



# なかよし



認定こども園太閤山あおい園



## 6月の予定



行事予定		お知らせ
1日(木)		<p>■ 衣替え</p> <p>1日より衣替えです。以上児のお子さんは、白のポロシャツor白ブラウスに制服(ズボン・スカート)での登園となります。名札はサスペンダー左側に付けてください。※詳しくは「進級(新入)にあたってのお知らせ」をご覧ください。</p>
2日(金)		
3日(土)	園庭整備(りす・うさぎ・くま・きりん組)	
4日(日)		
5日(月)	資源回収	
6日(火)	↓ 硬筆(4歳児)	
7日(水)	眼科健診(以上児)	
8日(木)		
9日(金)	スイミング(らいおん組)・歯磨き教室(4歳児) 園児引き渡し訓練(全園児) 15:00~	
10日(土)		
11日(日)		<p>■ 以上児：正装</p> <p>青葉まつりとは、弘法大師(空海)様がお生まれになった日です。年長児・年中児は蓮王寺の本堂で、年少児は遊戯室でお参りをします。 ※お花をお供えしてお祝いしたいので、お家にお花のある方は持ってきてください。よろしくお願います。</p>
12日(月)	クワガタオーガーがやってくる(2~5歳児)	
13日(火)	青葉まつり(以上児)	
14日(水)		
15日(木)	鼓隊指導(5歳児)	
16日(金)	スイミング(ぞう組)	
17日(土)		
18日(日)		
19日(月)	発育測定(以上児)・書道(5歳児)	
20日(火)	発育測定(未満児)	
21日(水)	観劇(以上児)	□ 尿検査提出日(全園児)
22日(木)	幼年消防クラブの集い(5歳児)	
23日(金)	誕生会	
24日(土)		
25日(日)		
26日(月)	個別懇談会・交通安全指導・プール開き	※ 個別懇談会 以上児：26日(月)~28日(水) 未満児：28日(水)~30日(金)
27日(火)	避難訓練	
28日(水)	体育教室(4.5歳児)	
29日(木)	プラネタリウム観覧(5歳児)	
30日(金)	↓	

### 【今後の予定】

- ・ 7月4日(火) 歯科健診(全園児)
- ・ 6日(木) 耳鼻科健診(以上児)
- ・ 7日(金) 七夕の集い
- ・ 13日(木) 誕生会
- ・ 18日(火) サマーフェスティバル(以上児)
- ・ 19日(水) サマーフェスティバル(未満児)
- ・ 20日(木) 1学期終業式(※21日~夏休み)





# 鷹 寺 学 園

## INFORMATION



新年度開始から約2ヶ月。自分の居場所を見つけることが出来てきた子ども達、まだまだ時間がかかりそうな子ども達、それぞれの個性が見えてきました。私達教職員は、子ども達の不安や戸惑いにじっくりと向き合い、たくさんの笑顔が溢れる園生活を送ることができる様、努めて参ります。

### ◎6つになった 「くまのプーさん」原作者 AA ミルンの詩（訳 周郷 博）

1つのときは なにもかも はじめてだった  
 2つのとき ぼくはまるっきり しんまいだった  
 3つのとき ぼくはやっと ぼくになった  
 4つのとき ぼくは おおきくなりたかった  
 5つのとき なにからなにまで おもしろかった  
 今は6つで ぼくはありったけ おりこうです  
 だから いつまでも 6つでいたいと ぼくはおもいます

自我の芽生える3歳児の姿を「ぼくになった」と、  
 目の前の世界が急激にひろがりだした4歳児を「大きくなりたかった」と、  
 園生活を自分のものに始めた5歳児を「なにからなにまで面白かった」と  
 そして仕上げの6歳児は「おりこうで」と自信にみちています。



(教育ワード ホームページより)

子どもの成長を表すものの一つとしてご紹介しました。

1、2歳児も、「何もかも初めて」が、「不安」ではなく興味や成長に繋がるよう、工夫しながら子ども達と向き合っていきます。

子ども達が安全に楽しく過ごせる環境を整え、「今しか出来ないこと」「これからの活動につながること」に取り組み、子ども達の「今後の成長に繋がる活動」を重ねて参ります。



### ◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

#### その2 自立心

身近な環境に主体的に関わり、様々な活動を楽しむ中で、しなければならないことを自覚し自分の力で行うために考えたり、工夫したりしながら、諦めずにやり遂げることで達成感を味わい自信を持って行動するようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿  
 東洋出版発行 無藤隆著)

### 私達は

子ども達が、「やってみることから自信を持ち、やり抜こうとする姿」を見せてくれるようにと願い、見守りふれあい、語り合っていきます。

### お子さんが

いつの間にかできるようになったこと  
 見つけてみましょう。  
 「一人でできた！」を見つけたら  
 沢山たくさんほめてあげてください。

### ◎給食費・保育料等納入金について

6月20日(火)を予定しています。



# 6月献立カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
<p><b>【お知らせ】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・献立は都合により変更することがあります。</li> <li>・●印がついている日は主食はいりません。</li> <li>・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。</li> <li>・◎印は「きときとの日」です。</li> </ul> <p>8日(木)はキャベツ、20日(火)はにらです。</p>			<p>1</p> <p>牛乳・ポテトのおせんべい</p> <p>(ごはん) 麻婆豆腐 もやしのナムル 中華風コーンスープ</p> <p>幼児牛乳・☆フルーツサンド</p>	<p>2</p> <p>牛乳・シガーフライ</p> <p>(ごはん) 卵とベーコンの炒め物 茹でブロッコリー キャベツのみそ汁</p> <p>牛乳・ほたるいかおかき</p>	<p>3</p> <p>幼児牛乳・お菓子</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児ジュース・お菓子</p>	<p>4</p> <p>幼児牛乳・お菓子</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ プリン・幼児牛乳</p> <p>幼児ジュース・お菓子</p>
<p>5 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>野菜&amp;フルーツ・ハイハイ</p> <p>(ごはん) 鶏肉のさっぱり煮 納豆和え わかめのみそ汁</p> <p>豆ひよバナナ・KCサクッとあら</p>	<p>6</p> <p>牛乳・ウエハース</p> <p>(ごはん) 魚のカレー揚げ かみかみサラダ コンソメスープ</p> <p>牛乳・ムーンライト</p>	<p>7</p> <p>牛乳・お子様せんべい</p> <p>(ごはん) 鶏のから揚げ 青菜のごま和え 大根のみそ汁</p> <p>牛乳・おにぎりせんべい</p>	<p>8 ◎きときとの日</p> <p>牛乳・味しらべ</p> <p>(ごはん) 五目野菜肉団子 具たくさんポテチサラダ 中華スープ</p> <p>☆いちごブルーチェ</p>	<p>9</p> <p>黄桃缶</p> <p>(ごはん) アジフライ ひじきの炒め煮 切干大根のかみかみ汁</p> <p>牛乳・カルシウムせんべい</p>	<p>10</p> <p>幼児牛乳・お菓子</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児ジュース・お菓子</p>	<p>11</p> <p>幼児牛乳・お菓子</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ ヨーグルト・幼児牛乳</p> <p>幼児ジュース・お菓子</p>
<p>12</p> <p>牛乳・にんじんせんべい</p> <p>(ごはん) いわしのみぞれ煮 甘酢和え 具たくさんみそ汁</p> <p>牛乳・ビスコ</p>	<p>13</p> <p>ヨーグルト</p> <p>(ごはん) チャプチェ わかめスープ メロン</p> <p>幼児牛乳・☆お野菜蒸しパン</p>	<p>14</p> <p>牛乳・鉄塩せん</p> <p>(ごはん) 親子煮 三色和え 麩のみそ汁</p> <p>牛乳・アニマルビスケット</p>	<p>15</p> <p>牛乳・エイセイボーロ</p> <p>(ごはん) ◆しろえびかき揚げ ゆかり和え うどん汁</p> <p>牛乳・二色せんべい</p>	<p>16</p> <p>牛乳・花花せんべい</p> <p>(ごはん) ささみレモン スパゲティサラダ 豆乳スープ</p> <p>☆びっくりゼリー</p>	<p>17</p> <p>幼児牛乳・お菓子</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児ジュース・お菓子</p>	<p>18</p> <p>幼児牛乳・お菓子</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ プリン・幼児牛乳</p> <p>幼児ジュース・お菓子</p>
<p>19 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>バナナ</p> <p>(ごはん) 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのコーンと和え じゃが芋のみそ汁</p> <p>おにぎりの具 (お豆腐)・アンパンマンせんべい</p>	<p>20 ◎きときとの日</p> <p>牛乳・ぱりんこ</p> <p>(ごはん) 和風ミートローフ トマトサラダ にらのスープ</p> <p>牛乳・白えびもち焼き</p>	<p>21</p> <p>牛乳・白い風船</p> <p>(ごはん) 焼きぎょうざ きんぴらごぼう 青菜のみそ汁</p> <p>牛乳・ばかうけ</p>	<p>22</p> <p>牛乳・ルヴァン</p> <p>(ごはん) さばのみそ煮 水菜と切干大根のはりはり 豆腐のみそ汁</p> <p>☆プリン</p>	<p>23 ●</p> <p>牛乳・たべっこBABY</p> <p>カレーライス ポイルワインナー ドレッシング和え</p> <p>ジュース・おととと</p>	<p>24</p> <p>幼児牛乳・お菓子</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児ジュース・お菓子</p>	<p>25</p> <p>幼児牛乳・お菓子</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ ヨーグルト・幼児牛乳</p> <p>幼児ジュース・お菓子</p>
<p>26</p> <p>牛乳・チョイス</p> <p>(ごはん) 信田煮・おかが和え 新じゃがの塩茹で ごぼうのみそ汁</p> <p>牛乳・ソフトサラダ</p>	<p>27</p> <p>牛乳・きなこもち</p> <p>(ごはん) メンチカツ 即席漬け にらともやしのスープ</p> <p>牛乳・ロアンス</p>	<p>28</p> <p>牛乳・いちごクッキー</p> <p>(ごはん) えびしゅうまい やみつきキャベツ 豚汁</p> <p>☆フルーツ杏仁豆腐</p>	<p>29</p> <p>牛乳・ハッピーターン</p> <p>(ごはん) 焼き肉 スティックきゅうり ビーフンスープ</p> <p>牛乳・ミレービスケット</p>	<p>30</p> <p>牛乳・星たべよ</p> <p>(ごはん) 魚のゆかり揚げ こまった菜おいしい菜 かき玉汁</p> <p>牛乳・サラダブリッツ</p>	<p>日付</p> <p>(3歳未満児) 午前おやつ</p> <p>(3歳未満児) 主食</p> <p>昼食献立</p> <p>(全児) 午後おやつ</p>	<p>6月4日から10日 までは歯と口の 健康週間です。</p>



# 6月 食育だより

令和5年6月  
認定こども園  
太閤山あおい園

雨の多い季節になりました。気温や湿度が高くなり、食欲もダウンしがちです。晴れ間には外で体をしっかり動かし、おなかを空かせてもりもり食べて、元気な体をつくりましょう。もりもり食べるために、しっかり噛める丈夫な歯を作り、お口の健康を保ちましょう。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

## よくかんで食べる

よくかむことで、だ液の分泌がよくなり、満腹感が得られやすくなります。やわらかいものばかり食べていると、あごの発達や歯並びに影響します。

## 食事でじょうぶな歯をつくる

歯をつくる**カルシウム**はもちろん、カルシウムの吸収を助ける**ビタミンD**、歯の表面をつくる**ビタミンA**など、じょうぶな歯や歯ぐきをつくる栄養を食事からとりましょう。また、糖分の摂りすぎは、むし歯の原因のひとつです。間食とあわせて、規則正しく食べる習慣を身につけましょう。



6月は食育月間



食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取り組みです。

## 歯みがきの大切さ

むし歯の原因となる細菌や食べかすを取り除くために、食後の歯みがきは大切です。ずっと自分の歯でおいしく食べるためにも、歯みがきを習慣づけましょう。

今月の食材：トマト



新湊つくりみちこども園の給食先生考案！

きときとの日



「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれるほど、6月～9月のトマトには、栄養がいっぱい含まれています。

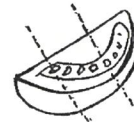
ビタミンAとCが豊富なうえ、トマト特有の成分であるリコピンには強い抗酸化作用があり、免疫機能を高めてくれる役割があります。

また、うま味成分であるグルタミン酸も含まれ、特に赤く熟したトマトに多く含まれます。生で食べても、加熱してもおいしい野菜です。

今月のレシピ 「トマトサラダ」

### ●作り方

- ① トマトは1/8のくし形に切り、さらに3等分に切る。
- ② きゃべつは約2cm角に切り、きゅうりは半月切りにする。
- ③ ②を塩もみする。
- ④ 冷蔵庫で冷やしておいたパイン缶は、水切りする。
- ⑤ Aをあわせよく混ぜ、①、③、④をいれ、和える。



- 材料（1人分）
- ・トマト 25g
  - ・キャベツ 15g
  - ・きゅうり 15g
  - ・パイン缶 5g
  - ・砂糖 1g
  - ・食塩 少々
  - ・米酢 2g
  - ・油 1.5g

トマトとパインの組み合わせで甘酸っぱいさっぱりしたサラダです。トマトの薄皮が気になる場合は、湯むきすると食べやすいですよ。つくってみた感想等、園に教えてください。

【クイズ】 つぎのなかで トマトのひんしゅで あるのは どれでしょう？

- ①きんたろう ②ももたろう ③いっすんぼうし

※答えは下にあります