 遠足 (4歳児)
- ・25日(水) ハロウィンパーティー
- ・26日(木) 遠足 (3歳児)

おねがい

9月18日は、敬老の日です。おじいちゃん・おばあちゃんにお手紙を送りたいと思います。9/1(金)に封筒2枚を配布しますので、宛先を記入し、84円分の切手を貼って、9/7(木)まで持って来てください。なお、封筒裏に差出人(お子さんの名前)を書いてください。よろしくお祈りします。※必要のない封筒はお返しください。



県内では、連日「熱中症警戒アラート」が出され、どのように過ごすか工夫が必要な毎日でした。2学期に入っても残暑が厳しそうです。運動会への準備・活動も、天候と子ども達の体調を考えながら、取り組んでまいります。

始業式

久しぶりにみんなが揃う中、子ども達は夏休み中のそれぞれの経験談を友達や先生に話します。我先に話したい！でもお友達の話も聞こう！「話す」という行動の中にも、学びの機会があります。子ども達が、年齢に応じたやり取りの中で、また一つ成長を見せてくれる2学期です。どのような姿を見ることができるか、保護者の皆様には子ども達を、温かく見守ってあげてください。

生活リズム

早寝早起き朝ごはん。実践できていましたか？2学期はいろいろな行事があります。生活リズムを整えることで、健康的な毎日を過ごせます。楽しい2学期を元気に過ごせるように、応援よろしくお願いします。

行事での子どもの反応には…

活動によって、苦手意識を持ったり練習を嫌がったりする子どももいます。でもこれは、子どもが「発達段階で経験する当然の反応」です。まず、保護者の皆さんが不安にならず、子ども達を見守ってください。必ず成長を見せてくれます。不安な点はいつでも園へご相談ください。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その5「社会生活との関わり」

家族を大切にしようとする気持ちを持つとともに、身近な人と触れ合う中で、人との様々な関わり方に気付き、相手の気持ちを考えて関わり、自分が役に立つ喜びを感じ、地域に親しみを持つようになる。また、幼稚園内外の様々な環境に関わる中で、遊びや生活に必要な情報を取り入れ、情報に基づき判断したり、情報を伝え合ったり、活用したりするなど、情報を役立てながら活動するようになるとともに公共の施設を大切に利用するなどして、社会とのつながりを意識するようになる。

年中、年長になると、地域や外部団体の活動に参加する機会があります。これらを園外の活動として経験することで、新たな情報が子ども達に取り込まれます。私達はその場に応じた適切な声掛けを工夫し、学びの機会ととらえ参加しています。



(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行無藤隆著)

◎給食費・保育料等納入金について

9月納入金は、基準額改定の為20日以降の引き落としになります。引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。



9月献立カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 <p>7日(木)は ねぎ、20日(水)は にらです。</p> 				1	2	3
				牛乳・味しらべ	幼児牛乳・お菓子	幼児牛乳・お菓子
				(ごはん) かぼちゃクロック おひたし 切干大根の豆乳スープ	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ プリン・幼児牛乳
				牛乳・ムーンライト	幼児ジュース・お菓子	幼児ジュース・お菓子
4 卵・乳・小麦なし	5	6	7 ◎きときとの日	8	9	10
豆びよ・花花せんべい	牛乳・ねじねじ	みかん缶	牛乳・せんべい	牛乳・エイセイポーロ	幼児牛乳・お菓子	幼児牛乳・お菓子
(ごはん) 厚揚げのそぼろ煮 ツナ和え なすのみそ汁	(ごはん) 八宝菜 フライドポテト 水菜のスープ	(ごはん) 揚げ魚の甘みそがけ れんこんのきんぴら すまし汁	(ごはん) ねぎ入り肉じゃが ゆかり和え 野菜スープ	(ごはん) 卵とツナの炒め物 スティックきゅうり 大根のみそ汁	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ヨーグルト・幼児牛乳
気になる野菜・☆塩じゃが	牛乳・白えび紀行	牛乳・やわらかおかき	☆りんごゼリー	牛乳・瀬戸の汐揚げ	幼児ジュース・お菓子	幼児ジュース・お菓子
11	12	13	14	15	16	17
ヨーグルト	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳・かぼちゃポーロ	牛乳・にんじんせんべい	牛乳・ビスケット	幼児牛乳・お菓子	幼児牛乳・お菓子
(ごはん) 肉だんご はりはり漬け 貝だくさん汁	(ごはん) エビシューマイ ナムル チンゲン菜のスープ	(ごはん) 蒸し魚のマヨがけ 小松菜の和え物 ◆冬瓜のすまし汁	(ごはん) オムレツ 茹でブロッコリー カレーシチュー	(ごはん) ポークチャップ ブロッコリーのマヨサラダ コーンと野菜のスープ	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ プリン・幼児牛乳
牛乳・スイートポテト	幼児牛乳・☆カレー蒸しパン	牛乳・ばかうけ	☆あわせゼリー	牛乳・玄米ぼんせん	幼児ジュース・お菓子	幼児ジュース・お菓子
18 敬老の日	19 卵・乳・小麦なし	20 ◎きときとの日	21 ●	22	23 秋分の日	24
幼児牛乳・お菓子	バナナ	牛乳・ミレービスケット	牛乳・豆乳クッキー	お茶・ハイハイ	幼児牛乳・お菓子	幼児牛乳・お菓子
(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳	(ごはん) 筑前煮 きゅうりのかりこり漬け みそ汁・ふりかけ	(ごはん) 魚の磯部揚げ もやしのコーン和え にらのスタミナみそ汁	きのこごはん 鮭の塩焼き ごまキャベツ・みそ汁	(ごはん) オイスターソース炒め 人参サラダ わかめスープ	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ヨーグルト・幼児牛乳
幼児ジュース・お菓子	りんごジュース・ソフトせんべい	牛乳・ぼたぼた焼き	☆ヨーグルトムース	牛乳・サブロー	幼児ジュース・お菓子	幼児ジュース・お菓子
25	26	27	28	29 お月見	30	日付
牛乳・ハッピーターン	お茶・ルヴァン	牛乳・ビスコ	牛乳・シガーフライ	牛乳・ウエハース	幼児牛乳・お菓子	(3歳未満児) 午前おやつ
(ごはん) 焼きギョーザ 甘酢和え ごぼうのみそ汁	(ごはん) さばのみそ煮 梅風味和え きのこ汁	(ごはん) 豚肉の中華炒め トマトサラダ かきたまスープ	(ごはん) アップルチキン なめだけ和え コンソメスープ	(ごはん) うさちゃんハンバーグ 春雨サラダ みそ汁・月見デザート	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳	} 昼食献立
☆プリン	幼児牛乳・☆揚げパン	豆びよ・星たべよ	牛乳・ココナッツサブレ	牛乳・ぱりんこ	幼児ジュース・お菓子	

朝晩は涼しい風が感じられるようになり、過ごしやすくなりました。「食欲の秋」「実りの秋」と言われるように秋は、おいしい食べ物がたくさん採れます。私たちが毎日食べている食べ物にはいろいろな種類があり、働きによって「赤・黄・緑」の3つのグループに分かれます。健康な体づくりのためにはいろいろな食品を組み合わせることが大切です。「赤・黄・緑」の食品をバランスよく食べて残暑に負けない丈夫な体を作りましょう。

< 3色食品群について >

赤のグループ たんぱく質やミネラルを含む食品
血や肉になり、体を大きくします

肉 魚 乳製品 卵 大豆製品

黄のグループ 炭水化物を多く含む食品
力や体温になるためのエネルギー源として使われます

ごはん めん パン いも類 油脂類

緑のグループ 食物繊維・ビタミン・ミネラルを多く含む食品
からだの調子を整えてくれます

野菜 果物 きのこと

9月29日(金) 十五夜

農作物の豊作祈願や収穫への感謝を表す行事です。また、芋の収穫を祝う「芋名月」とも言われています。

献立に『おいもみそ汁』が入っているよ

今月の食材 「ねぎ」



ねぎには、白い部分を食べる「根深ねぎ」と葉先まで柔らかく緑の葉の部分を食べる「葉ねぎ」があります。根深ねぎは、白ねぎ・長ねぎともいい、富山県内全域で栽培されており、やわらかく鍋や煮物にオススメです。ねぎの白い部分は淡色野菜、緑色の部分は緑黄色野菜に分類され、緑の部分にはβカロテン、ビタミンC、ミネラルが多く含まれています。

今月のレシピ 「ねぎ入り肉じゃが」

- 材料(1人分)
- じゃがいも 70g
 - にんじん 10g
 - 豚肉 20g
 - しらたき 20g
 - ねぎ 20g
 - 油 1g
 - さとう 2g
 - しょうゆ 6g
 - みりん 1g
 - 食塩 0.5g
 - 水 30g

- 作り方
- ① じゃがいも と にんじんは皮をむき、食べやすい大きさに切る。豚肉は一口大に切る。しらたきは2~3cm幅で切る。
 - ② ねぎは斜め切りにする。
 - ③ 鍋に油を熱し、じゃがいも、にんじんの順に炒め、豚肉としらたきを加え炒める。
 - ④ 肉の色が変わったら水を入れ、4~5分煮込む。調味料とねぎを入れて煮込む。

小杉東部保育園の給食先生考案!

保育園の給食ではむぎ枝豆が彩りに入っています。ご家庭でつくってみた感想アレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】ねぎは野菜のどの部分を食べていますか?

- ①くき ②ねっこ ③はっぱ
※答えは下にあります