



令和5年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子



今月の行事予定

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3  憲法記念日	4  みどりの日	5  こどもの日	6	7
8	9	10 体育教室 (年長・年中) 新入園児希望懇談会	11 花まつり 年長児・年中児 のみ制服着用	12 スイミング教室 年長児	13	14
15	16 内科健診 (全園児対象) (午前)	17 防犯訓練	18 避難訓練 歯みがき教室 年中保護者 (午後)	19 園外保育 (年長・年中) 年長児・年中児 体操服登降園 交通安全指導	20	21
22	23	24 鼓隊指導 年長児 (午後)	25 さくらんぼ クラス 特別保育 申込締切日	26 遠足 (年長・年中) 弁当持参	27	28
29	30 発育測定	31 誕生会	【今後の予定】 6/2 年少さくら組保育参観(午前) 6/9 園児引き渡し訓練(午後) 6/22 幼年消防クラブの集い(年長)保護者観覧可能			

10日 花まつり(年長・年中)

「花まつり」とは、お釈迦様がお生まれになった日です。園では、新入園児も落ち着いてくる5月に1ヶ月遅れで、甘茶をかけてお釈迦様のお誕生をお祝いしています。この日は、「年長児・年中児さん」が蓮王寺の本堂へ行ってお参りをします。

(※年少さんは日を改めてお参りに行きます)

年長児・年中児のみ制服着用(ブレザー・インisialブラウス・ネクタイ・紺ソックス)

たくさんのお花を供えてお祝いしたいので、お家にお花がある方は、持って来てくださると嬉しいです。

5月からスタート!

年中さんは「体育教室」が、年長さんは「スイミング教室」がスタートします!

体育教室は5/10、スイミングは5/12が第一回目です!

18日 歯みがき教室(年中児・年中保護者対象)

射水市保健センターから歯科衛生士さんをお招きして、年中組の保護者様を対象に「虫歯予防のための教室」を開催します。ご自宅ですぐに実践可能な虫歯予防のための方法を教えていただいたり、今後幼稚園で実施していく「フッ素洗口」の説明を受け、実際にフッ素洗口体験を行ったりします。詳しい内容については後日おたよりを配布いたします。

19日 園外保育(年長・年中)

遠足に出掛ける前におけいこを兼ねて、年長児・年中児さんが園外保育(歌の森運動公園)に出掛けます。公園で遊んだ後は園で昼食を食べます!

※この日、年長・年中児は体操服登降園といたします。その他の持ち物はいつも通りです。

※雨天の場合、園外保育は中止となります。

(※年少組さんは6月16日(金)に園外保育を予定しています)

26日 遠足(年長・年中) ※詳しいおたよりは後日配布します

リュックに入れて持ってくる物…お弁当(食べきれぬ量)・おしぼり・箸やフォーク・

敷物(一人が座れる物)・水筒 ※おやつは園で準備します

服装・・・体操服上下(天候、気温に合わせて半袖等調整可、体操服登降園)



5/10~5/12

新入園児希望

個別懇談会

新入園児さんを対象とした希望個別懇談会を行います。

ご希望された方は後日、日時をお知らせします。

さくらんぼクラスのお知らせ

就園前のお子さんと保護者の皆さんのための集い『さくらんぼクラス』を、5月からスタートします! 今月は5/25(木)に行います。お問い合わせは幼稚園までお願いします。

※毎回参加人数を13組と限定し実施いたします。(先着順)参加される場合は事前予約が必要です。園までお申し出ください。申込締切日は、実施日の3日前までです。

年間予定表はホームページから!

やってみよう!



たんぽぽぐみ

- 自分の好きなあそびを見つけて楽しもう!
- 戸外さんぽへ行き、春の自然を感じよう!

かなぐみ

- 先生と一緒に戸外で体を動かす事を楽しもう。
- パンツやズボンの着脱を先生と一緒にやってみよう!

さくらぐみ

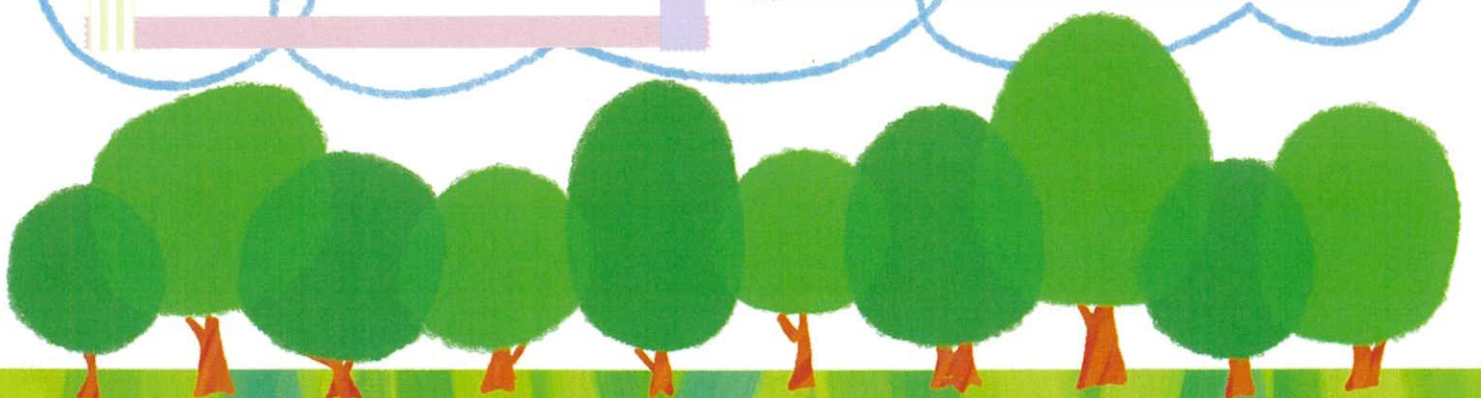
- 好きな遊びを見つけて先生やお友達と一緒に楽しもう。
- 先生と一緒に体を動かす楽しさを味わおう。

すみれぐみ

- 戸外で体を思いきり動かして遊ぶ心地よさを味わおう。
- 当番活動を覚え、友だちと協力しながら楽しく行おう。

きくぐみ

- 身の回りの整理整頓を進んでしよう。
- 戸外で思いきり身体を動かして元気な体を作ろう。





Happy Birthday

5月生まれのおともだち おめでとう

❀たんぽぽ組❀

28日

❀かなな組❀

誰もいません

❀すみれ組❀

7日
29日
29日

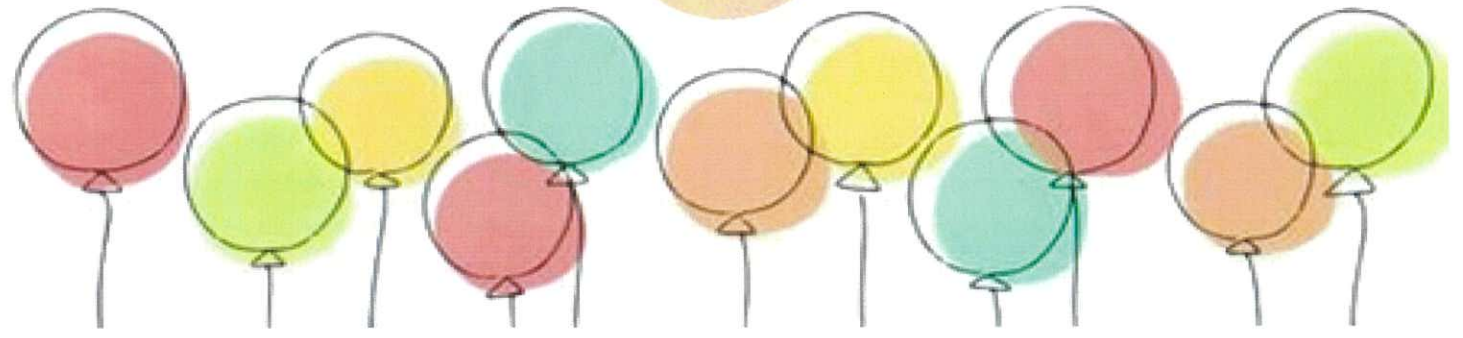
❀きく組❀

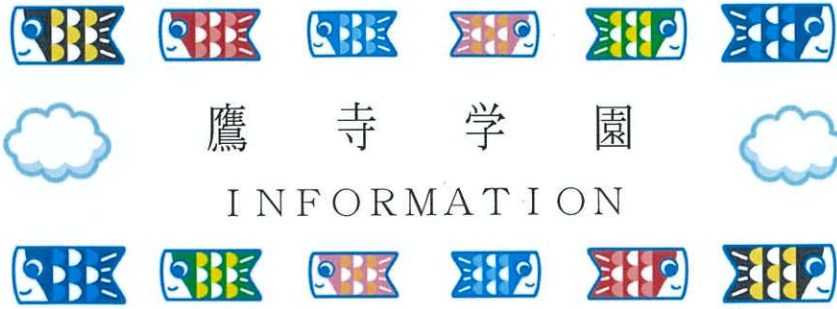
3日
14日



❀さくら組❀

10日
19日
23日
23日





コロナとの生活も4年目となりました。

感染症の扱いも第5類へ移行となります。その対応については、8日以降にお知らせします。

あいさつの大切さ

幼稚園の朝は「仏様おはようございます」
のごあいさつから始まります。

「あいさつ」は人と接する第一歩です。

「ありがとう」は感謝の心を

「ごめんなさい」は反省の心を表します。

いろいろな場面を通して、子どもたちにあ
いさつの大切さを知らせていきます。

はなまつり

お釈迦様のお誕生をお祝いしま
す。本来は4月8日ですが、

5月11日～18日に各園の以
上児(3歳児・4歳児・5歳児)が
蓮王寺で集会をします。お釈迦様
に甘茶をかけてお誕生をお祝い
します。

「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」

これは幼稚園教育要領及び内容に基づいて計画され、実践される活動全体を通して幼児教育において育みたい資質、能力が幼稚園修了時に具体的な姿として見られるよう、教師が指導を行う際に考慮するものです。これらは、幼稚園教育の観点からのみ示されたものではなく、小学校、中学校、高等学校まで続く学校教育全体を見渡し作られたものです。

0, 1, 2歳児

「健やかに伸び伸びと育つ」
「身近な人と気持ちを通じ合う」
「身近な物と関わり感性が育つ」
身体的、社会的、精神的な視点を重視して保育にあたります。

3歳以上児

幼児教育としての時間は4時間(標準)
それ以降は家庭的な雰囲気大切に
した保育を行います。
子ども主体の幼児教育を目指します。

その1 健康な心と体

幼稚園生活の中で、見通しを持って行動し、自ら健康で安全な生活を作りだせることを目指します。(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋館出版・発行 武藤隆著)

◎保育料・給食費等納入金について

5月22日(月)を予定しています。



5月 献立カレンダー



令和5年5月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
1 コーンフレークの牛乳かけ (ごはん) いわしの梅煮 ゆかり和え 青菜のみそ汁 牛乳・ビスコ	2 牛乳・にんじんせんべい (ごはん) えびシューマイ フライドポテト 八宝菜 こどもの日デザート 牛乳・ミルクビスケット	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
8 ◎きとぎとの日 牛乳・たべっこ動物 (ごはん) 春キャベツの回鍋肉 スティックきゅうり 卵とコーンのスープ 牛乳・おととと	9 牛乳・まんまるソフトせんべい (ごはん) 魚の南蛮漬け 粉ふき芋 白菜のみそ汁 牛乳・☆りんご蒸しパン	10 ヨーグルト (ごはん) ◆治部煮 フロッコリーのこま和え 若竹汁 牛乳・チョイス	11 牛乳・紫いもチップ (ごはん) ちくわの磯辺揚げ(味:魚) 納豆サラダ じゃが芋のみそ汁 牛乳・☆ジャムサンド	12 牛乳・マンナポーロ (ごはん) 焼きそば ポイルウィンナー 三色和え 牛乳・こぶ柿	13 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー 型抜きチーズ ゼリー 幼児牛乳 充実野菜・お菓子
15 牛乳・アンパンマンの幼児ビスケット (ごはん) 魚のから揚げ チンゲン菜の和え物 すまし汁 牛乳・たまねぎおかし	16 牛乳・ルヴァン (ごはん) 筑前煮 いんげんのごま和え わかめと玉ねぎのみそ汁 牛乳・サブロワ	17 牛乳・マンナウエファー (ごはん) 魚のカレーマヨかけ おひたし もやしのスープ 幼児牛乳・ばかうけ膏のり	18 (卵・乳・小麦なし) バナナ (ごはん) 鶏肉の照焼き 酢の物 なめこのみそ汁 豆びよココア・ソフトせんべい	19 ◎きとぎとの日 牛乳・きなこもち (ごはん) かぼちゃコロッケ ふきごまサラダ 白菜のみそ汁 牛乳・チーズサンド	20 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
22 (卵・乳・小麦なし) りんごゼリー (ごはん) 鶏肉の甘辛揚げがらめ 青菜のコーン和え 大根のみそ汁 牛乳・たまねぎおかし	23 牛乳・たべっこBABY (ごはん) 春巻 ハンサンスー 中華スープ 牛乳・ミニハート	24 牛乳・たまごせんべい (ごはん) さばのみそ煮 きゅうりのカリコリ漬け 麩のすまし汁 牛乳・☆カレー蒸しパン	25 牛乳・カルシウムぽんべい (ごはん) クリームスープパゲティ えびフライ ドレッシングサラダ オレンジ ☆プリン	26 牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) ウィンナーと野菜のカレーめめ 切干大根のはりはり 豆腐のみそ汁 牛乳・黒豆せんべい(アンパンマンのペビーせん)	27 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳 野菜生活・お菓子
29 牛乳・ばりんご減塩 (ごはん) ミートローフ ポイルキャベツ ビーフンスープ ☆カラフルフルーツ	30 牛乳・星たべよ (ごはん) 鮭の塩焼き なめたけ和え 豚汁 牛乳・豆乳ウエハース	31 ● みかん缶 わかめごはん 鶏肉のから揚げ ぼてちっちサラダ かきたま汁 いちごクレープ	日付 午前おやつ 主食 (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きとぎとの日」です。 8日(月)は、春キャベツ、 19日(金)は、ふきです。 	

※飲み物がない日はお茶が付きます



5月 食育だより



令和5年5月
射水市子育て支援課
おい幼稚園

暖かい日が増え、新緑が美しい季節となりました。子どもたちは新しい環境に慣れ、お友達と食べる給食の時間を楽しそうに過ごしている様子がみられます。給食は健康な身体をつくるため、成長にあわせた栄養バランスのとれた食事になっています。給食の献立は、お家の食事の手本になるよう考えていますので、参考にしてみてください。また、朝ごはんは元気な1日をスタートさせる大事な食事です。朝ごはんで今日もパワーアップ!!

<あさごはんのやくわり>

からだの目覚め

体温が上昇し、脳や体を刺激し、体の活動準備ができます。

朝ごはんを食べないと疲れやすくなったり、イライラしやすくなります。

活動力アップ!

排便をうながす

体内リズムを整え、胃や腸を刺激します。

WC

ごはんなどの炭水化物はすぐに消化されてブドウ糖になり、脳や筋肉などのエネルギーになります。

集中力アップ!

脳にエネルギー源であるブドウ糖が供給され、脳の働きが活発になります。



幼児期の食習慣が、児童期・成人期にも影響してきます。家族ぐるみで食事のリズムを身につけましょう。

今月の食材：春キャベツ

きときとの日



春キャベツは冬に収穫されるキャベツよりも巻きがゆるいため、葉が薄くて柔らかく、水分も多く含んでみずみずしいのが特徴です。

ビタミン・ミネラルが豊富で、胃腸の調子を整える働きがあります。

捨ててしまいがちな外葉や芯にも栄養素が多く含まれているので細かく刻んだり、薄くスライスするなどひと手間加えることで丸ごとおいしく食べることができます。

今月のレシピ 「春キャベツの回鍋肉」

八幡保育園の給食先生考案!

●材料 (1人分)

- 豚肉 30g
- 春キャベツ 40g
- にんじん 7g
- ねぎ 5g
- ピーマン 5g
- しょうが 1g
- にんにく 少々
- 油 3g
- A {
 - 赤味噌 3g
 - 砂糖 2g
 - 料理酒 1g
 - しょう油 1g

●作り方

- ① 春キャベツはざく切り、にんじんは短冊切り、ねぎは斜め切り、ピーマンは乱切り、しょうが・にんにくはみじん切りにする。
- ② フライパンに油、しょうが、にんにくをいれ香りがしてきたら、豚肉をいれる。
- ③ ②ににんじん、春キャベツ、ピーマン、ねぎの順に炒め、Aで味を調える。

春キャベツの甘みをいかした、さっと簡単に作れる一品です。野菜から水分がでるときは、仕上げに水溶性片栗粉を加えてみてね。つくってみた感想等、園に教えてください。



【クイズ】キャベツと なかまのやさいは どれでしょうか？

- ① はくさい ② レタス ③ ピーマン

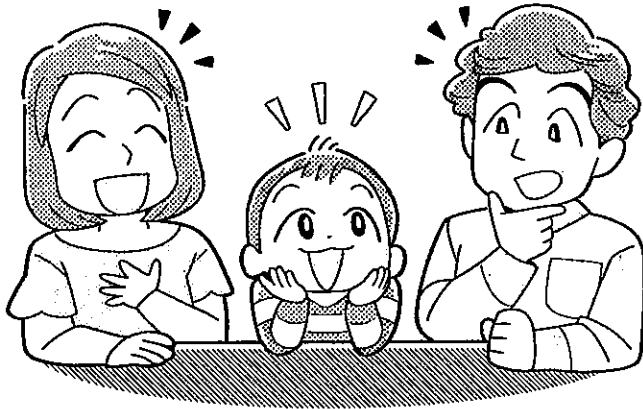
答えは下にあります

ほけんニュース

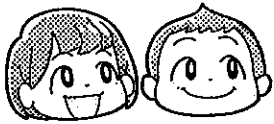
幼少期から育みたい言葉の使い方

幼児期は言葉で自分の気持ちを表現したり、人と言葉を伝え合ったりするなど、さまざまな体験を通して、言葉を豊かにする時期です。いろいろな言葉で、たくさん話しかけてください。

人とのかかわりの中で身につく言葉



子どもはおとなの言葉をまねしたり、遊びの中に取り込んだりして、言葉を使うようになります。言葉のやりとりを重ねることで、子どもたちは自分の気持ちを伝えようとします。そして、相手が言葉で答えることを通して、言葉の使い方を身につけていきます。子どもの言葉に耳を傾けて、言葉を返すことが大切です。



どんな ときに つかう ことば？
知らない ことばは あるのかな？



おはよう

あさの あいさつ

ありがとう

おれいの ことば

やめて

いやな ことを された とき

いただきます

たべる まえの あいさつ

だいじょうぶ？

おともだちが ころんだ とき

おやすみなさい

ねる まえの あいさつ

ごめんね

あやまる とき

いっしょに あそぼう

おともだちと あそびたい とき

「いいよ」も「いや」も子どもの大切な気持ち

幼児期の子どもが、おもちゃを貸してといわれて「いや」と断ることがあります。子どもは、いつも遊んでいるおもちゃを自分のものと感じるので、これは当たり前のことです。無理に「いいよっていおうね」などという、子どもは気持ちを認められなかったと感じることがあります。

まずは「まだ使っているんだね」などと受け入れる言葉をかけ、その後「仲よく遊ぶにはどうしたらいい？」と話してみましょう。

子どもは気持ちを受け入れてもらう経験を通じて、自分と他者の気持ちの違いに気づき、少しずつ歩み寄れるようになります。



子どもに寄り添い、気持ちを動かす言葉かけ

転んで痛いと言っている時

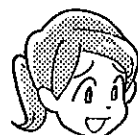


痛くない痛くない!

痛いのにな! 悲しい



受け入れる言葉に



痛かったね。大丈夫?

うん.....



痛かったのに否定されたと思う子もいます。受け入れる言葉をかけてみてください。

床にごみをばい捨てした時



どこに捨てたの!?

床に捨てたんだよ



具体的に指示する言葉に



ごみはごみ箱に捨ててね

うん! ごみ箱に捨てる



疑問形で叱ると伝わらないことも。してほしいことを指示してみてください。

あんぜんだより

監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生

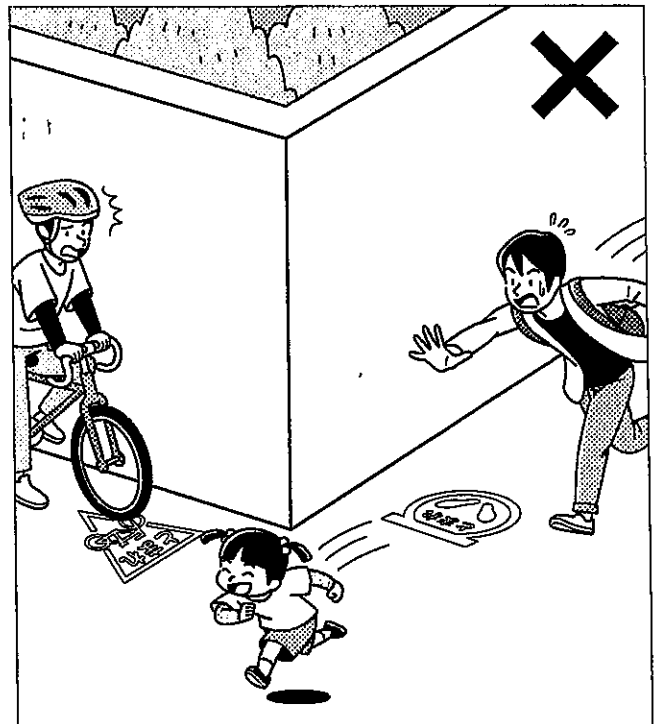
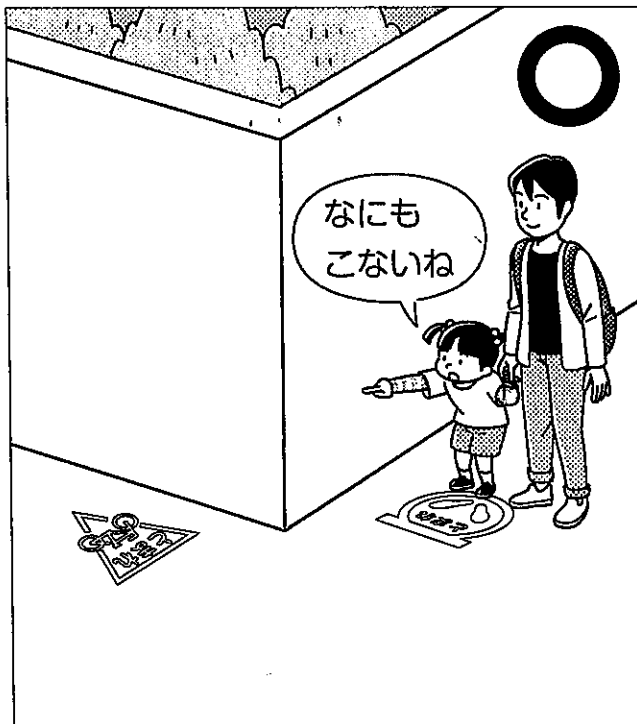


飛び出し注意！必ず周囲の安全を確認して歩く習慣をつけさせましょう

5月になり、子どもたちも新しい環境に慣れてきたことでしょう。家族で外出する機会も増えてくるこの時期、曲がり角や交差点などさまざまなところで起こる「出会い頭の事故」を防ぐためにも、危険を予測して安全を確認しながら歩く習慣をつけていきましょう。

とびだしたら あぶないよ！

かならず とまって たしかめよう

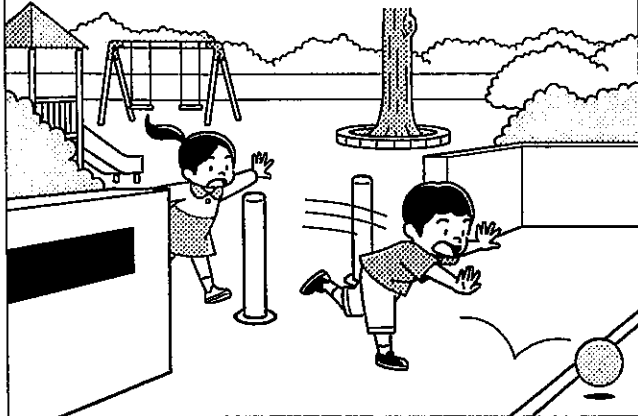


まがりかどや こうさてんでは、かならず いっぽ てまえでたちどまり じどうしゃ・じてんしゃ・あるいて いる ひとがこない ことを たしかめてから すすもうね。

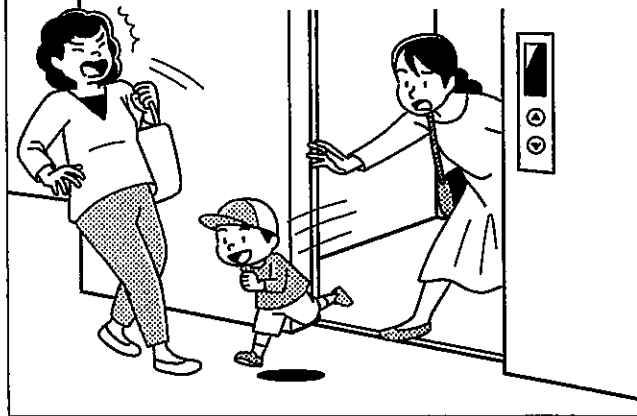
保護者の方へ 曲がり角や交差点、T字路など、見通しの悪いところでは、出会い頭の衝突事故を起こす危険があります。必ず手前で立ち止まり、周りの安全を確認してから進む習慣をつけましょう。

こんな ばしょでも きを つけよう

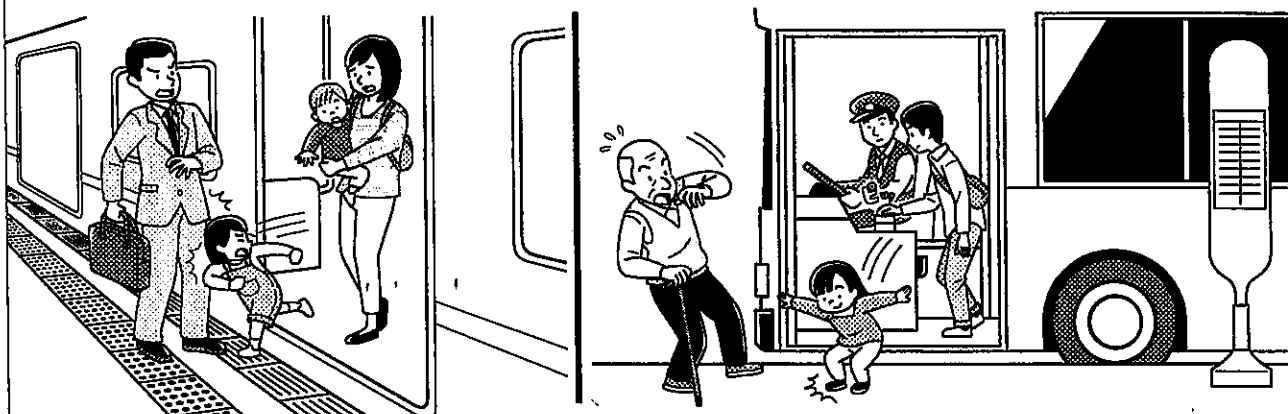
こうえんの でいりぐち



え れ べ ー た ー
エレベーター

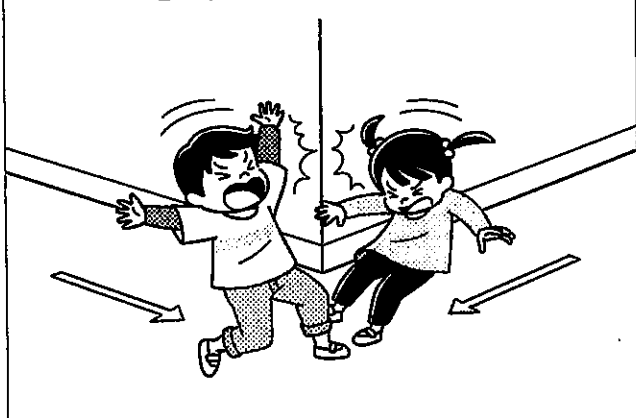


でんしゃや ^{ばす}バスから おりる とき

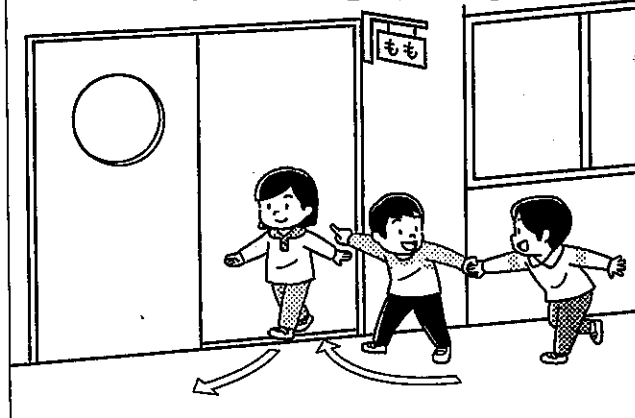


えんの なかでも きを つけよう

ろうかの かど



へやの ではいり



保護者の方へ 出合い頭の事故の危険は、さまざまな場面に潜んでいます。日々の生活の中で、どんな所が危険か、何に注意すべきかを、親子で確認しましょう。

6月号では「傘の安全な持ち方」について取り上げます。