



令和5年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子



今月の行事予定

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】					1	2
5/10~5/12 新入園児希望懇談会 5/16 内科健診(全園児対象)AM 5/18 歯みがき教室(年中児保護者対象)PM 5/19 年長・年中児園外保育(給食あり) 5/26 年長・年中児遠足(弁当持参)						
3 春休み (1号認定)	4	5	6 始業式 【以上児制服着用】 1号認定午前保育	7	8	9
10 入園式 在園児全日保育	11 新入園児 午前保育期間 (11:20降園)	12	13	14	15	16
17	18	19 防犯訓練	20 避難訓練	21 鼓隊指導 年長児 (AM) 交通安全指導	22	23
24	25 発育測定 特別保育 申込締切日	26 誕生会	27	28 保育参観 (年長・年中) 10:00~ 葬会総会 10:40~	29  昭和の日	30

えんだより「あおいっ子」を毎月“ゆめねっと”で配信します。行事予定・献立・誕生者紹介・お知らせ等、保護者の皆さまに『見ていただきたいこと・知っていただきたい』が書かれてあります！必ず目を通してくださいね～♪



6日 始業式

令和5年度1学期の始まりです。この日、以上児さんは制服を着て登園(ブレザー・イニシャル入りブラウス・ネクタイ・ズボン・スカート・紺ソックス)してください。

- ・1号認定のお子さんは午前保育(11:20降園)となります。
- ・2号認定、3号認定のお子さんは通常通りですが、1号認定のお子さんに合わせて午前保育で降園される場合は園までお知らせください。
- ・1号認定の預かり保育(6日)申請済みの方、及び2号認定のお子さんは体操服を持参してください。

10日 入園式

新入園児さんをお迎えし、第58回入園式を行います。新しいお友達を迎え、107名の“あおいっ子”。ドキドキ・ワクワクの園生活がスタートします！！

※入園式に参加しない、かな組・さくら組・すみれ組・きく組の子ども達は、通常保育(全日)となります。(以上児さんは通常の制服登降園・体操服持参です)

※新入園児のお子さんは、4/11(火)～4/14(金)の期間、慣らし保育(午前保育)です

28日 保育参観(年長児・年中児対象)

28日 葵会総会(全保護者対象)



新しいクラスでのお子さんの様子をご覧いただきたく、保育参観を行います。今回の参観は「年長・きく組さん」と「年中・すみれ組さん」対象の保育参観です。また同日(参観後)に、全保護者様対象の「葵会総会」を行います。詳しくは、後日おたよりを配布しますのでご確認ください。

(6月2日(金)に年少・さくら組さんの保育参観を予定しております)

お知らせ No.1

新入園児の保護者の皆さまへ

- ・当園では、保護者の方と園の連絡ツールとして、『ゆめねっとアプリ』を利用しています。(2023年度重要事項説明書P16参照)ゆめねっとへの登録や使用方法については、別紙配布のおたよりをご確認ください。また、ゆめねっととは別に『携帯一斉配信メール』への登録もお願いしています。別紙おたよりを配布しますのでご覧いただき、必ず登録をしてください。ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

進級児の保護者の皆さまへ

- ・始業式より「児童票・緊急連絡票」を随時お返しします。訂正がある場合は赤ペンで記入してください。随時お返ししますので、お子さんが持ち帰った翌日に園に提出してください。(訂正がない場合はそのまま提出し、新しい用紙が必要であれば園までお申し出ください)
- ・自由画帳・粘土・クレパスや色鉛筆の単品など、用品の追加注文はいつでも可能です。必要でしたらいつでも園までお申し出ください。

お知らせ No.2

スクールバスの運行について

4月6日(木)より新年度のバスコースでスクールバスを運行します。バス利用の方におかれましては『令和5年度 スクールバス運行表』をご確認ください。

尚、新入園児午前保育期間の新入園児さんの帰りのバスコースと時間につきましては『新入園児帰りの運行表』をご確認ください。



保護者の皆様へ おねがい

園への提出物や各種申請書について、必ず提出期限を守ってください。特別保育申請(土曜預かり保育)においては、おやつや給食の数のこともあり、申込期日を過ぎると受付ができませんのでご注意ください。また、実費集金における園への『集金袋の提出』につきましては、必ず保護者の方が、直接職員に手渡しでご提出ください。

『特別保育申込締切日とは?』

お仕事の都合で翌月の土曜保育(特別保育)を希望される場合の書類提出締切日のことです。

※期日を過ぎますと利用できませんのでご注意ください

降園時間が変わります!

4月から下記の通り、降園時間が変わります。(1号認定)

かな組 }
さくら組 } ⇒ 14:45~15:00
すみれ組 }
きく組 }

時間を過ぎますと延長保育料が発生します。また午前保育の降園時間は、これまで通り11:20です。

この度、先生が一人の都合で3月をもって退職されました。

4月より新しく、

✿ 先生
✿ 先生
✿ 先生

が勤務します。

❀園舎見取り図❀

<1F>

給食室	トイレ	物置	便所 階段	教材室	医務室	遊びコーナー	調乳室
1歳児 たんぽぽ組	2歳児 かな組	プレイルーム (預かりのお部屋)		職員室		玄関	

<2F>

教材室	トイレ	階段	教材室	遊戯室
3歳児(年少) さくら組	4歳児(年中) すみれ組	5歳児(年長) きく組		
バルコニー				

職員紹介

1歳児たんぽぽ組
先生
先生

2歳児かな組
先生
先生
先生

3歳児さくら組
先生
先生
先生
先生

フリー
先生
先生
先生

理事長 上田雅裕先生
園長 上田容子先生
園長代理 先生
主任 先生
看護師 先生

4歳児すみれ組
副主任
先生
先生

すずらんバス運転
さん
こすもすバス運転
さん

5歳児きく組
先生
先生





やってみよう!

たんぽぽぐみ

- 新しい環境に慣れ、安心して過ごそう。
- 先生と一緒に好きな遊びを見つけよう。

かなぐみ

- 新しい環境や先生に慣れ、安心して過ごそう。
- 好きな遊びを見つけて、先生と一緒に楽しもう。

さくらぐみ

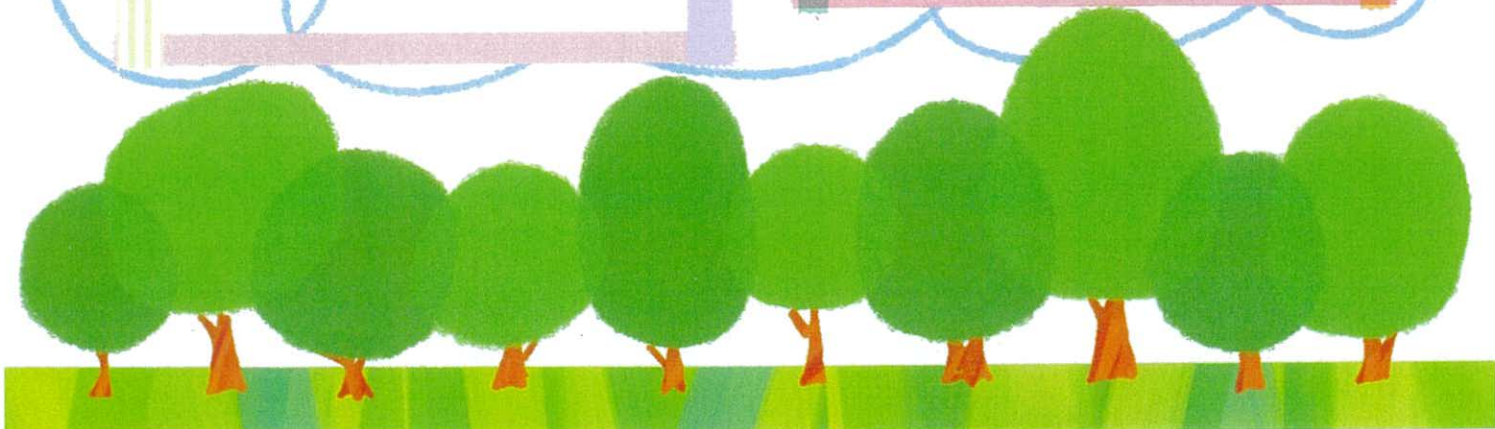
- 園生活に期待をもち、楽しく登園しよう。
- 新しい環境や先生に慣れ、安心して過ごそう。

すみれぐみ

- 友だちや先生と一緒に、戸外で思いきりからだを動かして遊ぼう。
- 気持ちの良い挨拶をしよう。

きくぐみ

- 新しい先生や環境に親しみ、興味のあることや好きなことを見つけよう。
- 園庭や公園に出かけ、春の自然に触れ楽しもう。



H A P P Y B I R T H D A Y

4月生まれのおともだち おめでとう



❀たんぽぽ組❀

15日

❀かなな組❀

2日



❀さくら組❀

12日

❀すみれ組❀

3日
6日
7日
18日
20日
24日



❀きく組❀

6日
21日





令和5年度がスタートしました。このコーナーでは、あおい幼稚園・認定こども園太閤山あおい園・第三あおい幼稚園共通のお知らせをしていきます。
また、全国や県内の幼児教育、認定こども園の現状等もご案内いたします。

今年度は、

あ お い幼稚園

107名（1～2歳児含む）

認定こども園太閤山あおい園

206名（0～2歳児含む）

第三あおい幼稚園

61名（1～2歳児含む）

でスタートいたします。

◎保育料の引き落としについて

毎月20日を予定しております。

新入園児の皆さん、金額変更のある方は
4月初旬に市から連絡が入る予定です。

わかり次第お知らせいたします。

4月は20日以降を予定しております。

*住所変更があった場合、すぐにお知らせください

各園それぞれに活動の充実を図ると共に、
情報交換の機会を持っていく予定です。

また、関連施設として、鷹寺福祉会（理事長 上田雅裕）

- ・小杉東部保育園
- ・戸破児童館（子育て支援センター）

学童保育施設として

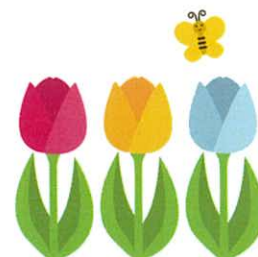
- ・放課後児童クラブ戸破学級
- ・放課後児童クラブ太閤山学級
- ・放課後児童クラブ歌の森キッズ よつば
を運営しています。

地域の中で、積極的に子育て事業に関わっておりますので、
保護者の皆様からも、ご意見ご要望があればいつでも園までお申し出下さい。

◎新しい環境の中で

新入園の子どもにとっても 進級する子どもにとっても
「新しい環境」ですごす4月。この中で、担任と子どもたち、
子ども同士の信頼関係を早く築き、安心して活動が出来る
雰囲気作りに努めて参ります。

子どもたちは、進級する喜びを感じながらも、不安や戸惑いを抱いています。
保護者の皆様には、お子様についてご心配がありましたら、園の方にお申し出下さい。





4月 献立カレンダー



令和5年4月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 17日(月)はいちご、25日(火)はたけのこです。			◎きときとの日◎ 射水市地産の豊富な食材の中から、旬の野菜・果物・魚を使った日が「きときとの日」です。		日付 1 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ(いちご) ゼリー 幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
3 (卵・乳・小麦なし) お子様せんべい (ごはん) 魚のタレかけ おひたし じゃが芋のみそ汁 いちご 幼児りんご・お米deタルト	4 牛乳・たべっこBABY (ごはん) コーンコロケ 春キャベツのソテー コンソメスープ	5 牛乳・きなこもち (ごはん) 厚揚げのそぼろあんかけ 即席漬け キャベツのみそ汁	6 幼児牛乳・ハイハイ (ごはん) 魚の竜田揚げ きゅうりとパインのサラダ チンゲン菜のスープ	7 牛乳・ウエハース (ごはん) デミグラスハンバーグ 粉ふき芋 中華スープ	8 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 きになる野菜(キャロット)・お菓子
10 牛乳・白い風船 (ごはん) 肉じゃが 納豆和え 厚焼き玉子 牛乳・やわらかおかき甘しょうゆ味	11 バナナ (ごはん) タンドリーチキン キャベツとハムのサラダ 水菜ときこのこのスープ 牛乳・チョイス	12 牛乳・ミレービスケット (ごはん) 魚の甘みそかけ なめたけ和え 豚汁 牛乳・しろえび紀行	13 牛乳・ミルクビスケット (ごはん) 春野菜たっぷりスープパスタ ボイルウィンナー 海藻サラダ ☆プリン	14 牛乳・のりわかめせんべい (ごはん) ◆すりみ揚げ 茹でブロッコリー 豆腐のみそ汁 牛乳・マリービスケット	15 幼児牛乳・お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー 幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
17 ◎きときとの日 幼児ぶどう・花花せんべい (ごはん) アップルチキン 小松菜のコーン和え 大根のみそ汁 ☆きらきらいちごゼリー	18 牛乳・マンナポーロ (ごはん) 白身魚フライ 甘酢和え 野菜スープ	19 牛乳・ポテとほうれん草のおせんべい (ごはん) きつねうどん 肉団子 ゆかり和え 牛乳・☆いちご蒸しパン	20 ヨーグルト (ごはん) ポークチャップ マカロニサラダ 五目スープ 牛乳・玄米ぼんせん醤油味	21 みかん缶 (ごはん) ささみレモン ボイルキャベツ 春雨スープ 牛乳・源氏パイ	22 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー 型抜きチーズ ゼリー 幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子
24 牛乳・むらさきいもせんべい (ごはん) キャベツメンチカツ ひじきの炒め煮 すまし汁 ☆フルーツポンチ	25 ◎きときとの日 牛乳・いちごちゃんクッキー (ごはん) 筍とわかめの卵とし ブロッコリーのごま和え もやしのみそ汁 牛乳・☆揚げパン	26 ● 牛乳・味しらべ (ごはん) カレーライス えびフリッター 変わり和え 桜ゼリー	27 牛乳・ルヴァン (ごはん) 魚の野菜あんかけ ナムル 豆腐とにらのスープ 牛乳・ココナッツサブレ	28 牛乳・シガーフライ (ごはん) 鶏肉の照焼き きんぴらごぼう かきたま汁 牛乳・星たべよ	29 昭和の日

※飲み物がない日はお茶が付きます



4月 食育だより





令和5年4月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

春の陽気とともに新年度がスタートしました。子どもたちは、新しいお友達との出会いや環境の変化に不安や期待で胸を膨らませていることと思います。毎日の給食を通して、食事の時間が待ち遠しく、みんなで食べることが楽しみな子どもになって欲しいと願い、給食づくりを行ってまいります。

また、子どもたちが体も心も健康になってもらえるよう食育だよりを発信していきますので、ぜひお子さんと一緒に読んでください。

<射水市の給食について>

	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
3歳未満児 (0.1.2歳) 	果物または 菓子+牛乳	★主食(ごはん)は園で提供します。 ※0歳児は、月齢や発達状況を考慮しご家庭と連携をとりながら離乳食を提供します。	果物または 菓子+牛乳
3歳以上児 (3.4.5歳) 	午前のおやつ はありません	★主食(ごはん)はご持参ください。 ※持参される主食はごはん110g程度が目安ですが、お子さんの食べられる量に合わせて加減してください。 ふりかけはつけないようお願いします。 ※ご家庭の都合でパンを持参される場合は、食パンやバターロールをお願いします。	※週に2回程度 手作りのおやつ を提供します。

毎月の献立は、行事食や射水市産の食材、中部地方の郷土料理を取り入れています。



きときとの日



射水市の給食先生が、射水市産の旬の食材を取り入れた献立を作成し、給食に使用している日のことです。毎月2~3回登場します。射水のきときとな食材をふんだんに使ったレシピを毎月紹介していきます。紹介できなかったものは、園の給食先生がレシピを教えてください。ぜひ声をかけてみてください。

いみずの食材をおいしくたべよう!



今月の食材：たけのこ

たけのこは、低カロリーでうまみ成分と食物繊維を多く含んでいるので、便秘を解消し、腸の働きを活性化してくれます。掘りたてのたけのこは、生でもおいしく食べることができますが、時間が経つとえぐみがでるため早めに下処理することがポイントです。

今月のレシピ「筍とわかめの卵とじ」

新湊うみいろこども園の給食先生考案!

●材料(1人分)

- ・たけのこ 15g
- ・塩蔵わかめ 10g
- ・たまねぎ 10g
- ・にんじん 7g
- ・しらす干し 3g
- ・卵 35g
- | | | |
|---|------|------|
| A | だし汁 | 25g |
| | しょうゆ | 3g |
| | 料理酒 | 1g |
| | みりん | 1g |
| | さとう | 0.5g |
| | 食塩 | 0.1g |

●作り方

- ① たけのこは下茹でし、食べやすい大きさに切る。
- ② 塩蔵わかめは塩抜きし、食べやすい大きさに切る。
- ③ たまねぎはスライスに切り、にんじんは短冊切りにする。
- ④ Aに①、③を入れ加熱する。
- ⑤ ④に②としらす干し、溶き卵を入れて加熱し、火が通ったらできあがり。

※生たけのこの処理

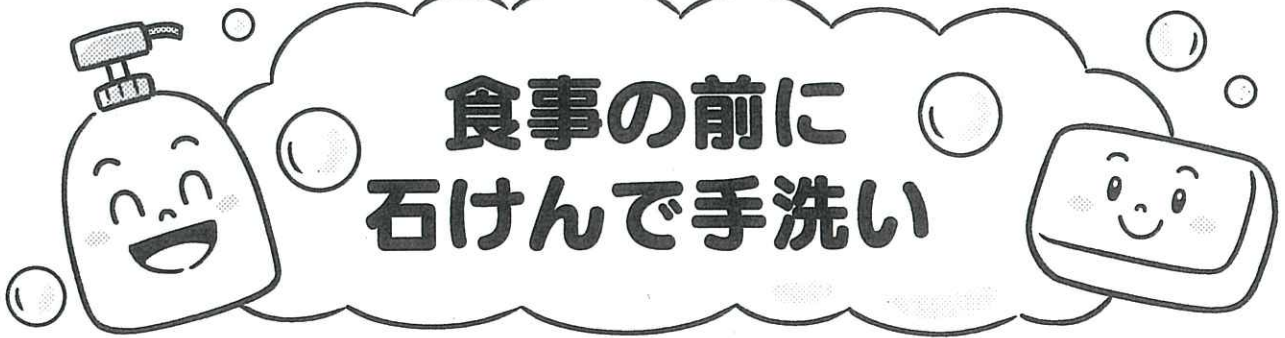
たっぷりの水に米ぬか(米のとぎ汁)・赤唐辛子を入れて、皮つきたけのこを1時間程度煮る。

【クイズ】 たけのこは何の仲間でしょうか?

- ①松の木の仲間
- ②ごぼうの仲間
- ③イネの仲間

答えは下にあります

たのしくたべようニュース



食事の前に 石けんで手洗い

衛生の基本である手洗いを幼児期に身につけると、食中毒や病気を防ぐことができます。食事の前やトイレの後、外から帰った時などには、石けんでしっかりと手を洗うことを習慣にさせましょう。

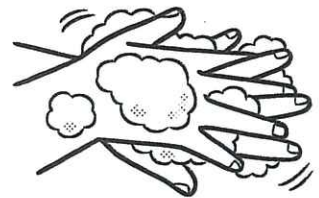
きれいに なる ての あらいかた



①せっけんをよく
あわだてるよ



②てのひらを
あろうよ



③てのこうを
あろうよ



④ゆびさきや
つめを あろうよ



⑤ゆびと ゆびの
あいだを あろうよ



⑥おやゆびを
あろうよ



⑦てくびを
あろうよ



⑧あわを ながすよ



⑨タオルで ふくよ

手洗いを楽しく習慣化する工夫

洗面所には踏み台を置いて、子どもが使いやすいようにしてあげてください。また、家族と一緒に歌いながら手を洗ったり、かわいいハンドソープなどを置いたりして洗面所を楽しい空間にすると、子どもは手洗いを楽しいと感じます。手を洗った後は「えらいね!」「きれいになったよ!」などと声をかけて、子どもがすすんで手洗いをしたくなるように、サポートしていきましょう。



タオル・ハンカチは 毎日交換を

手を拭いた後のタオルやハンカチは、湿っていて病気の原因になる菌などが繁殖しやすい状態です。手を拭いた後は、ポケットなどに入れっ放しにしないで、毎日交換しましょう。



汚れがつきやすい手



子どもは砂遊びをしたり落ちているものを拾ったりするなど、汚れることを気にせず、いろいろなものに触ります。病気の原因の菌が手につくこともあるので、手洗いはとても大切です。

早起き・早寝・朝ごはん・朝うんち



早起き・早寝・朝ごはん・朝うんちの習慣をつけることは、子どもの健やかな成長と生活リズムを確立するために大切です。子どもの頃に、規則正しい生活リズムを身につけることが、生涯を通じて健康な生活を送る基礎になります。

ほけんニュース

朝の準備をスムーズに行うために

朝の時間は、1日を気持ちよく始めるために大切です。子どもと一緒に朝行うことを確認して、家族みんなが気持ちよく出かけられるようにしましょう。

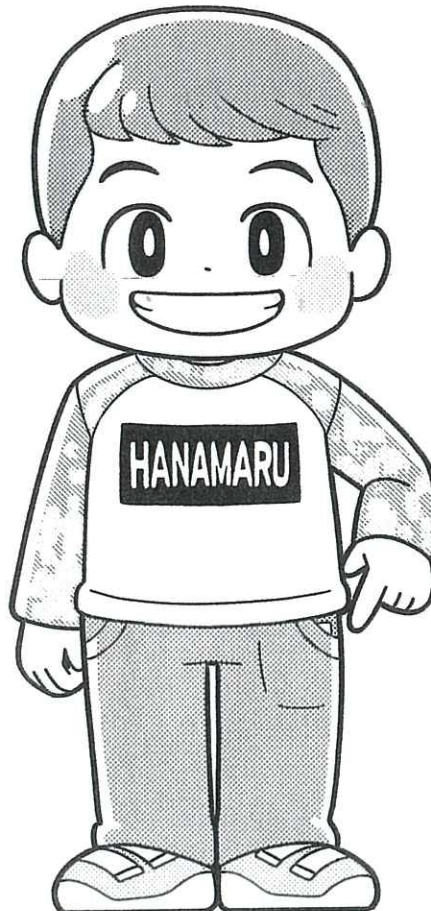
おやこで いっしょに
やることを かくにん!

かおを
あらう

かみのけを
とかす

ようぶくを
きがえる

あさごはんを
たべる



はを
みがく

トイレに
いく

ハンカチ*と
ティッシュ
ペーパーを
もつ

くつをはく
(かかとは ふまないよ)



けんこうくまちゃん

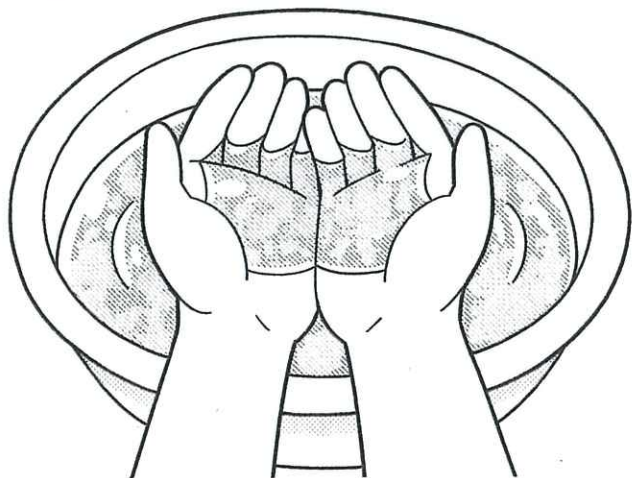
でかける まえには かがみを みて
みなりを ととのえてね!

※園・所によって、手ふきタオルを持参するようになっている場合は状況に合わせてご活用ください。

顔を洗って、しっかり目覚めよう！

顔を洗うと水の冷たさなどがよい刺激となって、目が覚めやすくなります。どうすれば上手に洗えるのかを子どもに伝えておきましょう。

ポイント1



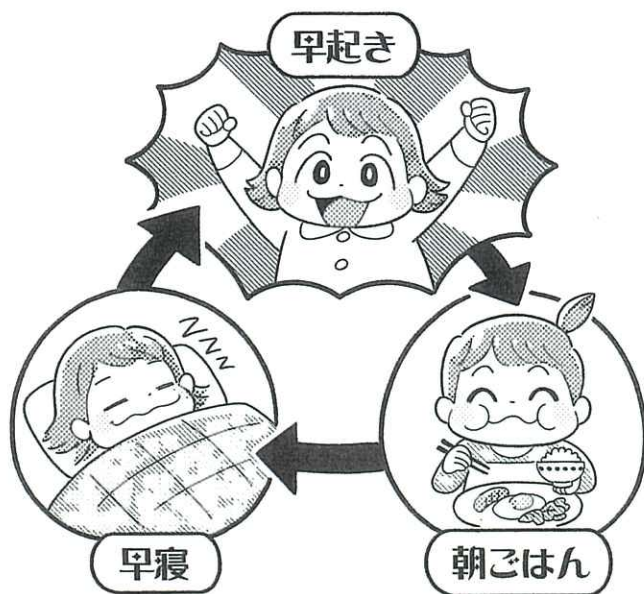
隙間が出ないように指をそろえて両手を合わせ、器の形をつくり、そこに水をすくいます。

ポイント2



手を「器の形」のまま、あまり高く持ち上げずに、顔の方を近づけて、洗います。

早起き早寝朝ごはん 生活リズムをととのえましょう



朝に余裕がなくなる理由の一つに、子どもがなかなか起きないことがあります。自然に目覚められないのは、睡眠時間が足りていないことが考えられます。十分な睡眠を得るには、早起き早寝をして睡眠時間を確保することが大切です。また、幼児期は生活習慣を確立する大切な時期です。おとなも幼児の生活に合わせるために、例えば夕食の下準備は休日や朝のうちにやっておくなどの工夫をして、寝る時間が遅くならないようにしましょう。