

令和4年度



認定こども園太閤山あおい園
富山県射水市太閤山8-4-2
☎0766-56-1230

暑さも少しずつおさまり、秋の気配を感じられようになりました。夏に様々な経験をした子ども達。これからの成長が楽しみです。2学期は、子ども達一人一人が自分らしさを表現して、ますます輝けるように色々な行事を経験します。得意な事、好きな事だけではなく、苦手な事、少し難しい事にもチャレンジすることで、子ども達が新しい発見をし、さらに大きく成長することを願っています。コロナ渦ではありますが、どんな状況の中でも、活動の過程を大切にしながら、子ども達が「頑張れた!」「面白い!」を実感できるような保育を実践してゆきたいと思えます。

園長 上田 雅裕



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 始業式 <small>以上児：正装</small>	2	3 園庭整備
4	5 資源回収	6	7 体育教室 (4.5歳児)	8 避難訓練	9 交通安全指導	10
11	12 鼓隊指導 (5歳児)	13	14	15 発育測定 (以上児)	16 発育測定 (未満児)	17
18	19 敬老の日	20 誕生会 <small>特別保育申込み締切日</small>	21	22	23 秋分の日	24
25	26	27	28 運動会 予行練習	29	30	

生かせるのち

基本理念

一人ひとりを共に生かします
すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます
私たちは一人ひとりの命を重し 命から学び 共に生きていきます

自分で考え 頑張る子
～あきらめない～

保育目標

いのちを大切にする子
～思いやり
いたわりの心をもって～

明るく元気な子
～心身共に 丈夫で強く～

認定こども園太閤山あおい園

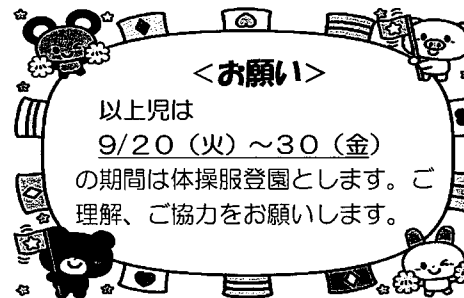
スタッフ写真販売 (1学期分)

販売期間：9/3(土)～11(日)まで

インターネット上での写真販売を行います。後日、ログインのためのID・パスワードを配布致します。ID・パスワードは1年間使用しますので、保管をお願いします。また、販売期間を過ぎますと閲覧できなくなりますので、販売期間をご確認ください。



1学期終業式にお渡しいたしました【あしあと】に保護者からのメッセージ記入の上、担任に提出をお願いします。



<お願い>

以上児は
9/20(火)～30(金)
の期間は体操服登園とします。ご理解、ご協力をお願いします。

【今後の予定】

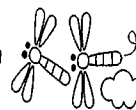
- ・10/1(土)運動会(2～5歳児参加)
雨天：2(日)に順延
※詳細は後日お知らせします。
- ・ /13(木)遠足(年長)
- ・ /20(木)遠足(年中)
- ・ /25(火)誕生会
- ・ /26(木)遠足(年少)
- ・ /31(月)ハロウィンパーティー
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により変更になる場合があります。

9/3(土) 園庭整備

きりん・あひる・うさぎ・りす・ひよこ・
こあら組の保護者の方、ご協力よろしく
お願いします。



9月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつです。 ・◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 2日(金)は かぼちゃ、22(木)は枝豆です。		主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立	1 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット 豚肉のソース炒め ナムル かみかみ汁	2 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 味しらべ 鮭の塩焼き おひたし ほうとう風うどん	3 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳	4 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ プリン・幼児牛乳
5 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 牛乳 花せんべい	6 (ごはん) 牛乳 おこめスナック	7 (ごはん) 牛乳 リトせんべい	8 (ごはん) 黄桃缶	9 (ごはん) 牛乳 ウエハース	10 幼児牛乳 お菓子	11 幼児牛乳 お菓子
厚揚げのそぼろ煮 ブロッコリーのツナ和え なすのみそ汁	すりみ揚げ ゆかり和え 中華スープ	アップルチキン なめたけ和え コンソメスープ	魚の竜田揚げ レンコン入りきんぴら 青菜のすまし汁	うさぎ型ハンバーグ 春雨サラダ おいものみそ汁 月見デザート	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ ゼリー・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ チーズ ヨーグルト・幼児牛乳
きになる野菜(キャロット)・じゃがピー	牛乳・原宿チーズドッグ	☆牛乳かん	牛乳・やわらかおかきうす塩味	牛乳・星たべよ	幼児ジュース・お菓子	野菜ジュース・お菓子
12 (ごはん) 牛乳 ねじねじ	13 (ごはん) ゼリー	14 (ごはん) 牛乳 かぼちゃポーロ	15 (ごはん) 牛乳 ほうれん草のおせんべい	16 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) バナナ	17 幼児牛乳 お菓子	18 幼児牛乳 お菓子
いわしの梅煮 はりはり漬け 貝だくさん汁	豚肉の中華炒め トマト チンゲン菜のスープ	蒸し魚の和風マヨがけ こまட்ட菜おいしい菜 ◆冬瓜のすまし汁	春巻き 茹でブロッコリー カレーシチュー	筑前煮 きゅうりのカリカリ漬け 油揚げとえのきのみそ汁	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ チーズ プリン・幼児牛乳
牛乳・マレービスケット	お茶・☆おやさい蒸しパン	牛乳・ばかうけ	☆あわせるゼリー	幼児りんご・お米deいちごスティックケーキ	幼児ジュース・お菓子	野菜ジュース・お菓子
19 敬老の日 幼児牛乳 お菓子	20 ● 牛乳 幼児ビスケット	21 (ごはん) 牛乳 豆乳クッキー	22 ◎きときとの日 (ごはん) コーンフレークの牛乳がけ	23 秋分の日 幼児牛乳 お菓子	24 幼児牛乳 お菓子	25 幼児牛乳 お菓子
(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳	きのこごはん 厚焼きたまご ごまキャベツ 豆腐のみそ汁	白身魚の磯辺揚げ もやしのコーンとえ かけ中華	枝豆つくねの照りやき風 ポイルキャベツ かきたまスープ	(パン) 魚肉ソーセージ チーズ ヨーグルト・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ ゼリー・幼児牛乳	(パン) 魚肉ソーセージ チーズ ヨーグルト・幼児牛乳
幼児ジュース・お菓子	牛乳・かにボンセン	牛乳・カル次郎	牛乳・ココナッツサブレ	野菜ジュース・お菓子	幼児ジュース・お菓子	野菜ジュース・お菓子
26 (ごはん) 牛乳 シガーフライ	27 (ごはん) 牛乳 クラッカー	28 (ごはん) 牛乳 カリボスナック	29 (ごはん) 牛乳 ビスコ	30 (ごはん) みかん缶		
八宝菜 粉ふき芋(ゆかり) ワカメスープ	さばのみそ煮 いそべ和え きのこ汁	ポークチャップ ごまマヨサラダ コーンと野菜のスープ	から揚げ 甘酢和え ごぼうと青菜のみそ汁	卵とツナの炒め物 スティックきゅうり 大根のみそ汁		
牛乳・カルシウムせん	幼児牛乳・☆お麩ラスク	☆プリン	牛乳・クレープ(イチゴ)	牛乳・瀬戸の汐揚		

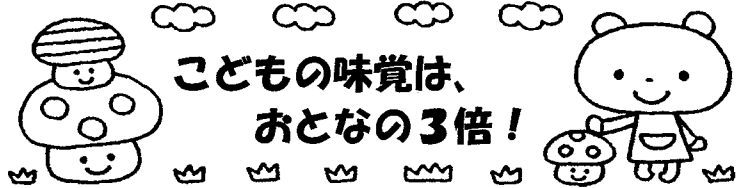


9月 食育だより



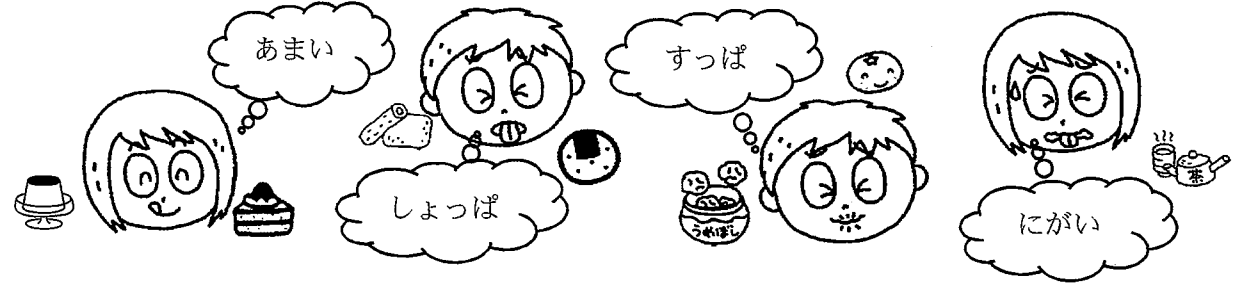
令和4年9月
認定こども園
太閤山あおい園

朝晩は涼しい風が感じられるようになり、過ごしやすくなりました。「食欲の秋」「実りの秋」と言われるように秋は、おいしい食べ物がたくさんとれます。自然の味や香り、色を生かしたうす味で、秋の味覚をたくさん味わってみましょう。



味覚には甘味・塩味・酸味・苦味・旨味の5つの基本味があります。乳幼児期にさまざまな食の味覚体験をすることで、味覚の発達を促されます。

あじ ごとに おもいうかぶ たべもの は なんだろ



わたしたちの舌には、味蕾(みらい)という味を感じるセンサーがあります。その数が多いほど味覚を強く感じることができますが、大人になるにつれて減少し、30~40代頃には子どもの時の3分の1まで減ってしまいます。

人の味覚は3歳までにほぼ決まり、10歳頃までには確定すると言われています。



食材の持ち味を生かした食事で、濃い味のものをひかえましょう。
保育園の汁物は、塩分測定器で測定し、子どもの目安の塩分濃度(0.4~0.6%)で作っています。



今月の食材 「 枝豆 」

枝豆は夏が旬の豆類であり、枝付きのまま扱われることが多かったために「枝豆」と呼ばれるようになりました。豆と野菜の両方の栄養的特徴をもった緑黄色野菜です。

栄養価が高く、ビタミンB1・カリウム・食物繊維・鉄分などが豊富です。ただし、あまり消化がよくないので、よく噛んで食べ過ぎには注意しましょう。

【クイズ】えだまめがせいちょうするとなんというまめになるでしょう？

- ①だいず ②いんげんまめ ③あずき

今月のレシピ 「 枝豆つくねの照り焼き 」

●材料(1人分)

- ・鶏ひき肉 35g
- ・木綿豆腐 10g
- ・枝豆 10g
- ・玉ねぎ 15g
- ・生姜 0.5g
- ・塩 0.1g
- ・片栗粉 1g
- ・しょう油 3g
- ・砂糖 1.5g
- ・みりん 1.5g
- ・片栗粉 0.5g

●作り方

- ① 枝豆は茹でて、冷まし、さやから取りだす。
- ② 水をきった木綿豆腐は、手でつぶす。
- ③ 玉ねぎはみじん切り、生姜はすりおろす。
- ④ 鶏ひき肉に①、②、③、塩、片栗粉を加え混ぜる。
- ⑤ 形成して焼く。
- ⑥ しょう油、砂糖、みりんを煮立たせ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、あんを作る。
- ⑦ ⑤に⑥のあんをかける。

豆腐入りのつくねに枝豆がはいっているので食感のアクセントになっています。つくってみた感想アレンジ方法等、園に教えてください。



※答えは下にあります

【答えは】① 大豆を収穫する約1か月前にとった、未熟な実が枝豆です。

令和4年度
認定こども園 太閤山あおい園

0歳児

ごあらぐみだより



暦の上は秋ですが、まだまだ暑い日が続きますね。でも涼しくなる日は急にやってきます。季節の変わり目は気温の変化が大きいので、咳や鼻水が出たり、急な発熱をすることもあります。大人も子どもも、気温差に負けないようにしっかりとご飯を食べて休養をとり、元気に過ごしたいものですね。

最近のこあら組さんは、絵本を読んでいると笑顔が見られたり、身を乗り出してきて、真剣な表情で見たりしています。「あ！」と言って手を伸ばして触ろうと動きも積極的になってきました。喃語を話すお友達が増えてきたり、まだうまく発語が出ないお友達でも、表情や身振り手振りでの表現方法が、少しずつ増えてきたりと、とても可愛らしいです。言葉の響きが楽しいお話を、沢山読み聞かせしていきたいと思っています。

先生にトントンしてもらったり、自分一人でも、コロコロ寝転んで眠れるようになってきたよZZZ






自分で見るのも大好き♡
それぞれに好みの絵本が
あって、最初は自分の
お気に入り絵本を手
にしていますが、すぐ
交換会が始まります(笑)

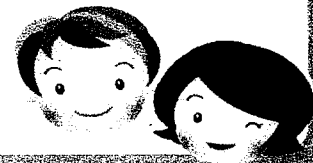


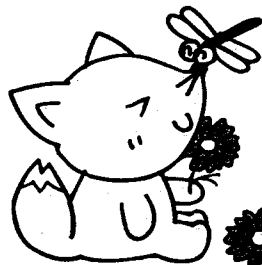
<太閤山あおいこの9月>

ねらい	・さまざまな欲求(食べる、飲む、眠る、遊ぶ)や甘えたい気持ちを十分に満たし、安心して過ごそう。
せいかつ	・保育者と触れ合い遊びを楽しもう。 ・スプーンやフォークを使って食べてみよう。 *
あそぼう	・室内遊び(身体を使った遊び、滑り台・マット・トンネルなど) * ・戸外遊び(さんぽ)
つくろう	・水性カラーペンに触れ、紙の上に描いてみよう。
うたおう	・とんぼのめがね ・大きな栗の木の下で ・おやつをたべよう ・ミックスジュース

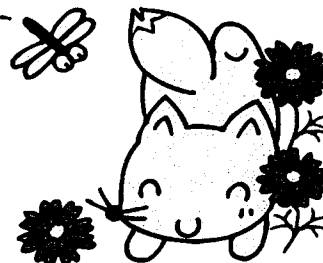
敬老の日に大好きなおじいちゃん・おばあちゃんにメッセージカードを贈りたいと思います。9/1(木)に封筒2枚を配布しますので、表面には郵便番号・住所・氏名を、裏面には差出人の名前(お子さんの名前)を記入し、84円切手を貼って9/7(水)まで持ってきてください。必要のない封筒はお返しください。よろしく願いいたします。





令和4年度 認定こども園太閤山あおい園

りす・ひよこぐみだよ!



日中はまだ暑い日もありますが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。今月は園庭で遊んだり、公園に散歩に行ったりと十分に戸外活動を楽しみたいと思います。

<太閤山あおいのこの9月>

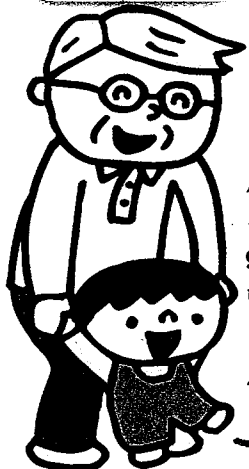
おいしいジュースをどうぞ!



ペタペタ・ヌルヌル・トントンと
絵の具の感触を楽しみながら
フィンガーペインティングをしました。



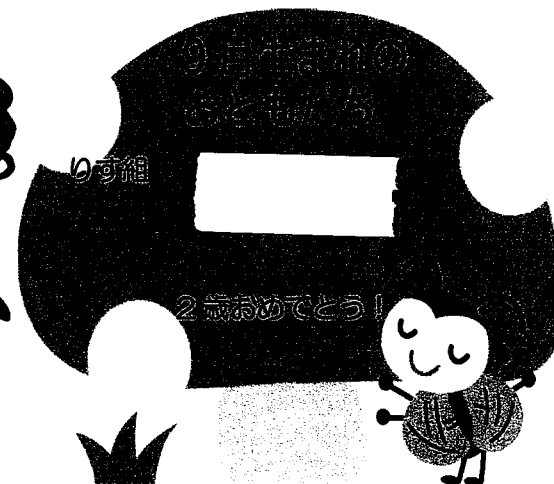
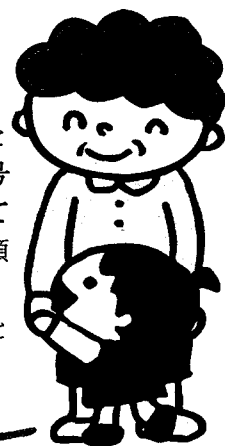
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> 一人一人の生活リズムを整えながら健康に過ごせるようにしましょう。 保育者と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しもう。
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> りす…食事やおやつの前に手を洗おう。 ひよこ…ズボンやパンツの脱ぎ履きを保育者と一緒に行ってみよう。
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> 室内あそび…ままごと・ブロック・手作りおもちゃ・絵本・パズル・シール貼り・なぐり描きなど 戸外あそび…園庭(固定遊具・砂遊びなど)・散歩など
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> 敬老の日製作 季節の製作
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> とんぼのめがね やさいのうた おべんとうばこのうた



～おねがい～

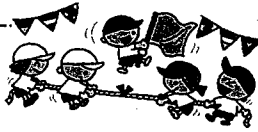
*敬老の日に大好きなおじいちゃん・おばあちゃんにメッセージカードを贈りたいと思います。9/1(木)に封筒2枚配布しますので、表面に宛先(住所・氏名・郵便番号を忘れずに)と裏面に差出人の名前(お子さんの名前)を記入し、84円切手を貼って9/7(水)まで持ってきてください。必要のない封筒はお返しください。よろしくお願いいたします。

*園庭用ズックを持って来ててください。成長に伴って足のサイズも変わっているかと思ひます。ズックのサイズや破損・名前の記入の確認をお願いします。





いよいよ2学期がスタートしました。2学期は運動会やキラキラ発表会など子ども達にとって楽しいことがいっぱいです。様々なことに取り組みながら友達と一緒に嬉しさや楽しさを感じ、元気いっぱい過ごしてほしいと思います。



ドキドキわくわく運動会

運動会に向けて子ども達は、運動遊びを楽しんでいます。小さなフープをくぐったり小高いところからジャンプしたりして体を動かすことを喜んでいます。また、友達と競争することの楽しさも感じているようです。運動会ではドキドキする姿もあるかもしれませんが、年少組みんなで頑張りたいと思います。

おねがい

- 敬老の日に大好きなおじいちゃんおばあちゃんにメッセージカードを贈りたいと思います。9月1日(木)に封筒を2枚配布しますので、表面に宛先(郵便番号、住所、氏名)と裏面に差出人の名前(お子さんの名前)を記入し、84円切手を貼って9月7日(水)まで持ってきてください。必要のない封筒はお返しください。
- 1学期に持ち帰った用品や園庭用ズック、あしあと、鍵盤ハーモニカを持ってきてください。また、園庭用ズックはサイズ(窮屈だったり抜けやすかったりのないよう)を確認して下さい。
- 生活リズムの見直しをし、お子さんの体調管理をお願いします。また、9時までに登園してください。



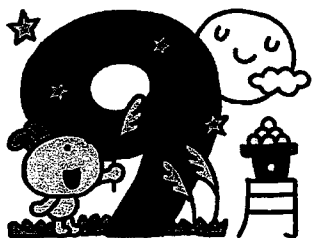
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> • 友達と一緒に元気よく遊ぶ心地よさや楽しさを味わおう。 • 保育教諭や友達と一緒に生活することを楽しみ、話したり聞いたりして会話を楽しもう。
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> • 自分で食べれる量を伝え、食べきろう。 • 雑巾の絞り方や掃除の仕方を知ろう。
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> • 戸外遊び(秋の虫探しなど) • 簡単なルールのある遊び
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> • 季節の製作 • 敬老の日の手紙
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> • とんぼのめがね • さよならのうた • まつぼっくり • どんぐりころころ • バスごっこ • 当番の歌



くま組

ひつじ組





きいん・ぱんだぐみだよ!



夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まります。2学期は、運動会・キラキラ発表会と楽しい行事が盛りだくさんです。一つ一つの行事に向け、みんなで力を合わせることの大切さ、出来た時の達成感や喜びを十分に感じながら、子ども達が、自分の力を十分に発揮できるよう関わっていきたいと思います。2学期もよろしくお願ひします。



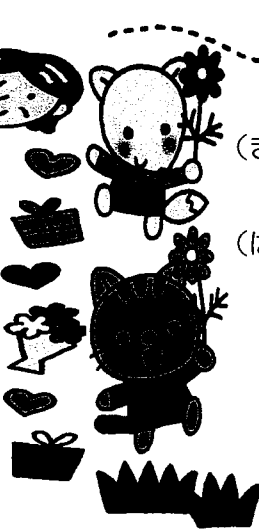
年中組は、かけっこ・障害走・パラバルーンに挑戦します。子ども達は1学期末より、少しずつ運動会に向けて、遊びの中でマット運動をしたり、パラバルーンに触れたりしています。「パラバルーン楽しい!」「お家の人に頑張っているところ見てもらいたい!」と子ども達は運動会に向けて、気合十分!9月から頑張って練習に取り組み、運動会では、子ども達の一生懸命頑張る姿を見てもらいたいと思います。

9月からの運動会の練習にあたり、毎日必ず9時までの登園にご協力お願いします。また、水分補給を細目に取りながら練習に取り組みたいので、水筒は中身をしっかり入れて毎日持たせてください。よろしくお願ひします。



9月19日は敬老の日です。大好きなおじいちゃん・おばあちゃんにカードを送りたいと思います。9月1日(木)に封筒を2枚配布しますので、宛先を表面、お子さんの名前を裏面に書き、84円分の切手を貼って9月7日(水)までに持ってきてください。よろしくお願ひします。

※必要のない封筒は、お返し下さい。



9月生まれのお友達

(きりん組)

(ぱんだ組)



おねがい

2学期より、鍵盤ハーモニカを使用したいと思いますので、9月1日に持たせてください。また、鍵盤ハーモニカの中には、ホースや唄口を拭くためのハンカチを入れてください。よろしくお願ひします。



<太閤山あおいっこの9月>

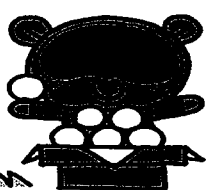
わらい	<ul style="list-style-type: none"> 運動会に向け期待や意欲を持ちながら活動に取り組もう。 体をのびのび動かして遊ぶ楽しさや、みんなと一緒に活動する楽しさを味わおう。
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> 自分で水分補給をしたり、汗の始末をしたりしよう。 自分の経験したこと、出来るようになったことなどを、保育者や友達に話したり、聞いたりしてみよう。
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> 戸外あそび サーキット遊び(ハードル・マット等) 集団遊び パラバルーン
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> 季節の壁面製作 敬老の日に向けた製作
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> 運動会のうた バスごっこ とんぼのめがね えんそくにいこう

9月

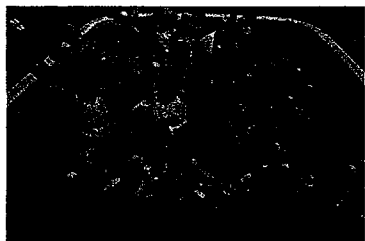


令和4年度 認定こども園太閤山あおい園

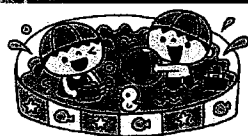
らいおん・そうぐみだよ!



5歳児



水遊び
プール遊び



2学期は、運動会・遠足・キラキラ発表会などたくさんの行事があります。年長組みんなの活躍が楽しみです!! 2学期もたくさんの思い出が作れるよう、子ども達と一緒に楽しみながら取り組んでいきたいと思っています。



運動会に向けて、戸外での活動時間が多くなります。引き続き、水筒と汗拭きタオルを毎日持って来てください。また、汗をかいて着替える日が増えますので、着替えかごの中に常に着替え(特に半袖・シャツなど)があるようにしておいてください。汚れ物を持ち帰った翌日は、補充をお願いします。9月に入っても、まだまだ汗ばむ日が続きそうです。夏の疲れが出たり、季節の変わり目で体調を崩したりしやすい時期…お子さんの体調で心配なことがありましたら、無理をせず、担任にお知らせください。



<太閤山あおいこの9月>



ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・運動会に期待を持ち、自分の力を出しながら、一緒に取り組む楽しさを味わおう。 ・友達と共通の目的に向かって、考えを出し合ったり協力して活動に取り組んだりして達成感を味わおう。
せいかつ	・生活や活動の見通しをつけ、意識して自分から行動しよう。
あそぼう	・戸外遊び ・ルールのある遊び ・散歩
つくろう	・敬老の日製作 ・季節の壁面製作
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> ・運動会のうた ・どんぐりころころ ・とんぼのめがね

おわがい

9月19日は、敬老の日です。おじいちゃん・おばあちゃんにお手紙を送りたいと思います。9/1(木)に封筒2枚を配布しますので、宛先を記入し、84円分の切手を貼って、9/7(水)まで持って来てください。なお、封筒裏に差出人(お子さんの名前)を書いてください。よろしくお願いします。



※必要のない封筒はお返しく下さい。

1学期末に持ち帰った用品と**鍵盤ハーモニカ(つば拭き用ハンカチ)**を9/2(金)まで持って来てください。また、園庭用ズックは運動会にも使用しますので、サイズの確認をお願いします。

スナップ写真販売のお知らせ 

期間: **9/26(木)~10/1(日)**

陶芸体験(ヒロシフォトさん撮影)

※販売は園撮影スナップ写真販売と同様、ホームページよりご覧ください。

9月うまれのおともだち

そう組

