



☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
7/31	【今後の予定】 8/2～3 29～30 夏期保育(1号認定午前保育) 8/3 あおいっ子 夏まつり(全園児) 8/11 子育てフェスティバルinいみず(年長児参加)				1	2
3	4	5 体育教室 (年長・年中)	6 以上児 耳鼻科健診 (AM) さくらんぼクラス	7 七夕の集い	8	9
10 防犯訓練 射水市 運動教室 (年長・年中)	11 避難訓練	12 交通安全指導	13 発育測定	14 年長児 園外活動 (砺波青少年 自然の家) 17:30降園	15	16
17  海の日	18 誕生会 スナップ販売 ヒロシフォト撮影分 園撮影分 7/25まで	19 年長児 鼓隊指導 (PM)	20 終業式 以上児制服着用 1号認定午前保育 個別懇談会	21 1号認定 夏休み 個別懇談会	22	23
24	25 スナップ販売 申込最終日 特別保育 申込締切日	26	27	28	29	30



7日☆七夕の集い☆

クラスで制作した手作り飾りや、お家の方と短冊に書いた数々の願い事。自分の願い、みんなのための願い。いろいろな願いが叶うといいですね☆ 3日(月)、4日(火)の登降園時に短冊を親子で竹に飾ってください。

7日の七夕まつりは、みんなで楽しみたいと思います♪



14日 年長児 園外活動

あおい幼稚園のきく組さんと、第三あおい幼稚園のあじさい組さん合同で砺波青少年自然の家にて園外活動に出かけます。大自然での冒険や年長さんならではのプログラムを通して、特別な体験となるように計画しています。年長組さん思い出いっぱい作りましょうね♪



20日 終業式 以上児制服着用

1学期の終業式です。

以上児さんは制服(イニシャル入りブラウス・ネクタイ・ズボン or スカート・紺靴下)を着用して登園してください。

※1号認定のお子さんは午前保育です

スナップ写真販売のお知らせ

ヒロシフォトさんに撮影していただいた『年長児・年中児の遠足』と、園職員が撮影した『1学期スナップ写真(全クラス)』の販売を行います。販売期間は7/18~25となりますので、ぜひご覧ください！
写真購入に必要な今年度のID・パスワードは後日配布いたします。新入園児さんには写真購入の際のマニュアルも配布いたします。

20日・21日 個別懇談会

お子様のよりよい成長を願って、担任とお子さんの様子について話し合う時間を設けます。先日配布しました懇談会日時をご確認の上ご参加ください。

【学年別懇談会場所は下記の通りです】

- 1歳児 たんぽぽ組⇒医務室
- 2歳児 かな組 ⇒プレールーム
- 3歳児 さくら組 ⇒さくら組
- 4歳児 すみれ組 ⇒すみれ組
- 5歳児 きく組 ⇒ふじ組

お知らせ

クラスで過ごす子ども達の様子を、これまで以上に保護者の皆様にお伝えしたい思いから、7月より下記の内容をゆめねっとで配信します！

以上児⇒クラスの様子を毎日配信
未満児⇒クラスの様子を1週間に1回配信

全クラス⇒月1回クラスの様子をPDF ファイルで配信

※園行事や職員配置の都合等で多少変更がある場合があります

ご寄付をお願いします！

・ティッシュ 1箱

皆さまのご協力をお願いいたします

やってみよう！



たんぽぽぐみ

- 夏ならではの遊びを思い切り楽しもう。
- こまめに水分補給をし、暑い夏を元気よく過ごそう。

かなぐみ

- スプーンやフォークを使って自分で食べてみよう！
- 友達や先生と一緒に水や泥遊びを思いっきり楽しもう！

さくらぐみ

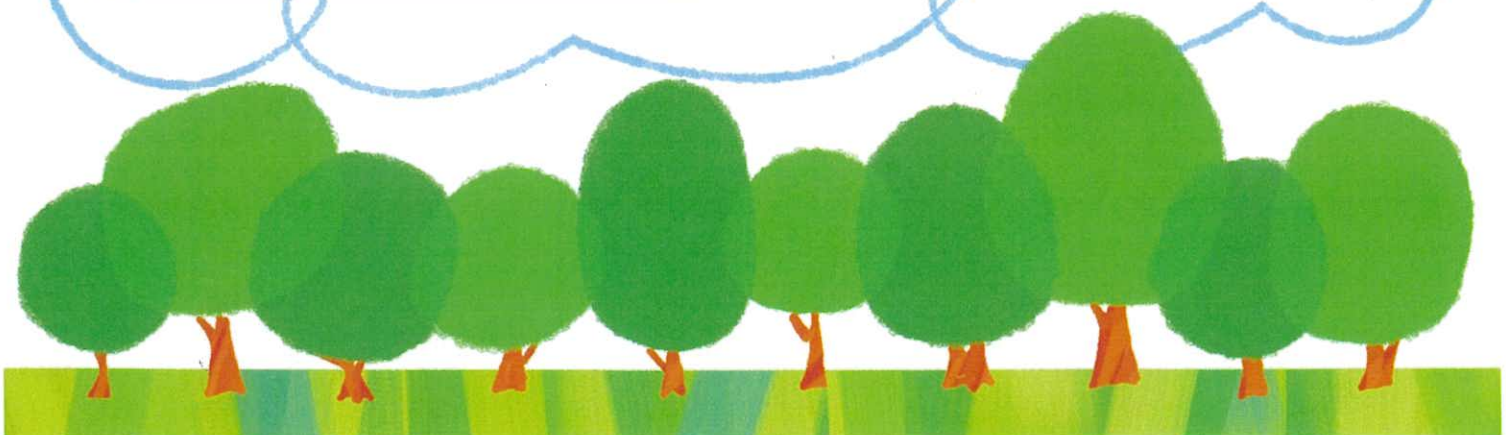
- できることは自分でやってみよう
～お片付けや衣服の着脱できるかな？～
- 夏の遊びを思いきり楽しもう
～どろんこ遊び、水&プール遊び～

すみれぐみ

- 友だちと一緒に、夏の遊びを思いきり楽しもう。
- 興味を持ったことを十分に楽しみ、その中で思ったことや感じたことをつぶやいたり、友だちに話したりしてみよう。

きくぐみ

- 水や泥とふれあい、考えたり試したりしながら遊ぼう。
- 興味を持ったことを自分から知ろうしたり調べたりしよう。
- 友達と協力する楽しさを味わおう。



7月生まれのおともだち おめでとう

✿かな組✿

1日

2日

✿たんぽぽ組✿

24日

27日

✿さくら組✿

13日

✿すみれ組✿

1日

3日

11日

27日

31日

✿きく組✿

20日





マスクを外す子どもたちや職員が増えてきました。

お互いの顔を見合いながらのコミュニケーションが取れるようになってきたこと、子どもも先生も、表情が豊かに見えるようになってきたことを大変うれしい気持ちで見えています。

1学期の締めくくりを迎える7月は、楽しい活動、豊かな感情を育てる活動を目指します。

☆七夕

短冊に書かれた願いの数々が
お空にとどきますように…
お子さんと「星」についてお話して
みませんか？季節の行事について話す
ことでお子さんの言葉も増え、豊かな
表現を身につける機会になると思います。

★プールあそび

プール開きを終え、楽しい水遊びが
始まりました。
その中で、「水の怖さ」についても
子どもたちに知らせています。
ご家庭でも、水遊びでのお約束を
ぜひ、お話してみてください。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その3 共同性（人間関係）

友達と関わる中で、互いの思いや考えなどを共有し、
共通の目的の実現に向けて、考えたり、工夫したり、
協力したりし、充実感をもってやり遂げるようになる。

一人遊びが多かった時期から
年齢が上がるとともに友達との
かわりが増えてきます
その中で、まずは自分の思い、
相手の思いに違いがあることに気
付いてほしいと思います。

（参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

東洋出版発行武藤隆著）

◎個人面談について

園ではご家庭との連携を深めながら、
お子様の成長のサポートを行っております。
懇談の時期以外でも、ご不安な点などありましたら
いつでもご連絡ください。

◎給食費・保育料等納入金について

7月20日（木）を予定しています。





7月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和5年7月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
31 牛乳・ソフトせんべい (ごはん) 炒り鶏 きゅうりのしらす和え わかめのみそ汁 牛乳・原宿ドッグ	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 11日(火)は玉ねぎ、25日(火)じゃがいもです。			日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	1 幼児牛乳・お菓子 (ごはん) おさかなのウィンナー ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳 野菜生活・お菓子
3 牛乳・のりわかめせんべい (ごはん) マーメイドチキン マカロニサラダ 星の子スープ 牛乳・カルシウム塩せんべい	4 牛乳・紫いもチップ (ごはん) 鮭のねぎみそがけ ほうれん草のおひたし 豆腐のすまし汁 牛乳・☆ジャムサンド	5 ヨーグルト (ごはん) チキンチャップ ブロッコリーのコーン和え コンソメスープ 牛乳・瀬戸の汐揚げ	6 牛乳・ねじねじ (ごはん) 春巻き ナムル わかめスープ 牛乳・源氏パイ	7 牛乳・ビスコ (ごはん) セタそうめん 星型コロッケ おかか和え セタゼリー 牛乳・星たべよ	8 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
10 牛乳・いちごちゃんクッキー (ごはん) 白身魚の竜田揚げ もやしの和え物 かぼちゃのみそ汁 牛乳・チーズサンド	11 ◎きときとの日 牛乳・マンナボーロ (ごはん) 揚げ鱈のたっぷり玉ねぎソース いんげんのごま和え 水菜のスープ 牛乳・☆枝豆塩ゆで	12 牛乳・たまごせんべい (ごはん) さばのみそ煮 ごま浸し すまし汁 幼児牛乳・こぶ柿	13 (卵・乳・小麦なし) オレンジジュース・野菜ハイハイ (ごはん) いかのかりん揚げ(※白身魚) きゅうりとわかめの酢の物 なすのみそ汁 飲む野菜と果実・お米deタルト	14 牛乳・味しらべ (ごはん) チンジャオロース トマト 中華スープ ガリガリくんぶどう味	15 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー 型抜きレアチーズ(いちご) ゼリー 幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
17 海の日	18 ● コーンフレークの牛乳かけ ハヤシライス えびフリッター ドレッシングサラダ 塩ピーチフレッシュ 幼児牛乳・ミルクビスケット	19 牛乳・アンパンマンのソフトせんべい (ごはん) サッポロラーメン 肉団子 カリコリ漬け 牛乳・おっとと	20 牛乳・たべっ子動物 (ごはん) 魚の和風マヨがけ にんじんサラダ もやしのみそ汁 牛乳・ばかうけごま揚げ	21 牛乳・ぱりんご減塩 (ごはん) 豚肉となすの生姜焼き じゃが芋のつや煮 五目スープ 牛乳・豆乳クッキー	22 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー 幼児牛乳 きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
24 牛乳・マンナウエアー (ごはん) かぼちゃひき肉フライ ◆太きゅうりのあんかけ なめこのみそ汁 パインゼリー	25 ◎きときとの日 牛乳・星っこ (ごはん) 鶏肉とじゃが芋の揚げがらめ ゆかり和え 豆乳スープ ☆ヨーグルトムース	26 牛乳・きなこもち (ごはん) いわしの梅煮 ブロッコリーのひじきマヨサラダ 具だくさんすまし汁 牛乳・☆茹でとうもろこし	27 (卵・乳・小麦なし) パナナ (ごはん) 豚肉と野菜のチャンプルー ブロッコリーの塩ゆで じゃが芋のみそ汁 豆びよりいちご・KCサクッとあられ	28 牛乳・さくさくボーロかぼちゃ (ごはん) 魚のにらソースがけ なめたけ和え ワンタンスープ 牛乳・しろえび紀行	29 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 野菜&フルーツ・お菓子

※飲み物がない日はお茶が付きます

7月 食育だより



令和5年7月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

気温・湿度が高く、食中毒が発生しやすい時期になりました。家族で同じ食事を食べていても、乳幼児は抵抗力が弱いので、子どもだけが嘔吐や下痢、発熱などの症状が出る場合があります。食中毒を予防するために、しっかり手洗いし、衛生管理を見直しましょう。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「つけない、ふやさない、やっつける」

食中毒を予防するためには、食中毒菌を食べものに「つけない」、食べ物に付着した細菌を「ふやさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」ことが大切です。

☆つけない

- ・手洗いをしっかりする
- ・食材や器具をよく洗う



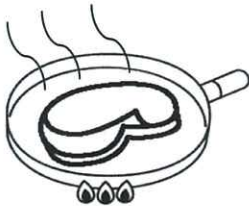
☆ふやさない

- ・調理した食品はすぐに食べるか冷蔵庫に入れる
- ・食材の保存温度を守る



☆やっつける

- ・加熱調理する食品は中までしっかり火を通す



今月の食材：玉ねぎ



きときとの日



富山県産たまねぎは、秋に苗を植え越冬するため、雪解け水をしっかり吸収し、みずみずしく肉厚です。また、雪のおかげで冬場に除草の必要がなく、収穫までの農薬の使用回数が少なく、体にやさしいたまねぎです。富山県産たまねぎは6月から7月が収穫時期で、今が一番おいしい時期です。

たまねぎに含まれる硫化アリルに血液さらさら効果があります。硫化アリルは動脈硬化、高血圧、糖尿病、脳血栓などの予防が期待されています。

今月のレシピ 「揚げ鶏のたっぷり玉ねぎソース」

●材料（1人分）

- ・鶏肉 45g
- ・しょうが 少々
- ・片栗粉 4g
- ・揚げ油 適量
- ・玉ねぎ 20g
- ・小ねぎ 3g
- ・砂糖 2g
- ・酢 2g
- ・しょう油 4g

●作り方

- ① しょうがをすりおろす。
- ② ①につけた鶏肉に片栗粉をつけ、揚げる。
- ③ 玉ねぎはみじん切り、小ねぎは小口切りにする。
- ④ ③と調味料をあわせて、煮詰めてソースを作る。
- ⑤ ②に煮詰めたソースをかける。

片口保育園の
給食先生考案！

子どもたちに人気の鶏のから揚げに、玉ねぎの甘みがとけこんだソースをかけました。甘酢でさっぱり食べられます。つくってみた感想等、園に教えてください。



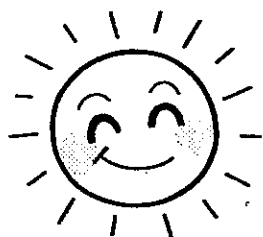
【クイズ】 わたしたちが食べている「たまねぎ」はどこ産のぶい？

- ①ねっこ ②くき ③はっぱ

答えは下にあります

【答えは③】 葉の根元の膨らんだ部分を食べています。

子どもの熱中症予防



夏は、海や山などの屋外での活動が増える季節です。子どもは、おとなよりも熱中症になりやすいので、対策をしっかりと行って、楽しい夏を元気に過ごせるようにしてください。



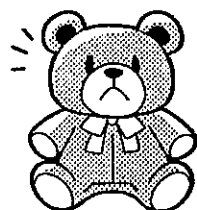
こまめに水分補給

子どもは新陳代謝が活発です。汗や尿として体から出る水分が多く、脱水を起こしやすいので、のどがかわく前に、こまめに水分補給をさせましょう。



日差しや暑さをやわらげる

外出時には日差しを遮る帽子をかぶせます。服は熱のこもらない素材や薄い色を着せ、熱を吸収する黒色のものは避けます。暑さに応じて衣服を調整しましょう。



屋内でも油断しない

熱中症は屋外だけではなく、屋内でも発生します。日差しのない屋内でも油断をせずに、室温を適切に保ち、こまめな水分補給を心がけるようにしてください。



おとながしっかり見守る

子どもは遊びに夢中になると、のどかわきや気分の悪さなどに気づくのが遅くなります。周囲のおとなが顔色や汗のかき方などを見て、休憩や水分補給をさせます。

日頃から外遊びをさせて暑さに慣れさせましょう

本格的に暑くなる前から外で体を動かしていると、汗をかくことで体温調節ができる体をつくることができ、暑さに強くなります（暑熱順化）。

地面からの熱に注意

子どもは背が低いので、おとなよりも地面からの照り返しの影響を受けやすくなります。おとなが暑く感じる時、子どもはおとなよりも高温の環境にさらされているので、体調の変化に注意してあげてください。



子どもを車内に残さない

夏場は、車内の温度があっというまに上昇します。毎年、子どもを車内に放置したことによる熱中症の事故が発生しています。昨年も、園の送迎バスや自動車に残された子どもが亡くなる事故がありました。「眠っていて起こすのがかわいそうだから」、「ちょっとの時間だから」と子どもを車内に残すことは危険です。特に乳幼児は、自分の力で移動することができません。絶対に車内に子どもを放置しないでください。

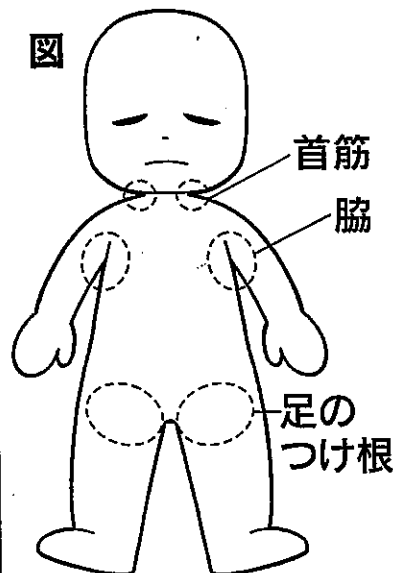


自分から水分補給ができる子に

暑い時や、のどがかわいた時には、子どもが自分から水分補給をするように習慣づけてください。

熱中症の症状と対処について

	主な症状	対処方法
重症度Ⅰ度 (軽症)	- 意識がはっきりある - 手足がしびれる - 大量の汗 - 筋肉のこむら返り	涼しい場所へ避難して服を緩め、体を冷やし(図)、水分・塩分を補給します。
重症度Ⅱ度 (中等症)	- 吐き気がする・吐く - 頭ががんがんする - 意識が何となくおかしい	すぐに医療機関を受診します。
重症度Ⅲ度 (重症)	- 意識がない - 返事がおかしい - 体がひきつる - まっすぐ歩けない - 体が熱い	すぐに救急車を呼び、到着までの間、積極的に冷却します。



太い血管の通る場所を冷やします

あんぜんだより

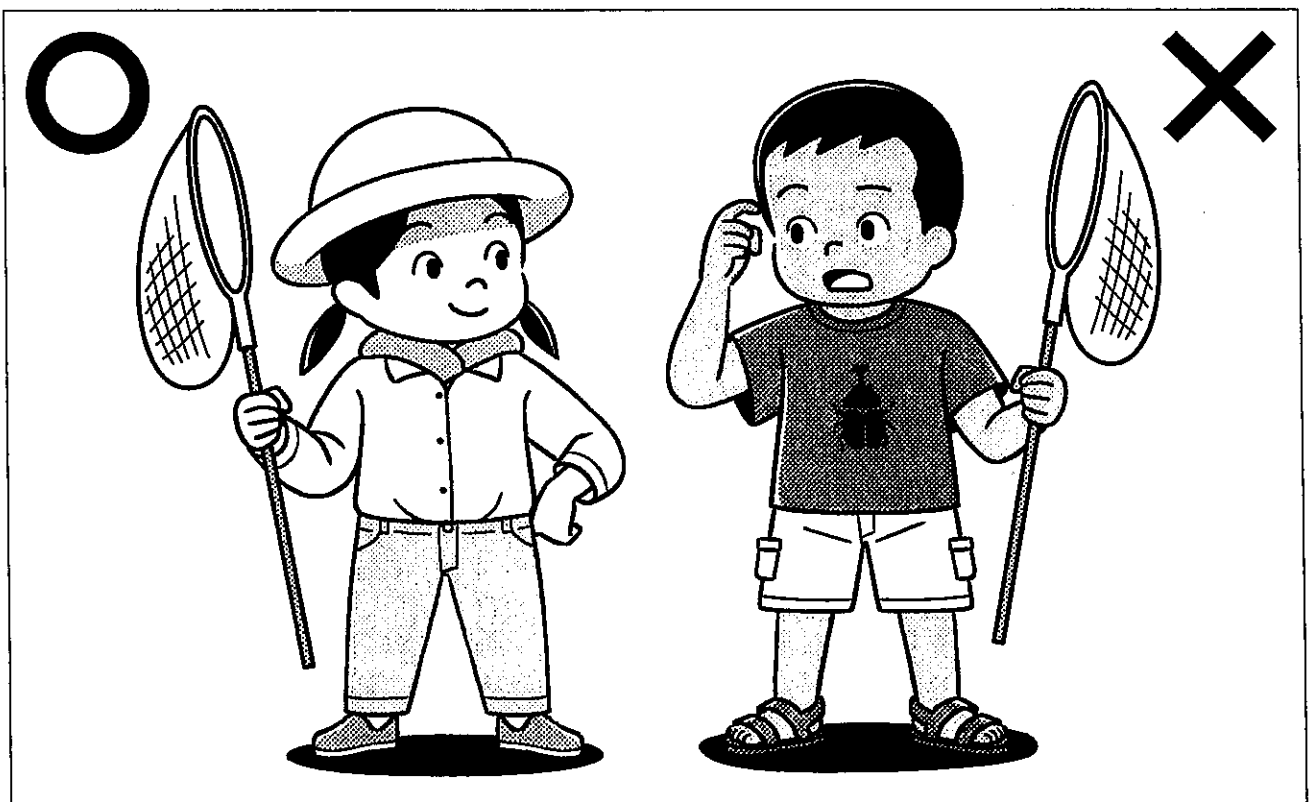
監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生



危険な虫による被害を防いで 野外活動を安全に楽しみましょう

7月になりました。梅雨が明けたら夏本番、子どもたちも活動的になり、野外での遊びを楽しむ機会も増えてくることでしょう。活動的になるのは虫たちも同じです。どんな虫が危険なのかを知り、しっかり対策をして野外活動を安全に楽しみましょう。

むしささを ふせぐ ふくそう



しろっぽい いろの ぼうしと ながそで ながズボン^{ずぼん}を きて
なるべく はだを ださないように しよう。くびには タオル^{たおる}を
まいて おくと さらに いいよ。

保護者の方へ 虫の被害を防ぐには、肌の露出を抑えることが大切です。スズメバチは黒いものに特に反応するといわれていますので、白っぽい色で通気性の良い帽子・長袖・長ズボンを選び、タオルを首に巻きましょう。この服装は日焼け対策にもなります。こまめな水分補給も忘れないようにしましょう。

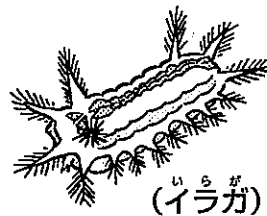
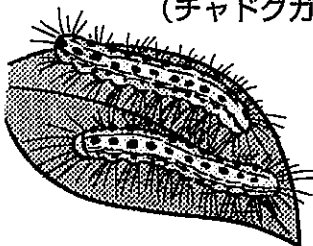
こんな むしに きを つけよう

すずめばち
スズメバチ



とんで いたら しずかに
そのばから はなれよう。

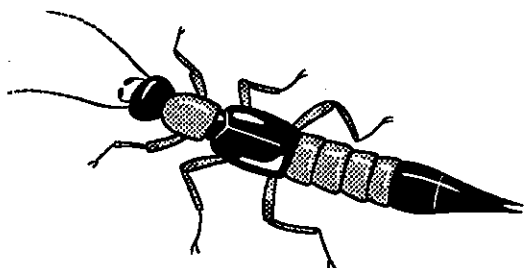
どくがの ようちゅう
(チャドクガ)



(イラガ)

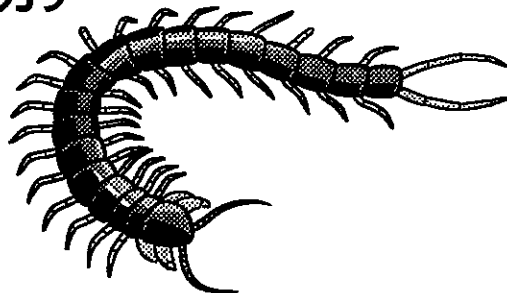
からだに はえた けや
とげに どくが あるよ。

やけどむし (アオバアリガタハネカクシ)



さわると どくの しるを
だすから きを つけてね。

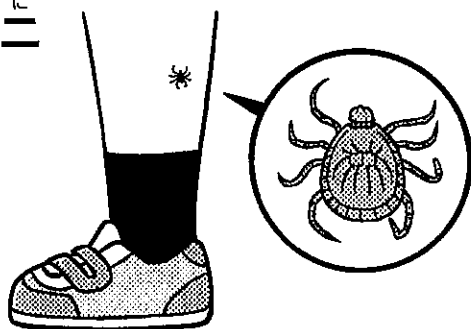
むかで
ムカデ



かまれると はれて とても
いたいから きを つけてね。

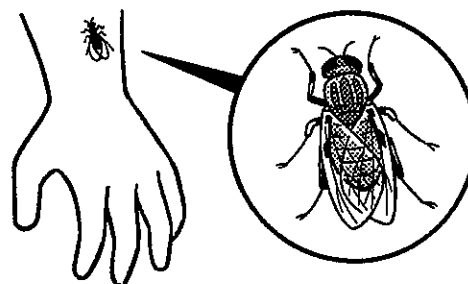
さされても きが つきにくい むし

まだに
マダニ



はだを だして いると
はりついて ちを すうよ。

ぶゆ (ブヨ、ブトとも よぶよ)



はだを だして いると
とんで きて ちを すうよ。

保護者の方へ これらの虫は森林や野原だけではなく、住宅地や生垣、庭などにも出ますので注意しましょう。被害にあった時は、皮膚科などを受診しましょう。

8月号では「砂浜、磯での注意」について取り上げます。