



令和4年度
第三あおい幼稚園
えんだより・はらっぱ

本格的な夏がきました。暑くなると、食欲も体力も落ち気味になります。基本的な感染症対策はもちろんですが、十分な睡眠と栄養補給も心がけましょう。
また、夏はすべてのものが成長する季節と言われています。夏休みのお子さんも、通常通り通園するお子さんも、普段はできない事にチャレンジしてみませんか？特別な事ではなく、ちょっとした事で良いので、普段させていないことにチャレンジさせてあげて欲しいのです。今まで知らなかった成長、いい所が見えてくるのではないのでしょうか。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3夏期保育 夏まつり 午前保育（1号認定）	4夏期保育 園コンサート 午前保育（1号認定）	5	6	7
8	9	10 交通安全指導 スナップ写真販売	11 山の日	12特別保育	13特別保育	14
15特別保育	16特別保育	17	18	19	20	21
22 防犯訓練 スナップ写真販売	23夏期保育 発育測定 午前保育（1号認定）	24夏期保育 誕生会 午前保育（1号認定）	25 特別保育 申込み締切日	26	27 園内清掃・園庭草むしり (委員会主催)	28
29	30	31 避難訓練				

～9月行予定～

- ・ 9/1(木) 2学期始業式・制服着用・午前保育（1号認定）
- ・ 9/27(火) 9月生まれ誕生会
- ・ 10/8(土) うんどうかい(雨天順延)

夏期保育

8月3日(水)・8月4日(木)・8月23日(火)・8月24日(水)

夏休み中の登園日です。園に来て友だちや先生たちと楽しく過ごしましょう。
夏期保育は、教育日数として2学期の出席日数の中に含まれます。欠席される場合は、必ず園に連絡して下さい。

- ・ 久しぶりの登園です。朝食をしっかりと食べて元気に登園しましょう。
- ・ 徒歩・送迎のお子さんは、**9時までに登園して下さい。**
- ・ バスは、いつも通り運行します。
- ・ 1号認定のお子さんは午前保育（11時20分降園）ですので、給食ありません。

★夏期保育 日程★

※夏期保育中は**体操服登園**(マスク着用)をお願いいたします(以上児)

登園日	降園時間	活動(未満児)	活動(以上児)	持ち物
8月3日(水)	11時20分	夏まつり	夏まつり	【未満児】 ・水遊びの服 (8/23に持ってきてね) ・出席ブック・検温カード ・着替え(パンツ・シャツ・半袖 半ズボン・靴下) ・ルーフつきタオル・コップ 【以上児】 ・水着一式 (8/23に持ってきてね) ・水筒・ルーフつきタオル ・出席ブック・替えマスク ・内履きスリッパ・検温カード ・着替え(パンツ・シャツ・半袖 半ズボン・靴下)
8月4日(木)	11時20分	園コンサート (委員会主催)	園コンサート (委員会主催)	
8月23日(火)	11時20分	水あそび 発育測定	プールあそび 発育測定	
8月24日(水)	11時20分	誕生会	誕生会	

スナップ写真販売があります！

◎ヒロシフォトさん撮影スナップ写真販売（年長園外活動）
8/10(水)～8/17(水)まで

◎1学期スナップ写真販売(園生活)
8/22(月)～8/29(月)まで

それぞれの期間中、お忘れのないように必ずご覧下さい。写真選後、必ず確定を押して下さい。





3年目のコロナ禍の今、感染者が拡大している夏になっています。
大人が気を付けている行動は、そのまま子供たちが学び実践することです。
十分な配慮を持って、正しく恐れ正しく対処できる生活習慣が身につくよう、
各園で工夫をしていきたいと思ひます。

◎夏休み中の保育について

2・3号認定のお子さんの夏休み期間中の保育は、より家庭の雰囲気に近い
環境とゆったりとした時間の流れの中での園生活となります。

クラス編成も従来のクラスではなく、「異年齢クラス」編成で活動します。(預
かり保育のお子さんを含めます)

子育て支援の立場から、夏休み中も1号認定の預かり保育を実施しています。
職員研修・特別休暇・お盆期間等の関係から、実施日・時間等は、各園確認済
の事と思ひます。

この預かり保育・延長保育について保護者の皆様にご理解頂きたいことは、
長時間家庭から離れることは、園児にとって「精神的に負担がかかる」という
ことです。子供さんの状況をよくご覧の上ご利用下さい。

また、帰宅後は、お子さまとのスキンシップを十分にお取り下さい。

◎挨拶の大切さ

1. あ い さ つ (人と接する第一歩です)
2. ありがとう (感謝する心)
3. ごめんなさい (反省する心)

この3つは、しつけの基本といわれています。



子どもにだけさせるのではなく、保護者の皆様も実践して下さい。
また、子ども達には、「自分は愛されている、大切にされている」と実感でき
る様な接し方をして下さい。それによって、子ども達は、安心して色々なもの
に意欲的に取り組める様になります。



◎体の声に耳を澄ます

あわただしい日々の暮らしの中でも
体の声に耳を澄ますことを 忘れないでください
食べ物や水 睡眠
休みが必要なことを 体がどんなふうに知らせるか
子どもはそれを親から学びます

(子どもが育つ魔法の言葉 ド・ロシー・ロー・ルト より)

子どもは、大人のすることをよく見ています。 私たちの何気ない言
葉や行動も、「子どもが見ている」ことを意識してみてください。子ど
もたちの「健康な心と体」を育てる責任は、私たち大人にあります。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その4「道徳性・規範意識の芽生え」

友達と様々な体験を重ねる中で、してよいことや悪いことが分かり、
自分の行動を振り返ったり、友達の気持ちに共感したりし、相手の立
場に立って行動するようになる。また、きまりを守る必要性が分かり、
自分の気持ちを調整し、友達と折り合いを付けながら、きまりをつく
ったり、守ったりするようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

「道徳性・規範意識」は、人が社会の一員として調和し、生活していく上で
重要な資質・能力です。その力は人間特有であり、自分が所属する社会集団
の中で学び育てられるものとされています。
園生活では、基本的な生活習慣、善悪の判断力、きまりを守る態度、思いや
りの気持ち、生命尊重の心情の5つの要素が含まれた活動を意識しています。
また「規範意識」は、社会のルールや大切さを理解し、それらを守ろうとす
る意識のことを指します。

お友だちや先生たちとのかかわりの中で、寄り添い見守りながら上記の点
を意識して活動していきます。

◎授業料等納入金について

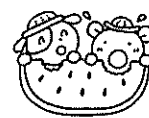
8月22日(月)を予定しています。

※保育料・給食費・バス利用者代金は、1年分を12等分したものですから、
実際には登園しない月や、日数が少ない月(4月、7月、8月、12月、
3月)も、同額の徴収になります。



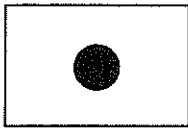


8月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和4年8月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
1 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 切干とうもろこし・ふんわり・しお味 豚肉と夏野菜のチャンプルー きゅうりのカリコリ漬け なめこのみそ汁 ☆フルーツポンチ	2 ◎きとぎとの日 (パン) 牛乳 ビスコ スパゲッティミートソース オムレツ ゆかり和え 牛乳・カリボデミニ	3 (ごはん) 牛乳 天然酵母クラッカー 白身魚のから揚げ ひじきの炒め煮 かぼちゃのみそ汁 牛乳・源氏パイ	4 (ごはん) 牛乳 きなこウエハース ポークチャップ 茹でブロッコリー もやしとニラのスープ ☆サワーミルク・豆乳クッキー	5 (ごはん) 牛乳 にんじんせんべい いかのくわ焼き(末:白身魚) 酢の物 すまし汁 すいかゼリー	6 (パン) 幼児牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳 野菜生活・お菓子
8 (ごはん) りんごゼリー 肉じゃがコロケ もやしの和え物 じゃが芋のみそ汁 牛乳・たまねぎおかき	9 (ごはん) パナナ さわらの西京焼き 納豆和え 麩のすまし汁 ☆豆乳プリン・ウエハース	10 (ごはん) 牛乳 きなこもち マーレードチキン コロコロサラダ 星の子スープ 牛乳・カルシウム塩せんべい	11  山の日	12 (パン) 牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ ピピピチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳 牛乳・お菓子	13 (パン) 幼児牛乳 お菓子 おさかなのウインナー 型抜きチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
15 (パン) 幼児牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ ピピピチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子	16 (パン) 幼児牛乳 お菓子 おさかなのウインナー 型抜きチーズ フルーツゼリー・幼児牛乳 野菜生活・お菓子	17 (ごはん) 牛乳 マンナビスケット 焼き肉 ボイルキャベツ 春雨スープ 牛乳・カル次郎	18 ◎きとぎとの日 (ごはん) 牛乳 花花せんべい さんまの生姜煮 干切野菜のサワー漬け たっぶり白ねぎのみそ汁 幼児牛乳・ムーンライト	19 ◎きとぎとの日 (ごはん) 牛乳 シガーフライ えびフライ デリ風かぼちゃサラダ コンソメスープ 豆乳アイスクリーム	20 (パン) 幼児牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳 野菜&フルーツ・お菓子
22 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) パナナ 豚肉の生姜焼き おかか和え 大根のみそ汁 豆びよ(いちご)・ミニハート	23 (ごはん) 牛乳 ごほうスナック コーンコロケ はりはり漬け たまごスープ ☆ピーチムース・コーンフレーク	24 ● お誕生会 (ごはん) 牛乳 ねじねじ カレーライス ボイルウインナー ぼてちっちサラダ 牛乳・ミルクビスケット	25 (ごはん) ヨーグルト メンチカツ ブロッコリーのコーン和え ◆そうめんとなすのみそ汁 牛乳・おにぎりせんべい	26 (ごはん) 牛乳 ポテトとほうろく入りのかき揚げ 鶏肉とじゃがいもの揚げからめ 変わり和え 梨 ☆マスカットゼリー	27 (パン) 幼児牛乳 お菓子 おさかなのウインナー スティックチーズ バナナ・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
29 (ごはん) コーンフレークの牛乳がけ 白身魚の南蛮漬け スティックきゅうり わかめスープ 牛乳・☆ブルーベリージャムサンド	30 (ごはん) 牛乳 ココナッツサブレ 根菜と鶏肉の旨煮 トマト 青菜のみそ汁 牛乳・黒豆せんべい(まんまるワタせんべい)	31 (ごはん) 牛乳 ルヴァン 厚焼き玉子 いんげんのごま和え 冬瓜汁 やさいゼリー 幼児牛乳・いちごクッキー	日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きとぎとの日」です。 2日(火)はにんにく、19日(金)はかぼちゃ、 18日(木)、ねぎです。	



8月 食育だより



令和 4年 8月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

真夏の太陽をたっぷり浴びて、夏野菜がすくすく大きくなっています。夏に旬を迎える夏野菜は、暑さに負けない体づくりに必要なビタミンやミネラルなどの栄養をたくさん含んでいます。めん類やアイスなど冷たくて食べやすい食品ばかりでなく、夏野菜を積極的にとり、暑さをのりきりましょう。

8がつ 31にち は「やさいのひ」…や(8) さ(3) い(1) の語呂合わせ

夏が旬のやさい



- ・トマト
- ・きゅうり
- ・なす
- ・ゴーヤー
- ・パプリカ
- ・とうがん
- ・ピーマン
- ・かぼちゃ
- ・とうもろこし
- ・ズッキーニ
- ・オクラ
- ・えだまめ など



夏野菜は、色があざやかなものが多く、体のほてりを抑え、体温を下げる働きをもっています。

しっている
なつやさいは
いくつあったかな？



やさい たべかた 1-2-3

1 番 はじめは 野菜から

低エネルギーで食物繊維の多い野菜を最初に食べるとよくかみ、満腹感を感じるため、早食いをおさえることができます。

2 皿 の野菜料理を、朝・昼・夕に

1日5皿分の野菜料理を食べれば、必要な野菜を食べることができます。朝も2皿食べれば、より十分な野菜をとることができます。



3 食 食べて、バランスよく

食事を抜くと野菜の摂取量も減ってしまいます。朝からしっかり食べてバランスのよい食習慣を。



きときとの日



今月の食材 「 かぼちゃ 」

かぼちゃにはいろいろな種類がありますが、大きく「日本かぼちゃ」「西洋かぼちゃ」「ペポかぼちゃ」の3つのタイプに分けられます。

カロテン、ビタミンB群を多く含む代表的な緑黄色野菜で、カロテンは体内でビタミンAになり、かぜの予防、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持などに効果があります。

また、食物繊維が豊富で便秘の予防や改善に役立ちます。

【クイズ】かぼちゃのはな は なにいろ でしょう？

- ①あか
- ②しろ
- ③き

※答えは下にあります

今月のレシピ 「 デリ風かぼちゃサラダ 」

●材料(1人分)

- ・ペンネ又はマカロニ 5g
- ・かぼちゃ 25g
- ・ブロッコリー 15g
- ・ベーコン 8g
- ・切れてるチーズ 10g
- ・コーン缶 8g
- ・玉ねぎドレッシング 8g
- ・塩こしょう 少々

●作り方

- ① ペンネ(マカロニ)を茹でる。
- ② かぼちゃ、ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、茹でて冷ましておく。
- ③ ベーコンは、1cm幅に切り、フライパンで焦げ目がつく程度まで炒める。
- ④ 切れてるチーズをサイコロ状に切る。
- ⑤ すべての材料をドレッシングで和える。

かぼちゃは、少し形が残っている方が、見た目もよく、食べ応えもあります。つくってみた感想アレンジ方法等、園に教えてください。





8月生まれのお友だち

【うさぎ組】

3

【つつじ組】

4

【こすもす組】

5

【あじさい組】

6

HAPPY
BIRTH
DAY



元気に夏を過ごすために…



気をつけよう！ ※熱中症※

夏の強い日射しや、高温多湿の気候は、子どもの体に大きな負担がかかります。周囲の大人が正しい知識を身につけて、暑い夏も、安全に楽しく過ごせるようにしていきましょう。



熱中症にならないために・・・

- 外に出るときは、必ず帽子を被りましょう。
- 外に出る時間帯、長さを考慮しましょう。
- 高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。

絶対に、車内に子どもを一人にしないで下さい！

早めの水分補給も
大切なポイント！



夏の感染症 にも要注意！

体力の消耗が激しい夏には、あっという間に広まることも多い夏の感染症。どんな感染症が流行るのかを知ったうえで十分に気をつけていきましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水疱が出来、発熱することもあります。食事は喉越しの良い物を食べましょう。



咽頭結膜熱（プール熱）

高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血や痒みなど結膜炎のような症状も出ます。

流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルの共有は×。



※ウィルス感染によって起こる病気です。他者への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。