



令和4年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子

もうすぐ立春。暦の上では春を迎えます。今の所、雪遊びは出来ませんが、他の遊びや伝統行事を通して、季節の移り変わりをしっかり感じて欲しいと思います。

園では、子ども達自身が成長を感じられるよう、目標に向かって思いっきり活動ができるように環境を整え、手助けは最小限にして見守るようにしています。

今年度もあと2か月。環境だけ整えて、子ども達を少し見守ってみましょう。きっと、お子さんの成長を感じられるようになりますよ。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
	1 防犯訓練 さくらんぼクラス	2 避難訓練	3 スイミング(年長) 節分の集い 交通安全指導	4	5	
6	7	8 器楽指導 (以上児)	9	10	11 建国記念の日	12
13	14	15 涅槃会 以上児制服着用	16	17 キラキラ コンサート リハーサル	18 キラキラ コンサート (以上児)	19
20	21 半日入園 (PM)	22 体育教室 (年長・年中)	23 天皇誕生日	24 発育測定 誕生会 特別保育 申込締切日	25 スナップ写 真販売開始 (コンサート) 3/4まで	26
27	28 なわとび ボールつき 大会 (以上児)	【今後の予定】 3/15 修了証書授与式(1号認定午前保育) 3/22 3学期終業式(1号認定午前保育) 4/6 始業式 4/10 入園式				

3日 節分の集い

2月3日は「節分」です。

心の中の
“おこりんぼう鬼”
“泣き虫鬼”
“イヤイヤ鬼”
“好き嫌い鬼”
などなど・・・
豆まきをして、
鬼退治をしましょう！



※食品(豆)による子どもの窒息、
誤嚥事故防止のため、
節分の豆は使用しません

8日 器楽指導 AM(以上児)

キラキラコンサートに向け
て、以上児さんが挑戦してい
る合奏を西方先生にみてい
たきます。器楽指導は午前
中に行われます。



ねはんえ 15日 涅槃会 以上児制服着用



涅槃会とは、お釈迦様が亡くなられた日のことです。
年長児は蓮王寺の本堂でお参りし、年少・年中組はお
遊戯室でお参りをします。以上児さんは制服着用で登
園し、体操服を持たせてください。

18日キラキラコンサート(以上児)

子どもたちの頑張りに温かい拍
手を送って頂きたいと思います。ど
うぞ、楽しみにしててください。
詳しい日程、お知らせ、プログラム
等は、別紙をご確認ください。
(前日 17 日の午後から、ラポール
でリハーサルを行います)

スナップ写真販売

以上児キラキラコンサ
ートのスナップ写真(ヒ
ロシフォトさん撮影)を
2月25日(土)~3月4
日(土)まで、インターネ
ット上で販売します。

21日 半日入園

来年度入園される
お子さんの半日入園
そして、
保護者様対象
の入園説明
を行います。



28日 なわとび・ボールつき大会

以上児さんのなわとび・ボールつき
大会が開催されます。
大会当日まで約1ヶ月！
ぜひお子さんの頑張りを
応援してあげてください。





1月は、子ども達が楽しく雪遊びを楽しめた様子がうかがえました。2月もこの時期ならではの「雪と遊ぶ」活動が出来たらいいなと思います。

今月も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各行事の開催に、皆様のご理解ご協力をお願いすることが多々あると思いますので、ご理解ご協力をお願いします。園では、さまざまな遊びを通して、進学へ、進級へと子ども達を送り出せるよう、活動を進めておりますので、保護者の皆様には、お子さんが毎日元気に登園できる様、ご家庭での見守りをお願いします。



◎豆まき

日本では昔から「早く寝ないと鬼さんが来るよ」「鬼さんをやっつけるには、約束を守って頑張ればいいんだよ」など、子ども達は「鬼さん」の叱咤激励を受けながら、色々な経験をした時に「我慢する」ことや「勇気を出す」ことを学んできました。本来は季節の変わり目の節分が、何時の頃からか立春の前日だけが節分として行事が行われています。

もともとは、天武天皇が国民の平安を祈り、悪い病気や農作物の不作は鬼の仕業として追儺式（鬼を払う）が行われるようになったことが始まりです。

園では、子ども達の心の中のわがまま鬼、いじわる鬼、欲張り鬼、泣き虫鬼などを退治しよう！と行っている豆まき。「鬼が怖い」「豆まき嫌だ！」と言っているお子さんには、どうぞ「お家で応援しているから先生やお友達と一緒に鬼さんをやっつけておいで！」と背中を押してあげてください。

そして、お家でも一度家族で「鬼退治」をしてみてくださいね。

◎成長する子どもの姿

4月の入園・進級の頃からの子ども達の成長ぶりを、保護者の皆様にも感じて頂いていると思います。一人で出来る事がふえてきた子ども達ですが、いつまでも、手を掛け、声を掛け、手助けしていませんか？

子ども達の成長を見ながら、私たち教職員は距離をとりながら見守る様にしていきます。「自分で考え、頑張る姿」も見られるようになってきている子ども達です。

保護者の皆様も、子ども達の成長する力を信じ、手を掛けていたところには声を掛け、声を掛けていたところは見守っていく様に心がけてみませんか？きっと「出来たよ！」と素敵な笑顔を見せてくれると思います。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その9 言葉による伝え合い

先生や友達と心を通わせる中で、絵本や物語などに親しみながら、豊かな言葉や表現を身に着け、経験したことや考えたことなどを言葉で伝えたり、相手の話を注意して聞いたりし、言葉による伝え合いを楽しむようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行 武藤隆著)

お話を楽しんだり、行動や気持ちをコントロールしたり、思いや考えを保育者や他の幼児と伝え合ったりするなど、言葉は幼児期の認知、社会的情動の発達において重要な役割を果たしています。

園での運動会や発表会のように、行事に向かって子ども達とともに考え、話し合う機会を多く持つことで、「思いを伝える」「相手の思いを受け取る」経験を積むことが出来ます。

子ども達それぞれの年齢に合った「伝え合い」を私たちは見守り育てていきます。



◎保育料について

2月は、21日（火）に引き落としとなります。



❀ 2月生まれのおともだち ❀

❀ たんぽぽ組 ❀

25日

❀ さくら組 ❀

7日

18日

❀ さくら組 ❀

20日

24日

❀ かなな組 ❀

14日

❀ きく組 ❀

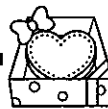
21日



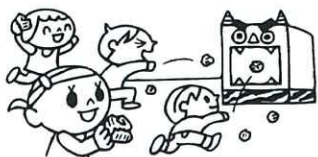
おたんじょうびおめでとう



2月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 <ul style="list-style-type: none"> 献立は都合により変更することがあります。 ●印がついている日は主食はいりません。 ☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ◎印は「きときとの日」です。 24日(金)は小松菜です。 		1 (ごはん) 牛乳 ソフトケーキ 厚揚げのそぼろあんかけ おかか和え 白菜のみそ汁 牛乳・チーズサンド	2 (ごはん) 牛乳 天然酵母クラッカー ナゲット風チキン スパゲッティサラダ コンソメスープ 牛乳・こめ棒くん(アボ) ソフト幼児ビスケット	3 節分 (ごはん) 牛乳 星っこ いわしの梅煮 水菜と切干大根のはりはり のっぺい汁 マービー甘納豆(未:マンナボーロ) ☆鬼まんじゅう	4 (パン) 幼児牛乳 お菓子 おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 充実野菜・お菓子
6 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 幼児うどん きなこ餅 豚肉のごま炒め おひたし 油揚げのみそ汁 ☆ひよこ豆と黒干のポリポリ揚げ(まんまる切外せんべい)	7 (ごはん) 牛乳 ちらし煮いもせんべい コーンコロケ にんじんしりしり チンゲン菜のスープ 牛乳・ビスコ	8 (ごはん) 牛乳 シガーフライ えびシュウマイ きゅうりのカリコリ漬け 肉団子のスープ 牛乳・ミニハート	9 (ごはん) 牛乳 アンパンマンのペビーせんべい ちくわの磯辺揚げ(未:白身魚) 大根サラダ なめこのみそ汁 牛乳・芋けんぴ(マンナボーロ)	10 (ごはん) 牛乳 ソフトせんべい 鶏肉の照焼き 青菜のコーン和え おくらスープ 牛乳・ロアンヌバニラ	11  建国記念の日
13 (ごはん) パナナ ◆ふくらぎの照焼き風 五目きんぴら 麩のみそ汁 牛乳・瀬戸の汐揚	14 (パン) 牛乳 カリボテ ミニハート型ハンバーグ(ケチャップ付き) ぼてちっちサラダ 豆乳スープ ☆ハートゼリー	15 ステップアップ献立 (ごはん) 牛乳 たまごせん 豚肉のしょうが焼き かぶの甘酢和え じゃがいものみそ汁 いよかん(4歳以下みかん) 幼児牛乳・ぱりんご減塩	16 (ごはん) ヨーグルト 魚の竜田揚げ ゆかり和え 豆腐のみそ汁 牛乳・ばかうけごま揚げ	17 (ごはん) 牛乳 ハッピーターン チンジャオロース きゅうりのナムル あっさりわかめスープ 牛乳・☆あんまん	18 (パン) 幼児牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
20 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 黄桃缶 魚のかば焼き ほうれん草のなめ茸和え 里芋のみそ汁 野菜生活・お米deタルト	21 (ごはん) 牛乳 にんじんせんべい 鶏肉のコーンフ레이크揚げ うめマヨサラダ キャベツのスープ 牛乳・ルヴァン	22 (ごはん) 牛乳 たべっこBABY 八宝菜 バンサンスー えびフリッター にんじんゼリー 牛乳・☆いちご蒸しパン	23  天皇誕生日	24 ●◎きときとの日 (牛乳) さくさくボーロがぼろ カレーライス こまった菜おいしい菜 ボイルウインナー ㊦ ヨーグルト風ムース ㊦ 牛乳・さかなの学校	25 (パン) 幼児牛乳 お菓子 おさかなのウインナー 型抜きシアチーズいちご ゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
27 (ごはん) 牛乳 いちごクッキー 肉みそおでん きゅうりとわかめの酢の物 厚焼き玉子 牛乳・こぶ柿	28 (ごはん) 牛乳 カルシウム塩せんべい サッポロラーメン 春巻き ごまブロッコリー ☆フルーチェパフェ(フルーチェ)	日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	節 分 2月15日(水)はステップアップ献立です。 今年度から年長児がスムーズに学校給食に移行できるように、小学校と同じ献立の「ステップアップ献立」を2月・3月に実施します。また、食材に関しても小学校と同じものを使用して食べる練習をしていきます。		



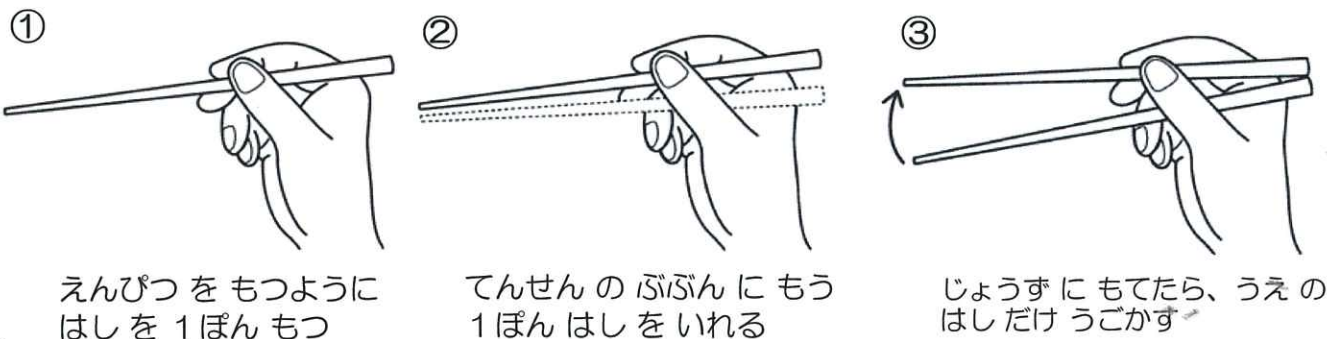
2月 食育だより



令和 5年 2月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

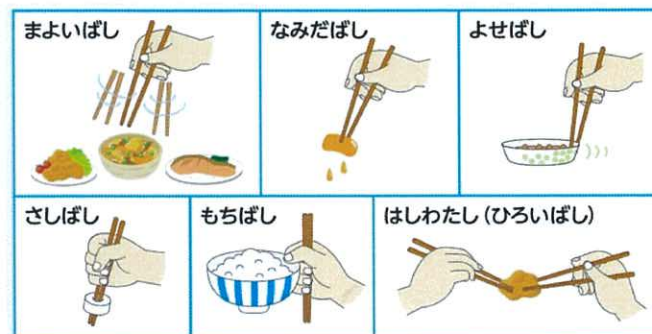
立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続きます。あたたかい春を心待ちにしながら、元気に過ごすために手洗い・うがい、栄養バランスのよい食事を毎日しっかり食べ、十分な睡眠をとりましょう。からだの中から病気を追い払おう！射水市では、今年度から年長児がスムーズに学校給食に移行できるように『ステップアップ給食』を実施します。おいしく、楽しく給食が食べられるように、はしの持ち方についても覚えましょう。

< 正しい はし の もちかた >



・ はしづかいの タブー

はしの持ち方はもちろん、使い方にもマナーがあります。



今月の食材 「 小松菜 」



小松菜はカロテン、ビタミンC、ビタミンK、カリウムなどのミネラルをたっぷり含む緑黄色野菜です。カルシウムはほうれん草より多く含み、骨や歯の強化に役立ちます。あくも少なく使いやすいので、茹でてお浸しや和え物、軽く油で炒めるだけで手軽に食べられます。また、初春に出回る若くて色が薄いもの(うぐいす菜)は、水洗いでサラダなど生食でも食べられます。ただし、鮮度が落ちると、葉が黄色くなるので、その前に食べましょう。

【クイズ】 こまつなのねっちはなにいろ？
①しろ ②あかちやいろ ③くろ

※答えは下にあります

給食の先生が考えた
今月のレシピ

「 小松菜のカップケーキ 」



- 材料 (1人分)
- ・小松菜 7g
- ・コーン 7g
- ・蒸しパン粉 20g
- ・水 20g



●作り方

- ① 小松菜を茹でて、水気をしぼり、細かく刻むか、ミキサーにかける。
- ② 蒸しパン粉にコーン、①をいれ、水を加減しながら生地をつくる。
- ③ アルミカップに②をいれ、15～20分蒸す。

青菜が苦手な子どもでも蒸しパンにはいれば食べやすくなりますよ。つくってみた感想アレンジ方法等、園に教えてください。

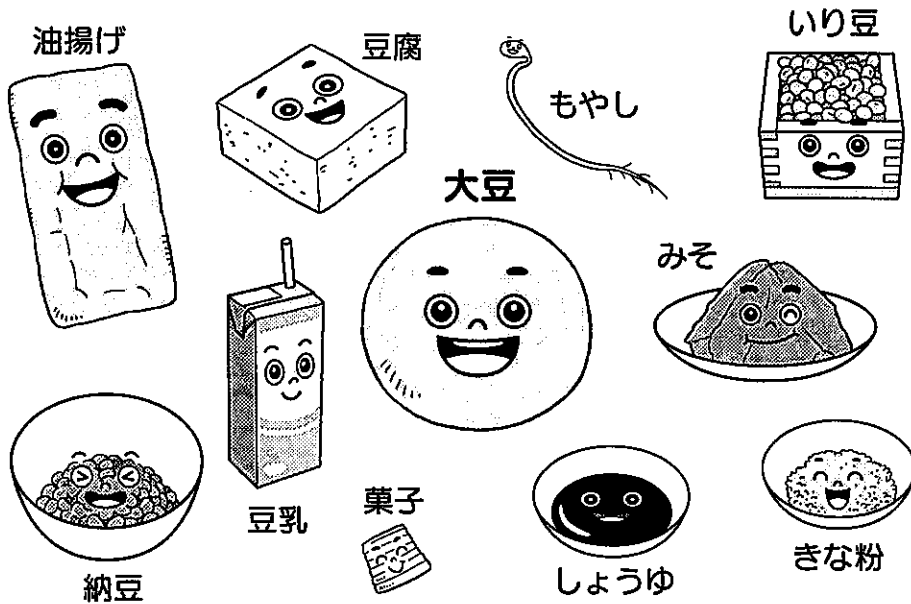


【答えは①】 小松菜に似た野菜にほうれん草があります。ほうれん草の根っこは赤茶色をしています。

たのしくたべようニュース

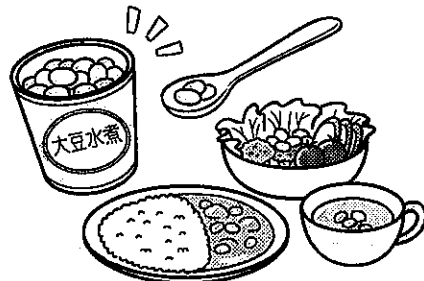
身の回りに たくさんある **大豆の加工食品**

大豆は日本で最も利用されている豆です。いり豆や煮豆などだけではなく、みそやしょうゆ、豆腐や納豆などに姿をかえて、毎日の食事に登場しています。



大豆の栄養を食事にプラス

大豆は「畑の肉」と呼ばれるようにたんぱく質や脂質が豊富で、ビタミンやミネラル、また大豆イソフラボンなどの大豆特有の体によい成分も含まれています。手軽に使える水煮の大豆をカレーやサラダなどにトッピングして、大豆の栄養を食事にとり入れましょう。



2月3日は節分

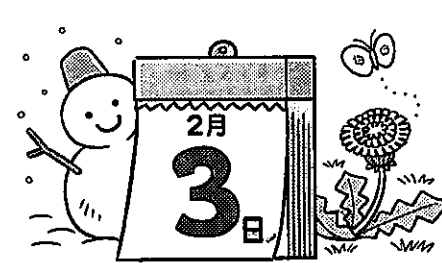


節分は季節のかわり目

節分はもともと季節がかわる節目を指し、立春・立夏・立秋・立冬の、それぞれの前の日のことでした。今では、立春の前の日だけを節分と呼ぶようになりました。

どうして豆をまくの？

豆まきは、病や災いを鬼に見立てて、魔よけの力があるといわれる豆をまいて追いはらう行事です。一般的にはいった大豆をまきますが、殻つきのらっかせいをまく地域もあります。



乳幼児に大切な **エネルギーや栄養素を補う間食**

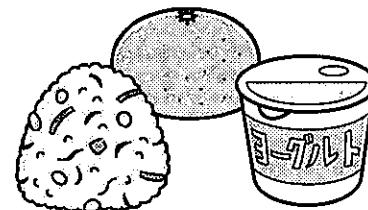
子どもの胃はまだ小さく消化機能も発達途中なので、1日3回の食事では、必要な栄養素がとり切れないこともあります。間食にはそれを補う役割があります。子どもの年齢に合った量や、不足しがちな栄養素が補える間食を選んでください。

おすすめの間食は

間食にはエネルギーや栄養素がとれる、おにぎりや、いも類、牛乳・乳製品、果物などがおすすめです。

冬は温かい間食も

寒い冬には、ふかしいもや蒸しパン、スープ、おしるこ、ホットミルクなどの温かい間食もとり入れてみましょう。



あんぜんだより

監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生



不審者による声かけや 連れ去りを防ぎましょう

大切な子どもたちが、不審者による声かけや連れ去りの被害に遭わないようにするためには、どのようなことに注意したらよいのでしょうか。子どもたちに教えるだけでなく、保護者の皆さんも一緒に確認していきましょう。

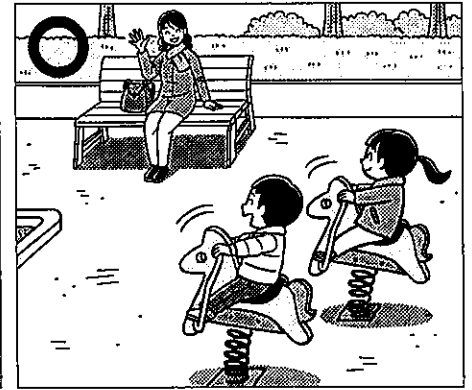
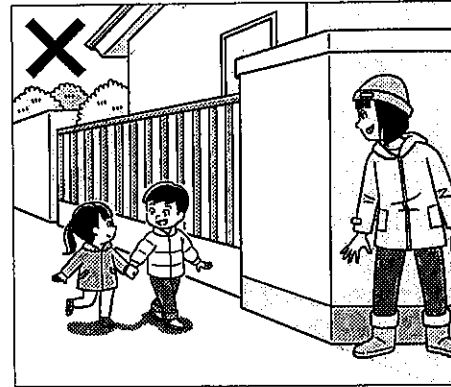
こえを かけられたら どうしよう



知らない ひとから たのしそう な こと
で さそわれても ぜったい に ついて いては
いけ ない よ。

保護者の方へ 優しくな顔をして、お菓子や玩具、小動物など、子どもが好みそうなもので誘いかけてくる人がいます。また、親の知り合いを装って声をかけてくる人もいます。そういう不審者から声をかけられても相手にしない、またはぎゅっと断ることを約束させ、それを保護者に何があったのかを報告させるようにしましょう。

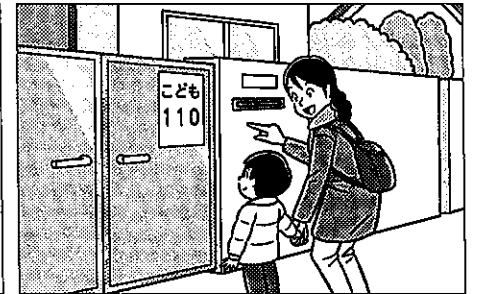
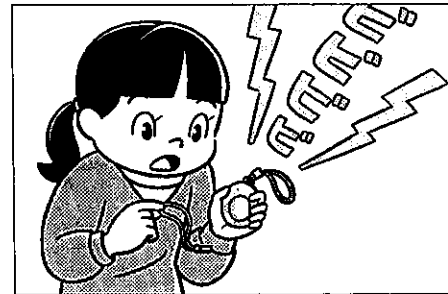
こどもだけに ならないでね



こどもだけで いると わるい ひとに
ねらわれるよ。いつも おうちの おとなの
ひとから みえる ところで あそぼうね。

保護者の方へ 子どもだけにいる時が、不審者にとってはチャンスです。子どもには「保護者の目の届かないところへ絶対に行かないこと」を約束させ、保護者の皆さんは必ず子どもから目を放さないようにしてください。

もうすぐ いちねんせいの みなさんへ



ぼうはんぶざーの つかいかたや こども
110ばんの ばしょを おぼえて おこう。

保護者の方へ 小学生になれば、子どもだけで行動する機会が多くなります。今のうちから防犯ブザーの使い方や、「こども110番」の家や店の場所を覚えておきましょう。

3月号では「あいさつ」について取り上げます。