



令和4年度 あおい幼稚園  
えんだより・あおいっ子



運動会に向け、子ども達は毎日思いっきり体を動かし、さまざまな目標にチャレンジしています。未満児さんも、ダンスを真似したり、応援したり、園全体が運動会モードです。行事や目標があることで、子ども達は何倍もパワーを発揮するのだな。と実感しています。

今後も、感染症対策を行いながら、目標のために努力をすること、仲間と協力すること、達成したときの嬉しさや喜び、時にはくやしさを感ずることができるよう活動を行っていきたいと思います。

ご家庭でも温かい応援をお願いいたします。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
10/31	【今後の予定】 11/2 人形劇鑑賞AM(全園児) 11/27 子育てフェスティバルinいみず(年長児) 12/22 終業式(1号認定午前保育)				1 運動会	2
3 衣替え	4	5 体育教室 (年長・年中)	6 歯科健診AM (全園児)	7 園外保育 (以上児) 弁当持参	8	9
10  スポーツの日	11	12 防犯訓練	13 交通安全指導	14 避難訓練	15	16
17 スナップ 写真販売 ヒロシフォト さん撮影分	18	19	20	21 誕生会 スイミング (年長)	22	23
24 スナップ 販売終了	25 特別保育 申込締切日	26	27 発育測定	28	29 ワクワク アート展	30

## ◆入園願書・申請書受付開始◆

令和5年度の入園願書(1号)・申請書(2号3号)の受付が始まります。ご近所、お知り合いの方に、該当するお子さんがおられましたら、ぜひ声をかけてください。願書・申請書等は園にあります。よろしくお願ひいたします。 ※10月31日(月)一次申込締切日

## 3日 衣替え

3日より夏服から冬服になります。以上児さんは制服のブレザーを着用してください。以上児さんは着替え袋を6日に持ち帰りますので、下着類等の中身を入れ替えて連休明けの11日に持たせてください。1週間程度は移行期間としますので、天候や気温や体調に応じて、制服・体操服共に半袖・長袖を調節してください。 ※以上児さんの体操服登降園は9/30までです

## 1日 うんどうかい

第57回運動会を行います！  
詳しくは、先日配布しました「運動会のおたより」をご覧ください。

ヒロシフォトさん撮影(運動会)のスナップ写真販売を行います。  
【期間】10/17(月)から10/24(月)まで

## 廃材集めにご協力ください！

- ・お菓子の箱 ・ガチャガチャのケース
- ・トイレットペーパー芯・サランラップ芯
- ・ペットボトルのキャップ

10/3(月)～10/7(金)の期間、上記の廃材を幼稚園の玄関にて集めさせていただきます。

ご協力をお願いいたします。バス送迎の方は担当職員にお渡しください。







鷹 寺 学 園

INFORMATION

2学期の大きな行事の一つである運動会。

「具体的な目標に向かって頑張る」ことを目的の一つとして、今「何をすべきかを考えながら」活動に取り組んでいます。

運動会では、保護者の皆様には声を発することが出来ない中ではありますが、子ども達への温かい応援をよろしくお願いします。

又、コロナ禍での運動会他行事の開催に、ご理解ご協力をお願いします。

### ☆行事の中で☆

運動会では、運動が得意な子も、苦手な子も練習を通して、ご家族や先生達、お友達の励ましを感じ、「最後までやり抜こう」という心が育ってくると思っています。

また、「運動会」という一つの行事には、体を動かすことだけではなく、「必要な道具を作ってみる」「招待状を書いてみる」「どのように作るか話し合う」「誰に渡すか考える」等など、製作活動や話し合いをする活動があり、様々な活動要素が含まれています。

子ども達は、それぞれ性格も現在持っている力も違います。私たちは、子ども達と共に「好きなこと」「得意なこと」だけをするのではなく、色々な機会を通して、どんなことでも「やりきる力」を育ててゆきたいと考えています。

子ども達の姿に一喜一憂する事も感情表現としては大切です。

しかし、一つの結果にとらわれる事なく、長い目で、子ども達を見守って頂きたいと思います。

### ◎睡眠時間は大丈夫ですか？

#### ―夜更かしの悪循環―

- ・夜更かし→自立起床出来ない→寝起きの気分が悪い→朝食がいい加減→  
→排便不規則→朝から疲れている→集中力が無い→体調不良(あくび・  
居眠り・忘れ物)→いらいらしてキレやすい→日中の活動レベルが低い  
→体温上昇しない→寝付きが悪い→夜更かし

生活習慣は、一度リズムを壊すと取り戻すのが大変です。

子ども達の健康のため、時々日々の生活パターンを確認してみましょう。

### ◎遊具等の利用について

遊具は正しい遊び方をしないとケガを誘発するおそれがありますので、園児には正しい遊び方の指導もしております。

危険だからと言って全ての遊具を取り除いたり、利用禁止にしたりすることは、子どもの成長にとって、決して良いことではありません。

保護者の皆様には、「危険な物を除外する」という考え方ではなく、子ども達自身に、「危険を回避する事が出来る能力」を身に付けさせる環境作りにご理解をお願いします。

\*各園遊具点検、修理を行っております。お気付きの点がありましたら、園の方へお申し出下さい。



### ◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

#### その6 思考力の芽生え

身近な事象に積極的に関わる中で、物の性質や仕組みなどを感じ取ったり、気付いたりし、考えたり、予想したり、工夫したりするなど、多様な関わりを楽しむようになる。また、友達の様々な考えに触れる中で、自分と異なる考えがあることに気付き、自ら判断したり、考え直したりするなど、新しい考えを生み出す喜びを味わいながら、自分の考えをよりよいものにするようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

私たちは、年齢や発達の違いをとらえながら、子どもの興味や関心に応じて、子ども達が夢中になって遊べるような環境を工夫して整えています。その中で、子ども達自身が物の特性を発見したり、遊ぶ体験を積み重ねたりすることで、さらに身近な事象に積極的に関わるようになっていきます。子ども達を見守り、「どうしてだろう」と一緒に考えながら、子ども達の思考への芽生えがこの先の成長につながるよう、寄り添っていきます。



### ◎人形供養について

10月9日(日)に、蓮王寺で人形供養を開催します。

毎年、全国各地から送られた人形やぬいぐるみが、本堂の前に並べられ、護摩祈祷を行っております。ご家庭で必要がなくなった人形等があれば、蓮王寺までご持参下さい。受付は、AM10時～PM1時までとなっています。

### ◎保育料・給食費等納入金について

10月納入金は、20日(木)に銀行引き落としになります。







## ❀ 10月生まれのおともだち ❀

❀ たんぽぽ組 ❀

17日

❀ さくら組 ❀

3日  
6日  
11日  
22日  
27日

❀ かな組 ❀

12日

❀ すみれ組 ❀

9日

❀ きく組 ❀

6日  
22日  
27日





# 10月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土	
10/31 (ごはん) 牛乳 ちらし煮いもせんべい カボチャひき肉フライ 茹でブロッコリー 肉団子スープ ハロウィンデザート 牛乳・ばりばりパンプキン	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 4日(火)はりんご、21日(金)はにらです。				日付 主食 午前おやつ (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	1 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
3 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 野菜生活 のりわかめせんべい 鶏肉のから揚げ もやしの和え物 かぼちゃのみそ汁	4 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 マンナビスケット ミートオムレツ 白菜とりんごのサラダ コンソメスープ	5 (ごはん) 牛乳 ハッピーターン ひじきちゃんパスタ 鶏肉の照焼き ポイルキャベツ 幼児りんご	6 (ごはん) 牛乳 きなこもち さばの塩焼き おひたし 切干大根のみそ汁	7 (ごはん) 牛乳 ウエハース 卵とウインナーのソテー キャベツのごま和え チンゲン菜のスープ	8 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウインナー 型抜きレアチーズ(いちご) ゼリー・幼児牛乳 野菜&フルーツ・お菓子	
豆びよ(いちご)・KCサクッとあられ	牛乳・おにぎりせんべい	牛乳・☆カレー蒸しパン	牛乳・味しらべ	☆ぶどうムース		
10  スポーツの日	11 (ごはん) みかん缶 えびカツレツ 大根きんぴら 豆腐のみそ汁 牛乳・カルシウムせん	12 (ごはん) コーンフレークの牛乳かけ 秋の焼き肉 三色和え たまごスープ 牛乳・黒豆せんべい(星たべよ)	13 (ごはん) 牛乳 ルヴァン 卵焼き ブロッコリーのおかか和え すき焼き風煮 ☆フルーツ杏仁豆腐	14 (ごはん) 牛乳 鉄塩せん 白身魚の南蛮漬け 粉ふき芋 なめこのみそ汁 ◆べっこう ☆カルピス牛乳・アニマルビスケット	15 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳 豆びよ(ココア)・お菓子	
17 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) パナナ 魚のカレー揚げ 即席漬け 豚汁 きになる野菜(白ぶどう)・ソフトせんべい	18 (ごはん) 牛乳 小魚スナック 鶏肉の梅風味焼き 青菜のコーン和え もやしのみそ汁 牛乳・芋棒	19 (ごはん) 牛乳 柿とほうろくあんかけのせんべい さばの煮付け ◆柿なます かきたま汁 お茶・☆揚げパン	20 (パン) 牛乳 シガーフライ ミートローフ ドレッシング和え 豆乳コーンスープ ☆いちごゼリー	21 ●◎きときとの日 牛乳 マンナポーロ 中華丼 シュウマイ スティックきゅうり お米のパパロア(みかん) 幼児牛乳・ミニハート	22 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子	
24 (ごはん) ヨーグルト 肉じゃが ゆかり和え りんご 鉄っこひじき 牛乳・ハーベストセサミ	25 (ごはん) 牛乳 小魚胚芽のクラッカー 揚げ魚のねぎみそがけ 金時煮豆 具たくさんずまし汁 牛乳・ばかうけ青のり	26 (ごはん) 牛乳 カルシウム塩せんべい 豚肉の生姜炒め さつま芋といんげんの和え物 白菜のみそ汁 牛乳・豆乳クッキー	27 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 ミルクビスケット キャベツメンチカツ 納豆和え 大根と鶏肉のさっぱり煮 ☆プリン	28 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット ささみレモン ぼてちっちサラダ にらとコーンのスープ 牛乳・しろえびもち焼き	29 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 充実野菜・お菓子	





しっかり歩ける・しっかり走れる

## 靴の選び方と履き方のポイント

子どもたちがしっかり歩いたり、走ったりするためには、足に合った靴を正しく履くことが大切です。どのような靴を選ばよいか、選ぶ時に気をつけたいポイントや正しい靴の履き方、脱ぎ方について確認します。

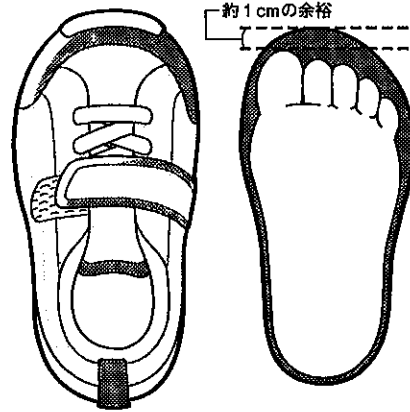
### 靴選びのポイント

靴の種類は①留め具なし、②片側ベルト、③折り返しベルト、④ひもの4つです。留め具なし(スリッポン)の靴は足が固定されず、不安定なため避けましょう。

※イラストは片側ベルト靴です。 ※ひも靴は小学生以上で使用します。

#### ①ベルト

ベルトは子どもが握りやすく、引きやすい1.5cm程度の幅のもの。裏側の面ファスナーは、広範囲についていると調節がしやすい。



#### ②中敷き

中敷きを取り外し可能なものを選ぶ。中敷きに足を合わせて、サイズを確認する。中敷きとつま先の余裕が約1cmあれば適正で、0.5cm以下になったら取りかえる。

※取り外せる中敷きは、こまめに洗えて衛生的。

#### ③靴底

0~1歳

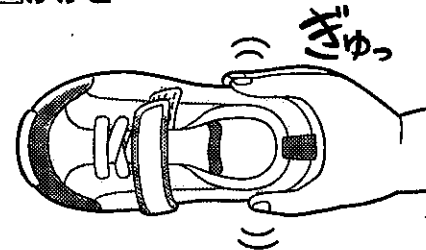
靴底がまっすぐ平らで、置いた時にぐらぐらしない、安定感のあるものを選ぶ。

2歳以降

足や足首が十分動かせるように、つま先から1/3が楽に曲がり、靴底に適度なクッション性があるもの。



#### ④かかと



かかとを包み込むところがかたく、しっかりしているもの。

## 正しい靴の履き方

~手を使って、ていねいに履きましょう~

### ■片側ベルト靴の場合

- ① ベルトとベロをつかんで持ち上げ、履き口を広げて足を入れます。
- ② かかとをトントンします。
- ③ ベロをしまい、靴の両側をぎゅっと引き寄せて押さえます。
- ④ ぎゅっとしたまま、ベルトをしっかり引いて留めます。

### 折り返しベルト靴の場合

- ① ベロをつかんで履き口を広げ、足を入れます。
- ② かかとをトントンします。
- ③ 手前側のベルトを握って、真上に引きます。
- ④ ベルトを留めて、固定します。つま先側のベルトも③と同様に留めます。

## 正しく履くための脱ぎ方

靴は手を使って脱ぎ、ベルトは外したままにしておきます。

ベルトを外してベロを開いて立たせておくと、速やかに履くことができ、靴の中の蒸れを逃して乾燥させるので、細菌の繁殖も防げて、衛生的です。

片側ベルトの靴



ベルトを外したら、浮かせたままにして脱ぎます(ちょうちょ脱ぎ)。

折り返しベルトの靴



ベルトを三角形に緩めたまま脱ぎます(三角脱ぎ)。

# あんぜんだより

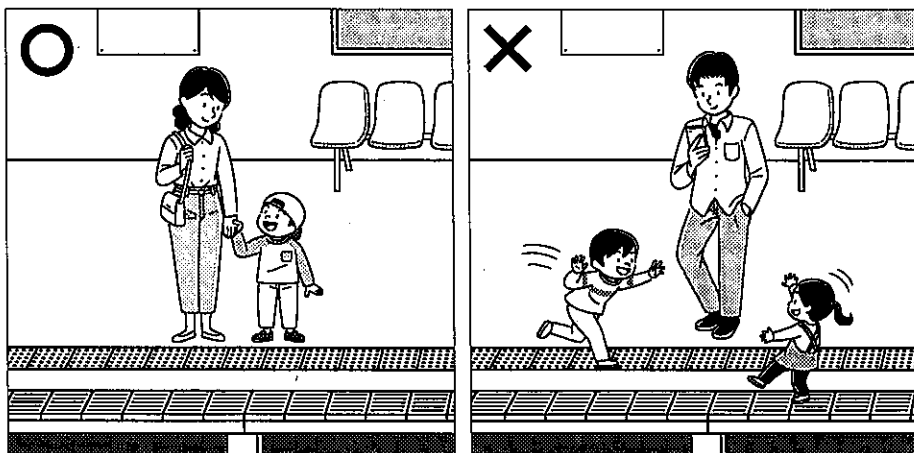
監修 全国学校安全教育研究会／東京都江東区立大島幼稚園 園長 村田有美子先生



## 安全に電車に乗るための 約束を守りましょう

電車は誰もが利用できる便利な交通機関ですが、ホームで待つ時、乗り降りの時、乗車中の時、それぞれの約束を守らないと、大げげや大事故につながってしまいます。子どもに指導するだけでなく、保護者の皆さんが良い手本となれるようにしてください。

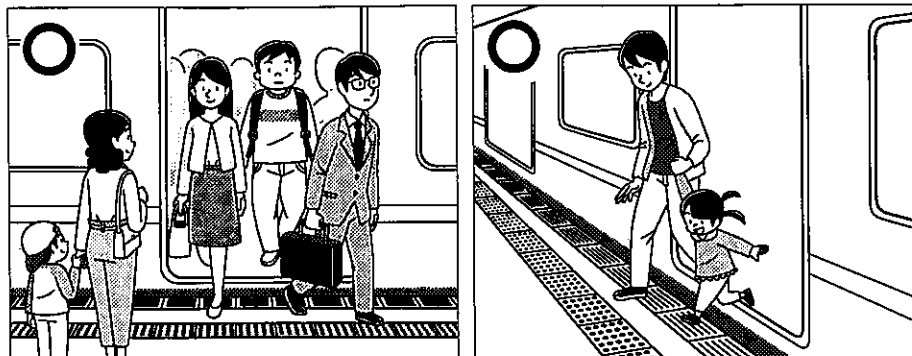
### ホームで 電車を まつ ときは



電車を まっている ときや ホームを  
あるく ときは いつも きいろい せんの  
うちがわに いよう。ホームで ふざけたり  
はしったり すると とても あぶないよ。

**保護者の方へ** 電車を待つ時やホーム上を歩く時には、必ず線の内側にいるようにしましょう。線の外側に出ると、線路に転落、車両と接触するなどの危険があります。急いでいるからといって、ホーム上や階段で走るなどは、自分たちだけではなくほかの利用者にも危険です。時間に余裕をもって行動するようにしましょう。

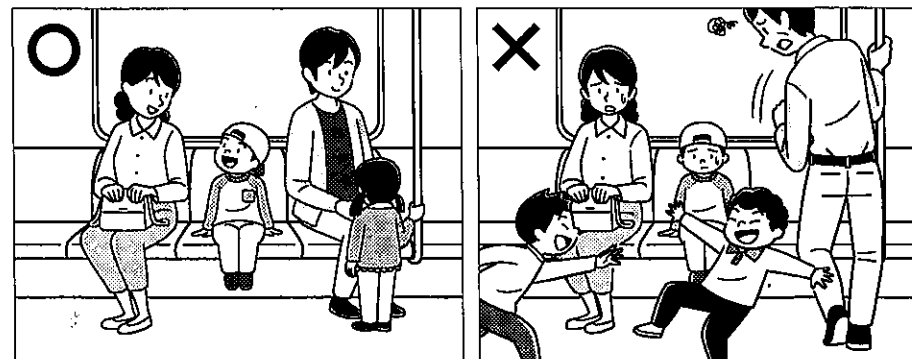
### でんしゃに のる とき・おりる とき



おりる ひとが さき、のる ひと は あと。  
あしもとに よく ちゅうい してね。

**保護者の方へ** 乗降時の基本は「降りる人が先、乗る人は後」です。前に並んでいる人の後に続いて、前方と左右の安全を確認しながら、ゆっくりと進みましょう。また、車両とホームとの間にある隙間で足を踏み外さないよう、保護者は子どもとしっかり手をつなぎ、足元にもよく注意をさせるようにしてください。

### でんしゃに のって いる ときは



いすに すわるか てすりを つかもう。  
さわいだり ふざけたりは しないでね。

**保護者の方へ** 電車が揺れたり急停止をしたりした時に転ばないように、席が空いている時には座るようにし、空いていない時には手すりなどをしっかりとつかみましよう。また、ほかの乗客の迷惑にもなりますので、大声で騒いんだり、ふざけ合ったりしないように指導してください。

11月号では「遊んだ後の片付け」について取り上げます。