



認定こども園太閤山あおい園



8月の予定

行事予定	お知らせ
1日(火)	
2日(水) 夏期保育(1号認定:登園日・午前保育)	<p>【1号認定 夏期保育について】</p> <p>夏期保育(8/2~4)は、夏休み中の1号認定のお子さんの登園日です。園に来て友達や先生と楽しく過ごしましょう!欠席される場合は、必ず連絡をお願いします。</p> <p>1号認定のお子さんは、午前保育11:20降園となります。通常通りバスの運行を行います。</p> <p>★水遊びの準備・健康管理表・水遊びカードを忘れずに持ってください。</p> <p><以上児></p> <p>夏期保育期間は体操服で登園してください。また、午後からは異年齢保育となります。</p> 
3日(木) 誕生会	
4日(金) ※年長児のみ:13時降園	
5日(土)	
6日(日)	
7日(月) 発育測定(以上児)	
8日(火) 発育測定(未満児)	
9日(水)	
10日(木)	
11日(金) 山の日	
12日(土)	
13日(日)	
14日(月) お盆保育期間	
15日(火)	
16日(水)	
17日(木)	
18日(金)	※ 9月特別保育申し込み締め切り日
19日(土)	
20日(日)	
21日(月)	
22日(火)	
23日(水)	
24日(木)	
25日(金)	
26日(土)	
27日(日)	 <p>夏休みやお盆休みなどはご家族で楽しい「夏」をお過ごしください!</p>
28日(月)	
29日(火) 避難訓練	
30日(水) 交通安全指導	
31日(木) ※~8/31(木)まで夏休み	

【今後の予定】

- ・ 9月1日(金) 始業式(以上児:正装)
※1号認定 午前保育 11:20降園
- ・ 2日(土) 園庭整備
(こあら・ひよこ・あひる・ぱんだの保護者の方)
- ・ 21日(木) 誕生会
- ・ 30日(土) 運動会(以上児) ※雨天順延





連日の暑さに、体力も気力も奪われてしまいそうですね。

子ども達は、この暑さの中でも楽しいことを見つけるのに夢中です。

だからこそ私達大人は、水分をとることや休憩をとることの大切さを伝える必要があります。

ご家庭でも、状況をよく見て子ども達の体調をよく観察してください。

夏休み中は…

2・3号認定のお子さんは、家庭的なゆったりとした時間の流れの中で過ごします。

年齢別ではなく、異年齢のクラス編成です。

(預かり保育のお子さんも含めます)

預かり保育・延長保育では…

長時間家庭から離れることは、園児にとって「精神的に負担がかかる」ということです。お子さんの状況をよくご覧の上ご利用ください。



挨拶の大切さ

- ・あいさつ (人と接する第一歩)
 - ・ありがとう (感謝する心)
 - ・ごめんなさい (反省する心)
- 大人も子どもも実践しましょう。

お約束の言葉に…

【どんな小さなことでも良いことは進んでしましましょう。悪いことはすぐやめましょう。】という部分があります。「夏休み中も忘れないでね」というお話をしました。挨拶も含めて、できていたら、たくさんほめてあげてください。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その4 「道徳性・規範意識の芽生え」

友達と様々な体験を重ねる中で、してよいことや悪いことが分かり、自分の行動を振り返ったり、友達の気持ちに共感したりし、相手の立場に立って行動するようになる。

また、きまりを守る必要性が分かり、自分の気持ちを調整し、友達と折り合いを付けながら、決まりを作ったり、守ったりするようになる。

道徳性・規範意識は、

人が社会の一員として調和し、生活していく上で重要な資質・能力です。園生活では、①基本的な生活習慣 ②善悪の判断力③きまりを守る態度 ④思いやりの気持ち⑤生命尊重の心情の5つの要素が含まれた活動を意識しています。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行無藤隆著)

◎給食費・保育料等納入金について

8月21日(月)を予定しています。



8月 献立カレンダー



令和5年8月
認定こども園
太閤山あおい園

月	火	水	木	金	土	日
日付	1	2	3 ●	4	5	6
(3歳未満児) 午前おやつ	バナナ	牛乳・ペビーせんべい	牛乳・シガーフライ	牛乳・ビスコ	幼児牛乳・お菓子	幼児牛乳・お菓子
(3歳未満児) 主食	(ごはん) 白身魚のかば焼風 こまった菜おいしい菜 えのきのみそ汁	(ごはん) 焼き肉 ポイルキャベツ 春雨スープ	カレーライス ポイルウインナー 変わり和え	(ごはん) スパゲティ・ミートソース 茹でブロッコリー コンソメスープ	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ プリン・幼児牛乳
(全児) 午後おやつ	☆牛乳かん	牛乳・揚げ一番	牛乳・まがりせんべい	豆乳アイスクリーム	幼児ジュース・お菓子	幼児ジュース・お菓子
7 (卵・乳・小麦なし)	8	9 ◎きときとの日	10	11	12	13
鉄塩せん	牛乳・ビスケット	牛乳・小魚せん	牛乳・聖たべよ	幼児牛乳・お菓子	幼児牛乳・お菓子	幼児牛乳・お菓子
(ごはん) 照り焼きハンバーグ 酢の物 なめこのみそ汁	(ごはん) 蒸し魚のごまマヨソース ぼてちっちサラダ なすと油揚げのみそ汁	(ごはん) トマト麻婆 春巻き 水菜のスープ	(ごはん) 白身魚の南蛮漬け スティックきゅうり わかめスープ	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ ヨーグルト・幼児牛乳
りんごジュース・お米deスティック	牛乳・たまねぎおかき	☆フルーツポンチ	幼児牛乳・☆ブルーベリージャムサンド	幼児ジュース・お菓子	幼児ジュース・お菓子	幼児ジュース・お菓子
14	15	16	17 (卵・乳・小麦なし)	18	19	20
幼児牛乳・お菓子	幼児牛乳・お菓子	幼児牛乳・お菓子	野菜生活・お子様せんべい	牛乳・花花せんべい	幼児牛乳・お菓子	幼児牛乳・お菓子
(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ プリン・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳	(ごはん) 豚肉の生姜焼き おかか和え 大根のみそ汁	(ごはん) さばの塩焼き 野菜のサワー漬け ◆そうめんとなすのみそ汁	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ プリン・幼児牛乳
幼児ジュース・お菓子	幼児ジュース・お菓子	幼児ジュース・お菓子	豆びよ(ココア)・ミニハート	牛乳・カルシウムせんべい	幼児ジュース・お菓子	幼児ジュース・お菓子
21	22	23	24 ◎きときとの日	25	26	27
牛乳・きなこもち	牛乳・たべっこBABY	牛乳・ねじねじ	牛乳・ソフトせんべい	牛乳・白い風船	幼児牛乳・お菓子	幼児牛乳・お菓子
(ごはん) たまごとし ごぼうのみそ汁 梨	(ごはん) コロケ 切り干しナポリタン たまごスープ	(ごはん) チキンロール もやしの和え物 じゃが芋のみそ汁	(ごはん) メンチカツ ひじきの炒め物 かぼちゃとしめじの豆乳スープ	(ごはん) 豚肉ときゃべつのみそ炒め ごまブロッコリー 具だくさん汁	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ ヨーグルト・幼児牛乳
牛乳・マリービスケット	☆ピーチムース	牛乳・いちごクッキー	牛乳・おととと	牛乳・おにぎりせんべい	幼児ジュース・お菓子	幼児ジュース・お菓子
28	29	30	31	【お知らせ】  ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 9日(水)はにんにく、24日(木)はかぼちゃです		
ヨーグルト	牛乳・ウエハース	牛乳・ポテトのおせんべい	牛乳・ルヴァン			
(ごはん) 魚のてりてり炒め きゅうりの即席漬け もやしのみそ汁	(ごはん) 根菜と鶏肉の旨煮 トマト 小松菜のみそ汁	(ごはん) ちくわの磯部揚げ きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁	(ごはん) 厚焼き玉子 いんげんのごま和え 冬瓜汁			
牛乳・やわらかおかき	☆プリン	牛乳・ミルクビスケット	やさしいゼリー			



アミズシティ



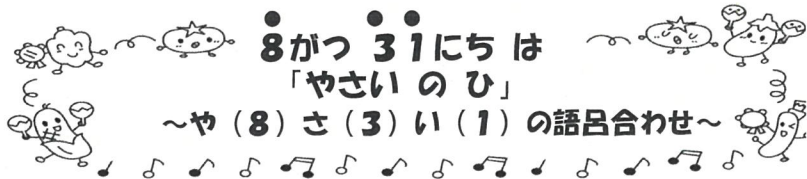
IMIZU CITY

8月 食育だより

令和5年8月
認定こども園
太閤山あおい園

夏本番、厳しい暑さが続きます。夏野菜には水分やビタミンがたっぷり含まれており、体のほてりをおさえ、暑い季節には体調を整える効果があります。旬の野菜を味わって、元気に毎日を過ごしましょう。

やさいには、ビタミンなどの栄養がエース級！
やさいを食べてきびしいなつのあつさをのりきろう。



野菜に含まれる栄養素と働きについて紹介します。

	栄養素の働き	主な野菜
ビタミンA	皮膚や粘膜の細胞を正常にする	モロヘイヤ、人参、ほうれん草、かぼちゃ
ビタミンC	血管、歯、結合組織を丈夫に保つ	ブロッコリー、じゃがいも
ビタミンE	細胞の老化を防止する	なばな、にら、ほうれん草
カリウム	ナトリウムの排出を促進する	ほうれん草、小松菜、にら、かぼちゃ、いも類
カルシウム	丈夫な骨や歯をつくる	モロヘイヤ、水菜、小松菜、なばな
食物繊維	腸内環境を整える	ごぼう、かぼちゃ、海藻類、きのこ類、豆類



いろいろな種類の野菜を組み合わせることで、栄養素をバランスよくとることができます

今月の食材：かぼちゃ



きときとの日

かぼちゃにはいろいろな種類がありますが、大きく「日本かぼちゃ」「西洋かぼちゃ」「ペボかぼちゃ」の3つのタイプに分けられます。

カロテン、ビタミンB群を多く含む代表的な緑黄色野菜で、カロテンは体内でビタミンAになり、かぜの予防、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持などに効果があります。また、食物繊維が豊富で便秘の予防や改善に役立ちます。

今月のレシピ 「かぼちゃとしめじの豆乳みそスープ」

●材料（1人分）

- かぼちゃ 45g
- たまねぎ 20g
- しめじ 15g
- 鶏肉 10g
- みそ 8g
- 水 100g
- 調整豆乳 70g
- 昆布 小1枚

●作り方

- 鍋に、分量の水とさっと洗った昆布をつけておく。
- ①を火にかけ、沸騰直前に昆布をとりだす。
- かぼちゃは一口大、たまねぎは1cmのスライスしめじ、鶏肉は食べやすい大きさに切る。
- ②にかぼちゃ、たまねぎ、鶏肉をいれて煮込む。
- かぼちゃがやわらかくなったら、しめじをいれ、みそで味つけをする。
- ⑤に調整豆乳をいれ、沸騰させないような火加減で加熱する。

下村保育園の
給食先生考案！



かぼちゃの甘味、みそと豆乳のコクと旨味があわさったまるやかな和風スープです。汁の量がいっつもより多いので、大きめの器に盛るといいですよ。つくってみた感想等、

【クイズ】 かぼちゃとおなじなかまのやさいはどれ？

- ①きゅうり ②ズッキーニ ③なす

※答えは下にあります

【答え】②ズッキーニ。かぼちゃは、ウリ科のかぼちゃ属の野菜で、ウリ科のきゅうりやなすは、ウリ科のきゅうり属の野菜になります。