



令和5年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子



☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】 7/6 以上児耳鼻科健診(AM) 7/14 年長児園外活動(砺波青少年自然の家) 7/20 1学期終業式(1号認定午前保育)			1 以上児 眼科健診 (PM)	2 年少 さくら組 保育参観 (AM)	3 【葵会】 園庭整備 きく組 保護者	4
5 全園児 歯科健診 (AM)	6	7 年長児 スイミング 教室	8	9 全園児 園児引き 渡し訓練 (PM)	10 (園庭整備予備日)	11
12	13 年長児 鼓隊指導 (AM)	14 防犯訓練	15 以上児 青葉まつり (AM) 年長児・年中児 制服着用	16 年少児 園外保育 交通安全指導	17	18
19	20 プール開き	21 体育教室 (年長・年中)	22 年長児 幼年消防ク ラブの集い (AM) 保護者観覧可	23 特別保育 申込締切日	24	25
26 射水市 運動教室 (年長・年中)	27	28 発育測定	29 年長児 プラネタリ ウム観覧 (AM)	30 誕生会		

6月1日から衣替えです！

年長組さん、年中組さんの登園時の服装は白のポロシャツ or 白ブラウスに制服(ズボン・スカート)を着用してください。肌寒い日は、ジャケットを着用しても構いません。1日から衣替えとなりますが一週間ほどは移行期間とさせていただきます。

2日 年少児保育参観

入園・進級当初、少し緊張していた子どもたちもようやく新しい生活になってきました。園でのお子さんの様子を知っていただきたく、年少さくら組さんの保育参観を行います。詳しくは、先日配布しました別紙のおたよりをご確認ください。



当日は親子でのふれ合い遊びもありますので、お楽しみに♪

15日 青葉まつり(以上児)

年長児・年中児のみ制服着用

6月15日は、弘法大師さま(弘法大師：空海)がお生まれになった日です。「蓮王寺の本堂」で、以上児さんがお大師様の誕生日のお祝いをします。ご自宅にお供えのお花がある方は、持たせてくださると嬉しいです。本堂の仏様にお供えさせていただきます。よろしく願いいたします。
※年長児・年中児のみ制服登園(インシヤルブラウス・ネクタイ・紺ソックス)です。体操服も持参してください。年少児は別紙にてご案内の「衣替えに伴う登降園時の服装」で青葉まつりに参加します。



16日 年少児園外保育 体操服登降園

さくら組さんが楽しみにしていた園外保育の日です。幼稚園バスに乗って『富山新港元気の森公園』に出かけます。園に戻ってから給食を食べます。詳しくは、後日おたよりにてご案内いたしますが、子どもが座れるサイズのピクニックシート(大きな物は不可)を予めご準備くださいますよう、よろしくお願いいたします。

1日眼科健診・5日歯科健診

1日(木)の午後よりおおがくクリニックさんによる「眼科健診」、5日(月)の午前中に、さの小児歯科さんによる「歯科健診」があります。(未満児さんは歯科健診のみの実施となります)



10日 園児引き渡し訓練

地震や大災害が発生した場合、園児の保護と保護者への確実な引き渡しが重要になります。園児引き渡し訓練を実施しますので、別紙ご案内を再度ご確認ください訓練にご参加ください。

20日 プール開き

今年度は6月20日にプール開きを行います！！後日おたよりを配布しますので、プールあそび(水遊び)の準備をお願いします。プールあそび(水遊び)を行わなかった日は、プールカバンを園に置いて帰ります。シール帳に「水遊びカード」をはさんでおきます。プールに入るか入らないかは担任が水遊びカードを確認し判断しますので、毎朝お子さんの体調を確認していただきカードに記入をお願いします。

やってみよう！



たんぽぽぐみ

- 自分の好きなあそびを思い切り楽しもう。
- 先生と一緒に身体を動かして遊ぼう！

かなぐみ

- パンツやズボンの着脱を自分で挑戦してみたり、先生と一緒に履いてみたりしよう。
- 水や泥や砂の感触を味わおう！

さくらぐみ

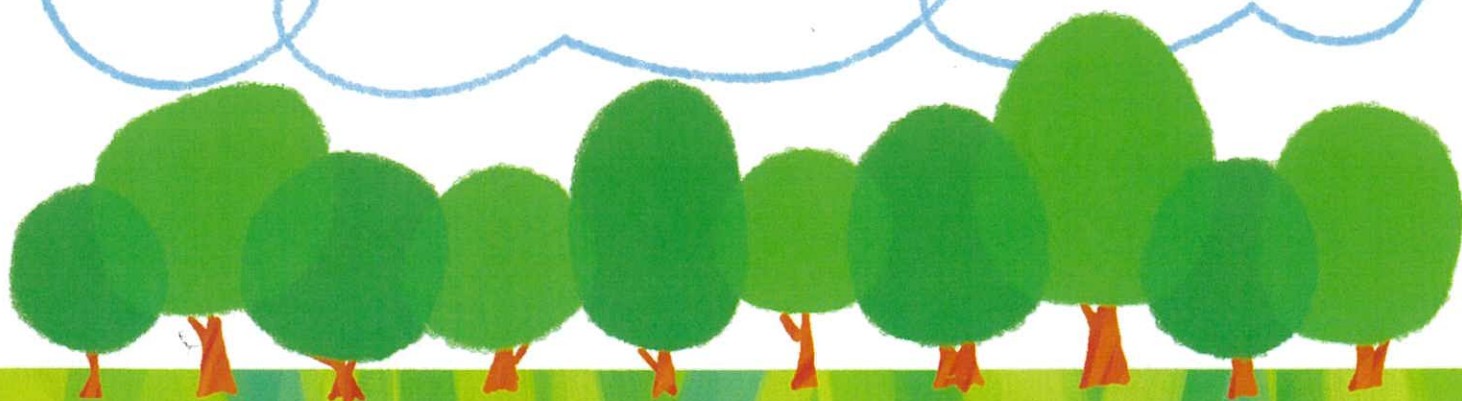
- 友だちや先生と一緒に身体を動かす楽しさを味わおう。
- みんなでチャレンジ！
～ズボン、スカート履けるかな？～

すみれぐみ

- 友だちと協力して、当番活動しよう。
- 自分のやってみたいことや挑戦したいことを見つけて楽しもう。

きくぐみ

- 楽しみや目標を見つけ、いろんなことに挑戦しよう。
- 天気や気温に応じた生活の仕方を身に付けよう。



6月生まれのおともだち おめでとう



✿たんぽぽ組✿

✿さくら組✿

2日
10日
12日
12日
28日

✿かな組✿

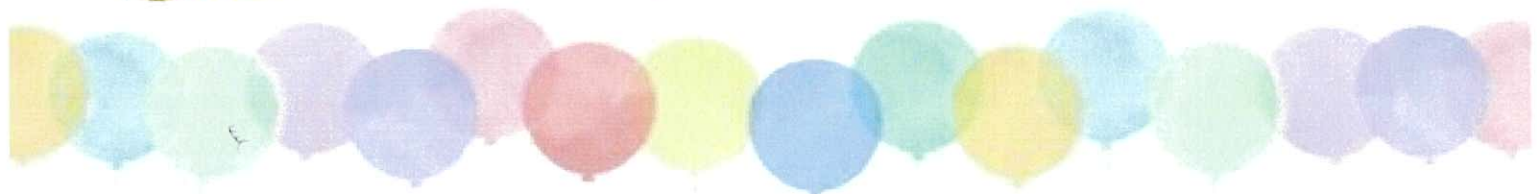
22日

✿すみれ組✿

13日

✿きく組✿

27日
30日



鷹 寺 学 園

INFORMATION

新年度開始から約2ヶ月。自分の居場所を見つけることが出来てきた子ども達、まだまだ時間がかかりそうな子ども達、それぞれの個性が見えてきました。私たち教職員は、子ども達の不安や戸惑いにじっくりと向き合い、たくさんの笑顔が溢れる園生活を送ることができる様、努めて参ります。

◎6つになった 「くまのプーさん」原作者 AA ミルンの詩 (訳 周郷 博)

1つのときは なにかも はじめてだった
2つのとき ぼくはまるっきり しんまいだった
3つのとき ぼくはやっと ぼくになった
4つのとき ぼくは おおきくなりたかった
5つのとき なにからなにまで おもしろかった
今は6つで ぼくはありったけ おりこうです
だから いつまでも 6つでいたいと ぼくはおもいます



自我の芽生える3歳児の姿を「ぼくになった」と、
目の前の世界が急激にひろがりだした4歳児を「大きくなりたかった」と、
園生活を自分のものに始めた5歳児を「なにからなにまで面白かった」と、
そして仕上げの6歳児は「おりこうで」と自信にみちています。

(教育ワード ホームページより)

子どもの成長を表すものの一つとしてご紹介しました。

1、2歳児も、「何もかも初めて」が、「不安」ではなく興味や成長に繋がるよう、工夫しながら子ども達と向き合っています。

子ども達が安全に楽しく過ごせる環境を整え、「今しか出来ないこと」「これからの活動につながること」に取り組み、子ども達の「今後の成長に繋がる活動」を重ねて参ります。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その2 自立心

身近な環境に主体的に関わり、様々な活動を楽しむ中で、しなければならぬことを自覚し自分の力で行うために考えたり、工夫したりしながら、諦めずにやり遂げることで達成感を味わい自信を持って行動するようになる。

私たちは

子ども達が、「やってみることから自信を持ち、やり抜こうとする姿」を見せてくれるようにと願い、見守りふれあい、語り合っています。

お子さんが

いつの間にかできるようになったことを見つけてみましょう。

「一人でできた！」を見つけたら沢山たくさんほめてあげてください。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿
東洋出版発行 武藤隆著)

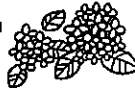
◎給食費・保育料等納入金について

6月20日(火)を予定しています。





6月 献立カレンダー

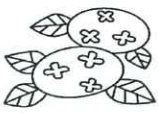


毎月19日は
食育の日

令和5年6月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつです。 ・◎印は「きときとの日」です。 8日(木)はキャベツ、20日(火)は、にらです。		6月4日から10日までは、歯と口の健康週間です。 	1 牛乳・ポテトとほうろけん菓のせんべい (ごはん) えびフリッター もやしのナムル 麻婆豆腐	2 牛乳・白い風船 (ごはん) コーンコロッケ きんぴらごぼう 青菜のみそ汁	3 幼児牛乳・お菓子 (ごはん) おさかなのウィンナー 型抜きレアチーズいちごゼリー 幼児牛乳
5 (卵・乳・小麦なし) 野菜&フルーツ・ハイハイ (ごはん) 鶏肉のさっぱり煮 納豆和え わかめのみそ汁 歯と口の健康週間ゼリー	6 牛乳・ウエハース (ごはん) 魚のカレー揚げ かみかみサラダ コンソメスープ	7 みかん缶 (ごはん) 豚肉コロッケ 金時煮豆 すりみ汁 ふりかけ	8 ◎きときとの日 牛乳・味しらべ (ごはん) 五目野菜肉団子 具だくさんポテチサラダ 中華スープ	9 牛乳・アンパンマンの幼児ビスケット (ごはん) あじフライ ひじきの炒め煮 切干大根のかみかみ汁	10 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
豆びよバナナ・KCサクッとあられ	牛乳・サブロワ	牛乳・おにぎりせんべい	☆いちごフルーチェ	牛乳・カルシウム塩せんべい	きになる野菜(キャロット)・お菓子
12 牛乳・にんじんせんべい (ごはん) いわしのみぞれ煮 甘酢和え 具だくさんみそ汁	13 ヨーグルト (ごはん) ギョーザ チャプチェ わかめスープ	14 牛乳・マンナポーロ (ごはん) ◆しろえびかき揚げ ゆかり和え うどん汁	15 牛乳・鉄塩せん (ごはん) 親子煮 三色和え 麩のみそ汁	16 (卵・乳・小麦なし) バナナ (ごはん) 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのコーン和え じゃが芋のみそ汁	17 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー 型抜きチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・かりんとう(ビスコ)	幼児牛乳・☆いちご蒸しパン	牛乳・源氏パイ	牛乳・アニマルビスケット	きになる野菜(ほうとう)・ソフトせんべい	幼児りんご・お菓子
19 牛乳・ばりんご減塩 (ごはん) 魚のゆかり揚げ こまった菜おいしい菜 すまし汁	20 ◎きときとの日 牛乳・たべっこBABY (ごはん) 和風ミートローフ 茹でブロッコリー にらたまスープ	21 牛乳・ルヴァン (ごはん) 赤魚のタレかけ 水菜と切干大根のはりはり 豆腐のみそ汁	22 牛乳・天然酵母のクラッカー (ごはん) ささみレモン スパゲティサラダ 豆乳スープ	23 牛乳・シガーフライ (ごはん) えびシューマイ ブロッコリーとツナのごま和え 中華風コーンスープ	24 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・マリービスケット	牛乳・白えびもち焼	メロン	☆びっくりゼリー	牛乳・ほたるいかにわかきほんまるソフトせん	充実野菜・お菓子
26 牛乳・チョイス (ごはん) 鶏肉の照焼き おかか和え ごぼうのみそ汁	27 牛乳・きなこもち (ごはん) メンチカツ にらもやしソテー えのきのみそ汁	28 牛乳・いちごちゃんクッキー (ごはん) 魚の竜田揚げ やみつきキャベツ 煮しめ	29 牛乳・ミレービスケット (ごはん) 焼き肉 スティックきゅうり ビーフンスープ	30 ● 牛乳・カルシウムせん カレーライス 鶏肉のから揚げ ドレッシング和え ▲ あじさいゼリー ▲	日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立
牛乳・こぶ柿	牛乳・ロアンヌ	☆フルーツ杏仁豆腐	牛乳・ハッピーターン	牛乳・揚一番	(全児) 午後おやつ

※飲み物がない日はお茶が付きます



6月 食育だより



令和5年6月
射水市子育て支援課
おい幼稚園



雨の多い季節になりました。気温や湿度が高くなり、食欲もダウンしがちです。晴れ間には外で体をしっかり動かし、おなかを空かせてもりもり食べて、元気な体をつくりましょう。もりもり食べるために、しっかり噛めるじょうぶな歯を作り、お口の健康を保ちましょう。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」



よくかんで食べる

よくかむことで、唾液の分泌がよくなり、満腹感が得られやすくなります。やわらかいものばかり食べていると、あごの発達や歯並びに影響します。

歯みがきの大切さ

むし歯の原因となる細菌や食べかすを取り除くために、食後の歯みがきは大切です。ずっと自分の歯でおいしく食べるためにも、歯みがきを習慣づけましょう。

食事でじょうぶな歯をつくる

歯をつくる**カルシウム**はもちろん、カルシウムの吸収を助ける**ビタミンD**、歯の表面をつくる**ビタミンA**など、じょうぶな歯や歯ぐきをつくる栄養を食事からとりましょう。また、糖分の摂りすぎは、むし歯の原因のひとつです。間食とあわせて、規則正しく食べる習慣を身につけましょう。

6月は食育月間



食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取り組みです

今月の食材：トマト



きときとの日



「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれるほど、6月～9月のトマトには、栄養がいっぱい含まれています。

ビタミンAとCが豊富なおうえ、トマト特有の成分であるリコピンには強い抗酸化作用があり、免疫機能を高めてくれる役割があります。また、うま味成分であるグルタミン酸も含まれ、特に熟したトマトに多く含まれています。生で食べても、加熱してもおいしい野菜です。

今月のレシピ 「トマトサラダ」

新湊つくりみちこども園の給食先生考案！

●材料（1人分）

- トマト 25g
- キャベツ 15g
- きゅうり 15g
- パイン缶 5g
- 砂糖 1g
- 食塩 少々
- 米酢 2g
- 油 1.5g

●作り方

- ① トマトは1/8のくし形に切り、さらに3等分に切る。
- ② きゃべつは約2cm角に切り、きゅうりは半月切りにする。
- ③ ②を塩もみする。
- ④ 冷蔵庫で冷やしておいたパイン缶は、水切りする。
- ⑤ Aをあわせよく混ぜ、①、③、④をいれ、和える。



トマトとパインの組み合わせで甘酸っぱいさっぱりしたサラダです。トマトの薄皮が気きになる場合は、湯むきすると食べやすいですよ。つくってみた感想等、園に教えてください。



【クイズ】 つぎのなかでトマトのひんしゅであるのはどれでしょう？

- ① きんたろう
- ② ももたろう
- ③ いっすんぼうし

答えは下にあります



ほけんニュース

乳幼児期から十分な歯のケアが大切

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯の健康は、全身の健康状態にも大きくかかわってきます。健康な歯で生涯を過ごすことができるように、乳幼児期から歯のケアを心がけましょう。



乳歯のうちからむし歯予防



乳歯は、生後5～9か月頃から生え始め、3歳頃までに生えそろう（個人差があります）。そして、約10年にわたって使われます。その間、乳歯は食べ物をかむこと、正しい発音で言葉を話すこと、永久歯を正しく生える場所に導くという大事な役割を担っています。

こうした大切な働きをする乳歯が、むし歯にならないように、歯みがきの習慣を身につけることが大切です。乳幼児期は口の感覚が鋭敏なため、子どもの唇や歯肉を触るなどして、徐々に歯ブラシの感触に慣らしていくようにします。



保護者の仕上げみがきが大切



むし歯予防のためには、保護者による毎日の仕上げみがきが大切です。3歳ぐらいになると、自分で歯みがきをしたがりますが、細かいところはみがけていません。

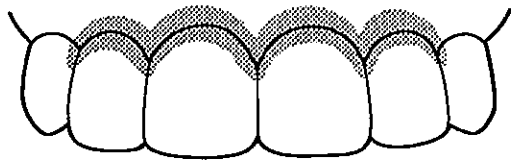
特に寝る前に仕上げみがきをすることが、予防のうえからも大切です。寝ている時は唾液の分泌が少なくなるため、むし歯になりやすくなります。むし歯になりやすい部分を中心に、仕上げみがきを行いましょう。



むし歯になりやすい場所を知って、しっかりケア

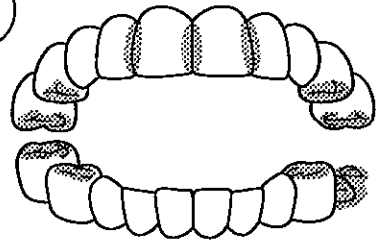
仕上げみがきの時などに、子どもの口の中をよく見るようにしてください。年齢によって、むし歯になりやすいところも変化しますので、歯の状態をよく観察してみましょう。

0~2歳



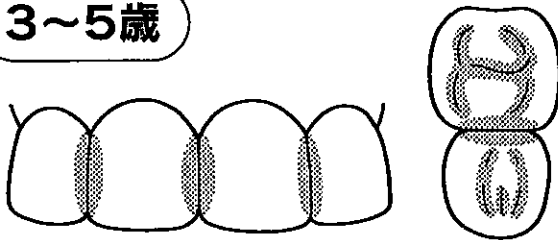
歯と歯肉の境目に注意します。上の前歯は早い時期にむし歯になりやすいところです。

2~3歳



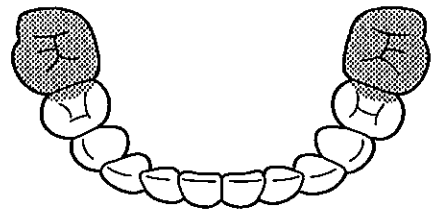
奥歯のかむ面の溝、前歯の歯と歯の間、生えてきたばかりの奥歯に注意してみがきます。

3~5歳



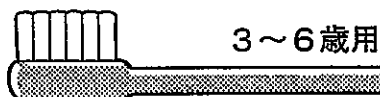
奥歯の溝、奥歯の歯と歯の間、前歯の歯と歯の間に注意してみがきます。

6歳~

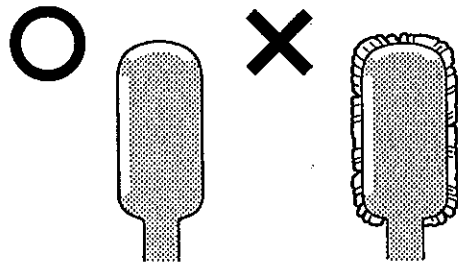


生えたての6歳臼歯などの永久歯はみがきにくく、汚れがつきやすいので注意してみがきます。

歯ブラシや補助用具の選び方と注意点



子ども用の小さいヘッドのもので、毛も短いものにします。歯ブラシのパッケージには、何歳用と記載されているので、その表記を参考にして選びましょう。



歯ブラシは、後ろから見て毛がはみ出ている場合は、新しいものに交換します。

歯みがき剤

歯みがき剤を使う場合はつけ過ぎないようにします。フッ素入りで、子ども用を使いましょう。

わくわくはっけんニュース

輪ゴムの伸び縮みする力を使って 動く工作を楽しんでみましょう

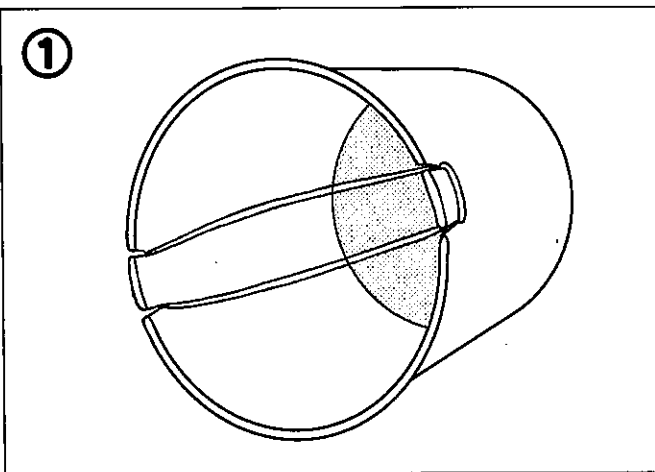
6月になりました。雨の日が続き、家の中で過ごす時間が増えることでしょう。今回は輪ゴムをはじめ、紙コップや乾電池、牛乳パックなど、家庭にあるものを用いた「動く工作」をご紹介します。

よいするもの

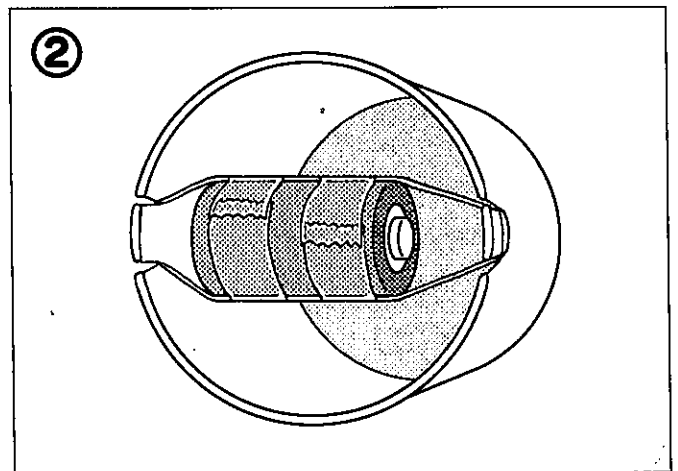
- ・ わ^ごム ・ か^み コ^っプ ・ か^んで^んち
- ・ ぎ^{ゅう}に^{ゆう} パ^っク ・ セ^ろハ^ん テ^ープ

かざりつけるように いろがようしや おりがみ、えのぐや クレ^{よん}があると いいよ

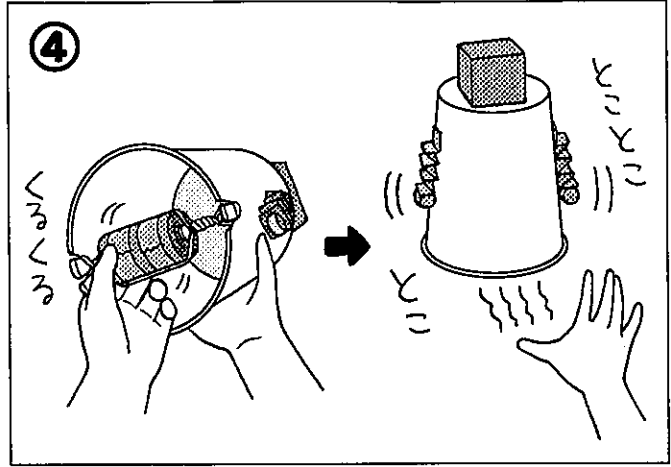
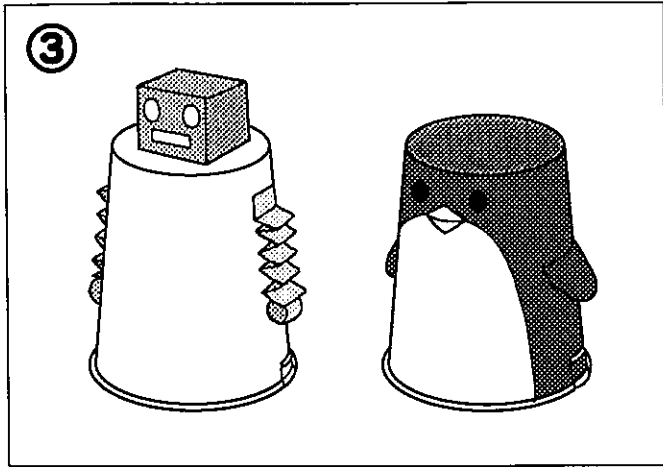
と^こと^こと は^しる おも^ちゃ



か^みコ^っプに きりこ^みを
い^れて わ^ごムを か^ける。

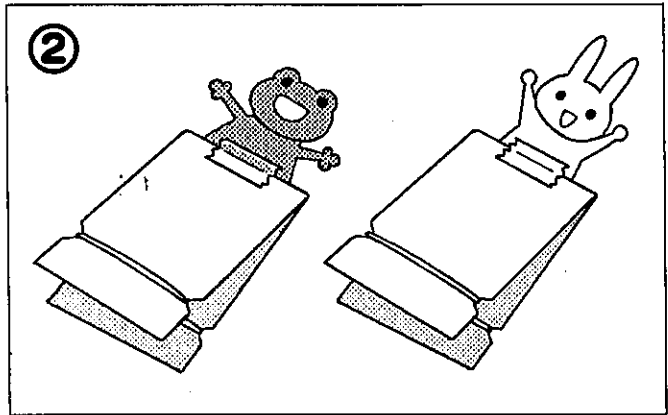
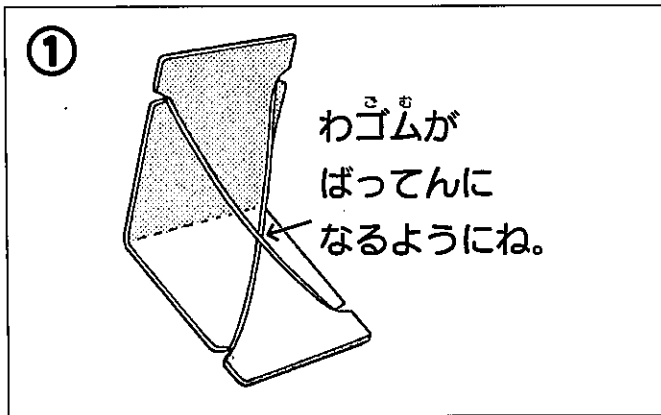


セ^ろハ^ん テ^ープで わ^ごムに
で^んちを は^りつ^ける。



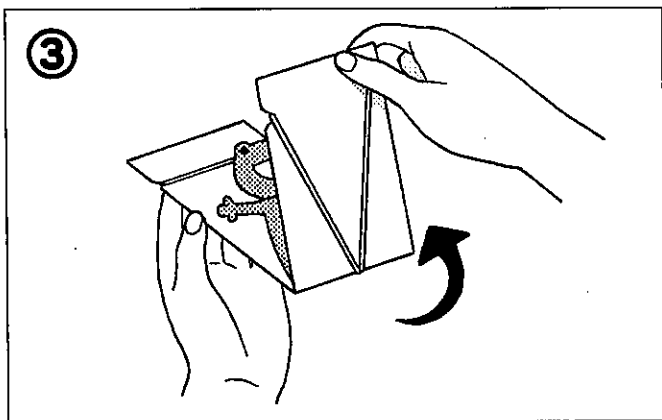
じゆうに かざりをつけたり でんちを てで ころがして ゴムを
いろを めったり しよう。 まくとつくえの うえを はするよ。

ぱちん とびあがる おもちゃ

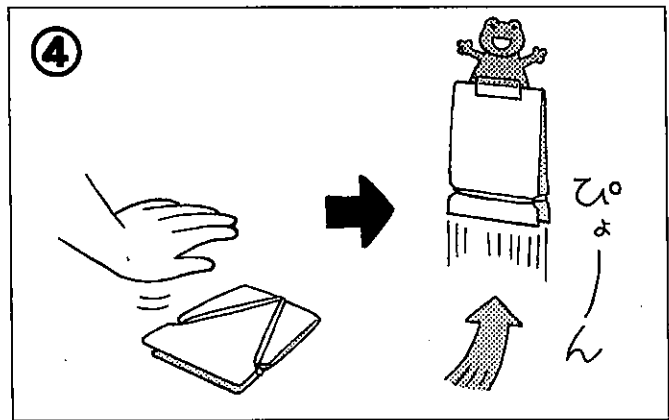


ぎゆうにゆう パックを きって
わゴムを かける。

じゆうに かざりをつけたり
いろを めったり しよう。



わゴムの のばすように して
はんたいがわに たたむ。



つくえの うえに おいて
てを はなすと とぶよ。